

# పుట్టి వీళ్లు లేదని మొత్తం తాడి..



**నమస్తే షాదరాబాద్ :** తెలంగాణలో రుణమాఫీ అమలుపై కాంగ్రెస్, బీఆర్ ఎవ్వల మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతూనే ఉంది. చాలామంది రైతులకు మాఫీ చేయకుండా ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని బీఆర్ ఎవ్ విమర్శిస్తోంది. సాంకేతిక కారణాల వల్ల కొండరికి మాఫీ కాలేదని.. అర్పులందరికి మాఫీ జరుగుతుందని కాంగ్రెస్ సర్వార్థ చెబుతోంది. తాజగా యాదాద్రి ఆలయ కేంద్రంగా రుణమాఫీ పాలిటిక్స్ హీటెక్యూయి. అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ ఎవ్ నేత మధ్య రుణమాఫీ వివాదం ముదురుణోంది. రుణమాఫీ వివాదంలోకి దేవుళ్ళను లాగుతున్నారా..? అంటే హరీష్ రావు తెంపుల్ టూర్ అందుకే అంటోంది కాంగ్రెస్.సవాళ్లు.. ప్రతి సవాళ్లు.. రాష్ట్ర రాజకీయాలన్నీ రంణమాఫీ కేంద్రంగానే సాగుతున్నాయి. అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ ఎవ్ నేతల మధ్య మాటల తూటాలు వేలుతున్నాయి. రుణమాఫీ అయిందని కాంగ్రెస్, కాలేదని బీఆర్ ఎవ్ నేతలు సవాళ్లు.. ప్రతి సవాళ్లు విసురుకుంటున్నారు. 49వేల కోట్ల వ్యవసాయ రుణాలు ఉన్నాయని, డిసెంబర్ నెలలో చెప్పిన రేవంత్ సర్వార్థ.. కడుపు కట్టుకుంటే చాలు ఒక్క ఏడాదిలో 40వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేస్తానని జనవరి ప్రకటించింది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ నేతలు.. కేబినెట్లో నిర్ణయించిన 31వేల కోట్లు రుణమాఫీ చేస్తామని దేవుళ్ల మీద ఒట్లు పెట్టారు. బడ్జెట్ కేటాయింపుల్లో 26వేల కోట్లకు

# నా ఇల్లు అక్కమమైతే నీరే కూలేయండి..



**సమస్త హైదరాబాద్ :** హైదరాబాద్: హిమాయత్ సాగర్ బిఫర్ జోన్లో తన ఇల్లు ఉండని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎవ్స్ వర్లొంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆరోపించడంపై మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్సుండిపడ్డారు. హైదరాబాద్లో శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ.. తన ఇల్లు ఇంచు ఎఫ్టీఎల్ పరిధిలో ఉన్నా టేవ్ పెట్టి కూలిచి కూలగొట్టాలని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ని కోరారు. దమ్ముంటే కేటీఆర్, హారీస్ రావు తన ఇల్లు బిఫర్ జోన్లో ఉందని నిరూపించాలని ఛాలెంజ్ పిసిరారు. నా ఇల్లు హిమాయత్ సాగర్ బిఫర్ జోన్లో ఉందని కేటీఆర్ తొత్తులు అంటున్నారు. బీఆర్ఎవ్స్తో పాటు ఆ పార్టీ మాజీ నేతులు నాపై బురద జల్లాలని చూస్తున్నారు. సామాన్యులకు ఇబ్బందులు ఎదురుకొచ్చాడని సీఎం రేవంత్ హైద్రా ( $\% \text{ నొఱ = } 94\%$ ) ఏర్పాటు చేశారు. బిఫర్ జోన్, ఎఫ్టీఎల్ పరిధిలో ఉన్న నిర్మాణాలను బీఆర్ఎవ్స్ సర్కార్ పట్టించుకోలేదు. హైద్రా ద్వారా ప్రభుత్వ ఆస్తులను పరిరక్షించాలనేదే మా ఉద్దేశం. ప్రభుత్వ చర్యలపై ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హైద్రాను మంచి ఉద్దేశంతోనే తెచ్చాం. ఎఫ్టీఎల్, బిఫర్జోన్ పరిధిలోని నిర్మాణాలకు అనుమతించటాను. నిబంధనలు అతికమించిన కట్టడాలనే కూలిచేస్తున్నాం. అవన్నీ బీఆర్ఎవ్స్ హాయాంలో జరిగిన నిర్మాణాలు. నా ఇల్లు అక్రమంగా ఉంటే.. వెంటనే కూలిచేయాలని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ను ఆదేశిస్తున్నా. అధికారులకు బదులు బీఆర్ఎవ్స్ నేతీలే వెళ్లి కొలతలు తీయండి. అక్రమ కట్టడం అని తెలితే.. కూల్చేయండి” అని పొంగులేటి.. కేటీఆర్కు ప్రోల్ లిగ్గారు

టీ-పైబర్ డీపీఆర్ అమోదించాలని  
కేంద్ర మంత్రిని కోరిన రేవంత్ రెడ్డి.



**నమస్తే హైదరాబాద్ :** ధీలీస్: టీ-పైబర్ దీపీఆర్ ఆమోదించాలంటూ కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ శాఖ మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియాను తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికోరారు. ధీలీస్ పర్యాటకశాఖ ఆయన డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కుతో కలిసి కేంద్ర మంత్రితో భేటీ అయ్యారు. ఈ మేరకు టీ-పైబర్ ద్వారా గ్రామ పంచాయతీలు, మండలాలు, జిల్లాలకు నెట్వర్క్ కల్పించాలంటూ విజ్ఞప్తి చేశారు. టీ-పైబర్ ద్వారా తెలంగాణలోని 65వేల ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు జీ2జీ, జీ2సీ సేవలు అందించాలని కేంద్ర మంత్రిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 63లక్షల గృహాలకు పట్టణ ప్రాంతాల్లో 30లక్షల ఇళ్ళకు నెలకు కేవలం రూ.300కే ఇంట్లుతో, కేబుల్ టీవీ, ఈ-ఎడ్యుకేషన్ సేవలు అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. టీ-పైబర్ అమలుకు గానూ జాతీయ ఆప్టికల్ పైబర్ నెట్వర్క్ (ఎన్విఫ్టిఎన్) మొదటి దశ వాలిక నదుపాయాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి త్వరగా అందించాలని జ్యోతిరాదిత్య సింధియాకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎన్విఫ్టిఎన్ మొదటి దశ నుంచి భారత్ నెట్ మూడో దశకు మార్పుదానికి పంపించిన డిపీఆర్ ను ఆమోదించాలని సీఎం కోరారు. భారత్ నెట్ ఉద్యమి ప్రోత్సాహక పథకాన్ని టీ-టెంపార్కు వర్గించుపేస్తాయి వినుచిచారు. టీ-టెంపార్కు క్లోవర్

పొపం నిండు గల్చుకోనీ  
ప్రసవం కోసం వన్నే..!

**నమస్తే ప్రాదరాబాద్ :** ఎన్ని విమర్శలు వస్తున్నా సరే ప్రభుత్వాల్లో వైద్యులు, సిబ్బంది తీరు మాత్రం మారడం లేదు. అది జిల్లా కేంద్ర ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రి. కానీ అక్కడే వైద్యుల నిర్దక్షం అడుగుగునొకి కనిపిస్తుంది. పురిటీ నొప్పులతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చిన గర్భిణి పట్ల వైద్యులు చూపిన నిర్దక్షంతో.. ఆ మహిళ కుర్రులోనే డెలివరీ

# సీఎం ఉండాల్సింది ధిల్లీలో కాదు..



రూ. 1,779కోట్ల మేర వడ్డి లేని దీర్ఘకాలిక రుణాన్ని ఇవ్వాలి  
కేంద్ర మంత్రిని రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. మరోవైపు ధీ  
పర్యటనలో ఉన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధిష్టానం పెద్దల  
కలవున్నారు. తెలంగాణ “ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ  
(పీఎసీ) సూతన అధ్యక్ష పదవితోపాటు, మంత్రి ప  
విస్తరణపై పార్టీ పెద్దలతో చర్చించనున్నారు. అలా  
పలువురు కేంద్ర మంత్రులను సైతం కలుస్తున్నారు. దీ  
కోసం గురువారం రాత్రే నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి  
త్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, రాష్ట్ర వ్యవహరాల ఇన్ఫార్మేషన్ పారి  
మున్సిలతో కలిసి ఆయన ఫేగంపేట ఎయిరపోర్ట్ ను  
పత్తేక విమానంలో ధీలీకి వెళారు.

**తెలంగాణలో క్రీడల అభివృద్ధిపై కేంద్రమంత్రి రేవంత్ భేటీ..**

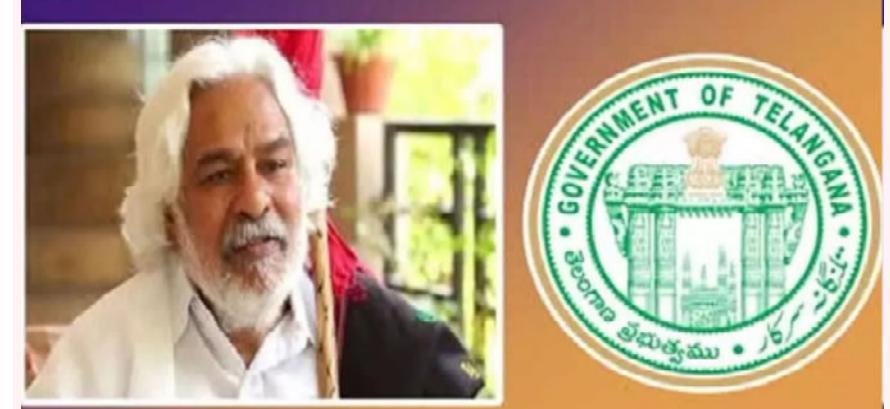
**నమస్కారాద్వాద్ :**  ఫిల్మ్: ఒలింపిక్స్, ఆసియన్, కామన్వెల్ట్ గేమ్స్ వంటి జాతీయ, అంతర్జాతీయ క్రీడలు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర క్రీడల శాఖ మంత్రి మనుసుభ్ర మాండవీయను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. భేటీ ఇండియా యూత్ గేమ్స్-2025కు ప్రాదుర్బాద్ ను వేదిక చేయాలని ముఖ్యమంత్రి విజ్ఞాపించేశారు. ఈ మేరకు కేంద్రమంత్రి మనుసుభ్ర మాండవీయను డిప్యూటీ సీఎం భూట్టి విక్రమర్కు రాష్ట్ర పర్యాటక, ఎకోజ్ శాఖ మంత్రి జియాపల్లి కృష్ణరావుతో




కలిసి సీఎం భేటీ అయ్యారు.

2లో

# గద్దర్ అవార్డులపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం



**సమస్త పైదరాబాద్ :** గద్దర్ పేరుతో అవార్డులు ఇస్తామని ప్రకటించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం కార్యచరణను మొదలుపెట్టింది. తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ ఇచ్చిన ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి.. గద్దర్ అవార్డుల విధి విధానాలు, నియమ నిబంధనలు, లోగోను రూపొందించేందుకు సినీ ప్రముఖులతో ప్రత్యేక కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గద్దర్ అవార్డుల కమిటీకి చైర్మన్‌గా బి.నర్సింగరావు, వైస్ చైర్మన్‌గా నిర్మాత దిల్ రాజును నియమించింది. అలాగే కమిటీ సలహాదారులుగా రాఘవేంద్రరావు, అందెళ్లి, తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ, అల్లు అరవింద్, గుమ్మడి వెన్నెల, తనికెళ్ల భరిణి, దగ్గబాటి సురేష్ బాబు, చంద్రబోన్, ఆర్.నారాయణమూర్తి, వందేమాతరం శ్రీనివాస్, అల్లణి శ్రీధర్, సానా యాదిరెడ్డి, హరీక్ శంకర్, బలగం వేణుతో పాటు ఎఫ్డీసీఎండీ మెంబర్ కన్సినర్‌గా కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ఎఫ్డీసీ ఈ కమిటీతో చర్చించి తదుపరి కార్యచరణ మొదలుపెట్టాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. గద్దర్ పేరిట అవార్డులు ఇస్తామని ప్రకటించినా టాలీవుడ్ నుంచి తమను ఎవరూ సంప్రదించలేదని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి కామెంట్‌తో తెలుగు ఫిల్మ్ ఛాంబర్, ప్రాచ్యాస్టర్ కొన్సిల్ రంగంలోకి దిగాయి. గద్దర్ అవార్డులుపై తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫిలిం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్‌తో చర్చించి, విధి విధానాలను రూపొందించి ప్రభుత్వానికి అందజేసాయి. ఆ నివేదికల ఆధారంగా చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్‌తో పాటు, కమిటీ సభ్యులను ఎంపిక చేసి తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

తెలంగాణలో క్రీడల అభివృద్ధిపై  
కేంద్రమంత్రితో రేవంత్ భేటీ..

అన్ని మాలిక సదుపాయాలు ఉన్నాయి..

ధీల్ని పర్యటనలో ఉన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. జాతీయ, అంతర్జాతీయ క్రీడలు నిర్వహణకు అవసరమైన వ్యాలిక వసతులు తెలంగాణలో ఉన్నాయని కేంద్ర మంత్రి మాండలీయకు తెలిపారు. పైదురాబాద్‌లోని స్టేడియాలు, స్టోర్లు కాంప్లెక్స్‌ల్లో అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో కూడిన ఈత కొలనులు, మళ్ళీపర్పున్ ఇండోర్ స్టేడియాలు, సింధుటిక్ అష్ట్రోటిక్ ట్రూప్స్, పుట్టబాల్ గ్రౌంప్స్, స్నేహింగ్ ట్రూప్స్, వాటర్ స్టోర్లు, ఇతర క్రీడలకు సంబంధించి వసతులు ఉన్నాయని సీఎం వివరించారు. 2002లో నేపసల్ గేమ్స్, 2003లో ఆప్రో-ఎషియన్ గేమ్స్, 2007లో ప్రపంచ మిలటరీ గేమ్స్ పైదురాబాద్ వేదికగా జరిగిన విషయాన్ని కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి ముఖ్యమంత్రి తీసుకెళ్లారు. నిధులు ఇప్పణి..

## సమయ అధ్యాత్మ..

తెలుగుపల్ యూవల క్రూ స్ట్రోచ్చల్ వెకతనిరదికు స్ట్రో యూవప్పుల పర్మాటు చయలైన నిర్ణయించినట్లు కేంద్ర మంత్రి మాండవీయకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. స్ట్రో యూనివర్సిటీల్ క్రీడలకు సంబంధించిన అన్నీ రకాల శిక్షణ, పరిశోధనలకు ప్రాథాన్యం ఇవ్వసున్నట్లు ఆయనకు చెప్పారు. విశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటుకు అవసరమైన ఆర్కిపాయిం అందజేయాలని మాండవీయను కోరారు. క్రీడా వసతుల అభివృద్ధి కోసం ఫోల్స్ ఇండియా పథకం కింద విడుదల చేసే నిధుల మొత్తాన్ని తెలంగాణకు పెంచాలని విన్నవించారు. జీవంసీ బాలయాగి స్టేడియం, ఘాటింగ్ రేంజ్, ఎల్చి స్టేడియం, హకీంపేటలోని స్ట్రో స్కూల్, సరూర్ నగర్ ఇండోర్ స్టేడియం అభివృద్ధికి సమర్పించిన డీపీఆర్లను ఆమోదించాలని కేంద్ర మంత్రిని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు.

## సీఎం ఉండాల్నించి ధీమ్మల్ని కాదు.. తెలంగాణ గ్రహీత

సీఎం రేవంత్ కు దమ్ముంటే... చలో డిల్లీ కాదు.. చలో పల్లె చేపట్టాలి.. రుణమాఫీ కాక లక్ష్మీలాది రైతులు రగిలిపోతుంటే.. వారివైపు కన్నెత్తి కూడా చూడకుండా హాస్తిన యాత్రలా..?? ఒకటి కాదు.. రెండుకాదు.. ఎనిమిది నెలల్లో.. ఏకంగా 20 సార్లు డిల్లీ చుట్టూ చక్కర్లు కొడతారా..?? రిమోట్ కంట్రోల్ పాలనతో రైతులను బలి చేస్తారా..?? ఎన్నికల్లో అన్నీ గాలి మాటలు చెప్పారు.. గద్దెనెక్కగానే గాలిమోటర్లలో ఊరేగుతున్నారు.. మీ యాత్రలతో తెలంగాణ ప్రజలకు ఒరిగిన ప్రయోజనమేంటి..?? అన్నదాతలను ఆగంచేసి.. దేశ రాజధాని చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తే.. రైతుల తండ్లాట తీర్చేదెవరు.. రుణమాఫీ హృదిచేసెదెవరు..?? అధిష్టానం మెప్పు కోసం పగలూ రాత్రి తపన తప్ప.. అన్నం పెట్టి రైతుల తిప్పల గురించి ఆలోచించే తీరిక లేదా..?? రైతులకే మౌయమాటలు.. డిల్లీ పెద్దలకు మాత్రం మూటలా..?? 20 సార్లు చేపట్టిన డిల్లీ యాత్రలతో తెలంగాణకు దక్కింది.. “గుండుసున్నా” ఓప్పు డెంగీ మరణాలు.. మరోప్పు పెరుగుతున్న నేరాలు.. ఇంకోవైపు అన్నదాతల ఆందోళనలు.. గాడితప్పిన పాలనతో.. రాష్ట్రమంతా అట్టుడుకుతున్న ఈ విపత్తర పరిస్థితుల్లో.. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు ఉండాల్చింది.. డిల్లీలో కాదు.. తెలంగాణ గల్లీల్లో.. రాష్ట్రాన్ని గాలికొదిలేసి.. అన్నదాతలను అరిగోన పెట్టి.. ప్రైకమాండ్ అశీస్‌న్గుల కోసం ప్రతిక్షణం పాకులాడితే.. తెలంగాణ సమాజమే ఏదోరోజు కుర్చీ లాగేయడం తథ్యం.. జై కిసాన్ జై తెలంగాణ” అంటూ కేటీఆర్ టీవీలో చేశారు.

# పాపం నిండు గర్భాశీ ప్రసవం కోసం వస్తే..!

అయింది. నల్గొండ జిల్లా నేరేడుగోమ్యకు చెందిన అశ్వినికి పురిటి నొప్పులు రావడంతో దేవరకొండ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లారు. అక్కడ వైద్యులు అందుబాటులో లేకపోవడంతో నల్గొండ జిల్లా ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రికి తుకపవరం(ఆగష్టు 23) తెల్లవారు జామున తరలించారు. మూడవ కాన్పుకు పురిటి నొప్పులతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చిన గర్భిణీ ఆస్పత్రిలో చేర్చుకోవడానికి వైద్య సిబ్బంది నిరాకరించింది. పురిటి నొప్పులు వస్తున్నాయని చెప్పినా సిబ్బంది నిరక్షణంగా వ్యవహరించారు. ఆసుపత్రిలో చేర్చుకోవడానికి ఒప్పుకోకపోవడంతో గర్భిణీ అశ్వనీ కుర్చీలో కూర్చుండగానే తీవ్ర రక్తప్రావం అయింది. కుర్చీలోనే అశ్విని మగ బిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. పురిటి నొప్పులతో ఆసుపత్రికి వచ్చిన తన కూతురిని ఆసుపత్రిలో చేర్చుకునేందుకు సిబ్బంది నిరక్షణంగా వ్యవహరించారని, ఎంత బతిమాలినా వైద్యులు సిబ్బంది పట్టించుకోలేదని అశ్విని బంధువులు ఆరోపిస్తున్నారు. గత్యంతరం లేక కుర్చీలోనే కూర్చొని తీవ్ర రక్తప్రావంతో ప్రసవించిందని చెబుతున్నారు. దీంతో రక్తప్రావం చూసిన వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది ఒక్కసారిగా పరుగులు పెట్టి నానా హంగామా చేశారు. పురిటి నొప్పులతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చిన గర్భిణీ పట్ల నిరక్షణ వహించిన వైద్యుల తీరుపై బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యులు మండి పదుతున్నారు. తక్షణమే వైద్య సిబ్బందిని సస్పెండ్ చేయాలంటూ బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు హస్పిటల్ ముందు ఆందోళనకు దిగారు. విషయం తెలుసుకున్న అదనపు కలెక్టర్ వూర్డు చందర్ హస్పిటల్ వచ్చారు. వెంటనే ఘుటనకు బాధ్యతెన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆయన ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ వైద్య సేవ కోసం వచ్చే నిరుపేద రోగుల పట్ల ఇలాంటి ఘుటనలు పునరూపుతుం కాకుండా చూడాలంటూ అదికారులను సిబ్బందిని ఆదేశించారు.

# మను సాత్ ఇండియాగా పర్మార్డె



నమస్తే పైదరాబాద్, శేరిలింగంవల్లి  
న్యూప్ : తెలంగాణకు చెందిన వర్షారైడ్‌టైప్ ఇటీవలె కేరళలోని కోయంబత్తూర్లో నిర్వహించిన మిన్స్ సౌత్ ఇండియా 2024 విజేతగా నిలిచింది. శుక్రవారం మాధాపూర్లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఎగాసెన్ గ్లోబల్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఎండ్ జెబితా ఆజిట్ వర్షారైడ్‌కి కిరీటాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా విజేత వర్షారైడ్ మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహించి విజేతగా నిలవడం సంతోషంగా ఉండన్నారు. 2012లో ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి మిన్ సౌత్ ఇండియా పోటీలో ప్రాతినిధ్యం వహించినట్లు తెలిపింది. సమానత్వం కోసం పోరాదటానికి,

ఆవనరవైన వారికి అందగా నిలిచేందుకు కట్టబడి ఉన్నట్లు తెలిపారు. కాగా ఈ పోటీల్లో దక్కిణ భారత రాష్ట్రాల నుంచి 12 మంది పోటీదారులు ఎంపికైనట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెగాసెన్ చెర్కెన్ డాక్టర్ అజిత్, శర్దిశ్రవులు పొర్చుశారు.

## ఉచిత హోల్ట్ క్యాంపును పరిశీలించిన చైర్‌మాన్ బోయపల్లి కొండల్ రెడ్డి

పోచారం ఆగస్టు 23 (నమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్ఫల్  
జిల్లా, ఘనట్టసర్ మండల్, పోచారం మునిపల్ పరిధి  
అన్నోజిగూడ శ్రీ లక్ష్మినరసింహ కాలనీలోని మల్లి పర్వత  
ఘక్కన్ హర్ల లో ఈ ఎన్ ఐ హస్పటల్, సనత్ నగర్ వారి  
ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత హెల్ప్ క్యాంపు ను  
పరిశీలించిన పోచారం మునిపల్ చైర్మన్ బోయపల్లి కొండల్  
రెడ్డి. ఈ కార్బూకమంలో దాదాపు 170 మంది మునిపల్  
కార్బూకులు వైద్య వరీకలు చేయించుకున్నారు, అలాగే  
వారికి ఉచిత మందులను పంపిణీ చేశారు. పోచారం  
మునిపాలిటీ చైర్మన్ కొండల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మునిపల్  
సిబ్బంది, మరియు కాలనీవాసులు ఈ క్యాంపును  
వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్బూకమం లో  
వైస్ చైర్మన్ రెడ్డియా సాయక్, కమీషనర్ పశ్య వేమన రెడ్డి,  
కొన్నిలర్ లు చింతల రాజేభర్, సింగిరెడ్డి సాయిరెడ్డి, కో  
అప్పన్ సభ్యులు అక్రమ అలీ, ఏ ఈ మహిపాల్, నాయకులు  
నల్ల వెల్లి శేఖర్ ముదిరాజ్, శానిటరీ ఇస్ట్రీక్సర్ వాణి, డా



వెనుల, మిథున్, రిత్షేష్, మున్సిపల్ సిబ్బంది, పారిశుధ్య కార్బూకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గతంలో ప్రశ్నించిన వారిపై దాడులు, కేసులు  
పెట్టించిన ఘనత మాజీ ఎమ్ముల్యే గాదరి కిషోర్ ఏ..!  
కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు చింతకుంట్ల వెంకన్న మాదిగ



**నమస్తే పైదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి ఆగస్టు 23 :** బిఆర్ఎన్ ప్రభుత్వం గతి  
 9సంవత్సరాల పాలనలో నియోజకవర్గంలో దళిత బంధు పదకం పై ప్రశ్నించిన  
 దళితులైపై కేసులు పెట్టిన చరిత్ర మాజీ ఎంవెల్పి గాదరి కిషోర దేసని కాంగ్రెస్  
 పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు చింతకుంటు వెంకన్న మాదిగ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు  
 కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా పాలనలో భాగంగా 6 గ్యారెంటీలను అమలు చేసిన  
 విధానాన్ని జీర్ణించుకోలేని ప్రతిపక్ష బి ఆర్ ఎన్ పార్టీ నిన్న తిరుమలగిరి కేంద్రంగా  
 ధర్మ నిర్వహించారు. స్వయంగా రైతుల భాతాల్లో 2 లక్షల రుణమాఫీ ఒకేసారి  
 అమలు చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విధానాన్ని తప్పుపట్టడాన్ని తీవ్రంగా భండించారు  
 రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి సుమారు 31 వేల కోట్ల నిధులతో

రుణమాఫీ జరుగుతుంటే, ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపకపోగా జ్ఞానం లేని ప్రతిపక్షులకు నిన్న జరిగిన సంఘటన తగిన గుణపారం జప్పటికైనా ప్రతిపక్షాల బుద్ధి మారాలని ప్రభుత్వానికి సహకరించే విధంగా వాళ్లకు జ్ఞానం కల్పించాలని యాదాది లక్ష్మీ సరసింహ స్వామిని వేడుకుంటున్నాం. ఎవరుతే రైతులకు ఇంకా రైతు రుణమాఫీ కానీ వారు వెంటనే ఆశ్వాసించు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి తుంగతురి నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు మందుల సామేలు తుంగతురి నియోజకవర్గం అన్ని విధాల అభివృద్ధి చేయడానికి రాష్ట్ర మంత్రులను మరి ముఖ్యంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అనేక హర్షయులు కలిసి ఈ ప్రాంత సమస్యలను నిరంతరం తెలియజేస్తూ నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో కంకణ బద్ధులై ఉన్నారు గత ప్రభుత్వంలో ఎమ్మెల్చేగా పనిచేసిన గాదరి కిషోర నీవు చేసిన అభివృద్ధి ఏది? నీవు నియోజకవర్గానికి చేసింది ఏం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. రుణమాఫీ జరగని రైతుల లిస్టు తక్కణమే బ్యాంకు అధికారులు సమీకరించి, యుద్ధ ప్రాతిపదికపై జిల్లా, రాష్ట్ర అధికారులకు పంపించి, మిగిలిన రైతుల రుణమాఫీ జరిగే విధంగా కృషి చేయాలని కోరారు....

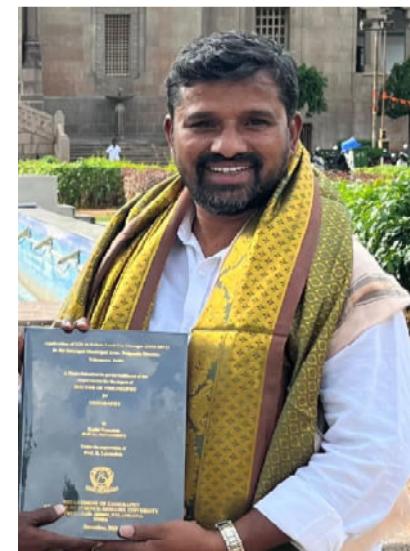
నాగారం ప్రభుత్వ ఉన్నత పారశాలలో మాదకద్రవ్యాల పై  
అవగాహన సదస్సు లో పాల్గొన్న ఎన్సి ఎం.ఐలయ్య

నాగారం నమస్తే పైదరాబాద్: (ఆగస్టు 23) నాగారం  
 మండల కేంద్రంలో ఉన్న ప్రథమ ఉన్నత పారశాల యంధు  
 నిర్వహించిన “మాధక్రదవ్యాల పై ఆవగాహన సదస్య”లో  
 సి ఐ రఘువీర్ రెడ్డి ఉత్తర్వుల మేరకు నాగారం ఎన్ ఐ  
 ఎమ్ .ఐలయ్య పాల్గొని విద్యార్థులకు మాడక ద్రవ్యాలపై  
 ఆవగాహన కల్పించినారు. ఈ సందర్భంగా ఎప్పు  
 ఎమ్.ఐలయ్య మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మాధక్రదవ్యాలకు  
 దూరంగా ఉండాలని, చెడు అలవాట్లకు బాసిన కావద్దని,  
 జీవితంలో ఒక లక్ష్మీన్ని నిర్ణయించుకుని విద్యార్థి దశ  
 నుండే ఆ లక్ష్మీన్ని చేరేందుకు ప్రణాళిక  
 రూపందించుకోవాలని, సమాజం పట్ల అవగాహన  
 పెంచుకోవాలని, తల్లిదండ్రులకు, ఉపాధ్యాయులకు  
 పారశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని విద్యార్థులకు



సూచించారు. ఉపాధ్యాయులకు తమ పారశాల విధ్యార్థులకు మార్గినిఫేచ్చు చేయాలని సూచించినారు. ఈ కార్యక్రమములో హెడ్ కనిస్టేబుల్ వెంకన్ , పి సి ఎల్లయ్య, పోలీస్ సిబ్బంది , పారశాల యజమాన్యం , విధ్యార్థులు పాలోన్సారు

నాడు పశువుల కాపరి, నేడు పిహెచ్చి పెయాల్స్



**నమస్తే హైదరాబాద్ : సుార్యపేట**  
జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం  
మున్గాల మండలం విజయ  
రాఘవపురం (రామసముద్రం) అనే  
మారుమాల గ్రామంలో నిరు పేరు  
కుటుంబం జన్మించి,, చిన్నతనంలీ

చదువు విలువ తెలియక, తమ కుటుంబంలో ఉన్న పశువులను పది సంవత్సరాల వరకు కాపరిగా ప్రయాణం కొనసాగించి తన కుటుంబంలోని పెద్దన్నయ్య ద్వారా తన పారశాలలో నేరుగా మూడవ తరగతి లోకి అడుగుపెట్టడం జరిగింది, ఆ రోజు నుండి నేటి వరకు పిహాళ్లి పట్టు పొందే వరకు వెనుతిరగకుండా ప్రయాణం కొనసాగించినాడు, చదువుకునే సమయంలోనే ఉద్యమాలలో పాల్గొంటు, డాక్టర్ బాబాసాహేబ్ అంబేద్కర్ చెప్పినట్టు మనం ఏ సమాజం నుంచి అయితే వచ్చిన ఆ సమాజ అభివృద్ధి కోసం పాటుపడాలని భావనతో, సమాజ శ్రేయస్సుకు పాటుపడుతూ, ఇటు చదువులు కొనసాగిస్తూ, ఇటు జీవితంలో ఎన్నో కష్టాలను నష్టాలను ఎదుర్కొంటూ, మన జీవితాలను మార్చే ఆయుధం చదువు ఒక్క పే అనే స్వార్థితో దేశంలోనే అత్యంత అయినటువంటి చదువు అయినా పిహాళ్లి కంప్లెక్ట్ చేయడం జరిగింది. అదే సమయంలోనే బి కే పెంటయ్య హస్టల్లో చేరి విద్యకు ఉండేటటువంటి విలువలను గౌరవాన్ని తెలుసుకొని తన విద్యా ప్రసాదాన్ని కష్టమైన కానీ కొనసాగిస్తూనే, తను డిగ్రీ చదువుతున్న రోజుల్లోనే వివాహం చేసుకొని వెంటనే పిల్లలు, వైవాహిక జీవితాన్ని గడువుతూ కొన్ని సంవత్సరాల పాటు ప్రైవేటు టీచర్లు పని చేసి డిగ్రీ అయిపోయిన తర్వాత ఆగిపోయిన తన విద్యను మళ్లీ కొనసాగించి ఎంతో కష్టపడి ఉస్కానియూ యూనివర్సిటీలో పరిశోధక విద్యార్థిగా కొనసాగుతూ కొన్ని సదుపాయాలు లేకున్నా, విద్య అందుకోలేని సామాజిక వర్గం అని ముద్ర వేయబడిన కులం నుంచి నేడు అత్యస్తుత స్థాయి పీహాళ్లి పూర్తి చేసి నేడు ఉ స్కూలియూ యూనివర్సిటీ జాగ్రఫీ శాఖ నుంచి ప్రోఫెసర్ లక్ష్మయ్య సార్ గైడెన్స్ లో( అప్లికేషన్ ఆఫ్ జి ఐ ఎస్ అర్చన్ ల్యాండ్ యూఐ చేంజెన్ ఇన్ సూర్యాపేట మునిపల్ ఏరియా నల్గొండ డిట్రిక్ తెలంగాణ ఇండియా) డాక్టర్ పట్టాను కత్తి వీరన్న అందుకోవడం జరిగింది. ఈ సమయంలో నాకు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరు పేరునా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాను. అని ఆయన అన్నారు.

# పృతీ విద్యా కోర్పులతో ఉజ్వల భవిష్యత్తు...

- సెట్టిన్ లో శిక్షణ పొందిన సుమారు 300 మంది విద్యార్థులకు పరీక్షలు..
- పచ్చ మంగళవారం నుండి కొత్త బ్యాచ్ ప్రారంభం - -
- పీర్జాదిగూడ సెట్టిన్ ఇంచార్జ్ వనజ.

**మేడిపల్ (నమస్తే ప్రైదరాబాద్) :** పీర్జాదిగూడ మునిపల్ కార్బోఫ్స్ట పరిదిలో “తెలంగాణ యూత్ సర్వీసెన్” అద్వ్యంలో నిర్వహిస్తున్న సెట్టిన్ సెంటర్ లో ప్రైదరాబాద్ నగరంలోని వివిధ సెట్టిన్ కేంద్రాలలో శిక్షణ పొందిన సుమారు 300 వందల మంది విద్యార్థి, విద్యార్థులకు నిర్మహించిన పరీక్షలను మునిపల్ కవిషనర్ త్రిచేస్కర్ రాపు, సెట్టిన్ ఇంచార్జ్ వనజ కలిసి పరిచిలించారు. నేడి ఆధునిక ప్రపంచంతో ప్రతి ఒకరూ పోషిస్తే విరుగా మొజార్జీ మహిళలు ప్రస్తుతం తమకు ఇష్టమైన రంగాల్లో శిక్షణ పొంది విజయలను సాచిస్తున్నారని తెలిపారు. నేర్చుకోవాలనే ఆసక్తి ఉన్న మహిళలలకు సెట్టిన్ ఓ వారధిలా మారి ఉద్యోగ, ఉపాధి మార్గాల వైపు అడగులు వేయడం సంతోషంగా ఉండన్నారు. నిరుద్యోగ యువతీయువకులకు పూర్తి విద్యా కోర్పులలో శిక్షణ పొందటం ద్వారా ఉపాధి అవకాశాలు సులభతరం అవుతున్నారు. ఇక్కడ బ్యాచ్‌ఐఎస్, ప్యాషన్ డిస్ట్రిక్ట్, మగ్గం వర్క్స్, క్లైలరింగ్, జ్యూట్ బ్యాగులతయారి, ఎస్, రిఫ్రిజరేటర్ తదితర 22 కోర్పులలో శిక్షణ తీసుకొని స్వయం ఉపాధి పొందుతున్నారన తెలిపారు. భాషష్టతో యువతీ యువకులకు మరింత మెర్కున్ రంగాలలో శిక్షణ అందించాలనే సంకల్పంతో మరిన్ని కోర్పులు



ప్రవేశపెట్టేందుకు చర్చలు తీసుకుంటున్నట్లు ఇంచార్జ్ వనజ తెలిపారు. వచ్చే మంగళ వారం నుండి కొత్త బ్యాచ్ ప్రారంభం అవుతున్నందున ఆసక్తి కలిగిన వారు పూర్తి వివరాలకోసం 7207816959 నెంబర్లు సంప్రదించగలరు.

## క్రెడాయ ప్రాప్తి పోర్ట ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న జక్కావెంకట్ రెడ్డి



**మేడిపల్ (నమస్తే ప్రైదరాబాద్) :** “క్రెడాయ ప్రైదరాబాద్”వారి అద్వర్యంలో నోగోల్ మెట్రో స్టేషన్ వద్ద అగ్స్టు 23, 24, 25 తేదీలలో 3రోజుల పాటు జరగసున్ “ప్రాప్తి పోర్ట ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పట్టి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రివర్యులు దుర్దిశ శ్రేధర్ బాబు, ఇబ్రహిమాంపట్టర్ శాసన సభ్యులు మల్కెంద్ర రంగారెడ్డి, వీలర్వెన్ సీనియర్ నాయకులు జక్కావెంకట్ రెడ్డి కలిగి పాల్గొన్నారు



## అచ్చిన వాగ్దానంస్కానెరవేల్చన ఉత్తం దుంపములు

హజార్ నగర్ మరియు కోదాడ నియోజక వర్గాల్లో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోదాడ శాసనసభ్యులు పద్మావతి రెడ్డి ల కృషితో 11కోట్ల రూపాయలతో 28 గ్రామ పంచాయతీ భవనాలు మరియు 45 అంగన్వాది భవనాలు మంజూరయ్యాలు

**నమస్తే ప్రైదరాబాద్ :** ఈ మేరకు జిల్లా కలెక్టర్ తేజ్స్ నందలాల్ పవర్ గారు యం. జి. ఎన్. ఆర్. ఇ. జి. ఎన్. నిధులతో ఈ క్రింది పనులు మంజూరు చేస్తా ఈ రోజులు జారీ చేశారు హజార్ నగర్ నియోజకవర్గంలో 11 గ్రామపంచాయతీ భవనాలు, కోదాడ నియోజకవర్గంలో 17 గ్రామపంచాయతీ భవనాలు %16% హజార్ నగర్ నియోజకవర్గంలో 11 అంగన్వాది భవనాలు, కోదాడ నియోజకవర్గంలో 34 అంగన్వాది భవనాలు మంజూరయ్యాలు ఒక్కో గ్రామపంచాయతీ భవనం నిర్మాణానికి రూ 20లక్షలు, అంగన్వాది భవన నిర్మాణానికి 12 లక్షలు చౌప్పున నిధులు కేటాయించారు గ్రామపంచాయతీ భవనాలు మంజూరైన గ్రామాల వివరాలు

హజార్ నగర్ నియోజక వర్గంలో చింతలపాలెం మండలంలో కేబిల్స్, గరిదేవుల్లి మండలంలో వెంక్రూంపురం, హజార్ నగర్ మండలంలో గోపలపురం, కరకూరుల గుడెం, మరంపల్ మండలంలో బీల్యు నాయక్ తండ్రా, చెన్నాయిపాలెం, రఘునాథపాలెం, సుల్తాన్ పూర్ తండ్రా, మేళ్ళచెరువు మండలంలో కోదాడ నియోజకవర్గంలో....

అనంతగిరి మండలంలో అమీనాబాద్, అనంతగిరి, బోస్ గుడెం తండ్రా, పాలారం తండ్రా, పాలారం, పాత గోర్ తండ్రా, శాంతినగర్, వాయల సింగారం, కొత్తగూడెం, చిలుకూరు మండలంలో ఆర్గుడెం1వ సెంటర్, ఆర్గుడెం 2 వసెంటర్, రామికూరు 5 వ సెంటర్, కొండాపురం 1వ సెంటర్, రామికూరు 2వ సెంటర్, రామచంద్ర నగర్ 1వ సెంటర్, కోదాడ మండలంలో గణపతిరం, కాపుగల్లు 1వ సెంటర్, కాపుగల్లు 2వ సెంటర్, కూచిపూడి, మోతె మండలంలో గుడెం, ముండిల్లి గుడెం మరంపల్ మండలంలో గుడెం అంగన్వాది సెంటర్లకు నూతన భవనాలు మంజూరయ్యాలు కోదాడ నియోజకవర్గంలో ఆసక్తి అధికారి, అనంతగిరి, అనంతగిరి, బోస్ గుడెం తండ్రా, పాత గోర్ తండ్రా, శాంతినగర్, వాయల సింగారం, కొత్తగూడెం, చిలుకూరు మండలంలో నేడిగుడెం మండలంలో నేడిగుడెం 1వ సెంటర్, నేడిగుడెం 2వ సెంటర్, మిట్టగుడం, నేడిగుడెం మండలంలో నేడిగుడెం 1వ సెంటర్, నేడిగుడెం 2వ సెంటర్, నేడిగుడెం 3వ సెంటర్, నేడిగుడెం 4వ సెంటర్, నేడిగుడెం 5వ సెంటర్, నేడిగుడెం 6వ సెంటర్, నేడిగుడెం 7వ సెంటర్, నేడిగుడెం 8వ సెంటర్, నేడిగుడెం 9వ సెంటర్, నేడిగుడెం 10వ సెంటర్, నేడిగుడెం 11వ సెంటర్, నేడిగుడెం 12వ సెంటర్, నేడిగుడెం 13వ సెంటర్, నేడిగుడెం 14వ సెంటర్, నేడిగుడెం 15వ సెంటర్, నేడిగుడెం 16వ సెంటర్, నేడిగుడెం 17వ సెంటర్, నేడిగుడెం 18వ సెంటర్, నేడిగుడెం 19వ సెంటర్, నేడిగుడెం 20వ సెంటర్, నేడిగుడెం 21వ సెంటర్, నేడిగుడెం 22వ సెంటర్, నేడిగుడెం 23వ సెంటర్, నేడిగుడెం 24వ సెంటర్, నేడిగుడెం 25వ సెంటర్, నేడిగుడెం 26వ సెంటర్, నేడిగుడెం 27వ సెంటర్, నేడిగుడెం 28వ సెంటర్, నేడిగుడెం 29వ సెంటర్, నేడిగుడెం 30వ సెంటర్, నేడిగుడెం 31వ సెంటర్, నేడిగుడెం 32వ సెంటర్, నేడిగుడెం 33వ సెంటర్, నేడిగుడెం 34వ సెంటర్, నేడిగుడెం 35వ సెంటర్, నేడిగుడెం 36వ సెంటర్, నేడిగుడెం 37వ సెంటర్, నేడిగుడెం 38వ సెంటర్, నేడిగుడెం 39వ సెంటర్, నేడిగుడెం 40వ సెంటర్, నేడిగుడెం 41వ సెంటర్, నేడిగుడెం 42వ సెంటర్, నేడిగుడెం 43వ సెంటర్, నేడిగుడెం 44వ సెంటర్, నేడిగుడెం 45వ సెంటర్, నేడిగుడెం 46వ సెంటర్, నేడిగుడెం 47వ సెంటర్, నేడిగుడెం 48వ సెంటర్, నేడిగుడెం 49వ సెంటర్, నేడిగుడెం 50వ సెంటర్, నేడిగుడెం 51వ సెంటర్, నేడిగుడెం 52వ సెంటర్, నేడిగుడెం 53వ సెంటర్, నేడిగుడెం 54వ సెంటర్, నేడిగుడెం 55వ సెంటర్, నేడిగుడెం 56వ సెంటర్, నేడిగుడెం 57వ సెంటర్, నేడిగుడెం 58వ సెంటర్, నేడిగుడెం 59వ సెంటర్, నేడిగుడెం 60వ సెంటర్, నేడిగుడెం 61వ సెంటర్, నేడిగుడెం 62వ సెంటర్, నేడిగుడెం 63వ సెంటర్, నేడిగ

# జీ సి మూ



అందరివాడు ముఖీ హారోయిన్ గుర్తుందా?



మొగాప్పర్ చిరంజీవి హారోగా నటించిన ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాల్లో అందరివాడు సినిమా ఒకటి. క్రేణి వైట్ దర్జకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమా బాక్సోఫిన్ దగ్గర అంతగా ఆకట్టుకోలేకపోయింది. 2005లో విడుదలైన ఈ సినిమాలో చిరంజీవి దూయల్ రోల్లో నటించి మెప్పించారు. టట్లు, రిమీ సేన్ హారోయిన్గా నటించారు. ఈ సినిమాలో చిరంజీవి తన కామెడీతో ప్రేక్షకులను మెప్పించారు. టీవీ చానల్ లో రిపోర్టరుగా, మేట్రిగా నటించి మెప్పించారు. ఈ సినిమాలో సకండ్ హారోయిన్ గా నటించిన రిమీ సేన్ గుర్తుందా? అందరివాడు సినిమాలో చిరంజీవి, రిమీ సేన్ మధ్య వచ్చే సన్నిహితాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక అందరివాడు సినిమా తర్వాత ఈ అమ్మడు ఎక్కువగా కనిపించలేదు. ఇంతకూ ఆ అమ్మడు ఇప్పుడు ఎలా ఉంది? ఎక్కడ ఉంది? రిమీ సేన్ బెంగాలీ, హింది సినిమాల్లో ఎక్కువగా నటించింది. రిమీసేన్ అసలు పేరు సుభమిత్ర సేన్. చిన్నప్పబీ నుండి నటి కావాలని కన్న కలలు నిజం చేసుకోవాలని చదువు పూర్తయ్యాక కోల్కతా నుండి ముంబైకి వచ్చింది ఈ చిన్నది. అమీర్ భాన్తి కోకా-కోలా యాడ్ లోనూ నటించింది. తెలుగులో ఇదే నా మొదటి ప్రేమలేఖ (2001) సినిమాతో హారోయిన్ గా పరిచయం అయ్యాడి. హిందిలో ధూమ్ (2004), క్రేన్ కి (2005), గరం మసాలా (2005), గోల్మాల్ (2006) వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో నటించింది. 2015లో బిగ్ బాస్ రియాల్సీలో పాల్గొంది. తెలుగులో ఇదే నా మొదటి ప్రేమలేఖ (2001), నీ తోడు కావాలి (2002), అందరివాడు (2005) తెలుగు చిత్రాలలో కూడా నటించింది. ఇక ఈ అమ్మడు సినిమాలకు దూరంగా ఉంటోంది. ఈ అమ్మడు ఇప్పుడు అంతకు మించి అందంతో ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ అమ్మడి గ్లామరస్ ఫోలోలు నెట్లోంట తెగ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఈ బ్యాటీ లేటెస్ట్ ఫోలోలు పై మీరూ ఓ లక్ష్మీయండి.



## సిగరెట్ తాగడం వల్ల పెదవి క్యాస్పర్?

ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్యాస్పర్ కేసులు ప్రతి సంవత్సరం వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. క్యాస్పర్ ఆనేది శరీరంలోనే ఏ భాగంలోనే సంభవించే వ్యాధి. డిసెమ్బర్లు, రొమ్ము కడుపు క్యాస్పర్, గ్రూషయ క్యాస్పర్ గురించి మీరు సాధారణంగా విని ఉండవచ్చు. కానీ క్యాస్పర్ పెదవులపై కూడా వస్తుందని మీకు తెలుసా. దీన్నే పెదవుల క్యాస్పర్ అంటారు. ఇతర క్యాస్పర్లలో పోలిస్తే దీన్నే దీని కేసులు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, పెదవి క్యాస్పర్లకు సంబంధించిన కొన్ని లక్షణాలు ఇప్పటికీ ఉన్నాయి. అటువంటి పరిష్కారితో మీరు పెదవి క్యాస్పర్ గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పెదవుల చర్చలు ప్రార్థనలైట్ వెదవిలో ఎక్కడైనా సంభవించవచ్చు. కానీ ఇది దిగువ పెదవితై సర్వసాధారణం. పెదవుల క్యాస్పర్ ఒక రకమైన నోటి క్యాస్పర్ పరిగణిస్తారు. దీనినే పొలుసుల కణ క్యాస్పర్ అంటారు. పెదవుల చుట్టూ కణాలు అసాధారణంగా పెరగడం వల్ల క్యాస్పర్ వస్తుంది. సిగరెట్ కారణంగా పెదవుల నల్లబడటం కూడా ప్రమాద కారం. సరసుమైన చర్చలు, బలహీనమైన రోగినిఱ్చక శక్తి ఉన్నప్పారిలో దీని ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. పెదవుల క్యాస్పర్ చికిత్సలో సాధారణంగా క్యాస్పర్లను తొలగించడానికి శస్త్రవికిష్ట చేస్తారు. కొన్ని సందర్భాల్లో కీమాథెరపీ కూడా చేయవచ్చు. ఇతర క్యాస్పర్లలో పోలిస్తే పెదవి క్యాస్పర్ కేసులు తక్కువగా ఉన్నాయిని దాక్షర్ తల్పార్ వివరిస్తున్నారు.



## కొవ్వును వెన్నులా కలిగించే మ్యాజిక్ ట్రైంక్స్..



నేటి కాలంలో చాలా మంది స్థాలకాయం సమస్యతో బాధ వడుతున్నారు. అధిక బరువును దీన్ని వదిలించుకోవడానికి జీవులో గంటల తరబడి చెమటోస్టుడం.. డైటింగ్.. ఆపోరంలో మార్పులు లాంటివి అవలంభిస్తున్నారు. ఇంకా.. బరువు తగ్గించే భారీదైన శప్చచికిత్సలు కూడా చేయించుకుంటున్నారు. అయితే, అధిక బరువు విషయంలో అంత పెట్టు మార్చిన అపసరం లేదని.. ఆయ్యేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గించానికి మార్చింగ్ ట్రైంక్ ఒక్కటే సరిపోదని.. మీరు తక్కువ సమయంలో బరువు తగ్గాలనుకుంటే, రాత్రి పడుకునే

ముందు కొన్ని పాచియాలు తీసుకుంటే చాలా మంచిదని, వేగంగా బరువు తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. రాత్రి నిద్రించే ముందు తాగాల్సిన పాచియాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.. నిద్రపోవడానికి ముందు తీసుకోవాల్సిన పాచియాలు.. గ్రేన్ టీ: గ్రేన్ టీలో యాంతీఅక్సిడెంట్లు, కాబెచిన్స్ పుష్పలంగా ఉన్నాయి. ఇవి టీవీయిలు పెంచుతాయి.. ఇంకా కొవ్వును కాల్చే ప్రక్రియను వేగపంతం చేస్తాయి. రాత్రిపూట గ్రేన్ టీ తాగడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు తగ్గుతుంది.. నిద్ర కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఈ పాచియం రాత్రిపూట శక్తిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.. ఇంకా అకాల ఆకలిని తగ్గిస్తుంది.

వాము నీరు: వాము నీరు కూడా బరువు తగ్గడానికి బాగా వసిచేస్తుంది.. వాము నీటిని తయారు చేయడానికి నీటిలో కొన్ని గంటలపాటు నాశబెట్టి ఫీల్టర్ చేయాలి. వీల్తే.. కొంచెన వేడి చేసుకోని తాగంది.. వాము పొట్ల సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంపేటు జీవీయిలు పెంచుతాయి. ఇది శరీరంలో పుష్పలు కలుపుకుని తాగడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. ఇది బరువును తగ్గించడంలో ప్రభావపంతంగా ఉంటుంది. లెపన్ వాటర్లో విటమిన్ సి ఉంటుంది.. ఇది శరీరం నుండి విషపురాప వడారాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పాచియం అట్రైకాను నిర్వహిస్తుంది.. ఇంకా బరువు తగ్గించే ప్రక్రియను వేగపంతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

సెలెరీ జ్యోతిస్: సెలెరీ.. మాటలానికి కొత్తమీరలూ ఉంటుంది. కానీ, దీనిలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. ఇది రాత్రిపూట త్రాగడానికి సులభమైన, అత్యంత ప్రభావపంతమైన పాచియం. సెలెరీలో తక్కువు కేలరీలు, అధిక నీటి కంపెంట్ ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని ప్రైంక్ చేస్తుంది.. రాత్రిపూట అనవసరమైన ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. ఇది కాకుండా, ఇది నిర్మిషేరణలో కూడా సహాయపడుతుంది.. ఇంకా బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది.

## రోజు రెండు స్మాస్ అవిసె గీంజలు మీ ఆపారంలో చేర్చుకోండి..

ష్లైస్ నీట్లు.. ఇవే మనందరికి తెలిసిన అవి