

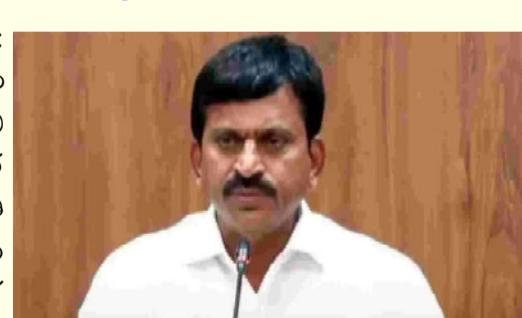
రంగా రెడ్డి సంపుత్తి : 13 సంచిక :150 ఎడిటర్: గొడిశాల సోమయ్య ఆదివారం 27-10-2024 పేజీలు :4 వెల : 2రూ

# మేఘం సంస్కృత మరీ అరుదైన అవకాశం..



**నమస్తే హైదరాబాద్ :** తెలంగాణలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు ప్రక్రియలో మరొ మందడుగు పడింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నెలకొల్పిన స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ భవన నిర్మాణానికి ముందుకు వచ్చింది మేఘు ఇంజనీరింగ్ ఇస్కూన్స్ లిమిటెడ్ (% ఎేజు x౧% ). మొత్తం యూనివర్సిటీ క్యాపస్ నిర్మాణానికి మేఘు కంపెనీ తమ కార్పొరేట్ సోఫ్ట్ రెస్యూనియిబలిటీ నిధుల నుంచి 200 కోట్ల సాయం ప్రకటించింది. వీటితో యూనివర్సిటీ క్యాపస్ లో అవసరమైన భవనాలన్నింటినీ నిర్మించే బాధ్యతలను స్వీకరించింది. తెలంగాణ యువతకు ప్రపంచస్థాయి గుర్తింపు తీసుకువచ్చేలా యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ యూనివర్సిటీకి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ట్రైకారం చుట్టారు. ఇందులో భాగంగా హైదరాబాద్ శివారులో ప్రపంచ స్థాయి అధునాతన నమూనాలతో అన్ని మాలిక వసతులు ఉండేలా స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ నిర్మించాలని సంకల్పించారు. ఇదీవల రాష్ట్ర సచివాలయంలో తెలంగాణ యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ బోర్డుతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున రూ. 100కోట్లు కేటాయిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. అలాగే యూనివర్సిటీ పూర్తిస్థాయి నిర్వహణకు కార్బోన్ఫండ్ ఏర్పాటుకు ముందుకు రావాలని సీఎం పిలుపునిచ్చారు. ఈ నేడ్ధులోనే రాష్ట్రప్రభుత్వానికి అండగా ఉండేందుకు మేఘు ఇంజనీరింగ్ ఇస్కూన్స్ లిమిటెడ్ ముందుకు వచ్చింది. ఇందులో భాగంగా యూనివర్సిటీ భవన నిర్మాణ బాధ్యతలను మేఘు ఇంజనీరింగ్ సంస్థ స్వీకరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. శనివారం(ఆట్టోబర్ 26) సచివాలయంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఏ.రేవంత్ రెడ్డితో మేఘు సంస్థ ఎండీ కృష్ణారెడ్డి నేతృత్వంలోని కంపెనీ ప్రతినిధుల బృందం సంప్రదింపులు జరిపింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తలపెట్టిన స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ నిర్మాణంలో భాగస్వామ్యం పంచుకునేందుకు అగ్గికరించింది. ఈమేరకు సర్కార్ కీలక ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో స్కూల్స్ యూనివర్సిటీ క్యాపస్ నిర్మాణం చేపడుతామని మేఘు సంస్ ప్రకటించింది.

# ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపికకు ప్రత్యేక యావ్:



A photograph of a man with dark hair and a mustache, wearing a white shirt. He is speaking into a microphone at a podium. The background is a wooden panel wall.

ಯಾವನ ಅಧಕ-ಯಾಯ ಅರದುಬಾಯಲ ಕ ತನುಕುಸಾನ್ಯನ್ನು.

# ಅಂತಲ್ಕು ರಂಗಂಲೀ ಇಕ್ವೆ ತಗ್ದಿದೆಲೆ..



**సమస్య ప్రాదర్శాండ :** అంతరిక్ష రంగంలో భారత విజయ పుణ్యక్రమ ఎరురువేస్తేంది జిహ్వలీదాకూ భారత్తె చేపలీవ

అంతరిక్ష ప్రయోగాలు దాదాపు అన్నీ సక్సెస్ అయ్యాయి. అక్కడ.. ఇక్కడ అని.. ఎక్కడైన భారత జెండా రెపరెలాడాల్సిందే.. అనేలా ఇందియా మార్కెట్ చూపిస్తూ అగ్రదేశాల నరసన నిలుస్తోంది.. అంతరిక్ష రంగంలో తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు దక్కించుకున్న భారతీయ మరన్నో ప్రయోగాలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ క్రమంలోనే.. కేంద్రంలోని నరేంద్ర మౌర్య ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.. దేశంలో స్వేచ్ఛ సొటపలకు మద్దతుగా భారత ప్రభుత్వం 119 మిలియన్ (రూ. 1,000 కోట్లు) డాలర్ వెంచర్ క్యాపిటల్ (% ఐఱ%) నిధిసించింది. జూలైలో తొలుత వీసీ (మూలధనం) ఫండ్ ప్రతిపాదనకు కేంద్ర మంత్రివర్గ గురువారం (అక్షోబర్ 24) ఆమాదం తెలిపింది. విసి ఫండ్ ను స్వేచ్ఛ రెగ్యులేటర్ %-% ప్రమాటర్ ఇండియన్ నేషనల్ స్వేచ్ఛ ప్రమాణం అంద్ ఆధరైజేషన్ సెంటర్ (ఇన్-స్వేచ్ఛ నిర్వహిస్తుందని మొది క్యాబినేట్ ఒక పత్రికా ప్రకటనలో తెలిపింది. ప్రపంచంలోని మొదటి ఐదు అంతరిక్షయాన దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి.. కానీ అంతరిక్ష ఆర్థిక వ్యవస్థలో కేవలం 2 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. నేరేంద్రమౌర్య ప్రభుత్వం దానిని మారేందుకు 2లో

A composite image. The left side shows a man in a blue shirt and striped shorts crouching in a field of yellow flowers, possibly saffron, with large piles of the crop in the background. The right side is a close-up portrait of a man with dark hair, a beard, and a mustache, wearing a white shirt.

నిర్జయాలు తీసుకుంది. సన్న వడ్డకు 500 రూపాయల బోనస్ కు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఇక రెరాలో 54 ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయాలని తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమీషన్ ను ఆదేశించింది. ఉస్కాన్నియా ఆస్కాప్రతి నిర్మాణానికి గోచారమహర్త పోలీస్ గ్రౌంట్ భూమి బదలాయించాలని కేబినెట్ నిర్జయాలంచింది.

# వారిద్వారికీ షాక్



**నమస్తే హైదరాబాద్ :** తెలంగాణ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. నిందితులుగా ఉన్న % ఖాది% మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్రావు, మరో నిందితుడు శ్రవణ్రావుకు ఊహించని షాకిచ్చింది ప్రాంతియ పాస్పోర్ట్ కార్యాలయం. ప్రభాకర్రావు, శ్రవణ్రావు పాస్పోర్ట్లను రద్దుచేసింది. దాంతో, అమెరికాలో తలదాచుకున్న వీళ్లిద్దరూ ఇప్పుడు బయలీకిరాక తప్పదని భావిస్తున్నారు తెలంగాణ పోలీసులు. ప్రభాకర్రావు, శ్రవణ్రావు పాస్పోర్ట్ల రద్దు అంతాన్ని అమెరికాకు తెలియజేయనున్నారు హైదరాబాద్ పోలీసులు. పాస్పోర్ట్ల రద్దు విషయం అమెరికాకు చేరితే వాళ్లిదరినీ బలవంతంగా దేశం నుంచి పంపించే అవకాశం ఉండంటున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఇప్పటికే విదేశీ వ్యవహరాల మంత్రిత్వశాఖకు నివేదించారు హైదరాబాద్ పోలీసులు. మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్రావు, శ్రవణ్రావుపై ఇప్పటికే లుకాట్ నోటీసులు జారీ అయ్యాయ్. ఇప్పుడు రెడ్కార్బూర్ నోటీస్ ఇచ్చేందుకు ముమ్మర ప్రయత్నిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ కాప్స్ పంపిన నివేదికను ఇప్పటికే ఇంటర్ పోల్కి పంపింది సీబీఐ. దాంతో, అతి త్వరలోనే పరిణామాలు చోటు చేసుకునే అవకాశం కనిపిస్తోంది. కాగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు నమోదు అయిన వెంటనే వీరదరూ అమెరికాకు వెళిపోయిన విషయం తెలిసిందే.

For more information about the study, please contact Dr. Michael J. Hwang at (310) 794-3000 or email at [mhwang@ucla.edu](mailto:mhwang@ucla.edu).



**నమ్మే హైదరాబాద్ :** హైదరాబాద్‌లో చెరువులు, నాలాలతో పాటు ప్రభుత్వ స్థలాలను కాపాడేందుకు ఏర్పాటు చేసిన హైద్రా.. అక్రమార్థుల గుండెల్లో బుల్లోజర్లు దింపుతోంది. చెరువులు, నాలాలతో పాటు ప్రభుత్వ స్థలాలు ఆక్రమించి నిర్మాణాలు చేపడితే మాత్రం.. ఏమూత్రం ఆలోచించకుండా బుల్లోజర్లతో కూల్చేస్తామని ఇప్పటికే పలుమార్గు హెచ్చరించిన హైద్రా.. ఇప్పుడు మరోసారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. హైద్రా ఏర్పడి 100 రోజులు పూర్తయిన సందర్భంగా కమిషనర్ ఎవీ రంగనాథ్ ప్రకటన విడుదల చేశారు. సర్కారు లక్ష్మిం మేరకే హైద్రా ముందుకు సాగుతుందని తెలిపారు.

ఈ క్రమంలోనే.. ప్రభుత్వ స్థలాలు ఆక్రమించి నిర్మాణాలు చేపడుతన్న బిల్లర్డకు పైట్రా మరోసారి హెచ్చరిక జారీ చేసింది. సర్వే నెంబర్లు మార్చి తప్పుడు సమాచారంతో పర్మిషన్లు తీసుకొని భూములు, చెరువులను ఆక్రమించి చేపట్టిన నిర్మాణాలపై తప్పకుండా పైట్రా చర్యలు ఉంటాయని కమిషనర్ రంగనాథ్ సప్టెంబర్ 1

చేశారు.. మరోవైపు.. హైద్రా కూల్చివేతల తర్వాత ఆ వ్యర్థాలను తొలగించే బాధ్యత సదరు ఖిల్లర్లదేనని.. లేనిపక్కంలో చర్యలు తప్పవని రంగనాథ్ సూచించారు. ఇప్పటికే ఈ విషయంలో పలువురు బిల్లర్లు, యజమానులకు నోటీసులు కూడా జారీ చేసినట్లు రంగనాథ్ పేర్కొన్నారు. కొంతమంది నిర్మాణ వ్యర్థాలను తొలగిస్తుండగా.. మరికొంత మంది మాత్రం అలస్త్వం ప్రదర్శిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. చెరువుల పునరుజీవనం కోసం హైద్రా చేస్తున్న ప్రయత్నాలపై.. తప్పుడు ప్రచారం చేసి ప్రభుత్వ లక్ష్మీన్ని నీరుగార్చే ప్రయత్నం జరుగుతుందని రంగనాథ్ ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ అనుమతులున్న భవనాలను హైద్రా కూల్చుదని రంగనాథ్ పునరుద్ధారించారు. అలాగే.. భవన నిర్మాణాల వ్యర్థాల తొలగింపు ప్రక్రియను పూర్తిగా టెండర్ల ద్వారానే పిలిచి అప్పగించామని.. ఎప్రకుంట చెరువు ఎప్పీఎల్లోని వ్యర్థాల్లో ఇనుప చువ్వుల తరలింపుపై వస్తున్న ఆరోపణల్లో నిజం లేదన్నారు. నగరంలో ట్రాఫిక్, వరద నీటి సమస్య పరిష్కారానికి సైతం హైద్రా చిత్తపుద్దితో కృషి చేస్తుందని తెలిపారు.

మరోవైపు నగరంలోని దాదాపు 100 చెరువుల్లో ఆక్రమణాలు తొలగించి.. సుందరీకరణ చేసి పర్యాటక ప్రదేశాలుగా మార్చాలని పైట్రా నిర్ణయించినట్టు సమాచారం. ఈ మేరకు కొన్ని చెరువులను సీవెస్టర్ పథకం కింద.. మరికాన్నింటిని పొచ్చఎండీవి సొంత నిధులతో పర్యాటక ప్రదేశాలుగా చేయనున్నారు. ఆక్రమణాలు తొలగించడమే కాకుండా సుందరీకరణ చేస్తే ప్రయోజనాలు ఉంటాయని అధికారులు యోచిస్తున్నారు. చెరువుల సుందరీకరణకు సంబంధించిన జాబితాను ఇప్పటికే రాష్ట్ర పర్పాలక శాఖ ముఖ్యి కార్బుదరి దానకిపోర్కు అందించారు

## అంతర్కు రంగంలో ఇకపె తగ్గేదేలే..

సిద్ధమవతోంది.. దానికి ఉపాయి అంతర్కు రంగానికి భారీగా నిధులు కేటాయించడం.. 2019-20 నుంచి ప్రథమత్తుం మరిన్ని ప్రేపేట్ కార్యకులాపాల కోసం తలుపులు తెరవడం, పెట్టుటుపులు నిబంధనలు సర్వీస్ కరించడం.. అంతర్కు విధానం-నియమాలు మార్గదర్శకాలలో ముందుకు రావడంతో భారత అంతర్కు పరిశ్రమ వృద్ధి వేగం పుంజుకుంది. ఈ మేరకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మౌద్ది % 4% (ట్రైట్రో) లో ఒక కీలక పోష్ట్ చేశారు. ఈ ఫండ్ “యువత్తె అద్యుత్తమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది” అంటూ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మౌద్ది పేర్కొనారు. “ఇది అనేక వినుత్తు ఆలోచనలకు అవకాశాలను ఇస్తుంది %-% మన అంతర్కు కార్యక్రమానికి కోపందుకుంటుంది” అని మౌద్ది ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు.

## మీడియా అకాడమీ మాజీ చైర్మన్ అల్లం నారాయణ సమక్కంలో టీయూడబ్బాజే లో చేలన నీనియర్ జర్మలిస్టులు



నమస్తే హైదరాబాద్ (శేరిలింగంపల్లి న్యూస్ ) తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ మాజీ చైర్మన్, టీయూడబ్బాజే రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అల్లం నారాయణ సమక్కంలో శేరిలింగంపల్లి కి చెందిన పలుపురు నీనియర్ ఇర్పుల్ని దీయుడబ్బాజేలో చేశారు. డీఎస్ యుదబ్బాజే శేరిలింగంపల్లి ప్రేన్ క్లబ్ మాజీ అధ్యక్షుడు కి. టీనివాన్ గౌడ్, మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి అశోక్ యాదవులు మరికొండరు జర్మలిస్టులో కలిసి టీయూడబ్బాజేలో చేశారు. నూతనంగా యూనియన్ లో చేసిన వారిని టీయూడబ్బాజే రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అల్లం నారాయణ ప్రధాన కార్యదర్శి అస్ట్రోనీ మారుతుని సాగర్ లు కండువాలు కప్పి యూనియన్ లోకి అప్పొనించారు. తెలంగాణ జర్మలిస్టుల సంక్షేపం కోసం టీయూడబ్బాజే నిరంతరం క్రూపి చేస్తున్నది అల్లం నారాయణ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. కార్యక్రమంలో టీయూడబ్బాజే రాష్ట్ర కార్యదర్శి పైప్లు విట్టల్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు ఉపప్రి శేర్ఫ్ సాగర్, శేరిలింగంపల్లి ప్రేన్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు ఉపప్రి రమేష్ సాగర్, ప్రేన్ క్లబ్ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి వినయ్ కుమార్, జర్మలిస్టుల శశిధర్ శాస్త్రి, మహేష్ కుమార్ చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కాజీపేట మున్సిపల్ సర్కౌర్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ రహిందర్ కి వినతి పత్రం

కాజీపేట అట్టోబర్ 26 నమస్తే హైదరాబాద్ ప్రజా పాలన దరఖాస్తు గురించి ఇంతరకు కాలేదు రెండు సార్లు వినతి పత్రాలు అందజేసిన పట్టించుకోలేదు మున్సిపాలిటీ ఆఫీస్ చుట్టూ ప్రజలు తెరిగినా కూడా పట్టించుకోవడం లేదు కరంటు లేదు గ్రాన్ సప్పిల్ లేదు 6 గ్రాంటీలీ ఊసే లేదు ఈరోలు భారతీయులు జనతా పార్టీ జిల్లా టైప్ నెన్నెంట్ విరు స్ట్రోంగ్ గౌడ్ అస్ట్రోనీలో జనతా పార్టీ అప్పొనించారు. తెలంగాణ జర్మలిస్టుల సంక్షేపం కోసం టీయూడబ్బాజే నిరంతరం క్రూపి చేస్తున్నది అల్లం నారాయణ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. కార్యక్రమంలో టీయూడబ్బాజే రాష్ట్ర కార్యదర్శి పైప్లు విట్టల్ రెడ్డి, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు ఉపప్రి శేర్ఫ్ సాగర్, శేరిలింగంపల్లి ప్రేన్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు ఉపప్రి రమేష్ సాగర్, ప్రేన్ క్లబ్ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి వినయ్ కుమార్, జర్మలిస్టుల శశిధర్ శాస్త్రి, మహేష్ కుమార్ చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు

## సాయిబాబా సంస్కరణ సభను విజయవంతం చేయండి



నమస్తే హైదరాబాద్ తుంగతురి ప్రతినిధి అట్టోబర్ 26: ఈనెల 27న సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని సాయి త్రివేణి డిగ్రీ కళాశాలలో ప్రజాసంఘాల బ్యాంక్ వేదిక అధ్యక్షుల్ని జరిగి సాయిబాబా సంస్కరణ సభను విజయవంతం చేయాలని సూర్యాపేట సామాజిక అధ్యయన వేదిక కన్సినర్ ఎల్. భద్రయ్య, మాల మహానాడు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు తలుపులు హన్సేస్ విలువునిచ్చారు. ఈ రోజు సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం దగ్గర ప్రజా సంఘాల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది దశలవారీగా ఈ కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున ఉధమం చేస్తుని హన్సేస్ స్టూడెంట్ కమిషనర్ కి వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది దశలవారీగా ఈ కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున ఉధమం చేస్తుని హన్సేస్ స్టూడెంట్ కమిషనర్ కి వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది దశలవారీగా ఈ కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున ఉధమం చేస్తుని హన్సేస్ స్టూడెంట్ కమిషనర్ కి వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశంలో మతోన్నాద ధానిస్టు శక్తులు రాజ్యాధికారం చేపట్టిన తర్వాత పొర ప్రజాసామ్య హక్కులు అణచివేతకు గురవుతున్నాయిని, రోజులోక్కు ధానిస్టు పెరిగిపోతున్నదిని అన్నారు. సాయిబాబా మరణం ప్రజా ఉర్ధుమాలకు, పీడత ప్రజలకు తీరని లోటు అన్నారు. పాలకులు రాజ్యాంగంలో ఉన్న హక్కులను కాలరాన్స్ ప్రజలను, ప్రజా ఉద్యమకారులను నల్ల చట్టుల పేరుతో హింసకు గురి చేస్తున్నారు అన్నారు. ఈ క్రమంలోనే సాయిబాబా

## జర్మలిస్టులకు కేటాయించిన స్థలంలో ఇళ్ల నిర్మాణికి పూర్తి సహకారం : వీపీసీ చైర్మన్, ఎమ్మెల్యే గాంధీ హామీ



జర్మలిస్టు ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం మరో 1 ఎకరా స్థలం మంజూరీ కోసం ప్రయత్నం శేరిలింగంపల్లి ప్రేన్ క్లబ్ అధ్యక్షుల్ని ఎమ్మెల్యే గాంధీ కలిసిన జర్మలిస్టులు

నమస్తే హైదరాబాద్ (శేరిలింగంపల్లి న్యూస్ ) తెలంగాణ పీపీసీ చైర్మన్ శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే గాంధీ హామీ శేరిలింగంపల్లి మండల



జర్మలిస్టులు కలిశారు. శేరిలింగంపల్లి ప్రేన్ క్లబ్ (% ఖచ్చెజీ%) అధ్యక్షుల్ని రాష్ట్ర జిల్లా స్టోల్ జర్మలిస్టులు నాయకులతో కలిసి ఎమ్మెల్యేను కలిసిన జర్మలిస్టులు తమ ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం ఎమ్మెల్యే గాంధీ వినతి పత్రం అందజేశారు. ఎమ్మెల్యే గాంధీ సహకారంతో గతంలో చందానగర్ లోని సర్వే నెఱించి 174లో కేటాయించిన 1 ఎకరం స్థలంలో జర్మలిస్టుల ఇళ్ల నిర్మాణం చేపట్టిందుకు సహకారించాలని, ఈ స్థలం పక్కనే ఉన్న సర్వే నెఱించి 152లో ఉన్న మరో 1 ఎకరా స్థలాన్ని మంజూరు చేయించే దీర్ఘంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గాంధీ మాట్లాడుతూ

## సుప్రజ హస్పిటల్ ఎండి శిగ విజయ్ కుమార్ ఉచిత సేవలు అభినందనీయం

దేవరుపుల (నమస్తే హైదరాబాద్) దేవరుపుల మండల కేంద్రానికి చెందిన ఉడుగు సత్యనారాయణ గౌడ్ గత వారం రోజుల క్రితం కల్పగీత వృత్తిలో భాగంగా. తాటి చెట్లు ఎక్కి కల్పగీస్తుండగా సాయంత్రం 6 గంటలకు ప్రమాదవశాత్తు జారిపడి వెన్నుముకు తీవ్రమైన గాయాలు తగిలినాయి. అలాగే ఛాతిలో కూడా గాయాలు అయినవి. వారిని కల్పగీత కార్యిక సంఘం జనగాం జిల్లా కమిటీ సుప్రజ హస్పిటల్ హైదరాబాద్ నాగోల్ లో చేర్పించడం జరిగింది. శనివారం కల్పగీత కార్యిక సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి బూడిద గోపి సుప్రజ హస్పిటల్ ఎండి శివ విజయ్ కుమార్ గౌడ్ తో కలిసి వారిని పరామర్థించి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది. సుమారు 6 లక్షల రూపాయలు విలువ చేసే వెన్నుముక ఆవరేషన్ వైద్యాన్ని సుప్రజ ఆస్పటల్ యజమాన్యం ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే గత రెండు సంవత్సరాల క్రితం కల్పగీత కార్యిక సంఘం రాష్ట్ర మహాసభలో శిఖ విజయ్ కుమార్ గౌడ్ ఇచ్చిన హమీ ప్రకారం ఇప్పటివరకు 60 మందికి పైగా గీత కార్యికులకు తాటి చెట్లు పై పడిన సందర్భంలో శస్త్ర చికిత్సలు రెండు



కోట్ల రూపాయలు విలువ వైద్యం అందించినట్లు తెలిపారు. ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురైన గీత కార్బికులకు ఉచిత వైద్యం అందిస్తున్నానని తెలిపారు. వారి అంకితభావంతో కూడిన సేవా గుణాన్ని కల్పిగీత కార్బికు సంఘం రాష్ట్ర కార్బుర్యూటర్లు బూడిద గోపి కొనియాడారు. వారి వెంట హాస్పిటల్ దాక్టర్లు వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు

## ఎమ్ముల్క కృష్ణరావు వాళ్లభులను ఖండించిన బండి రమేష్



**నమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్ పల్లి):** కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేపాన్ని గాలి కొదిలేసింది అన్న ఎమ్ముచ్చే కృష్ణారావు వాయ్యలును కూకట్టపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్, శనివారం ఓ ప్రకటనలో తీవ్రంగా ఖండించారు. గతంలో 10 సంవత్సరాలు అధికార పార్టీ ఎమ్ముచ్చేగా ఉండి నియోజకవర్గంలో 95 శాతం పనులు పూర్తి చేశామని ఎన్నికల సందర్భంగా పేర్కొన్న కృష్ణారావు మళ్ళీ నేడు పెండింగ్ పనుల పూర్తికి కృషి చేస్తున్నామని చెప్పడం హాస్యస్వదంగా ఉందన్నారు. ఎమ్ముచ్చే ఎన్నికల ముందు చెప్పినట్టు 95 శాతం పనులు పూర్తి చేస్తే ఇంకా చేయటానికి ఏమీ మిగిలి ఉండవని అయినా పదేపదే కృష్ణారావు నేను అభివృద్ధి చేస్తున్నాను నేను అభివృద్ధి చేస్తున్నాను అంటూ గొప్పలు చెప్పుకోవడాన్ని బండి రమేష్ ఎద్దో చేశారు. గత టీఐర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో అధికార పార్టీ ఎమ్ముచ్చే అయి ఉండి 10 ఎళ్ళలో చేయని పనులను, సగం చేసి వదిలేసిన పనులను రేవంత్ రెడ్డి హయాంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్దని బండి రమేష్ పేర్కొన్నారు. తన అనమర్థ నిర్వాకాన్ని ఎమ్ముచ్చే నేటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై చేయాలని చూస్తున్నట్లు ఉండన్నారు. నియోజకవర్గంలో చేయాల్సిన పనులన్నీ పూర్తయ్యాయి అని చెప్పే ఎమ్ముచ్చే ఇంకా చేయాల్సినవి ఏమున్నాయో ప్రజలకు తెలియచెప్పాలన్నారు. గత రెండుసార్లుగా చేయని అభివృద్ధి

ఈ తామ్యుద్ది నెలల్లో ఎమ్ముత్యేగా ఏం చేశారో చెప్పాలని బండి రమేష్ ప్రశ్నించారు

# మూని ప్రక్కాళన పై ప్రతిపక్షాలది అనవసర రాధాంతం

- పేదలకు న్యాయం జరుగుతుంటే ఓర్వలేక పోతున్నరు
    - నేడు జరిగే మాని వ్రక్షాళన మానాంగుకుంట నమావేశాన్ని విజయవంతం చేయండి
    - కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు చింతకుంటు వెంకన్న
    - ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు తప్పటి శంకర్

నమస్తే పైదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి అక్షేబర్  
26: మూసి ప్రక్కాళన పై ప్రతిపక్షాలు అనవసర  
రాద్భంతం చేస్తున్నాయని మూసి లోని పేదలకు,  
మూసి వరివాహక ప్రాంత రైతులకు న్యాయం  
జరుగుతుంటే చూస్తూ ఓర్క్యులేక పోతున్నారని కాంగ్రెస్  
పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు చింతకుంట్ల వెంకన్న,  
ఎస్సి సెల్ మండల అధ్యక్షులు తప్పట్ల శంకర్  
మండిపడ్డారు. శనివారం తుంగతుర్తిమండల  
కేంద్రంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేకరుల సమావేశంలో  
వారు మాట్లాడుతూ... నేడు మానాయికుంట మూసి

**మూనీ నది పునరుజ్జీవన ప్రజా చైతన్య యాత్రలో పాల్గొన్న మేయర్**



**మేడిపల్లి (నమస్తే ప్రాదరాబాద్):** తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు ఎనుమల  
రేవంత్ రెడ్డి ముఖీ నది పునరుజ్జీవన ప్రజా చైతన్య యాత్ర పిలుపుమేరకు మేడ్చల్  
వియోకార్బన్ క్లోస్టర్ ప్రాంగెనల్ పార్క్ జొన్స్ హారిస్ వ్యాపార యాదవ్ ఆదేశాలతో పీరాదిగూడ

మున్సిపల్ మేయర్ అమర్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో డిప్యూటీ మేయర్ కుర్ర శివ కుమార్ గౌడ, కార్పొరేటర్లు, కో ఆప్సన్ సభ్యులు పెద్ద ఎత్తున పిలాయిపల్లి తరలి వెళ్డడం జరిగింది. టీపీఎస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్వార్ల్ వజ్జేవ్ యాదవ్ గారు, మాజీ ఎమ్మెల్సీ మలిపెద్ది సుధీర్ రెడ్డి సమక్షంలో ఫుట్సైలర్ మండల హాయిత్ నగర్ మండల్ కి సంబంధించి వివిధ గ్రామాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన రైతులకు మహిళ రైతులకు సంఖ్యావం తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని మండలాలు, కార్పొరేషన్లు, మనసిపాలిటీలు అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, మేయర్లు, డిప్యూటీ మేయర్లు, మునిపల్ కౌర్సులు, వైన్ కౌర్సులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మహిళల నాయకురాలు తదితరులు పొల్చావారు

రాష్ట్ర రైతు సంక్షేప కమిషన్ సభ్యులుగా పదవి భాద్యతలు స్వీకరించిన చెవటి వెంకన్న యాదవ్



**నమస్తే హైదరాబాద్ తుంగపురి ప్రతినిధి అక్షోబర్ 26:** హైదరాబాద్ లోని బూర్గుల రామకృష్ణ భవన్ లో తెలంగాణ రైతు సంక్లిష్ట కమిషన్ చైర్మన్ కోదండ రెడ్డి, మాజీ మంత్రి వర్యులు, సుర్యాపేట నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ రాంరెడ్డి దామోదర్ రెడ్డి ఏపసీసీ సభ్యులు రాంరెడ్డి సర్కోర్టుమ్ రెడ్డి సమక్షంలో శనివారం తెలంగాణ రైతు సంక్లిష్ట కమిషన్ సభ్యులుగా పదవి భాద్యతలు స్పీకరించిన చెవిటి వెంకన్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రైతుల సమస్యలు పరిపురించుకు కృషి చేస్తానని అన్నారు. ఈ అవకాశం కల్పించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జిల్లా మంత్రి సల్ మాస ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి కోమలిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఎంపీ చామలి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ఎమ్మెల్చే మందుల సామేలు కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

# వెంపు ఎంపిపిఎన్ పారశాలలో

## మనంగా రెడ్ కలర్ దే వేడుకలు



**నమ్మే పైదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి అక్షోబర్ 26:** మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పారశాల వెంపటి లో రెడ్ కలర్ దే సెలబ్రేషన్ నిర్వహించడం జరిగింది దీనిలో భాగంగా విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు ఎరువు రంగు సంబంధించిన వస్తువులను.. గుర్తించడం రెడ్ కలర్ దే-రైమ్స్ ను అభినయం చేయస్తా పాడించడం, రెడ్ కలర్ యొక్క ప్రాధాన్యతను వివరించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా పారశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు చిత్తలూరి వెంకట్రామనర్జుమ్మ గారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశానుసారం ప్రతినెల నాలుగవ శనివారం.... నో బ్యాగ్ దే నిర్వహిస్తామని సందర్భంగా నో బ్యాగ్ దే సందర్భంగా.. కలర్ దే, క్షీజ్ కార్బూక్మాలు నిర్వహిస్తామని ఇట్టి కార్బూక్మాలలో విద్యార్థులు.. చాలా ఉల్లాసంగా ఉత్సవంగా పాల్గొంటారని.. ఇలాంటి కార్బూక్మాల ద్వారా విద్యార్థులు పారశాలకు గైరాజరు కాకుండా క్రమం తప్పకుండా హజరవుతారని, వారిలో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను వెలికి తీయడానికి ఇటువంటి కార్బూక్మాలు ఎంతగానో దోహదపడతాయనిఅన్నారు.. క్షీజ్ లో గలిచిన విద్యార్థులకు బహుమతులను అందజేయడం జరిగింది అన్నారు. ఇట్టి కార్బూక్మాలలో పారశాల ఉపాధ్యాయ బృందం పాలక్కర్తి ఎల్లయ్య, మల్లపాక రవీందర్, బండారు భవాని, గట్టు మాధవి, జీడి అనిల్ కుమార్, మిట్ట గడువుల విక్రం, నిమ్మరబోయిన నవీన, గుండ్ల ఆంజనేయులు, శీలోజ రమాదేవి, అబ్బా గాని మంజుల పాల్గొన్నారు

# పల్లవి మోడల్ హై స్కూల్స్‌ల్యూ కబడ్డి టీర్చుమెంట్

## పయల్వాన్ క్లబ్ ఫోండర్ నక్క నాగరాజు

**కూక ట్యుల్లి (నమస్తే  
ప్రాదరాబాద్):** కూకట్ట  
పల్లిలోని పల్లవి మొడల్ పై  
స్కూల్లో టీ.పి.యు.ఎన్  
పి. ఈ. టీ. తెలంగాణ ఉ  
పాధ్యక్షుడు మరియు  
పయల్స్ క్లబ్ ఫోండర్  
నక్కనాగరాజు ఆచ్యర్యంలో  
కబడ్డి టోర్చువెంట్  
ని ర్యాపీంచు చుండు  
జరుగుతుంది. ఈ  
నంద్రుంగా ఆయన  
మాట్లాడుతూ నవంబర్ 2,  
3 తేదీలలో ఈ పోటీలు నిర్వ  
తమ ప్రతిభను కనబరుచు  
యువతలో క్రీడల వట్ట  
పెంపొందించాలని, విద్య  
దృఢంగా ఉండాలనే ఆలోచ  
తెలియచేశారు. 25 సంవత్స  
ఈ పోటీలో పాల్గొనడానికి  
రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని ను  
బహుమతులు అందజేస్తారు.



# ಕರ್ಚಿತ ವೈದ್ಯ ಶಿಬಿರಾನ್ನಿಂದ ಸಂದರ್ಶಿಸಿದ ಕಾರ್ನಾರ್ಕೆರ್ಟರ್ ವೆಂಕಟೇಷ್ ನಾಡ್



**నమస్తే షైదరాబాద్ (కూకట్టల్):** శ్రీ కీర్తి హస్పిటల్ వారి ఆధ్వర్యంలో 124 ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ ఎల్లమ్మబండ పరిధిలోని గాంధీ నగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన మెగా ఉచిత వైద్య శిబిరానికి ముఖ్య అతిథిగా డివిజన్ కార్బోర్ రోడ్ వెంకట్టేప్ గౌడ్ హోస్పిట్ వైద్య శిబిరాన్ని సందర్శించి, స్వయంగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్బోర్ రోడ్ మాట్లాడుతూ బి.పి, ఘగర్ వంటి అన్ని జనరల్ పరీక్షలు ఉచితంగా నిరవహిస్తూ, ఉచితంగా మందులు కూడా అందిస్తున్న కీర్తి హస్పిటల్ వైద్య బృందానికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అలాగే ప్రజలందరు ఈ అవకాశాన్ని సద్యానియోగం చేసుకుని వైద్య నిపుణులు అందిస్తున్న సలహాలు పాటేస్తూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కోరారు. కార్బోర్ మంలో పాండుగౌడ్, శివరాజ్ గౌడ్, సిహెచ్ భాస్కర్, ప్రభాకర్, సదానంద్ గౌడ్, మల్లేప్, మహేష్, రమాదేవి, కుమార్, మదురెడ్డి, అజయ్, శ్రీను, కాలనీ వానులు, వైద్య సిబ్బంది సురేందర్ రెడ్డి, రమేష్, నిహరిక, అనిల్, కావ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నువ్వుస్తానంటే నేనొద్దంటానా’ మూర్ఖీ పనిమనిషి గుర్తుందా?



సిద్ధార్థ, త్రిపు జంటగా నటించిన ఎవర్ గ్రీన్ క్లాసిక్ లవ్ స్టోర్ నువ్వుస్తానంటే నేనొద్దంటానా. కౌరియాగ్రాఫర్ ప్రభుదేవా తెరకెక్కించిన ఈ ప్రేమకథా చిత్రం 2005 లో రిలీజై బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. సుమంత్ ఆర్ట్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మించిన సినిమాలో చాలా మంది స్టార్స్ నటించారు. ముఖ్యంగా హిరోయిన్ త్రిపు అన్న పాత్రలో దివంగత శ్రీహరి అందరితో కన్నిట్లు పెట్టించారు. అలాగే సునీల్, జయ ప్రకాశ్ రెడ్డి, అర్పన్, తనికెళ్ళ భరణి, ప్రకాష్ రాజ్, పరుచూరి గోపాలకృష్ణ, సునీల్, తదితరులు ఈ సినిమాలో ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. ఈ సినిమాలో మరో ప్రైలెట్ క్యారెక్టర్ ఉంది. అదే.. త్రిపు ఇంట్లో పని చేసే అమ్మాయి. ‘బాగ్రత్’ అనే మాట వింటే చాలు.. చేతిలోని వస్తువులు గబుక్కున కింద పదేసే అమ్మాయి పాత్రలో కడుపుబ్బా నవ్వించింది. తన క్యాల్ ఎక్స్ ప్రైపస్స్, యూక్షింగ్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన ఆ అమ్మాయి పేరు సంతోషి శ్రీకర్. కోలీవుడ్ కు చెందిన ప్రముఖ టీవీ నటి పూర్తిమ కూతురే ఈ అమ్మాయి. అలాగే ప్రముఖ సీనియర్ నటుడు ప్రసాద్ బాబుకు స్వయంగా కోడలు. నువ్వుస్తానంటే నేనొద్దంటానా సినిమాకన్నా ముందు సంతోషి ఒక సినిమాలో హిరోయిన్ గా నటించింది. అదే జై. నవదీవ్ హిరోగా వచ్చిన ఈ సినిమాలో ఫరా అనే ముస్లిం అమ్మాయి పాత్రలో యువత హృదయాలను కొల్లగొట్టింది అందాల తార. ఆ తర్వాత నువ్వుస్తానంటే నేనొద్దంటానా సినిమాలో నవోయ నటిగా నటించింది. ఈ సినిమాలో ఆమె నటనకు గానూ బెస్ట్ ఫీమేల్ కమెడియన్ కింద నంది అవార్డు కూడా వచ్చింది. నువ్వుస్తానంటే నేనొద్దంటానా తర్వాత ఒకడై, బంగారం, ధీ చిత్రాల్లో కూడా నటించింది సంతోషి శ్రీకర్. అయితే ఎక్కువగా క్యారెట్ ఆటిస్టు పాత్రలే వచ్చాయి. ఇక పెల్లి తర్వాత పూర్తిగా సినిమాలకు దూరమైంది ముద్దుగుమ్మ. అయితే భారీగా ఉండకుండా బోటిక్ అండ్ బ్యాటీ లాంగ్ పేరుతో బిజినెస్ రన్ చేస్తోంది. చెష్టె, రాజమండ్రి, ప్రైదరాబాద్ తదితర నగరాల్లో సంతోషి శ్రీకర్ బోటిక్ ఉన్నాయి. అంతేకాదు మేకప్ క్లాసెస్, శారీ డ్రాపింగ్ తదితర ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్ అంశాలకు సంబంధించి శిక్షణ కూడా ఇస్తోంది సంతోషి. తన పర్సనల్ అండ్ ప్రాఫెషనల్ ట్రైఫ్ నుకు సంబంధించిన అన్ని విషయాలను సోఫ్ట్ మీడియాలో పేర్ చేస్తోంది అందాల తార. వీటిని చూసిన నెట్జిజన్లు ఆశ్చర్యపోతున్నారు. గతంలో కంటే కాస్త బోర్డుగా కనిపించినా అందం విషయంలో మాత్రం సంతోషి కిర్రాక్ పెట్టిసోందంటూ కేంజీ కామెంట్ చేసున్నారు.

# టీవీ పాటు రస్కు తింటున్నారా?

వేడి టీతో రస్సులను ఆస్పాదించడం మనలో సాధారణ అలవాటు. రోజుం ఉదయం టీతో పాటు రస్సులు, బిస్కిట్లు తినడానికి చాలా మంది ఇష్టపడతారు. అదే చిరుతిండిని సాయంత్రం అనుకరిస్తారు. చాలామంది దీనిని ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిండిగా భావిస్తారు. అయితే రస్సులు మన ఆరోగ్యానికి నిజంగా ప్రయోజనకరమా? రోజుం తింటే ఏమవుతుంది? నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. రస్సులలో ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే అనేక రకాల అంశాలు ఉన్నాయి. సరళంగా చెప్పాలంటే, ఇది శరీరంలోకి నెమ్ముదిగా ప్రవేశించే విషం లాంటిదట. మీ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ అంశంపై పోషకాహార నిపుణురాలు రిచా గంగాని తన ఇన్స్ట్రోగ్రామ్ ఖాతాలో వీడియో పోస్ట్ చేశారు. ఇందులో రస్సు ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని చెప్పారు. ఇది పిండి, చక్కర, చోక నూనెల మిశ్రమం (పామాయిల్ వంటివి). ఇందులో చాలా ట్రాన్స్ ఫోట్ట్, ఘుగ్గర్ ఉంటాయి. కనుక ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి, శరీర బరువుకు ప్రమాదకరం. ఇది కాకుండా, గూటెన్, అనేక ఇతర ఆహార పదార్థాలు దీనికి జోడించి ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. దుకాణాల్లో లభించే రస్సులు ఎక్కువగా పాత బ్రైడ్ తో తయారు చేస్తారు. ఇది శరీర ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది కాదంటున్నారు. ఈ రస్సు తయారీలో ఉపయోగించే నూనెలు చాలా చోకగా ఉండటమే కాకుండా నాణ్యత కూడా తక్కువ. అందుకే ఇవి గుండె జబ్బులకు దారితీస్తాయని చెప్పారు. ఇందులో ట్రాన్స్ ఫోట్ట్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని జీవక్రియలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. ట్రాన్స్ ఫోట్ట్ తీసుకోవడం వల్ల కొలప్పాల్ స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతుంది. అంతేకాదు, చక్కర, మైదా పిండిని ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడంతో పాటు భీడ్ ఘగ్గర్ లెవ్ల్ కూడా ఒకేసారి పెరుగుతాయి. అలాగే వాటిని వదే వదే వండడం వల్ల వాటి పోషక విలువలు తగ్గుతాయి.

ఆరోగ్యకరమైన ఆప్సన్లు ఏమిటి?

టీతో రస్సును తీసుకోకుండా, మీరు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను ఎంచుకోవచ్చు. కాల్చిన మఖానా, వేయించిన పప్పు లేదా వేరుశెనగలను టీతో తినవచ్చు. ఇవి పొషికాహారం మాత్రమే కాకుండా బరువు నియంత్రణలో కూడా సహాయపడతాయి. ఈ స్టోక్స్ మీ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. అవి మీకు శక్తిని అందిస్తాయి. మీరు దీన్ని రస్సుల నుండి పొందలేరు. అందుకే వీలైనంత వరకు రస్సు వంటి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండి నిపుణుల సలహాతో మంచి ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి.



# వెండి, బంగారాల్స్ లీ చాయన్ ఏంటి?



చిహ్నంలా భావిస్తారు. ముఖ్యంగా పండుగల, శుభకార్యాలు, ఇతర ముఖ్య మైన రోజుల్లో బంగారు ఆభరణాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తాయి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే బంగారం లేకుండా పండగలు, శుభకార్యాలు జరగవు. బంగారం విలువ ఎవ్వుదూ పెరుగుతూనే ఉంటుంది. దీనిలో పెట్టుబడి పెట్టడం అత్యంత సురక్షిత మార్గం. ముఖ్యంగా మహిళలు తమ పొదువును బంగారంపై ఇన్వెస్ట్ చేస్తారు. దీర్ఘకాలంలో మంచి రాబడిని అందిస్తుంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో నెలకొన్న సంక్లోభం నేపథ్యంలో బంగారంపై పెట్టుబడులను అత్యంత మేలైన విధానంగా ప్రజలు భావిస్తున్నారు. బంగారంపై పెట్టుబడులు పెట్టడం చాలా సులభం. దుకాణాల్లో ఆభరణాలు, నాణీలుగా కొనుగోలు చేయవచ్చు. లేకపోతే ఈటీవఫ్ (ముఖ్యచువల్ ఫంప్స్)లలో ఇన్వెస్ట్ చేయవచ్చు. ఆన్ లైన్ విధానంలో కొనుగోలు జరపవచ్చు. ఆర్థిక మాంద్యం సమయంలోనూ బంగారం ధరలకు ఇబ్బంది ఉండదు. అత్యవసర సమయంలో బంగారు ఆభరణాలను బ్యాంకులో తాకట్టు పెట్టి రుణాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. బంగారు ఆభరణాలకు ఎంతో విలువ ఉంటుంది. వీటిని ధరించడం వల్ల అందం పెరుగుతుందని భావిస్తారు. అలాగే వీటి వినియోగం కూడా మన సంప్రదాయంలో చాలా ముఖ్యం. వెండి బంగారం తర్వాత ప్రజలు ఎక్కువగా కొనుగోలు చేసే లోహం వెండి. దీని ధర బంగారంతో పోల్చితే తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ వెండిని కొనుగోలు చేసుకోవచ్చు. వెండిపై ధర పెరుగుదల బంగారంతో పోల్చితే తక్కువగానే ఉంటుంది. వేల సంవత్సరాలుగా ఈ విషయంలో బంగారం ఆదిపత్యం. అయితే బుల్ మార్కెట్లలో వెండి చాలా వేగంగా పెరుగుతోంది. వెండితో తయారు చేసిన ఆభరణాలను అలంకరణ కోసం ఉపయోగిస్తారు. దీని మెరిసే రూపం ఎంతో ఆకట్టుకుంటుంది. మంచి నాణ్యమైన, అందమైన డిజెన్సలో వెండి ఆభరణాలు ఆకట్టుకుంటున్నాయి. కొన్ని పండుగల సమయంలో వెండిని తప్పనిసరిగా ధరిస్తారు. ఈ ఆచారం సంప్రదాయంగా వస్తోంది. బంగారం మాదిరిగానే ధన్తేరాన్లో వెండిని కొనుగోలు చేయడం వల్ల జీవితం చక్కగా సాగుతుందని నమ్మికం. ఓంకోనికించే? 2

సాధారణంగా బంగారం కొనుగోలుకే ప్రజలందరూ మొదటి ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. ఎందుకంటే అత్యంత సురక్షిత పెట్టబడి మార్గాలలో బంగారం ముందు వరుసలో ఉంటుంది. అయినవ్వటికి వెండిని కొనుగోలు చేయడం కూడా మంచిదే.

సాంతగడ్లపై వరున పెస్టు సిరీస్ విజయాలతో దూసుకుపోతున్న టీమ్ ఇండియాకు న్యూజిలాండ్ ప్రాక్ ఇచ్చింది. స్వదేశంలో వరుసగా 18 పెస్టు సిరీస్లు సాధించిన భారత జట్టుకు 12 ఏళ్ల తర్వాత ఓటమి ఎదురైంది. స్వదేశంలో బలమైన ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లండ్, వెస్టిండీస్, దక్షిణాఫ్రికాలను ఓడించిన భారత్తును న్యూజిలాండ్ ఇప్పట్లో కోలుకొల్పేని విధంగా దెబ్బ కొట్టింది. బెంగళూరు పెస్టులో 46కే ఆలౌట్ అయిన టీమిండియా.. ఈసారి టర్మిన్గ పిచ్ మీద 156 పరుగులకే కుప్పకూలింది. రెండో ఇన్నింగ్స్లోనైనా పోరాది సిరీస్ సమం చేస్తుందనుకుంటే.. 245 పరుగులకే చాప చుట్టింది. సిరీస్లో నిలవాలంబీ పోరాదాల్సిన చోట భారత బ్యాటర్లు మళ్లీ అదే తడబాటును కొనసాగించారు. మిచెల్ సాంట్రూర్సు ఎదురోల్సేక వరుసగా డగోట్ చేరారు. ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ హాఫ్ సెంచరీతో రాణించగా.. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ, పంత్, సర్వరాజ్ థాన్ తీప్రంగా నిరాశపరిచారు. దీంతో న్యూజిలాండ్ 113 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. రెండు ఇన్నింగ్స్లో కలపి స్పిన్సర్ మిచెల్ శాంట్రూర్ 13 వికెట్లు పడగొట్టగా.. మరో ఇద్దరు స్పిన్సర్లు ఫిలిప్ప్ 3, అజాబ్ పటీల్ 2 వికెట్లు పడగొట్టారు. ఇదీవల బంగారేశ్ స్పిన్సర్లపై చెలరేగిన భారత బ్యాటర్లు మిచెల్ శాంట్రూర్ బోలింగ్లో ఇఖ్బింది పడ్డారు. కివీస్తో సిరీస్ను చేజార్పుకోవడంతో భారత్కు ఇక ప్రతి మ్యాచ్ కీలకం కానుంది. ఈ దబ్బాటీసీలో టీమ్ ఇండియా ఇంకా ఆరు మ్యాచ్లు ఆడాల్సి ఉంది. ఇందులో ఒకటి న్యూజిలాండ్తో కాగా.. వినివివ ఐరు వ్యాచ్స్లో ఆస్ట్రేల్స్ తోపుగాల్సి ఉనది. ఈ ఐరు వ్యాచ్స్లో నాయిగు దెవిపే టీమ్కు ఇంగ్లిష్ దాఖాల్సీ పెనల్ జేడ్ లావ్స్‌శాఫ్ ఉనది.

