మీ గళం.. మా కలం...

# నమస్తే హైదరాబాద్

www.namasthehyderabad.in

తెలుగు దిన పత్రిక

విలేకరులు కావలెను

నిత్యనూతనంగా వెలువడుతూ విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న నమస్తే హైదరాబాద్ తెలుగు దినపత్రికకు తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో విలేకరులు కావలెను

సీనియర్‌లకు ప్రాధాన్యం కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 9912580066

రంగా రెడ్డి సంపుటి : 13 సంచిక :190 ఎడిటర్: గౌడిశాల సోమయ్య ఆదివారం 08-12-2024 పేజీలు :4 వెల : 2రూ

## రాష్ట్రానికి మరో మణిహారం.

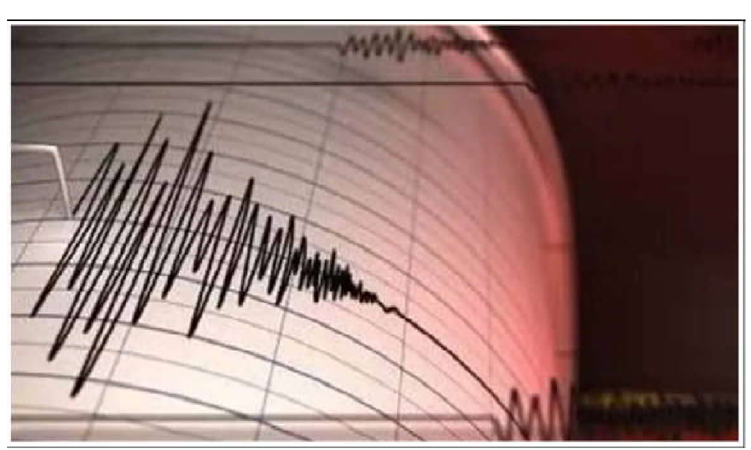
నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలంగాణ సిగలో మరో మణిహారం చేరింది. విద్యుత్తు సరఫరాలో దేశంలోనే తెలంగాణ రాష్ట్రం నంబర్‌వన్ స్థానంలో నిలువనుంది. సూపర్ క్రిటికల్ టెక్నాలజీ తో దేశంలో ప్రభుత్వ రంగంలో అతిపెద్ద థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రంగా యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ అవతరించింది. దేశ విద్యుత్ రంగానికి దేశానికి కలికితురాయిగా నిలిచిన యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జాతికి అంకితం చేశారు. కేసీఆర్ కలల ప్రాజెక్టు.. యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ రాష్ట్రానికి ఆశాదీపమైంది.రాష్ట్రంలో విద్యుత్ కోతలు లేకుండా నిరంతరాయంగా వ్యవసాయానికి నాణ్యమైన విద్యుత్ ను సరఫరా చేసి మిగులు విద్యుత్తు కలిగిన రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో గత రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా యాదాద్రి థర్మల్ ప్లాంట్ (%పూూ%) నిర్మాణాన్ని చేపట్టింది. నల్లగొండ జిల్లా దామరచర్ల మండలం వీర్లపాలెం వద్ద సూపర్ క్రిటికల్ టెక్నాలజీతో %పూూ% నిర్మాణాన్ని తెలంగాణ జెన్కో చేపట్టింది. నాలుగు వేల మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ఐదు యూనిట్లకు జూన్ 26, 2017న కేంద్ర పర్యావరణ శాఖ అనుమతినిచ్చింది. అదే ఏడాది అక్టోబరు 17న రూ.29 వేల కోట్ల అంచనా వ్యయంతో జెన్ కో నిర్మాణం ప్రారంభించి.. భారత్ హెవీ ఎలక్ట్రికల్ లిమిటెడ్ (బీహెచ్ఇఎల్)కు నిర్మాణ బాధ్యతలు అప్పగించింది. పవర్ ప్లాంట్ నిర్మాణం అనుకున్న గడువుకన్నా రెండేళ్లు అదనం కావడంతో అంచనా వ్యయం రూ.29,500 కోట్ల నుంచి రూ.34,500 కోట్లకు పెరిగింది.యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ నిర్మాణాన్ని గత ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకోవడంతో నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా కొనసాగాయి. ఒకవైపు పనులు ఊపందుకుంటున్న సమయంలోనే ప్లాంట్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వం ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొంది. ఈ ప్లాంట్ లో 50 శాతం దేశీయ బొగ్గును, 50 శాతం విదేశీ బొగ్గును వినియోగించాల్సి ఉండగా, దానికి విరుద్ధంగా నూటికి నూరు శాతం దేశీయ బొగ్గును వినియోగించనుందని రెండు స్వచ్ఛంద సంస్థలు నేషనల్ గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ (%చీ+ు%)కి ఫిర్యాదు చేశాయి. దీంతో ఎన్జీటి యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ రెండో దశ నిర్మాణానికి పర్యావరణ అనుమతులను నిలిపివేసింది. మరోవైపు కరోనా మహమ్మారితో 10వేల మంది కార్మికులు స్వరాష్ట్రాలకు వెళ్లిపోవడంతో రెండేళ్ల పాటు నిర్మాణ పనులు నిలిచిపోయాయి.

## ఫాంహౌస్‌లో మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌ను కలిసిన మంత్రి పొన్నం..

నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలంగాణ మాజీ సీఎం, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్‌ను మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఎర్రవల్లిలోని ఫాంహౌస్‌లో కలిశారు. ఎల్లుండి సచివాలయం ప్రాంగణంలో జరగనున్న తెలంగాణ తల్లి విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించారు. తన ఫాంహౌస్‌కు వచ్చిన మంత్రిని కేసీఆర్ మర్యాద పూర్వకంగా ఆహ్వానించారు.ఎర్రవెల్లిలోని కేసీఆర్ నివాసానికి చేరుకున్న మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ బృందానికి మాజీ ఎంపీ జోగినపల్లి సంతోష్ కుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నాయకులు వంశిధర్ రావు తదితరులు సాదర స్వాగతం పలికారు. తన నివాసానికి వచ్చిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌కు లంచ్ ఆతిథ్యమిచ్చి కేసీఆర్ గౌరవించారు. కాగా, సచివాలయంలో ఈ నెల 9న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించనుంది. ఈ విగ్రహావిష్కరణకు మాజీ సీఎం కేసీఆర్ ను, కేంద్రమంత్రులను ఆహ్వానిస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఇదివరకే తెలిపారు.

## తెలంగాణలో మరోసారి భూకంపం..

నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భూ ప్రకంపనలు ఆందోళనకు గురి చేస్తున్నాయి. ఈనెల 4వ తేదీన తెలంగాణలోని ములుగుతో పాటుహైదరాబాద్, తదితర జిల్లాల్లోని భూకంపం సంభవించింది. ఈ భూకంపం రిక్టర్ స్కేలుపై దాని తీవ్రత 5.3గా నమోదైందని గుర్తించారు అధికారులు. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా శనివారం తెలంగాణలోని మహబూబ్‌నగర్‌లో మరోసారి భూకంపం సంభవించింది. రిక్టర్ స్కేలుపై తీవ్రత 3.0గా నమోదైనట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. భూకంపం సంభవించడంతో ప్రజలు భయభ్రాంతులకు గురయ్యారు. భయంతో ఇళ్ల నుంచి బయటకు పరుగులు తీశారు. 4న వచ్చిన ములుగు జిల్లాలోని మేడారానికి ఉత్తర దిశలో భూకంప కేంద్రం నమోదైనట్లు శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. భూమి లోపల 40 కి.మీ. దూరంలో భూకంప కేంద్రం నమోదైనట్లు చెప్పారు. భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 5.3 నమోదైంది. వరంగల్, హనుమకొండ, ఖమ్మం, భద్రాద్రి, హైదరాబాద్ సహా పలుచోట్ల భూమి కంపించింది. తెలంగాణలో 20ఏళ్లలో తొలిసారి భారీగా ప్రకంపనలు వచ్చాయన్నారు శాస్త్రవేత్తలు. భూమి పొరల మధ్య తేడాలుంటే భూకంపాలు వస్తాయన్నారు. గోదావరి బెల్ట్‌లో భూమి



పొరల్లో చాలా తేడాలున్నాయని, అందుకే గోదావరి పరివాహకంలో పలుసార్లు ప్రకంపనలు సంభవించాయంటున్నారు ఎన్‌జీఆర్ఐ రిటైర్డ్ సైంటిస్ట్ శ్రీనగేష్ తెలిపారు.

## తెలంగాణలో సిద్ధమైన సరికొత్త దళం..

నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో బలమైన సైన్యం రెడీ అయింది. విపత్తులు సంభవించినప్పుడు కేంద్రంపై ఆధారపడకుండా ఉండేందుకు కొత్త దళాన్ని సిద్ధం చేసింది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం. అత్యవసరంగా రక్షణ చర్యలు చేపట్టే లక్ష్యంతో 2000 మందికి వేర్వేరు రాష్ట్రాల్లో శిక్షణ ఇప్పించి మెరికాల్లా మారింది.తెలంగాణలో సరికొత్త దళం సిద్ధమైంది. జాతీయ విపత్తు స్పందన దళం తరహాలో తెలంగాణ విపత్తు స్పందన దళం సిద్ధమైంది. భారీ అగ్ని ప్రమాదాలు, వరదలు, భూకంపం వంటి విపత్తులు సంభవించినప్పుడు అత్యవసర సహాయ చర్యలు చేపట్టడానికి ఈ దళం సిద్ధమవుతోంది. తెలంగాణ అగ్నిమాపక శాఖ ఆధ్వర్యంలో దాదాపు 2000 మంది సిబ్బందితో ఇది ఏర్పాటైంది.హుస్సేన్ సాగర్ దగ్గర ఎస్?డీఆర్?ఎఫ్ టీమ్ విన్యాసాలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ప్రత్యేక బోట్‌లల్లో విన్యాసాలు చేశారు. వీరంతా ఎస్?డీఆర్?ఎఫ్? ప్రాథమిక కోర్సుల్లో శిక్షణ తీసుకున్నారు. వీరంతా ఎనిమిది వారాల పాటు తమిళనాడు, పుణె, గుజరాత్?, ఒడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్ సహా తదితర ప్రాంతాల్లో ఎన్?డీఆర్?ఎఫ్? కేంద్రాల్లో శిక్షణ తీసుకున్నారు. ఆ ట్రైనింగ్‌ను ఎస్‌డీఆర్‌ఎఫ్ సిబ్బంది కళ్లకు కట్టినట్లు చూపించారు.అగ్నిమాపక శాఖలోని ఫైర్? స్టేషన్లు ఇక నుంచి ఎస్?డీఆర్?ఎఫ్? స్టేషన్లుగా మార్పు చెందనున్నాయి. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 137 ఫైర్? స్టేషన్?లలోని దాదాపు వెయ్యి మంది సిబ్బందితో పాటు తెలంగాణ ప్రత్యేక పోలీసు విభాగానికి చెందిన పది కంపెనీలతో కూడిన 1000 మంది సిబ్బంది ఈ దళంలో విధులు నిర్వర్తించనున్నారు. మొత్తంగా 2000 మందితో కూడిన రాష్ట్ర విపత్తు స్పందన దళం సిద్ధమైంది. ప్రజాపాలన విజయోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి %ాణ=ఖీ%ను ప్రారంభించారు. తెలంగాణలో గత జూలై, ఆగస్టు నెలల్లో సంభవించిన భారీ వరదల్లో పలు ప్రాంతాలు నీట మునిగిన క్రమంలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అత్యవసర సమీక్ష నిర్వహించారు. ఎన్?డీఆర్?ఎఫ్? తరహాలో సుశిక్షితులైన సిబ్బందితో కూడిన దళం అవసరమని భావించి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఎస్?డీఆర్?ఎఫ్?ను తీర్చిదిద్దడంతో పాటు ఆధునీకరించేందుకు ప్రభుత్వం రూ.35.3 కోట్లను గత అక్టోబరులో మంజూరు చేసింది. ఎస్?డీఆర్?ఎఫ్? అమ్ములపొదిలో బలమైన అస్త్రాలు ఉన్నాయి. విపత్తు

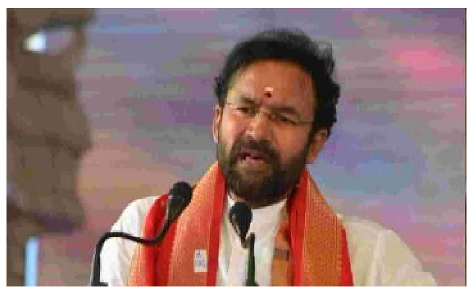
2లో

## గంజాయి, డ్రగ్స్‌పై ఫోకస్ పెట్టాలి..

నమస్తే హైదరాబాద్ : ఖమ్మం: విద్యార్థులు గంజాయి, డ్రగ్స్‌కు అలవాటు పడకుండా పోలీస్‌లు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఆదేశించారు. ఖమ్మం నగరంలో మామిళ్ళగూడెం, సారథి నగర్ కాలనీలను అనుసంధానం చేసే రైల్వే అండర్ మినీ బ్రిడ్జిని ఇవాళ(శనివారం) మంత్రి తుమ్మల ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ....ఖమ్మం నగరంలో ట్రాఫిక్ కష్టాలు లేకుండా రైల్వే అండర్ బ్రిడ్జి నిర్మాణం చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నపుడు అండర్ బ్రిడ్జిని తాను శాంక్షన్ చేశానని.. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా ఉన్నపుడు శంకుస్థాపన చేశానని గుర్తుచేశారు. ప్రజా పాలన ఏడాదిలో అర్.యుబీ ప్రారంభోత్సవం చేశామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఖమ్మం

2లో

## కాంగ్రెస్‌పై సమరశంఖం పూరించిన తెలంగాణ బీజేపీ నేతలు..



నమస్తే హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 07: ఇంతకాలం సైలెంట్‌గా తెలంగాణ బీజేపీ నేతలు.. ఒక్కసారిగా దూకుడు పెంచాడు. సరూర్ నగర్ వేదికగా భారీ బహిరంగ సభ పెట్టి.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ విధానాలను తూర్పారబట్టారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఏర్పాటై ఏడాది పూర్తైన సందర్భంగా.. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టే లక్ష్యంతో బీజేపీ భారీ బహిరంగ సభను నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా ప్రసంగించిన బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి.. సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో రాష్ట్రంలో ఆర్థిక సంక్షోభం రానుందన్నారు. 12 నెలల్లో ఒక్క కొత్త పెన్షన్ కూడా లేదని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ఉద్యమ శంఖారావం పూరించామని కిషన్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో ఎన్నికలు ఎప్పుడొచ్చినా బీజేపీదే గెలుపు అని ధీమా వ్యాక్తం చేశారు కేంద్ర మంత్రి. తెలంగాణలో మార్పు బీజేపీతోనే సాధ్యం అని ఉద్ఘాటించారు.తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఆర్‌కే సర్కార్ నడుస్తోందని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. బీఆర్ఎస్ లీడర్ ఫామ్‌హౌస్‌కు పరిమితమయ్యారని వ్యాఖ్యానించారు. రేవంత్ ప్రభుత్వం రైతులను మోసం చేసిందని విమర్శించారు. సీఎం రేవంత్‌కు సంక్రాంతి వరకు సమయం ఇస్తున్నామని.. ఆ తరువాత ఏ ఒక్క కాంగ్రెస్ నేతను రోడ్లపై తిరగనివ్వమని స్పష్టం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి నోరు తెరిస్తే అన్నీ అబద్దాలేనని విమర్శించారు బండి సంజయ్. 20 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చి.. 55 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చామంటూ తప్పుడు ప్రచారం చేసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. కొత్త జీవోలు తెచ్చి నిరుద్యోగులను మోసం చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. 317 జీవో గురించి సీఎం రేవంత్ ఎందుకు మాట్లాడటం లేదని కేంద్ర మంత్రి సూటిగా ప్రశ్నించారు.

# తెలంగాణలో సిద్ధమైన సరికొత్త దళం..

నిర్వహణ సిబ్బంది కోసం కొత్తగా 20 బస్సులు, ట్రక్కులు, బొలేరోలతో పాటు 40 వాటర్? బోట్?లు కొనుగోలు చేశారు. అగ్నిప్రమాదాల్లో సహాయ చర్యల కోసం సిబ్బందికి శిరస్త్రాణాలు, చేతి గ్లౌజ్?లు, కంటి అద్దాలు, రెఫ్లెక్టివ్? టేప్?లు, సేఫ్టీషూ, మెడికల్? ఫస్ట్? రెస్పాండర్? కిట్?లను సమకూర్చారు. మొత్తంగా వరదలు, అగ్ని ప్రమాదాల్లాంటి విపత్తులను సమర్థంగా ఎదుర్కొనేందుకు ఈ కొత్త వ్యవస్థ ఉపయోగపడుతోంది.

# గంజాయి, డ్రగ్స్‌పై ఫోకస్ పెట్టాలి..

నగరంలో విశాలమైన రహదారులు, పార్కులు ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. 500 ఎకరాలు ఉన్న వెలుగుమట్ల పార్క్‌ను ఖమ్మం నగరానికి పర్యాటక ప్రదేశంగా ల్యాండ్ మార్క్‌గా అభివృద్ధి చేశానని తెలిపారు. ఖమ్మం చరిత్ర తెలిపేలా ఖిల్లాపై రోప్‌వే ఏర్పాటుతో పర్యాటక అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. పెరుగుతున్న అర్బన్ పాపులేషన్‌కు తగ్గట్టుగా మాస్టర్ ప్లాన్ రూపొందించాలని ఆదేశించారు. ఖమ్మం నగరం పరిశుభ్రంగా విశాలమైన రహదారులు పచ్చదనంతో ఇతర నగరాలకు ఆదర్శంగా ఉండాలని అన్నారు. నాలాలు పూడ్చి అక్రమ కట్టడాలు నిర్మించడం వల్లే మున్నేరుకు వరద ముంపు గండం వచ్చిందని చెప్పారు. అడవులను కొట్టడం వల్లే కోతులు జనావాసాల్లోకి వస్తున్నాయని తెలిపారు. ఖమ్మం విప్లవాల పురిటిగడ్డ అన్నారు. స్వాతంత్ర సంగ్రామంలో నైజాం రజాకార్లను తరిమి కొట్టిన జిల్లా ఖమ్మం జిల్లా అని ఉద్ఘాటించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజా పాలనలో తనకు మంత్రిగా అవకాశం ఇచ్చిన ఖమ్మం ప్రజలకు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

# ఫుట్ పాత్ ఆక్రమణల తొలగింపు

నమస్తే హైదరాబాద్, శేర్లింగంపల్లి న్యూస్ : వాహనదారులకు ఇబ్బందులు కలిగించేలా, పాదచారులకు అసౌకర్యం కలిగించేలా ఫుట్ పాత్ లపై ఏర్పాటు చేసిన ఆక్రమణలను శేరిలింగంపల్లి పట్టణ ప్రణాళిక అధికారులు శనివారం తొలగించారు. శేరిలింగంపల్లి జోనల్ కమిషనర్ ఏమైందిరా ఉపేందర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మసీద్ బండ నుంచి మై హోమ్ మంగళ రోడ్డులో.. సుమారు రెండు కిలోమీటర్ల మేర.. ఫుట్ పాత్ ల మీద ఉన్న చిరు వ్యాపారాలను అధికారులు తొలగించారు. ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కలిగిస్తే సహించ బోమని అధికారు లు స్పష్టం చేశారు. ప్రతి శనివారం ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించి. ఫుట్ పాత్ ఆక్రమణలను తొలగిస్తామని శేరిలింగంపల్లి పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం ఏసీపీ వెంకటరమణ, టీపీఎస్ రవీందర్, జి షాన్ లు తెలిపారు.

# మంచి కంటి జనార్ధన్ భౌతికయాన్నికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించిన ...చలమల్ల నరసింహారెడ్డి ....

నమస్తే హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు వాయిళ్ళ పల్లి మాజీ సర్పంచ్ నారాయణపురం మాజీ ఎంపీపీ అయినటువంటి స్వర్గీయులు మంచి కంటి జనార్ధన్ గారు మరణించడంతో చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ లో తన నివాసానికి చేరుకున్న లి లికాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు శ్రీ చలమల కృష్ణారెడ్డి గారు లిచలమల్ల నరసింహారెడ్డి గారు లిభౌతికయాన్నికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించడం జరిగింది

# ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ప్రజా పాలన కళా యాత్ర

## తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి కళాకారుల ఆటపాట

నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రజా పాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు లో భాగంగా తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కళాకారులచే ప్రజా పాలన కళాయాత్ర చేపట్టడం జరిగింది ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సరం గడిచిన సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలపై జిల్లాలో అడ్డగూడూరు మండల జానకీపురం ధర్మారం లక్ష్మిదేవికాలువ చిన్నపడిశాల చౌల్లరామారం గ్రామాలల్లో తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారధి కళాకారుల బృందం తమ ఆటపాటలతో గ్రామంలో ఉన్నటువంటి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో జానకిపురం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు నానుబోతు సమ్మయ్య యూత్ నాయకులు మొర్రి శ్రీనివాస్ వార్డ్ మెంబర్ అంబటి సమ్మయ్య అంబటి రామచంద్ర మరియు యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కళాకారులు,మాపల్లె శంకర్ బోనాల నరేందర్,రాచకొండ రంగన్న మైసొల్ల సురేష్గుండెల లింగస్వామి పాశం రాములు యాటసంధ్య, , గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

# వీఆర్ఏ వారసులకు ఉద్యోగాలు కల్పించండి

## ఎమ్మెల్సీ యాదవ రెడ్డికి వినతిపత్రం అందజేసిన వీఆర్ఏల సంఘం

నమస్తే హైదరాబాద్ : గత ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో వీఆర్ఏలకు జీవో 81, 85 ప్రకారం పే స్కేల్ , వారసులకు ఉద్యోగం కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చిందని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వీఆర్ఏలు 80 రోజులు సమ్మె చేపట్టగా డిగ్రీ ,ఇంటర్, పదవ తరగతి చదివిన 20,555 మంది కు గాను 16,758 మంది వీఆర్ఏలకు వివిధ శాఖలో ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ భర్తీ చేశారని మిగతా 3,797 మంది వీఆర్ఏలను గాలికి వదిలేశారని ప్రభుత్వం జారీచేసిన 81, 85 జీవ ప్రకారం తమ వారసులకు ఉద్యోగాలు వస్తాయని ఎదురుచూస్తున్నామని గజ్వేల్ డివిజన్ వీఆర్ఏల సంఘం అధ్యక్షుడు నిరుడి నరసయ్య మీడియాతో ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వయసు పైబడి పని భారంతో పనిచేయలేకపోతున్నామని 61 సంవత్సరం నిండిన వీఆర్ఏల వారసులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని గజ్వేల్ లో ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ యాదవ రెడ్డికి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంకటయ్య ఐలయ్య బిక్షపతి శ్రీనివాస్ లు పాల్గొన్నారు.

# సంతోష్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జుబేర్ పాషా

నమస్తే హైదరాబాద్ : మాజీ ఎంపీ జోగినపల్లి సంతోష్ కుమార్ జన్మదిన సందర్భంగా ఎర్రవల్లి లోని మాజీ సీఎం కేసీఆర్ నివాసంలో సంతోష్ కుమార్ ను రాష్ట్ర యూత్ వింగ్ ఏ జడ్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు జుబేర్ పాషా కలిసి పూల మొక్కను అందజేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జుబేర్ పాషా మాట్లాడుతూ హరిత ప్రేమికుడు జోగినపల్లి సంతోష్ కుమార్ పిలుపుమేరకు ఆయన జన్మదిన సందర్భంగా ములుగు మండల కేంద్రంలో మొక్కలు నాటడం జరిగిందని సంతోష్ కుమార్ పిలుపుమేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలువురు సెలబ్రిటీలు తమ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మొక్కలు నాటుతున్నారని ప్రతి ఒక్కరు తమ బాధ్యతగా పుట్టినరోజు సందర్భంగా మొక్కలు నాటాలని జుబేర్ పాషా కోరారు.

# తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్కరణకు రండి

**పార్టీల మధ్య విభేదాలు ఉన్న రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సహకరించండి**
**కెసిఆర్ కు ఆహ్వాన పత్రిక అందజేసిన మంత్రి పొన్నం**
**మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్**

నమస్తే హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఈనెల తొమ్మిదిన జరగబోయే తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్కరణ కార్యక్రమానికి రావాల్సిందిగా బిఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసిఆర్ కు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆహ్వానం పలికారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ నేతృత్వంలోని బృందం శనివారం ఎర్రవల్లిలోని మాజీ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ నివాసానికి చేరుకున్నారు .ఈ సందర్భంగా పొన్నం బృందానికి బిఆర్ఎస్ నేతలు ఘనస్వాగతం పలికారు. మాజీ ఎంపీ జోగినపల్లి సంతోష్ కుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి , బిఆర్ఎస్ నాయకులు వంశీధర్ రావు తదితరులు స్వాగతం పలికారు. తన నివాసానికి వచ్చిన మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కు భోజన ఆదిత్యమిచ్చి కేసీఆర్ గౌరవించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు సందర్భంగా ఢిల్లీ కేంద్రంగా జరిగిన ఉద్యమ జ్ఞాపకాలను ఇరువురు నేతలు గుర్తు చేసుకున్నారు . కెసిఆర్ తో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గంట పది నిమిషాలు సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ఎలాంటి రాజకీయ చర్చ జరగలేదని రాజకీయ పార్టీల మధ్య విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరినట్లు పొన్నం తెలిపారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెంట ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ ప్రజా సంబంధాల సలహాదారుడు హర్కర వేణుగోపాల్ డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ ప్రోటోకాల్ డైరెక్టర్ వెంకట్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సొంత నిధులతో సాగునీటి కాలువకు మరమ్మత్తులు

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** మండల పరిధిలోని మొగిలిపాక కత్వా నుండి రైతులకు సాగునీరు అందించే భీమలింగం కాలువ పూర్తిగా గడ్డి మొక్కలతో, గుర్రపు డెక్క ఆకులతో నిండి సాగు రైతులకు నీరు అందకపోవడంతో స్పందించిన మండల పరిధిలోని వెంకటాపురం గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ కొత్త వెంకటేశం తన సొంత నిధులతో గత రెండు రోజులుగా పిసాటోని కొత్త బాయి వరకు చెత్తను తొలగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతుల సమస్యను దృష్టిలో ఉంచుకొని కాలువ మరమ్మత్తులు చేయిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. కాలువ మరమ్మత్తులతో చివరి ఆయకట్టు రైతులకు సాగునీరు అందుతుందని ఆయన తెలిపారు.

# సిపిఐ పార్టీ బలోపేతానికి కార్యకర్తలు కృషి చేయాలి

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** సిపిఐ పార్టీ బలోపేతానికి ప్రతీ కార్యకర్త సైనికుని వలె కృషి చేయాలని సిపిఐ పార్టీ మండల కార్యదర్శి పోలేపాక యాదయ్య అన్నారు. మండల పరిధిలోని నరసాపురం గ్రామ శాఖ సమావేశం శాఖ కార్యదర్శి నార్కట్పల్లి మచ్చగిరి అధ్యక్షతన జరగగా సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ఆయన మాట్లాడుతూ భారతదేశ స్వతంత్రానికి సబ్బండ వర్గాలను ఏకం చేసి స్వతంత్ర పోరాటంలో ముందు వరుసలో పోరాటం చేసింది భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ అని ఆయన అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి అన్ని పార్టీల కన్నా ముందు తెలంగాణ ఏర్పాటు కోసం ముందుకు వచ్చిందని ఆయన తెలిపారు. పార్టీ శతజయంతి ఉత్సవాలను గ్రామ గ్రామాన ఘనంగానిర్వహించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐవైఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎల్లంకి మహేష్, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి మహమ్మద్ నయిమ్, శాఖ సభ్యులు వడ్డేపల్లి లక్ష్మమ్మ, కూరెళ్ళ దేవేందర్, యాదయ్య, చందు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆకాశమంత ఎత్తులో నిలబెట్టుకున్న అంబేద్కర్ విగ్రహం... వర్ధంతి రోజు అనాధల వదిలేసిన రేవంత్ సర్కార్..

## టిఎమ్ఎస్ఎస్. మండల అధ్యక్షులు రాకేష్ మాదిగ...

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ వర్ధంతి రోజున రాజ్యాంగ నిర్మాతకు రాష్ట్రంలోని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఘోరంగా అవమానించింది అని తెలంగాణ మాదిగ సంక్షేమ సంఘం చౌటుప్పల్ మండల అధ్యక్షులు ఊదారి రాకేష్ మాదిగ అన్నారు. సగర్వంగా రాష్ట్ర రాజధాని నడిబొడ్డున కొలువుదీరిన భారతరత్న బాబా సాహెబ్ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని కనీసం పూలతో అలంకరించాలని సోహి కూడా సర్కార్కు లేకుండా పోయింది. డిసెంబర్ 6 ఆయన వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని దేశవ్యాప్తంగా ఘనంగా నివాళులు అర్పిస్తుంటే ఆకాశమంత ఎత్తులో అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని నిలబెట్టుకున్న తెలంగాణ మాత్రం అంటరాని వాడిలా అనాధల కదిలేసింది అని దశాబ్దాల క్రితం దళితులను ఎలాగైతే అంటరాని వారిలా ఉరవతల ఉంచారో ఇప్పుడు అంబేద్కర్ విషయంలోనూ సర్కార్ అలాగే వివరించింది అని రాష్ట్ర రాజధాని నడిబొడ్డునున్న ఆయన వైపు కన్నెత్తి కూడా చూడలేదు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అక్కడే నక్సస్ రోడ్డులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నప్పటికీ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి మాత్రం అంజలి ఘటించలేదు. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి అలంకరణ చేయపోగా అక్కడికి ఎవరు వెళ్లకుండా వందలాదిగా పోలీసులు మోహరించారు. దూరం నుంచి చూసి దండం పెట్టుకుందామని అక్కడికి వెళ్లిన వారిని కూడా పోలీసులు వెళ్లగొట్టారు అంబేద్కర్ కు దర్శించుకుంటామని ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వాళ్లు కూడా దూరం

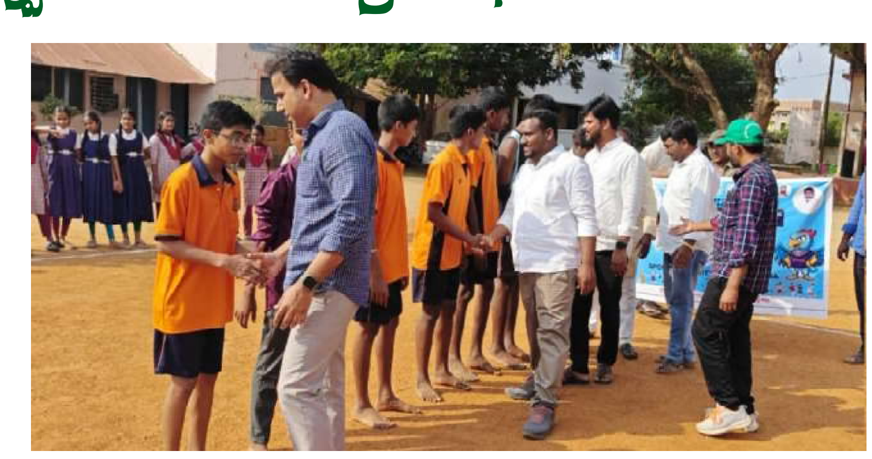
నుంచే దండం పెట్టుకొని నిరాశతో వెను తిరగడం విశేషం అని ఆయన అన్నారు..

# తెలంగాణ ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ప్రజలు ముందుకు తీసుకెళ్లడమే లక్ష్యం :మాదాపూర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నాగేష్ నాయక్...

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పడిన ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ప్రజలకు అందించే విధంగా కృషి చేస్తానని మాదాపూర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నాగేష్ నాయక్ అన్నారు... ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశం లో అయన మాట్లాడారు.. గతఇరవై ఏళ్లుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కీ తమ కుటుంబం సేవలంధించిందని అందులో భాగంగా తనకు గుర్తింపు లభించిందన్నారు.. దివంగత అధ్యక్షుడు సురేష్ నాయక్ పార్టీ కోసం చాలా కష్టపడ్డారని, అటువంటి నాయకుడు చాలా చిన్న వయసులో మృతి చెందడం బాధాకరమన్నారు... అయన ఆశయాలు కొనసాగించే విధంగా సురేష్ నాయక్ తమ్ముడిగా మాట ఇస్తున్నానని హామీ ఇచ్చారు.. నూతన ఐడియాలోజి తో ముందుకు వెళ్లేలా కృషి చేస్తానని అన్నారు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, పీసీసీ అధ్యక్షుడు, రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మరియు ఎంబిసి చైర్మన్ జెరిపేటి జైపాల్, శేరిలింగంపల్లి కాంగ్రెస్ ఇంచార్జి జగదీశ్వర్ గౌడ్ కు ప్రత్యేక ధన్యవాధాలు తెలిపారు...

# ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సీఎం కప్పు ఆటల పోటీలను ప్రారంభించిన నాయకులు

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** ప్రజా పాలనలో భాగంగా తలకొండపల్లి మండల కేంద్రంలో ఎంపీడీవో శ్రీకాంత్ సార్ సెక్రటరీ సత్యం గారి ఆధ్వర్యంలో సీఎం కప్పు వాలీబాల్ కబడ్డీ పోటీల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న టీపీసీసీ రాష్ట్ర కిస్థాన్ సెల్ నాయకులు మోహన్ రెడ్డి మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ అజీమ్ డిసిసి కార్యదర్శి రవీందర్ యాదవ్ బ్లాక్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి డిగ్రీ కృష్ణ మైనారిటీ మండల అధ్యక్షులు ఆరిఫ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



# టి ఎస్ యు టి ఎఫ్ ఆత్మకూర్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా మహాసభల కరపత్రం విడుదల

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** నేడు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల జిహెచ్ఎమ్ మిర్యాల దామోదర్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా మహాసభల కరపత్రం విడుదల చేయడం జరిగింది. రేపు బీబీనగర్ మండలంలో %ఖూచీ=% గార్డెన్ కొండమడుగులో జరగనున్న లిటి ఎస్ యు టి ఎఫ్ జిల్లా 5వ , మహాసభలు జయప్రదం చేయాలని, అధిక సంఖ్యలో ఉపాధ్యాయులు,పాల్గొనాలని జిల్లా కార్యదర్శి %ఎ% శ్రీనివాస్, జిల్లా సాంస్కృతికి కమిటీ కన్వీనర్, కట్ట రమేష్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ జిల్లా మహాసభలకు ఎమ్మెల్సీ అలుగుబెల్లి నర్సిరెడ్డి ,భవనగిరి %మీూూ% కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి హాజరవుతున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల శాఖ అధ్యక్షులు %ూ%.ఎల్లయ్య , ప్రధాన కార్యదర్శి %ణ%రవి కోశాధికారి గడ్డం శీను ఉపాధ్యక్షులు.%ూ% సోమయ్య కార్యదర్శులు మోత్కూరు కృష్ణ, కోక వేణు మౌనిక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చీఫ్ మినిస్టర్ కప్ 2024లో భాగంగా వాలీబాల్ ,కోకో క్రీడలు

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** ఆత్మకూరు మండలం పల్లెర్ల గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో కబడ్డీ వాలీబాల్ ,కోకో క్రీడలను జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల పల్లెర్ల ప్రధానోపాధ్యాయులు డాక్టర్ కె శ్రీనివాసరావు క్రీడాకారులు పరిచయం చేసుకొని ప్రారంభించారు రాష్ట్రస్థాయిలో అత్యున్నత ప్రతిభను కనబరిచి మన గ్రామానికి, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో ఫిజికల్ డైరెక్టర్ జెట్ట.రవీందర్ పంచాయతీ కార్యదర్శి నరేష్, కారోబార్ స్వామి,ఉపాధ్యాయ బృందం మరియు గ్రామ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ గుర్రం సురేష్ గ పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థులకు కెరీర్ గైడెన్స్

**నమస్తే హైదరాబాద్ :** విద్యార్థులు జీవితంలో ఉన్నతంగా ఎదగాలని అన్నారు. శనివారం చేవెళ్ల మండల పరిధి దేవునిఎర్రవల్లి, మల్కాపూర్ జడ్పీహెచ్ఎస్లలో వెల్స్పన్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు కెరీర్ గెడెన్స్?? కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షకులు, ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులు తమ లక్ష్యాలను చేరుకునే విధంగా ముందుకు సాగాని, సమాజం గురించి అవగాహన అవగాహన కలిగి ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెండు పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీరాములు, శ్రీలత, వెల్స్పన్ ఫౌండేషన్ మేనేజర్ భద్రయ్య, కెరీర్ గైడెన్స్?? శిక్షకులు మహేశ్ కుమార్, వెల్స్పన్ ఫౌండేషన్ బీసీఐ మేనేజర్ పవన్ కుమార్, రమేశ్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# సినిమా

## పుష్ప 3పై క్రేజీ అప్‌డేట్..

పుష్ప 3 ఎప్పుడు ఉండబోతుంది..? ఎలా ఉండబోతుంది..? పార్ట్ 3 కోసమే ఎన్నో సమాధానం లేని ప్రశ్నలు సెకండ్ పార్ట్‌లో ఆడియన్స్‌కు సుకుమార్ వదిలేసారా..? అసలు పుష్ప 2లో ఏం చూపించారు..? పార్ట్ 3 కోసం ఏమేం దాచేసారు..? రైజ్, రూల్ తర్వాత.. ర్యాంపేజ్ ఎలా ఉండబోతుంది..? అవన్నీ కాదండీ.. పార్ట్ 3 ఎప్పుడు ఉండబోతుంది..? పదండి ఎక్స్‌క్లూజివ్‌గా చూద్దాం..పుష్ప 3 ర్యాంపేజ్ ఎప్పుడొస్తుందో తెలియదు కానీ.. ఆల్రెడీ థియేటర్స్‌లో అల్లు అర్జున్ ర్యాంపేజ్ అయితే మొదలైపోయింది. ప్రీమియర్స్ నుంచే పూనకాలు పుట్టిస్తున్నాడు పుష్ప రాజ్. ఇంటా బయటా అని తేడాలేదు.. అన్ని చోట్లా మోత మోగిస్తుంది పుష్ప 2. సౌత్ మాత్రమే కాదు.. నార్త్‌లోనూ తన నట విశ్వరూపంతో రికార్డుల జాతర చూపిస్తున్నారు బన్నీ. పుష్ప 2 విషయంలో ఫ్యాన్స్ అయితే ఫుల్ హ్యాపీగా ఉన్నారు.. కాలర్ ఎగరేస్తున్నారు. ఇప్పుడున్న దూకుడు చూస్తుంటే వీకెండ్ అయ్యేలోపే 1000 కోట్ల మ్యాజిక్ ఫిగర్ చేరుకున్నా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. అంతా బానే ఉన్నా.. కొన్ని ప్రశ్నలు మాత్రం అభిమానులను వేధిస్తున్నాయి. పార్ట్ 3 కోసం వాటిని అలాగే దాచేసారు సుకుమార్.

ట్రైలర్‌లో వచ్చిన కొన్ని షాట్స్ సినిమాలో కనిపించలేదు. జపాన్‌లో కొందరితో బిజినెస్ డీల్స్ చేస్తాడు పుష్ప.. అలాగే అక్కడ మరికొన్ని సీన్స్ కూడా ఉంటాయి. అవేవీ పార్ట్ 2లో కనిపించలేదు. దాంతో పాటు పుష్పపై జాలిరెడ్డి గన్ ఎక్కుపెట్టిన సీన్ సైతం సినిమాలో లేదు. అదొక్కటే కాదు.. జపాన్ ఎపిసోడ్ సైతం సడన్‌గా కట్ చేసారు సుక్కు. రెండేళ్ళ కింద రిలీజ్ చేసిన %ఔప్పవతీవ ×ంూబంప్ట్రజూఖ% టీజర్‌లోని ఒక్క షాట్ కూడా పుష్ప 2 రూల్‌లో లేదు. ఇవి మాత్రమే కాదు.. ఇంకా చాలా ప్రశ్నలు అలాగే వదిలేసారు లెక్కల మాస్టారు. వీటన్నింటికీ ఒకేసారి పార్ట్ 3లో ఆన్సర్ ఇవ్వబోతున్నారు సుకుమార్. నెక్ట్స్ రామ్ చరణ్‌తో సినిమా కమిటైన సుక్కు.. పుష్ప 3 ర్యాంపేజ్ ఎప్పుడు మొదలుపెడతారనేది ఆసక్తికరంగా మారిందిప్పుడు.

# బెండకాయను తింటే ఏమౌతుందో తెలుసా..?

మంచి ఆరోగ్యానికి పండ్లు, కూరగాయాలు మంచి పౌష్టికాహారం అని అందరికీ తెలిసిందే..! అయితే, కూరగాయల్లో ముఖ్యంగా బెండకాయ కూర, ఫ్రై అంటే చాలా మంది ఇష్టంగా తింటారు. బెండకాయల్ని ఫ్రై, సాంబారు, పులుసు కూరల్లో ఎక్కువగా వాడతారు. అయితే, బెండకాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతమేలు చేస్తాయనేది మీకు తెలుసా..? బెండకాయ తింటే మధుమేహం అదుపులో ఉండటంతో పాటు ఇతర అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పోషకాలతో నిండిఉండే బెండ కాయలో ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. మరిన్ని ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..బెండకాయలలోని పీచు జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం సులభంగా కదలడానికి సహాయపడుతుంది, మలబద్ధకం మరియు అజీర్ణం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. బెండకాయలలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి నష్టం నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి, ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. చాలా మంది అనేక కారణాలతో జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడతారు. అలాంటి వారు పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉన్న బెండకాయలు తినడం వల్ల ఆ సమస్యలు దూరమవుతాయి. బెండకాయలలో కేలరీలు తక్కువగా మరియు పీచు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. బెండకాయలలో విటమిన్ %ఖ% మరియు మెగ్నీషియం ఎముకల ఆరోగ్యానికి మంచివి. బెండకాయలలో ఫోలేట్ అనేది గర్భవతి మహిళలకు చాలా అవసరమైన పోషకం, ఇది పిండ నాశనాల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బెండకాయలలో విటమిన్ %ూ, జ, ఖ, దీ%6 వంటి ముఖ్యమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పుష్కలంగా లభిస్తాయి. బెండకాయలలోని పీచు %ాణూ% చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బెండకాయలలోని పీచు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది డయాబెటిస్ నివారణకు మంచిది. బెండకాయల్లో ఎక్కువగా పీచు పదార్థం ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర శోషణని నెమ్మదిస్తుంది. కాబట్టి, షుగర్ ఉన్నవారు ఈ బెండకాయల్ని తింటే చాలా మంచిది. కాబట్టి, రెగ్యులర్‌గా తినడం మంచిది. అలాగే, బెండకాయల్లో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ ఎ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మీ కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. కాబట్టి, రెగ్యులర్‌గా తినడం అలవాటు చేసుకోండి.

# ఇన్వెస్ట్ చేస్తే లాభాల పంటే..!

యూనియన్ మ్యూచువల్ ఫండ్ తన కొత్త ఫండ్ ఆఫర్ %-% యూనియన్ యాక్టివ్ మొమెంటం ఫండ్‌ను ప్రారంభించినట్లు ప్రకటించింది. ఊపందుకుంటున్న స్టాక్‌లలో పెట్టుబడి వ్యూహాన్ని అనుసరించి, ఫ్యాక్టర్-బేస్డ్ ఇన్వెస్టింగ్‌లోకి ప్రవేశించడాన్ని ఇది సూచిస్తుంది. మొమెంటం ఫండ్ %చీఖీూ% నవంబర్ 28, 2024 నుండి సభ్యత్వాల కోసం ఓపెన్ చేయగా, ఇప్పుడు ముగియనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఫండ్ %చీఖీూ% (న్యూ ఫండ్ ఆఫర్ ) నవంబర్ 28న సబ్‌స్క్రిప్షన్‌ల కోసం ప్రారంభించగా, డిసెంబర్ 12, 2024న క్లోజ్ కానుంది. అయితే సబ్‌స్క్రిప్షన్‌లు కేటాయింపు నుండి 5 పని దినాలలోపు తిరిగి తెరవనున్నారు. యూనియన్ యాక్టివ్ మొమెంటమ్ ఫండ్ ఈక్విటీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్. మొమెంటం థీమ్‌ను అనుసరించే స్కీమ్. ఇది మొమెంటం చూపించే స్టాక్‌లలో పెట్టుబడి పెడుతుంది. యూనియన్ యాక్టివ్ మొమెంటం ఫండ్, యాజమాన్య పరిమాణాత్మక నమూనాను అనుసరిస్తుంది. ఈ ఫండ్ పెట్టుబడిదారులకు స్టాక్‌లలో పెట్టుబడి పెట్టడానికి నియమ నిబంధనలతో అందించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. మొమెంటంకు సంబంధించిన వివరాలను అందిస్తుంది. అయితే ఈ పెట్టుబడులు పూర్తిగా నియమ నిబంధనలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ఇందులో ఇన్వెస్ట్ చేయడం, పెట్టుబడిదారులకు లాభాలు అందించడం, వారి సమస్యలను సులభతరం చేస్తుంది. అంతేకాదు పెట్టుబడులపై నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తుందని కో-ఫండ్ మేనేజర్ గౌరవ్ చోప్రా తెలిపారు. ఇది ఒక ఈక్విటి ఫండ్ లాంటిది. ఇందులో కొన్ని ఫండ్స్ సమ్మేళాలను కలిగి ఉంటుంది. అందులో ఇన్వెస్ట్ చేస్తే ఎక్కువ లాభాలు పొందవచ్చు. యాక్టివ్ మమూమెంట్ ఫండ్ ప్రణాళిక 15 ఏళ్లుగా పలు రకాల ఫండ్స్ ఫాలో అవుతూ యూనియన్ యాక్టవ్ ఫండ్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది. ధర పెరుగుదల, స్థిరమైన లాభాలు, ఈక్విటి మొదలైన వాటితో ట్రస్ట్ ముందుకు సాగుతోంది. అంతేకాకుండా ఈ ట్రస్ట్‌పై పెట్టుబడిదారుల నమ్మకాన్ని చేకూరుస్తోంది. ఈ ఫండ్ పెట్టుబడిదారులకు సరైన స్టాక్స్‌లో ఇన్వెస్ట్ చేయడానికి మంచి వ్యూహాలను అందిస్తుంది. అలాగే ఈ ఫండ్‌లో పెట్టుబడులపై పూర్తిగా నియమ నిబంధనలతో ఉంటాయి. సంజయ్ బెంబాల్కర్, హెడ్ ఈక్విటీ జోడించారు, "మొమెంటం పెట్టుబడిదారులు ఎలా వ్యవహరిస్తారు అనే దాని గురించి ఈక్విటీ హెడ్ సంజయ్ బెంబాల్కర్ మాట్లాడారు. ఇన్వెస్టర్లకు సరైన సమాచారం అందించడం, స్టాక్ ధరలను పెంచడం, పెట్టుబడిదారులు లాభాలు అర్జించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామన్నారు.

# మిడిల్ ఆర్డర్‌లోనూ మారని రోహిత్ తీరు..

అడిలైడ్ టెస్టులో ఓపెనర్ మారాడు. దీంతో కెప్టె రోహిత్ శర్మ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ కూడా మారిపోయింది. అయితే బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ మారినప్పటికీ రోహిత్ ఆటతీరు మాత్రం మారలేదు. 7 ఏళ్ల తర్వాత మిడిలార్డర్‌లో బ్యాటింగ్‌కు దిగిన రోహిత్ శర్మ రెండు ఇన్నింగ్స్‌ల్లోనూ సింగిల్ డిజిట్ ను కూడా దాటలేకపోయాడు. కొడుకు పుట్టడంతో పెర్త్ టెస్టుకు దూరమైన రోహిత్ శర్మ అడిలైడ్ టెస్టులో బరిలోకి దిగడు. కనీసం ఈ టెస్టులోనైనా లయ అందుకుంటాడని ఆశించిన క్రికెట్ అభిమానులను రోహిత్ మళ్లీ తీవ్రంగా నిరాశ పరిచాడు. అడిలైడ్ టెస్ట్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 6వ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేసిన రోహిత్ 23 బంతులు ఎదుర్కొని 3 పరుగులు మాత్రమే చేసి స్కాట్ బోలాండ్ చేతిలో ఎల్బీడబ్ల్యూగా ఔటయ్యాడు. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోనూ 6వ నంబర్‌లో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన రోహిత్ శర్మ 15 బంతులు ఎదుర్కొని ఒక బౌండరీతో 6 పరుగులు సాధించగలిగాడు. అంటే ఈ రెండు ఇన్నింగ్స్‌ల్లో రోహిత్ 9 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు.నిజానికి రోహిత్ శర్మ చాలా కాలంగా టెస్టు క్రికెట్‌లో పేలవమైన ఫామ్‌తో బాధపడుతున్నాడు. రోహిత్ గత రెండేళ్లలో ఆడిన 38 టెస్టు ఇన్నింగ్స్‌ల్లో కేవలం 33 సగటుతో 1226 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ముఖ్యంగా గత 11 టెస్టు ఇన్నింగ్స్‌ల్లో రోహిత్ ఫామ్ చాలా పేలవంగా ఉంది. గత 11 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో రోహిత్ 12.36 సగటుతో 136 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. మూడోసారి ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్‌షిప్ ఆడుతున్న రోహిత్ 10 సార్లు రెండంకెల స్కోరును అందుకోలేకపోయాడు.

Printed published and owned by Godishala Somaiah published from # 15-76,Medipally, Ghatkesar,Ranga reddy,Dist,Printed at Sri SehaSai Printers,IDA BalaNagar, Hyderabad,Editor : Godishala Somaiah,email:nhnews24@gmail.com,ph 9912580066,RNI APTEL/2012/45237..