

ఆ తర్వాతే జాబ్ నోటిఫికేషన్లు..

సమస్త హైదరాబాద్ : సుప్రీంకోర్ట్ తీర్పునకు అనుగుణంగా ఎస్సీ కులాల వర్గీకరణ అమలుకు ఏకసభ్య కమిషన్ నియామకం వెంటనే చేపడ్డడంతో పాటు 60 రోజుల్లోనే కమిషన్ నివేదిక సమర్పించేలా చూడాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధికారులను ఆదేశించారు. ఏకసభ్య కమిషన్ నివేదిక సమర్పించినంతరం దానికి అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో నూతన నోటిఫికేషన్లు జారీ చేయనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ అమలు, బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక కుల సర్వేపై రాష్ట్ర సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ వర్గీకరణపై తమకు అందిన వినతులు, పంజాబ్, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో వర్గీకరణ అమలవుతున్న తీరు, హర్యానాలో తీసుకుంటున్న చర్యలను ఎస్సీ వర్గీకరణకు సంబంధించిన మంత్రివర్గ ఉప సంఘంలోని సభ్యులైన మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, దామోదర రాజనరసింహ, శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క, పొన్నం ప్రభాకర్ సమావేశంలో వివరించారు. ఎటువంటి న్యాయపరమైన ఇబ్బందులు ఎదురవుకుండా ప్రాక్తోర్పు మాజీ న్యాయమూర్తి కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఆ కమిషన్ 60 రోజుల్లో నివేదిక సమర్పించాలని గడువు నిర్దేశించారు. ఎస్సీ జనాభా లెక్కలకు సంబంధించి 2011 జనాభా లెక్కలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని నిర్ణయించారు. ఏకసభ్య కమిషన్కు అవసరమైన సమాచారాన్ని అన్ని విభాగాల నుంచి అందేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సీఎస్‌ను ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో వర్గీకరణ అమలు, కులాల రీగ్రాపింగ్ కు సంబంధించి ఇప్పటికే మంత్రివర్గ ఉప సంఘానికి అందిన వినతులపైనా సమావేశంలో విశేషించారు. వాటన్నింటిని ఏకసభ్య కమిషన్కు



అందజేయాలని నిర్ణయించారు. ఏకసభ్య కమిషన్ క్షేత్ర సాయి నుంచి విజ్ఞప్తులు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించేందుకు వీలుగా ఉపుడి పది జిల్లాల్లో ఒక్క రోజు పర్యాటించేందుకు ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు.

తెలంగాణలో బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక, కుల సర్వే ప్రక్రియను తక్షణమే ప్రారంభించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక కుల సర్వేపై బిపోర్, కర్ణాటకతో పాటు పలు రాష్ట్రాలు అనుసరించిన విధానాలను అధికారులు వివరించారు. బీసీ సామాజిక, ఆర్థిక కుల సర్వే చేపట్టేందుకు అవసరమైన యంత్రాంగం తమ వద్ద లేనందున, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో ఓ నిర్ణయం తీసుకోవాలని బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ నిరంజన్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కోరారు.

త్వరలో విద్యుత్ రాఖులా భాలీగా ఉద్యోగాలకు నాటిపిఫ్కేషన్:



నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 9: తెలంగాణ విద్యుత్ శాఖలో త్వరలోనే భారీగా ఉద్యోగాల భర్తికి నోటిఫికేషన్ వెలువడనుంది. ఈ మేరకు ఉద్యోగ ప్రకటన ఇప్పుడున్నట్లు తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎమల్లు భర్తి విక్రమార్కు ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించారు. విద్యుత్ శాఖలో భారీగా ఉన్న పోస్టులన్నింటినీ ఈ నోటిఫికేషన్ కింద భర్తి చేస్తామని అన్నారు. తాజాగా ఆయన ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాల విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. త్వరలోనే విద్యుత్ శాఖలో ఉద్యోగాల భర్తికి భారీ నోటిఫికేషన్ ఇస్తామన్నారు. పదేళ్లగా నిలిచిన పదోన్నతులను ఇప్పటికే పూర్తి చేశామన్నారు. విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజలు 1912 నంబర్కు కాల్ రేపులుని

ನೇಡೆ ಸೀಎಂ ರೇವಂತ್ ಚೆಟುಲ ಮುದಗಾ

డీవీస్‌నియామక పత్రాల అందజేత..



నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్, అక్షోబర్ 9: తెలంగాణ దీవీస్టీ నియామక ప్రక్రియ వడివడిగా సాగుతోంది. ఇప్పటికే జనరల్ ర్యాంకింగ్ లిస్ట్ విడుదల చేసిన సర్కార్.. 1:3 నిప్పుత్తిలో సర్రిఫికెట్ వెరిఫికేషన్ లిస్ట్ ను ప్రకటించింది. ఇక వారందరికీ అన్ని జిల్లాల్లో అక్షోబర్ 5 నాటికే వెరిఫికేషన్ పూర్తి చేసింది. దీవీస్టీ ద్వారా ఎంపికైన ఉపాధ్యాయులకు బుధవారం (అక్షోబర్ 9న) సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా విద్యాశాఖ నియామక పత్రాలు అందజేసేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తుంది. దసరా సెలవులు ముగిసేలోపు పోస్టీంగులు కూడా ఇవ్వనుంది. మెరిట్ ఆధారంగా ఏ పారశాలలో పనిచేయాలో దీఱఃవోలు ఉత్తర్వులు ఇస్తారు. నియామకపత్రాల అందజేత కార్బూక్షమం ముగిసిన వెంటనే కొస్పెలింగ్ ప్రక్రియ ప్రారంభించనున్నారు. ఇక రాష్ట్రంలో విద్యా సంస్థలకు దసరా సెలవులు అక్షబరు 14జో ముగియనున్నాయి. సెలవులు ముగిసే నాటికి జిల్లాల వారీగా కొస్పెలింగ్ పూర్తిచేసి, పోస్టీంగులు ఇస్తామని పారశాల విద్యాశాఖ డైరక్టర్ నరసింహరెడ్డి ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. కోర్టు కేసుల కారణంగా కొన్ని జిల్లాల్లో స్పెషల్ ఎడ్యూకేటర్లు, పీఱటీ పోస్టులకు ఎంపికైన వారికి నియామకపత్రాలను అక్షోబరు 9న ఇవ్వడానికి వీలుకాదని అన్నారు. ఒక రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల నుంచి దాదాపు 10 వేల మందికి ఉపాధ్యాయు నియామక పత్రాలు అందజేయాల్సి ఉన్నందున దీఱఃవోల ఆధ్యార్యంలో 60 స్టాట్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. కొందరు అభ్యర్థులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా పత్రాలను అందజేస్తారు. ఎంపికైన అభ్యర్థులు హైదరాబాద్ లోని ఎల్బీ స్టేడియానికి వచ్చేందుకు అక్షోబరు 9న ఆయా కలెక్టరేట్ నుంచి బస్సులు కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఎంపికైన వారిలో పౌలిచ్చే తల్లులు, గర్భిణులు, దివ్యాంగులు ఉంటే ఆగి తెంటు కాని తెంటు తెన్నాట్లోకూడానికి ఉపాధ్యాయుల కలిపుతారు.

రూట్ మార్కెట్ ప్రాద్రా.. పడగియ్యదే కాదు..!



నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రభుత్వ ఆస్తుల రక్షణ, అక్రమ నిర్మాణాలు, చెరువుల కబ్జులపై ఉక్కప్రాదం మోపుతూ. హైదరాబాద్ కాదు దేశమంతా మార్యోగిన హైద్రా కొన్నాళ్లగా సైలెంట్ మోడ్లోకి వెళ్లింది. తాజాగా నగరంలో వరదలు, కారణాలు, తీసుకోవాల్సిన పరిష్కార చర్యలపై అధ్యయనం ప్రారంభించారు హైద్రా కమిషనర్. బెంగళూరులో అనుసరిస్తున్న విధానాలపై చర్చించారు. బెంగళూరుకు చెందిన ప్రకృతి వైపరీత్యాల నిర్వహణ కేంద్రం మాజీ డైరెక్టర్ డా. జీవన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఇతర అధికారులతో రంగవాద్ పమావేశం ఆయ్యారు. హైదరాబాద్ ప్రాధు

ఉద్యోగుల శాలల్ని తెలంగాణలో పొవిటీకర్ వార్

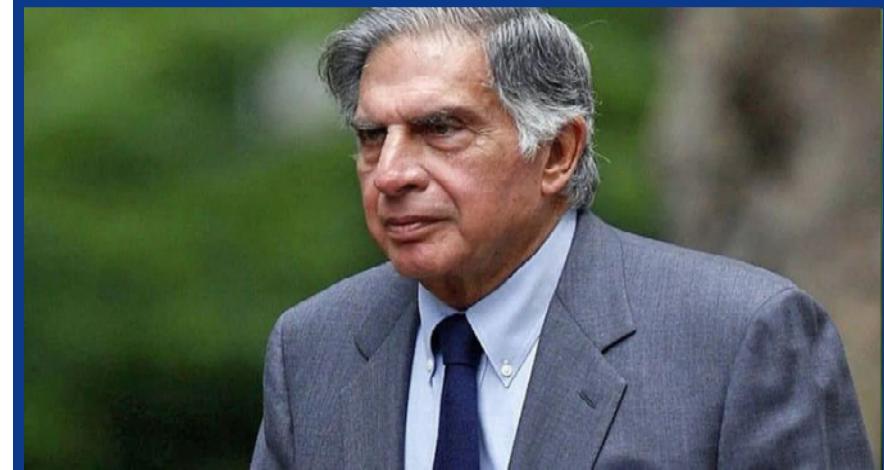


విలేకరులు కావలెను
నిత్యమాతనంగా వెలువడుతూ
విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న
నమస్తే హైదరాబాద్
తెలుగు దినపత్రికలు
తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని
జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో
విలేకరులు కావలెను

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 9912580066

నిష్టమించిన వ్యాపార దిగ్దజం.. రతన్ టాటా కన్సుమర్



నమస్తే హైదరాబాద్ : వ్యాపార దిగ్గజం టాటా సన్స్ గౌరవ చైర్మన్ రతన్ టాటా (86) కన్నుమూలారు. గత కొన్ని రోజులు ముంబయిలోని ఓ ఆసుపత్రిలో అనారోగ్యంతో బాధపడుతన్న ఆయన బుధవారం అర్థరాత్రి తది శ్వాస విడిచారు. ఆయన కొన్నిరోజులుగా అనారోగ్య సమస్యతో బాధపడుతేన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే గత కొన్నిరోజులుగా ముంబయిలోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. రతన్ టాటా మరణించిన విషయాన్ని హర్ష గౌయెంకా ఎక్కు వేదికగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. వ్యాపార సామ్రాజ్యంలో తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్నారు రతన్ టాటా. కేవలం వ్యాపారంలోనే కాకుండా దాతృత్వంలో కూడా తనకు ఎవరు సాటిలేరని నిరూపించుకున్నారు రతన్ టాటా. రతన్ టాటా ఎంతో ఉదారమైన వ్యక్తి. 86వీళ్ళ రతన్ టాటా 28 డిసెంబర్ 1937న జన్మించారు. విదేశాల్లో చదువు పూర్తయిన తర్వాత రతన్ టాటా మొదట టాటా గ్రూప్ కంపెనీ టాటా ఇండస్ట్రీస్లో ఆసిస్టెంటగా చేరారు. ఆ తర్వాత కొన్ని నెలలపాటు జంపెడ్ పూర్వాల్లోని టాటా ప్లాంట్లో శిక్షణ తీసుకున్నారు.. శిక్షణ పూర్తయిన తర్వాత, రతన్ టాటా తన బాధ్యతలను నిర్వహించడం ప్రారంభించాడు. మొదట టాటా గ్రూప్లో ఆసిస్టెంటగా చేరారు. రతన్ టాటా.. 1991 మార్చి సుండి డిసెంబర్ 2012 వరకు టాటా సన్స్ కైర్పున్స్గా రతన్ టాటా.. టాటా గ్రూప్సును నిఱిపించారు. 2008లో, రతన్ టాటాను భారత ప్రభుత్వం దేశం రెండవ అత్యున్నత హైదరాబాద్ ప్రాంతమైన పర్సు విభూషణతో సత్కరించింది.

ప్రాదరాబాద్ లో మంద కృష్ణ మాదిగ అరెన్.. తీవ్ర ఉద్రిక్తం..!

నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్‌లో ఎమ్మార్పీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మందక్షణ మాదిగను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఎస్సి రిజర్వ్ ప్పెన్ వర్డ్ కరణ పూర్తి చేయకుండానే ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఎలా భద్రి చేస్తారంటూ ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూ.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో భారీ ఎత్తున ర్యాలీలు, ధర్మాలు నిర్వహించాలని.. ఎమ్మార్పీఎస్ పిలుపునిచిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే.. హైదరాబాద్ పార్టీగుట్టలో ఉన్న ఎమ్మార్పీఎస్ భవనం నుంచి ట్యూంక్ బండ్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్దకు.. శ్రేణులతో కలిసి బయలు దేరిన మందక్షణ మాదిగను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. పోలీసులు అడ్డుకున్నా సరే తమ ర్యాలీని కొనసాగిస్తమంటూ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు 2లో చూసం చేశారు.

త్వరలో విద్యుత్ నాణులో భారీగా

ఉద్యోగాలకు నీటిఫికేషన్:

సూచించారు. ఇటీవల వరదలకు నష్టపోయిన ప్రజలను ఆదుకొనేందుకు చర్యలు చేపట్టామని తెలిపారు. వరదల సమయంలో శ్రమించిన విద్యుత్ సిబ్బండికి ఆయన ప్రత్యేకంగా అభినందనలు తెలిపారు. ఇక విద్యుత్థల ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంటు, స్కూలర్సపిప్ బకాయిలను విడుదల చేస్తామని దర్శనా కంటే నున్నిర్మానే పైండిగ్ర్ బాకాయిలు విడుదల చేపావుని ఆయువ తెలిపారు.

ప్రాదరాబాద్ లో మంద కృష్ణ మాటగ అరెన్స్.. తీవ్ర ఉద్రిక్తత..!

ఈ సేపథ్యంలో ఎమ్ముద్దీవన్ నాయకులకు, పోలీసులకు మధ్య తీవ్ర వాగ్యాదం చోటు చేసుకుంది. దీంతో ఆ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్త వాతావరణం ఏర్పడింది. ఈ పరిస్థితుల్లో మందక్కష్ట మాదిగను పోలీసులు అందెన్నో చేశారు. అనంతరం.. మందక్కష్ట మాదిగను గాంధీనగర పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించగా.. ఎమ్ముద్దీవన్ లైంబులను నగరంలోనే వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లకు తరలించారు. రాష్ట్రంలో ఎన్ని రిజర్వేషన్ వద్దికరణ చేయకుండానే ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను ఎలా భర్తీ చేస్తారని రేవంత రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని మందక్కష్ట మాదిగ ప్రశ్నించారు. వద్దికరణ చేయకుండానే 11 వేల లీచర్ పోస్టులు భర్తీ చేస్తున్న సేపథ్యంలో తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్ని వద్దికరణ చేయకుండానే ఎల్లి పేస్టిడియంలో ఉపాధ్యాయ నియామక పత్రాలు ఇప్పుడంటై మందక్కష్ట తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్మాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోకుండా ప్రభుత్వ ఉద్యోగ నియామక ప్రక్రియ ఎలా చేపడతారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు.

ఉద్దీపనల శాలల్లపై తెలంగాణలో పావిటికల్ వార్

తెలంగాణలోని అధికార కాంగ్రెస్‌ను అనేక అంశాల్లో టార్డెట్ చేస్తున్న బీఆర్‌వెన్ 10% పలు విభాగాల్లోని ఉద్యోగులకు ఇప్పుకిటి జీతాలు అందరేదని సర్కార్‌పై విమర్శలు గుహించింది. కాంట్రాక్ట్, బెట్ సోర్పింగ్ ఉద్యోగుల పట్ల రేవంత్ సర్కార్ నిర్దిష్ట థోరపి ప్రదర్శిస్తేందని బీఆర్‌వెన్ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆర్స్‌పించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్‌లో పోష్ట్ చేశారు. ఒకటో తేదీన జీతాలు ఇస్తున్నామని గొప్పలు చెప్పుకుంటున్న రేవంత్ సర్కార్‌కు కాంట్రాక్ట్, బెట్ సోర్పింగ్ సిబ్బంది కనిపించడం లేదా..? అని ప్రశ్నించారు. దండగమారి పాలనలో పండుగ పూట కూడా పస్తులు ఉండాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. కాంట్రాక్ట్, బెట్ సోర్పింగ్ సిబ్బందికి ఐదారు నెలలుగా జీతాలు లేవన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 10 నెలల్లో తెచ్చిన రూ. 80 వేల కోట్ల అప్పులు ఎక్కుడికి పోయాయని ప్రశ్నించారు.

మాత నిమిషాంబుక అలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

నిర్వహించిన సింగిరెడ్డి పద్మారెడ్డి -ఉపాయాలి దంపతులు..



ಕೆಂದ್ರ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಶಾಖೆ ಸರ್ವೀಸ್ ಮಂತ್ರಿ ಬಂಡಿ ಸಂಜಯ್ ನಿ ಕಲಿಸಿನ ಕಡೆಯಂ ರಾಮಚಂದ್ರಯ್



నగారం, నమస్తే ప్రైదరాబాద్ : (అక్టోబర్ 9) దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకొని బుధవారం కరీనగర్ ఎంపీ, కేంద్ర ప్రొంటాఫ్ సహాయ మంత్రి భవాని మాత దీక్షలో ఉన్న బండి సంజయ్ ని రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు, తుంగతుర్ నియోజకవర్గం ఇన్చార్జి కడియం రామచంద్రయ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి కిసాన్ మోర్చా జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి బజింగి ప్రసాద్ యాదవ్, రాష్ట్ర బిజెపి కిసాన్ మోర్చా అధ్యక్షులు కొండపల్లి శ్రీధర్ రెడ్డి, కిసాన్ మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి అంజయ్ యాదవ్, కిసాన్ మోర్చా కార్యవర్గ సభ్యులు గురు శ్రీవిష్ణువు రెడ్డి, పోను వుర్కేంద్ర్ రెడ్డి తిఱపరులు పోలోవురు

నిరుపేద విద్యార్థికి ఆర్థిక సహాయం అందించిన విద్యఘాండేషన్

హనుమకొండ, అక్షోబర్ 9 (నమస్తే హైదరాబాద్) విద్యుథోండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సంగెం మండలానికి చెందిన నిరుపేద విద్యుత్తి బొమ్మగాని నాగరుత్తిట్ గాడ్ కు స్టడీమెటీరియల్ నిమిత్తం శోండేషన్ వృషస్థాపకులు బిల్లు మహాందర్, సలహాదారులు గురిజాల తిరుపతి రెడ్డి రూ. 10,000 చెక్కును అందజేశారు. వద్దెపల్లిలోని ఒయిసిస్ అనాధిత్రమంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో మహాందర్ మాట్లాడుతూ అనారోగ్యంతో నాగరుత్తిట్ తండ్రి వినోది కుమార్ మరణించడంతో కుటుంబం ఆర్థికపరిస్థితి దెబ్బతిన్నదని తెలుసుకున్న శోండేషన్ విద్యుత్తికి పేయుతినిచ్చిందని తెలిపారు. సమావేశంలో శోండేషన్ కార్యదర్శి కలకోట్ల నరేందర్, సభ్యులు ఉదయశ్రీ ప్రభాకర్ కూరపాటి రమేష్, ప్రభాకర్, స్వరూప, బుచ్చయ్య, ప్రకాశ్ తదితరులు పొల్చానారు.



పలు డివిజన్ లలో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్ముల్యే గాంధీ..

నమస్తే హరూబాద్, (శేరిలింగంవల్లి న్యాన్): సంక్లేషమం, అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం చిత్తపుద్దితో పని చేస్తుండని పీఎసీ వైర్పున్, శేరిలింగంవల్లి శాసన సభ్యులు అరికపూడి గాంధీ అన్నారు. శేరిలింగంవల్లి నరిగ్లో వరిధిలోని శేరిలింగంవల్లి, కొండాపూర్, గన్నిబోలి డివిజన్ అభివృద్ధి లో భాగంగా రూ. 5 కోట్ల 10 లక్షల 15 వేల రూపాయలు అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం, లింక్ రోడ్డు నిర్మాణం బాస్ కల్పర్ నిర్మాణము పనులకు ఆయా డివిజన్ ల కార్బోర్టర్ రష్ట్ క్లిపి ఎమ్మెల్ అరికపూడి



గాంధీ శంకుస్థావన చేశారు. ఈ సందర్భంగా శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ లో పాపిర్డు కాలనీ, నల్లగండ్ల, సెంట్రల్ పార్క్ ఫేన్ 1, సెంట్రల్ పార్క్ ఫేన్ 2 కాలనీలలో రూ. 1 కోటి 95 లక్షల 25 వేల రూపాయల అంచనావ్యయం తో నూతనంగా చేపట్టబోయే సీసీ రోడ్లు లింక్ రోడ్లు, ప్రహరీ గోద నిర్మాణం పనులకు కార్బూరైటర్ రాగం నాగేంద్ర యాదవ్ తో కలిసి, కొండాపురి డివిజన్ లో పరిధిలోని ప్రేమ నగర్ బి బ్లాక్ సఫార్ నగర్ కాలనీలలో రూ. 1 కోటి 27 లక్షల రూపాయల అంచనావ్యయంతో నూతనంగా

చేపట్టబోయే సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులకు గౌరవ కార్బోరేటర్ హమీద్ పటీల్ తో కలిసి అదేవిధంగా గచ్చిబోలి డివిజన్ పరిధిలో రాయదుర్గం, గౌల్ దొడ్డి, కేశవ నగర్, గోపన్ పల్లి, గోపన్ పల్లి వికర్ సెక్షన్, అవంతిక గోదావరి హెమామ్సు కాలనీలలో రూ. 1 కోటి 87 లక్షల 90 వేల రూపాయల అంచనావ్యయం తో నూతనంగా చేపట్టబోయే సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులకు కార్బోరేటర్ గంగాధర్ రెడ్డి తో కలిసి అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. అనంతరం వారు మాటల్లాడుతూ సంక్షేపమం, అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం చిత్రపు ద్వితో పనిచేస్తుందన్నారు. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలో ప్రతీ డివిజన్‌ను అభివృద్ధిలో అగ్రగామిగా నిలపటమే తన లక్ష్మమని, ఇందుకోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తోడ్యాటుతో అధిక నిధులు మంజూరు చేయశ్శూ ముందుకు సాగుతున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్బుక్రమంలో నాయకులు, కార్బుకర్తలు, కాలనీ వాసులు, కాలనీల అసోసియేషన్ సభ్యులు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చందానగర్ లో సీఎస్ రీడ్స్ పనులకు ఎమ్ముట్టే గాంధి శంకుస్థాపన

నమస్తే హైదరాబాద్ (శేరిలింగంపల్లి న్యూస్) శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని ప్రజల ప్రయోజనాలే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నట్లు పీఎసీ చెర్చన్, ఎమ్మెల్చే అరికపూడి గాంధీ అన్నారు. బుధవారం చందానగర్ డివిజన్ పరిధిలోని సురక్ష హిల్స్, సత్య ఎనక్లేవ్, భవాని పురం కాలినీలో రూ. 1 కోటి రూపాయల అంచనావ్యయంతో నూతనంగా చేపట్టబోయే సీసీ రోడ్ నిర్మాణం పనులకు కార్బోరైటర్ మంజుల రఘునాథ్ రెడ్డిటో కలిసి ఎమ్మెల్చే గాంధీ శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్చే గాంధీ మాటల్లాడుతూ కోట్లాది రూపాయలు వెచ్చించి ప్రజల సౌకర్యం కోసం ఎన్నో హాలిక సదుపాయాల కల్పనను చేపట్టినట్లు, ప్రతీ వీధికి వీటిని విస్తరించే వరకు తాను శ్రమిన్నానే ఉంటానని ఆయన సుష్ఠం చేశారు.



సౌకర్యవంతమైన రహదారులు, మురుగునీరు నిల్వలేని దారులు, ప్రతి ఇంటికి తాగునీరు అందిస్తున్నామని అన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో నాయకులు, కార్బూకర్లు, కాలనీ వాసులు, కాలనీల అసోసియేషన్ సభ్యులు, మహిళలు తదితరులు పాలొన్నారు

ఉబ్బలు మహాకాళి అమృవారిని దర్శించుకున్న
- తిపినిసి అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం.



A horizontal strip consisting of five small, rectangular images arranged side-by-side. From left to right, the images show: a close-up of a person's shoulder and arm wearing a light-colored, patterned garment; a person's back and shoulders wearing a dark, patterned garment with a yellow sash; a person's back and shoulders wearing a dark, solid-colored garment; a person's back and shoulders wearing a dark, solid-colored garment; and a person's back and shoulders wearing a dark, solid-colored garment.

సికింద్రాబాద్ ఉజ్జుయిని మహంకాళి అమృవారిని కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన టిపిసిసి అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం మరియు అల్లాపూర్ డివిజన్, గణేష్ నగర్ కాలనీ లో పన్నుల రాజశేఖర్ రెడ్డి ఆహోనం మేరకు శ్రీ నవ దుర్గ యూత్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతిష్ఠించిన దుర్గ మాత మండపం దగ్గర ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు శాలువాతో సన్మానించి తీర్థ ప్రసాదాలు అందచేశారు. అనంతరం అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో పోలొన్స్సురు. ఈ సందర్భంగా సత్యం శ్రీరంగం మాట్లాడుతూ ఆపదల నుండి ఆదుకునే దుర్గమాత అనుగ్రహంతో ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలని, ఆధ్యాత్మిక భావాలు, దైవ చింతన సమాజంలో శాంతికి దోషాదం చేస్తాయని, ప్రతి ఒక్కరు భక్తి భావాలను అలవర్పుకోవాలని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజలందరికి దేవి శరన్వపరాత్రి ఉత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు విశాల్, బి భూక్ అధ్యక్షులు తూము వేణు, డివిజన్ వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్ నరసింహ యాదవ్, డివిజన్ మహిళా అర్ధక్షురాలు భారతమ్మ, తూము కొండల్, అరుణ్ గౌడ్, బాల, గోవింద్, కృష్ణ మోహిత్ మరియు కమిటీ సభ్యులు,

సైబరాబాద్ కమిషనరీట్ లో ఘనంగా బతుకమ్మ సంబురాలు

నమస్తే ప్రౌదరాబాద్ (శేరిలింగంపల్లి న్యూస్) సైబరాబాద్ కమిషనరీట్ పరేడ్ గ్రాండ్ లో గురువారం నిర్వహించిన బతుకమ్మ సంబురాల్లో పైబర్ క్రొమ్ డీసీ పి.బి. శ్రీబాలా దేవి, ఎన్ బి డీసీపి సాయిళీ, విమెన్ అండ్ శెల్ సేష్ వింగ్ స్పృజన కడ్డం పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఈ సంబురాలో పలు సైక్షణికమ్మించి వారి కుటుంబ సభ్యులతో పాల్గొని బతుకమ్మ అట ఆది పాడారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ డీసీపి మాటల్లాడుతూ... బతుకమ్మ సంబురాల్లో పోలీస్ కుటుంబ సభ్యులందరినీ కలిసినందుకు, వారి కుటుంబసభ్యులతో బతుకమ్మ అడటం ఆనందంగా ఉండున్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతిక ఈ బతుకమ్మ పండుగ అన్నారు. సిబ్బంది అందరికి బతుకమ్మ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సైబరాబాద్ డీసీపి అవిషాయ్ మొహంతి, జాయిలీట్ సివి (ప్రాఫిక్) డి. జోయెల్ డేవిన్, సైబర్ క్రొమ్ డీసీపి బి.



డా. కొరదలా నరేష్ కు జన్మభిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన భిజేసీ నాయకులు



నమస్తే ప్రౌదరాబాద్ (కూకట్టల్లి) : బిజెపి రాష్ట్ర కార్యాలయ సభ్యుడు డా. కొరదలా నరేష్ కు

రాష్ట్ర స్థాయి నాయకుల నుంచి నిజయోజక వర్గ నాయకుల వరకు జన్మ దిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసేడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నరేష్ మాటల్లాడుతూ తనకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ పోలీస్ శేఖల ను ఉంచించి రాబోయే కార్బోర్స్ ఎన్విక్ట్ గ్రేటర్ ప్రౌదరాబాద్ జి.ఎవ్. ఎం. సి పిచాన్ని క్రైస్తం చేసుకోవానికి భాతు లెవల్ వరకు ప్రతి ఒకర్కు కషపుడాలని బిజెపి నాయకులకు తెలియజేసేడం జరిగింది. గ్రేటర్ లో బిజెపి కీ గతంలో లోనే మంచి సీట్లు సాధించడమే కొద్దిలో అవాశాన్ని కోల్పోయామని ఈరోజు సారి భచ్చితంగా జి. ఎచ్. ఎం. సి ని క్రైస్తం చేసుకోవాలని సూచించడం జరిగింది. బుధవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో బిజెపి రంగార్టె జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బుచ్చిర్చెప్పి జిల్లా కార్యదార్పి హర్షికష్ట బిసి మోశా నాయకులు దుర్గా ప్రసాద్, దివిజన్ అధ్యక్షులు భూపాలరెడ్డి, నర్సింగరావు సీనియర్ నాయకుల వర్షతాలు, యాదవ్, మనోజ్, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి వేఱ యాదవ్, సాయి, రాజిరెడ్డి ప్రీకాంత్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మవారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన టీవీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం.



నమస్తే ప్రౌదరాబాద్ (కూకట్టల్లి) : కె పి పో చ్చి డివిజన్ లో దేవి శర్మస్వార్థాత్ ఉత్సవాలలో భాగంగా తెంపుల బస్టాప్ లో ప్రతిష్ఠించిన అమ్మవారి మండపంలో కూకట్ట పుల్లి కాల్గ్రెస్ పాల్టీ మాజీ అధ్యక్షులు శేరి సత్యి రెడ్డి అప్పునం మేరకు అమ్మవారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన టీవీసీ అధికార ప్రతినిధి డా. సత్యం శ్రీరంగం. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో వర్ధంగా ప్రైసిడెంట్ అరవింద్ రెడ్డి, ఏంసి డైరెక్టర్ ఫణి కుమార్, రెప్పు చోటు మొయిజ్, కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

సర్వసభ్య సమావేశంలో డివిజన్ సమస్యలపై చర్చించిన కార్బోర్స్ ప్రౌదరాబాద్



నమస్తే ప్రౌదరాబాద్ (మేడిపల్లి) : ప్రీర్జాదిగూడ మునిపల్ కార్బోర్స్ ప్రౌదరాబాద్ సమావేశం లో 2వ డివిజన్ లోని సమస్యలపై కార్బోర్స్ ప్రౌదరాబాద్ నాయక్ వచ్చించం జరిగింది 2వ డివిజన్ లోని డ్రైసెస్ సమస్యలు, సీసీ రోడ్స్ మరియు ఎన్ ఎన్ డి పి పనులు గురించి మరియు కాకతీయ కాలనీ రోడ్డు నెంబర్ 2 కమాన్ నుండి ధరణి కాలనీ వరకు పోవేం దబుల్ ఎవ్ వాటర్ లిఫ్టీ గురంచి మరియు ధరణి కాలనీ లో పెండింగ్ లో ఉన్న వాటర్ లైన్, డివిజన్ లో 6 వాటర్ లీ జంక్షన్ లు ఏర్పాటు చేయాలనీ కోరడమైనది అలాగే సమావేశం లో క్రింద తెలుపబడిన కాలనీల లో ఉన్న డెలప్లెంట్ పనులపై చర్చించారు 1) ఎవ్ వి. కాలనీలో తిరుపుల అప్పార్టెంట్ నుండి ఎంబీఐర్ 40 ఫీట్ రోడ్డు రోడ్డు వరకు సీసీ, పైకే కేటాయింపులకు గాను గారవ మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, కమిటీ ధన్యులు, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

2)కమలానగర్ కాలని లో రాజు ఇంటి నుండి మల్లారెడ్డి ఇంటి వరకు 17 లక్షలు సీసీ రోడ్డు కు తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

3)కప్పు శ్రీ సాయి నగర్ కాలనీ లో రఘురాంరెడ్డి ఇంటి నుండి బాలాజీ అప్పార్టెంట్ వరకు 12లక్షలు సీసీ రోడ్డు తీర్మానం చేయడం జరిగింది,

4)కప్పు శ్రీసాయి నగర్ చెప్పుల కంపెనీ నుండి బాలాజీ అప్పార్టెంట్ వరకు 10లక్షలు సీసీ రోడ్డు తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

5)సాత్ పంచవటి కాలనీలో రోడ్డు %చీశీ% 3 నుండి వెంకలోప్పర్లు ఇంటి వరకు మరియు బాపి రెడ్డి ఇంటి నుండి ప్రియ అప్పార్టెంట్ బ్యాక్ వరకు 12లక్షలు సీసీ రోడ్డు కు తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

6)కాకతీయ నగర్ మార్పీల్ హాయిస్ సుండి వాసు ఇంటి వరకు 10లక్షలు సీసీ రోడ్డు కు తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

7)ధరణి కాలనీ వెంకలోప్పర్లు ఇంటి నుండి వేఱు ఇంటి నుండి ప్రియ అప్పార్టెంట్ బ్యాక్ వరకు 12లక్షలు సీసీ రోడ్డు కు తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

8)ధరణి కాలనీ 40 ఫీట్ రోడ్డు నుండి మల్లికార్జున ఇంటి వరకు అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైసెస్ లైన్ మరియు నాయక్ ఇంటి నుండి శేఫర్ ఇంటి వరకు 17 లక్షలు తో తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

9)ఖాపూజీ నగర్ కాలనీలో 18 లక్షల రూపాయలు అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైసెస్ లైన్ కి తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

10)కప్పు శ్రీ సాయి నగర్ కాలనీ లో ఉపేండర్ ఇంటి నుండి చెప్పుల కంపెనీ వరకు అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైసెస్ 25 లక్షల తో తీర్మానం చేయడం జరిగింది.

11)విధ్యుత్ అధికారులకు డివిజన్ లో వైప్పేజ్ సమస్య ఉండి కనుక రెండు త్రాన్సప్లైర్స్ కేటాయించాలి అని కోరసెనది దాదాపు గా ఒక కోటి నుండి లక్షల వసులకు శ్రీకారం మట్టలని కోరడమైనది దినికి వై కేటాయింపులకు గాను గారవ మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్, కమిటీ ధన్యుల

దనరా ఉత్సవాలకు మాజీ ఎంపి ని ఆహ్వానించిన కార్యాలయం



నవున్న పైందరాబాద్
(కూకట్టిల్): 124 ఆల్విన్ కాలనీ
 డివిజన్ కార్బోరేటర్ దొడ్డ
 వెంకటేష్ గౌడ్ అధ్యర్థంలో
 అంగరంగైభవంగా నిర్మించే
 బతుకమ్ము దసరా ఉత్సవాలకు
 ముఖ్యాతిథిగా మాజీ ఎం.పి
 గడ్డం రంజిత్ రెడ్డి యువనేత
 దొడ్డ రామకృష్ణ గౌడ్
 మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి
 ఆహ్వానించడం జరిగింది.
 కార్బుకమంలో మజర్ మరియు
 తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వల్లి రమణ కి జన్మదిన పుభాకాంక్షలు తెలిపిన కార్యరేట్



నమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్ పల్లి): 124 డివిజన్ మహంకాళి నగర్ కాలనీకి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మహిళా నాయకురాలు వల్లి రమణ జన్మదిన సందర్భంగా డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్డ వెంకట్ గౌడ్ వల్లి రమణ ను శాలువతో సన్మానించి జన్మదిన శుభాకంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. కార్పొక్కమంలో రాజ్యాలక్ష్మి, సాందర్భ, కృష్ణవేణి, పుట్టుం దేవి, సురేఖి, శ్రీలత, వనజ, సరిత, పార్వతి, లక్ష్మి, రాజేశ్వరి, మంజుల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సాయి నగర్ కాలనీలో ఘనంగా దేవి నవరాత్రి ఉత్సవాలు..



ప్రత్యేక పూజలు చేసిన కార్బోరెటర్ దొంతిరి హరిశంకర్ రెడ్డి కవిత దంపతులు

గజ మాలతో కార్బోరైటర్ దంపతులను ఘనంగా సన్మానించిన ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు

నమస్తే హైదరాబాద్ (మేడివల్): దేవి శరన్వపరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా 25వ డివిజన్ లోని శ్రీ సాయి నగర్ కాలనీ కమ్యూనిటీ హోల్ యందు ప్రతిష్ఠించిన దుర్గాదేవి అమృవారు ఆరవ రోజు శ్రీ మహాలక్ష్మి దేవి అలంకరణలో ఉన్న అమృవారిని 25వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ దంపతులు దొంతిరి హరిశంకర్ రెడ్డి కవిత సతీసమేతంగా దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అమృవారికి ఒడిచియ్యం సమర్పించారు. కుంకుమ అర్చన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహిళ భక్తులు అందరికి తాంబూలం అందించారు. శ్రీమాతా సేవ ఉత్సవ కమిటీ సబ్జులు దొంతరి హరి శంకర్ రెడ్డి దంపతులను గజమాలతో సత్కరించారు

ఈ పూజ కార్యక్రమానికి ముఖ్యమైందిలుగా బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి పాల్గొని, 25వ డివిజన్ కార్బోరేటర్ శ్రీ దొంతిర హరిశంకర్ రెడ్డి ఏర్పాటు చేసిన అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ పూజ కార్యక్రమంలో నాయకులు డివిజన్ కాలనీ ల అధ్యక్షకార్యరూలు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, మహిళలు, పెద్దలు, అందరూ పెద్ద ఎత్తున భక్తులు పాల్గొని అమృతవారి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు.

మేయర్ అమర్ సింగ్ అధ్యక్షతన సాధారణ సర్వసభ్య సమావేశం..
53 అంశాలతో కూడిన ఎజెండాకు కొన్నిల్ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం..

నమస్తే పైదరాబాద్ (మేడివల్) : వీర్జాదిగూడ మునిపల్ కార్బోరేషన్ కార్బులయంలో మేయర్ అపర్ సింగ్ అర్థక్తపున సాధారణ సర్వసభ్య సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో 53 అంశాలతో కూడిన ఎజెండాను కౌన్సిల్ ఏకగ్రివంగా ఆవోదించింది. వీర్జాదిగూడ మునిపల్ కార్బోరేషన్ పరిధిలో ఆస్తిపన్చుల సవరణ:భువన్ సర్వో-2022 ప్రకారం వీర్జాదిగూడ మునిపల్ కార్బోరేషన్ పరిధిలో నివాస గృహాలపై ఆస్తిపన్చులు సవరణ చేయడం వలన పన్చులు పెరిగాయి. ఈ కారణంగా ఇంటి యజమానులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారనీ మేయర్ పలు సూచనలు చేశారు 2016 నంవత్సరానికి ముందుగ్రామపంచాయతీ



గృహనిర్మణ అనుమతి కలిగిన పాత భవనాలకు ప్లాట్ ఏరియా మార్కెట్ విలువ ప్రకారం ఆస్తిపన్ను సవరించాలని కోరారు. ఈ సవరణల వల్ల పన్ను భారం తగ్గి, ఇంటి యజమానులకు కొంత ఉపశమనం కలగవచ్చని ఆశిస్తున్నారు.

పీర్జీదిగూడ మునిపల్ కార్బోరేషన్ లో భారత రాజ్యంగ నిర్మాత బాబాసాహేబ్ డాక్టర్ బి. ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని నెలకొల్పాలని మేయర్ చెప్పారు. కమిషనర్ గారిని అంబేద్కర్ విగ్రహం ఏర్పాటులో సహాయ సహకర్యాలు అందించాలని కోరారు.

పీర్జీదిగూడ నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో ఆస్తి వార్డులలో హెచ్‌ఎం డబుల్ ఎన్ %డ % ఎన్ బి విభాగము వారు ప్రస్తుతం జారీ చేస్తున్నటువంటి ప్లాట్ల వారీగా వాటర్ బిల్లుకు బదులుగా జి.హెచ్.ఎం.సిలో అమలవుతున్న విధముగా మీటర్ రీడింగ్ ప్రకారముగా బిల్లు జారీ చేయబడుక గాను మేయర్ హెచ్‌ఎండబ్లూ న్ అండ్ సివరేజ్ బోర్డ్ విభాగము

పీర్జాదిగుడ మున్నిపల్ కార్బూలయంలో ఘనంగా బతుకమ్మ సంబరాలు

పాల్గొన్న మహిళా కార్యారేటర్లు, ఉద్యోగులు.

మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాదీ): పీర్జిదగూడ మునిపల్లె కార్యాలయంలో ఖనంగా బతుకమ్మ నంబరాలు నిర్వహించారు కార్బోఫెన్ ఆధుర్యంలో బతుకమ్మ వేడుకలను ఏర్పాటు చేశారు కార్యాలయం ఆవరణలో నిర్వహించిన బతుకమ్మ సంబురాల్లో మేయర్ అమర్ సింగ్, కమిషనర్ త్రిల్లేష్వర్ రావు, కార్బోరేటర్లు పప్పుల రాజేశ్వరి అంజిరెడ్డి, కుర్రశాలిని శ్రీకాంత్ గౌడ, మహిళా ఉద్యోగులు, ఎన్ హెచ్ జి మహిళలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. బతుకమ్మ ఆడుతూ పాటలు పాడారు. పాటలకు లయబద్ధంగా చప్పటల్లు కొడుతూ కోలాటం ఆడారు



ఈ వెబ్‌సైట్ తీసుకుంటే క్యాన్సర్ ముప్పు జన్మలో రాదు..

సాధారణంగా అన్ని ఇళ్లలోని వంగ గదుల్లో ఉపయోగించే కూరగాయలలో టొమాటో ఒకటి. ఇందులో విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫోలోట్, విటమిన్-కె పుష్టులంగా ఉంటాయి. టొమాటో అన్ని రకాల వంటలకు ప్రత్యేక రుచిని అందించడమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుంది. ఇందులో ఉండే వివిధ పోషకాలు మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటుకు గురయ్యే వారు కూడా ఎలాంటి భయం లేకుండా ఈ కూరగాయలను తీసుకోవచ్చు. టొమాటోలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. ఈ కూరగాయలను తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గురించి ఇక్కడ తెలుసుకోండి.. చర్చానికి మేలు చేసే టమాటు మనం రోజు తీసుకునే ఆహారంలో ఉమోటూ చేర్చుకోవడం ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఉమోటూలు తినడం వల్ల చర్చానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇంతులో తక్కువ క్యాలరీలు, వాటర్ కంపెంట్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీర ఆరోగ్యానికి ఇది మంచి ఆహారం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉమోటూలను రెగ్యులర్గా తింటే వాటిలోని పీచు పదార్థం ఎక్కువనేపు ఆకలిగా అనిపించకుండా చేస్తుంది. తద్వారా ఆరోగ్యానికి



హోని కలిగించే చిరుతిళ్లు తినడానికి అవకాశం ఉండదు. క్యాస్పర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిన్నుంది టమాటాలో లైకోఫీన్, పొటాషియం, విటమిన్ సి బిఫిని నియంత్రించడంలో ఉంచుతుంది. ధమనుల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి. ఇందులోని లైకోఫీన్ కొన్ని రకాల క్యాస్పర్లను తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇది ప్రోస్టేట్ క్యాస్పర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ప్రభావపంతంగా ఉంటుంది. టమాటాలో బీటా కెరోటిన్ కూడా ఉంటుంది. ఇది ప్రోస్టేట్ క్యాస్పర్ కణితుల పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది. అలాగే టమాటాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చర్చం, జిట్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. టమాటా చర్చన్ని రక్షించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. టమోటాలలోని పోషకాలు ‘ప్రీ రాడికల్స్’ తల్స్సికరించడం ద్వారా, సెల్యూలార్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఆరోగ్యానికి మంచిది కదా అని మరీ ఎక్కువగా తీసుకోకుండా తట్టస్థంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

