

నమస్తే హైదరాబాద్

మీ గళం.. మా కలం...
తెలుగు దిన పత్రిక

www.namasthehyderabad.in

విలేకరులు కావాలను

నిత్యనూతనంగా వెలువడుతున్న
విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న
నమస్తే హైదరాబాద్
తెలుగు దినపత్రికకు
తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని
జిల్లా మండల కేంద్రాలలో
విలేకరులు కావాలను

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 93474 45050

రంగా రెడ్డి సంపుటి : 13 సంచిక : 20 ఎడిటర్: గౌడిశాల సోమయ్య శనివారం 15-06-2024 పేజీలు : 4 వెల : 2రూ

కేరళ, బెంగాల్ తరహాలో..!

మరో కొత్త పథకం..

నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలంగాణలోని మహిళామణులకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ మరో గుడ్ న్యూస్ వినిపించింది. ఇప్పటికే మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం పథకమే కాకుండా 500కే గ్యాస్ సిలిండర్ ఇస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. ఇప్పుడు మరో కొత్త పథకాన్ని అమలు చేసేందుకు కసరత్తు చేస్తోంది. మహిళల సాధికారత కోసం.. రాష్ట్రంలో “మహిళా శక్తి- క్యాంటీన్ సర్వీస్” ఏర్పాటుకు సీఎస్ శాంతి కుమారి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్రంలో “మహిళా శక్తి- క్యాంటీన్ సర్వీస్”లను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సీఎస్ శాంతి కుమారి వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో మహిళా సంఘాలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేయాలన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు అన్ని ప్రధాన కార్యాలయాలు, కలెక్టరేట్లు, పర్యాటక ప్రాంతాలు, దేవాలయాలు, బస్ స్టాండ్లు, పారిశ్రామిక ప్రాంతాల్లో మహిళా సంఘాల నిర్వహణలో ప్రత్యేకంగా క్యాంటీన్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని సీఎస్ శాంతి కుమారి తెలిపారు. ఇప్పటికే.. అన్న క్యాంటీన్ పేరుతో కేరళలో, దీడి కారసోయ్ అనే పేరుతో బెంగాల్లోలో నడుస్తున్న క్యాంటీన్?ల పనితీరుపై అధ్యయనం చేసినట్లు వివరించారు. రానున్న రెండేళ్లలో కనీసం 150 క్యాంటీన్లను ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని సీఎం శాంతికుమారి వెల్లడించారు. ఈ క్యాంటీన్?ల నిర్వహణను



గ్రామైక్య సంఘాలకు అప్పగించనున్నట్లు తెలిపారు. క్యాంటీన్ నిర్వహణపై సంఘాలకు ప్రత్యేక శిక్షణ కూడా ఇవ్వనున్నట్లు వివరించారు. క్యాంటీన్?ల పనితీరు, నిర్వహణ, వీటి ఏర్పాటుకు ఎంత విస్తీర్ణంలో స్థలం అవసరం, వీటి ఏర్పాటుకు రోడ్ మ్యూప్ తదితర అంశాలపై సవివరంగా ప్రణాళికను రూపొందించాల్సిగా గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయితీ రాజ్ శాఖ కమిషనర్ను సీఎస్ ఆదేశించారు.

ఉట్కారులో వ్యక్తిని కొట్టి చంపిన ఘటనపై సీరియస్.. ఎస్పీ సస్పెండ్



నమస్తే హైదరాబాద్ : భూవివాదం కారణంగా నారాయణపేట జిల్లా ఉట్కారులో సంజీవ్ అనే వ్యక్తిని కొట్టి చంపిన ఘటనను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీరియస్ గా తీసుకుంది. భౌతిక దాడులకు దిగి అరాచకాలు, హత్యలకు పాల్పడ్డ శక్తులు ఎంతటి వారైనా సరే ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించినట్లు తేలితే, అక్కడి బాధ్యులైన పోలీసు అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ నేపథ్యంలో విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహించిన ఉట్కారు ఎస్పీ బిజ్జు శ్రీనివాసులును సస్పెండ్ చేశారు. శాంతి భద్రతలను పరిరక్షించడంలో విఫలమైనందున శ్రీనివాసులును సస్పెండ్ చేసినట్లుగా జిల్లా ఎస్పీ యోగేష్ గౌతమ్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. శాంతి భద్రతలను కాపాడటంలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. కాగా, భూ తగాదా కేసులో సంజీవ్ పై దాడి చేసిన నలుగుర్ని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఉట్కారు మండలం చిన్నపాడ గ్రామానికి చెందిన సంజీవ్ అనే రైతు జీవనోపాధి కోసం గ్రామం విడిచి కుటుంబంతో సహా హైదరాబాద్ లో నివసిస్తున్నాడు. ఇటీవల వర్షాలు కురవడంతో తనకు ఉన్న నాలుగు ఎకరాలను సాగు చేసేందుకు తాజాగా గ్రామానికి వెళ్ళాడు. కాగా, అప్పటికే దాయాదులతో భూ తగాదాలు ఉండటంతో గ్రామానికి వచ్చిన సంజీవ్ గొడవకు దిగారు. మాటామాట పెరగడంతో సంజీవ్ పై దాయాదులు కర్రలతో దాడికి దిగారు. సంజీవ్ భార్య, గ్రామస్థులు ఎంతగా అడ్డుకున్నప్పటికీ వినిపించుకోకుండా దారుణంగా 2లో

చంద్రబాబు మాదిరిగా రేవంత్ రెడ్డి పింఛన్ను పెంచాలి



నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలు పరిష్కరించడంలో నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీశ్ రావు అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలు నీటి మూటలను తలపిస్తున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే హామీలు అమలు చేస్తామని బాండ్ పేపర్ మీద రాసిచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ, 191 రోజులు గడిచినా ఆచరణలో మాత్రం విఫలమైందని మండిపడ్డారు. ఈ రోజు (శుక్రవారం) ట్విట్టర్ (%%) వేదికగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై హరీశ్ రావు తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. పక్క రాష్ట్రం ఏపీలో అధికారంలోకి రాగానే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్ని రకాల పింఛన్ను పెంచారని తెలిపారు. ఒరిస్సా ముఖ్యమంత్రి వరికి కనీస మద్దతు ధర క్వింటల్ కు రూ. 3100 చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కళ్లు తెరవాలని.. ప్రజలను ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో చెప్పినట్లుగా, వృద్ధులు, వితంతువుల పింఛన్ను రూ. 4వేలు, దివ్యాంగులకు రూ. 6వేలు పెంచుతూ తక్షణం నిర్ణయం తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. 10% మాత్రమే పంపించే సన్న వడ్డకు రూ. 500 బోనస్ ఇస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పి చేతులు దులుపుకున్నారని విమర్శించారు. ఎన్నికల హామీలో చెప్పినట్లుగా అన్ని రకాల వడ్డకు బోనస్ ఇస్తామని సీఎం ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో చెప్పిన 6 గ్యారంటీలు, 13 హామీలు అమలు చేయాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు.

ఇకపై అందరికీ ఉచిత విద్యుత్.. ఎలా అంటే..?



నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రవేశ పెట్టిన గృహజ్యోతి పథకానికి ప్రజల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. 200 యూనిట్ల లోపు విద్యుత్ వినియోగిస్తే ఛార్జీ వేయరు. లోక్ సభ ఎన్నికల కోడ్ రాకముందు చాలా మంది ప్రజాపాలన దరఖాస్తు చేశారు. కొందరికి మాత్రం గృహజ్యోతి పథకం అమలు కాలేదు. అలాంటి వారు అపై చేసుకునే అవకాశం ఇస్తోంది. అర్హులు ఎవరంటే..? గృహజ్యోతి పథకం కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉండాలి. 200 యూనిట్ల కన్నా తక్కువ కరెంట్ వినియోగించే వారికి బెటర్. ఎక్కువ యూజ్ చేస్తే అదనపు యూనిట్లకు ఛార్జీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. పట్టణాలు, నగరాల్లో కిరాయికి ఉంటున్న వారు కూడా అర్హత కలిగి ఉంటారు. అందుకోసం యజమాని పేరు మీద మీటర్ ఉందని నిరూపించే పత్రాలు అందజేయాల్సి ఉంటుంది. అపై చేసి ఉంటే.. ఒకవేళ ఇదివరకు ప్రజాపాలన దరఖాస్తు చేసి.. విద్యుత్ మీటర్ రాయని వారికి కూడా అవకాశం ఇస్తున్నారు. సదరు వ్యక్తి గ్రామ పంచాయితీ లేదంటే మున్సిపాలిటీ ఆఫీసుకు వెళ్లి ప్రజా పాలన దరఖాస్తు చీటి చూపి విద్యుత్ మీటర్ కు సంబంధించిన బిల్ అందజేయాలి. ఆ తర్వాత నెల నుంచి గృహజ్యోతి పథకం అమలువుతోంది. వారు కూడా నెలకు 200 యూనిట్ల లోపు విద్యుత్ వినియోగిస్తే జిరో బిల్ వస్తోంది. లేదంటే అదనపు ఛార్జీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై కొనసాగుతున్న విచారణ..



నమస్తే హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై బహిరంగ విచారణకు రెడీ అవుతోంది జస్టిస్ చంద్రఫోష్ కమిషన్. ఈ ఎవిసోడ్ లో మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ కు నోటీసులు ఇవ్వబోతోందని టాక్. త్వరలో మరోసారి ఆకస్మిక పర్యటనలకు రెడీ అవుతోంది కమిషన్. నిన్న హైదరాబాద్, నిపుణుల కమిటీలను విచారించిన జస్టిస్ ఫోష్.. నేడు ఇంకొందరిని పిలిచింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై వచ్చిన ఆరోపణలపై జస్టిస్ చంద్రఫోష్ కమిషన్ విచారణ వేగవంతంగా కొనసాగుతోంది. హైదరాబాద్, నిపుణుల కమిటీ ఇంజనీర్లను కమిషన్ విచారించింది. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజీల్లో తాము ఐడెంటిఫై చేసిన అంశాలను వివరించిన రెండు కమిటీలు.. ఎక్కువ నీటిని నిల్వ చేయడం వల్ల 2లో



ఉట్కారులో వ్యక్తిని కొట్టి చంపిన ఘటనపై సీరియస్.. ఎస్పీ సస్పెండ్

చితకబాదారు. తీవ్రంగా గాయపడిన సంజీవ్ను ఆస్పత్రికి తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. కాగా, దాడి జరుగుతున్న సమయంలో పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చినప్పటికీ నిర్లక్ష్యం వహించారని గ్రామస్థులు ఆరోపిస్తున్నారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై కొనసాగుతున్న విచారణ..

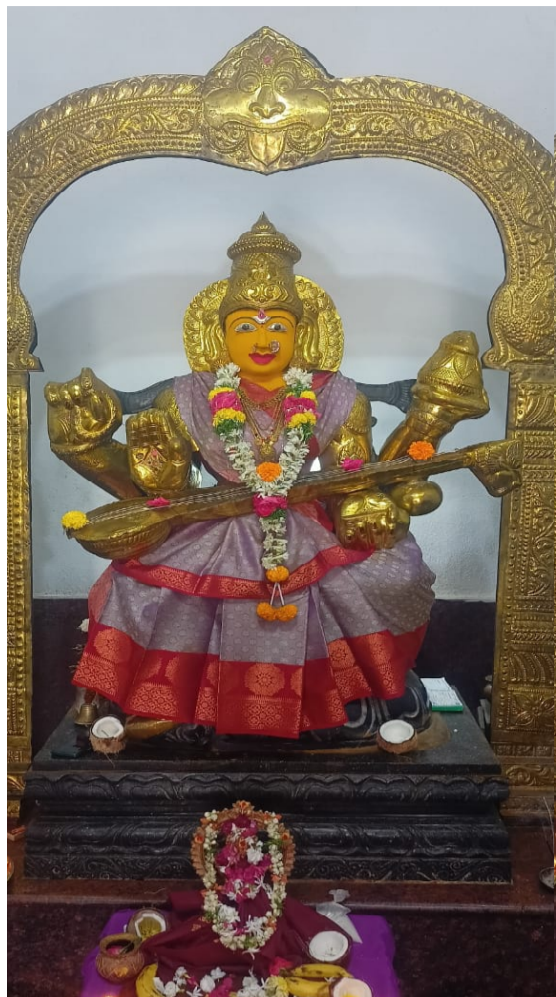
సమస్య తలెత్తినది చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. రెండు వారాల లోపు మధ్యంతర నివేదిక, సాధ్యమైనంత త్వరగా పూర్తిస్థాయి నివేదికను అందించాలని రెండు కమిటీల ఇంజనీర్లను కమిషన్ ఆదేశించింది. బెక్కికల్ అంశాలపై అఫిడవిట్ ఫైల్ చేయాలని నిపుణుల కమిటీలకు సూచించింది. అఫిడవిట్ల పరిశీలన తర్వాత బహిరంగ విచారణ చేసేందుకు జస్టిస్ పీసీ ఘోష్? సిద్ధమవుతున్నారు.

శ్రీ సరస్వతీ మాత ఆలయ వార్షికోత్సవ వేడుకలు.

బ్రహ్మశ్రీ రామగిరి సోమలింగం సోమలక్ష్మి ఆచార్యులు



నమస్తే హైదరాబాద్ (ధర్మసాగర్): హనుమకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం రాయగూడెం గ్రామంలో ఉన్న శ్రీ సరస్వతీ మాత ఆలయ ఆరవ వార్షికోత్సవ వేడుకలు అమ్మవారి భక్తులు తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని అమ్మవారి సేవకులు, వాస్తు బ్రహ్మ, బ్రహ్మశ్రీ రామగిరి సోమలింగం సోమలక్ష్మి ఆచార్యులు శుక్రవారం తెలిపారు.



దశమి నాడు అందరి సమక్షంలో అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించడానికి ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి. 16 వ తేదీన ఆదివారం రోజు ఉదయం శ్రీ శారదా పరమేశ్వరికి విశేష అభిషేకాలు, మహాపూజ, శాంతి పూర్వక హావనాలు, మహా అన్న ప్రసాద వితరణలు జరుగుతున్న క్రమంలో భక్తులు అందరు విశేష సంఖ్యలో తరలి వచ్చి అదిశక్తి, పరాశక్తి, ఇచ్ఛాశక్తి, జ్ఞాన శక్తి, శ్రీయూ శక్తి స్వరూపిణి అయిన శ్రీ సరస్వతీ మాత వేడుకలకు తరలి వచ్చి శ్రీ శారదా పరమేశ్వరి కృపా కరుణా కట్టాక్షలకు పాత్రులు కాగలరని కోరారు.

ఘనంగా ప్రపంచ రక్త దాత దినోత్సవం

రెడ్ క్రాస్ సేవలు అభినందనీయం : కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్

నమస్తే హైదరాబాద్ హనుమకొండ ప్రతినిధి హనుమకొండ : ప్రపంచ రక్త దాత దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం రోజున హనుమకొండ జిల్లా రెడ్ క్రాస్ భవన్ హనుమకొండ లో రెడ్ క్రాస్ పాలకవర్గం ఘనంగా ప్రపంచ రక్త దాత దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ అధ్యక్షులు : సిక్తా పట్నాయక్ పాల్గొన్నారు.



గొప్ప కార్యక్రమం అందరు రక్త దానం చేసి తలసీమియా బాధితుల ప్రాణాలను కాపాడే కార్యక్రమం లో పాల్గొనాలి అన్నారు. పాలకవర్గ సభ్యులు, కన్వీనర్ పొట్లపల్లి శ్రీనివాస్ రావు స్వాగత ఉపన్యాసం మాట్లాడుతూ మానవజన్మను సార్థకం చేసుకోవాలంటే మనలో నిరంతరం ఉత్పత్తి గల రక్తాన్ని దానం చేయడమే గొప్ప సేవ అని అన్నారు. పాలకవర్గ సభ్యులు, కార్యక్రమం కో-కన్వీనర్ పుల్లారా వేణు మాట్లాడుతూ రక్తదాతలకు, రక్తదాన శిబిరాలు నిర్వహించిన ఆర్గనైజర్లకు శుభాకాంక్షలు తెలియచేసారు.

రాజకీయ శిక్షణ తరగతులను జయప్రదం చేయండి సిపిఐ



నమస్తే హైదరాబాద్ హనుమకొండ ప్రతినిధి ఈనెల శనివారం 15 16 తేదీల్లో ధర్మసాగర్ మండల కేంద్రంలో ని సుస్థిభ ఫంక్షన్ హాల్ లో భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ రాజకీయ శిక్షణ తరగతులు జరుగుతాయని సిపిఐ పార్టీ శ్రేణులు విజయవంతం చేయాలని హనుమకొండ జిల్లా సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి కర్రె బిక్షపతి శుక్రవారం మండల కేంద్రంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాజకీయ శిక్షణ తరగతులకు ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సాంబశివరావు, సిపిఐ జాతీయ నాయకులు. పల్ల వెంకటరెడ్డి. తక్కులపల్లి శ్రీనివాసరావు తదితరులు వస్తున్నారని తెలిపారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం



నమస్తే హైదరాబాద్ (పాలకుర్తి ప్రతినిధి): పాలకుర్తి మండల కేంద్రంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి ఆర్ఎంపి పి.ఎం.పి అసోసియేషన్ మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా గౌరవ అధ్యక్షులు పోగు శ్రీనివాస్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు చిట్టల వేణు బిర్రు సోమేశ్వర్ మాట్లాడుతూ.. ఆర్.ఎం.పి పిఎంపీల సమస్యలపై కలవగానే వెంటనే పరిష్కారానికి హామీ ఇచ్చిన రేవంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



నేను పార్టీ మారే ప్రసక్తే లేదు -మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి

(నమస్తే హైదరాబాద్) రాష్ట్ర బిఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు శుక్రవారం విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, కొంతమంది తనపై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు, తాను భవిష్యత్తు రాజకీయాల్లో ఎలాంటి పార్టీ మారే ప్రసక్తే లేదని అవసరమైతే రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటానని, కానీ ఎలాంటి పార్టీ మారే ఆలోచన లేదని మాజీ మంత్రి దయాకర్ రావు, నాపై ఎన్ని కేసులు పెట్టినా కార్యకర్ల కోసం ఎంతవరకైనా సిద్ధమని అన్నారు, నాపై కాలాని రాజకీయవరంగా ఎదుర్కోలేక కక్ష కట్టారని ఎన్ని ఇబ్బందులు వచ్చినా ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా కార్యకర్ల కోసం నాయకుల కోసం సేవ చేస్తానని కొనియాడారు, నా కంట్లో ప్రాణం ఉన్నంతవరకు బి ఆర్ఎస్ పార్టీ కోసం పనిచేస్తానని మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు అన్నారు, సోషల్ మీడియాలో తనపై వస్తున్న అసత్య ప్రచారాలపై మండిపడ్డారు

వెంపటి లో ఘనంగా సామూహిక అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం



నమస్తే హైదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి జూన్ 14: వెంపటి ప్రాథమిక పాఠశాల-ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ బడిబాటలో భాగంగా ఒకటో తరగతిలో చేరిన విద్యార్థులకు సామూహిక అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు చిత్తలూరి వెంకట్రామసర్వమ్మ మాట్లాడుతూ.. ప్రైవేట్ సూక్ష్మక దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నామని, ఉచిత పాఠ్యపుస్తకాలు, రెండు జతల ఏక రూప దుస్తులు (యూనిఫామ్స్), అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులచే విద్యాభోధన, నాణ్యమైన భోజనం అందిస్తున్నామని గురుకులు, నవోదయ, క్రీడా పాఠశాలకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్నామని విద్యార్థులు సద్దినయోగం చేసుకొని విద్యను అభ్యసించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ కోరుకొప్పుల ఉమారాణి ఉపాధ్యాయ బృందం భీమసపల్లి శ్రీనివాస్, పాలకుర్తి ఎల్లయ్య, పాలకూరి జ్యోతి, మల్లెపాక రవీందర్, రమాదేవి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం

సందర్భంగా తుంగతుర్తి రవి రక్తదానం

మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్): ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం సందర్భంగా ఆర్ వి ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు, పీఠాధిపతి గౌరవ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తుంగతుర్తి రవి, ఆర్ వి ఫౌండేషన్ సభ్యులు శివశంకర్, శ్రీనివాస్ తదితరులు అమీన్పేటలోని డెక్కన్ బ్లడ్ సెంటర్లో రక్తదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా తుంగతుర్తి రవి మాట్లాడుతూ మన రక్తదానం మరొకరికి ప్రాణదానమని, అన్ని దానాలలో కెల్లా రక్తదానం మిన్న, అని తుంగతుర్తి రవి అన్నారు. నిత్యం ప్రమాదాల బారిన పడి రక్తం దొరకక వేలాది మంది మరణిస్తున్నారని, నేటి యువత రక్తదానం చేయడంలో ముందుండాలని పిలుపునిస్తూ ప్రజలలో రక్తదానం పట్ల మరింత అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని తుంగతుర్తి రవి అన్నారు.



తెలంగాణలో ముందుమాట వివాదం..

నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలుగు పాఠ్యపుస్తకాలలో ముందుమాటలో చోటు చేసుకున్న తప్పులపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. పాఠ్యపుస్తకాలను వెనక్కి తీసుకున్న ప్రభుత్వం 90% అధికారులపై చర్యలకు ఆదేశించింది. ప్రభుత్వ పాఠ్యపుస్తకాల విభాగం డైరెక్టర్ శ్రీనివాసచారి, ఎన్టీకేఆర్ డైరెక్టర్ రాధారెడ్డిపై చర్యలకు ఆదేశించింది. పాఠ్యపుస్తకాల బాధ్యతల నుంచి వీరిని తొలగిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఎన్టీకేఆర్ డైరెక్టర్ 90% పాఠశాల విద్య అదనపు డైరెక్టర్ రమేష్ ను, ప్రభుత్వ పాఠ్యపుస్తకాల విభాగం డైరెక్టర్ 90% డీఆర్ఈబిఎస్ కార్యదర్శి రమణ కుమార్ కు బాధ్యతలను అప్పగించారు. ఒకటో తరగతి నుంచి పదో తరగతి వరకు ఉన్న పాఠ్య పుస్తకాల్లో ముందుమాటలో మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రులు, అధికారుల పేర్లను ముద్రించారు. దీంతో 24 లక్షల పుస్తకాలను వెనక్కి తీసుకున్నారు. తొలుత ఆ పేజీలను చించేయాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. కానీ దాని వెనుక వందేమాతరం, జాతీయగీతం, ప్రతిజ్ఞ ఉండటంతో 90% స్టికర్ వేయాలని నిర్ణయానికి వచ్చారు. పాఠ్యపుస్తకాల్లో కేవలం ముందుమాట పేజీ మార్చి విద్యార్థులకు పుస్తకాలు పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే రామ్మోహన్



రెడ్డి విద్యార్థులకు తప్పుడు సమాచారం వెళ్లకూడదనే ఉద్దేశంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని తెలిపారు. దీనిపై విపక్షాల విమర్శలు అధికారపక్షమని అన్నారు. పుస్తకాలను మళ్ళీ ముద్రిస్తున్నామనే ప్రచారంలో నిజం లేదని స్పష్టం చేశారు. దీని వల్ల ప్రభుత్వంపై ఎలాంటి ఆర్థిక భారం పడదన్నారు. ఇప్పటికైనా విపక్షాల ఆరోపణలు మానుకోవాలని హితవు పలికారు. తప్పు జరిగినప్పుడు చర్యలు చేపట్టడం తప్పించకూడదన్నారు రామ్మోహన్ రెడ్డి.

జీ7 సదస్సులో అపురూప దృశ్యం..



నమస్తే హైదరాబాద్ : దక్షిణ ఇటలీలోని అవులియాలో జరుగుతున్న జీ7 దేశాల సదస్సులో ప్రధాని మోడీ పాల్గొన్నారు. ఈ సదస్సుకు వచ్చిన పలు ప్రపంచ దేశాధినేతలతో ప్రధాని మోడీ భేటీ అవుతూ బిజిబిజిగా గడుపుతున్న సంగతి తెలిసిందే.. అయితే ఈ సమవేశంలో అరుదైన దృశ్యం చోటు చేసుకుంది. శుక్రవారం జరిగిన 7+7 సమ్మిట్ లో ఔటోరిచ్ సెషన్ లో ప్రధాని సరోద్ర మోడీ.. పోప్ ఫ్రాన్సిస్ కు కలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఒకరినొకరు అలింగనం చేసుకున్నారు. అనంతరం సదస్సులో ఉన్న ఇతర ప్రపంచ నాయకులతో కలిసి ప్రపంచ సమస్యలపై ప్రధాని మోడీ చర్చించారు.

ప్రసంగంలో ఏమి చెప్పారంటే
87 ఏళ్ల కాథలిక్ చర్చి అధినేత పోప్ ఫ్రాన్సిస్ వీల్ చెర్ లో జోర్జో ఎగ్నాజియా శిఖరాగ్ర వేదిక వద్ద చేరుకున్నారు. ఈ సమయంలో అక్కడ ఉన్న ప్రపంచ నాయకులను పలకరించడానికి టేబుల్ చుట్టూ ఉన్న నేతలను పలకరించడానికి వీల్చెర్ లో పోప్ అనుచరులు తీసుకుని వెళ్ళారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ పోప్ ఫ్రాన్సిస్ కు కలుసుకున్నారు. ఒకరితోనొకరు మాట్లాడుతూ కనిపించారు. ఈ సమవేశంలో ఔటోరిచ్ సెషన్ లో పోప్ ఫ్రాన్సిస్ మాట్లాడుతూ “90% ని సద్దినయోగం చేసుకోవడం మనలో ప్రతి ఒక్కరిపై ఉంది” అని 7+7, ఇతర నాయకులు పాల్గొన్న ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, ఎనర్జీ, ఆఫ్రికా, మెడిటరేనియన్ వంటి అనేక అంశాలకు గురించి ప్రస్తావించారు. ఆత్మీయ కలయిక

ఈ సంవత్సరం శిఖరాగ్ర సమావేశానికి అధ్యక్షురాలిగా ఇటాలియన్ ప్రధాన మంత్రి జార్జియా మెలోనిచే గ్లోబల్ సౌత్ ను ఆహ్వానించారు. హెనరీ ఫాదర్ కు ఇటాలియన్ ప్రధాన మంత్రి జార్జియా సమస్యారం చేశారు. వీల్చెర్ లో ఉన్న ఆక్టోబెన్ రియన్ తో కలి.. 90% ప్రెసిడెంట్ జో బిడెన్, బ్రిటిష్ ప్రధాన మంత్రి రిషి సునక్ , ఫ్రెంచ్ ప్రెసిడెంట్ ఇమ్యన్యుయేల్ మాక్రూన్ తో సహా వివిధ దేశాల నాయకులను పలకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఒకరినొకరు హ్యాండ్ షేక్ ఇచ్చుకుని ఆత్మీయంగా మాట్లాడుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.

2021లో పోప్ ని కలిసిన ప్రధాని మోడీ
అయితే ప్రధాని మోడీ ఆక్టోబరు 2021లో వాటికన్ సిటీ అసోస్టోలిక్ ప్యాలెస్ లో జరిగిన ఒక ప్రైవేట్ పార్టీలో పోప్ ఫ్రాన్సిస్ ను కలిసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ సమయంలో ఇరువురు కరోనా వైరస్ మహమ్మారి.. దీని వలన ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలు పడే భాదలు.. పర్యవసానాలపై చర్చించారు. వాతావరణ మార్పుల వల్ల ఎదురవుతున్న సవాళ్లపైనా కూడా ప్రధాని మోడీ, పోప్ చర్చించిన సంగతి తెలిసిందే. అంతేకాదు వాతావరణ మార్పులను ఎదుర్కోవడంలో భారతదేశం తీసుకున్న ప్రతిష్టాత్మక కార్యక్రమాల గురించి అలాగే ఒక బిలియన్ కోవిడ్-19 వ్యక్తిని ప్రపంచ దేశాలకు అందించడంలో భారతదేశం పాత్ర.. మన దేశం సాధించిన విజయాల గురించి ప్రధాన మంత్రి పోప్ కు వివరించారు. మహమ్మారి సమయంలో అవసరమైన దేశాలకు భారతదేశం చేసిన సహాయాన్ని పోప్ ఫ్రాన్సిస్ ప్రశంసించారు.

వచ్చే ఏడాది భారత్ లో వర్షటన?
90% ప్రకారం భారతదేశం.. హెనరీ సిటీ వాటికన్ లోని కాథలిక్ చర్చిలో స్నేహ పూర్వక సంబంధాలు కలిగి ఉన్నాయి. 1948లో దౌత్య సంబంధాలు మొదలైనప్పటి నుంచి స్నేహపూర్వక వాతావరణం కొనసాగుతుందని తెలుస్తోంది. ఆసియాలో రెండవ అతిపెద్ద కాథలిక్ జనాభాకు నిలయం భారతదేశం అన్న సంగతి తెలిసిందే.. అయితే వచ్చే ఏడాది మన దేశంలో పోప్ ఫ్రాన్సిస్ సందర్శించనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

రోహిణి ఫౌండేషన్ కు అండగా నిలిచిన ఆర్కెసియస్ కంపెనీ

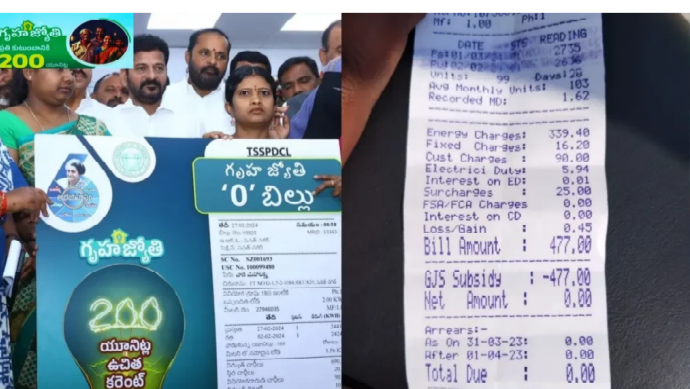


నమస్తే హైదరాబాద్ : సాధారణ ఆరోగ్య శ్రేయస్సు కోసం నోటి ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యమైనది. కాబట్టి ప్రతి బిడ్డ ఆరోగ్యకరమైన చిరునవ్వును కలిగి ఉండాలి.” ఇదే లక్ష్యంతో పని చేస్తోంది రోహిణి (రైట్ టు ఓర్ల హెల్త్ సొసైటీ) సంస్థ. దంత సమస్యతో భాదపడుతున్న చిన్నారులకు ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు రోహిణి ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు. ఈ సంస్థ సేవలను గుర్తించిన సాఫ్ట్ వేర్ సంస్థ 90% టీఎంఆర్ఎంఎం ముందుకు వచ్చింది. చిన్నారులకు ఉచిత సేవలు అందిస్తున్న రోహిణి సంస్థకు మద్దతుగా నిలిచింది. ఎక్కువ మంది చిన్నారుల వద్దకు నకాలంలో డాక్టర్లు చేరుకోవడానికి అవసరమైన వాహనం నడుపాలయం కల్పించాలనుకుంది. ఇందులో భాగంగా టియోగో ఎలక్ట్రిక్ స్వాసింజర్ వాహనాన్ని గిడ్డ గా అందించింది. ఇందుకు 90% హైదరాబాద్ ఛాప్టర్ సపోర్ట్ గా నిలిచింది. ఈ వాహనాన్ని 90% టీఎంఆర్ఎంఎం సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ (హూమన్ క్యాపిటల్) సుజిత రావూరి,

సునీల్ పరంబాత్ కలిసి రోహిణి ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు డాక్టర్ చెరుకురి సంపత్ రెడ్డికి కొత్త వాహనాన్ని అందజేశారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో కారును బహుమతిగా అందజేసి తమ ఔదార్యాన్ని చాటుకున్నారు. పేద పిల్లలకు ఉచిత వైద్యం అందిస్తున్న రోహిణి ఫౌండేషన్ ఓర్ల హెల్త్ సొసైటీ అందరి మన్నలు పొందుతోంది. భారతదేశంలోని ప్రముఖ ముగ్గురు పీడియాట్రిక్ డెంటిస్టులు, ముగ్గురు డెంటల్ నర్స్ లు, ఒక %వీడియా% డాక్టర్ల సమాహంతో ఏర్పడిన లాభాపేక్ష లేని సంస్థ. 2019లో ఏర్పాటైన ఈ సంస్థ పిల్లల దంత అవసరాలను సమగ్రంగా అందించడానికి, నాణ్యమైన ఆరోగ్య సంరక్షణను పొందేందుకు కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. నోటి ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న చిన్నారులకు సేవలందిస్తోంది రోహిణి ఫౌండేషన్. ప్రైవేట్ సెలెబ్స్ దంత వైద్యం చేయించుకోలేని ఈ పిల్లల సాయం అందిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, అనాధాశ్రమాలు, వినికీడి పిల్లల నోటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తూ ఉచిత సేవలు అందిస్తున్నారు. తెలంగాణలోని బలహీనమైన పాఠశాలలు, విజయవాడ ఫౌండేషన్ పాఠశాలలు, జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలలు, తలసేమియా, సికిల్ సెల్ ఆసిమియా పిల్లలను గుర్తించి వైద్య సేవలు అందిస్తున్న రోహిణి ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు తెలిపారు. తెలంగాణ పిల్లలలో 2025 నాటికి దంత వ్యాధుల ప్రాబల్యం తీవ్రతను 70% వరకు తగ్గించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు.

గృహజ్యోతి పథకంలో రూ.లక్షల్లో కరెంట్ బిల్లు

నమస్తే హైదరాబాద్ : ఎప్పటిలాగే ఈ నెల కూడా కరెంట్ రీడింగ్ తీసుకోవడానికి ట్రాన్స్ కో సిబ్బంది వచ్చి రీడింగ్ తీసి బిల్లు ఇచ్చారు. ఆ బిల్లు చూసిన ఆ ఇంటి యజమానికి గుండె ఆగినంత వస్తేంది. గృహజ్యోతి పథకం కింద సబ్సిడీతో రూ.200ల లోపు వచ్చే బిల్లు ఈసారి ఏకంగా లక్షల్లో రావడంతో ఆ వ్యక్తి లబ్ధిదోషమన్నారు. ఈ ఘటన యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. ఆత్మకూరు మండలం రహీంఖాన్ పేట గ్రామానికి చెందిన డి. పరశురాములు గృహజ్యోతి పథకం కింద విద్యుత్ బిల్లులో సబ్సిడీ పొందుతున్నారు. అయితే మంగళవారం రీడింగ్ తీసుకోవడానికి వచ్చిన ట్రాన్స్ కో సిబ్బంది రీడింగ్ తీయగా ఒక్క నెలకి ఏకంగా 5,40,927 యూనిట్లు వాడినట్లు రావడంతో ఇంటి యజమాని అవాక్కయ్యాడు. గృహజ్యోతి కింద సబ్సిడీ వస్తున్న విద్యుత్తు బిల్లు ఏకంగా రూ.6,72,642 రావడం ఏంటని ట్రాన్స్ కో సిబ్బందిని ప్రశ్నించాడు. ఈ విషయమై ట్రాన్స్ కో ఏక ప్రభాకర్ రెడ్డిని వివరణ కోరగా.. రీడింగ్ తీస్తున్న సమయంలో హై ఓల్ట్రేజ్ వచ్చినట్లయితే రీడింగ్ జంప్ అయ్యి పెద్ద మొత్తంలో బిల్లు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. అధిక బిల్లు వచ్చిన మీటర్ ను టెస్టింగ్ కోసం పంపినట్లు ఏక వివరించారు.



శనినిమా



30 ఏళ్ల కెరీర్.. రమ్యకృష్ణ ఎంత సంపాదించిందో తెలిస్తే షాకే..



రమ్యకృష్ణ తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకంగా పరిచేయం అవసరంలేని పేరు. ఇప్పుడున్న సిని ప్రియులకు ఆమె ఓ శివగామి. కానీ 90% అడియన్స్ కు కంటిచూపుతోనే భయపెట్టే ఓ నీలాంబరి. నిజమే మరీ.. అందమే కాదు.. కళ్లతోనూ అద్భుతంగా నటించే హీరోయిన్. ఎలాంటి పాత్రకైనా తనదైన నటనతో ప్రాణం పోసే నటి. ఎన్నో సినిమాలు.. మరెన్నో పాత్రలు ఆమెను తెలుగు వారికి దగ్గర చేశాయి. 1967 సెప్టెంబర్ 15న చెన్నైలో జన్మించిన రమ్యకృష్ణ.. 1990 నుంచి 2000 వరకు దాదాపు దశాబ్ద కాలంపాటు తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీలో అనేక సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది. చిన్న వయసులోనే నటిగా సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టి వినిమిదో తరగతి చదువుతూనే వెల్లె మనసులో ప్రధాన పాత్ర పోషించింది. ఆ తర్వాత బాల మిత్రులు సినిమాతో తెలుగు తెరకు కథానాయికగా పరిచయమయ్యింది. తెలుగులో దాదాపు అందరు స్టార్ హీరోలతో నటించింది. మెగాస్టార్ చిరంజీవి, బాలకృష్ణ, వెంకటేశ్, నాగార్జున, రాజశేఖర్, మోహన్ బాబు వంటి స్టార్ హీరోలతో స్క్రీన్ షేర్ చేసుకుంది. హీరోయిన్ గానే కాకుండా విలన్ క్యారెక్టర్ కూడా అదరగొట్టింది. రజినీకాంత్, సౌందర్య జంటగా నటించిన నరసింహ సినిమాలో నీలాంబరి పాత్రలో అద్భుతమైన నటనతో కట్టిపడేసింది. ఈ సినిమా రమ్యకృష్ణకు మంచి పేరు తెచ్చిపెట్టింది. చాలాకాలం పాటు కథానాయికగా నటించిన రమ్యకృష్ణ యంగ్ హీరోల సినిమాల్లో స్పెషల్ సాంగ్స్ చేసింది. ప్రస్తుతం తల్లిగా నటిస్తుంది. దాదాపు 30 ఏళ్లకు పైగా సిని పరిశ్రమలో కొనసాగుతుంది రమ్యకృష్ణ. యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్, రాజమౌళి కాంబోలో వచ్చిన బాహుబలి సినిమాలో శివగామి పాత్రలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఇదిలా ఉంటే.. నివేదికల ప్రకారం రమ్యకృష్ణ నికర విలువ రూ. 90 కోట్లు. అలాగే ఇప్పుడున్న నటీమణులలో అత్యధిక పారితోషికం తీసుకునే నటి కూడా ఆమె. ఒక్కో సినిమాకు రూ. 3 నుంచి రూ. 4 కోట్ల వరకు తీసుకుంటారు. అలాగే ఎందార్స్ మెంటలు, వాణిజ్య ప్రకటన కోసం భారీ మొత్తంలో వసూలు చేస్తారని సమాచారం. సినిమాల్లో తనకంటూ ఓ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న రమ్యకృష్ణ సీరియల్స్ ద్వారా బుల్లితెరపై సందడి చేసింది. రమ్యకృష్ణ డైరెక్టర్ కృష్ణవంశీని పెళ్లి చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. వీరికి ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు.

చికెన్ లివర్ ఇష్టంగా తింటున్నారా..

మీరు మాంసాహారులైతే ఖచ్చితంగా చికెన్ ను ఇష్టపడతారు. సహజంగానే ఇది రుచితో పాటు ఆరోగ్యకరమైనది కూడా. ఇతర మాంసంతో పోలిస్తే జీర్ణం కావడానికి తేలికగా ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్ కు మంచి మూలం. చికెన్ వంటకాలు ఎన్నో రకాలు. ఒక్కొక్కరూ ఒక్కో విధంగా తయారు చేస్తారు. ప్రతి పద్ధతి అద్భుతమైన రుచిని ఇస్తుంది. అయితే, చికెన్ కంటే కూడా చికెన్ లివర్ తింటే చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. నాన్ వెజ్ బటమ్ అనగానే నోట్స్ నీళ్లు తిరుగుతాయ్ కొంతమందికి. ముఖ్యంగా చికెన్ లవర్స్ ఎక్కువగా ఉంటారు. కొంతమంది చికెన్ లివర్ ను మరింత ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. ఎందుకంటే, చికెన్ లివర్ లో విటమిన్ ఎ, బి, ప్రోటీన్లు, మినరల్స్, ఐరన్, విటమిన్ బి 12, ఫోలేట్, కాల్షియం వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇందులో సెలీనియం మంచి మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు తగ్గిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చికెన్ లివర్ తో కంటి, చర్మ, రక్త పీసత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. చికెన్ లివర్ హిమాగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచే ఐరన్, విటమిన్ %డి%12 పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది తినడం ద్వారా రక్త కణాలను పెంచుతుంది. రక్త పీసత తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. చికెన్ లివర్ లో విటమిన్ %ఖ% అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. మీ డైట్ లో చికెన్ లివర్ తీసుకుంటే బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతే కాదు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. చికెన్ లివర్ విటమిన్ %డి%12 ఆరోగ్యకరమైన నాడి వ్యవస్థకు తోడ్పడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి, నిరాశ, అయోమయం, చిరాకు వంటి మానసిక సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇంది మంచి ఆహారం. చికెన్ లివర్ దయాబెటిస్ పేషెంట్లకు కూడా మంచిది. దీన్ని తినడం వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రితం ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటి చూపుకు మంచిది. అంతేకాదు.. ఇందులో ఉండే సెలీనియం గుండె జబ్బులపై పోరాడుతుంది. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను కూడా కంట్రోల్ చేస్తుంది. లివర్ లో ఉండే ఫోలేట్ లైంగిక సామర్థ్యాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా కండరాలు, ఎముకలను బలంగా చేస్తుంది.



మలేరియాతో జర భద్రం.. ఈ జాగ్రత్తలతో అంతా పదిలం!



ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రాణాంతకమైన, అంటువ్యాధులలో మలేరియా ఒకటి. ప్లాస్మోడియం పరాన్నజీవి రక్తప్రవాహంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. కాలేయానికి వెళుతుంది. అక్కడ అది అభివృద్ధి చెందుతుంది. మలేరియా సోకిన వ్యక్తి నుండి వారికి వుట్టబోయే బిడ్డకు కూడా వ్యాధి సోకుతుంది. వ్యక్తి నుండి ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తికి అవయవ మార్పిడి ద్వారా, రక్తమార్పిడి ద్వారా, ఇప్పటికే ఉపయోగించిన సిరంజిలను ఉపయోగించడం ద్వారా సంక్రమించవచ్చు. ఇలాంటి ప్రాణాంతక ఈ కీటకాలు నిలకడగా ఉన్న నీటిలో పెరుగుతాయి. కాబట్టి మలేరియాను నివారించడానికి మన పరిసరాలు, ఇంటి చుట్టుపక్కల పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం ప్రథమ కర్తవ్యం. నీరు నిల్వ ఉండే వాటిని వెంటనే తొలగించాలి. దాంతో పాటు, మలేరియా నివారణకు ఇంటి చిట్కాలను కూడా పాటించా ఉ

ండాల్ని. మలేరియా నివారణకు పాటించాల్సిన ఐదు ముఖ్యమైన ఇంటి చిట్కాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. దాల్చిన చెక్క: ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు మలేరియా లక్షణాల చికిత్సలో సహాయపడతాయి. వేడినీటిలో, దాల్చిన చెక్క, నల్ల మిరియాల పొడిని వేసి తాగాలి. కావాలంటే దీనికి రుచి కోసం తేనెను కూడా వాడొచ్చు. రోజుకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు తాగాలి. మంచినిళ్లు కూడా పుష్కలంగా తాగాలి. పసుపు: శక్తివంతమైన మసాలా పసుపు. ఇందులో అద్భుతమైన యాంటీ-ఆక్సిడెంట్, యాంటీ-మైక్రోబయల్ ఎఫ్ డ్యూస్ ఉన్నాయి. ప్లాస్మోడియం ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా శరీరంలో పేరుకుపోయిన విష పదార్థాలను తొలగించడంలో పసుపు సహాయపడుతుంది. పసుపుతో కూడా మలేరియా పరాన్నజీవిని నశింపజేయవచ్చు. మలేరియా తరచుగా కండరాల, కీళ్ల ఆసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఇది శోభ నిరోధక లక్షణాల ద్వారా సహాయపడుతుంది. ఆరెంజ్ జ్యూస్: మీకు మలేరియా ఉన్నట్లయితే భోజనాల మధ్య దీనిని తీసుకోవచ్చు. ఆరెంజ్ జ్యూస్ లోని విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఆరెంజ్ జ్యూస్ జ్వరాన్ని తగ్గించడంలో కూడా మేలు చేస్తుంది. మీకు మలేరియా ఉంటే రోజులో 2 నుండి 3 గ్లాసుల తాజా నారింజ రసం తినవచ్చు. యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్: యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ వాడకంతో మలేరియా సంబంధిత జ్వరాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. నీరు, ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలపండి, ఆపై ఒక టవల్ నానబెట్టండి. పది నిమిషాలు, మీ నుదిటిపై ఉంచండి. తులసి: ఆయుర్వేద వైద్యంలో, మలేరియా సంకేతాలు, తీవ్రతను తగ్గించడానికి తులసిని తరచుగా ఉపయోగిస్తారు. తులసిలో క్రియాశీలకమైన భాగం, యూజినోల్, బాక్టీరియా వ్యాధుల నిర్మూలనలో సహాయపడే వైద్యం ప్రభావాలను కలిగి ఉంటుంది. పవిత్ర తులసి మిరియాల పొడితో కలిపి తింటే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

మైదానంలో మ్యాచ్.. ఆ తర్వాత వర్న్ ప్రమ్ హోటల్..

ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్ 2024 లో రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్సీలో టీమ్ ఇండియా విజయాల యాత్ర కొనసాగుతోంది. ఐర్లాండ్, పాకిస్తాన్, ఆఫ్ఘానిస్థాన్లను ఓడించి భారత్ సూపర్-8లో చోటు దక్కించుకుంది. అయితే భారత్-అమెరికా జట్ల మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ లో ఇండియన్-అమెరికన్ ఫస్ట్ బౌల్ సౌరభ్ నేత్రవాలర్ గురించి చర్చ జోరుగా సాగింది. టీమిండియా స్ట్రాంగ్ బ్యాట్స్ మెన్స్ విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ వికెట్లను సౌరభ్ తీశాడు. 2010లో, అతను అండర్-19 ప్రపంచకప్ ఆడిన టీమ్ ఇండియాలో కూడా సభ్యుడిగా ఉన్నాడు. అయితే సౌరభ్ ఇప్పుడు అమెరికా నుంచి అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఆడుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో అతని సోదరి ఓ కీలక విషయం బయటపెట్టింది. 2010లో భారత్ లో అండర్-19 ప్రపంచకప్ ఆడిన ముంబై నివాసి సౌరభ్ క్రికెట్ లో పురోగతి సాధించలేకపోయాడు. తర్వాత అమెరికా వెళ్లి ఒరాకిల్ కంపెనీలో సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ గా పనిచేశాడు. ఇదిలా ఉంటే, అతని సోదరి నిధి మాట్లాడుతూ.. తన కెరీర్ లో చాలా మంది మద్దతు పొందడంతో మా సోదరుడు చాలా అదృష్టవంతుడు. అతను క్రికెట్ ఆడనప్పుడు, అతని దృష్టి మొత్తం ఉద్యోగంపైనే ఉంటుందని అతనికి తెలుసు. అందుకే ఎక్కడికి వెళ్లినా ల్యాప్ టాప్ తీసుకుని వెళ్లాడు. టీ20 ప్రపంచకప్ లో మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత, అతను హోటల్ నుంచి ఆఫీసు పనిని కూడా చేస్తాడు. తద్వారా అతను ఎక్కడైనా అన్ని పనులను చేయగలడు. కాబట్టి, కంపెనీ అతనిని ఉచితంగా ఉంచింది. సౌరభ్ ఇండియా వచ్చినప్పుడల్లా ల్యాప్ టాప్ తెచ్చేవాడు' అని తెలిపాడు. సౌరభ్ నాలుగు వికెట్లు.. సౌరభ్ గురించి మాట్లాడుతూ, ముంబైకి చెందిన ఈ ఆటగాడు ప్రతిష్టాత్మక కార్నెట్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఉన్నత చదువుల కోసం స్కాలర్ షిప్ పొందడంతో అమెరికా వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. దీంతో సౌరభ్ క్రికెట్ కు క్యాన్డ్రేక్ పడినప్పటికీ దైవ్యం కోల్పోకుండా క్రికెట్ పై ప్రేమతోనే అమెరికా తరపున ప్రకంపనలు సృష్టించాడు. టీ20 ప్రపంచకప్ లో సౌరభ్ ఇప్పటి వరకు ఆడిన మూడు మ్యాచ్ లో నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాడు. పాకిస్తాన్ పై సూపర్ ఓవర్ బౌలింగ్ చేస్తూ జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చాడు.

