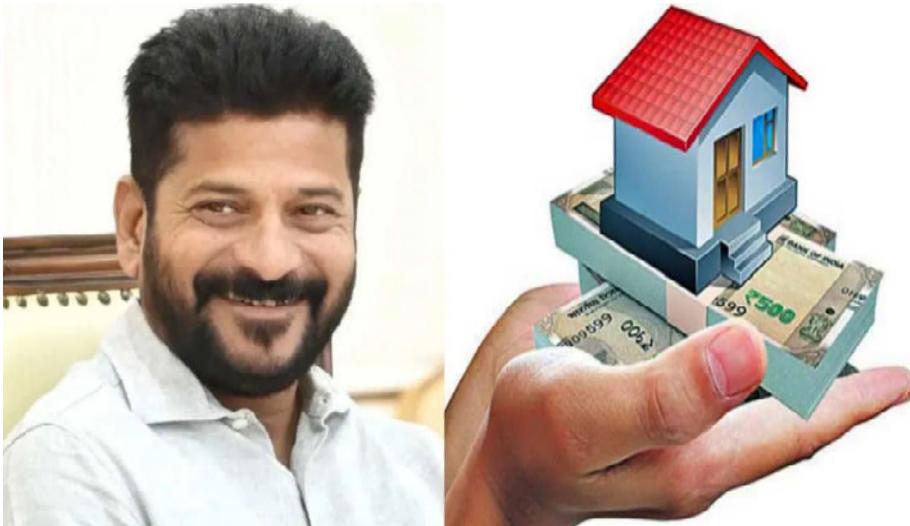


రంగా రెడ్డి సంపుటి : 13 సంచిక :120 ఎడిటర్: గొడిశాల సోమయ్య గురువారం

26-09-2024 పేజీలు :4 వెల : 2రూ

ବୁଦ୍ଧିରମ୍ଭ ଓ ସାହେବଙ୍କ ନିର୍ମାଣପାତ୍ର

శీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమక్ష.



సమస్త హైదరాబాద్ : ఇళ్ల లేనివారికి రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ మరో నిర్దయం తీసుకుంది. లబ్ధిదారుల ఎంపికకు ఇందిరమ్మ కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. అలాగే నిరుపయోగంగా ఉన్న రాజీవ్ స్వగృహ ఇళ్లను వేలం వేయాలని సీఎం సూచించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంపై సచివాలయంలో ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా.. దసరా నాటీకి ఇందిరమ్మ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను ఎంపికైన లబ్ధిదారులకు అప్పగించాలని సూచించారు. ఇందిరమ్మ కమిటీలను గ్రామ, వార్డు, మండల, పట్టణ, నియోజకవర్గ, జిల్లా స్థాయి కమిటీల ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఇందుకు సంబంధించి విధివిధానాలు ఒకటి రెండు రోజుల్లో రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అర్థులట్టునవారికి మాత్రమే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల దక్కాలని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. ఇక ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజన నుంచి ఇతర రాష్ట్రాలు లక్ష్మ సంబూలో గృహాలు మంజూరు చేయించుకుంటే, ఈ:

విషయంలో తెలంగాణ వెనుకబడి ఉందన్నారు సీఎం. ఈ దఫా కేంద్రం మంజూరు చేసే గృహశాల్లో గరిష్ట సంఖ్యలో రాష్ట్రానికి ఇత్తల్లు సాధించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. పీఎంవివై కింద రాష్ట్రానికి రావల్సిన బకాయలు రాబట్టాలని సీఎం అధికారులను దిశానిర్దేశం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఇవ్వాలిన సమాచారం వెంటనే ఇవ్వాలని, ఇందిరమ్మ ఇత్తల్లు విషయంలో డాటాను ఎప్పటికప్పుడు అన్తైన్లో అవడేట్ చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. పెద్ద సంఖ్యలో ఇందిరమ్మ ఇత్తల్లు నిర్మాణం ప్రారంభిస్తే, ఇంజనీరింగ్ సిబ్బంది సమస్య ఎదురయ్యే పరిస్థితి ఉంటుందని అధికారులు సీఎం దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీంతో అవసరమైతే జెట్సోర్స్‌ర్యూంగ్ పద్ధతిన నియమకాలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. రాజీవ్ స్వగృహాలో నిర్మించి నిరుపయోగంగా ఉన్న భూక్లు, ఇత్తల్లు వేలం వేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు సూచించారు. ఏక్క తరబడి వ్యధాగా ఉంచడం సరికాదన్నారు. వెంటనే వేలానికి రంగం సిద్ధం చేయాలన్నారు. డబుల్ బెద్రామ్ ఇత్తల్లు లభ్యిదారుల ఎంపిక పూర్తయినా, వాటిని ఎందుకు అప్పగించలేదని ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ప్రశ్నించారు. అర్ధులకు ఆ ఇత్తలు అప్పగించాలన్నారు. మైదానాల నగరంలో నిర్మించి నిరుపయోగంగా ఉన్న భూక్లుకు మౌలిక వసతులు కల్పించి, వాటికి అర్పులైన లభ్యిదారులకు అప్పగించాలని సీఎం రేవంత్ అధికారులకు సూచించారు.

కాలేజీలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాన్ వార్కింగ్



నమస్తే హైదరాబాద్ :
తెలంగాణలో ద్రగ్స్‌ని
నిర్వాలించాలని అటు
ప్రభుత్వం, ఇటు
అ ది, కొ ०౯ ౧ లు
విశ్వవ్ర యంత్రాలు
చేస్తున్నారు. కానీ
ప్రార్థించు జు
న్నాయి. గత కొద్ది రోజులుగా
కలిగస్తున్నాయన్నారు సీఎం
ఉప సంఖ్యలో ఇంజనీరింగ్
ంత అన్నారు. ఇంజనీరింగ్
ఉద్యోగాల దొరక్క చివరికి
కళాశాలలో ప్రామాణికాలు
రేవంత స్పష్టం చేశారు. ప్రతి
విద్యార్థులు గ్రాహ్యయేట్
అవకాశాలు తక్కువగా
విద్యాబోధన లేకపోవడం
స్థిరించిని చదువు నుండి పక్కదో
ంత అన్నారు. విద్యార్థులపై
అనుమతిని రద్దు చేస్తామని
చేశారు.

దనరా పండగకు ముందు రైతులకు శుభవార్షిక

పీఎం కెనోన్ 18వ విడత తేదీ ఖరారు..



సెప్టెంబరు 26 సాయంత్రం
నియామకపత్రాలు అందజేయనున్నారు. ఈ మేరకు హైదరాబాద్‌లోని ఎప్రమంజిల్‌లో ఉన్న జలసౌధలో ఏర్పాటు చేయనున్న ప్రత్యేక కార్బూకమంలో ఏఈఈలతోపాటు మరో 1800 మంది లస్పర్లకు కూడా నియామకపత్రాలు అందజేయనున్నారు. దీంతోపాటు ప్రభుత్వాన్ని ప్రాణాన్ని ప్రాజెక్టులపై ఏర్పాటు చేయనున్న ప్రజంటేషన్ కార్బూకమానికి సీఎం హోజరు అవుతారు. అనంతరం ఈఎస్సీలు, సీఈ, ఎస్సీఈ, ఈఎస్, డిప్యూటీ ఈఎస్, ఏటిలతో నీటిపారుదల శాఖ ఏర్పాటు చేయనున్న వీడియో కాస్పరెన్సీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ మాట్లాడుతారు. తెలంగాణ ఐసెట్ చివరి విడత కొన్సెలింగ్ పూర్తెంది. కన్స్సినర్ కోటులో మొత్తం ఎంబీబీ, ఎంసీవి సీట్లలో 90.20 శాతం మేరక సీట్లు భర్తి అయ్యాయి. ఐసెట్ చివరి విడత కొన్సెలింగ్లో సీట్లను మంగళవారం కేటాయించారు. ఎంబీబీలో 28,345 సీట్లలో 25,747 మంది, ఎంసీవిలో 6,966 సీట్లలో 6,095 మందికి సీట్లు 2లో

సమీస్తే శైదరూబాద్ : రైతులకు ఆర్థిక సహాయం అందించే కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకం పీఎం కిసాన్ సమ్మాన్ నిధిని తీసుకువచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ పథకం ద్వారా రైతులు ప్రతి ఏడాది రూ. 6000 అందుకుంటున్నారు. ఈ మొత్తం ఒకేసారి కాకుండా మూడు విడతల్లో రూ. 2000 చూపున రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తోంది కేంద్రం. అయితే ఇప్పటి వరకు రైతులు 17వ విడత దబ్బలు అందుకున్నారు. ఇప్పుడు 18వ విడత రావాల్సి ఉంది. ఈ విడత కూడా వచ్చేందుకు సమయం ఆసన్నమైంది. నవరాత్రి సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతులకు గుద్దన్యాసం చెప్పింది. ఈ 18వ విడతను విడుదల చేసే తేదీని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. దాదాపు 9 కోట్ల మంది పేద రైతులకు పిఎం కిసాన్ యోజన కింద రూ. 2,000 అందజేయనున్నారు. పీఎం కిసాన్ యోజన వెబ్‌సైట్ ప్రకారం, దాని 18వ విడతను 5 అక్టోబర్ 2024న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విడుదల చేసారు. ఈ పథకానికి



పూర్తిగా కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులు సమకారుస్తుంది. మీరు మీ భాతాలో పీఎం కిసాన్ యొజన డబ్బును స్వీకరించాలనుకుంటే, మీరు పీఎం కిసాన్ పోర్టల్లో %వ-ఫ్జ% చేయడం తప్పనిసరి. పీఎం కిసాన్ యొక్క %వ-ఫ్జ% లేని వారు పథకం ప్రయోజనాలను పొందడంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు.

చిట్టినాయడు ఉంటేనే కదా కేసీఆర్ లిలవ తెలిసేది



సమస్త పైదరాబాద్ : పైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25: “ఓటమి కూడా మనకు మంచిదే.. గాడిద ఉంటేనే గుర్తం విలువ తెలుస్తుంది.. చిట్టినాయుడు ఉంటేనే కదా కేసీఆర్ విలువ తెలుస్తుంది... ఆడ బిడ్డలతో పెట్టుకుంటే రేవంత్ రెడ్డి లగ్గం పక్కా చేస్తారు” అంటూ బీఆర్ఎవ్స్ వర్క్‌గ్రండ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ సంహన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బుధవారం నాడు తెలంగాణభవనతో వరంగల్ వెస్ట్ బీఆర్ఎవ్స్ కార్యకర్తల సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంత్‌పై మరోసారి తీవ్రస్థాయితో విరుదుకుపడ్డారు.

‘ప్రస్తుతం మనం సందికాలంలో ఉన్నాం. ప్రతిపక్ష పాత మనకు కొత్త. ఒక్క జిల్లా కమిటీలో మనం అనుకుంటే 8 వందల మందికి పదవులు ఇచ్చుకోవచ్చు. డీఎంకే పార్ట్ 76 ఏళ్లగా తమిళనాడులో రాజకీయాలు శాసిస్తోంది. 24 ఏళ్ల పార్ట్ మనది. ఇంకా వందేళ్లు ఉండాలంటే మనం మరింత ధృదంగా తయారు కావాలి. వచ్చే మన ప్రభుత్వంలో వినయ్ భాస్కర్ మంత్రి అవుతారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే వినయ్ భాస్కర్ ఓడిపోవటం నన్ను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. మనం చేసింది చెప్పుకోలేదు. కానీ వాళ్లు చేయని దానికి క్రెడిట్ తీసుకుంటున్నారు. దేశంలో అత్యదికంగా జీతాలు ఇచ్చినపుటికీ ఉద్దేశులు మనకు దూరమయ్యారు” అని అనారు.

దసరా నాటికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు తీవ్రికబురు

సమస్త హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్: అపరిష్కాతంగా ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, గెజిపెడ్ ఆఫీసర్లు, టీచర్స్, వర్కర్స్ అండ్ పెన్సనల్ డిమాండ్సు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొల్పి పరిప్యాసానికి కృషి చేస్తానని ఎమ్ముచ్చి కోదండరాం తెలిపారు. మంగళవారం సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, గెజిపెడ్ ఆఫీసర్లు, టీచర్స్ అండ్ వర్కర్స్, పెన్సనల్ జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో కోదండరాంను ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం కోదండరాం మాట్లాడుతూ ఉద్యోగులకు పెండిగ్లో ఉన్న 4 టీఎలు, ఆరోగ్యకార్యలు, పీఆర్స్ తదితర విషయాలను సీఎం దృష్టికి తీసుకొల్పానని, దసరా వరకు తీవ్రికబురు వస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 317 జీవో బాధితులకు న్యాయం చేయాలని..కాంట్రాక్టు, అవుట్ సోర్సీర్స్స్ సిబ్బందికి కనీస వేతనాలు అమలు చేయాలన్నారు. ఉద్యోగ సంఘాల జేపీసీ రాష్ట్ర చైర్మన్ మారం జగదీశ్వర్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఏలూరి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంతెర్రిద్ది ఉద్యోగులతో చర్చించి న్యాయమైన డిమాండ్సు పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు తిప్పారి యాదయ్య, శ్రీపాలీరెడ్డి, చావ రవి, జ్ఞానేశ్వర్, మహిపాలీరెడ్డి తదితరులు పొల్చానారు.



కాలేజీలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాన్ వార్లుంగ్

ఇచ్చివల గంజాలు సేవిస్తూ దొరికిన విద్యార్థుల కంటే అమ్ముతూ పట్టులదుతున్న విద్యార్థుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతూ ఉండని సీఎం రేవంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాపంగా మత్తును వదిలించేందుకు తెలంగాణ నార్స్‌టీఎస్ బ్యార్లోతో పాటు ఎక్సైట్ ఎన్సెర్వెంట్ విభాగాన్ని బలోపేతం చేసినప్పటికీ ప్రతిరోజు కేసులు నమోదు అప్పతునే ఉన్నాయి. ఇందులో విద్యార్థులు మొదట మత్తుకు బానిసలుగా మారి ఆ తరువాత వారే మత్తు వికయాలు జరుపుతున్నారని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు.

కొద్దికోఱల త్రితం ఎక్సైట్ పోలీసులు జరిగిన సోర్టాలో ఎన్సెర్వర్ నగర్ లో ఉన్న ఒక హస్టల్లో ఐటి విద్యార్థి సైతం గంజాలు వికయాలు జరుపుతూ పోలీసులకు పట్టుబడాడు.. కొద్ది నెలల త్రితం ఉస్సానియా మెడికల్ కాలేజీకి సంబంధించిన వచ్చలు విద్యార్థులు గంజాయిని సేవిస్తూ పట్టుబడారు. ఇంజనీరింగ్ కళాశాలల పరిసరాలను టార్గెట్ గా చేసుకొని మత్తు ముఖాలు వికయాలు చేస్తున్నాయి. కళాశాలలో చదివే విద్యార్థులను మొదట మత్తు మత్తుకు బానిసలుగా మార్చి ఆ తర్వాత వారిని ఏజెంట్లు గానీ నియమించుకొని మత్తు దండాను చావుకింద సీరులా విస్తరిస్తున్నారు.

ఇంజనీరింగ్ కళాశాల యాజమాన్యాలు ఇప్పటికే తీర్చ మార్చుకోవాలని సీఎం పేచ్చరించారు. విద్యార్థీభాగం మొదలుకొని విద్యార్థి క్రమల్కిషణలో పెట్టే బాధ్యత యాజమాన్యానిదే అని సీఎం రేవంత్ గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం మరో పంజాబ్ ల కాకూడదంబే ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలను బాగు చేయాల్సిందే అని రేవంత్ రెడ్డికి తెలిపారు. ఇప్పటికే ఆపరేషన్ దూల్సిట్ పేరుతో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి సరఫరా అవుతున్న గంజాయిని సుగం పరకు నిర్మాణించగలిగారు. ఇక అంద్రుప్రధాన్ నుండి మత్తున్న గంజాయి వాహనాలను ఎప్పటిక్కుడు పోలీసులు అస్తుకుంటూనే ఉన్నారు.

నేడు 700 మంది ఏతుకులకు సీఎం రేవంత్ చేతుల మీదగా నియామక పత్రాలు అందజేతు

కేటాయినిట్లు ప్రవేశాల కమిటీ క్లీస్టర్ క్రీడేవేసన్ తెలిపారు. సీట్లు పొందినపాటు సెప్టెంబర్ 27వ తేదీలోపు ఫీజు చెంబ్లింగ్ పట్టు ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ 28వ తేదీలోగా ఆన్‌లైన్ సెల్వి రిపోర్టింగ్ చేయడంతో పాటు ఆయా కాలేజీలకు పోజర్వ్యాలని సూచించారు. కాలేజీల్లో సీట్లు పద్ధతుకునే వారు సెప్టెంబర్ 27లోపు ఆన్‌లైన్ ద్వారా సీట్లు రద్దు చేసుకోవచ్చుని తెలిపారు.

24 మంది కాంగ్రెస్ నాయకుల మీద నుండి కేసు కోట్టివేత



కాజీపేర్ సెప్టెంబర్ 25 (నమస్తే ప్రైదరాబాద్) భాజీపేట భాతిమా ప్రైంటర్ ల్యాప్ కోసం పోరాటం అనాటి టెలీ మినిస్టర్ కేటీఆర్ పర్యటనను రద్దు చేసుకునే విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆయిల ఫ్సెడ్ కార్బోన్ ఫ్సెర్వ్ న్యూస్ ట్రైప్ జంగా బాఘువరిద్ది ఆధ్వర్యంలో ధర్మ కార్బోన్ మంచి చేపట్టడం జరిగింది. అందుకుగాను 24 మంది మీద కాజీపేట పోలీస్ సీట్స్ లో కాంగ్రెస్ నాయకుల మీద కేసు పెట్టడం జరిగింది. ఆ కేసు చివరికి జడ్జీ కొట్టివేయడం జరిగింది. అనాటి కాంగ్రెస్ పోలీపోరాటమే ఈసాటి పోతిమా ప్రైంటర్ ల్యాప్ కోసం పోలీపోరాటం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మిత్రులందరికి పేరుపేరునా నా ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య నీ కలిసిన ధర్మసాగర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు



ధర్మసాగర్ సెప్టెంబర్ 25 (నమస్తే ప్రైదరాబాద్) వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య హస్కుండలోని నివాసంలో ధర్మసాగర్ క్రామ మాటీ సర్వంచ్ ఎక్షబెల్వి శరత్, కాంగ్రెస్ నాయకులు మర్యాద వ్యాపకంగా కలిసిధర్మసాగర్ క్రామ అభివృద్ధిలో భాగంగా రోడ్స్ నైట్ డ్రైవ్ ప్రార్థనలో కోసం ఎంపీ నిధుల నుండి నిధులు కేటాయినచాలని కోరారు.. మరియు జాతీయ రహదారి(రింగ్ రోడ్స్) నద్ద టెక్కల గూడె నుండి ధర్మసాగర్ వచ్చే సర్వీస్ రోడ్స్ మరియు ఎలుకర్త నుండి ధర్మసాగర్ కు వచ్చే సర్వీస్ రోడ్స్ కూడలిలో ఇరువైపులా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నవి కావున స్టీడ్ బ్రెక్కలు మరియు లైటీంగ్ ఏర్పాటు చేయించండి అని కోరడం జరిగింది. ఎంపీ సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి స్టీవ్ క్రీడర్లు లైటీంగ్ ఏర్పాటు చేయిస్తామను అని హమీ ఇప్పడం జరిగింది. వారి వెంట కాంగ్రెస్ నాయకులు కొలిపక రమేష్, మర్పిపల్లి యాదగిరి, కొలిపక మల్లికార్పున్, %ఎం.హమీజీ వున్నారు..

నాగారం మందల నూతన ఎంతసు గా వాసం ప్రభాకర్

నాగారం నమస్తే ప్రైదరాబాద్: (సెప్టెంబర్ 25) నాగారం మందల నూతన ఎంతసు గా వాసం ప్రభాకర్ బుధవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈయన ప్రముఖం మందల నోడర్ అధికారిగా, ఈటారు ఇష్ట్ ప్రెస్ ఎన్ లో గజపెద్ద ప్రధానోపాధ్యాయుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. కాగా పూర్తి అదసు బాధ్యతలతో మందల ఎంతసు గా బాధ్యతలు చేపట్టరు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ మందలంలోని పాతశాల విద్యా ప్రమాణాలు మెరుగుపరచడానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని అన్నారు.



పాల ఉత్పత్తిదారుల అధ్యక్షునిగా మెట్టు సురేందర్ ఉత్పత్తికులు బోల్లం రాజు.



ఉత్పత్తిదారు



సురేందర్ ఉత్పత్తిదారు

(నమస్తే ప్రైదరాబాద్ బీధర్జుసాగర్) పాల ఉత్పత్తిదారుల మందల అధ్యక్షునిగా మెట్టు సురేందర్ ఏక్స్‌ప్రైవెంట్ ఎక్స్‌ప్రైవెంట్ ఎన్సెర్వెంట్ పాల్ సురేందర్ ను ఉత్పత్తికు పోతిపోతి విధంగా ఉత్పత్తిదారుల మందల అధ్యక్షునిగా మెట్టు సురేందర్ ఏక్స్‌ప్రైవెంట్ ఎన్సెర్వెంట్ పాల్ సురేందర్ ను ఉత్పత్తికు పోతిపోతి విధంగా ఉత్పత్తిదారుల మందల అధ్యక్షునిగా మెట్టు సురేందర్ ఏక్స్‌ప్రైవెంట్ ఎన్సెర్వెంట్ పాల్ సురేందర్ ను ఉత్పత్తికు పోతిపోతి విధంగా ఉత్పత్తిదారుల మందల అధ్యక్షునిగా మెట్టు సురేందర్ ఏక్స్‌ప్రైవెంట్ ఎన్సెర్వెంట్ పాల్ సురేందర్ ను ఉత్పత్తికు పోతిపోతి విధంగా ఉత్పత్తిదారుల మందల అధ్యక్షునిగా మెట్టు సురేందర్ ఏక్స్‌ప్రైవెంట్ ఎన్సెర్వెంట్ పాల్ సురేందర్ ను ఉత్పత్తికు పోతిపోతి విధంగా ఉత్పత్తిదారుల మందల అధ్యక్

**ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి పేదల ఆరోగ్యానికి భరీసా :
పీఎస్ చైర్మన్, ఎమ్ముల్చే అర్థకపూడి గాంధి**

నమస్తే షైదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి న్యాస్ : పేద ప్రజలకు
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తుందని పీఎసీ చెర్చన్, ఎమ్మెల్స్ ఆరికపూడి గాంధీ అన్నారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం పరిధిలోని మాదాపూర్, వివేకానంద నగర్ డివిజన్ లకు చెందిన బాధితులు గత కొంత కాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. మెర్గెన వైద్యం కోసం ఎమ్మెల్స్ ఆరికపూడి గాంధీ ద్వారా ముఖ్యమంత్రి సహాయానిధికి దరఖాస్తు చేసుకోగా మాదాపూర్ డివిజన్ ఆదిత్య నగర్ కాలనీ కి చెందిన మహామృద్య వఱ స్టేషన్ కు రూ. 1 లక్ష్ 50 వేలు మంజూరయ్యాయి. అదేవిధంగా వివేకానంద నగర్ డివిజన్ సుమిత్ర నగర్ కాలనీ కి చెందిన లక్ష్మీకి రూ. 1లక్ష్ 25 వేలు మంజూరయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా బుధవారం పీఎసీ చెర్చన్, ఎమ్మెల్స్ గాంధీ నివాసంలో ఆయన చేతుల మీదుగా బాధిత కుటుంబాలకు శేరిలింగంపల్లి జోన్ సైకెటరీ సి. శోభన్, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎవ్రగుడ్ శ్రీనివాస్ యాదవ్ లతో కలిసి సిఎంఆర్ ఎఫ్ చెక్కు ఎల్చిసి పత్రాలను



అందజేశారు. అనంతరం ఆయన మాటల్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి సహాయానిధి నిరంతరం నేవలను అందిస్తూ ఆపదలో ఉన్న వారికి ఆపన్న హస్తంలా ఆదుకుంటున్నదని, నిరుపేదలకు అందగా ఉంటూ కార్బారేట్ వైద్యం కోసం చెక్కులను మంజూరు చేసి వారికి భరోసా కల్పిస్తుందని పేరొన్నారు. ఈ కార్బాకమంలో శేరిలింగంపల్లి జోన్ సెక్రెటరీ సి.శేఖన్, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎర్రగుడ్డ శ్రీనివాస్ యాదవ్, అల్లం మహేష్, మల్లయ్య, విమల, ప్రమీల తదితరులు పొత్తొన్నారు.

ಇಂಡೋರ್ ಮೇಯರ್, ಮುನಿಸಿಪಲ್ ಕಮಿಷನ್‌ ಲಾಣ್ಡ್ ಮೇಯರ್ ಗಢ್ಯಾಲ ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಭೇಟೀ



నమస్తే హైదరాబాద్, శేలిలింగంపల్లి న్యాస్ : ఇండోర్ తరఫోలో క్లీన్ సిటీగా తీర్చిదిద్దేందుకు అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఇందుకోసం మున్సిపల్ అధికారులు ఇండోర్కు వెళ్లి అస్యాయమనం చేయాలని సూచించారు. ఈ మేరకు ఇండోర్ కు వెళ్లిన నగర మేయర్ గద్వాల్ విజయలక్ష్మి కార్బూరేటర్లు ఇండోర్ మేయర్ పుష్టమిత్ర భార్గవ్, ఇండోర్ మునిసిపల్ కమిషనర్ శివమ్ వర్కు ఐవెన్, అదనపు కమిషనర్ అభిలాష్ మిత్రా ఐవెన్, ఇతర ఉన్నత అధికారులతో సమావేశం పాల్గొన్నారు. . ఈ సమావేశంలో ఇండోర్ నగరంలో అమలు అవుతున్న అభివృద్ధి పనులు, హోలిక వసతులు, పారిశుద్ధిం నిర్వహణ, మరియు పట్టణాభివృద్ధి అంశాలను ప్రాథమికంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఇండోర్ లో అమలవుతున్న అభివృద్ధి విధానాలను పరిశీలించి, వాటిని

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నగరంలో అమలు చేయడానికి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయసున్నాం అన్ని అన్నారు. ప్రత్యేకంగా, పట్టనాభివృద్ధి, పరిశుభ్రత, రహదారి నిర్వహణలో ఇండోర్ నగరం చూఫిన విజయం చాలా అవసరం అని తెలిపారు. అంతేకండా ఇండోర్ లో వినియోగిస్తున్న పర్యావరణ స్నేహపూర్వక పద్ధతులు మరియు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను గమనించి, వాటిని ప్రోత్సహించడం ద్వారా ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడం ముఖ్యమని నేను భావిస్తున్నాను అని స్పష్టం చేశారు. ఈ విధానాలు పరిశ్రమ, పునరుత్పత్తి చేయగల శక్తి వనరులు, కార్బన్ ఉద్గారాలను తగ్గించడం, పచ్చనడనతో కూడిన ప్రదేశాలను అభివృద్ధి చేయడం వంటి అంశాలను ప్రాధాన్యత ఇస్తాయి, ఇవి పర్యావరణానికి సమాజానికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఘన వ్యాధాల నిర్వహణ, నీటి నిర్వహణ, సాంస్కృతిక వారసత్వ పరిరక్షణ, ఇతర పోర నేవలు, పర్యావరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలు ప్రాధాన్యంగా చేవటటబడతాయి. ఈ కార్యక్రమాలలో ఆరోగ్యం మరియు పరిశుభ్రతను మెరుగుపరచడంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం చాలా అవసరం” అని ఆయన చేర్చారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఇండోర్ మేయర్ పుష్పమిత్ర భాగవ్, ఇండోర్ మునిసిపల్ కమిషనర్ శివమ్ వర్క్ బెంక్, అదనపు కమిషనర్ అభిలాష్ మిక్రో బెంక్, ఇతర ఉన్నత అధికారులు, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ కార్పొరేటర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి మొదటి ప్రాథాన్యత ఇవ్వాలి

సమస్త ప్రోదరూహాద్ : బెల్లంపల్లి పట్టణంలోని కూరగాయల మారైట్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాలున్న పెద్దపల్లి పార్కమెంట్ సభ్యులు (ఎం.పి)గడ్డం వంశీ, బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్చే గడ్డం వినోద్ వెంకటస్వామి కు ఎంసిపిఱయు పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి సబ్బని రాజేంద్రప్రసాద్, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి పసులేటి వెంకట్టేష్ అధ్యర్థులో బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి, సమస్యల పరిష్కారానికి మొదటి ప్రాధాన్యత కల్పిస్తూ అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేయాలని వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఎన్నో దశాబ్దాల చరిత్ర గల బెల్లంపల్లి ని తరతరాలుగా అభివృద్ధికి నోచుకోనివ్వకుండా వెనుక వద్దేస్తున్నారని, అన్ని అర్హతలు ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం జిల్లా కావలిసిన బెల్లంపల్లిని జిల్లా కాకుండా, బెల్లంపల్లికి వచ్చిన బెల్లంపల్లి ఆర్టీసీ డిపోసు, సింగరేణి జిమ్ ఆఫ్స్ ను వేరే చోటికి తరలించారని, మెడికల్ కాలేజీ మంజారు చేసి కోట్ల రూపాయలు వెచ్చించి సగం నిర్మాణం జరిపి మధ్యంతరంగా ఆపేయడము, ఇక్కడ ఉన్న ఫారెస్ట్ కు సంబంధించిన కష్టర్యాంబర్ కార్యాలయాన్ని వేరే చోటుకు మార్పడం తదితర అనేక విషయాల్లో ఇక్కడి నాయకులు, ప్రభుత్వాలు తీవ్రమైన అన్యాయం చేసారని, ప్రజల చిరకాలపు కోరికల పైన నీళు చలుతున్నారని, అధికారుల అలసత్వం, ప్రజల ప్రతినిధుల నిర్మక్షం వల్ల బెల్లంపల్లి అభివృద్ధికి నోచుకోవడం లేదని, ఈ ప్రాంతం ఎస్సీ, ఎస్టీ ప్రజలు ఎక్కువగా నివసించే ప్రాంతం అని వెంటనే ఇక్కడ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కొన్ని డిమాండ్లతో కూడిన వినిపిపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. బెల్లంపల్లి సెంటర్ లోకేషన్ ఉన్న ప్రాంతం కాబట్టి ఇక్కడ వందే భారత్ తెలుతో పాటుగా సూపర్ ఫాస్ట్, ఎక్స్ప్రెస్ రైళ్లను ఆపేలా ఎక్స్ప్రెస్ గార్డ్ సెక్షన్ ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. బెల్లంపల్లి పాలిటెక్నిక్ కళాశాలను ఇంజనీరింగ్ కళాశాలగా అవ్ గ్రేడ్ చేయాలి. ఎస్సీ, ఎస్టీ ప్రజలు ఎక్కువగా నివసించే ప్రాంతం కనుక బెల్లంపల్లిలో ఏకలవ్య మొదల్ సూర్య తో పాటు నవోదయ, సైనిక్ సూర్య లను, అసిస్టెంట్ ట్రైలర్ వెల్ఫేర్ కార్యాలయాలతో పాటు ఇదివరకే హస్పిల్ నిర్మాణ కోసం స్థలాలు కేటాయించినారు వాటికి వెంటనే నిధులు మంజారు చేసి పక్క భవనాలు నిర్మించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. బెల్లంపల్లి బస్టాండ్ నుండి 300ల రూట్లలో నిత్యం బస్సులు నడుస్తాయి, ఎంతో ఆదాయాన్ని ఆర్టీసీకి చేకూర్చుతున్నది, ఇక్కడ ఆర్టీసీ డిపోసు ఏర్పాటు చేయాలి. బెల్లంపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పేరుకే వంద పడకల ఆసుపత్రిగా చెబుతున్నారు తప్ప నిధుల, దాక్షర్, సిబ్బంది, పరికరాల విషయాలలో 30పడకల ఆసుపత్రినే తలపిస్తుందని, సరైన టైర్ నిపుణులనూ నియమించి, సరైన నిధులను మంజారు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రతి మండల కేంద్రాలలో ఇంటర్ కాలేజీలు ఏర్పాటు చేయాలి. కాలేజీలలో మధ్యాహ్న భోజన సదుపాయాన్ని కల్పించాలి. బెల్లంపల్లి పట్టణంలో ప్రభుత్వ ఐటీఎస్ కళాశాలలతో పాటు, వ్యక్తి విద్యా కళాశాలను ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రతి మండల కేంద్రాలలో అన్ని సౌకర్యాలు వసతులతో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులను ఏర్పాటు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి. లేబర్ ఇన్సూరెన్స్ లను ప్రైవేట్ కంపెనీలకు అప్పచెప్పడాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ లేబర్ కార్యాలయాలకు అప్పగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. కోట్ల రూపాయలు వెచ్చించి నిర్మించిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కార్యాలయాన్ని వెంటనే ప్రారంభించాలి. అంబేద్కర్ భవనానికి నిధులు కేటాయించి వెంటనే పనులు ప్రారంభించేలా



అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేయాలి.రోడ్సు,విద్యుత్,నీరు,విద్యుత్,వైద్యం,నిరుద్యోగంపై ప్రత్యేక తర్వాత చూపించి సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించు చర్యలు తీసుకోవాలి.బెల్లంపల్లి పట్టణంలో నివసించే అందరికీ వారి ఇంటి పైన యాజమాన్యపు హక్కు కలిగ్పుతా పట్టాలు ఇప్పించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.ప్రజల ప్రాణాలకు హాని కలిగించే విధంగా ఏర్పాటు చేసిన కానో కార్బరన్ చెట్లను వెంటనే తొలగించాలి, కుక్కల బెడర నుండి ప్రజలను కాపాడాలి.సింగరేణి కార్బికులు తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి సింగరేణి సంస్కృత ఎన్నో వేల కోట్ల రూపాయలు లాభాలు తీసుకువస్తూ ఉంటే ఇన్స్ట్రుమెంటు టూక్సు రూపంలో వాళ్ల త్రమ దోషకోవడం బండ వేయించి ఇన్స్ట్రుమెంటు టూక్సు ను రద్దు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.ప్రభుత్వం డిగ్రి కళాశాలలను సందర్శించి అదనపు గదులు ఏర్పాటు చేసేలా అక్కడి సమస్యలు పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.బోగ్గు ఆదారిత పరిత్రమలను ఏర్పాటు చేసి ఇక్కడి యువతి,యువకులకు ఉపాధి కలిగించాలి.ఫారెస్ట్ అధికారులతో చర్చించి బగ్గ రాజేశ్వర స్వామి తెంపుర్ కు రోడ్సు నిర్మించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలన్నిటినీ అమలువరిచేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.బెల్లంపల్లి పట్టణంలోని సింగరేణి ఏరియా ఆసుపత్రిని సింగరేణి యాజమాన్యం ఇతర చోటుకి తరలించే ప్రయత్నాలు చూస్తుందని, వెంటనే ఆ ప్రయత్నాలు విరమించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.ఈ కార్బూక్టరులో బెల్లంపల్లి పట్టణ కార్బుదర్పి ఆరేపల్లి రమేష్, బెల్లంపల్లి మండల కార్బుదర్పి ఆరేపల్లి సతీవ్ కుమార్, రాజశేఖర్, ఆనంద్, శేఖర్, రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ సామాను సన్మానించిన మైనారిటీ నాయకులు



నమస్తే హైదరాబాద్ : తాండూరు మండల ప్రెసిడెంట్ ఎండి. ఈసా బాయ్ ని హాజీ కుమారు యాత్రకు వెళ్ళి సందర్భంగా బెల్లంపల్లి క్యాంప్ ఆఫ్సర్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్ట్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మైనార్ట్ నాయకులు ఎండి పాపా బాయ్. మీర్జా ఖదీర్. ఎం డి. ఖలీల్. ఎన్ కె. సాహీర్. జహీర్ భాయ్. మరియు కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పండిత నీన్ దయాల్ జయంతి

పురస్కరించుకొని రోగులకు పండ్చు పంపిణీ.



సమస్త హైదరాబాద్ : పండిత దీన్ దయాల్ జయంతి పురస్కరించుకుని బిజెపి జిల్లా నాయకులు బ్రిహ్మం అల్లాదుర్గం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో బుధవారం రోగులకు పండ్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయున చిత్రపటానికి హూలమాలలు సమర్పించి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. పండిత దీన్ దయాల్ ఉపాధ్యాయ గొప్ప మేధావి అని ఆయున ఆశయాలను యువత పాటించాలని, ఆయున అదుగుజాడల్లో ప్రతి ఒక్కరు నడవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి సభ్యులు కార్యక్రమాన్ని నిర్మపించారు. ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేసిన గొప్ప నాయకుడని, ఆయున ఆదర్శాలను ప్రతి ఒక్కరు కొనసాగించాలని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు సిహెచ్ ఆంజనేయులు, సురేష్, అనిల్, శేఖర్, తదితరులున్నారు. అలాగే బిజెపి కార్యాలయంలో బిజెపి నాయకులు కాల రాములు, తదితరులు దీన్ దయాల్ జయంతి వేదుకలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు.

తిరుమల దేవస్థానంలో లడ్డుని అపవిత్రతకు
గురిచేసిన వారిని వెంటనే శిక్షించాలి



నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న హిందువులకు ఆరాధ్య దైవమైన శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి సన్నిధి తిరుమలలో అత్యంత పవిత్రమైన ప్రసాదం లడ్డును అపవిత్రం చేసిన దుర్మార్గులను శిక్షించాలని నిరసన కార్యక్రమం నారాయణపురం లోని రామాలయంలో విశ్వహిందూ పరిషత్ నారాయణపురం మండల కమిటీ ఆధ్యర్యంలో సమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి విశ్వహిందూ పరిషత్ యాదాది భువనగిరి జిల్లా సహా కార్యదర్శి గరిశేశ్వర్, తిరుమల శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ప్రసాదాన్ని అపవిత్రం చేసిన దుండగులను వెంటనే శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. తిరుమల తిరుపతిలో ఇకనుంచి స్వయంగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వారు గోశాలను ఏర్పాటు చేసి వాటితోటి గోవు పాల తో నెయ్యాని తయారుచేసి స్వామివారికి సమర్పించాలని ఎటువంటి టెండర్ ద్వారా స్వీకరించరాదని డిమాండ్ చేశారు. ఇకనుంచి తిరుమల తిరుపతిలో అధికారులు గా ఉన్న అన్యమతస్తులను వెంటనే తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. దేవాదయాశాఖ వల్ల వచ్చే అదాయాన్ని ప్రభుత్వాలు అన్యమతాలకు ఖర్చు చేస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో హిందూ వ్యతిరేక సంఘటనలు జరిగితే మరో ఉద్యమం తప్పదని పెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశ్వహిందూ పరిషత్ మండల అధ్యక్షులు ఐతరాజుస్వామి, ఉపాధ్యక్షులు గిరిబాబు, గొల్లూరి యాదగిరి, పట్టం బాలకృష్ణ, రాసమల్ల ముత్యాలు యాదవ, సికిలమెట్ల శశికాంత, గంగపురం సాయి, నార్సింగ్ కిషోర, సికిలమెట్ల సాయి. జక్కిడి సందీప్, ఉపేందర్ తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

సినిలీఫ్



చేయని తప్పకి సార్
చెప్పించుకోవడంలో ఆనందమేంటో! ..



తిరుపుల లడ్డు విషయంలో కత్తీ జరిగిందని. దీనిపై కేంద్ర స్థాయిలో విచారణ చేపట్టాలని.. అదే విధంగా సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడేందుకు కేంద్రంలో ప్రక్కాక సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలని పవన్ కళ్యాణ్ ఇధిలీం ట్రైన్ చేశారు. దీనిపై ఎక్కువో సుందించిన ప్రకాష్మిరాజ్. తిరుపుల లడ్డు విషయాన్ని దేశ స్థాయిలో ఎంచుకు చర్చిస్తున్నారు ప్రశ్నించారు. ప్రకాశ్ రాజ్ వ్యాపాలుపై తీవ్రంగా మండిపడ్డారు.. జనసేన అధినేత, దీప్యాటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్. ప్రేపారి లడ్డు అపవిత్రంపై తాను మాట్లాడితే ప్రకాశ్ రాజ్ కు ఏం సంబంధమని పవన్ ప్రశ్నించారు. ప్రకాశ్ రాజ్ సహచర నటుడే అయినా సనాతన ధర్మాపై జాగ్రత్తగా మాట్లాడని సూచించారు. తాను ఇంకో మతాన్ని నిందించేదని, లడ్డును అపవిత్రం చేయేదని చెల్తి తప్పా అని ప్రశించారు. ప్రకాశ్ రాజ్ అంటే గౌరవం ఉండని, తన ధర్మాపై మాట్లాడ్డాడంబే ఎలా అని పవన్ కల్యాణ్ నిలించారు. ఇక ఈకమంతోనే ప్రకాశ్ కూడా.. పవన్ మాటలపై ఓ కొంటర్ పీటియా రిలీఫ్ చేశారు. ఇక ఆ పీటియాలో.. పవన్ కళ్యాణ్ మైల్ నీప్పుడే చూశానని చెప్పిన ప్రకాశ్ రాజ్.. తాను చెప్పింది కాకుండా.. పవన్ తప్పగా అర్థం ఏసుకున్నారు. తాను విదేశాల్లో ఉన్నాని.. వచ్చాక తన ట్రైన్ కు అర్థం ఏంటో చెప్పారు. ఈలోప్పు టైం ఉంటో.. మరో సారి తన ట్రైన్ చదవాలంటూ పవన్ ను సెప్పిరికల్గా రెక్యుస్ చేశారు ప్రకాశ్ రాజ్. అయితే అంతకు మందుకు నటుడు కార్టీనీ ఉద్దేశించి కూడా పవన్ మాట్లాడారు. సినిమా ఘండ్కున్ లో లడ్డు గురించి మాట్లాడారు. అది కర్టెన్ కాదు అని పవన్ నీరియన్ అయ్యారు. దానికి కార్టీన్ క్లాషమాపణలు కూడా చెప్పాడు. తాను ఉద్దేశపూర్వకంగా లడ్డు పై కామెంట్ చేయలేదు అని అన్నారు. దానికి పవన్ సోఫ్ట్ మిడియా వేదికగా స్పందిస్తూ.. డియర్ కార్టీన్ గార్ గారు, మన సంప్రదాయాలు పట్ల మీరు చూపిన గౌరవాన్ని అలగో మీ దయను, వేగపంతును ప్రతిస్ఫుందను నేను హృదయహర్షకంగా అభినందిస్తున్నాను అంటూ పెద్ద పోస్ట్ పేర్ చేశారు. ఈ కమంతో ప్రకాశ్ రాజ్ మరోసారి పవన్ కళ్యాణ్ ను ఉద్దేశించి ట్రైన్ చేశారు. చేయని తప్పుకు సారి చెప్పించుకోవడంలో ఆనందమేంటో.. జట్టీ ఆస్టోర్ అని రాసుకొన్నారు ప్రకాశ్ రాజ్. మరి దీని పై పవన్ ఎలా స్పందిస్తారో చూడాలి.



పారాత్మగా జీవీ పెరిగినా.. తగ్గినా.. దేంజర్ బెల్స్ మోగినట్టే

నేటి రోజుల్లో బీపీ లేనివాళ్లు లేరంబే అతిశయోక్తి కాదేమా. ఒత్తిడి, అపరపు అలవాట్లు, నిప్రమేఖించి ఇలా కారం ఎదుతేనేం నలబై యాబై దాటక ముందే జనలకు బీపీ వస్తుంది. చాలామందికైతే అసులు బీపీ ఉండును విషయమే తెలీదు. దాంతో చాపకింద సీరులా అది లోలోపలే దాడి చేస్తూ కళ్ల నుంచి కాళ్ల పరకూ అస్తీ దెబ్బతినేలా చేస్తుంది. అందుకే దాన్ని అధుపల్లో ఉంచుకోగలగలే చికిత్స తీసుకోవాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిప్పుటలు. నిజానికి రక్తపోటు రోగులు ఇప్పుడు దాదాపు ఇంట్లోనే ఉన్నారు. అభిక రక్తపోటు సమస్య ఉన్నారిలో సులభగా గుండి జబ్బులు దాడి చేస్తుంటాయి. అది విధంగా తక్కువ రక్తపోటు విషయంలో కూడా ఇదే జరుగుతుంది. అంటే రక్తపోటు అకస్మాత్తూగా పడిపోయిన నుండి అపచ్చలు కాబట్టి, రక్తపోటు అకస్మాత్తూగా పడిపోయినున్నట్లుయే, మీరు వెంటనే జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ సమయంలో, మీరు కొన్ని సాధారణ చిట్టాలను పాల్చిస్తే, పెద్ద ప్రమాదాలను సులభగా నివారించవచ్చు.



రక్తపోటు తగ్గడం, చెమటల పట్టడం, తలతిరగడం, మగతగా ఉండటం, తలనొప్పి ఇస్టేన్ రక్తపోటు హోచ్చుతగ్గుల లక్షణాలు కాబట్టి. రక్తపోటు తగ్గాలను పడిపోయినట్లుయే, మీరు వెంటనే జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ సమయంలో, మీరు కొన్ని సాధారణ చిట్టాలను పాల్చిస్తే, పెద్ద ప్రమాదాలను సులభగా నివారించవచ్చు.

రక్తపోటు తగ్గడం, చెమటల పట్టడం, తలతిరగడం వంటినీ కనిపిస్తే, నీళ్లు ఎక్కువగా తాగాలి. ఇది మీకు కొంత సాకర్యాన్ని ఇస్తుంది. రక్తపోటు తగ్గినట్లుయే, ఉప్పునీరు తింపును తక్కువగా తింపాలని చెబుతారు. కానీ తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారికి, దీనికి విరుద్ధంగా ఉండాలి. ఉప్పు తింటే రక్తపోటు పెరుగుతుంది.

రోగి మెడపై, చెవిలో రెండు వైపులా, కళ్లు %-% ముఖం మీద చల్లలి నీటిని చల్లకోవాలి. ఇలా చేస్తే నరాలు రిలాక్స్ అపుతాయి.

రక్తపోటును పెంచడంతో కాఫీ చాలా ప్రభావపంతంగా పవిచేస్తుంది. కెఫిన్ పొనీయాలు తుర్గగా రక్తపోటును పెంచుతాయి. కసుక తక్కువ బీపీ ఉంటే స్ట్రోంగ్ కాఫీ తాగినా బీపీ పెరుగుతుంది.

రక్తపోటు పెరిగినప్పుడు తేనె ప్రభావపంతంగా పవిచేస్తుంది. 100 గ్రాముల తేనెను ఒక కప్పు నీలీలో కలపి పక్కన బెట్టకోవాలి. 2-3 గంటల తర్వాత రోగి చేత ఈ నీటిని తాగినప్పాలి. తేనె రక్కాన్ని పుద్ది చేయడమే కాకుండా రక్తపోటును సమతల్యం చేస్తుంది.

రక్తపోటు పెరిగినప్పుడు కుట్టోలో కూర్చోకుండా పడుకోవడం మంచిది. రక్తపోటు అకస్మాత్తూగా పెరిగితే, నేలవైపుకుని రెండు కూళును వైకి లేవడం వల్ల గుండి వైపు రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది.

చౌకైన రీభార్జ్ తో 52 రోజుల వ్యాలిడిటీ..



జాలై నెల సుండి జియో, ఎయిర్పిల్, వేదాపోన్ ఐడియాల రీభార్జ్ ప్లాన్ల ధరలు దాదాపు 25 శాతం పెరిగిన తర్వాత, ప్రస్తుల ఇప్పుడు ప్రథమ తెలుగు ప్లాన్ల కోసం వెతుకుతున్నారు. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని 1%+దీ% రోజువారి దేటాతో బీఎస్ఎవెన్వెల్ ప్లాన్ల గురించి తెలుసుకుండాం. జియోతో పోల్సీ ఈస్ట్ రోజుల్లో స్టోర్లులు సగం ధరకే వస్తాయి. ఇదే సమయంలో రీభార్జ్ వ్యాలిడిటీ కొంత కొంత కొలింగా ఉపయోగించాలను చెప్పాలి. ఇప్పుడు బీఎస్ఎవెన్వెల్ ప్లాన్ల గురించి తెలుసుకుండాం. జియోతో పోల్సీ ఈస్ట్ రోజుల్లో స్టోర్లు సగంచి మాట్లాడినట్లుయే, బీఎస్ఎవెన్వెల్ ప్లాన్ల జియో మాదిగానే చెప్పాలటు, కార్లెను అందిస్తాయి. ఇక్కడ మనం భారత్ సాచార్ నిగమ్ లిమిటెడ్ 52 రోజుల వెల్లుబాటులుతో రీభార్జ్ ప్లాన్ అందిస్తాయి. బీఎస్ఎవెన్వెల్ ప్లాన్ వినియోగించాలను కాలింగ్ కొంత చేయాలన