

సొవాళ్ళు - బ్రితీసొవాళ్ళు..

తెలంగాణలో బుల్లొజర్ సెగలు..

నమస్తే హైదరాబాద్ : అక్రమార్థులను పూడుతెత్తిస్తోన్న హైదరాబాద్, ఇప్పుడు సూపర్ పవర్. ఇప్పటికే తెలంగాణ కేబినెట్ హైదరాబాద్ చట్టబడ్డతకల్పిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది.. మిహన్ మూనీసి ప్రజ్ఞాళనలో హైదరాబాద్ ఫుల్ పవర్ ఇచ్చారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. తాజాగా హైదరాబాద్ కొత్తగా 169 సిబ్బందిని కేటాయించారు. డిప్యుటీషన్స్‌పై వివిధ విభాగాల్లోని సిబ్బందిని హైదరాబాద్ అట్టాక్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. నలుగురు అదనపు కమిషనర్లు, ఐదుగురు డిస్ట్రిక్టులు 16 మంది ఇన్సెప్కటర్లు, 16 మంది ఎస్పైలు, 60 మంది కానిస్టేబుల్లు, 12 మంది స్టేషన్ హైర్ ఆఫీసర్లు, 10 మంది అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్లు సహ సైంటిస్ట్, తపాసీల్లార్లు, సర్వేయర్లు, ఫారెస్ట్ ఆఫీసర్లుతో హైదరా మరింత బల్లోపేతమైంది. తిరుగులేని బాణంలా దూసుకెళ్ళిన్న హైదరా.. ఇప్పుడు మరింత బల్లోపేతం అవుతుంది. చెరువులు, నాలాలపై కబ్బల కబ్బల తొలగింపుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హైదరాబాద్ ఫుల్ పవర్ ఇచ్చారు. అయితే, ఆక్రమణాలను తొలగించడం మంచిదే.. కానీ సంపన్నుల విషయంలో ఒకలా.. నిరుపేదల విషయంలా మరోలా వ్యవహారిస్తున్నారని కన్సైర్ చేస్తున్నాయి విషక్కాలు. హైదరాబాద్ పేరుతో హైదరామాలు చేస్తున్నారన్నారని ఆరోపించారు బీఆర్ఎస్ పరింగ్ పెసిడెంట్ కేటీఆర్. బాధితులకు బీఆర్ఎస్ అండగా



వుంటుందన్నారు. అవసరమైతే బుల్లోజర్కు అడ్డగా తాము నిలబడుతామన్నారు. బాధితులకు న్యాయం జరిగేలా లీగల్ ఎయిడ్ అందిస్తామన్నారు. ప్రాద్రా ముసుగులో పేదలపై దుర్మార్గపు చర్యలను ఆపాలన్నారు బీజేపీ నేత, ఎంపీ ఈటల రాజేందర్. లేదంటే ఉద్యమం తరహలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు నిర్వహిస్తామన్నారు. కాంగ్రెస్ సర్కారు తప్పుల చిట్టాను ప్రజల్లోకి తీసుకెళామని ఈటల చెప్పారు. ప్రాద్రా యాష్టివిటీ హాదుల్లో ఉండాలంటున్నాయి విపక్కాలు. పర్యావరణ పరిరక్షణ లక్ష్మి.. చెరువులు, నాలాలపై కబ్బాలను తొలగించడమే మార్గం అంటూ ప్రాద్రాను మరింత స్థోంధన చేస్తోంది సర్కార్. సవాళ్లు -ప్రతిసవాళ్లతో బుల్లోజర్ పాలిటిక్స్ మరింతగా హీటెక్స్చుపున్నాయి.

దనరాకి మంత్రివర్గం విసురణ ఉండే చాన్స్..

నమస్తే ప్రాచరాబాద్ : త్వరలో
 తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
 పూర్తి సాయిలో తన మంత్రివర్గాన్ని
 విన్తరణ చేవట్టబోతున్నారు.
 మంత్రివర్గ విన్తరణ లో ఈసారి
 మైనాట్లి నేతకు మంత్రి పదవి
 దక్కుపుఱ్ఱా లోఎ్రీ క్రాన్ఫర్డు



చర్చ జరుగుతుంది. మరోవైపు ఇప్పటికే మంత్రివర్గ విస్తరణకు కనసరత్తును కూడా పూర్తి చేసినట్లు తెలుస్తోంది. దసరాలో పు మంత్రి వర్గాన్ని చేపట్లలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చూస్తున్నారట. అయితే ఇప్పుడు మంత్రి పదవి దక్కనున్న మైనార్ట్ నేత ఎవరు అనేది ప్రధానంగా చర్చ జరుగుతుందిసీసీ అధ్యక్షుడి నియామకం పూర్తి అయ్యాక పెండింగ్ లో ఉన్న మంత్రివర్గ విస్తరణ పూర్తి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భావిస్తున్నారు. ఇందుకు అధిష్టానం కూడా ఇప్పటికే గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిందట. దసరా లోపు పూర్తిసాయి విస్తరణ ఉండబోతుందన్నట్లు పార్టీ వర్గాలు చెప్పుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే స్పృష్టమైన సంకేతాలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఆశావాహులు మరొకసారి తన ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేశారు. ముఖ్యంగా ఈసారి మైనారిటీ వర్గానికి కచ్చితంగా మంత్రి పదవి ఇవ్వాలన్న డిమాండ్ పెరుగుతోంది. ఎందుకంటే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మైనార్ట్ ఓటు బ్యాంక్ బీఆర్ఎస్ కే ఎక్కువ పడింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈసారి మంత్రివర్గంలో మైనార్ట్కి చోటు కల్పించి జీపోచ్ ఎన్సీ ఎన్నికలతోపాటు స్థానిక సంస్థలలో పట్టు సాధించాలని కాంగ్రెస్ 2లో భావిసుంది.

శ్రీతీర్పుకు వోటీసులు..



సమస్త ప్రాదురూభాద్ : ప్రాదురూబాద్ : అమృత్తీ
 టెండర్లలో అవినీతికి పాల్పడ్డారంటూ
 బీఆర్ ఎన్ వర్క్యూంగ్ ప్రైసిడెంట్
 కేటీఆర్ (%ఖు=%) చేసిన వ్యాఖ్యలపై
 ఆయనకు లీగల్ నోటీసులు అందాయి.
 తెలంగాణ ప్రభుత్వం శోధ కంపెనీకి ఇచ్చిన
 అమృత్ పథకం టెండర్లలో అవినీతి
 జరిగిందన్న ఆరోపణలపై సుజన్ రెడ్డి రషి
 నోటీసులు ఇచ్చారు. తన పరువుకు భంగం
 కవించేణా సాంఘికులు చేసినదుకు

కలిగించేలా వ్యాఖ్యలు చేసినందుకు కేటీఆర్ఎస్‌పాటు బీఆర్ఎస్ పార్టీకి నోటీసులు అందించారు. తప్పుడు వ్యాఖ్యలు వెనక్కి తీసుకోవాలని స్పృజన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. కాగా గత కొంత కాలంగా..

తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమృత టెండర్లో అవినీతికి పాల్పదుతోందని ఆరోపిస్తూ 25

సీబీఎస్ కాంగ్రెస్ సర్కార్ రెణ్డ సిగ్లు..

రాష్ట్రంలోకి రాకుండా నో ఎంట్రీ బోర్డు!



నమస్కే ప్రాంగణ : సీబీఐకి కర్ణాటక ప్రభుత్వం రెడ్ సిగ్చుల్ ఇచ్చింది. రాష్ట్రంలోకి నో ఎంట్రీ బోర్డ్ పెట్టినింది. సడెన్గా ఎందుకీ డెసిపన్ శాశ్వత? రాష్ట్రంలోని కేనుల ద్వారాపునకు సీబీఐకి ఇచ్చిన సాధారణ అనుమతిని ఉపసంహరించుకోవాలని కర్ణాటక ప్రభుత్వం నిర్దిశించింది. మైసూరు అర్థన్ డెవలమెంట్ అధారిటీ స్థల కేటాయింపు కేనులో సిద్ధరామయ్యపై ప్రత్యేక కోర్టు లోకాయుక్త పోలీసుల విచారణకు ఆదేశించిన కొన్ని గంటల తర్వాత ఈ పరిణామం జరిగింది. ఇదంతా ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య ముదా స్వాం ఎఫెక్ట్ నా..? అన్న చర్చ మొదలైంది. మైసూరు అర్థన్ డెవలమెంట్ అధారిటీ స్వాం కేనులో కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య చుట్టూ ఉచ్చిభిగుస్తోంది. ఇక్కణ స్థలాల కేటాయింపునకు సంబంధించి పెద్ద ఎత్తున అక్రమాలు జరిగాయని, ముఖ్యమంత్రి తన సాంతవాళకు ఇష్టం వచ్చినట్లు స్థలాలు కేటాయిచారంటూ రాష్ట్రంలో పెద్ద ఎత్తున అందోళనలు జరుగుతున్నాయి. ముదా కేనును సీబీఐకి అప్పగించాలంటూ విపక్కాలు దిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్దయం తీసుకుంది. కర్ణాటక భూభాగంలోకి ఎంటర్వోద్దంటూ సీబీఐకి రెడ్ సిగ్చుల్ ఇచ్చింది. రాష్ట్రంలో కేనుల విచారణకు సంబంధించి సీబీఐ అనుమతిని ఉపసంహరించుకుంటున్నాటు 2లో

సీఎం రేవంత్కు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఘాటు లేఖ



సమస్త హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో హైద్రా పేరుతో హైద్రామా నడుస్తోందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడే కట్టడాలు నిర్మించాల్సిందిపోయి.. ప్రభుత్వమే ఇప్పుడు కూల్చివేతలు చేస్తోందని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వస్తలాల్లో నిర్మించుకున్న నిర్మాణాలను తొలిగించేదుకు.. సరైన ప్రణాళిక లేకుండా ఏకవక్షంగా మండుకెళ్లున్నారు. దీనిపై పేద ప్రజలు చేస్తున్న ఆందోళనలను, వారి మనోవేధసనపరిగణనలోకి తీసుకోకుండా.. కేంద్రంలో హైదరాకు మరిన్ని అధికారాలకట్టబెట్టడం అన్యాయమన్నారు. హైదరాబాద్ పరిసరాల్లో హైద్రా ఆధ్వర్యంలో జరుపుతున్న కూల్చివేతలపై పునరాలోచన చేయాలంటూ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి లేఖ రాశారు. కాంగెన్ ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ 2లో

జీరందుకున్న అపరేషన్

‘ລົມອໍດີ’



నమస్తే ష్వాదరాబాద్ : ష్వాదరాబాద్, సింపుంబర్ 26: అపరేషన్ మూసీ పనులు జోరందుకున్నాయి. మూసీ ప్రక్కాళనపై రాష్ట్ర సర్కార్ స్పీడ్ పెంచింది. మూసీ వద్ద ఉన్న ఆక్రమణాలు తొలగించిన వెంటనే సుందరీకరణ పనులపై ప్రభుత్వం దృష్టిసారించింది. ఇందులో భాగగా మూసీ నిర్ణయించు కోసం సర్వే కొనసాగుతోంది. పునరావాసం కోసం పేదల వివరాల సేకరించే పనిలో పడ్డారు అధికారులు. పునరావాసం తర్వాతే ఇత్కు కూల్చివేయాలని సర్కార్ నిర్జయించింది. అర్థాల్ని కుటుంబాలకు దఖల్ బోధూరం ఇశ్కు ఇవ్వాలని 2లో

వంజాబ్ సీఎం బగవంత్ మాన్.. ఆసుత్తిలో చేలక

నమస్తే శ్రావణబాద్ పంజాబ్, నెప్పెంబర్ 26: పంజాబ్ సీఎం భగవంత్ మాన్ తీవ్ర అస్థితుడు గురయ్యారు. బుధవారం అర్థరాత్రి సమయంలో ఆయన ఉన్నట్టుండి స్ఫూర్హతప్పి పడిపోయారు. దీంతో హంటాహుటీన సీఎం భగవంత్ మాన్ను మొహాలీని ఫోర్ట్‌రైస్ అసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ డాక్టర్లు ఆయనకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. మూడు సార్లు ఆయన స్ఫూర్హ కోల్పోయిన నీరసించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆయనకు మెడికల్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు. అనఱు ఆయన ఎటువంటి అనారోగ్యంతో బాదపడుతున్నారో అనే విషయం ఇంకా స్పష్టంగా తెలియరాలేదు. ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం నుంచి అధికారిక ప్రతినిధి మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి భగవంత్ ఆరోగ్యం ప్రస్తుతం నిలకడగా ఉంది. ఆయనకు ప్రస్తుతం రాటీన్ చెక్-అవ్సలు జరుగుతున్నాయి. వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించిన అనంతరం మన్ను డిశ్చార్జ్ చేస్తామని అధికార ప్రతినిధి తెలిపారు. అనఱు ఆయన అనారోగ్యానికి సంబంధించిన ఖచ్చితమైన కారణం వెల్లడించనప్పటికీ, ముఖ్యమంత్రి పరిస్థితి ప్రస్తుతం నిలకడగా ఉందని అధికారిక పరాలు తెలిపాయి. ఫోర్ట్‌రైస్ అసుపత్రికి చెందిన వైద్యులు మాత్రం సీఎం ఆరోగ్యం గురించి ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. కొన్ని రోజుల క్రితం లో బీపీ ఉన్నట్లు సీఎం మాన్ ఇంచున్న చేండులు చర్చలు చేసారు. నీంకో ఐట్టుపురు చూటులూ చూటిన కీటి వున్ని కెంకుటీలి చర్చలు చేసారు.



సీబీఎస్ కాంగ్రెస్ సర్కార్ రెణ్డిసిగల్..

ప్రకటించింది. ఈ విషయాన్ని కర్ణాటక న్యాయశాఖ మంత్రి హెచ్ పాటిల్ స్వప్తం చేశారు. సీబీఐని కేంద్ర ప్రభుత్వం దుర్యానియోగం చేస్తుందనే ఆందోళనలతోనే ఈ నిర్దయం తీసుకున్నట్లు క్లారిటీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో సీబీఐ విచారణకు బహిరంగ సమ్ముతిని ఉపసంహరించుకుంటున్నామని న్యాయశాఖ మంత్రి హెచ్ పాటిల్ తెలిపారు. సీబీఐ దుర్యానియోగంపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సీబీఐకి రిఫర్ చేసిన అన్ని కేసులలో ఇప్పటివరకు ఛార్జీపీట్లు దాఖలు చేయలేదని, చాలా కేసులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని మండిపడ్డారు. తాము పంపిన అనేక కేసులను దర్శావ్రు చేయడానికి సీబీఐ నిరాకరించిందని, ఇలాంటి ఉదంతాలు చాలానే ఉన్నాయన్నారు. సీబీఐ పక్షపాతంతో ఉన్నారని, అందుకే ఈ నిర్దయం తీసుకుంటున్నట్లు మంత్రి హెచ్ పాటిల్ తెలిపారు. ఇది ముదా కేసుతో సంబంధం లేదని, సీబీఐ తప్పుదారి పట్టకుండా నియంత్రించేందుకు ఈ నిర్దయం తీసుకున్నామని మంత్రి హెచ్ పాటిల్ స్వప్తం చేశారు. సీబీఐ అనుమతి రద్దుకు ముదా స్థూంకు ఎలాంటి సంబంధం లేదంటున్నారు కర్ణాటక ప్రభుత్వ పెద్దలు. సీబీఐ పక్షపాత పైభూరితో పనిచేస్తున్నందునే.. ఈ నిర్దయం తీసుకున్నామని చెబుతున్నారు. బీజీపీ ఏం చెబితే సీబీఐ అదే చేస్తోందంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అంతేకాదు.. మరో కీలక నిర్దయానికి కర్ణాటక కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. తమ అనుమతి లేకుండా గవర్నర్ అడిగిన సమాచారాన్ని అందించకూడదని రాష్ట్ర చీఫ్ సైక్రిటరీకి అదేశాలు జారీ చేసింది.

ਪੰਜਾਬ ਸੀਲਾ ਭਗਵਾਨ ਮਾਨ.. ਅਸ਼੍ਵਤ੍ਰੀਲੀ ਚੇਲਕ

ప్రస్తుతం మాత్రం ఆయన ఏ కారణం చేత అస్వస్తకు గురయ్యారనే విషయం ఇంకా సన్మేళనానే ఉంది. కాగా సీఎం భగవత్ మన్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ శిరోమణి ఆకాలీదక్కనేత బిక్రమ్ మజిథియా తన అధికారిక ఎక్స్ భాతాలో టైట్ చేశారు. “ఆర్ద్రాత్రి, సీఎం సాయి ఎమర్జెన్సీగా ఫోర్మ్ ఆసుపత్రికి వెళ్ళవలసి వచ్చింది. భగవంత్ మన్ జీ త్వరగా కోలుకోండి.. మీకు అంతా బాగానే ఉంటుందని ఆశిస్తున్నాను’ అంటూ సోఫ్ట్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశాడు

జోరందుకున్న ఆపరేషన్ ‘మూల్’

ఇప్పటికే ప్రభుత్వం నిర్ణయించినది. మూసి నదిని ఆక్రమణ నుంచి విడిపించేందుకు సర్కార్ చర్యలు చేపట్టింది. మూసి రివర్ బెడ్ లో 2,166 ఇళ్లు ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. అయితే అత్యధికంగా పైదరాబాద్ జిల్లా పరిధిలో ఆక్రమణాను అధికారులు గుర్తించారు.

సీఎం రేవంత్కు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఘాటు లేఖ

డిజాస్టర్ రెస్పెన్స్ అండ్ అసెట్స్ మానిటరింగ్ అండ్ ప్రాపెక్షన్ ఎజెన్సీ (హైద్రా) పేరుతో ఖచ్చితంగా విభాగాన్ని ఏర్పాటుచేసి, పేదలను రోడ్స్టూపాలు చేస్తున్నారన్నారు. సాధారణంగా.. ప్రభుత్వాల్మేనా నిర్మాణాలు చేసి మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలనుకుంటాయి. చరిత్రతలో నిలిచిపోయేలా పేదలకు నిలువ నీడ నిచ్చే ఇండ్లు, రోడ్లు, భవనాలు, బ్యారేజీలు, బ్రిఫ్స్లు, ఆసుపత్రులు, విద్యాసంస్థలు కట్టడం, ప్రజలకు ఉపయోగపడే ఇతర నిర్మాణాలపై దృష్టి సారించి ప్రజలకు మేలుచేసేందుకు ప్రయత్నిస్తాయి. కానీ, రేవంత్ ప్రభుత్వం ఇందుకు భిన్నంగా.. కూల్చివేతల ద్వారా పేరు తెచ్చుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు అర్థమవుతోందని ఎద్దేవా చేశారు. గత బీఆర్వెస్ ప్రభుత్వం.. కనీస ప్లానింగ్ లేకుండా విచ్చులవిడిగా అప్పులు చేసి రాష్ట్రాన్ని అధోగతి పాలు చేసిందని కిషన్ రెడ్డి ఆర్టిఫించారు. దీన్ని సాకుగా తీసుకుని కాంగ్రెస్ సర్కార్.. నిర్మాణాత్మక అలోచనలకు, ప్రజీపయోగ మౌలికవసతుల నిర్మాణానికి డబ్బుల్లేపన్న కారణాలు చూపుతోందన్నారు. ఎలాంటి ప్రణాళిక లేకుండానే, హడావుడి చేసి నిత్యం వార్తల్లో ఉండే లక్ష్మింతో.. అక్రమ కట్టడాల పేరిట ఇండ్లను కూల్చివేసే మార్గాన్ని ఎంచుకుందని దుయ్యబట్టారు. ఈ ప్రక్రియను.. న్యాయబద్ధంగా, చట్టబద్ధంగా చేపట్టి ఉంటే బాగుండేదని తెలంగాణ ప్రజల అభిప్రాయపదుతున్నారని గుర్తు చేశారు

దనరాకి మంత్రివర్గం విస్తరణ ఉండే చాన్సు...

స్వచ్ఛతలుకు బోట్సులు..

వెంటనే విచారణ చేపట్టి.. నిజాలను బహిర్గతం చేయాలని బీఅర్ఎవ్స్ వర్ట్యూనిక్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. రేవంత్ రెడ్డి అధీనంలో ఉన్న పురపాలక శాఖ ద్వారా కేంద్రం అమలు చేస్తున్న అమృత్ టెండర్ల విషయంలో భారీగా అక్రమాలకు పొల్పుడ్డారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. రేవంత్ రెడ్డి అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని బంధువులకు మోసపూరితంగా వందల కోట్ల కాంట్రాక్టులు దక్కులూ చేశారనేది ఆయన ప్రధాన ఆరోపణ. రేవంత్ కుటుంబానికి సంబంధించి అర్పణ లేని కంపెనీలకు కాంట్రాక్టులు కేటాయించారని కేటీఆర్ అన్నారు. సీఎం బావమరిది సృజనరెడ్డికి చెందిన సంస్కరు ఏకంగా రూ. 8 వేల 888 కోట్ల విలువైన టెండర్లను అక్రమంగా కట్టబెట్టారన్నారు. కేటీఆర్ చేసిన ఆరోపణలను కాంగ్రెస్ నేతులతో పాటు, బీఅర్ఎవ్స్ నేత, మాజీ ఎమెల్యెంజెనీల్ కందాల ఉపేందర్ రెడ్డి ఖండించారు. ఈ అంశంపై కేటీఆర్కు ఎవరో తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చారని, సృజన్... రేవంత్ రెడ్డికి సాంత బావమరిది కాదని, తనకు అల్లుడని చెప్పారు. సృజన్కు రాజకీయాలతో సంబంధం తేడని వివరించారు.

సిద్ధార్థ నగర్ లో చాకలి షలమ్మ జయంతి వేడుకలను
ఘనంగా నిర్వహించిన షలమ్మ విగ్రహ ప్రతిష్టాప కమిటీ

కాజీపేట సిప్పెంబర్ 26 టనమ్మై ప్రాదురాబాద్కో కాజీపేట
లోని సిద్ధార్థ నగర్ లెంపు జంక్షన్ వద్ద తెలంగాణ వీరనారి
129వ జయంతి కార్యక్రమం లెంపు విగ్రహ ప్రతిష్ఠాప
కమిటీ చైర్మన్ మాజీ కార్పొరేటర్ నార్లగిరి రామలింగం
ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జయంతి వేడుకలు జరిగినాయి ఈ
కార్యక్రమంలో అన్ని వర్గాల కులాల ప్రముఖులు విచ్చేసి
ఐలమ్మ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనమైన నివాళు
లు అర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో బిఅర్ఎస్ రాష్ట్ర మాజీ
కార్యదర్శి ఐలమ్మ విగ్ర ప్రతిష్ఠాప కమిటీ సభ్యులు ఎన్నాళ్ల
గిరి రమేష్ పాత్రాని మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సాయంత్రి
పోరాట యోధురాలు భూమికోసం భూక్తి కోసం వెట్టి చాకిరి
విముక్తి కోసం దొరల ఆగడాలను ఎప్పటిక్కుపుడు ఉధ్యమిస్తూ
పోరాటం చేసిన మహాయోధురాలు చాకలి ఐలమ్మ అని
తెలియజ్జీనారు ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో గంభీర శ్రేణివాస్
ఎండి అష్టల్ మిట్టపల్లి రమేష్ చాంద్ పాశా సమ్మయ్



పాలదుగుల సురేండర్ రాజక సంఘం నాయకులు ఐలమ్మ విగ్రహ ప్రతిష్ఠావన కమిటీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

చాకలి ఐలమ్మ చిత్రపటునికి ఘనంగా నివాళులర్పించిన వివిధ పార్టీల నాయకులు



దేవరుప్పుల (నమస్తే హైదరాబాద్) దేవరుప్పుల మండలంలోని కడవెండి గ్రామపంచాయతీ వద్ద తెలంగాణ వీరవనిత చాకలి ఐలమ్మ 129వ జయంతి వేదుకలు సందర్భంగా గురువారం చాకలి ఐలమ్మ చిత్తపట్టానికి ఘూలమూల వేసి మనంగా లుంగులు

కూకట్ పల్లిలో ఎన్ని చెరువులు కబ్బడి అయ్యాయో లెక్కలు తీద్దామా

- కేపిఆర్ భాష మార్పుకో ..
 - తీపిసీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం.



కూకట్టల్ని (నమస్తే హైదరాబాద్) : మాజీ ఐటీ, మునిపల్ శాఖ మంత్రివర్యుల కేటీఆర్ నిన్న కూకట్ ల్ని నియోజకవర్గంలో పర్యుల్స్తా చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలన ఖండిస్తూ గాంధీ భవన లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్న టిప్పిసీ అధికార ప్రతినిధులు డా. సత్యం శ్రీరంగం, శ్రీకాంత్ యాదవ్, లింగం యాదవ్ వెంకటరమణ ఈ పందరుండూ పత్తం శ్రీరంగం పూటాదుతూ రెండుభాగ్ వరదాస్

వెంపటిలో ఘనంగా చాకలి ఏలమ్మ జయంతి వేదుకలు

నివాళులరిగంచిన సింగిల్ విండ్ చెర్కెన్ గుడిపాటి సెదులు, రజక సంఘం నాయకులు



నమస్తే హైదరాబాద్ తుంగతుర్చి ప్రతినిధి సప్టెంబర్ 26
తుంగతుర్చి మండల పరిధిలోని వెంపటి గ్రామంలో రజవాలు
సంఘం ఆధ్వర్యంలో వీరనారి చాకలి బలమ్మ జయంతి
వేదుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బలమ్మ విగ్రహానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, రజక సంఘం కుల బాంధవులు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళాలు
లఱించారు. ఈ కార్యక్రమానికి హజురైన ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా డిస్టిక్షన్ డిస్టిక్షన్ ఎవ్వెన్ డైరెక్టర్ తుంగతుర్చి సింగిల్ విండ్స్ చెర్చన్ గుడిపాటి సెదులు మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ

బిల్డర్ ఎన్ పాట్టి కార్బూలయంలో చాకలి ఐలమ్మ జయంతి వేడుకలు

నమస్తే శైదరూబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి సెష్టెంబర్ 26:
 తుంగతుర్తి మండల కేంద్రంలోని బిఆర్వెన్ పార్టీ
 కార్యాలయంలో వీరనారి చిట్టాల (చాకలి) ఐలమ్మ జయంతి
 వేదుకలు తాటికొండ సీతయ్య ఆధ్వర్యంలో చాకలి ఐలమ్మ
 చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నిర్వహించారు.
 అనంతరం తాటికొండ సీతయ్య మాట్లాడుతూ భూమి కోసం
 భూక్తి కోసం వెట్టి చాకిరి విముక్తి కోసం సాగిన తెలంగాణ
 సాయంథ రైతాంగ పోరాటం లో పాల్గొన్న వీర నారీ మణి
 చాకలి ఐలమ్మ అని కొనియాడారు. నిరువేద రజక కుటుంబం
 లో జన్మించిన అవిలమ్మ విసునారు దేశముఖు రామచంద్రారెడ్డి
 చేస్తున్న దౌర్జన్యాన్ని ఎదిరించి పోరాడిన వీర వనిత.. ఆమె
 యొక్క త్యాగాలను భవిష్యత్తు తరాలకు తెలియ చేయాలి అని
 కోరారు. ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా నాయకులు గుండగాని
 రాములు గౌడ్, తునికి సాయిలు, గోపగాని శ్రీనివాస్, మల్లిపోక
 వెంకన్న, అంగోతు నరేవ్, గుగులోతు విరోజీ,



కుంటపెల్లిసుధాకర్, ఏగురి కిరణ్, హరినాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మనంగా వీరనాలి చాకలి ఏలమ్మ 129వ జయంతి వేడుకలు



కూకట్టల్ని (నమస్తే పైదరాబాద్): పోరాడితే పోయేదేమీ లేద అంటూ తెగువ చూపిన చాకలి ఐలమ్మ ను స్వార్గిగా తీసుకుని నేటి యువత మహిళలు ముందుకు సాగాలని కూకట్టల్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్ పేరొన్నారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాట ప్రతీక వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ 129వ జయంతి సందర్భంగా కూకట్ పల్లి మూసాపేట్ లోని రజక సంఘును అధ్యక్షులు నోముల సుందర్ అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హోజురై స్థానిక నాయకులతో కలిసి పూలమాలవేసి ఫునంగా నివాళు లర్పించారు ఈ సందర్భంగా రమేష్ మాటల్డుతూ భూమి కోసం భూత్కి కోసం వెట్టి చాకిరి విముక్తి కోసం పోరాడిన వీర నారి ఐలమ్మ అంటూ కొనియాడారు రైతాంగ సాయుధ పోరాట యోధురాలు ఐలమ్మ పోరాటన్నార్టి భావితరాలకు ఆదర్శమన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దారి కోటి లోని మహిళా కళాశాలకు ఆమె పేరు పెట్టడం మహిళల పట్ల ఉన్న గౌరవభావాన్ని తెలియజేస్తుండన్నారు. అనంతరం అక్కడి ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మియ్య, నాగిరెడ్డి, తూము వేణు, వెంకటేశ్వరరావు, ప్రతాప్ రెడ్డి, కర్న్ పెంటయ్య, రఘు, పుప్ప రెడ్డి, , నయామ్, సతీష్ గౌడ్, చున్న పాపా, సుధాకర్, ప్రకాప్, జమీర్, షక్తిల్, అరుణ్, సచిన్, శివ చౌదరి, బచ్చుమల్లి సంధ్య, జోజమ్మ, కర్రమ్మ, తదితరులు పాలోన్నారు

తుంగతుర్తి మండలంలో అత్యధికంగా సాసైటీ రైతులకు రుణమాఫీ

సింగిల్ విండో చైర్సున్ గుడిపాటి సైదులు

నమస్తే హైదరాబాద్ తుంగతుర్చి ప్రతినిధి సెప్పెంబర్

26: తుంగతుర్చి మండల కేంద్రంలోని అన్ని బ్యాంకుల కంటే అత్యధికంగా సాసైటీలో అప్పు తీసుకున్న రైతులకు అందరికీ రుణమాఫీ జరిగిందని ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా డిసినిబి దైరెక్టర్ సింగిల్ విండో చైర్సున్ గుడిపాటి సైదులు అన్నారు. గురువారం మండల కేంద్రంలోని రైతు సాసైటీ సహకార సంఘం కార్యాలయ ఆవరణంలో నిర్వహించిన మహాజన సభలో పాల్గొని మాట్లాడారు. గడిచిన ఆరు నెలల్లో 32 కోట్ల 33 లక్షల 16 వేల 326 రూపాయల టర్నోవర్ సాధించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రైతులకు ఇచ్చిన రుణమాఫీలో సాసైటీలో 830 మంది రైతులకు గాను ఐదు కోట్ల ఎనిమిది లక్షల రుణమాఫీ డబ్బులు పంపిణీ చేయడం జరిగిందనారు. కొత్తగా

జనసంచారం నుంచి జంగల్ లోకి కేవులు...

నాగారం,నమస్తే ప్రాదరాబాద్: (సప్టెంబర్ 26) జన సంచారం నుంచి జంగల్ (అడవి)లోకి కోతులను పంపించే కార్బూక్యూమం గురువారం మండల పరిధిలోని లక్ష్మాపురం గ్రామంలో జరిగింది. గ్రామంలో కోతులు చిన్నపిల్లలు,వృద్ధులపై దాడి చేయడం, పంటలపై దాడి చేసి పంటలను నష్టపరచడం ఇళ్లలోకి జొరబడి పప్పులు,బియ్యం, ఆహారం ఎత్తుకెళ్డడం లాంటి సంఘటనలు అనేకం చోటు చేసుకున్నాయి. కోతుల బెడద వలన విసిగిపోయిన గ్రామ ప్రజలు వాటిని ఊరు నుండి వెళ్ళగాట్టే ప్రయత్నంలో భాగంగా స్వచ్ఛందంగా చందాలు వేసుకొని కోతులు పట్టే వాళ్లని పిలిపించి వాటికి ఎలాంటి హని జరగకుండా పట్టి అడవి ప్రాంతంలోకి వదిలిపెట్టడం జరిగింది. కోతులను పట్టే వ్యక్తి రాజు మాట్లాడుతూ కోతులకు ఎలాంటి హని జరుగకుండా చాక చక్కయితో పట్టి అడవి ప్రాంతం లో విడిచిపెడతామని ఇతర గ్రామాలలో కోతులను పట్టించాలనుకుంటే 9392162439



నెంబర్ కి ఫోన్ చేసి సంప్రదించగలరని అన్నారు. ఈ కార్బూక్టమంలో శాగంటి అంజయ్య, కుంటపెళ్ళి నుధాకర్, మల్లపాక మత్తయ్య, మల్లపాక వెంకన్న, మల్లపాక సైదులు, శాగంటి రాములు, చిప్పలపెళ్లి వెంకనర్సు, కుంటపెళ్ళి పాపయ్య పంచాయతీ సిబ్బంది మరిపెళ్లి వీరయ్య, శాగంటి రవి, గ్రామ పెద్దలు, ప్రజలు పొల్పోవారు.

విద్యార్థి ఉద్యమాల వేగుచుక్కజార్జిరెడ్

- పిడిఎస్యూ చరిత్ర అంతా పోరాటలమయం
 - పిడిఎస్యూ 50 వసంతాల స్వర్ణాత్మవాల సందర్భంగా భారీ విద్యుత్తి ప్రదర్శన
 - ఎద్ర అఫిల్ కుమార్ పిడిఎస్యూ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి



నమస్తే హైదరాబాద్ ప్రతినిధి సప్లైంబర్ 26: భారత విద్యార్థి ఉద్యమాలకు పిడిఎస్యూ దిక్కుచిలా నిలిచిందని, పిడిఎస్యూ చరిత్ర అంతా పారాటలమయం అని పిడిఎస్యూ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఎవర అభిల్ష కుమార్ అన్నారు. ఈ రోజు పిడిఎస్యూ 50 వసంతాల స్వర్ణాత్మవం సందర్భంగా సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని 60ఫీల్డు రోడ్డు నుండి కొత్త బస్టాండ్ మీదుగా మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే విగ్రహం వరకు భారీ విద్యార్థి ప్రదర్శన నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పిడిఎస్యూ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఎవర అభిల్ష కుమార్ మాట్లాడుతూ 50 ఏళ్ల లో విద్యారంగ సమస్యలపై రాజీలేని పోరాటాలు నిర్వహిస్తూ, విద్యార్థుల హక్కుల కోసం, శాస్త్రియ విద్య సాధన, సమసమాజ స్థాపనే దేయంగా పిడిఎస్యూ పోరాటుతుందని అన్నారు. నక్కల్చూరి, శ్రీకాకుళం, గోదావరిలోయ ప్రతిఘటన పోరాటాల ప్రేరణతో, కత్తుల వంతెన పై నెత్తుటి కవాతు చేసిన పి.డి. ఎస్.యు. 50 యేండ్ ఉద్యమ ప్రస్తావంలో ఎందరో విద్యార్థి రత్నాలైన జార్జింట్, జంపాల చంద్రశేఖర ప్రసాద్, శ్రీపాద శ్రీపరి, కోలాశంకర్, రంగపల్లి, చేరాలు, రమణయ్య, సాంబయ్య, పీరాద్ది, రియాజ్ లు తమ వేడి నెత్తురు ను ధార పోశారని గుర్తు చేశారు. పిడియస్యూ ఆవిరాధం నాటినుండి అధిక ధరలు, అధిక ఫీజులకు వ్యతిరేకంగా, ఆశ్రిత పక్షపాతం, అవినీతికి వ్యతిరేకంగా, కుల వివక్షత, మతోన్మాదానికి వ్యతిరేకంగా, మహిళలపై దాడులు, సంక్లేషమ హస్పట్లు సమస్యలపై, పెండింగ్ స్టూలర్ ఛిమ్, ఫీజు రియంబర్స్సుంట్ కై, యూనివర్సిటీ విద్యార్థుల సమస్యలపై రాజీలేని పోరాటాలు చేపట్టిందని వారు తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న విద్యార్థి వ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ, సంఘదీశంగా ఉధ్యమించాలని అన్నారు. ఈ త్రమంలో 50ఏళ్ల తర్వాత కూడా భవిష్యత్ తరాలకు మరింత ఉత్సేజాన్ని కలిగిస్తూ పిడి ఎస్ యు పోరాటాలు చేస్తుంది అన్నారు. ఈ నెల 30న హైదరాబాద్ లోని ఉస్క్యానియా యూనివర్సిటీ రాగూర్ అడిటోరియంలో జరిగే పిడిఎస్యూ 50 ఏళ్ల స్వర్ణాత్మవ సభలో విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిడిఎస్యూ పూర్వ జిల్లా నాయకులు పిడమర్తి లింగయ్య, జిల్లా నాయకులు విజయ్, వినయ్, రాజు, మహిత, లత, రేణుక, మౌహన్, శంకర్, రవి తదితరులు పాలోన్నారు.

రోడ్‌పైకి మోలి నీళ్లు ఇబ్బంది పదుతున్న

రహమత్ నగర్ కాలనీవాసులు



కాజీపేట సెష్టెంబర్ 26 (నమస్తే హైదరాబాద్) 62 వ డివిజన్ రహమత్ నగర్ కాజీపేట కాలనీవాసులు వర్షాలు కురవడం వలన మోరీలలో నీళ్లు నిండి రోడ్డుపైన నీరు ప్రపహిస్తున్నాయి కాలనీవాసులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు స్థానిక సమస్యల పిలుపుమేరకు స్థానిక నాయకులు ఎండి నజీర్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మైనస్ పేక్క భాస్కర్ పిల్లి కమలాకర్ ఎండి ఫార్నెన్ కలాకర్ ఎండి అక్షర్ చోటు కనకం ప్రసాద్ ప్రవీణ్ ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు రహమత్ నగర్ గోదాం పక్క మూరి కే సి ఐ వాళ్లు భూక్ చేయడం వలన మోరి నీళ్లు వెనక్కి రావడం మొరి నీళ్లు ఇంట్లోనికి రావడం వలన ఇంట్లో ఉన్న వాళ్లు బయటకి రాలైకపోతున్నారు అట్లాగే వీధి దీపాలు వెలగడం లేదు రాత్రిపూట చీకటిగా ఉండడం కుక్కల బెడద కూడా ఉన్నదని మోరి నీళ్లు నల్ల నీళ్లల్లో కలవడం వలన మంచినీళ్లు పట్టుకోక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాము మోరీ నీళ్లు చేరడం వలన దుర్మాసన రావడం పిల్లలకు అనేక రోగాలు రావడం జరుగుతున్నది ఈ సమస్యను వెంటనే మున్సిపల్ సిబ్బంది పరిపురించగలరని మా యొక్క మనవి స్థానిక వాసులు ఎన్నో కరీమా సిహెచ్ కవిత రాణి సునీత కాలనీవాసులు మున్సిపల్ సిబ్బందిని కోరడం జరిగింది

ఎన్నో కొట్టారంటూ ఓ వ్యక్తి ఎంతపని చేశాడంటే..

నమస్తే శ్వాదరాబాద్ : జగిత్యాల, సెప్పంబర్ 26: ఎప్పీ కొట్టడంతో ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్యాయత్తానికి పాల్పడిన ఘటన జగిత్యాల జిల్లాల్ చోటు చేసుకుంది. శివప్రసాద్ అనే వ్యక్తి ఒంటిషై పెట్రోల్ పోసుకుని నిప్పంటించుకున్నాడు. ఈనెల 22న ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. తీవ్ర గాయపడిన శివప్రసాద్ ను శ్వాదరాబాద్ లోని గాంధి ఆస్పుత్రికి తరలించారు. అతడి పరిస్థితి విషమంగా ఉండంటూ వైద్యులు తెలిపారు. అయితే ఎప్పీ కొట్టడం వల్ల సదరు వ్యక్తి ఈ అఫూయిత్తానికి పాల్పడుంటూ బాధితుడి సోదరి సోపుల్ మీడియాలో వీడియోను విడుదల చేసింది. ప్రస్తుతం వీడియో వైరల్గా మారింది. ఎప్పీ కొట్టడం వల్ల జింతలీ దారుణం అంటూ శివప్రసాద్ పోదరి ఆర్థపీంచారు.

సినివీ



ఒక్కటంటే ఒక్కహిట్టు కూడా లేదు..



రీసెంట్ డేన్ లో చాలా మంది హీరోయిన్ టాలీపుడ్లోకి పరిచయం అవుతున్నారు. కొంతమంది ఓవర్ నైట్లో స్టోర్ అవుతున్నారు. మరికొంతమంది వరున అవకాశాలు అందుకుంటూ దూసుకుపోతున్నారు. ఇక పై ఫొటోలో కనిపున్న హోట్ బ్యాటీ కూడా అంతే.. అందం అభిసయం ఉన్న ఈ వయ్యారి.. తక్కువ సమయంలో విపరీతమైన క్రీజ్ సాంతం చేసుకుంది. కుప్రకారు ఈ అమ్మడి అందానికి ఖిదా అయ్యారు. అమె కోసమే సినిమాకు వేళ్లే వారు.. ఓటీలీలో అమె సినిమాను పదే పదే చూసేవారు కూడా ఉన్నారు. అంతలు తన అందంతో అక్కటుకుంది ఆ బ్యాటీ.. కానీ ఇక్కడ టీస్ట్ ఏంటంటే అమె నటించిన సినిమాలు ఒక్కటంటే ఒక్కటీ కూడా హిట్ కాలేదు. కానీ అమెకు మాత్రం అవకాశాలు వస్తునే ఉన్నాయ్.. ఇంతకూ అమె ఎవరో కనిపెట్టారా? వరున సినిమాలు ప్లాష్ అయితే చాలా మంది మంచి పరిచయం అయితే కూడా మంది పరిచయం అయితే.. రోజు మంతి కూర లేదా మంతి ఆకులను తింటే శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. మంతి ఆకులు తినడం వల్ల మధుమేహం ప్రమాదాన్ని తగ్గించుచుచ్చు. ఇందులో ఉండే యాంటీ దయాబెట్టిక్ గుణాల వల్ల దయాబెట్టిక్ పేషంట్లకు సరైన ఆపరం.. మంతికూరలోని ఔషధ గుణాలు

పీచ్ ఆకుల్లనే కనిపిస్తాయి..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య నమస్కారాలు వెంటాడుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలాముఖ్యం.. అందుకోనం జీవనశైలీతోపాటు.. తినే ఆపరంలో మార్పులు చేసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు బెఱుతున్నారు. అలాంటి మంచి ఆపరంలో మంతులు, మంతి కూర ఒకటి.. వాస్తవానికి మంతి గంజల ప్రయోజనాల గురించి మీరు చాలాసార్లు వినడమో.. లేదా పదివో ఉంటారు.. కానీ మంతి ఆకులను తీసుకోవడం కూడా చాలా ప్రయోజనసకరంగా ఉంటుంది మీకు తెలుసాగో%? తెలియకపోతే ఈ విషయాలను తెలుసుకోండి.. ఉత్తర భారతదేశంలో చాలా మంది ప్రజలు మంతి మార్చాలను తినడానికి ఇష్టపడతారు.. అయితే ఇది పసిని కలిగించని మంచి ఆపర పడార్థం.. అయితే.. రోజు మంతి కూర లేదా మంతి ఆకులను తింటే శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. మంతి ఆకులు తినడం వల్ల మధుమేహం ప్రమాదాన్ని తగ్గించుచుచ్చు. ఇందులో ఉండే యాంటీ దయాబెట్టిక్ గుణాల వల్ల దయాబెట్టిక్ పేషంట్లకు సరైన ఆపరం.. మంతికూరలోని ఔషధ గుణాలు



మంతికూరలో ఉన్డే యాంటీ దయాబెట్టిక్ గుణాలు అందరికి తెలిసిందే. గత కొన్నెళ్లుగా మంతి గంజల్లోని ఔషధ గుణాలపై ఆనేక పరిశోధనలు జరిగాయి. సౌండి అర్చియాలోని ఓ యానివర్షిలీలో నిర్వహించిన ఒక పరిశోధనలో మంతి గంజల్లో యాంటీదయాబెట్టిక్, యాంటీకాస్పర్, యాంటీప్రైట్రిచెబ్రల్, యాంటీ ఇస్పెరిటిభీ, యాంటీప్రాసిటీక్ ల్యాప్టేఫ్ స్మీమ్యాలెంట్, ప్రాపోకొస్టోలోమిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయని తేలింది.

రోజువారీ ఆపరంలో మంతులు లేదా మంతి కూర చేర్చుకోండి. మంతులు ప్రోటీన్, ప్రైట్రిట్ కు గొప్ప మూలం, దాని బయోయాక్షివ్ సమ్మేళనాలు కారణంగా, దీనిని ఔషధంగా ఉపయోగించవచ్చు. పరిశోధనలో మంతులు ప్రోటీన్, ప్రైట్రిట్ మంతులు లేదా మంతి కూర చేర్చుకోండి. మంతులు ప్రోటీన్, ప్రైట్రిట్ కు గొప్ప మూలం, దాని బయోయాక్షివ్ సమ్మేళనాలు కారణంగా, దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా, రోగుల రక్తంలో చక్కర స్థాయి కూడా తగ్గుతుంది. రోగులక్కోత్త స్థాయి గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది.

మంతులు ప్రోటీన్, ప్రైట్రిట్ కు గొప్ప మూలం, దాని బయోయాక్షివ్ సమ్మేళనాలు కారణంగా, దీనిని ఔషధంగా ఉపయోగించవచ్చు. పరిశోధనలో మంతులు చేర్చడం మంచి ఆలోచన అంటూ పరిశోధనలో తెలిపారు.

మధుమేహం చికిత్సలో మంతులు మేలు చేస్తాయి

డయాబెట్సీన్లో మంతులు వల్ల కలిగి ప్రయోజనాలపై జరిగాయి. ఒక వ్యక్తిలో ట్రైప్ 1, ట్రైప్ 2 డయాబెట్సీన్లో సంబంధం ఉన్న జీవక్రియ లక్షణాలను తగ్గించడంలో మంతి వాడకం ప్రథమవంతంగా ఉన్నట్లు కనుగొన్నారు. దీన్ని తీసుకోవడం ద్వారా, రోగుల రక్తంలో చక్కర స్థాయి కూడా తగ్గుతుంది. రోగులక్కోత్త స్థాయి గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది.

మంతికూర %-% మంతులు చెడు కొల్పొట్లను త్రిస్తాయి

ఇస్యులీన్-ఆధారిత ట్రైప్ 1 డయాబెట్సీన్ ఉన్న రోగులలో, వారి రోజువారీ ఆపరంలో 100 గ్రాముల మంతి గంజల పొడి.. మొత్తం కొల్పొట్ల, ఎల్లిడెవీల్ లేదా చెడు కొల్పొట్ల ట్రిగ్లిజైడ్లును తగ్గించడంలో నశియపడుతుంది.

మంతులు ఇతర ప్రయోజనాలు

మంతిలోని యాంటీప్రైటర్ లక్షణాలు గొంతు నొప్పికి శక్తివంతమైన హెర్చ్యూల్ రెమెండ్‌గా చేస్తాయి. జాట్టు రాలడం, మలబద్ధకం, పేగుల ఆరోగ్యం, కింద్రీ వ్యాధి, హిట్లిబర్న్, మగ వంధువ్యాధి, ఇతర రకాల లైంగిక బలహీనతలకు చికిత్స చేయడంలో కూడా మంతులు ప్రథమవంతంగా ఉన్నట్లు. కనుగొన్నారు.

మంతికూర %-% మంతులు చెడు కొల్పొట్లను త్రిస్తాయి

ఇస్యులీన్-ఆధారిత ట్రైప్ 1 డయాబెట్సీన్ ఉన్న రోగులలో, వారి రోజువారీ ఆపరంలో 100 గ్రాముల మంతి గంజల పొడి.. మొత్తం కొల్పొట్ల, ఎల్లిడెవీల్ లేదా చెడు కొల్పొట్ల ట్రిగ్లిజైడ్లును తగ్గించడంలో నశియపడుతుంది.

మంతులు ఇతర ప్రయోజనాలు

మంతిలోని యాంటీప్రైటర్ లక్షణాలు గొంతు నొప్పికి శక్తివంతమైన హెర్చ్యూల్ రెమెండ్‌గా చేస్తాయి. జాట్టు రాలడం, మలబద్ధకం, పేగుల ఆరోగ్యం, కింద్రీ వ్యాధి, హిట్లిబర్న్, మగ వంధువ్యాధి, ఇతర రకాల లైంగిక బలహీనతలకు చికిత్స చేయడంలో కూడా మంతులు ప్రథమవంతంగా ఉన్నట్లు.

మంతికూర %-% మంతులు చెడు కొల్పొట్లను త్రిస్తాయి

ఇస్యులీన్-ఆధారిత ట్రైప్ 1 డయాబెట్సీన్ ఉన్న రోగులలో, వారి రోజువారీ ఆపరంలో 100 గ్రాముల మంతి గంజల పొడి.. మొత్తం కొల్పొట్ల, ఎల్లిడెవీల్ లేదా చెడు కొల్పొట్ల ట్రిగ్లిజైడ్లును తగ్గించడంలో నశియపడుతుంది.

మంతులు ఇతర ప్రయోజనాలు

మంతిలోని యాంటీప్రైటర్ లక్షణాలు గొంతు నొప్పికి శక్తివంతమైన హెర్చ్యూల్ రెమెండ్‌గా చేస్తాయి. జాట్టు రాలడం, మలబద్ధకం, పేగుల ఆరోగ్యం, కింద్రీ వ్యాధి, హిట్లిబ