

ముగళం.. ముక్కలం..!

సమర్పించాలని వ్యాపకంగా ఉపయోగించాలని అనుమతించాలని ఆదేశం

www.namasthehyderabad.in

తెలుగు దిన పత్రిక

రంగా రెడ్డి సంపుత్తి : 13 సంచిక :132 ఎడిటర్: గొడిశాల సోమయ్య మంగళవారం 08-10-2024 పేజీలు :4 వెల : 2రూ

ಡక್ಟರ್ ಕೃಷ್ಣಕೆ ಬು.ಲಕ್ಷ್ಮಿ 90 ವೇಲು..

సమస్త ప్రాదుర్భావ : 2023 %-% 24 సంవత్సరానికి సింగరేణికి కార్బూకులకు ప్రకటించిన బోనస్‌ను ప్రభుత్వం అందజేసింది. ప్రజాభవన వేదికగా దిప్పుటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు.. చెక్కును అందజేశారు. ఈ ఏడాలో సింగరేణికి 2412 కోట్లు రూగా.. అందులో 796 కోట్లును దసరా కానుకగా ప్రభుత్వం అందించింది. ఒక్క కార్బూకుడికి లక్ష 90 వేల రూపాయల బోనస్ ఇవ్వింది. సింగరేణి చరిత్రలోనే అత్యధిక బోనస్ ప్రకటించిన ప్రభుత్వం ఇదేని భట్టి ప్రకటించారు. గతేడాదితో పోలిస్ట్ ఒక్క కార్బూకుడికి 20వేలు అదనంగా బోనస్ ఇచ్చామని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. 1998- 99 నుంచి సింగరేణి లాభాల్లో కార్బూకులకు వాటా పంచే ఆనవాయితీ కొనసాగుతోంది. మొదట్లో పది శాతం వాటాను బోనస్‌గా ఇచ్చింది. గతేడాది 32శాతం బోనస్‌ను అప్పటి ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ ప్రభుత్వం మరో శాతం పెంచుతూ 33శాతాన్ని బోనస్ ఇస్తోంది. అంతే కాకుండా సింగరేణి చరిత్రలోనే మొదటిసారిగా కాంట్రాక్ట్ కార్బూకులకు కూడా బోనస్ ప్రకటించారు. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో సంస్థలో ఉన్న 30వేల మంది కాంట్రాక్ట్ కార్బూకులకు ఒక్కాక్సరికి 5వేల చొప్పున ప్రయోజనం చేకూరింది. గత ప్రభుత్వం లాభాలని దాచి అరకార బోనస్‌లు ఇచ్చేది.. కానీ తమ ప్రభుత్వం అలా



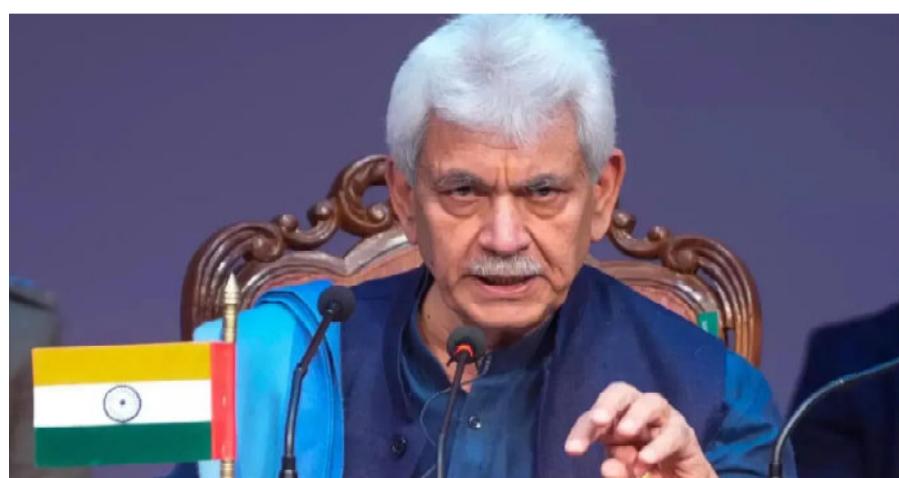
చేయడం లేదన్నారు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు లెక్కలన్నీ కార్బుకుల ముందు ఉంచి.. బోన్స్ ఇచ్చామన్నారు. సింగరేణి కాపాడాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు వెళ్లడవు తమ లక్ష్యమన్నారు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి. కార్బుకుల సంక్లేషమవే తమకు ముఖ్యమన్నారు. కాంట్రాక్ట్ కార్బుకులకు కూడా మెరుగైన వేతనం అందేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కార్బుకులందరినీ సమానంగా చూడాలన్నారు. అంతే కాకుండా పండగకి ఒక రోజు ముందు.. అంటే ఈ నెల 11వ ప్రతిసింగరేణి బోగ్గు బావి దగ్గర కార్బుకులకు విందు ఏర్పాటు చేసి కార్బుకులతో చర్చించి సింగరేణి భవిష్యత్తుపై ప్రణాళిక రూపొందించాలని భట్టి సూచించారు.

జర్మనీలకు సర్వారు దసరా కానుక ఇదేనా?

నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్, అక్కోబరు 7 కరీంనగర్లో 118 మంది జర్వలిస్టులకు బీఆర్ఎస్ సర్కారు కేటాయించిన ఇళ్ళ స్థలాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెనక్కి తీసుకోవడాన్ని ఖండిస్తున్నానని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం జర్వలిస్టులకు ఇచ్చే దసరా కానుక ఇదేనా? అని ‘ఎస్’ వేదికగా సోమవారం నిలదీశారు. బతుకమ్మ, దసరా పండుగల వేళ జర్వలిస్టుల కుటుంబాల్లో ఆవేదన మిగలుడం శోచసీయమన్నారు. ప్రజాసమస్యల పరిష్కారం కోసం నిత్యం శ్రమించే జర్వలిస్టుల పట్ల కాంగ్రెస్ వ్యవహారిస్తున్న దుర్భాగ్య వైఫారికి ఇది మరో నిదర్శనమని మండిపడ్డారు. జర్వలిస్టుల ఇళ్ళ స్థలాల రద్దు ప్రకటనను ఉపసంహరించుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.



ఇక్కడ ఎవరు గెలిచినా.. అధికారం మాత్రం ఆయన చేతుల్సినే..!



నమస్తే హైదరాబాద్ : జమ్ముకశ్మీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు మరికానేపట్లో వెలువడనున్నాయి. రాష్ట్రంలోని 90 స్థానాలకు మూడు దశల్లో ఎన్నికల్లో పోతీ చేయకుండా నేరుగా అసెంబ్లీకి చేరుకునే 5 మంది నామినేటెడ్ ఎమ్మెల్యేల గురించే చర్చ మొదలైంది. బీజీపీ ప్రభుత్వ ఎప్పీ ఎవరినైనా నామినేట్ చేస్తే, ఆయన ఎవరికి ఓట్సేస్టర్ అన్నది హెట్ టాపిక్‌గా మారింది. లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ ద్వారా ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు సంబంధించిన కసరత్తు ఎప్పుడు జరగబోతుందో.. ఆ తర్వాత ప్రభుత్వానికి ఎంత బలం ఉంటుందో అంచనా వేయవచ్చు). మందుగా సుప్రీంకోర్టు జోక్యంతో జమ్ము కాశ్మీర్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగాయి. అయితే ఈ ఎన్నికలు ఒకే రాష్ట్రంలో కాకుండా కేంద్రపాలిత ప్రాంతంలో జరిగాయి. యూనియన్ పెరిటరీలో $\%a + \%$ కి ఇప్పటికే అపారమైన అధికారాలు ఉన్నాయి. ఫలితంగా ఎన్నికల్లో గలిచే ఏ ప్రభుత్వమైనా ఎల్జీ చేతుల్లోనే నడుస్తుందనే భయం నెలకొంది. ఇది సందేహం మాత్రమే కాదు, దీనికి కొంత అర్థత కూడా ఉంది. ఇప్పటివరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లేదా దాని శాఖలు కలిగి ఉన్న అధికారాలు నేరుగా లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్కు ఉన్నాయి. ఎన్నికల తర్వాత కూడా పోలీసు, శాంతిభద్రతలు, సివిల్ సరీస్ అధికారుల నియమకం, బిదీలీ వంటి అధికారం లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ వద్ద ఉంటుంది. కాబట్టి ఎన్నికన ప్రభుత్వం ఏం చేస్తుందో ఊహించవచ్చు. ఇది కూడా ఎందుకంటే ఏ రాష్ట్రంలోనైనా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత, బలమైన నాయకులు పోశాం శాఖను తమ వద్ద ఉంచుకోవాలని చూస్తుంటారు. కానీ జమ్ము కాశ్మీర్లో ఈ అవకాశం ఉండదు. ఎప్పీ దగ్గరే పోశాం శాఖకు సంబంధించిన ఉదియోగాలు తీఱాలు

మీ గళం.. మీ కలుం...!

తెలుగు చరిత్రాచారం

విలేకరులు కావలెను
 నిత్యనూతనంగా వెలువడుతూ
 విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న
 నమస్తే హైదరాబాద్
 తెలుగు దినపత్రికకు
 తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని
 జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో
 విలేకరులు కావలెను
 సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
 కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 9912580066

ಡಿಲ್ಲಿನ್ ಸೆಯಂ ರೇವಂತ್ ಬಿಜ್ ಬಿಜ್..



నమస్తే శైదరాబాద్ : ఫిలీ పర్యటనలో ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. కేంద్ర హెచాంమంత్రి అమిత్ షాతో ప్రత్యేకంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ నమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. తెలంగాణకు వరద నష్టం సాయం పెంచాలని అమిత్ షాకు విజ్ఞప్తి చేశారు రేవంత్ రెడ్డి. తెలంగాణలో వరదలు సృష్టించిన విధ్వంసాన్ని వివరించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ మధ్య పలు రాష్ట్రాలకు ఎన్నోఅర్థాన్ని నిధులు విడుదల చేసింది. ఇందులో ఏపీకి రూ. 1,036 కోట్ల సహాయం ప్రకటించగా.. తెలంగాణ మాత్రం 416.80 కోట్ల మాత్రమే ఇచ్చారు. దీంతో వరదలతో తెలంగాణలో జరిగిన నష్టాన్ని అమిత్ షాకు వివరించి మరిన్ని నిధులు కేటాయించాలని రికెప్ట్ చేశారు. అలాగే విభజన చట్టంలోని పెండింగ్లో ఉన్న అంశాలను అమిత్ షా దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ భేటీలో మూసీ ప్రకూళన అంశం కూడా ప్రస్తావనకు వచ్చింది. కేంద్రం చేపడుతున్న నమామి గంగే ప్రాజెక్టు తరఫోలో మూసీ ప్రకూళన కార్యాచరణకు కూడా నిధులు అందించాలని రేవంత్ రెడ్డి హెచాంమంత్రి అమిత్ షాను కోరినట్టు తెలుస్తోంది. అలాగే కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి, గృహనిర్మాణ శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టరోట్ కూడా భేటీ అయిన రేవంత్రెడ్డి రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు అంశాలపై చర్చించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపడుతోన్న మూసీ రివర్ ప్రంట ప్రాజెక్టు?కు నిధులు కేటాయించాలని కేంద్రమంత్రికి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. శైదరాబాద్ సమగ్ర సీవరేటీ మాస్టర్ ప్లాన్ ను అమృత్ 2.0లో చేర్చాలని లేదా ప్రత్యేక ప్రాజెక్టుగా చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. చారిత్రక శైదరాబాద్ నగరంలో పురాతన మురుగుశుద్ధి వ్యవస్థనే ఉందని, అది ప్రస్తుత అవసరాలకు తగినట్లుగా లేదని సీఎం వివరించారు. శైదరాబాద్ సమీప పురపాలక సంఘాల్లోనూ సరైన మురుగు నీటి పారుదల వ్యవస్థ లేదని కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి ఆయన తీసుకెళ్లారు.

ప్రారంభమైన హరానా, జమ్యకాస్తీర్ అసెంబ్లీ ఓట్ల లెక్కింపు..

నమస్తే హైదరాబాద్ : హర్షానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల కోసం అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని 90 అసెంబ్లీ స్థానాలకు 93 కౌంటింగ్ కేంద్రాలను సిద్ధం చేశారు. బాద్ధపూర్వార్, గురుగ్రామ, పట్టాడీలో మాత్రమే 2-2 కౌంటింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. మిగిలిన 87 స్థానాలకు ఒక్కొక్క కౌంటింగ్ కేంద్రం ఉండగా, మంగళవారం (అక్టోబర్ 8) ఉదయం ఒట్టు లెక్కింపు ప్రారంభమైంది. హర్షానాలో కొంగ్రెస్ పునరాగమనం చేస్తుందా లేక బీజేపీ హోట్రిక్ సాధిస్తుందా అనేది ఈరోజు తేలనుంది. జమ్ముకశ్మీర్లో హంగ్ వస్తుండని ఎగ్గిట్టపోల్న చెప్పాయి. అయితే ఇక్కడి అసెంబ్లీ ముఖచిత్రం ప్రత్యేకంగా ఉంది. జమ్ముకశ్మీర్లో 90 అసెంబ్లీ సీట్లు ఉన్నాయి. జమ్ము ప్రాంతంలో 43 సీటు. కశ్మీర్ రీజియన్లో 47 సీటు ఉన్నాయి. అయితే



‘వచ్చే మార్పిలోపు ఎన్బిఎలో 10వేల
డిగ్గోలు భర్త చేసాం..’ ఎస్సుఇ చెరువు



నమస్కే బైదరాబాద్ : దేశంలోని అతిపెద్ద బ్యాంకింగ్ దిగ్జిటల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ($\% \text{ దీ } \times \%$) ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో దాని సాధారణ బ్యాంకింగ్ అవసరాలను తీర్చడానికి, సాంకేతిక నెపుణ్ణాన్ని

‘వచ్చే మార్చిలోపు ఎన్నిటిలో 10వేల
డండ్యోగాలు భర్త చేస్తాం..’ ఎన్నిటి వైర్మన్

సంవత్సరం చివరి నాటికి విధి బ్యాంచుల్లో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. కాగా ఎప్పటికప్పుడు మారుతున్న కష్టమర్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉద్దేశ్యాల సాంకేతిక సైపుణ్యాలను మెరుగుపరచుకునే ప్రతీయ ఎప్పటికప్పుడు కొనసాగుతోందని ఎన్సబీఎస్ చీఫ్ వెలడించారు. మరోవైపు మార్చి 2024 నాటికి దేశవ్యాప్తంగా 22,542 శాఖలు ఉన్నాయని, కొత్తగా మరో 600 శాఖలను ప్రారంభించేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కష్టమర్ల అంచనాలు మారుతున్నాయి. సాంకేతికత మారుతోంది. డిజిటలైజేషన్ విస్తృతంగా వినియోగంలోకి వస్తుంది. కాబట్టి, మేము మా ఉద్దేశ్యాలను అన్ని స్థాయిలలో నిరంతరం రీస్నైర్ చేస్తున్నామన్నారు. అంతేకాకుండా, కష్టమర్ల పెరుగుతున్న అవసరాలను తీర్చడానికి, ఉన్నతమైన బ్యాంకింగ్ అనుభవాన్ని అందించడానికి బ్యాంక్ నిర్దిష్టమైన ప్రత్యేక సైపుణ్యాలను అందిస్తుంది. నెట్వర్క్ విస్తరణ విషయానికి వస్తే, ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో దేశవ్యాప్తంగా 600 శాఖలను ప్రారంభించాలని ఎన్సబీఎస్ చిస్టోందని ఆయన తెలిపారు. $\% \text{ది} \times \% \text{లో}$ మార్చి 2024 నాటికి దేశవ్యాప్తంగా 22,542 శాఖల నెట్వర్క్లు ఉన్నాయి. బ్రాంచ్ నెట్వర్క్ కాకుండా, 65 వేల $\$/\text{శ్యామలీ}$, 85 వేల వ్యాపార కరస్పాండెంట్ ద్వారా కష్టమర్లకు సేవలందిస్తున్నాం. ఇక ప్రస్తుతం నుమారు 50 కోట్ల మంది కష్టమర్లకు సేవలందిస్తున్నట్లు ఛైర్మన్ చల్లా శ్రీనివాసులుశెట్టి పేర్కొన్నారు.

మన ఇసుక వాహనం - ఇసుక టాక్సీ పథకం పై శిక్షణ

నగారం, నమస్తే పైదరాబాద్ : (అక్షోబర్ 7) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన మన ఇసుక వాహనం - ఇసుక ట్రాక్టర్ పథకం కై సోమవారం తపసిల్చార్ కార్యాలయంలో ప్రాక్టర్ యజమానులకు శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తపసిల్చార్ బ్రహ్మాయ్ తమ వివరాలు నమోదు చేసుకోవడం మరియు చేరడం గురించి ప్రాక్టర్ యజమానులకు తెలియచేశారు. తమ వివరాలు నమోదు చేసుకోవడం కోసం సాండ్ మేనేజ్మెంట్ సాసైటీ సురాయాపేట పేరున 20వేల రూపాయలతో డిడి తీయాలని, ప్రాక్టర్ రిజిస్ట్రేషన్ పేపర్స్, యజమాని బ్యాంకు ఎకోంటు, ఆధార్ కార్డ్, ఇస్కురెన్సీ పేపర్స్, పొల్యూషన్ సర్టిఫికెట్స్ పత్రాలు నమర్చించాలని తెలియజేశారు. మొదటగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్న వారి పేర్లు



క్రమ సంఖ్య ప్రకారం రికార్డు చేయబడతాయని తెలియజేశారు

ఇంటిగ్రేషన్ రెసిడెన్షన్లు స్కూల్ శంకుస్థాపన
కార్యక్రమాన్ని నిలపివేయాలని కలెక్టర్ కు వినతి



నమస్తే పైదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి అక్టోబర్ 07: ఈనెల 11వ తారీఖున తిరుమలగిరి మండల పరిధిలోని తొండ గ్రామంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షన్లు నుండి శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సోమవారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవర్ కు వినతి పత్రం అందజేసిన బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు. ఈ సందర్భంగా బి ఆర్.ఎస్ పార్టీ తుంగతుర్తి నియోజకవర్గ నాయకులు తడకమళ్ళ రవికుమార్ మాట్లాడుతూ తుంగతుర్తి నియోజకవర్గ కేంద్రం విద్యా, వైద్యా, రవాణా రంగాలలో ఇలా అన్ని విధాలుగా వెనకబాటుకి గురి అయిందని ఎన్ని ప్రభుత్వాలు మారినా తుంగతుర్తి తలరాత మారడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి నియోజకవర్గ కేంద్రానికి

ఈక యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేషన్ రెసిడెన్షన్లు స్వాత్మ మంజూరు చేసిందని దానిని సానిక ఎమ్ముత్యే మందుల సామెల్ తుంగతుర్తి మండలంలో ప్రభుత్వ భూమి లేదు అనే సాకుతో తొండ, తిరుమలగిరిలో నిర్మించడానికి ప్రతిపాదనలు పంపించారన్నారు. తుంగతుర్తి మండల పరిధిలోని కరివిరాల కొత్తగూడెం గ్రామంలో 365 జాతీయ రహదారి ఆనుకొని 20 నుండి 30 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమి ఉందని తెలిపారు. ఈ విషయంపై తమరు జోక్కుం చేసుకొని తుంగతుర్తి ప్రాంతానికి అన్యాయం జరగకుండా తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యాశాఖ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లి నియోజకవర్గ కేంద్రంలోనే ఇంటిగ్రేషన్ రెసిడెన్షన్లు స్వాత్మ ను ఏర్పాటు చేసే విధంగా కృషి చేయాలని కలెక్టర్ ని కోరామని తెలిపారు. ఈ విషయంపై జిల్లా కలెక్టర్ సానుకూలంగా స్వందించి ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లానని తెలియజేశారని అన్నారు. ఈ కార్బూక్రమంలో బొంకూరు మల్లేష్, కొండగడుపుల వెంకటేష్, తడకమళ్ళ మల్లికార్జున్, చింతకుంటల్ సురేష్, కొండగడుపుల శ్రీను తదితరులు పాలొన్నారు.

మహిళలు పారిశ్రామికవేత్తలుగా ఎదగాలి : ఎమ్ముల్చే గాంధీ

నమస్తే హైదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి న్యాన్ :
మహిళలను పారిక్రామికవేత్తలుగా ఎదగాలని, వారికి
కావాల్సిన ప్రోత్సాహకాలు ప్రభుత్వం అందిస్తుండని
పీఎసీ చైర్మన్, ఎవ్యూల్స్ అరికపూడి గాంధీ
అన్నారు. సోమవారం చందానగర్ మునిసిపల్
కార్యాలయం ఆవరణలో పీసీఎ ఇండియా గ్లోబల్ ఎన్జినీయర్స్
సంస్థ సీఎస్‌ఆర్ ఫండ్స్, బ్యాంక్ ఆర్థిక సహాయం ద్వారా
రూ. 8 లక్షల రూపాయలుతో నూతనంగా ఏర్పాటు
చేసిన ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంటీన్స్ ఎమ్యూల్స్ గాంధీ
ముఖ్య అతిథిగా హోజురై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి జగదీశ్వర్
గౌడ్, సర్కిల్ డీసీ మోహన్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్లు మంజుల
రఘునాథ్ రెడ్డి, ఉపులపాటి శ్రీకాంత్, ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ల
ఉపాయాణిలతో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం
ఆయన మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాలలో
అభివృద్ధి చెందాలని, స్వయం శక్తి తో ఆర్థికంగా
ఎదగాలనే సంకల్పంతో ఆర్థిక చేయుతనదించేందుకు
గొప్ప పథకం మహిళ శక్తి పథకం అని, గౌరవ
ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ప్రవేశ పెట్టిన గొప్ప పథకం
జిల్లా పురోగతి శక్తి కొంతీన్ అని ఈ నకులై



అవకాశం ను సద్గ్యనియోగం చేసుకొని స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళల సోదరీమణులు ఆర్థికంగా ఎదగాలని అన్నారు. మహిళా శక్తి క్యాంటీన్? లలో అపోరం అమ్మ చేతి వంటల ఉండాలని.. నాణ్యతకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని తెలిపారు. మహిళా శక్తి క్యాంటీన్సు దేశానికి ఒక బ్రాండ్ గా నిలవాలని ఎమ్మెల్చే గాంధీ సూచించారు. ఈ కార్బూకమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ రఖిందర్ రావు రఘునాథ్ రెడ్డి, ఎర్రగుడ్డ శ్రీనివాస్ యాదవ్, బాలింగ్ గౌతమ్ గౌడ్, మిరియాల రాఘవ రావు, జనార్థన్ రెడ్డి, ఉరిటీ వెంకట్ రావు, ఆక్తర్, కరుణాకర్ గౌడ్, ఓ. వెంకటేష్, ఆక్షర్ భాన్, మల్లేష్ గుప్తా, విమల్ కుమార్, % వీణ % ఇబ్రహీం, భాస్కర్, శేఖర్ రెడ్డి, నరేందర్ బల్లా భగత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవాలయ నిర్మాణానికి ఎన్తరం వల్లపురెడ్డి రాం రెడ్డి విరాళం



నమస్తే హైదారాబాద్ (ధర్మసాగర్): ధర్మసాగర్ మండలం తాటికాయల గ్రామంలో గౌడ కులస్తుల ఆరాధ్య దైవమైన శ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లి నూతన ఆలయ నిర్మాణానికి నాయాయాగిరి గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకులు వల్లపురెడ్డి రాంపెడ్డి విరాళం 15,000 రూపాయలు అందించారు. నిర్మాణ కమిటీ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాటికాయల మాజీ సర్పంచ్ సర్పంచుల ఫోరం మాజీ అధ్యక్షుడు పెనరు రమేష్, పిఎసిఎస్ డైరెక్టర్ మడికంటి రాజయ్య, గౌడ సంఘం అధ్యక్షుడు వల్లాల రమేష్, గౌడ సంఘం మండల కార్యదర్శి కంకటి యూదగిరి, గౌడ సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు నరసన్న, మాజీ ఉప సర్పంచ్ బొల్లపాక కుమార్, కంకటి రహిందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యూన్స్ రెడ్డి త్వరగా కోలుకోవాలని శ్రీ సాహమేశ్వర లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు ..



దేవరుప్పుల (నమస్తే ప్రాదరాబాద్): తొర్పురూ పట్టణంలో ఓ శాపింగ్ మాల్ ఓ పెనింగ్ హాస్టల్ గాయాలపాలై ప్రాదరాబాద్ అపోలో ఆస్పుత్రిలో చికిత్స తీసుకుంటున్న పాలకుర్తి నియోజకవర్గ ఇన్నార్థి రూస్సీ రెడ్డి త్వరగా కోలుకోవాలని దేవరుప్పుల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నల్ల శ్రీరాములు ఆదేశాల మేరకు దేవరుప్పుల మండల కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాలు పాలకుర్తి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ సోమేశ్వర లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలోని, దేవరుప్పుల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తోటకూరి పాండు కృష్ణమండల బిసిసెల్ అధ్యక్షుడు కాడబోయిన గణేష్ మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు భాగాల మాలతి రెడ్డి అనిల్ కుమార్, గంగరాజు, రాజేందర్, రవి, యాకన్న, వివిధ అధ్యక్షులు, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కట్ట మైనమ్మకు మొక్కలు చెల్లించుకున్న బార్బేన్ పార్టీ నాయకులు



దేవరుప్పుల (నమస్తే హైదరాబాద్) పాలకుర్తి నియోజకవర్గ మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు గతంలో దేవరుప్పుల మండలంలో కైతన్యాలు బాగుండాలని చెరువులలో నీళ్లు నింపి కైతుల కళ్లుల్లో అనందం ఉండాలని చెప్పిందేములు నిర్మించారు దేవరుప్పుల మండలం ధర్మపురం ఊర చెరువు నిండి మత్తడి పోస్తున్న శుభ సందర్భంగా సోమవారం గ్రామ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కట్ట మైసమ్మ గుడి వద్ద ఉదయం ప్రశ్నేక పూజలు నిర్వహించి మొక్కలు చెల్లించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గండిపల్లి యాకయ్య, అనంతోజు కృష్ణముట్రి, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు కన్నబోయిన దేవరాజ్, కార్యదర్శి ఎడెల్లి వెంకన్, వంగాల యాకయ్య, జాటోత్ రామచంద్రం, బానోత్ రెడ్యా, వంగాల చిన్న యాదయ్య, దౌపాటి సుధాకర్, ఎడెల్లి సైదులు, దౌపటి ఎల్లయ్య, పార్టీ యూత్ అధ్యక్షుడు దౌపటి అనిల్, కన్నబోయిన చిన్న యాకయ్య, ఉపేందర్, గ్రామ ప్రజలు నాయకులు, కార్సికరలు, తదితరులు, పాలోనార్

మంత్రి కొండా సురేఖిపె పరువు నషం దావా..

నాంపల్లి కోర్టులు, అక్షోబర్ 7 మంత్రి కొండా సురేభిపై వేసిన పరువ నష్టం దావాలో సినీ నటుడు అక్కినేని నాగార్జున తన వాంగుళాలం ఇన్నేందుకు మంగళవారం కోర్టుకు హోజురుకానున్నారు. నాంపల్లిలోని ప్రజాప్రతినిధుల కోర్టులో నాగార్జున తన వాంగుళాన్ని నమోదు చేయాలని కోర్టు సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీచేసింది. ఈ కేసులో సాక్షులుగా ఉన్న యార్గడ్ సుప్రియ, వెంకటేశ్వర్రు అట్లా వాంగుళాలను కూడా కోర్టు నమోదు చేయనుంది. సెక్షన్ 356 బిల్వఎన్సెను చేర్చుతూ దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై పభిక్ ప్రాసిక్యాలిటర్ రచ్ శ్రీనివాస్ అభ్యంతరం తెలిపారు. పిటిషన్లో తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మరికాన్ని సెక్షన్లు జోడించాల్సి ఉంటుందని, వాటి ప్రకారం ఏ కోర్టును ఆశ్రయించాలో నిర్ణయించుకోవాల్సి ఉంటుందని సుచించారు. మంత్రి కొండా సురేభి చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలు గురించి పిటిషన్లో పొందపర్చిన విధంగా సెక్షన్నను కూడా జోడించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. కేవలం ఒక్క



పొడి శెట్టి పల్లవిని అభినందించిన వరంగల్ ఎంపీ కడియం కావ్య



నమస్తే పైదరాబాద్ (ధర్మసాగర్) : ధర్మసాగర్ మండలం దేవునూరు గ్రామానికి చెందిన పొడి శెట్టి ప్రతాప్ మాధవి దంపతుల కుమార్తె పొడి శెట్టి పల్లవి తండ్రి ప్రతాప్ జీవనోపాధి కోసం ఆటో నడుపుతూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తూ ఎలాగైనా మా బిడ్డను ఉన్నత చదువులు చదివించాలని ఆశయంతో ప్రతాప్ దంపతులు ఇద్దరు కష్టపడుతూ పల్లవిని చిన్నపుటిసుండి గురుకుల సూళ్లో చదివించారు తల్లిదండ్రుల కష్టాన్ని గమనించిన పల్లవి ఎలాగైనా సీట్ సాధించాలని ఆశయంతో ఇటీవల జరిగిన సీట్ పరీక్షలో రాసి యాదాది మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబిబిఎస్ సీటు సాధించి ప్రథమ సంవత్సరంలో జాయిన్ అయింది . ఎంబిబిఎస్ సీట్ సాధించిన పొడి శెట్టి పల్లవి వరంగల్ ఎంపీ కడియం కావ్య అభినందించారు పల్లవికి అండగా ఉంటానని హమీ ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో ధర్మసాగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం డి యాకుబ్ పాప్చా దేవునూరు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కంకటి తిరుపతి కాంగ్రెస్ నాయకులు రామారావు, పొడి శెట్టి రత్నం తదితరులు పాల్గొన్నారు

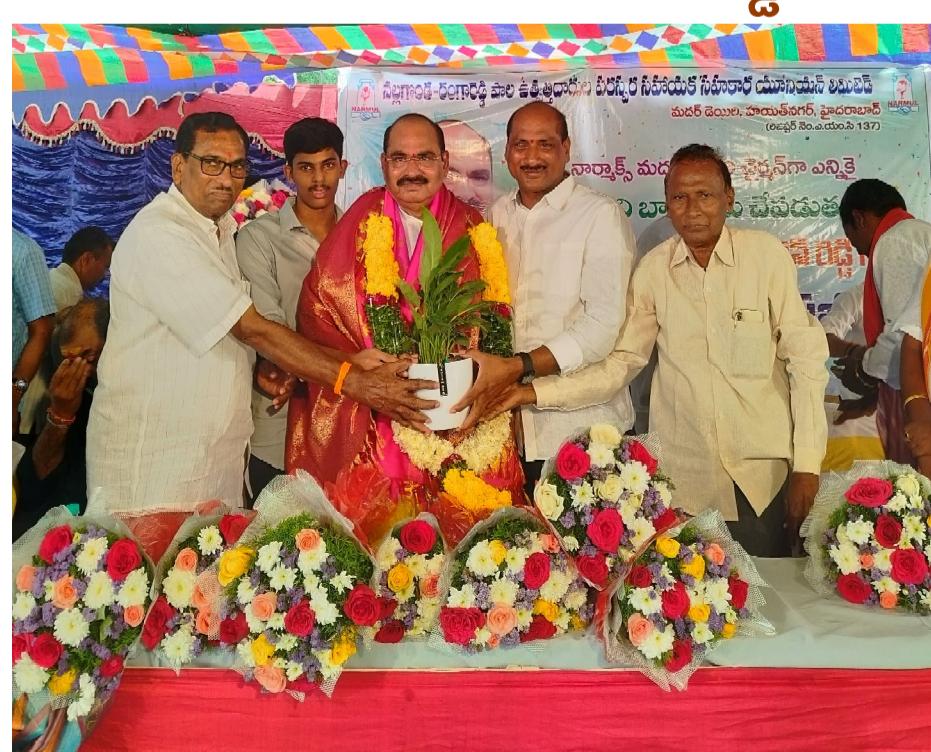
దేవి శరన్వపరాత్రి ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న
సింగపూరం ఇమ్మానుయెల్ రాజ్..



నమస్తే హైదారాబాద్ (ధర్మసాగర్): ధర్మసాగర్ మండలంలోని కరుణపురం గ్రామంలో దేవి నవరాత్రుల పూజలో స్టేషన్స్‌స్వార్థ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్స్, తీవీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సింగపూరం ఇందిరా గారి కుమారుడు సింగపూరం ఇమ్మానుయ్యేల్ రాజు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాత ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు వారికి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కో ఆర్డినేటర్ బిక్షుపతి, యూత్ అధ్యక్షులు అజయ్, సీనియర్ నాయకులు సింగపూరం దయాకర్, నాగయ్య, రాజు, ప్రతిష్ఠ, యూత్ ప్రధాన కార్యదర్శి పిట్టుల అభినాష్టికిరణ్, మురళీకృష్ణ, బన్సీ, తదితరులు పాల్గొనారు.

గుడిపాటి మధుసూదన్ రెడ్డికి శుభాకాంక్షలు

తెలిపిన దొంజిలహరాల తంకర్ రెడ్డి..!



సమస్త పైదరాబాద్ (మేడిపల్లి): ఉమ్మడి నల్గొండ-రంగారెడ్డి పొల ఉత్తరి దారుల పరస్పర సహాయక సహకార యూనియన్ లిమిటెడ్ ప్రభుత్వ సంస్ జిల్లా మదర్ డైరీ చైర్మన్ గా గుడిపాటి మధుసుదన్ రెడ్డి ఎన్నికె ప్రమాణ స్వీకారం చేసి, పదవి బాధ్యతలు చేపడుతున్న శుభ సందర్భంగా వారిని పిరాజిదిగుడ మునిపల్ కార్బోరేషన్ 25వ డివిజన్ కార్బోరేటర్ దొంతిరి హరి శంకర్ రెడ్డి మరియు దయాకర్ రెడ్డి, కమలాకర్ రెడ్డిలు హాయట్ నగర్లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పూల బోకే అందించి శాలువతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపుచేశారు.

ಕರ್ನಾಟಕ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಚೆಕ್ಕಲ ಪಂಪಿಣಿ ಚೇಸಿನ ಎಮ್ಮುತ್ತೇ ನಾಯನಿ ರಾಜೆಂದರ್ ರೆಡ್ಡಿ

A photograph capturing a moment of distribution or inauguration. In the center, a woman wearing a red and white patterned sari is holding a white document, possibly a certificate or a grant. She is facing a man in a light blue checkered shirt who is handing her the document. Behind them, several other men in formal attire are standing, some looking towards the camera while others look towards the action. The background features a large blue banner with portraits of three men and text in Telugu. The banner includes the text "కాజ్జిపెటలు 7 నమస్తే ప్రాదురూబాద్" and "కొర్కెల విభాగం కుమారాలు కుమారాలు". The scene is set outdoors, likely at a local government or party office.



కలెక్టర్ మండిన విజయవంతం చేయండి



నమస్తే హైదారాబాద్ (ధర్మసాగర్): ధర్మసాగర్ మండలం ధర్మసాగర్ గ్రామం లో మండక్షు మాదిగ ఆదేశాల మేరకు ఎస్సీల ఏ.బీ.సి.డి ,వర్గీకరణ చేయకుండా ఉద్యోగుల భర్త చేస్తూ మాదిగలకు ఇచ్చిన మాటను విస్తరించి మాదిగలను మొనం చేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారి ప్రభుత్వ వైఫిరికి నిరసనగా ఈనెల 9న జరుగు చలో కలెక్టర్ విజయవంతం చేయడం కోసం ఈరోజు ధర్మసాగర్ లో మండలంలో ఎమ్మార్పిఎన్ ఎంఎస్సీ మరియు అనుబంధ సంఘాల నాయకులు కార్యకర్తల సమావేశం ఎమ్మార్పిఎన్ మండల నాయకులు కొట్టే కళ్యాణ మాదిగ అధ్యక్షతన ఈ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా ఎం ఎన్ పి.

జిల్లా అధ్యక్షులు బండారి సురేందర్ మాదిగ హోజురై మాట్లాడుతూ 9 వ తారీఖున ధర్మసాగర్ మండల పరిధిలోని అన్ని

గ్రామాల నుండి కలెక్టర్స్ ముట్టడి కార్బూక్షమానికి అధిక సంఖ్యలో ఎమ్మార్పీఎస్ మరియు అనుబంధ సంఘాల నాయకులు మాదిగలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కలెక్టర్స్ ముట్టడిని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునివ్వడం జరిగినది ఈ కార్బూక్షమంలో గంగారపు శ్రీనివాస్ మాదిగ ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు ఎమ్ముళ్ళి జిల్లా అధికార ప్రతినిధి, తిప్పారపు మర్లేవ్ మాదిగ ఎంపీస్ జిల్లా కార్బూడర్స్, ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్బూడర్స్ బొడ్డు శాంతి సాగర్, పుట్ట ప్రశాంత్ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా నాయకులు, మాచర్ల బాబు మండల

నాయకులు, చిలుక రాజు
యం ఆర్ పీ ఏస్ %డ% యం యస్ పి నాయకులు
చింత సిద్ధిక్ మాదిగ, గంగారపు సత్యం మాదిగ,
గంగారపు అజిత్ మాదిగ, పోలుమారి బాబు మాదిగ,
శదిశవులు పొల్సోరు

ప్రాప్తి ప్రివేట్ కంపెనీ అక్రమ కబ్బాపై
రంగంలోకి దిగిన ఏమ్మెల్ని తీవ్రార్థ మల్లన్న ...

సుమారు 200 ఎకరాలు అటవీ, రెత్తల భూమి కబ్బా చేశారంటూ ఆరోపణ.....

పూరి నివేదిక వెంటనే సిదుం చేయాలంటూ తహసిలార్ కు తీవ్రార్ మలను ఆదేశం.....

పూరి విచారణ జరిగే పరకు పనులు నిలిపే వేయాలంటూ అదేశం.....

నమస్తే హైదరాబాద్ శేషా ప్రాపట్టిన్ ట్రైవేట్ కంపెనీ అక్రమ భూకట్టు బాగోతం సోమవారం ఎమ్మెల్ని తీస్కార్ మల్లన్న రంగ ప్రవేశంతో బయటపడింది. బాధ్యత రైతులు ఎమ్మెల్ని తీస్కార్ మల్లన్నకు నేరుగా కలిసి తమకు జరిగిన సష్టావ్చి, ఇబ్బందులను విన్సుపించు కున్నారు. దీంతో ఎమ్మెల్ని తీస్కార్ మల్లన్న సోమవారం స్వయంగా బేగంపేట గ్రామానికి వచ్చి 216 సర్వే నెంబర్ లోని కంపెనీ బాగోతాన్ని పరిశీలించారు. అవసరమైతే కాలినడకన అరగంటకు పైగా కంపెనీ వారు కట్టా చేసిన స్థలంలో రెవెన్యూ అధికారులు బాధిత రైతులతో కలిసి తిరిగారు. రాజుపేట మండలం బేగంపేట గ్రామంలో 216 సర్వే షాషా ప్రాపట్టిన్ ట్రైవేటు కంపెనీ వారు బేగంపేట ప్రజల నుండి సుమారు 140 ఎకరాల కొనుగోలు చేసి మిగతా రైతులకు ఉన్న 200 ఎకరాల లోనికి రైతులను రాణివ్వకుండా వారిని భయిట్రాంతులకు గురి చేస్తూ తాము చెప్పిన ధరకు కంపెనీకి అమ్ముకొని వెళ్లిపోవాలని బెదిరింపులకు గురి చేస్తున్నారని తీస్కార్ మల్లన్నకు ఫిర్యాదు చేశారు. తప్పణీల్డార్ దామోదర్ కి కూడా లిభితపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిపారు. దీంతో స్వయంగా తీస్కార్ మల్లన్న, మండల రెవెన్యూ అధికారులు బేగంపేట గ్రామ ప్రజలు అందరూ కలిసి ఫీల్డ్ ఎంక్వ్యూరీ సంయుక్తంగా నిర్వహించారు. సుమారు 300 ఎకరాలు కట్టాకు గురి చేసినారని ఎలాంటి పర్మిషన్ లేకుండా పెద్ద పెద్ద విస్ట్రేటునాలతో గుట్టలను పగలగొడుతున్నారన్నారు. దీనిపై రూగింగిన తీస్కార్ నుండి ఏకా పుటును రస్తే ఐస్టేషన్



వరకు పనులు ఆపివేయాలని, ప్రభుత్వ భూమి 216/30 లో 8 ఎకరాల భూమి ఎలాంటి పర్మిషన్ లేకుండా కంపెనీ వారికి ఇష్టం వచ్చిన విధంగా రోడ్లు నిర్మించుకున్నారన్నారు. వెంటనే సర్వేలు చేసి అదవి శాఖ గవర్నమెంట్ భూమి హద్దులు తెలియజేయాలని రైతుల భూములు సర్వే చేసి వెళ్ళుటకు దారి కూడా మాయాప్ ద్వారా చూయించి ఇస్తామని తీవ్రార్థముల్లన్న హోమీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా రైతుల సమన్వయము పరిష్కరించేందుకు వచ్చిన తీవ్రార్థములను సిఫిఎస్ మండల శాఖ కార్బరరి చిరుళ లింగం చేసేతశాలలతో సప్తరించారు.

ନୀତି ଲିମା



నామినేషన్ రచ్చ మరు.



బిగ్ బాస్ సీజన్ 8లోకి కొత్త కంటెస్టింట్స్ వచ్చారు. హౌన్ మొత్తం సందడి సందడిగా మారింది. అంతకు ముందు హౌన్ లో ఎనిమిది మంది హౌన్ మేట్స్ ఉన్నారు. ఇప్పుడు వైల్డ్ కార్డ్ ఎంబ్రీతో మరో ఎనిమిది మందిని వదిలారు. దాంతో మొత్తం హౌన్ లో 16మంది ఉన్నారు. రాగానే పాత టీమ్ కు కొత్త టీమ్ కు మధ్య పోటీ పెట్టేశాడు బిగ్ బాస్. కొత్తగా వచ్చిన టీమ్.. ఇప్పటివరకు హౌన్ లో ఉన్న ఎనిమిది మందిలో ఇద్దరిద్దరిని సరైన రీజన్ చెప్పి నామినేట్ చేయాలి అని చెప్పాడు బిగ్ బాస్. మెగా చీఫ్ అయిన కారణంగా నబీల్సు ఎవరూ నామినేట్ చేయడానికి ఏలైట్‌దు. దాంతో నామినేషన్ హంగామా మొదలైంది. మొదటిగా హరితేజ యామ్మి ని నామినేట్ చేసింది. నామినేషన్ బోర్డ్ మెడలో వేసి .. హౌన్ లో నువ్వు చెప్పేది ఒకటి చేసేది మరొకటి అని హరితేజ యామ్మితో అంది. ప్రతివారం ఒక మనిషిని టార్గెట్ చేస్తూ నామినేట్ చేయడం ఒక స్ట్రోటజీలా పెట్టుకున్నట్లు ఉంది.. రివెంజ్ నామినేషన్ కరెక్ట్ కాదు. నన్ను హార్ట్ చేసాప్ అందుకే నిన్ను నామినేట్ చేస్తున్నా అని ప్రతిసారి చెప్పడం కరెక్ట్ కాదు. బోర్డ్ కాట్సేస్టుంది. అలాగే ఇంటి నుంచి పుడ్ వచ్చినప్పుడు మణికంరకు ఇచ్చి ఉంటే బాగుండేది. మీకు ఇష్టమైన వాళ్లవి ఎమోషన్ మిగిలిన వాళ్లవి కాదు అనేటట్టుగా ఉంది అని పెద్ద క్లాసే తీసుకుంది. దానికి మణికంర ఏడిస్టే నేను కూడా ఓదారుస్తా అని ఎదో చెప్పాడని త్రై చేసింది యప్పి. నేను స్ట్రోటజీ అనేది గేమ్‌లో మాత్రమే వాడతా.. మిగిలిన చోట నాకు ఏమనిపిస్తే అది చేస్తా.. అది మీకు రాంగ్‌గా కనిపించిందేమో.. నేను ప్రతివారం నామినేట్ చేస్తా అని చెప్పాను.. కానీ నేను చేయలేదు. మణికంర మాతో ఎంత గొడవ చేసినా వాడు ఏడ్గానే ప్రతి ఒక్కరూ ఓదారుస్తాం.. అంటూ యప్పి చెప్పింది. మణికంర కంటే నిఖిల్ కే ఫ్యామిలీ సపోర్ట్ కావాలి అందుకే నిఖిల్ కు పుడ్ ఇచ్చాను అని చెపుకొచ్చింది యప్పి.



దిగ్నజ పారిశ్రామికవేత్త రాపుల్ బజాజ్ కుమార్తె కన్నమూత..

A portrait of a woman with long dark hair, wearing a black top, looking directly at the camera with a slight smile. The background is dark.



పొదుపులను హరించేస్తున్న గుండె జబ్బులు..



గుండె జబ్బులు ఇటీవల కాలంలో అత్యంత ముఖ్యమైన ఆరోగ్య సహకారితో ఒకటిగా మారాయి. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బులకు చికిత్స చేయించుకుంటుంటే జీవితాంతం పొదువు చేసుకున్న సొమ్య హరించుకుపోతుంది. అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ కార్డియాలజీ జర్నల్ ప్రకారం భారతదేశంలో 100,000 జనాభాకు 272 మందికి గుండె జబ్బులు వస్తున్నాయి. అయితే ప్రపంచ జనాభాను పరిగణలోకి తీసుకుంటే 1,00,000 జనాభాకు 235 కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే గుండె జబ్బు వచ్చాక డబ్బులు వేష్ట చేసుకోవడం కాకుండా ముందు నుంచి ప్రణాళికతో వ్యవహరిస్తే గుండె జబ్బులు తీసుకుంటే ఆర్థికంగా కూడా నిశ్చింతగా ఉండవచ్చని బు తేల్చి చెప్పే విషయాల గురించి తెలుసుకుండాం. గుండె న్ని కాపాదడమే కాకుండా మీ ఆర్థిక స్థిరత్వాన్ని కోల్పోకుండా అనేది ఇకపై వైద్య వ్యాహం మాత్రమే కాదు ఇది వ్యక్తిగత భూత రోజుల్లో గుండె జబ్బులు ఉన్న చాలా మంది వ్యక్తులు ఉత్సాధకత తగ్గుతుంది. ఈ అంతరాయం వారి ప్రధాన కాలిక పదవీ విరమణ ప్రణాళిక రెండింటినీ ప్రభావితం తాయి. కుటుంబ సభ్యులు పనికి సెలవు తీసుకున్న లేదా న. 1 గ్యాలర్ హెల్చ్ చెకప్పలు గుండె జబ్బులను నివారించడానికి స్థినింగ్ల వల్ల సమస్యలను ముందుగానే గుర్తించవచ్చు. ప్రారంభ రోగినిర్ధారణ మీ ఆరోగ్యం, మీ ఆర్థికతో పాటు జీవనశైలి సర్దుబాటు కీలకం. ఆరోగ్యకరమైన జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రుగెన మానసిక సుష్టుతను అందిసాయి.

ఆసియా కవ్లో భారత్, పాక్ పోరుకు రంగం సిద్ధం..

భారత్, పాకిస్థాన్ క్రికెట్ జట్లు మరోసారి తలపడనున్నాయి. ఈ మ్యాచ్ ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ ప్రధానుల టీ20 ఎమ్రింగ్ డీమ్స్ ఆసియా కవ్ 2024లో జరుగుతుంది. ఈ టోర్చుమెంట్ అక్ట్యూబర్ 18 నుంచి ఒమ్మెన్లో జరుగుతుంది. ప్రైస్ ల్ అక్ట్యూబర్ 27న జరుగుతుంది. ఇందులో ఏ జట్లు మధ్య హొరాహొరీగా తలపడనుంది. ఏసీసీ తన పెద్దూర్లను విడుదల చేసింది. అక్ట్యూబర్ 19న ఇండియా ఎ, పాకిస్థాన్ ఎ జట్లు మధ్య మ్యాచ్ జరగనుంది. మస్క్యూట్లోని ఒమ్మెన్ క్రికెట్ అకాడమీ



మైదానంలో ఈ మ్యాచ్ జరగనుంది. 2023లో ఈ టోర్నీ జరిగినప్పుడు భారతీయ ఓడించి పాకిస్థాన్ టైటిల్ గెలుచుకుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో చివరిసారిగా ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలనే లక్ష్యంతో టీమిండియా బరిలోకి దిగనుంది. ఎమర్జింగ్ ఆసియా క్వో 2024లో ఎనిమిది జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. వీరిని నాలుగు జట్లు చొప్పున రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. గ్రూప్ %శా%లో శ్రీలంక %శా%, బంగాల్ దేశ్ %శా%, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ %శా%, హింకాంగ్ ఉన్నాయి. గ్రూప్-బిలో భారత్ ఎ, పాకిస్థాన్ ఎ, యుఎఇ, ఒమన్ ఉన్నాయి. ఈ టోర్నీలో హింకాంగ్, యూఎట్, ఒమన్ ప్రధాన జట్లు ఆడనున్నాయి. మ్యాచ్లు రెండు టైమింగ్స్‌లో జరుగుతాయి. మొదటి మ్యాచ్ మధ్యాహ్నం 1 గంటలకు ప్రారంభం కాగా, రెండో మ్యాచ్ సాయంత్రం 5:30 గంటలకు జరుగుతుంది. ఇందుకోసం పాకిస్థాన్, ఆఫ్ఘనిస్థాన్ జట్లను ప్రకటించింది. మిగిలిన ఆరు జట్లు ఇంకా వేచి ఉన్నాయి. అంతకుముందు అండర్-23 ఆటగాళ్లు ఎమర్జింగ్ ఆసియా క్వోలో ఆడేవారు. గత ఎడిషన్ నుంచి, ఇది %శా% జట్లు టోర్నీమెంట్‌గా చేశారు. ఈ టోర్నీ ఇప్పటి వరకు ఐదుసార్లు జరిగింది. ఇది 2013లో మొదటిసారి నిర్వహించారు. పాకిస్థాన్, శ్రీలంకలు రెండుసార్లు గెలుపొందగా, భారత్ ఒకసారి విజేతగా నిలిచింది. 2013లో భారత్ తొలిసారి టైటిల్ గెలుచుకుంది. గత రెండుసార్లు పాకిస్థాన్ విజేతగా నిలిచింది.