

ప్రాథీక వాలండీర్చుగా ప్రాన్వజెండర్లు..

వంటి పోటీలు నిర్వహించారు. ఈవెంట్స్కు హజరయ్యాడుకు కొన్ని అర్థతలను కూడా అధికారులు నిర్దేశించారు. 18 ఏళ్లు పూర్తయ్య ఉండాలి. అలాగే పదో తరగతి ద్రువపత్రం, త్రాన్విజెండర్ సర్టిఫీట్ తప్పకుండా ఉండాలి. ఈ పత్రాల ఆధారంగా అధికారులు ఈవెంట్స్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈవెంట్లలో అర్థత సాధించి, ఎంపికైన వారికి త్రాఫిక్ నిబంధనల అమలుపై శిక్షణ ఇవ్వసున్నారు. ఆ తర్వాత త్రాఫిక్ వాలంబీర్లుగా విధుల్లోకి తీసుకోస్తున్నారు. వీరికి ప్రత్యేక యూనిఫార్, ప్రతి నెల నిర్దేశిత సెఫండ్ అందించస్తున్నారు.

మరోవైపు ప్రాదురూభాద్ పోలీస్ కమిషనర్ సీవీ ఆనంద్ బుధవారం ఈవెంట్లను స్వీయంగా పరిశేలించారు. ఈ నందర్భంగా అధికారులతో చర్చించారు. ట్రాన్స్ జెండర్లతోనూ సీవీ ఆనంద్ కాసేపు ముచ్చబించారు. ప్రాదురూభాద్లో రోజురోజుకూ ట్రాఫిక్ సమస్య పెరుగుతోందన్న సీవీ సీవీ ఆనంద్.. ప్రసుతం ప్రాదురూభాద్ నగరంలో 85 లక్షల వరకూ వాహనాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. ప్రతిరోజు 1500 వరకూ కొత్త వాహనాలు వస్తున్నాయని.. దీంతో ట్రాఫిక్ సమస్యలు ఎదురుపుతున్నాయని అన్నారు. ట్రాఫిక్ సమస్యలు చెక్ పెట్టేందుకు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించడంతో పాటుగా ప్రజాప్రతినిధులు కూడా ముందుకు రావాల్సి ఉండని సీవీ ఆనంద్ అభిప్రాయపడారు.

చేతిరాత నిష్పణ్డైన గుర్తం శ్రీహరి మూడు రంజులపాటు విద్యార్థులకు శిక్షణ కార్యక్రమం



దేవరుప్పుల (సమస్త ప్రాదరాబాద్)దేవరుప్పుల మండల కేంద్రంలోని శ్రీ సాయి ప్రశాంతి విద్యానీకెతన్ పారశాలలో బుధవారం విద్యార్థులకు చేతిరాత అందరికీ సాధ్యమే అనే నినారాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్ళడానికి పారశాలలో ప్రాముఖ చేతిరాత నిపుణుడైన గుర్తం శ్రీహరి చేత మూడు రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని. ఒకటవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి విద్యార్థుల వరకు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమ కాలవ్యవధిలో విద్యార్థులకు చేతిరాతమైన మంచి అనుభూతాన్ని తెలియజేశారు. అలాగే విద్యార్థుల చేతిరాతలతో పరీక్షలలో సులువుగా మార్పులు తెచ్చుకునే విధానాన్ని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పారశాల కరస్పాండింట్ తోటకూరి పాండు కృష్ణ యాదవ్. పారశాల ప్రినిపాల్ తోటకూరి స్ట్రేచ్. ఉపాధ్యాయుల బ్రాందం, పాలున్నారు,

**చలి ప్రభావం నుండి వరి నారుమడి రక్షణ కొరకు
తగు జీర్ణతలు తీసుకోవాలి - ఏవో కృష్ణకాంత్**



నాగరం, నమన్నే హైదరాబాద్ : (డిసెంబర్ 4) చలి ప్రభావం నుండి వరి నారుమడి రక్షణ కొరకు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని రైతులను మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి కృష్ణకాంత్ కోరారు. చలి ప్రభావం వలన నారుమడులలో నారు ఎదగక పోవడం, ఆకులు పసుపు ,ఎరువు రంగులోకి మరియు కొన్నిసార్లు నారు చనిపోవడం పంటి వాటిపై రైతులు చేపట్టవలసిన సన్యారక్షణ చర్యలను తెలియజేశారు. అని ఉదయం పూట ఏ రోజు కారోజు కొత్తనీరు పెట్టుకున్నట్లయితే నారు ఎదుగుదల బాగుంటుంది. రోజు సాయంత్రం ఒక అడుగు ఎత్తులో వెదురు బద్దలు అమర్చి దాని మీద సన్మచి ప్లాస్టిక్ షిట్ లేదా కల్లుల పట్టాలతో నారుమడి మీద కప్పి మరుసటి రోజు ఉదయం తీసివేయాలి. జింక్ లోపం వలన ఆకులపై తుప్పు మచ్చులు ఏర్పడతాయి. కావున జింక్ సల్ట్ టోట్ 2గ్రాముల నీటికి కలిపి పిచికారి చేయాలి. నారు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి యూరియా వేస్తున్నప్పుడు ఒక కిలో యూరియాకి రెండు గ్రాముల కార్బనండాజిమ్మంమంకొజబ్ మిశ్రమ% శీ% మందును కలిపి పిచికారి చేయాలి. వరి నారు సరిగా ఎదగనట్లయితే 19:19:19- ఐదు నుంచి పది గ్రాములు ఒక లీటర్ నీటికి కలిపి పిచికారి చేయాలి. కాండం తొలుచు పురుగుల బారి నుండి కాపాడుకోవడానికి కార్బోపురాన్ 3జి గుళికలు ఎకరాకు సరిపడే నారుమడికి ఒక కిలో హొప్పున చల్లాలి. వచి తీప్రత ఎక్కువగా మంచుతో కూడిన వాతావరణం ఉన్నచో అగ్గి తెగులు ఆశించకుండా ముందు జాగ్రత్తగా త్రిసైక్లోజోల్ 0.6 గ్రాములు లీటర్ నీటికి కలిపి పిచిచాగి చేయాలి నుండు రెప్పుకు సూచించారు

ಕೇಂದ್ರಂ ಬೀಸ್‌ಲ ಲೆಕ್ಕಾಲು ತೇಲ್ಮಾಡುವುದು

బీనీల జనాభా దమాషో ప్రకారం చట్టసభల్లో రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలి
వడ్డకొండ వేఱగోపాల్ గాడ్ బీనీ సంక్షేమ సంఘం వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ఆధ్యాత్మికులు



బస్టాండ్ స్కూలంలోనే మరియు కాంప్లెక్స్‌లో నిర్వించాలి..

ఎంపిడిట్, ఎమ్ముర్హోలకు వినతిపత్రాన్ని అందజేసిన అభిల పక్ష నాయకులు..



ದೇವರುಪುಲ (ನಮಸ್ತೇ**ಹೈದರಾಬಾದ್**) ಜನಗಾಮ ಸೂರ್ಯಾವೇಷ ಪ್ರಥಾನರವಾದಾರಿ ಪ್ರಕೃಷ್ಟ ದೇವರುಪುಲ ಮಂಡಲಕೆಂದುಂಲೋ ಉನ್ನ ಬಸ್ಟಾಂಡ್ ಸ್ಥಲಂಲೋನೇ ಸುಲಭ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ನು ನಿರ್ಮಿಂಚಾಲನಿ ಮಂಡಲ ಎಂಬಿಡೆಪ್ ಲಟ್ಟೀ ನಾರಾಯಣ, ಮಂಡಲ ತಪಸ್ಸೀಶ್ವಾರ್ ಮಹಿಷಾಲ್ ದೆರ್ಡೀಲಕ್ ವಿನತಿ ಪತ್ರಾಸ್ನಿ ಅಂದಜೀನ ದೇವರುಪುಲ ಮಂಡಲ ಅಭಿಲಖ್ಕ ನಾಯಕುಲು. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ, ದೇವರುಪುಲ ಮಂಡಲಾನಿಕಿ ನಿತ್ಯಂ ಆಯಾ **ಗ್ರಾಮಾಲ** ನುಂಚಿ ವಚ್ಚೆ ಪ್ರಜಲು, ಸುದೂರಾಲಕ್ ವೆಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣಿಕುಲು, ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಮಹಿಳೆಗಳು ಇಬ್ಬಂದುಲು ಪಡಕುಂಡಾ ಬಸ್ಟಾಂಡ್ ಸ್ಥಲಂಲೋನೇ ಸುಲಭ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ನಿರ್ಮಿಂಚಾಲನಿ, ಬಸ್ಟಾಂಡ್ ಸ್ಥಲಂಲೋ ಕಾಕುಂಡಾ ನಿರುಪಯೋಗಂಗಾ ಉನ್ನ ಸ್ಥಲಂಲೋ ಸುಲಭ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ನು ನಿರ್ಮಿಂಚಕೂಡನಿ, ಗತ ಪ್ರಭುತ್ವ ಹಾಯಂಲೋನೇ ಸುಲಭ್ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ನಿರ್ಮಿಂಚಾಲನಿ.

డిపోల్ బస్టర్ సంఖ్య పెంచాలి.... ప్రయాణికులకు తగిన సాకర్మాలు కల్పించాలి

అన్ని గ్రామాలకు బన్ సౌకర్యం
కల్పించాలి
కొత్తపల్లి శివకుమార్ సీపిఐ(ఎం.ఎల్)
మాన్ లెన్ పార్టీ జిల్లా కార్డదర్శి



నమస్తే పైదరాబాద్ తుంగతుర్తి ప్రతినిధి డిసెంబర్ 04
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు వథక
పెట్టి 3000 బస్సులు రద్దుచేసి అనేక ఇబ్బందులకు గుర్తి
చేస్తున్నారని రద్దుయిన బస్సులను పునరుద్ధరించి, కొత్త
బస్సులను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ
సీఎస్(ఎం.ఎల్) మాన్ లైన్ ప్యాట్ ఆఫ్సర్సులు రాష్ట్ర కమిటీ
పిలువుమేరకు సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని బస్సు డిపో
మందు ధర్మ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా
పాట్ జిల్లా కార్యరద్ది కొత్తపల్లి శివకుమార్ మాట్లాడుతు
మహిళలకు ఉచితం బస్సు వథకాన్ని హరిస్తున్నామని
అదేవిధంగా 3000 బస్సులు రద్దు చేయడాన్ని
ఖండిస్తున్నామని అన్నారు. బస్సులు రద్దు చేయడం వల్ల
ఏదులు కొండోకార్ కోర్ పేటు వాడు కాలేజు

సినిమా



అమృయలా పోరాదండి..



టాలీవుడ్ హీరోయిన్ సమంత ఇలీవలే సిటాడెల్ వెబ్ సిరిస్ ద్వారా ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. చాలా కాలంగా మయోసైట్ సమస్యకు కికిట్ తీసుకుంటూ విశ్రాంతి తీసుకున్న సామ్.. ఇప్పుడు తిరిగి సినిమాల్కి రీవిఎల్రీ ఇచ్చేందుకు రెడీ అయింది. ఈ క్రమంలేనే హీరో పరుణ్ ధావన్ సరసన రాజ్ అండ్ డిక్ దర్జకత్వంలో తెరక్కించిన సిటాడెల్ వెబ్ సిరిస్ లో అద్భుతమైన నటనతో ప్రశంసనలు అందుకుంది. ఈ సిరిస్ విజయాంశువాల్ ఉండగానే సామ్ ఇంట్లో తీర్చ విపాదం నుండి వెళ్లు వరకు మగర్ వ్యాధితో ఇచ్చాంది పదుతున్నారు. శరీరంలో ఉండే చక్కర (గ్రూకోవీ) హెచ్చు తగ్గల వల్ల ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అయితే, మధుమేహాన్ని వ్యాధిగా భావించడ్లు. ఇది కేవలం ఆరోగ్య సమస్య మాత్రమే అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. సరైన డైట్ పాల్టీస్.. మధుమేహం ఘర్తిగా మాయమపుతుంది. అందులో భాగంగా శంఖఫూలు మగర్ బాధితులకు పరంలా పనిచేస్తున్నది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేలాగో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.. మీర్ కూడా మధుమేహంతో బాధపడుతున్నట్లుతే శంఖ ఫూలును ఉపయోగించడం మంచిదని ఆరోగ్యానిపుణులు చెబుతున్నారు. శంఖఫూలలో బెప్పచ గుణాలు

మధుమేహంతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా?

%మధుమేహం.. చాపకింద నీరులా సోకే వ్యాధి. దీన్నే దయచలీన్, చక్కర వ్యాధి అని కూడా అంటారు. ఈ రోజుల్లో వయసుతో సంబంధం లేకుండా చిన్న పిల్లల నుండి వెళ్లుల వరకు మగర్ వ్యాధితో ఇచ్చాంది పదుతున్నారు. శరీరంలో ఉండే చక్కర (గ్రూకోవీ) హెచ్చు తగ్గల వల్ల ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అయితే, మధుమేహాన్ని వ్యాధిగా భావించడ్లు. ఇది కేవలం ఆరోగ్య సమస్య మాత్రమే అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. సరైన డైట్ పాల్టీస్.. మధుమేహం ఘర్తిగా మాయమపుతుంది. అందులో భాగంగా శంఖఫూలు మగర్ బాధితులకు పరంలా పనిచేస్తున్నది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేలాగో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం.. మీర్ కూడా మధుమేహంతో బాధపడుతున్నట్లుతే శంఖ ఫూలును ఉపయోగించడం మంచిదని ఆరోగ్యానిపుణులు చెబుతున్నారు. శంఖఫూలలో బెప్పచ గుణాలు



ఇందులో సమ్మిగ్నిగా ఉంటాయి. శంఖ ఫూలతో చీసుకుని తీసుకుంటే బోల్డెన్ లాభాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. శంఖఫూలతో మరిగించిన నీటిని తీసుకుంటే కూడా మగర్ అదుపులో ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఇందుకొండ కొండగా నీళ్ల తీసుకుని అందులో ఈ శంఖ ఫూలని వేసి మరిగించి తీసుకోవాలి. దీనిని తీసుకోవడం వలన కంటీకి సంబంధించిన సమస్యలు తొలగిపోతాయి. కంటీకి రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి కంటీకి సమస్యలు తగ్గుతాయి. శంఖఫూలతో తయారు చేసిన టీ, కప్పాయం పంటిని తీసుకోవటం వల్ల జాట్లు సమస్యలను కూడా తగ్గించుకోవచ్చునని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా తెల్ల జాట్లుని నల్గూ మార్చేందుకు శంఖఫూలు బాగా పొల్చే చేసాయి. చార్స్‌న్ని అందంగా, కాంతిపంతంగా మారుస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వర్షంపై ఉండే మండల్ క్రూ కూడా ఇవి పోగొడతాయి. ఈ ఫూలు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరగుపరిచి జ్ఞపకశక్తిని పెంచుతాయి. యాంగ్లీ, ఒత్తిడి సమస్యలను కూడా సులవుగా పోగొడతాయి.

10 లక్షల లోపు మంచి మైలేజ్ ఇచ్చే కార్సు ఇవే..



ఇండియాలో ప్లౌ క్లాస్, లగ్జరీ, ప్లైస్టర్ సేట్ ఉన్న వాహనాలకు రోజుల్లో దిమాండ్ పెరుగుతుంది. విదీ క్లాస్ మైలేజ్ కార్సు కూడా అంతకుమించి సేల్స్ కనిపిస్తున్నాయి. ఛ్యామిల్తో బయటక వెళ్లాలన్న సాంత తొర్డుక్ ప్రయాం చేయాలన్న ఖచ్చితంగా ఓ కారు ఉండాలని ప్రతి కుటుంబం కోరుకుంటుంది. ఇందుకు బడ్జెట్లో కారు దొరకడంతో పాటు, అది ఇచ్చే మైలేజ్ కూడా కచ్చితంగా పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నారు. ఇప్పుడు ఇండియాలో మిదిల్ క్లాస్కి మోట్స్ లైట్ వెహికల్స్ గా ఏదు మోదల్ని కనిపిస్తున్నాయి. ఇవి బడ్జెట్ ఫ్రెంచ్లో తో పాటు, మంచి మైలేజ్ని కూడా ఇస్తుండడంతో సేల్స్ కూడా అదే రేంజ్లో ఉన్నాయి. మారుతి స్పీఫ్ / డిజ్లెట్: ఇండియా మార్కెట్లో మారుతి క్లాస్ లో మోదల్ని చేయాలన్న ఖచ్చితంగా ఓ టాటా ఉండుకుంబుతుంది. ఇందులో బడ్జెట్లో కారు దొరకడంతో పాటు, అది ఇచ్చే మైలేజ్ కూడా కచ్చితంగా పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నారు. ఇప్పుడు ఇండియాలో మిదిల్ క్లాస్కి మోట్స్ లైట్ వెహికల్స్ గా ఏదు మోదల్ని కనిపిస్తున్నాయి. ఇవి బడ్జెట్ ఫ్రెంచ్లో తో పాటు, మంచి మైలేజ్ని కూడా ఇస్తుండడంతో సేల్స్ కూడా అదే రేంజ్లో ఉన్నాయి. మారుతి స్పీఫ్ / డిజ్లెట్: ఇండియా మార్కెట్లో మారుతి క్లాస్ లో మోదల్ని చేయాలన్న ఖచ్చితంగా ఓ టాటా ఉండుకుంబుతుంది. ఇందులో బడ్జెట్లో కారు దొరకడంతో పాటు, అది ఇచ్చే మైలేజ్ కూడా కచ్చితంగా పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నారు. ఈ ఫూలు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరగుపరిచి జ్ఞపకశక్తిని పెంచుతాయి. యాంగ్లీ, ఒత్తిడి సమస్యలను కూడా సులవుగా పోగొడతాయి.

15 విట్ల తర్వాత స్వదేశంలన్నే వెస్టిండిస్సును చిత్తూగా ఓడించిన బంగా

వెస్టిండిస్సో జిరిగిన రెండో పెస్టులో బింగ్లాదేవ్ నాలుగు రోజుల్లో 101 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించినది. 15 విట్ల తర్వాత కరీబియన్ గడ్డపై ఇదే తోలి విజయం. జమ్పుకాలోని నస్టిసా పార్క్ స్టేడియంలో జిరిగిన మ్యావ్లో బింగ్లాదేవ్ కు 287 పరుగుల విజయలక్కున్ని నీడ్లోశించినది. దీంతో వెస్టిండిస్సును జట్టు 42 పరుగులకే చివరి అరు వికెట్లు కోల్చేవడంతో ఆ జట్టు 185 పరుగులకే కప్పుకాలింది. ఈ ఘ్రాఫిక్ మిదిల్ క్లాస్ రెండోలో 88 బీప్చాట్ తో కూడా సింగా పికప్, 113 టార్క్ పవర్ కొంత బెట్ట.



ఆలోచ్చి: ఇదే మారుతి కంపెనీకి చెందిన ఇండియన్ మిదిల్ క్లాస్ మోదల్ వేస్టిండిస్సును చేసిన టీమ్ కోర్టులో ప్రార్థించి ఉన్నాయి. కస్టమర్ రిప్యూల్ ప్రార్థించి ఉన్నాయి. ఇది కూడా 8 లక్షల్లో బీసీఎస్ మోదల్ వేసిన టీమ్ కోర్టులో ప్రార్థించి ఉన్నాయి. ఇది కూడా మిదిల్ క్లాస్ రెండోలో 48 లక్షల్లో బీసీఎస్ మోదల్ వేసిన టీమ్ కోర్టులో ప్రార్థించి ఉన్నాయి. ఇది కూడా మిదిల్ క్లాస్ రెండోలో 20 లక్షల్లో బీసీఎస్ మోదల్ వేసిన టీమ్ కోర్టులో ప్రార్థించి ఉన్నాయి. ఇది కూడా మిదిల్ క్లాస్ రెండోలో 10 లక్షల్లో బీసీఎస్ మోదల్ వేసిన టీమ్ కోర్టులో ప్రార్థించి ఉన్