మీ గళం.. మా కలం...!

నమస్తే హైదరాబాద్

www.namasthehyderabad.in

తెలుగు దిన పత్రిక

విలేకరులు కావలెను

నిత్యనూతనంగా వెలువడుతూ విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న నమస్తే హైదరాబాద్ తెలుగు దినపత్రికకు తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో విలేకరులు కావలెను

సీనియర్‌లకు ప్రాధాన్యం కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 93474 45050

రంగా రెడ్డి సంపుటి : 13 సంచిక :17 ఎడిటర్: గొడిశాల సోమయ్య మంగళవారం 11-06-2024 పేజీలు :4 వెల : 2రూ

కేంద్ర మంత్రులు మంత్రిత్వ శాఖలు

నమస్తే హైదరాబాద్ : ఢిల్లీ: ముచ్చటగా మూడో సారి మోదీ ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయన కేబినెట్ కూడా జూన్ 9న మిగతా మంత్రుల ప్రమాణ స్వీకారం కూడా రాష్ట్రపతి భవన్‌లో అట్టహసంగా జరిగింది. అయితే సోమవారం మంత్రులతో ప్రధాని మోదీ తొలిసారి భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సుదీర్ఘంగా చర్చలు జరిపారు. మంత్రులకు ఇచ్చే శాఖలపై క్లారిటీ వచ్చింది.

- రోడ్డు రవాణా శాఖ – నితిన్ గడ్కరీ
- కేంద్ర హెూం శాఖ సహాయ మంత్రి – బండి సంజయ్
- గనుల శాఖ – కిషన్ రెడ్డి
- ఆర్థిక శాఖ – నిర్మలా సీతారామన్
- రోడ్డు రవాణా శాఖ సహాయమంత్రులు – అజయ్ టమ్టా, హర్ష్ మల్హోత్రా
- రక్షణ మంత్రి – రాజ్ నాథ్ సింగ్
- హెూంశాఖ – అమిత్ షా
- విదేశాంగశాఖ – జైశంకర్
- గృహ నిర్మాణ శాఖ, పట్టణాభివృద్ధి – నమోహర్ లాల్ ఖట్టర్
- పెట్రోలియం శాఖ – హర్దీప్ సింగ్ పూరి
- రైల్వే, సమాచార, ప్రసార శాఖ – అశ్వినీ వైష్ణవ్
- వాణిజ్యం – పీయూష్ గోయల్
- పౌర విమానాయన శాఖ – రామ్మోహన్ నాయుడు
- పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ – గ్రామినాభివృద్ధి కమ్యూనికేషన్
- ధర్మేంద్ర ప్రధాన్– విద్యాశాఖ
- జేపీ నడ్డా– వైద్య ఆరోగ్య శాఖ
- శ్రీపాద నాయక్– విద్యుత్
- గజేంద్ర షెకావత్–సాంస్కృతిక పర్యాటక శాఖ
- భూపేంద్ర యాదవ్– పర్యావరణ శాఖ
- శివరాజ్ సింగ్ చౌహన్– పంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణం, వ్యవసాయ శాఖ
- జీతన్‌రామ్ మాంఝీ– చిన్న, మధ్యతరహ పరిశ్రమలు
- క్రీడలు– చిరాగ్ పాశ్వాన్
- కిరణ్ రిజుజు– పార్లమెంటరీ వ్యవహరాలు
- అశ్వనీ వైష్ణవ్ – రైల్వే, సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖలు
- మన్‌సుఖ్ మాండవీయా – కార్మిక శాఖ, క్రీడలు
- భూపేందర్ యాదవ్ – పర్యావరణ శాఖ
- సీఆర్ పాటిల్ – జల్ శక్తి శాఖ
- సురేశ్ గోపి – టూరిజం సహాయ మంత్రి
- రావ్ ఇంద్రజీత్ సింగ్ – సాంస్కృతికం, పర్యటక శాఖల సహాయ మంత్రి
- సర్బానంద సోనోవాల్ – ఓడరేవులు, షిప్పింగ్
- అన్నపూర్ణాదేవి – మహిళా శిశు సంక్షేమం
- ప్రహ్లాద్ జోషి – ఆహర, వినియోగదారుల సంక్షేమం
- కుమార స్వామి – ఉక్కు, భారీ పరిశ్రమలు
- చిరాగ్ పాశ్వాన్ – క్రీడా శాఖ

2లో

ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై సీఎం రేవంత్ మరో కీలక నిర్ణయం

నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విద్యార్థులు రావట్లేదని సింగిల్ టీచర్ ఉన్న పాఠశాలలను మూసివేయొద్దని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గత బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వంలో సర్కార్ పాఠశాలలను సరిగా పట్టించుకోలేదని.. విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం మౌలిక వసతులపై దృష్టి కేంద్రీకరించకపోవడం వల్లే ఈ పరిస్థితి వచ్చిందని అన్నారు.

కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి శుభాకాంక్షలు..

నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రేదశ్ నుంచి కేంద్ర కేబినెట్ బెర్త్ దక్కించుకున్న కిషన్‌రెడ్డి, బండి సంజయ్ కుమర్, కింజారపు రామ్మోహన్ నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్‌తో పాటు భూపతిరాజు శ్రీనివాసవర్మకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న సమస్యల పరిష్కారానికి, రావాల్సిన నిధులపై శక్తివంచన లేకుండా కృషిచేయాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి కోరారు. ఈమేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ట్వీట్ చేశారు. విభజన చట్టంలోని అంశాల అమలు, కేంద్రం నుండి తెలుగు రాష్ట్రాలకు రావాల్సిన నిధులు, పథకాలు, ప్రాజెక్టుల సాధనకు కృషి చేయాల్సిందిగా కోరారు.తెలుగురాష్ట్రాల నుండి కేంద్ర మంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన జి. కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కుమార్, కె.రామ్మోహన్ నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, భూపతిరాజు శ్రీనివాస వర్మ కు శుభాకాంక్షలు. విభజన చట్టంలోని అంశాల అమలు, కేంద్రం నుండి తెలుగు రాష్ట్రాలకు రావాల్సిన నిధులు, పథకాలు, ప్రాజెక్టుల సాధనకు కృషి చేయాల్సిందిగా కోరుతున్నాను.” అంటూ ట్వీట్ చేశారు.

కొత్త మద్యం బ్రాండ్లకు తాత్కాలిక బ్రేక్!

నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్, జూన్ 10 రాష్ట్ర బేవరేజెస్ కార్పొరేషన్ ఇటీవల కొత్తగా ఐదు మద్యం కంపెనీలకు ఇచ్చిన అనుమతులను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినట్టు తెలిసింది. మద్యం ప్రియుల నుంచి వస్తున్న వ్యతిరేకత, కొత్త కంపెనీల నుంచి వచ్చే ఉత్పత్తుల నాణ్యత, ప్రామాణికతపై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం వెనుకకు తగ్గినట్టు విశ్వసనీయ సమాచారం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనధికారికంగా కొత్త మద్యం విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టేందుకు చేసిన ప్రయత్నాలపై ఇటీవల ‘నమస్తే తెలంగాణ’ వరుసగా కథనాలు రాసింది. కొత్త బీర్ బ్రాండ్‌లపై నెటిజన్లు సైతం సోషల్ మీడియాలో వ్యతిరేకత వ్యక్తం చేశారు. కొత్తకొత్త మీమ్స్‌తో తమ నిరసనను వ్యక్తంచేశారు. దీంతో కొత్త మద్యం బ్రాండ్లపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చకు తెరలేచింది. మొత్తంగా కొత్త మద్యం బ్రాండ్ల వ్యవహారం తలనొప్పిగా మారడంతో కొత్త కంపెనీలకు ఇవ్వాల్సిన అనుమతులను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినట్టు తెలిసింది.

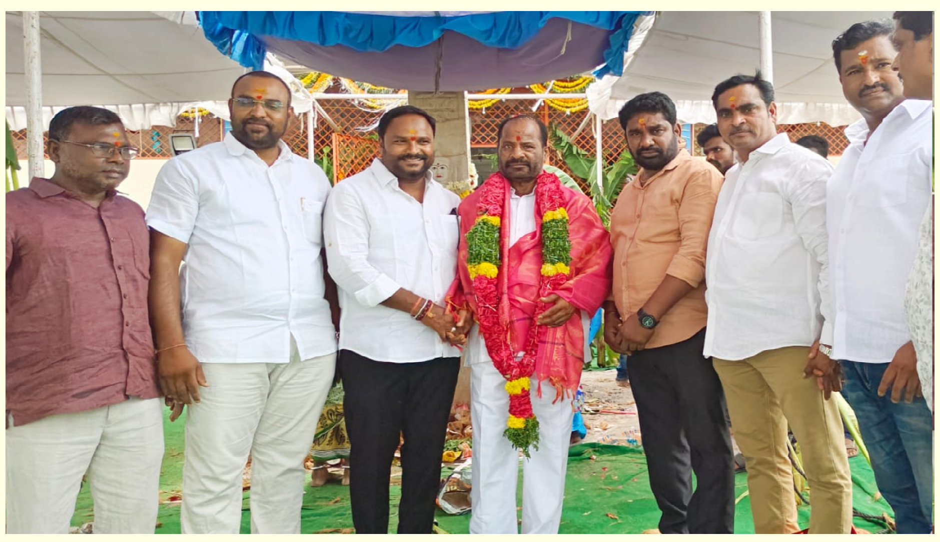
నిరుద్యోగులు ఎగిరి గంతేసే గుడ్‌న్యూస్.

నమస్తే హైదరాబాద్ : నిరుద్యోగులు ఎగిరి గంతేసే గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి (%ూఅబఎబశ్రీఖ =వఝఖత్ష్ర =వససఎ%). రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న గ్రామాలు, తండాల్లో కొత్త పాఠశాలలను తెరిపించాలంటే పెద్ద ఎత్తున ఉపాధ్యాయుల అవసరం ఉందని రేవంత్ తెలిపారు. అందుకోసమే తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే మెగా డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ (%వీవస్తు ఋజ చీశ్రీఱటఱఎఫ్ఱశీఅ% 2024) ఇచ్చిందన్నారు. త్వరలోనే.. 11 వేలకు పైచిలుకు ఉపాధ్యాయుల రిక్రూట్‌మెంట్ జరగబోతుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో విద్యావ్యవస్థ అస్తవ్యస్తంగా నడిచిందని.. సర్కారు పాఠశాలలను మూసివేసిందని మండిపడ్డారు. అయితే.. ఇకపైన సింగిల్ టీచర్ పాఠశాలలను మూసేయటానికి వీల్లేదని అధికారులను ఆదేశించారు. వందేమాతరం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ రవీంద్రభారతిలో జరిగిన ప్రతిభా పురస్కారాల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ మేరకు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మారుమూల గ్రామాలు, తండాల్లో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను తెరుస్తామని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మారుమూల గ్రామాల్లో పాఠశాలలు నెలకొల్పడం ద్వారా ఆదివాసీలు, గిరిజనులు, దళితులకు చదువుకునే అవకాశం లభిస్తుందన్నారు. విద్యాశాఖకు ప్రభుత్వం చేసే ఖర్చు భవిష్యత్తు తరాలకు పెట్టుబడి లాంటిదన్నారు. ఒక్కో విద్యార్థిపై ప్రభుత్వం సగటున రూ. 80 వేల చొప్పున ఖర్చుపెడుతుందని.. ఈ ఖర్చులో అధికశాతం టీచర్ల వేతనాలకే వెళ్తుందన్నారు. అయినా.. విద్యార్థులను ఉత్తములుగా తీర్చిదిద్దే ప్రక్రియలో ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గే ప్రసక్తే లేదన్నారు రేవంత్ రెడ్డి.

మంత్రులు మంత్రిత్వ శాఖలు

- జ్యోతిరాదిత్య సింధియా – టెలికాం, ఈశాన్య రాష్ట్రాలు
- గిరిరాజ్ సింగ్ – జౌళి
- కిషన్ రెడ్డి – బొగ్గు, గనుల శాఖ
- భూపతిరాజు శ్రీనివాస వర్మ – ఉక్కు, భారీ పరిశ్రమల సహాయ మంత్రి
- భారీ పరిశ్రమలు,ఉక్కు శాఖ సహాయ మంత్రిగా శ్రీనివాసవర్మ

ఘనంగా కుతాడి రాములన్న జన్మదిన వేడుకలు



కూకట్ పల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎరుకల సంఘం అధ్యక్షులు, కూకట్ పల్లి మార్కెట్ యార్డ్ మాజీ చైర్మన్ కుతాడి రాములన్న జన్మదిన వేడుకలు ఎరుకుల నాంచారమ్మ దేవస్థానంలో ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా కుతాడి రాములన్నను పూలమాలతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు ఈ వేడుకలకు హాజరైన అభిమానులు శ్రేయోభిలాషులు మిత్రులు అందరూ ఎరుకుల నాంచారమ్మను దర్శించుకొని ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అమ్మవారి దీవెనలతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని కోరుకున్నట్టు తెలిపారు. ఈ వేడుకలలో ఆర్కే రాజు పటేల్, శేఖర్ గౌడ్, సోమేశ్, భనిష్,వెంకట్ రాజు,స్వామి, సాయి రెడ్డి, డి రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

తీన్మార్ మల్లన్నకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రైవేట్ డిగ్రీ కాలేజ్ లెక్చరర్స్ సమితి సభ్యులు

మేడ్చల్ జిల్లా, మేడిపల్లి, (నమస్తే హైదరాబాద్): వరంగల్ ,ఖమ్మం,నల్లగొండ పట్టభద్రుల ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్సీగా గెలుపొందిన తీన్మార్ మల్లన్న ను తన క్యూ న్యూస్ ఆఫీస్ లో ప్రైవేట్ డిగ్రీ కాలేజ్ లెక్చరర్స్ రాష్ట్ర సమితి అధ్యక్షులు కట్ట శేఖర్, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గూగులోతు నరసింహా నాయక్ లు కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపి శాలువాతో సత్కరించారు. కట్ట శేఖర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు నిరుద్యోగుల పక్షాన అనేక సందర్భాలలో పోరాడిన మల్లన్న పట్టభద్ర ఎన్నికల్లో గెలుపొందడం చాలా సంతోషకరం. ఈ ప్రభుత్వంలో నిరుద్యోగులకు ,ఉద్యోగుల సమస్యలు తీర్చే విధంగా కృషి చేయాలని ఆయనను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ప్రైవేట్ డిగ్రీ కాలేజ్ సమితి నాయకులు ప్రమోద్, సంతోష్, రాజశేఖర్ రెడ్డి, అనిల్ రెడ్డి, శ్రావణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ చామలను కలిసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

నమస్తే హైద్రాబాద్, తిరుమలగిరి భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డిని హైద్రాబాద్లో సోమ వారం నాడు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన రాష్ట్ర ఫైనాన్స్ కమిషన్ సభ్యుడు సంకేపల్లి సుధీర్ రెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి సంకేపల్లి కొండల్ రెడ్డి, జిల్లా మైనారిటీ వక్ఫ్ బోర్డు మాజీ సభ్యుడు మహ్మద్ కలీం తదితరులు. ఈ సందర్భంగా శాలువాతో సన్మానించారు

వాహనాలను తనిఖీ చేస్తున్న సీఐ

నమస్తే హైద్రాబాద్,తిరుమలగిరి త్వరలో జరగబోయే బక్రీద్ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని తిరుమలగిరి మున్సిపల్ కేంద్రంలో నాగారం సీఐ రఘువీర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో వాహనాల తనిఖీ చెక్ పోస్ట్ ను ఏర్పాటు చేశారు ,ఈ సందర్భంగా నాలుగు జిల్లాలకు కూడలి అయిన తిరుమలగిరి తెలంగాణ చౌరస్తా వద్ద ఇతర ప్రాంతాల నుండి హైదరాబాద్ తరలి వెళ్తున్న వాహనాలతో పాటు ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా గోవులను తరలిస్తున్న వాహనాలను తనిఖీ చేసి రశీదు లను పరిశీలించారు. బక్రీద్ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని హైదరాబాదులో ఎలాంటి అవాంచ నియ సంఘటనలు జరగకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యగా జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశానుసారం తిరుమలగిరి మున్సిపల్ కేంద్రంలో చెక్ పోస్ట్ ను ఏర్పాటుచేసి తమ సిబ్బందితో వాహనాలను తనిఖీ చేస్తున్నామని చెప్పారు ఎవరైనా అక్రమంగా గోవులతో పాటు ఇతర సామాగ్రిని తరలిస్తే తమకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరుమలగిరి తో పాటు సర్కిల్ పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

ప్రజావాణితో సమస్యల పరిష్కారం

- ప్రజా సమస్యల సత్వర పరిష్కారం కోసమే ప్రజావాణి కార్యక్రమం
- మేయర్ జక్కా వెంకట్ రెడ్డి

మేడ్చల్ జిల్లా, మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్): పీర్జాదిగూడ మున్సిపల్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి, కమీషనర్ త్రిలేశ్వర్ రావు కలిసి ప్రారంభించి ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులు, వినతి పత్రాలను స్వీకరించారు. ప్రజా వాణిలో వచ్చే సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించడమే ధ్యేయంగా తాము పనిచేస్తామన్నారు. సుమారు 32 అర్జీలు అందాయని పలు సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించడంతో పాటు మిగిలిన వాటిని ఫిర్యాదుదారులతో మాట్లాడి సమస్యలను పరిష్కరించాలని సంబంధిత శాఖ అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్వో శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మేనేజర్ జ్యోతి,ఏఈ బిక్షపతి, టిపిఓ అలీ పాష, ఎలక్ట్రికల్ ఏఈ హరినాథ్, జలమండలి వెంకటేష్, వర్క్ ఇన్స్పెక్టర్ విజయ్ పాల్ రెడ్డి, ఎలక్ట్రికల్ ఏఈ ప్రదీప్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాగు పరివాహక ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న ఇసుక రవాణా పర్మిషన్ ను రద్దుచేయాలి

బిఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకుడు పల్లా సుందర్ రాంరెడ్డి

దేవర్పుల(నమస్తే హైదరాబాద్): కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక స్థానిక అవసరాల కోసం దేవరుప్పుల మండలంలోని వాగు పరివాహక ప్రాంతాల్లో ఇసుక వాడుకోవచ్చనే ఉత్తర్వులను ఆసరా తీసుకొని దేవరుప్పుల మండలంలోని రాంబోజీగూడెం చెక్ డ్యామ్ వద్ద పాలకుర్తి నియోజక వర్గంలో రిజర్వాయర్ల నిర్మాణ పనుల కోసం ఇసుక తరలించేందుకు శ్రీకారం చుట్టారు. అందులో భాగంగానే చెక్డ్యామ్ ల వద్ద ఇసుక పేరుకపోయిందని,తీస్తే నీటి నిల్వలు పెరుగుతాయనే సంబంధిత అధికారుల నివేదిక ఆధారంగా

జిల్లా కలెక్టర్ పర్యవేక్షణలో అసిస్టెంట్ జీవాల జీస్ట్ అండ్,అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్స్ జనగామచే ప్రభుత్వ అనుమతులు వచ్చాయని పదిరోజుల క్రితం గొల్లపల్లి చెక్ డ్యామ్ వద్ద నుంచి పాలకుర్తి రిజర్వాయర్ కు ఇసుక తరలించేందుకు యంత్రాలు దిగగా రాజకీయాలకతీతంగా రైతులు రెండు పర్యాయాలు అడ్డుకొని వెళ్లగొట్టారు.ఇదే క్రమంలో రెండు రోజుల క్రితం రాంబోజీగూడెంలోని వాగు నుంచి రిజర్వాయర్ కు ఇసుక తరలించేందుకు శనివారం మధ్యాహ్నం నుంచే ఇటాచీ యంత్రాలతో ఇసుక తీసి ట్రాక్టర్ల ద్వారా ఒడ్డుకు చేరుస్తున్నారు.వాగుప రివాహక ప్రాంతంలోని రైతులకు నష్టం వాటిల్లుతుందని రైతులు,ఆయా పార్టీల నాయకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.అందులో భాగంగానే ఈ రోజు జిల్లా బిఆర్ఎస్ నాయకుడు పల్లా సుందర్ రాంరెడ్డి,దేవరుప్పుల మండల బిఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు తీగల దయాకర్ గౌడ్ ఆద్వర్యంలో రాంబోజీ గూడెం గ్రామానికి చెందిన మహిళలు,రైతులందరూ కలిసి కలెక్టర్ కార్యాలయానికి వెళ్ళి వాగులోంచి ఇసుకను తీస్తే భూగర్భజలాలు ఎండిపోయి రైతులు పండించిన పంటలకు నీళ్ళు లేక ఆర్థికంగా రైతులు నష్టపోతారని,తక్షణమే ఇసుక రవాణా పర్మిషన్ ను రద్దుచేయాలని రైతుల పక్షాన నిలబడి బిఆర్ఎస్ నాయకులు కలెక్టర్ రిజ్వాన్ భాషా షేక్ కు విన్నవించారు. పర్మిషన్ రద్దు విషయంలో పునరాలోచించుకుంటామని రైతులకు,రైతుల పక్షాన నిలబడిన నాయకులకు హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు.

తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే ను విమర్శిస్తే ఊరుకోం

నమస్తే హైద్రాబాద్, తిరుమలగిరి తుంగతుర్తి నియోజకవర్గంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే మందుల సామేలు రోజురోజుకు పెరుగుతున్న ప్రజా ఆదరణ చూసి ఓర్వలేక కొంతమంది కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉండి కోవర్టు గా బిఆర్ఎస్ పార్టీకి పనిచేస్తున్న వ్యక్తులు తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే మందుల సామెళ్ ను విమర్శిస్తే తగిన గుణపాఠం చెప్తామని తుంగతుర్తి నియోజకవర్గ మీడియా ఇన్చార్జి కందుకూరి లక్ష్మయ్య హెచ్చరించారు. సోమవారం ఆయన తిరుమలగిరి మున్సిపల్ కేంద్రంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూశాలిగౌరారం మండలం లోని వంగమర్తి, ఇటుకుల పాడు మూసి వాగు నుండి ఇసుక ప్రభుత్వం అనుమతితోనే యాదాద్రి థర్మల్ ప్లాంట్ ఖమ్మం మున్నేరు వాగ్ సేఫ్టీ వాల్ నిర్మాణానికి కావలసిన ఇసుకను తుంగతుర్తి నియోజకవర్గం నుంచి ఇసుక తరలి వెళ్తున్నట్లు స్వయంగా నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ మీడియా ముఖ్యంగా ఎమ్మెల్యే ఫోన్లో మాట్లాడగా వివరణ ఇచ్చారన్నారు. ఎమ్మెల్యే పై దుష్ప్రచారానికి పూనుకున్న వ్యక్తులు వారి విధివిధానాలను ప్రజలకు వివరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారుచామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ఎంపీగా గెలవడం ఎమ్మెల్యే కు ఇష్టం లేదని చెప్పే దద్దమ్మలకు భువనగిరి పార్లమెంటు పరిధిలోని ఉన్న అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలలో తుంగతుర్తి నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యే , మందుల సామేలు నాడు జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వచ్చిన మెజార్టీ కంటే అదనంగా 20 వేల మెజార్టీ దాదాపు 70 వేల పైచిలుక మెజార్టీని తీసుకువచ్చిన ఘనత ఎమ్మెల్యే మందుల సామేలు దక్కుతుందన్నార ఎమ్మెల్యే ఉద్యమకారుడు ,ప్రజా నాయకుడు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు కార్యకర్తలకు ఎల్లవేళలా అండగా ఉండే ప్రజా నాయకుడిని పట్టుకుని ఇష్టానుసారంగా మాట్లాడుతున్న వారికి గుణ పాఠం తప్పదన్నారు

లక్ష్మపురం లో చదువు పట్ల అవాహన కల్పించిన ఉపాధ్యాయ బృందం

నమస్తే హైద్రాబాద్,తిరుమలగిరి బడి బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా నాగారం మండల పరిధిలోని పసునూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు అర్ రాంబాబు ఆధ్వర్యంలో నాలుగు టీం లు గా ఏర్పడి పాఠశాల పరిధి లో ఉన్నటువంటి పసునూరు ,లక్ష్మాపురం, శాంతినగర్, పస్థాల,తదితర గ్రామాల్లో ఐదవ తరగతి పూర్తి చేసి ఆరవ తరగతి లో ప్రవేశం కొరకు మరియు తమ పాఠశాల లో చదివినటువంటి డ్రాపౌట్ విద్యార్థిని విద్యార్థులను తిరిగి పాఠశాల కు రావాలని ఇంటింటికీ తిరిగి మోటివేషన్ చేస్తున్నారు.ఈ సందర్భంగా పాఠశాల తెలుగు పండితులు మాట్లాడుతూ మా పాఠశాల లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు అనుభవం కలిగిన ఉపాధ్యాయులతో బోధన ఉదయం సాయంత్రం ప్రత్యేక తరగతులు ప్రతి విద్యార్థి పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ నోట్బుక్స్,పాఠ్యపుస్తకాలు,రెండు జతల బట్టలు ఉచితంగా ఇవ్వడం జరుగతుంది. అదేవిధంగా గ్రంథాలయం,సైన్స్ ల్యాబ్ ,ప్రతి నెల విద్యార్థులకు ప్రభుత్వ వైద్యులచే వైద్య పరీక్షలు ఉంటాయనితెలిపారు.పిల్లలందరినీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే చేర్పించాలని ప్రయివేట్ పాఠశాలలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా అన్ని రకాలుగా విద్య బోధన ఉంటుందని తెలియచేశారు.ఈ

కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయ బృందం బాలకిషన్, శివకుమార్,పిల్లల తల్లిదండ్రులు మరియు గ్రామ ప్రజలు శాగంటి సోమయ్య , గండెల లక్ష్మమ్మ, చిప్పలపెల్లి వెంకటమ్మ,కొమ్ము లక్ష్మి, శాగంటి చిన్నక్క,మల్లేపాక రామక్క తదితరులు పాల్గొన్నారు

డి టీ సి పుప్పాల శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో స్కూల్ బస్ డ్రైవర్లకు అవగాహన సదస్సు

నమస్తే హైదరాబాద్ (హనుమకొండ ప్రతినిధి):హనుమకొండ ఉమ్మడి జిల్లా స్కూల్ బస్ డ్రైవర్స్ ఆర్ క్లీనర్స్ అసోసియేషన్ కి ఈరోజు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించడం అయినది ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా డిటిసి పుప్పాల శ్రీనివాస్ హెల్త్ ఆఫీసర్ నాగరాజు ఫైర్ ఆఫీసర్స్ మరియు స్కూల్ ఓనర్స్ ఆర్ కోఆర్డినేటర్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారుడిటిసి మాట్లాడుతూ డ్రైవర్ కు ఉండవలసిన స్కిల్స్ గురించి చాలా చక్కగా వివరించడం జరిగింది ప్రతి ఒక్క స్కూల్ ఓనర్ కి డ్రైవర్ తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి వివరించడం జరిగింది సుమారు 200 మంది డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు డిటిసి గారికి డ్రైవర్స్ అందరూ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు అనంతరం వారికి అవగాహన సదస్సు సంబంధించిన కరపత్రం ఈరోజు విడుదల చేయడమైనది ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రెసిడెంట్ సారన్న తిరుమల్ విష్ణు రాజు డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు

భారత ప్రధాని, రాష్ట్రపతి, ప్రధాన న్యాయమూర్తి.. ఇందులో ఎవరికి ఎంత జీతం ఉంటుందో తెలుసా?

నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రధానిగా మోదీ వరుసగా మూడోసారి ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆదివారం మోడీతో ప్రమాణం చేయించారు. ప్రధానికి కల్పించిన సౌకర్యాలు ప్రత్యేకం. వారు అధికారిక ప్రభుత్వ నివాసంతో పాటు భద్రత కోసం ప్రత్యేక రక్షణ బృందాన్ని (%ఖ్రా+%) పొందుతారు. ప్రభుత్వ వాహనాలు, విమానాల సౌకర్యం అందుబాటులో ఉంటుంది. అంతర్జాతీయ పర్యటనల సమయంలో వారి వసతి, ఇతర ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరిస్తుంది. అయితే భారత ప్రధాని, రాష్ట్రపతి, సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిల వేతం ఎంతో తెలుసుకుందాం.

ప్రధాని జీతం ఎంత?

దేశ ప్రధాని ప్రతినెలా రూ.1.66 లక్షల జీతం పొందుతారు. ఇందులో మూల వేతనం రూ.50 వేలు. రూ.3 వేలు ఖర్చు భత్యం రూపంలో ఉంటుంది. అదే సమయంలో పార్లమెంటరీ భత్యం రూ.45 వేలు. ఇది కాకుండా రోజుకు రూ.2 వేలు భృతి కూడా ఉంటుంది. భారతదేశంలో ప్రధానమంత్రి పదవిలో ఉన్నప్పుడు వివిధ సౌకర్యాలు కూడా ఉంటాయి. పదవిని విడిచిపెట్టిన తర్వాత కూడా, వారు అనేక ప్రయోజనాలను పొందుతారు. ఇలా మొదటి ఐదేళ్లపాటు ప్రభుత్వ ఇల్లు, విద్యుత్, నీరు, ఎస్పీజీ సెక్యూరిటీ సౌకర్యాలు కూడా ఉంటాయి. లుటియన్స్ జోన్లో జీవితకాలం ఉచిత వసతి, జీవితాంతం ఉచిత వైద్య సహాయం, కార్యాలయం నుండి నిష్క్రమించిన తర్వాత మొదటి ఐదు సంవత్సరాలలో 14 మంది సెక్రటేరియల్ సిబ్బంది కూడా అందించబడుతుంది.

భారత రాష్ట్రపతి జీతం ఎంత ?

భారత రాష్ట్రపతికి అనేక అధికారాలున్నాయి. అతను, ఆమె భారత సాయుధ దళాల కమాండర్ చీఫ్. ప్రధానమంత్రితో సహా అనేక ముఖ్యమైన పదవులపై నియామకాలు చేసే అధికారం రాష్ట్రపతికి ఉంటుంది. అంతే కాదు పార్లమెంట్ సమావేశాలను పిలిచి వాయిదా వేసే అధికారం కూడా ఉంది. రాష్ట్రపతికి తన జీతంతో పాటు అనేక రకాల అలవెన్సులు కూడా లభిస్తాయి. దేశ రాష్ట్రపతికి ప్రతినెలా రూ.5 లక్షల జీతం వస్తుంది. ఇది కాకుండా, వారు పన్ను పరిధిలోకి రాని అనేక అలవెన్సులను పొందుతారు. వారు ప్రపంచవ్యాప్తంగా రైలు, విమానంలో ఉచితంగా ప్రయాణించే హక్కును పొందుతారు. వీరికి వైద్యం, కార్యాలయ ఖర్చుల నిమిత్తం ఏటా రూ.లక్ష ఇందజేస్తారు. పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత ఒక మాజీ రాష్ట్రపతి ప్రతి నెలా రూ. 1.5 లక్షల పెన్షన్ పొందుతారు. దీంతోపాటు ప్రభుత్వ గృహం, రెండు ఉచిత ల్యాండ్లైన్ ఫోన్లు, ఒక మొబైల్ ఫోన్, ఐదుగురు వ్యక్తిగత ఉద్యోగులను ఇస్తారు.

సీజేఐకి ఎంత జీతం వస్తుంది?

అధికారిక న్యాయ శాఖ ప్రకారం.. దేశ ప్రధాన న్యాయమూర్తి ప్రతి నెలా రూ. 2,80,000 జీతం ఉంటుంది. అదే సమయంలో పదవిని విడిచిపెట్టిన తర్వాత అంటే రిటైర్మెంట్ అయిన తర్వాత మాజీ %జజీ×% వార్షిక పెన్షన్ రూ. 16,80,000 ఉంటుంది. దీనితో పాటు భారత మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తికి ఒకేసారి 20 లక్షల రూపాయలను గ్రాట్యుటీగా అందజేస్తారు. పదవీ విరమణ తర్వాత అతను, అతని కుటుంబం కూడా సెంట్రల్ సివిల్ సర్వీసెస్లోని క్లాస్ వన్ అధికారి, అతని కుటుంబంతో సమానంగా వైద్య సదుపాయాలను పొందుతారు. అంతేకాకుండా భద్రతను కూడా ఏర్పాటు చేస్తారు. అదే సమయంలో సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తికి నెలకు రూ.2.50 లక్షలు, హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి నెలకు రూ.2.50 లక్షల జీతం లభిస్తుంది. ఇది కాకుండా హైకోర్టు న్యాయమూర్తికి ప్రతి నెలా రూ.2.25 లక్షల జీతం వస్తుంది.

హెూం శాఖ సహాయ మంత్రిగా బండి సంజయ్.. కిషన్ రెడ్డికి కీలక శాఖ

నమస్తే హైదరాబాద్ : కేంద్రంలో మూడోసారి ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. హ్యాట్రిక్ ప్రధాన మంత్రిగా నరేంద్ర మోదీ (%చీఘతీవఅఏతీఖ వీశీఱఱ%) నిన్న (జూన్ 9న) ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయనతో పాటు.. మొత్తం 72 కేంద్రమంత్రులు ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కాగా.. వాళ్లందరికీ మోదీ సర్కారు శాఖలు కేటాయించింది. కాగా.. తెలంగాణ నుంచి మోదీ 3.0 జట్టులో చోటు దక్కించుకున్న బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, సికింద్రాబాద్ ఎంపీ కిషన్ రెడ్డి.. బీజేపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, కరీంనగర్ ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్కు కూడా కీలక శాఖలు కేటాయించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. గత ప్రభుత్వంలో.. కేంద్ర హెూం శాఖ సహాయ మంత్రిగా.. ఆ తర్వాత పర్యటక, సాంస్కృతిత శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు అప్పగించిన మోదీ సర్కారు.. ఇప్పుడు కిషన్ రెడ్డికి కీలక శాఖ అయిన బొగ్గు, గనుల శాఖను అప్పజెప్పింది.మరోవైపు.. తొలిసారి సెంట్రల్ కేబినెట్లో చోటు దక్కించుకున్న బండి సంజయ్ కుమార్ను హెూం శాఖ సహాయ మంత్రిగా నియమించింది మోదీ సర్కారు. గతంలో కూడా తొలిసారిగా కిషన్ రెడ్డిని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకున్న సమయంలో.. హెూం శాఖ సహాయ మంత్రిగానే మోదీ సర్కారు నియమించటం గమనార్హం. ఆ తర్వాతే మంత్రి వర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణలో భాగంగా స్వతంత్ర హెూదాలో కిషన్ రెడ్డికి పర్యటక, సాంస్కృతిక శాఖను కేటాయించింది. కాగా.. ఇప్పుడు బండి సంజయ్ విషయంలోనూ ఇదే సెంటిమెంట్ను మోదీ సర్కార్ రిపీట్ చేసింది.

కార్పొరేటర్ నుంచి కేంద్ర హెూంశాఖ సహాయ మంత్రిగా..

ఈ నేపథ్యంలో.. కార్పొరేటర్ స్థాయి నుంచి కేంద్ర హెూం శాఖ సహాయ మంత్రిగా బండి సంజయ్ ఎదిగిన తీరును బీజేపీ శ్రేణులు గుర్తుచేసుకుంటున్నాయి. బండి సంజయ్ విద్యాభ్యాసమంతా శిశుమందిర్లోనే సాగిన నేపథ్యంలో.. చిన్నప్పటి నుంచే ఆర్ఎస్ఎస్ కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొనే వారు. ఆ తర్వాత ఏబీవీపీ లీడర్గా ఎదిగి.. తన నాయకత్వ లక్షణాలతో బీజేపీలో పలు పదవులు స్వీకరించి తనను తాను నిరూపించుకున్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షునిగా బాధ్యతలు భూజాన వేసుకుని తెలంగాణలో కాషాయ పార్టీలో కొత్త ఉత్తేజాన్ని నింపి.. తనలోని బలాన్ని ప్రూవ్ చేసుకున్నారు. ఒక డివిజన్ కార్పొరేటర్గా మొదలై.. ఇప్పుడు కరీంనగర్ నుంచి వరుసగా రెండుసార్లు ఎంపీగా గెలవటమే కాకుండా కేంద్రమంత్రిగా మోదీ జట్టులో స్థానం సంపాదించటం సాధారణమైన విషయం కాదని శ్రేణులు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. రాష్ట్రపతి భవన్లో ప్రమాణ స్వీకారం సమయంలోనూ.. బండి సంజయ్ క్రేజ్ చూసి స్వయంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని ఫిదా అయ్యారంటే.. ఎంతగా పేరు తెచ్చుకున్నారో ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు.

ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయం ప్రజల కేంద్రంగా ఉండాలి:

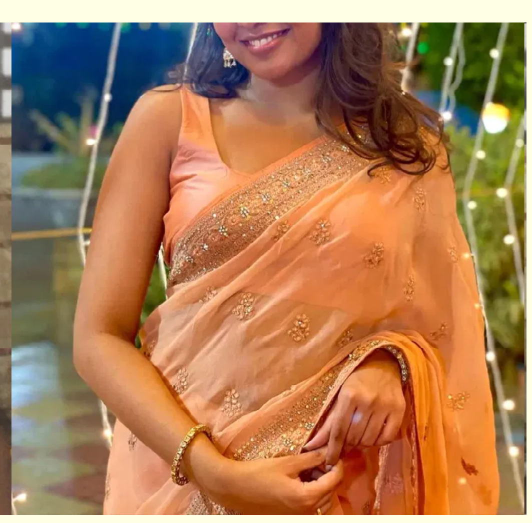
నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రధాన మంత్రి కార్యాలయం ప్రజల కేంద్రంగా ఉండాలని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. ఈ కార్యాలయం మోదీ కేంద్రీకృతమైనదిగా ఉండకూదని అన్నారు. దేశ ప్రధానిగా మూడోసారి బాధ్యతలు చేపట్టిన మోడీ.. ఆ తర్వాత జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పీఎంవో సిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఇప్పటి వరకు పీఎంవో కార్యాలయం అధికార కేంద్రంగా ఉండేదని, కానీ ప్రజలకు పీఎంవోగా ఉండాలని విశ్వసిస్తున్నట్లు మోడీ పేర్కొన్నారు. తమకు ఒకటే లక్ష్యం ఉందని, ఈ దేశమే ప్రప్రథమం అన్నారు.మోదీకి మాత్రమే కాకుండా ప్రజల పీఎంవోగా ఉండాలని తాను ఎప్పటినుంచో నమ్ముతున్నానని అన్నారు. “2014కి ముందు ప్రధానమంత్రి కార్యాలయాన్ని అధికార కేంద్రంగా చూసేవారు. అది మోడీది కాదు.. ప్రజల %ూమీ% అని నేను ఎప్పుడూ నమ్ముతాను” అని ప్రధాని అన్నారు. ఈ విజయం భారత ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు అని, వారు ఒక విజన్ కోసం తమను తాము అంకితం చేసుకున్నారని ప్రధాన మంత్రి అన్నారు. ఎవరూ చేరుకోని స్థాయికి మన దేశాన్ని తీసుకెళ్ళాలని కోరారు.జూన్ 9న ప్రధాని మోదీ చారిత్రాత్మక మూడోసారి భారత ప్రధానిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. న్యూఢిల్లీలోని సౌత్ బ్లాక్లోని ప్రధానమంత్రి కార్యాలయంలో ఆయనకు ఘనస్వాగతం లభించింది. క్యాంపస్లోకి అడుగుపెట్టగానే పీఎంవో సిబ్బంది చప్పట్లతో స్వాగతం పలికారు. మూడోసారి బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత, రాబోయే సంవత్సరాల్లో మనం ప్రపంచ ప్రమాణాలకు మించి పనిచేయాలని ప్రధాని మోదీ ప్రసంగించారు. అన్ని దేశాల కంటే మన దేశాన్ని ఉన్నతమైన స్థానంలో ఉంచాలన్నారు.ప్రభుత్వం అంటే కొత్త శక్తి, అంకితభావం, తీర్మానాలు అని ఆయన అన్నారు. భారత ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు కూడా ఈ విజయానికి అర్హులు, ఒక విజన్ కోసం తమను తాము అంకితం చేసుకోవడంలో ఎటువంటి తమ శక్తులను వదిలిపెట్టలేదన్నారు.140 కోట్ల మంది తప్ప నా మనసులో ఎవరూ లేరని, నాకు 140 కోట్ల మంది పౌరులు కాదు, వారు నాకు భగవంతుని స్వరూపం. నేను ప్రభుత్వంలో ఉన్నప్పుడు 140 కోట్ల మంది దేశప్రజలను ఈ విధంగా పూజించినట్లు భావిస్తానని మోడీ వ్యాఖ్యానించారు.చాలా మంది కోరికలు అస్థిరంగా ఉంటాయని, ఇది అల లాంటిది. అస్థిరమైన కోరికలు ప్రపంచం దృష్టిలో అలలు. కోరికలు ఎక్కువ కాలం స్థిరత్వాన్ని పొందినప్పుడు అవి తీర్మానాలుగా మారుతాయని ప్రధాని అన్నారు. మనం చేసే ప్రతిదానికి అత్యధిక ప్రయత్నం చేసినప్పుడు విజయం సాధిస్తామని వ్యాఖ్యానించారు.

విద్యపై ఖర్చులోఎక్కువ భాగం టీచర్ల జీతాలకే

నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్, జూన్ 10 /రవీంద్రభారతి: విద్యపై ప్రభుత్వం పెట్టే ఖర్చులో ఎక్కువ మొత్తం టీచర్ల జీతాలకే వెళ్తున్నదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఒక్కో విద్యార్థిపై ఏటా రూ.80 వేలు ఖర్చు చేస్తున్నామని, ఒక్కో టీచర్కు రూ.60 వేల నుంచి 80 వేల వరకు జీతాలిస్తున్నామని చెప్పారు. దీనిని తాము ఖర్చుగా భావించడం లేదని, విద్యపై పెట్టే పెట్టుబడి సమాజానికి మేలు చేస్తుందని అన్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్లోని రవీంద్రభారతిలో వందేమాతరం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో 'ప్రభుత్వ బడి పిల్లలు- ప్రతిభ గల పిడుగులు' పేరుతో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి సీఎం ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా సర్కారు బడిలో చదివి పదో తరగతిలో 10 జీపీఏ సాధించిన విద్యార్థులకు సీఎం రేవంత్రెడ్డి ప్రతిభా పురస్కారాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. ప్రయివేట్ పాఠశాలలతో పోటీపడి ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు రాణించడం ప్రభుత్వానికి గర్వకారణమని, ఇలాంటి కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వం అధికారికంగా నిర్వహిస్తే బాగుండేదని, వందేమాతరం ఫౌండేషన్ తమ బాధ్యతను గుర్తు చేసిందని అన్నారు. ఎంతోమంది గొప్ప గొప్ప నాయకులు సైతం ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే చదువుకున్నారని చెప్పారు. ప్రధాని మోదీ, చంద్రబాబు, తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి అయిన తాను కూడా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే చదువుకున్నామని చెప్పారు. ఐఏఎస్, ఐపీఎస్ అధికారుల్లో 90% మంది ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివిన వారేనని వివరించారు.

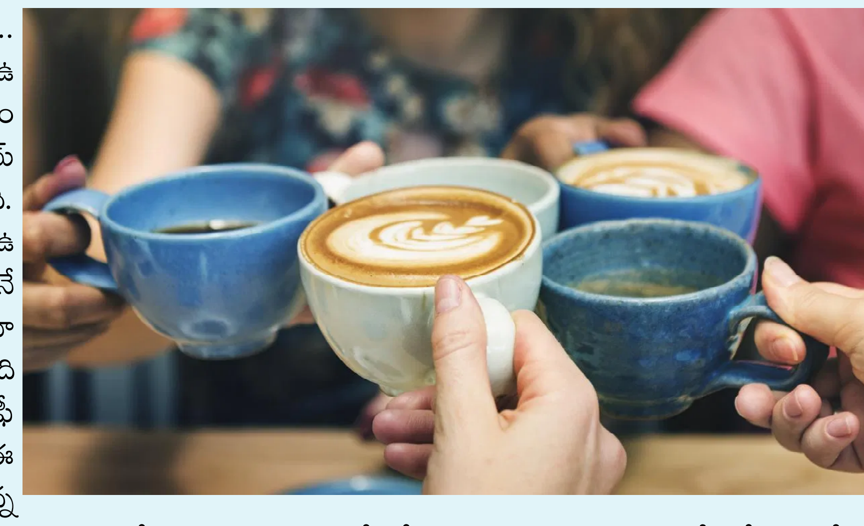
సినిమా

ఈ ముద్దుల పాపను గుర్తు పట్టారా?



పై ఫొటోలో క్యూట్‌గా కనిపిస్తోన్న ఈ క్యూట్ పాపను గుర్తు పట్టారా? ఈ బుజ్జాయి ఒక స్టార్ హీరో కూతురు. ఇప్పుడు ఏకంగా హీరోయిన్ గా కూడా మారిపోయింది. అందరిలా కాకుండా సెలెక్టెడ్ గా సినిమాలు చేస్తూ తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటోంది. సినిమా ఇండస్ట్రీలో పురుషాధిపత్యం ఎక్కువగా ఉంటుందనే మాట ఉంది. అందుకు తగ్గట్టుగానే స్టార్ హీరోల కుమారులు వారుసులుగా సినిమా పరిశ్రమలోకి అడుగుపెడతారు. అదే సమయంలో హీరోల కూతుళ్లు మాత్రం ఈ ఎంటర్ టైన్మెంట్ రంగంలోకి అరుదుగా అడుగుపెడతారు. ఈ కోవకు చెందుతుంది పైన ఉన్న హీరోయిన్. చేసింది తక్కువ సినిమాలే అయినా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుందామె. స్కిన్ షోకు దూరంగా ఉంటూ కేవలం కథా ప్రాధాన్యమున్న చిత్రాల్లోనే నటించింది. మరి ఈ ముద్దుల పాప ఎవరో గుర్తు పట్టరా? తను మరెవరో కాదు టాలీవుడ్ యంగ్రీ యంగ్ మ్యాన్ రాజశేఖర్– జీవిత దంపతుల చిన్న కూతురు, అదే నండి మన దొరసాని శివాత్మిక రాజశేఖర్.ఇంటర్మీడియెట్ పూర్తి చేసిన తర్వాత తల్లిదండ్రుల అడుగు జాడల్లోనే నడుద్దామనుకుంది శివాత్మిక. అందుకే హీరోయిన్ గా టాలీవుడ్ లోకి అడుగు పెట్టింది. ఆనంద్ దేవర కొండ హీరోగా నటించిన దొరసాని చిత్రంతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది. మొదటి చిత్రంతోనే అందం, అభినయం పరంగా మంచి మార్కులు తెచ్చుకుంది. ఈ సినిమాలో శివాత్మిక అభినయానికి గుర్తింపుగా సైమా పురస్కారం కూడా అందుకుంది. ఆ తర్వాత పంచతంత్రం, రంగమార్తాండ సినిమాల్లోనూ నటనకు ప్రాధాన్యమున్న పాత్రలే చేసింది. అలాగే తమిళంలో రెండు చిత్రాల్లో నటించింది. అయితే ఈ అమ్మడి తర్వాతి సినిమాల గురించి ఇంకా అప్ డేట్స్ రావాల్సి ఉంది. ఇక సోషల్ మీడియాలోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మకు భారీ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. ఆమె షేర్ చేసే ఫొటోస్, వీడియోలకు ఫాలోవర్ల నుంచి మంచి స్పందన వస్తుంటుంది.

భోజనం తిన్న వెంటనే టీ లేదా కాఫీ తాగుతున్నారా.?



మనలో చాయ్‌కి చాలామంది అభిమానులు ఉంటారు. చాయ్.. మన రెగ్యులర్ లైఫ్‌లో ఎన్నోసార్లు తీసుకుంటూ ఉంటాం. ఉదయం లేవగానే, బ్రేక్‌ఫాస్ట్ తర్వాత, మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత, సాయంత్రం, నైట్ నిద్ర పట్టకపోతే.. ఇలా చాయ్ తాగడం చాలామంది జీవితంలో ఒక భాగం అయిపోయింది. కానీ టీ కాఫీలు తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఎన్ని ఉన్నాయో అతిగా తాగడం వల్ల కూడా కలిగే నష్టాలు చాలానే ఉన్నాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. టీ కాఫీ ఏదైనా మితంగా తాగితే మంచిదని అతిగా తాగితే ఇబ్బంది తప్పదనేది పరిశోధకుల మాటఇక అసలు విషయానికొస్తే టీ, కాఫీ రెండింటిలోనూ కెఫిన్ అనే ఒక రసాయనం ఉంటుంది. ఈ రసాయనం మనం తినే ఆహారంలోని ఐరన్ వంటి చిన్న చిన్న పోషకాలను శరీరం గ్రహించడంలో ఆటంకం కలిగిస్తుందని ఒక పరిశోధన తెలిపింది. అంటే భోజనానికి గంట ముందు గానీ భోజనం చేసిన గంటలోపు గానీ.. టీ, కాఫీలు తీసుకోకూడదని ఐసిఎంఆర్ కొన్ని సూచనలు చేసింది. కాఫీ, టీ భోజనానికి గంట ముందు లేదా భోజనం తర్వాత గంటలోపు తీసుకుంటే ఆహారం నుంచి మనకు లభించిన పోషకాలు శరీరానికి సరిగ్గా అందవు అని వారి పరిశోధనలో తేలింది. మరో ఇంట్రెస్టింగ్ అంశం ఏంటంటే.. ఐసీఎంఆర్ సూచనల మేరకు బ్లాక్ టీ, గ్రీన్ టీ ఏదైనా సరే వాటిలో థియోబ్రోమైన్, థియోఫిలిన్, కెఫిన్ లాంటి రసాయనాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని రక్తనాళాలను సడలించి రక్తప్రసరణను క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. దీనివల్ల గుండె జబ్బులు పొట్ట క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. కానీ పాలలో టీ, కాఫీలు కలిపితే.. టీ లేదా కాఫీ లేదా పాలు వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు మనకు పూర్తిస్థాయిలో అందవు అని పరిశోధకులు చెప్తున్నారు. విడిగా పాలు, బ్లాక్ చాయ్, గ్రీన్ టీ తాగడం మంచిది. కానీ పాలతో టీ, కాఫీని తీసుకోవడం వల్ల మూడు పదార్థాల వల్ల శరీరానికి లభించే ప్రయోజనాలు పూర్తిస్థాయిలో శరీరానికి అందవు అని పరిశోధకుల అభిప్రాయం.

డయాబెటిక్ రోగులు పుట్టగొడుగులను తినొచ్చా?

మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ ఆహారంపై ఖచ్చితమైన శ్రద్ధ వహించాలి.. లేకపోతే.. ప్రమాదంలో పడినట్టే.. ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ బాధితులు తినే పండ్లు, కూరగాయలు, ధాన్యాలు, ఇతర ఆహార పదార్థాలను చాలా జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవాలి. అయితే.. డయాబెటిస్ బాధితులు తినే ఆహార పదార్థాల గురించి తరచూ కొన్ని ప్రశ్నలు తలెత్తుతుంటాయి.. అలాంటి ఆహార పదార్థాల్లో పుట్టగొడుగులు ఒకటి.. చాలా మంది ప్రజలు పుట్టగొడుగులను ఫంగస్‌గా వర్గీకరించడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన, రుచికరమైన పదార్థాన్ని కోల్పోతున్నట్లు గ్రహించకుండా దూరంగా ఉంటారు. పుట్టగొడుగు చాలా ఖరీదైన ఆహార పదార్థం.. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిదని భావిస్తారు.. అయితే డయాబెటిక్ రోగులు కూడా తినవచ్చా? లేదా..? అనేది ఎప్పుడూ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుంది. వాస్తవానికి పుట్టగొడుగులు మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం ద్వారా డయాబెటిక్ రోగులకు ప్రయోజనం చేకూరుస్తాయి.మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ ఆహారంలో పుట్టగొడుగులను ఎందుకు చేర్చుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

డయాబెటిక్ రోగులకు పుట్టగొడుగులు ఎలా ఉపయోగపడతాయి?

రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రిస్తుంది: పుట్టగొడుగు అనేది తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్, గ్లైసెమిక్ లోడ్ కలిగి ఉన్న ఒక సూపర్ ఫుడ్.. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచకుండా నిరోధిస్తుంది.. అంటే దాని ద్వారా మీరు గ్లూకోజ్ స్థాయిని నియంత్రించవచ్చు.కేలరీలు తీసుకోవడం నిర్వహించవచ్చు: పుట్టగొడుగులలో చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్లు అతితక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. కొన్ని అధ్యయనాలు తక్కువ కార్బ్ ఆహారం మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుందని సూచిస్తున్నాయి. అయినప్పటికీ అది తప్పనిసరిగా దానిని నిరోధించకపోవచ్చు.

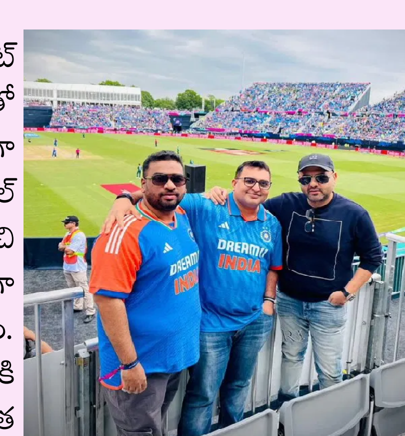
మధుమేహం నుంచి రక్షణ: పుట్టగొడుగులలో పాలీశాకరైడ్లు ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ–డయాబెటిక్ ప్రభావాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇది మధుమేహం నుండి రక్షణ కవచాన్ని సృష్టిస్తుంది.. ఇంకా రోగుల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

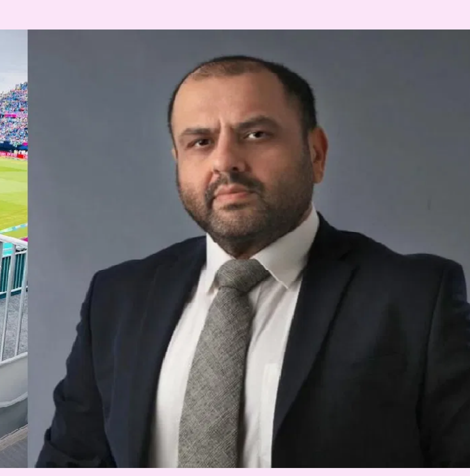
బరువు తగ్గడం %–% గుండె ఆరోగ్యం: పుట్టగొడుగులను క్రమం తప్పకుండా తినే వ్యక్తులు వారి బరువును నిర్వహించడం సులభం అవుతుంది. ఊబకాయం మధుమేహానికి మొదటి మెట్టుగా పరిగణిస్తారు. ఇది కాకుండా, అధిక బరువు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పుట్టగొడుగులు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడం ద్వారా గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

పుట్టగొడుగులను ఎలా ఉడికించాలి?

పుట్టగొడుగులలో ప్రొటీన్లు, డైటరీ ఫైబర్, మినరల్స్, విటమిన్ బి1, విటమిన్ బి2, విటమిన్ బి12, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, టెర్పెనెస్, క్వినోలోన్స్, స్టెరాయిడ్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, కెరోటినాయిడ్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, బీటా–గ్లూకాన్ వంటి పాలీశాకరైడ్‌లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇన్ని ప్రయోజనాలు కలిగిన పుట్టగొడుగులను.. మీరు సరిగ్గా ఉడికించినప్పుడే ప్రయోజనాలను సరిగ్గా పొందుతారు. పుట్టగొడుగులను కూరగా.. లేదా సలాడ్‌గా కూడా తినవచ్చు.. ఇది కాకుండా, తక్కువ నూనె, తక్కువ మంటలో నెమ్మదిగా ఉడికించి వండాలి. అప్పుడే.. దీని ప్రయోజనాలు శరీరానికి పుష్కలంగా అందుతాయి..

భారత్ క్రికెట్‌లో విషాదం..





భారత క్రికెట్ లో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అమోల్ కాలే గుండెపోటుతో హఠాన్మరణం చెందారు. టీ 20 ప్రపంచకప్ లో భాగంగా భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మధ్య మ్యాచ్ చూడటానికి అమోల్ కాలే ఆదివారం న్యూయార్క్ వెళ్లారు. మ్యాచ్‌ని వీక్షించి సహచరులతో కలిసి స్టేడియం నుంచి తిరిగి వస్తుండగా గుండెపోటుతో అమోల్ కాలే మృతి చెందినట్లు సమాచారం. ఈ మేరకు పలువురు ప్రముఖులు కాలే ఆకస్మిక మృతికి సంతాపం తెలియజేస్తున్నారు. మహారాష్ట్ర ప్రతిపక్ష నేత జితేంద్ర అహ్వాద్ అమోల్ కాలే మృతికి సంతాపం తెలిపారు. 'ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అమోల్ కాలే గొప్ప నిర్వాహకుడు. క్రికెట్ ప్రేమికుడు. ప్రపంచానికి వీడ్కోలు చెప్పే వయసు నీకు రాలేదు. ఇది నాకు వ్యక్తిగత నష్టం' అని తన ట్విట్టర్ వేదికగా నివాళులు అర్పించారు.అక్టోబర్ 2022లో సందీప్ పాటిల్ తర్వాత అమోల్ కాలే %వీజూా% అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యారు. ఆయన హయాంలో ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్‌లో అనేక విప్లవాత్మక మార్పులు వచ్చాయి. ముంబయి సీనియర్ పురుషుల జట్టు ఆటగాళ్ల మ్యాచ్ ఫీజును వచ్చే సీజన్ నుంచి రెట్టింపు చేయాలని నిర్ణయించడం ఇందులో ఒకటి. అంటే, పురుషుల జట్టు ఆటగాళ్లకు బీసీసీఐ ఇచ్చే మ్యాచ్ ఫీజుతో సమానమైన మ్యాచ్ ఫీజును ముంబై ఆటగాళ్లు పొందుతారు. అమోల్ కాలే నిర్ణయం పై ప్రశంసలు వచ్చాయి.

Printed published and owned by Godishala Somaiah published from # 15-76,Medipally, Ghatkesar,Ranga reddy,Dist,Printed at Sri SehaSai Printers,IDA BalaNagar, Hyderabad,Editor : Godishala Somaiah,email:nhnews24@gmail.com,ph 9347445050,RNI APTEL/2012/45237..