

ముగ్కం.. మూక్లం..!

నమస్తే శ్రీ తిరుపతి బాబు

www.namasthehyderabad.in

తెలుగు దిన పత్రిక

రంగా రెడ్డి సంపుత్తి : 13 సంచిక :06 ఎడిటర్: గొడిశాల సోమయ్య శుక్రవారం

31-05-2024 పేజీలు :4 వెల : 2రూ



సమస్య పైదరాబాద్ : పైదరాబాద్: తెలంగాణ కొత్త లోగో (కొత్త రాజముద్ర) దాదాపు ఖరారయ్యిందని గత 24 గంటలుగా హడావుడి జిరిగిన సంగతి తెలిసిందే. అదిగో ఇదిగో రిలీజ్ అంటూ కాంగ్రెస్ నేతెల మాటలు.. ఇక సోషల్ మీడియాలో అయితే ఇదిగో ఇదే పైనల్ అని పోటోలు తెగ వైరల్ అయ్యాయి. అయితే.. తెలంగాణ కొత్త రాజముద్ర ఆవిష్కరణ వాయిదా పడింది. తొలుత జూన్- 2 రిలీజ్ చేయాలని భావించిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఇప్పుడు వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. జూన్-02న కాకుండా మరో రోజున రిలీజ్ చేయాలని రేవంత్ సర్కార్ నిర్దయించింది. దీనిపై ఉన్నతాధికారులు సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు. అయితే.. తెలంగాణ గీతం మాత్రమే జూన్-02నే విడుదల చేస్తారని తెలుస్తోంది. అయితే ప్రతిపక్షాలు, ప్రజా సంఘాలు, తెలంగాణ ప్రజల్లో ఓ వర్గం నుంచి వస్తున్న వ్యక్తిరేకతతో ప్రభుత్వం పునరాలోచనలో పడిందనే టాక్ కూడా గట్టిగానే నడుస్తోంది. కొత్త లోగోలో ఏముంది..? కాగా.. కొత్త లోగోలో కాకతీయ తోరణం, చార్ల్స్ నార్ స్టానంలో అమరపీరుల స్థాపనికి రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ అవకాశం కల్పించినట్లు తెలుస్తోంది. చట్టానికి, న్యాయానికి, ధర్మానికి ప్రతీకలైన మూడు సింహల లోగోను పైభాగంలో పొందుపరిచినట్లు కొన్ని చిత్రాలు నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ లోగోనే రేవంత్ ప్రభుత్వం దాదాపు ఖరారు చేసిందని వార్తలు గుప్పుమన్నాయి. మొత్తం 40కిప్పుగా డిజైన్లను కాంగ్రెస్ సర్కార్ పరిశీలించగా.. ఒక్కటి మాత్రం పైనల్ చేసిందని టాక్. మరో రెండు రోజుల్లో అవతరణ ఉత్సవాల నేపథ్యంలో రిలీజ్ చేయాలని నిర్దయించినప్పటికీ వాయిదా వేస్తున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించడం జిరిగింది.

విత్తనాల సరఫరాలో
ఎలాంటి లోపాలు
తలెత్తకుండా చూసుకోవాలి:
మంత్రి తుమ్ముల



నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్: పత్తి, పచ్చిరొట్ట లభ్యత, విత్తనాల పంపిణీపై రాష్ట్రస్థాయి అధికారులతో మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు గురువారం సమీక్ష నిర్వహించారు. నకిలీవిత్తనాల విక్రయితలపై కలిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్లు, పోలీసులకు మంత్రి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జిల్లాలకు వచ్చిన విత్తనాల సరఫరాలో ఎలాంటి లోపాలు తల్లికుండా చూసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్లు, అధికారులకు ఆదేశించారు. సీడ్ కంపెనీ ప్రతినిధులతో మంత్రి తుమ్మల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక నిర్ణయాలను తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ... జిల్లాల వారిగా నేటికి 68,16,967 వివిధ కంపెనీల ప్రత్యేకితన ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. మిగిలి ప్యాకెట్లు కూడా జూన్ 5వ తేదీలోగా జిల్లాలకు చేరేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అదేవిధంగా ఇప్పటికే అన్ని జిల్లాల్లో రైతుల అవసరం మేరకు ప్రత్తి, జిలుగ విత్తనాలు పంపిణీ చేసినట్లు వివరించారు. ఆ విత్తనాలను జిల్లా కలెక్టర్లు రైతులకు సక్రమంగా చేరేలా అన్ని చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అదేవిధంగా ఎక్కడెనా రైతులు విత్తనాలు కొనుగోలు చేయడానికి భారీ సంఖ్యలో వస్తే 2లో కొంటులు ఎక్కువ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు.

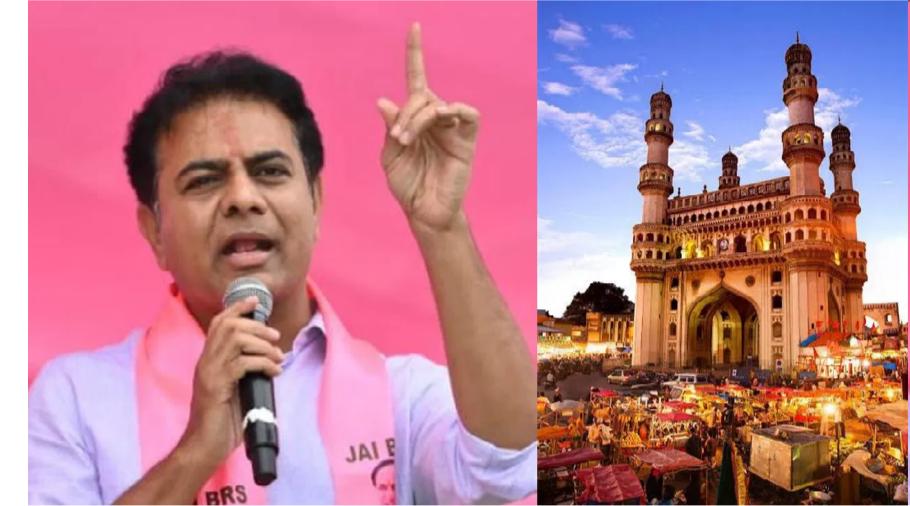
తెలంగాణ అవిరావు దశాబ్ది ఉత్సవాలకు సోనియా హిజరు



సమన్వే ప్రౌదరాబాద్ : తెలంగాణ ఆవిర్భవించి 2024 జూన్ 2 తో దశాబ్దం వూర్తవుతున్న తరుణంలో రాష్ట్రానికి సోనియా గాంధీ విచ్చేయనున్నట్లు తెలిపారు కాంగ్రెస్ నేతలు. జూన్ 2న ఉదయం 10.30కి పరేడ్ గ్రోండ్?లో జరిగే కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ అధినేత్రి సోనియాగాంధీ హోజరుకానున్నారు. ముందుగా బేగంపేట విమానాశ్రయంలో దిగిన తరువాత నేరుగా అమరవిరుల స్థాపం వద్దకు చేరుకుని నివాళులు అర్పించనున్నారు. ఆ తరువాత పరేడ్ గ్రోండ్?లో ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవంలో పాల్గొనున్నారు. సోనియా గాంధీ రాక నేవధ్యంలో భద్రతాపరమైన ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్నారు అధికారులు. తెలంగాణలో దశాబ్ది ఉత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించేందుకు సిద్ధమైంది రేవంత్ సర్కార్. ఈ తరుణంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్నారు. ఇప్పటికే కార్యక్రమం నిర్వహణాపై ప్రత్యేకంగా శ్రద్ధపెట్టి ప్రణాళికలు రచించారు. ఇదిలా ఉంటే సీఎం రేవంత్ సర్కార్ ప్రభుత్వం తరఫున మాజీ

ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంటల్ చంద్రశేఖర రావుకు కూడా ప్రత్యేక ఆహ్వానం పంపించింది. జూన్ 28 తేదీన ఉదయం 10 గంగలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి పరేడ్ గ్రాండ్?లో నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణ అవిర్మావ దశాబ్ది ఉత్సవాల అధికారిక కార్యక్రమంలో పాల్గొనిల్సిందిగా మాజీ సీఎస్ కేసీఆర్?ను ఆహ్వానిస్తూ ప్రత్యేకంగా లేఖరాశార్కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అలాగే వ్యక్తిగత ఆహ్వాన పత్రికల పంపించినట్లు కూడా తెలిపారు. దానిని స్వయంగా కేసీఆర్?కు అందించాలని ప్రోటోకాల్ సలహాదార్థం హర్షిక వేణుగోపాల్?కు, డైరెక్టర్ అరవింద్ సింగ్?కు సూచించారు. కేసీఆర్?ను స్వయంగా కలిసి ప్రభుత్వ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని ఆహ్వాని పత్రిక అందించేందుకు కేసీఆర్ సిబ్బందితో చర్చలు కొనసాగిస్తున్నారు అధికారులు. ఈ నేపథ్యంలో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ గజ్యోల్ ఫామ్ హాస్?లో ఏ న్నారని సిబ్బంది తెలిపింది. అక్కడకు వెళ్లి స్వయంగా ఆహ్వాన పత్రిక, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాసిన లేఖను అందించేందుకు హర్షిక వేణుగోపాల్, డైరెక్టర్ అరవింద్ సింగ్ ప్రయత్నిస్తున్నారు.

రాజకీయ కక్షతోనే రాజముద్రను మారుస్తున్నారు..



సమస్త పైదరాబాద్ : తెలంగాణ అధికారిక చిహ్నంలో మార్పులు చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.. చిహ్నంలో మార్పులు చేర్చులపై కసరత్తులు జరుగుతున్నాయి.. ప్రజలు, ప్రజాజీవితం, ప్రజాస్వామ్యం, తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తి, అమరుల త్యాగం తదితర అంశాలు ప్రతిభింబించేలా దీనిని రూపొందించేందుకు రేవంత్ సర్కార్ నిర్ణయించింది.. అయితే, అంతకుముందున్న చిహ్నంలోని చార్ట్స్ ఆర్డర్, కాకతీయ కళాతోరణాన్ని తొలగిస్తారనే ప్రచారం జరుగుతుండటంతో బీఆర్వెన్ నిరసనలకు పిలుపునిచ్చింది. తెలంగాణ చిహ్నం మార్పుపై గురువారం రాష్ట్రప్యాప్తంగా నిరసనలు తెలుపుతోంది బీఆర్వెన్. పైదరాబాద్ చార్ట్స్ ఆర్డర్ దగ్గర జరిగిన నిరసనలో బీఆర్వెన్ వర్లుంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. చిహ్నంపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుటుపూరితంగా వ్యవహారిస్తోందన్నారు. ఉద్దేశపూర్వకంగానే రాజముద్రను సర్కార్ మారుస్తోందని చెప్పారు. కేసీఆర్ పేరు వినిపించకూడదన్నట్టుగా కుటుపు చేసున్నారని ఆరోపించారు. 2లో

వెల్లవెత్తిన విమర్శలు..



నమస్తే ప్రాదరాబాద్ : రాష్ట్ర అధికార చివ్వాం ఆవిష్కరణ వాయిదా పడింది. తెలంగాణ ఆస్తిత్వానికి ముఖ్యకలిగీలా అనాలోచిత నిర్ణయాలతో ముందుకెళ్లిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి బీఆర్ఎవ్స్, తెలంగాణ సమాజం నుంచి గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. చివ్వాంలోని కాకతీయ కళాతోరణం చార్పినార్ తొలగింపుపై పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపట్టడంతో ప్రభుత్వం వెనుకడుగు వేసింది. జూన్ 2న రాష్ట్ర గీతం జయ జయయే తెలంగాణ గీయం మాత్రమే ఆవిష్కరిస్తామని ప్రభుత్వం తెలిపింది. అధికార చివ్వాం, తెలంగాణ తలి విగ్రహం మార్పుపై సృష్టిత రాకపోవడంతో పాటు 200 వరకు సూచనలు వచ్చినట్లు తెలిసింది. మరిన్ని సంప్రదింపులు జరిపిన తర్వాతనే తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం భావిసున్నది.

ಅ ಲೋಗ್ ಮಾರ್ಚ್‌..

కోదండరాం ప్రాక్తింగ్ కామెంట్స్



రాజకీయ కక్షతోనే రాజముద్రను మారుస్తున్నారు..

తెలంగాణ చారిత్రక కట్టడాలైన చార్పినార్, కాకటీయుల కళాశోరణాన్ని లోగోలో ఎలా తొలగిస్తారని ప్రశ్నించారు కేటీఆర్. రాజకీయ కడ్కతోనే రాజముద్రను మారుస్తూ.. మూరా?పు నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. అంతకుముందు రాష్ట్ర బిహ్వం నుంచి చార్పినార్ ను తొలగించడంపై కేటీఆర్ ఎస్స్ వేదికగా స్పుందించారు. చార్పినార్ దశాబ్దాల తరబడి హైదరాబాద్కు బికాన్గా ప్రపంచంలోనే గుర్తింపు పొందిందని.. నగరం గురించి ఎవరైనా ఆలోచిస్తే వారు ప్రపంచ వారసత్వ హౌదా పొందేందుకు అన్ని అర్థాతలున్న చార్పినార్ గురించి ఆలోచించకుండా ఉండలేరని చెప్పారు. కానీ ఇప్పుడు ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పనికిరాని కారణాలను సాకుగా చూపుతూ చార్పినార్ను రాష్ట్ర అధికారిక ముద్ర నుంచి తొలగించాలని భావిస్తోందంటూ ఎస్స్ లో రాశారు.

విత్తనాల సరఫరాలీ ఎలాంటి

లోపాలు తలెత్తుకుండా చూసుకోవాలి:

ఆదేవిధంగా ఎక్కడైనా రైతులు విత్తనాలు కొనుగోలు చేయడానికి భారీ సంఖ్యలో వన్నే కొంటరులు ఎక్కువ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఇకనుంచి జిల్లా కల్కెక్టర్లు, సంబంధిత అధికారులు ప్రతిని�త్యం పర్యాలీస్‌లూ విత్తనాల విక్రయ కేంద్రాలు, జిల్లగ, జనుము సరఫరా చేసే కేంద్రాల్లో తనిభీలు చేయాలని ఆదేశించారు. రైతులకు ఎక్కడా ఎలాంటి ఇబ్బంది రాకుండా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్రంలో గతవారంలో కురిసిన వర్షాలకు రైతులు దుక్కులు చేసుకొని సిద్ధంగా ఉన్నారని తెలిపారు. విత్తన కంపెనీలు ప్రణాళిక ప్రకారం ప్రతి విత్తన ప్యాకెట్లను జూన్ లోగా జిల్లాలకు చేర్చాలని ఆదేశించారు. ఆదేవిధంగా కొన్ని జిల్లాల్లో ముఖ్యంగా ఆదిలాబాద్ జిల్లాల్లో ఒక కంపెనీకి పెందిన ఒకే రకమైన విత్తనాలనే రైతులు కోరుతున్నారని తమ దృష్టికి వచ్చిందని చెప్పారు. అలా కాకుండా యూనివరిటీ పరిశోధనల ప్రకారం మార్కెట్లో లభ్యమవుతన్న అన్ని విత్తన హైబిడ్ దిగుబడి ఒక్కటేనని ఈ విషయాన్ని రైతులందరికి సంబంధిత కంపెనీలు తెలియజేయాలని నూచించారు. ప్రతిరోజు జిల్లావారి, కంపెనీవారిగా ప్రత్యివిత్తన ప్యాకెట్ల పంపిణీ, కొనుగోలు వివరాలను పరిశీలిస్తామని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల్లో ప్రత్యే మరియు పచ్చిరొట్టు విత్తనాలు అవసరం మేరకు ఉన్నాయని తెలిపారు. రైతుల అవసరం మేరకు విత్తనాలను ప్రభుత్వ ఆమోదిత దుకాణాల నుంచి కొనాలని నూచించారు. రైతులు విత్తనాలకు సంబంధించి ప్రతి కొనుగోలు బిల్లులను జాగ్రత్తగా భద్రపరుచుకోవాలని మంత్రి తుమ్ముల నాగేశ్వరరావు విజ్ఞాప్తి చేశారు.

ఆ లోగ్ మారాలి..కోదండరాం షాకింగ్ కామెంట్

ప్రాదురాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆవిర్భావ వేదుకలు నిర్వహించడాన్ని తాము స్వాగతిస్తున్నామని జన సమితి అధ్యక్షుడు, ప్రోఫెసర్ కోదండ రాం తెలిపారు. మొట్ట మొదటి సారిగా తమను ఆవిర్భావంతో ఈ ప్రభుత్వం భాగస్వామ్యం చేస్తుందని చెప్పారు. గతంలో ఎప్పుడూ ఈ ఆవ్యాసం దొరకలేదని అన్నారు. గురువారం తెలంగాణ సచివాలయం మీడియా పాయింటర్లో కోదండరాం మాట్లాడుతూ... తాము కోదుకున్న రాష్ట్ర గీతం, చిహ్నాన్ని ప్రభుత్వం తీసుకువస్తుందని కొనియాడారు. జయ జయ హే తెలంగాణ పాట కొత్తగా రాశింది కాదని.. పాట రాశింది ఎవరు అనేది ముఖ్యం.. పాడింది అనేది కాదన్నారు. చిహ్నాంపై గత ప్రభుత్వం చర్చ జరిపి ఉంటే బాగుండేదన్నారు. ఆ లోజు చిహ్నాంపై అభ్యంతరాలు ఉన్న ఏమి చేయలేని పరిస్థితి ఉందన్నారు. ప్రజల జీవన విధానం, సంకృతి ప్రతిభించించే విధంగా ఉండాలని చెప్పుకొచ్చారు. ఆనాడు మార్పులు చేర్చులు చేయాలని ఉన్న జరగలేదన్నారు. లోగో మార్చితే బాగుంటుందని తన అభిప్రాయమని తెలిపారు. కట్టడాలు మాత్రమే చిహ్నాం కాదని... కొత్త లోగోలో కూడా కట్టడాలు ఉంటాయని అనుకుంటున్నానని అన్నారు. ఛత్రీస్టీగ్డ్ లోగోలో కూడా కట్టడాలు ఉన్నాయన్నారు. ఉద్యమ కారుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రిగా కేసీఆర్ను ప్రభుత్వం వేదుకలకు ఆవ్యాసిసుందని కోదండరాం తెలిపారు.

మద్యం ప్రియులకు అడ్డాగా
మారిన... ఏనీ క్రీడా స్నేధియం

ప్రేదియం లోపల ఒక ప్రక్క మందు బాటిల్లు... మరొక ప్రక్క రాళ్లు.
గ్రోండ్లో ఇబ్బందులు.... పదుతున్నామని వాకర్స్, క్రీడాకారుల ఆవేదన...
అదికార్యాలు పరీచార్షణలోని వెట్ట న్యాక్ వైన్ ని కేంఘాగుంచాయి వేదుకోయి



నమస్తే ప్రాదరాబాద్
తుంగతుర్తి ప్రతినిధి మే

30: తుంగతుర్తి మండల
కేంద్రంలోని మినీ
స్టేడియంలో ఒక పక్క
మందు ప్రియుల మద్యం
బాటిళ్ల మరొక పక్క ఈ
మద్యకాలంలోనే రైతులకు
కొనుగోలు కేంద్రంగా
మార్చి ధాన్యం అవ్యక్తాలు
సాగించిన, సమయంలో

సాగించిన, సమయంలో రైతులు అక్కడనే రాళ్లు పడి వేయడం, సదరు కొనుగోలు యజమాని నిర్మక్షుంతో ఉ దయం పూట గ్రోండో వాకింగ్ చేయడానికి వచ్చిన ప్రజలకు మరొక ప్రక్కు క్రీడాకారులు ఆడుకోవడానికి రాళ్లు ఉండడంతో ఇబ్బందిగా మారుతున్నట్లు అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ మినీ స్టేడియం నేపనల్ హైవే కి దగ్గరగా ఉండటంతో రోడ్స్ట్రోపై వెళ్లే వాహనాలు, మరొక పక్క మండలంలో ఉన్న జలాయి గుంపు నియమ నిబంధనలు అతిక్రమించి రాత్రి వేళలో స్టేడియం లోకి వెళ్లి మద్యం సేవించి హైగా అక్కడే బాటిల్స్ వేయడం, కొంతమంది మత్తులో పగలగొట్టడం జరుగుతుంది. కావున మండల సంబంధిత అధికారులు, పోలీస్ అధికారులు తక్కణమే జరుగుతున్న సంఘటన పట్ల రాత్రివేళ నిఘ్నా పెంచి, విచారణ జరిపి, చర్యలు తీసుకోవాలని వాకర్), క్రీడాకారులు, మేధావులు కోరుతున్నారు.

పీర్జాబిగుండలో రాష్ట్ర అవిర్భావ దశాబ్ది వేడుకలను విజయవంతం చేద్దాం

ప్రధాన కార్యదర్శి ఏడవల్లి రఘువర్ధన రెడ్డి

మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్): తెలంగాణ రాష్ట్రం

మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్): తెలంగాణ రాష్ట్రం ఆవిర్భవించి దశాబ్ది కాలం గడుస్తున్న సందర్భంలో బీఆర్ఎస్ పాటీ ఆధ్వర్యంలో ముగింపు వేడుకలు నిర్వహించాలని బీఆర్ఎస్ అధినేత, తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ నిర్దయించారని పీర్జాదిగూడ బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఏడవల్లి రఘువర్థర్న రెడ్డి తెలిపారు. మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి, అధ్యక్షులు బండారి రహిందర్ సూచనల మేరకు వేడుకల నిర్పాణమై ఈరోజు బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంలో సీనియర్ నాయకులు, డివిజన్



నిర్వహించి, రాష్ట్ర సాధనలో ప్రాణాలు త్యాగం చేసిన అమరులకు వుప్పొంజలి ఫుటీంచి ఫుననివాళి అర్పిస్తారన్నారు. తెలంగాణ ఆవిర్భావ జూన్ 2న ముగింపు వేదుకల సభను తెలంగాణ భవన్లో బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ అధ్యక్షతన నిర్వహించనున్నట్టు తెలిపారు. అదేరోజు ప్రైదరాబాద్లో పలు దవాఖూనాలలో అనాధ శరణాలయాలలో పార్టీ ఆధ్యర్థుంలో పండ్లు, స్విట్లు పంపిణీ కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్టు పేర్కొన్నారు. జూన్ 3న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాలల్లో బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ కార్యాలయాల్లో తెలంగాణ ఆవిర్భావ దశాఖ్య ముగింపు వేదుకలు నిర్వహించి పార్టీ జెండాను, జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించి స్విట్లు, పండ్లు పంపిణీ చేస్తారని విపరించారు. ఈ చారిత్రక సందర్భంలో దశాఖ్య ముగింపు వేదుకలను పీరాదిగుడ మున్సిపల్ కార్బోరేఫ్స్ పరిధిలో ఘనంగా నిర్వహించి విజయవంతం చేయాలని పార్టీ శ్రేణులకు ప్రధాన కార్యరథి వెదవలి రఘువర్థన రెడ్డి పిలువునిచూరు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎవ్స్ సీనియర్ నాయకులు ఏనుగు మనోరంజన్ రెడ్డి, బీఆర్ఎవ్స్ మహిళా అధ్యక్షురాలు నిర్మల, మైనారిటీ అధ్యక్షులు జిల్లాని పాపా, యూత్ అధ్యక్షుడు ప్రభాకర్ రెడ్డి, డి విజన్ అధ్యక్షులు జావీద్ ఖాన్, ఆంజనేయులు, బాలరాజు, వెంకన్, యసారం శ్రీనివాస్, కిరణ్, జగన్ రెడ్డి, శంకర్ రావు, నాయకులు జోగి రెడ్డి, మల్లం వెంకటేవ్ గాడ్, చిర్ సంతోవ్ రెడ్డి, శంకరయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుంగతుర్తి గిలిజన బాలికల గురుకులంలో గిలిజన బాలికలకు అందనంత దూరంలో సీఇసీ ర్మాపు విద్య



నమస్తే ప్రాదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి మే 30: తుంగతుర్తి మండల కేంద్రంలో ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఒక గిరిజన గురుకుల పార్శవాల కావాల సదుష్టులేదైశంతో అప్పటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 2015 వ సంవత్సరంలో తుంగతుర్తి గిరిజన బాలికల గురుకుల కళాశాల ను ఏర్పాటు చేసి అందులో యంపీటి బైపీసీ, సిఈసి మూడు గ్రూపులను కేంద్రాలుంచింది. అప్పటినుం ఇప్పటివరకు మూడు గ్రూపులు కొనసాగుతున్నాయి. .2015 నుం ఇప్పటివరకు కొన్ని వందల మంది విద్యార్థులు ఇక్కడ విద్యను అభ్యసింపై చదువులకు వెళ్లారు . మండల కేంద్రంలో ఈ గ్రూపులు ఉండటం వమండల కేంద్రానికి సుమారు 20 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నటువం గిరిజన బాలికలు చదువుకు దగ్గరై విద్యనభ్యసిస్తున్నారు. ఇదే గిరిజన గురుకులం లేకపోయినట్లయితే 10వ తరగతి వరకు చదివించి ఆపై వత్తలిదండ్రులు పెళ్లి చేసేటువంటివారు మేము చదువుకు దూరం అయి వారం మధ్యలో చదువు ఆపేసేటువంటి పరిస్థితి ఉండేది కానీ ఈ గురుకుల ఇక్కడ ఉండడం వల్ల మాకు విద్య దగ్గర అయింది ఆపై చదువు చదువుకునేటువంటి అవకాశం మాకు మా తల్లిదండ్రులకు దక్కింది బాలికల గురుకులం అందుబాటులో ఉండటం వల్ల ఓ రెండు సంవత్సరాల పాట విద్యను అభ్యసిస్తున్నము మాకు భద్రత తో పాటు పెళ్లి వయసుకు వచ్చేంతవరకు రెండు సంవత్సరాల విద్య ఉపయోగపడుతుంది. కానీ అసం విషయం ఏంటంటే ఈ విద్య సంవత్సరం తుంగతుర్తి గురుకులం ఎంపీటి, బైపీసీ, సిఈసి మూడు గ్రూపులు ఉన్నాయి ఆ మూడు గ్రూపుల అడ్మిషన్సు జరుగుచున్నవి సెఱ్ట్ అడ్మిషన్సు మిర్చలగూడ లోని అవంతిపురు

బాలుర గురుకుల పారశాలలో ఈనెల 25వ తేదీన జరుగుతాయని కళాశాల ట్రినిపర్ ప్రెస్ నోట్ కూడా ఇవ్వడం జరిగింది. తీరా అక్కడకు వెళ్లేనరికి తుంగతుర్తి లో సీఈసీ గ్రూపు లేదు అక్కడ చేరాలనుకునే వాళ్లంతా చివ్వెంల గిరిజన గురుకులంలో చేరగలరని ఆర్ సి ఓ చెప్పడంతో విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులకు నిరాశ ఏర్పడింది . మేము తుంగతుర్తి సీఈసీ లోనే విద్యను అభ్యసిస్తాం తప్ప చివ్వెంలకు వెళ్లము మేము నివసించేటువంటి ప్రాంతానికి సూర్యాపేట నుమారు 70 కిలోమీటర్ల దూరం ఉంటుంది అదే తుంగతుర్తి అయితే మాకు 15 నుండి 20 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది సుదూర ప్రాంతాలకు పంపించాలంటే మా తల్లిదండ్రులు పంపించలేరని దగ్గర్కుతే వ్యప్పసాయం చేసినటువంటి మా తల్లిదండ్రులు పంపడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు కావున మేము తుంగతుర్తి గిరిజన గురుకులంలో సీఈసీ గ్రూపులో చేరటానికి 15 నుండి 20 మంది ప్రస్తుతానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం ఇంకా ఆ తర్వాత సప్పమెంటరీ 10వ తరగతి రిజల్ట్ వచ్చిన వాళ్లు కూడా చేరడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు కాబట్టి అవకాశాన్ని అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు స్థానిక ఎమ్ముల్యే ఈ విషయాన్ని దురదృష్టి తో ఆలోచించి మమ్మల్ని రెండు సంవత్సరాలకు చదువులని దూరం చేయుద్దని ఇప్పుడు గ్రూపు తీసేయడం వల్ల ఇప్పుడు మేము ఆ తర్వాత వచ్చే మిగతా వాళ్లు కూడా భవిష్యత్తు అంధకారం అవుతుందని ఈ గ్రూపు గతం లాగానే కొనసాగించాలని మీ అందరిని వేడుకుంటున్నామని విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు వాపోయారు

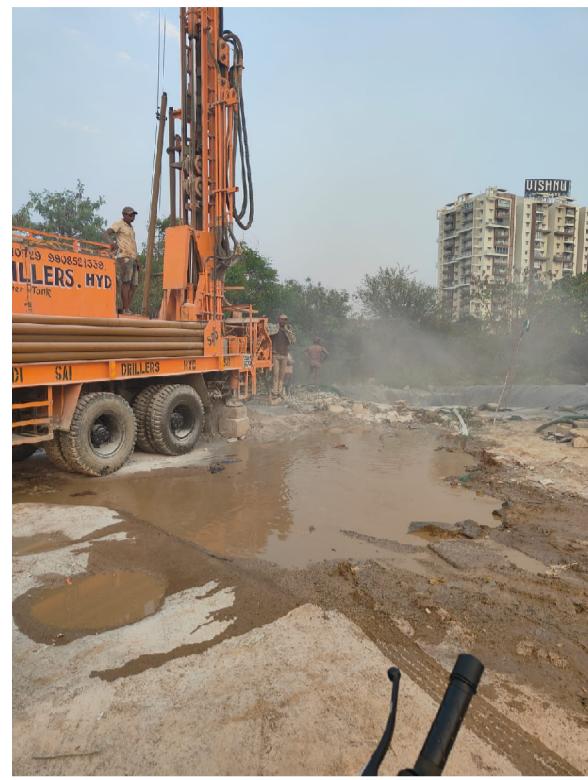
ప్రిన్సిపల్ వివరణ
 మా పై అధికారుల ఆదేశానుసారం ప్రెస్ నోట్
 ఇచ్చిన మాట వాస్తవమే అన్నారు. ఇక్కడ సిఇసి
 గ్రాపులో చేరాలని వచ్చే విద్యార్థులకు మా పై
 అధికారుల ఆదేశానుసారం చివ్వేంట గురుకులానికి
 పంపించమని తెలియజేశారు. అదే విషయాన్ని
 ఇక్కడికి వచ్చిన విద్యార్థులకు, తల్లిదండ్రులకు అదే
 విపగ్యాచి ఛెవియజేశాను

కోర్టు కేసులో ఉన్న భూమిలో అక్రమంగా బోర్డు

● నిబంధనలకు నీళ్లు, వాల్ఫ్ చట్టానికి తూట్లు

● పట్టించుకోని రెవెన్యూ సిబ్బంది

కూకట్ పల్లి (నమస్తే ప్రైదరాబాద్): అధికారులను తప్పుదోవ పట్టించేందుకు ప్రయత్నించడంతో పాటు అక్రమాన్ని స్వరూపం చేసుకునే విధంగా విపాదంలో ఉన్న భూమిలో అరు బోర్డు వేసి తప్పుదోవ పట్టించున్న సంఘటన 1007 సర్వే నంబర్ లో బయటపడింది. కోర్టు విపాదంలో ఉన్న భూమిలో అక్రమంగా బోర్డు వేసిన పట్టించుకునే నాటుడు కరువయ్యారు. వాల్ఫ్ చట్టానికి నిబంధనలకు తూట్లు పాడున్న అక్రమంగా బోర్డు వేసినా సంబంధిత అధికారులు స్పందించడం లేదు. చట్టాన్ని చేతిలోకి తీసుకుని రెడ్డి మూరకల కుహైగల్లో అక్రమంగా ఒకే చోట అరు బోర్డు వేసిన సంబంధిత అధికారులు ఏమాత్రం పట్టించుకోకపోవడం వారి అవినీతికి నిదర్శనం. నిబంధనల ప్రకారం బోర్డు వేయాలంబే రెవెన్యూ అధికారులు వేసాల్సి చట్టం కింద అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే రెవెన్యూ అధికారులు నుండి ఎలాంటి అనుమతి తీసుకోకుండా అక్రమంగా బోర్డు వేయడం చట్ట విరుద్ధం. కూకట్ పల్లి మండలంలోని బైతలా పూర్ సమీపంలో గల 1007 సర్వేనంబర్ లో దాకా రెడ్డి చంద్రేశ్ఫర్ రెడ్డి తోపాటు మరికొందరికి 36 ఎకరాల భూమి ఉంది. అయితే ఆ భూమి గత కొన్ని సంపత్తులాగా కోర్టు కేసులో ఉంది. అయితే ఎన్నికల కోడ్ లో ఒకే దోగ్గులు బిజీబిజీగా ఉండగా అక్రమ దారులు రెడ్డిలే సహకారంతో ఒకే చోట అరు బోర్డు వేయడం విశేషం. ఈ ఏపయమై ఓ వశ్రం వారు రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్మాయి వేయాగా రెవెన్యూ అధికారులకు చూలు తీసుకోవాలికి ప్రయత్నించిపుటీకి పోలీసు అధికారులు మాత్రం సహకారంచడం లేదని తెలుస్తోంది. గత ప్రభుత్వ పోయింలో అవినీతికి అలహాటు పడిన అధికారులు ప్రస్తుత ప్రభుత్వంలో సైతం అక్రమాలు జరుగుతున్నపుటీకి పట్టించుకోకపోవడం వారి నిర్ద్ధ్యానికి అద్దం పడుతుంది. తమ భూమిలో అక్రమంగా అరు బోర్డు వేసారని రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్మాయి వేయగా వాలీని సీజ్ చేసేందుకు రెవెన్యూ అధికారులు సిద్ధమయ్యారు. అయితే పోలీసు ప్రాతీక్షన్ కోసం రెవెన్యూ అధికారులు ఫిర్మాయారున్ని అల్లాపూర్ పోలీసులకు ఫిర్మాయి చేసి ప్రాతీక్షన్ కోర్టుల్చిందిగా సూచించారు. అక్రమంగా వేసిన బోర్డు సీజ్ చేసేందుకు రెవెన్యూ అధికారులు సుమంగా ఉన్నపుటీకి పోలీసులు మాత్రం రెవెన్యూ అధికారులకు సహకారించకపోవడం



పోలీసు అధికారుల నిర్ద్ధ్యానికి అద్దం పడుతుంది. పోలీసు అధికారులు ప్రస్తుతం ఫిర్మాయి వేయడం విశేషం. ఈ ఏపయమై ఓ వశ్రం వారు రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్మాయా వేయాగా రెవెన్యూ అధికారులకు చూలు తీసుకోవాలికి ప్రయత్నించిపుటీకి పోలీసు అధికారులు మాత్రం సహకారంచడం లేదని తెలుస్తోంది. గత ప్రభుత్వ పోయింలో అవినీతికి అలహాటు పడిన అధికారులు ప్రస్తుత ప్రభుత్వంలో సైతం అక్రమాలు జరుగుతున్నపుటీకి పట్టించుకోకపోవడం వారి నిర్ద్ధ్యానికి అద్దం పడుతుంది. తమ భూమిలో అక్రమంగా అరు బోర్డు వేసారని రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్మాయి వేయగా వాలీని సీజ్ చేసేందుకు రెవెన్యూ అధికారులు సిద్ధమయ్యారు. అయితే పోలీసు ప్రాతీక్షన్ కోసం రెవెన్యూ అధికారులు ఫిర్మాయారున్ని అల్లాపూర్ పోలీసులకు ఫిర్మాయి చేసి ప్రాతీక్షన్ కోర్టుల్చిందిగా సూచించారు. అక్రమంగా వేసిన బోర్డు సీజ్ చేసేందుకు రెవెన్యూ అధికారులు సుమంగా ఉన్నపుటీకి పోలీసులు మాత్రం రెవెన్యూ అధికారులకు సహకారించకపోవడం

పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే యశ్శిని రెడ్డి, రుథాన్ని రెడ్డి పై తప్పుడు ప్రచారం మానుకోవాలి బి ఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులపై మండిపడ్డ నల్ల శ్రీరాములు



దేవరుల (నమస్తే ప్రైదరాబాద్): దేవరుల్పుల మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నల్ల శ్రీరాములు మాట్లాడుతూ గొల్లపల్లి, మన్ పాట్ దేవరుల్పుల, గ్రామాల పరిధిలో ఉన్న ఇసుకును తరలిస్తుటి మా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మరియు వివిధ పాలీసుల నాయకులు అధ్యక్షుడు నల్ల శ్రీరాములు మాట్లాడుతూ గొల్లపల్లి వివిధ పాలీసుల అధ్యక్షుడున్న కాంప్రాక్షర్ ఎవరో కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు తెలియదని అన్నారు పాలకుర్తి చెన్నారు రిజిస్ట్రాయర్ పనులు చెప్పుకొని కోట్లు రూపాయలు దోచుకున్నది బిఅర్ఎస్ పార్టీ కాదా అమాయక ప్రజలను మౌనం చేసి దొంగతనగా ఇసుకు మాఫియా చేసింది మీ బిఅర్ఎస్ పార్టీ చిత్రత అని గుర్తుపెట్టుకోవాలని నల్ల శ్రీరాములు మండిపడ్డారు. కొంతమంది బి అర్ ఎన్ పార్టీ లీడర్లు వారికి ఏజెంట్లుగా మారీ పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే యశ్శిని చేసిన నల్ల శ్రీరాములు



దేవరుల్పుల (నమస్తే ప్రైదరాబాద్): దేవరుల్పుల మండల చెంద్రంలోని సీతారాంపురం గ్రామంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ గొల్లపల్లి, మన్ పాట్ దేవరుల్పుల, గ్రామాల పరిధిలో ఉన్న ఇసుకును తరలిస్తుటి మా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మరియు వివిధ పాలీసుల నాయకులు అధ్యక్షుడు నల్ల శ్రీరాములు మాట్లాడుతూ గొల్లపల్లి వివిధ పాలీసుల అధ్యక్షుడున్న కాంప్రాక్షర్ ఎవరో కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు తెలియదని అన్నారు పాలకుర్తి చెన్నారు రిజిస్ట్రాయర్ పనులు చెప్పుకొని కోట్లు రూపాయలు దోచుకున్నది బిఅర్ఎస్ పార్టీ కాదా అమాయక ప్రజలను మౌనం చేసి దొంగతనగా ఇసుకు మాఫియా చేసింది మీ బిఅర్ఎస్ పార్టీ చిత్రత అని గుర్తుపెట్టుకోవాలని నల్ల శ్రీరాములు మండిపడ్డారు. కొంతమంది బి అర్ ఎన్ పార్టీ లీడర్లు వారికి ఏజెంట్లుగా మారీ పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే యశ్శిని చేసిన నల్ల శ్రీరాములు



దాక్టర్ రుథాన్ని రాజేందర్ రెడ్డిని సత్యలించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు

దేవరుల్పుల (నమస్తే ప్రైదరాబాద్): దేవరుల్పుల మండల కేంద్రంలోని సీతారాంపురం గ్రామంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ గొల్లపల్లి, మన్ పాట్ దేవరుల్పుల, గ్రామాల పరిధిలో ఉన్న ఇసుకును తరలిస్తుటి మా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మరియు వివిధ పాలీసుల నాయకులు అధ్యక్షుడు



చిరంజీవికి గోత్రేన్ వీసా..



పద్మవిభూషణ మెగాస్టోర్ చిరంజీవి ఇప్పుడు మరో అరుదైన గౌరవాన్ని సాంతం చేసుకున్నారు. యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ గోల్డ్ న్యూస్ ను ఆయన అందుకున్నారు. వివిధ రంగాల్లో విశేష కృషి చేసిన వారికి %భూజా % ప్రభుత్వం ఈ వీసాను అందిస్తుంది. తాజాగా దీన్ని అందుకున్న సినీ ప్రముఖుల లిస్టలో మెగాస్టోర్ కూడా చేరారు. దీంతో అభిమానులు ఈ భాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. పెట్టుబడిదారులు, వ్యవస్థాపకులు, కాప్రొప్పులు, నటులు, అసాధారణ ప్రతిభ కలిగిన గ్రాహ్యయొట్లకు పదేళ్ళ కాలపరిమితితో యూవిఈ ఈ ప్రత్యేక వీసాలను అందిస్తోంది. ఇంతకుముందు.. చిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన రజనీకాంత్, పొరుక్ భాన్, అల్లు అర్జున్, దుల్క్ సల్వాన్, త్రిప్పకాజల్ తదితరులు ఈ వీసా అందుకున్నారు. ఇక సినిమాల విషయాకాస్తే.. ప్రస్తుతం చిరంజీవి విశ్వంభర లో నటిస్తున్నారు. వశిష్ఠ దర్శకత్వంలో సోషియో ఫాంటసీ చిత్రంగా రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ మూవీని రూ. 200 కోట్లతో నిర్మిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 10న ఈ మూవీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది

తాత రూపం దేవుడు నీకు ఇచ్చింది అందుకే అన్న



యంగ్ టైగర్ ఎస్టేషన్ .. ఈ పేరు కున్న క్రేజ్.. ఆ పేరు వెనకున్న రికార్డ్ అందరికి తెలిసిందే. నందమూరి వారసుడిగా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకొని సినీ ఇండస్ట్రీలో స్టార్ గా ఎదిగాడు తారక్. తారక్ ఛైన్ ఫాలోయింగ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిన అవసరం లేదు. చిన్న ఫిలాడిని అదిగినా ఎస్టేషన్ గురించి చెప్తాడు. నటనలో తాతకు తగ్గ మనవడు అనిపించుకున్నాడు తారక్. మొన్నటి వరకు టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోగా ఉన్న తారక్ ఆర్ఆర్ఆర్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా స్టార్ అయ్యాడు. తన నటనతో విదేశాల్లో ఉన్న ప్రెక్షకులను కూడా అబ్బిరపరిచాడు. ఇతర దేశాల్లోనూ ఎస్టేషన్ కు మంచి ఫ్యాన్ బేస్ ఉంది. ఎంత ఎదిగిన ఎస్టేషన్ ఎంతో ఒదిగి ఉంటాడు. స్టార్ అనే గర్వం లేకుండా తన తోటివారితో సరదాగా ఉంటాడు. ఇవి ఇండస్ట్రీలో చాలా మంది .. చాలా సందర్భాల్లో చెప్పిన మాటలే. తాజాగా ఓ సీనియర్ నటి కూడా తారక్ పై ప్రశంసలు కురిపించారు.

గోద్ద పక్కన దొరుకుతుంది చిన్నచూపు వద్ద.

మన జీవన విధానమే మనల్ని కాపాడుతుంది అని ఆయుర్వేదం చెబుతుంది. సమయానికి తినడం, సమయానికి పడుకోవడం, కాస్త వ్యాయామం మనల్ని అనారోగ్యానికి దూరంగా ఉంచుతాయి. ఇక మన ఇళ్ల పక్కన దొరికే.. రకరకాల ఆకులు.. చాలా రకాల రోగాలను తరిమి కొట్టేందుకు ఉపయోగపడతాయి. అందులో ముందుగా చెప్పుకోవాల్సింది మనగాకు గురించింది. మనగాకు భ్లద్ ప్రెజర్ను అదుపులో ఉంచుంది. ఎముకలను బలవర్ధింగా మార్చుతుంది. తిన్న ఘడవ్మ మంచిగా జీర్ణమయ్యేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. ఇంకా మనగాకు వల్ల ఏం ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుండా ०% మనగాకులో బీటాకెరోటిన్ బాగా ఉంటుంది. ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరం. ఈ ఆకుల నుంచి ఐరిన్ దండిగా లభిస్తుంది. పప్ప), కూర, వేపుడు, పొడి ०% ఇలా



వివిధ రకాలుగా మునగాకును ఆహారంలో చేర్చుకుంటే ఎనీమియూ సమస్యను తరిమికొట్టచ్చుపాలతో పోలిస్తే మూడొంతుల క్యాల్చియం మునగాకులో ఉంటుంది. 100 గ్రాముల మునగాకు నుంచి దాదాపు నాలుగు వందల మైక్రోగ్రాముల క్యాల్చియం శరీరానికి అందుతుంది. దీన్ని పొడిలా, కూరల్లో వేసుకుని తీసుకుంటే ఎముక సంబంధ సమస్యలు రావు. మునగాకులోని కొన్ని రసాయనాలు రక్తసాఖలు గట్టిగా మారకుండా పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్‌ను తగ్గించే గుణం ఉంటుందినిలోని పీచు తిన్న పుడ్ త్వరగా జీర్ణమయ్యేందుకు సాయపడుతుంది. అంతేకాదు కొలెష్ట్రాల్స్‌ను బయటకు పంపేస్తుంది. కాబట్టి ఊబకాయులు తమ డైట్‌లో దీన్ని చేర్చుకోవచ్చు. ఈ ఆకుల్లో విటమిన్-సి కూడా పుష్పలంగా ఉంటుంది. దీన్ని తీసుకుంటే రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వీటిలోని పాటాషియం బీఫీని తగ్గిస్తుంది. పీచు రక్తసాయులను క్రమబద్ధికరిస్తుంది. ఘగర్ పేషింట్స్ ఎక్కువగా తీసుకుంటే మంచిది. మలబద్ధకుంటే బాధపడేవారు ఈ ఆకులను తరచూ తీసుకుంటే సమస్యను ఎదురొ్చునపచ్చ. మునగలోని పైట్టోకెమికల్స్, పాలీఫిసాల్స్ శరీరంలోని మలినాలను తరిమికొట్టి.. రక్తంలోని ప్రైరాడికల్స్‌ను నిరూపిస్తాయి. దెబ్బతిన్న కాలేయ కణాలను సరిచేయడానికి, ఆక్సీకరణ స్థాయిలను తగ్గించడానికి, ప్రోటీన్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడానికి మునగ ఆకు మీకు చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది.

మీరు కూడా ప్లాస్టిక్ బాక్సుల్ని నేపచిరం తీసుకెళ్తున్నారా..



A photograph showing a person's hands holding a white bento box divided into compartments. The box contains various healthy foods: a small portion of meat or rice in the top left, some green vegetables and orange carrots in the top right, a small bowl of dark grapes in the bottom left, two pieces of yellow rice with black sesame seeds in the bottom right, and a small portion of white rice in the center. A green plastic spoon is being used to eat the rice. In the background, there is a glass of water with a slice of lemon and a small yellow candle on a wooden table.

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది స్టీలు, రాగి పాత్రలను వదిలేసి ప్లాస్టిక్ వాడకానికి అలవాటుపడుతున్నారు. ప్రజలు తమ నిత్యజీవితంలో ప్లాస్టిక్ వినియోగంపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నారు. ఇంటి నుండి మార్కెట్ లేదా స్వాళు, ఆఫీసు వరకు ప్రతిచోటు ప్లాస్టిక్ ఆక్రమించేసింది. డ్రింకింగ్ వాటర్ బాటిళ్ల నుంచి పుడ్ ప్యాకేజింగ్ బాక్సుల వరకు ఎక్కుడ చూసినా ప్లాస్టిక్ మయంగా మారింది. కానీ, ప్లాస్టిక్ ని ఎక్కువగా వాడటం వల్ల ఆరోగ్యంతో పాటు ప్రకృతికి కూడా అనేక విధాలుగా హోని కలుగుతుందని మీకు తెలుసా? ఈ రసాయనంతో తయారైన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా హోని కలుగుతుంది. ప్లాస్టిక్ కంప్యూనర్లో ఉంచిన నీరు కూడా దానితో సంబంధంలోకి వచ్చిన తర్వాత

కలుషితమై విషపూరితం అవుతుంది. ప్లాస్టిక్ టిఫిన్ వాడకం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా హోని కలుగుతుంది. ప్లాస్టిక్ టిఫిన్లో ఉంచిన ఆహారాన్ని తినడం వల్ల క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం పొంచి ఉంది. నిత్య జీవితంలో ప్లాస్టిక్ వాడటం ఆరోగ్యానికి చాలా హోనికరం. ప్లాస్టిక్ వాడకం వల్ల కలిగే నష్టాల గురించి తెలుసుకుండాం. అనేది అనేక ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తులలో కనిపించే రసాయనం. ఇది హర్షోన్ అసమతుల్యత, పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం, క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. అనే రసాయనం కూడా ప్లాస్టిక్లో ఉంటుంది. ఇది ప్లాస్టిక్ ను షైక్షిబుల్గా చేస్తుంది. కానీ, ఇది ఆరోగ్యానికి హోనికరం. ముఖ్యంగా పిల్లలకు అత్యంత హని కలిగించేదిగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్లాస్టిక్ టిఫిన్లు లేదా బాటిళ్లలో వేడి ఆహారాన్ని లేదా నీటిని ఉంచడం వల్ల ఆరోగ్యానికి హోని కలిగించే ప్లాస్టిక్ రసాయనాలు ఆహారంలోకి చేరుతాయి. అంతే కాకుండా ప్లాస్టిక్ ని అధికంగా వాడటం వలన అది విచ్చిన్నమై మైక్రోప్లాస్టిక్ కణాలు ఏర్పడతాయి. అవి ఆహారం నీటిలోకి ప్రవేశించి మన శరీరంలోకి చేరిపోయి ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తాయి.

-ప్లాస్టిక్ టిఫిన్లు ఎక్కువ కాలం ఉపయోగించలేరు. ఇవి త్వరగా అరిగిపోతాయి లేదా పాడైపోతాయి. దీన్తో అవి చెత్తకుపుల్లో పడుతున్నాయి. ప్లాస్టిక్ వ్యాధులను సక్రమంగా పారవేయకపోతే పర్యావరణంలోకి వ్యాపించి నీరు, వాయు కాలుప్యం ఏర్పడుతుంది. ఈ కాలుప్యం ఏదో ఒక విధంగా తిరిగి మానవ శరీరంలోకి చేరి ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా హోని కలిగిస్తుంది. ప్లాస్టిక్ టిఫిన్లు, సీసాలు కాలుక్రమేణా ఆహారం, నీటిలో విచిత్రమైన రుచి, వాసనలను కలిగిస్తాయి. దీని వలన ఆహారం పాడవుతుంది. అందువల్ల వీలైనంత మేరకు తక్కువ ప్లాస్టిక్ ను ఉపయోగించే ప్రయత్నం చేయాలి. ప్లాస్టిక్ టిఫిన్కు బదులుగా స్టీల్ లేదా గ్లాస్ టిఫిన్ వాడండి. అలాగే, ప్లాస్టిక్ బాటిళ్లలో నీళ్ల తాగాద్దు, వీలైనప్పుడల్లా గ్లాసులో నీళ్ల తాగాలి. మీ సాంత స్టీల్ లేదా రాగి బాటిల్లో ఇంటి నుండి నీటిని తీసుకువెళ్లండి. మార్కెట్లో లభించే ప్లాస్టిక్ వాటర్ బాటిల్ను కొనుగోలు చేయవద్దు.

అరటి ఆకులో ఇంత శక్కి ఉందా..?