

# నమస్తు హాదరాబాద్

తెలుగు దిన పత్రిక

www.namasthehyderabad.in

మీ గ్రం.. మా కలం..శి

విలేకరులు కావలెను

నిత్యసూతనగా వెలవడుతూ  
విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న  
నమస్తు హైదరాబాద్  
తెలుగు దినపత్రిక  
తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని  
జిల్లాల మండల కేంద్రాలో  
విలేకరులు కావలెను

సెనియర్లుకు ప్రాధాన్యం  
కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 9912580066

రంగా రెడ్డి సంపటి : 13 సంచిక : 208 ఎడిటర్: గూడిశాల సోమయ్య గురువారం 26-12-2024 పేజీలు : 4 వెల : 2రూ

## నేడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో సిస్టమ్స్ ములు భేటే.



**పమస్తు హైదరాబాద్ :** తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని సిస్టమ్స్ ములు కలవన్నారు. డిసెంబర్ 26న ఇండస్ట్రీలోని పలువురు ప్రముఖులు, దర్శకనిర్మాతలు సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో సమావేశం కానున్నారని ఎఫ్సీఎస్ క్రైస్టల్ దిల్ రాజ్ తెలిపారు. సంధ్య థియెటర్ హాక్సిస్ లూటు ఘటనలో శ్రీపండా గాయపడి కిమ్ము ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాలుడు శ్రీశేఖర్ ను నిర్మాత దిల్ రాజ్, నిర్మాత అల్లు అరవింద్ పరామర్శించారు. అనంతరం మీదియాతో మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని టాలీవుడ్ పెద్దలు కలవన్నట్లు ప్రకటించారు దిల్ రాజ్. ఈ థియెటర్ సిస్టమ్స్ ములు ఉండించి ఇప్పటికే సీఎంవో నుంచి సైతం అందించిన నిర్మాత అస్తిత్వాన్ని అంచించిని ఆశారు. ఇప్పటికే బాలుడు శ్రీశేఖర్ కుటుంబానికి రూ. 2 కోట్ల అర్థాన్న సాయం ప్రకటించారు. అల్లు అర్థాన్ రూ. 1 కోటీ.. దెరెక్షన్ సుకుమార్ రూ. 50 లక్షలు.. పుస్త నిర్మాతలు రూ. 50 లక్షలు ఇప్పటిన్నట్లు తెలిపారు.

ఈ సమావేశానికి టాలీవుడ్ నుంచి మొస్ట్ చిరంతించారు. అల్లు అరవింద్, పలువురు నిర్మాతలు,

దర్శకులు.. ప్రథమట్టం నుంచి దిహృణీ సీఎం భట్టి విక్రమార్జు మంత్రులు కోపటేర్ది, ఉత్కుమ్, దామోదర రాజనర్సింహాతోపాటు మరికండరు ప్రముఖులు పోజరుకానుస్తట్లు తెలుసోంది. ఈ సమావేశంలో తాజా పరిణామాలు, సినిమా పరితప సమస్యలు, ఇండస్ట్రీ అభివృద్ధిపై చర్చించస్తున్నట్లు తెలుసోంది. ఇండస్ట్రీకి, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా తాము ఉంటానని దిల్ రాజు అన్నారు.

సంధ్య థియెటర్ హాక్సిస్ లూటు ఘటన ఇండస్ట్రీలో రేవితి అనే మహిళ మరణించిన సంగతి తెలిసిందే. అమె కొడుకు శ్రీశేఖర్ తీవ్రంగా గాయపడగా.. కిమ్మ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు. బద్ధవారం దిల్ రాజు, అల్లు అరవింద్.. శ్రీశేఖర్ ను పరామర్శించారు. అతడి అరోగ్య పరిస్థితి గురించి దాక్షరు అడిగి తెలుసుకున్నారు. శ్రీశేఖర్ తొందరగా కోలుకుంటున్నాడు.. 72 గంటల నుంచి వెంటియేరులో కేకుండా ఉన్నాడని నిర్మాత దిల్ రాజు తెలిపారు. అయితే సంధ్య థియెటర్ హాక్సిస్ లూటు ఘటనలో టాలీవుడ్ హిరో అల్లు అర్థాన్ సు అదివరకే పోలీసులు అర్పించారు. ప్రస్తుతం బీస్ మధ్యంతర బెయిల్ పై బయటకు వచ్చారు.

## శ్రీశేఖర్ కుటుంబానికి రూ.2 కోట్ల సాయం..



**పమస్తు హైదరాబాద్ :** హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: సంధ్య థియెటర్ వద్ద జరిగిన హాక్సిస్ లో గాయపడి చికిత్స పొందుతున్న శ్రీశేఖర్ కుటుంబానికి భారీ సాయం ప్రకటించారు. అల్లు అరవింద.. రూ. 2 కోట్ల సాయం అందించస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వెక్స్ దిల్రోజ్ కు అండజేశారు. ఈ మొత్తం సాయంలో అల్లు అర్థాన్ రూ. కోటి, సుకుమార్ రూ. 50 లక్షలు, మైత్రి మాపీన్ తరఫు రూ. 50 లక్షలు అందజేశారు. బద్ధవారం మధ్యాహ్నం సమయంలో ఫిల్మ్ దెవలప్ మెంట్ కొర్పురేపన్ వెర్న్ దిల్రోజ్, అల్లు అరవింద, మరికండరు నీని ప్రముఖులు కిమ్ములో చికిత్స పొందుతున్న శ్రీశేఖర్ ను దిల్రోజ్ కు అంచించారు. ఈ మొత్తం సాయంలో అల్లు అర్థాన్ రూ. కోటి, సుకుమార్ రూ. 50 లక్షలు, మైత్రి మాపీన్ తరఫు రూ. 50 లక్షలు అందజేసినట్లు ఆయన తెలిపారు.

## “ఆ సాగ్నిపోత్యం, ఆ ప్రేమ నా ఆధ్యాత్మం..”



**పమస్తు హైదరాబాద్ :** డిసెంబర్ 25న మాజీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్పేయి 100వ జయింతి. ఈ ప్రశ్నేత్త సందర్భంలో ప్రధాని నారేంద్ర మోది అయినకు ఘనంగా నివారించారు. అయిన పద్మాల్యాన్ బోట్లో చొప్పుతోన్ చొప్పుతోన్ ప్రాప్తించారు. రాజు తెలియిని ఈ ప్రయాణానికి ఎందుకు భయపడాలి? అటల్ జీ ఈ మాటలు ఎంత దైర్యంగా, ఎంత బలం ఉన్నాయి? అటల్ జీ మార్కు భయపడుతుండు. అణాంటి వ్యాప్తిక్షేపం గల అయిన ఎవరికి వెప్పుతంట తెలిపారు. జీవితం ఈరోజు ఇక్కడితో ఆగిపోదు.. సంపాద శిబిరులాంటిది. దేవు ఎక్కువి కోతుండు, దేవి ఉండుండు, ఎవరికి తెలుసు? ఈరోజు అయిన మనమధ్య ఉండి ఉండు తన ప్రస్తుతిని అంటూ ప్రధాని మోది భావేంద్రగంగా రాసుకున్నాడు. అతను నన్ను పీలిచి అంక్యూర్లో కూర్చోబెట్టిన అ రోజునే మర్మిపోలేను. ఆ తర్వాత పీవ్వు బలంగా కొట్టాడు. మోదివై పాశే మాజీ ప్రధానికి ఉపస్థితి ఉండుంచారు. అటల్ జీ మార్కు భయపడుతుండు. అణాంటి వ్యాప్తిక్షేపం గల అయిన ఎవరికి వెప్పుతంట తెలిపారు. జీవితం ఈరోజు అయిన మనమధ్య ఉండి ఉండు తన ప్రస్తుతిని అంటూ ప్రధాని మోది భావేంద్రగంగా రాసుకున్నాడు. అతను నన్ను పీలిచి అంక్యూర్లో కూర్చోబెట్టిన అ రోజునే మర్మిపోలేను. ఆ తర్వాత పీవ్వు బలంగా కొట్టాడు. మోదివై పాశే మాజీ ప్రధానికి ఉపస్థితి ఉండుంచారు. అటల్ జీ మార్కు భయపడుతుండు. అణాంటి వ్యాప్తిక్షేపం గల అయిన ఎవరికి వెప్పుతంట తెలిపారు. జీవితం ఈరోజు అయిన మనమధ్య ఉండి ఉండు తన ప్రస్తుతిని అంటూ ప్రధాని మోది భావేంద్రగంగా రాసుకున్నాడు. 21వ తశ్శాపు భారతదేశాన్ని కొత్త తశ్శాపు భారతదేశాన్ని కొత్త తశ్శాపు భారతదేశాన్ని అణారు. 1998లో ప్రధానమంత్రిగా అటల్ బిహారీ వాజ్పేయి బాధ్యతలు స్పీకరించినపుడు దేవమంతా రాజకీయ

**పార్ములూ ఈ రేస్ కేసులో  
కీలక పరిణామం..**



**పమస్తు హైదరాబాద్ :** హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: పార్ములూ ఈ రేస్ కేసులో కీలక పరిణామం చేసిని ఆయన భావిందు. అయితే ఈ రేసులో ప్రస్తుతం తరఫున మధ్యమంత్రి సిస్టమ్స్ ములు ఉన్నాయి. అయితే ఈ రేసులో ప్రస్తుతం తరఫున మధ్యమంత్రి సిస్టమ్స్ ములు ఉన్నాయి. అయితే ఈ రేసులో ప్రస్తుతం తరఫున మధ్యమంత్రి సిస్టమ్స్ ములు ఉన్నాయి. అ







## శివన్న ఆరోగ్యంపై అప్పేట్ ఇచ్చిన కూతురు నివేదిత..



అమెరికాలోని మియామీ క్యాస్పర్ సెంటర్లో శివరాజ్ కుమార్ కు ఈరోజు శస్త్రవికిత్ జరిగింది. శస్త్ర చిచిత్త విజయవంతమైనది, సర్జరీ చేసిన వైష్ణవ మురగేష్ స్వయంగా వీడియో తీసి శివన్న ఆరోగ్యంపై సమాచారం అందించారు. ఇక తాజగా శివన్న చిస్సు కుమార్ నివేదిత తన తండ్రి ఆరోగ్యం గురించి సమాచారాన్ని పంచుకుంది. ఈ సందర్భంగా అభిమానులతో సహా చాలా మందికి కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. 'దేవుడి దయ వల్ల మా నాన్న సర్జరీ విజయవంతంగా పూర్తుయిది. ప్రస్తుతం ఆయన ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉంది. దీనికి ప్రథాన కారణం మియామి హైల్స్ కేరోలీని వైద్య బృందం అందించిన అసాధారణమైన వైష్ణవ సేవలు. ఈ సర్జరీలో మాకు అన్ని విధాలా సహకరించిన మరగేస్ మోహర్ కు మా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. ఈ ప్రయాణంలో నాన్న చూపిన వైర్యం, ఈ సహకర్తను ఎదురోపుడంలో వారు చూపిన పైర్యం మనందరికి అశను, క్రైస్తువినిపింది. అభిమానులకు, కుటుంబ సభ్యులకు, మిత్రులకు, మీదియా సభ్యులందరికి మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము. మీ అందరి ప్రేమ, ప్రార్థనలు, అశ్రాధాలు మాకు ముందుకు సాగడానికి శక్తినిచ్చాయి. ఇందుకు మేఘు ఎప్పుకీటి మీకు రుపపడి ఉంటాం. నాన్న ఎప్పుడు పూర్తిగా కోలుకుంచారు? దీప్యార్థి అప్పతార్థుది రాచోయే రోజుల్లో తెలియజేస్తాము. మీ ప్రార్థనలతో మమ్మల్ని ఆశీర్వదించుని మేఘు మిమ్మల్ని ఆశ్చర్యిస్తున్నాము, ధన్యవాదాలు? నివేదిత శివరాజ్ కుమార్ మాత్రాశయ క్యాస్పర్తో బాధపడుతూ కొద్ది రోజుల క్రితం చిత్రించారు. అభిమానుల ఆలయాల్లో ప్రతిక్రియ వేసామ్ కుమార్ చేసిన విశేషాలు. ఈరోజు (డిసెంబర్ 25) శస్త్రవికిత్ జరుగుతుందని తెలియడంతో బంగళారు, మైసూరు, చామరాజనగర్, బెల్గాం, బెళ్లారితో పాటు పలు ప్రాంతాల్లోని శివన్న అభిమానులు ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు, మృత్యుంచయ పోయం, అన్నదాన తదితర కార్యక్రమాలు నిర్మించారు. అభిమానుల ప్రార్థన పేరకు తిరుపుకు సర్జరీ విజయవంతంగా పూర్తయి విశాంతి తీసుకనే సమయం వచ్చింది. అమెరికా వెళ్లేముందు స్వయంగా శివరాజ్ కుమార్ చెప్పినట్లుగా వేసే నెల అంబే జనవరి 25న కర్ణాకు తీరిగి పాశున్నారు. అప్పటి పరకు అమెరికాలోనే ఉంటాడు. అమెరికాలోని శివన్న పాటు గీతా శివరాజ్ కుమార్, కుమార్ నివేదిత, రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉన్న శివన్న కోడలు మధు బంగారప్ప ఉన్నారు.

## మధుమేహం బాధితులకు అద్భుత ఫలం..!

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్.. దీనినే కృష్ణ పండు అని కూడా అంటారు. ఈ ప్రాప్తిన్ ప్రాట్ లోపల గుజ్జు, గింజలతో నిండి ఉంటుంది. ఐ తొక్కు మాత్రం గట్టిగా చూసేందుకు కాస్త మాండుకు కాయకు రగురుగా ఉంటుంది. రుచిలో అమ్మతంగా ఉండే ఈ పండు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో 500 కంబే ఎక్కువ రకాలు ఉన్నాయిని తెల్సే మీరు అశ్వర్యాలోతారు. ఈ పండులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు పంచి పోషకాలు పుష్టలంగా ఉన్న ప్రాప్తిన్ ప్రాట్ తినడం ప్లాపు చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీని తినడం వల్ల జ్యుల్ పుగ్గరు, ఊబాయిలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు పంచి అనేక పోషకాలు పుష్టలంగా ఉన్న ప్రాప్తిన్ ప్రాట్ తినడం ప్లాపు చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.



ఇది రక్కంలో చక్కర స్టోయిని అదుపులో ఉంచుతుంది, బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది రక్కంలో చక్కర స్టోయిని అదుపులో ఉంచుతుంది.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో పోటుయిం, ఎలక్ష్మీలోట్లు ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇది కాకుండా, ఇందులో ఉండే ప్లైబర్ మంచి కొల్పొల్లోను పెంచి తగ్గించండి. ఇటువంటి సముద్ర నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు పంచి అనేక పోషకాలు పుష్టలంగా ఉన్న ప్రాప్తిన్ ప్రాట్ తినడం ప్లాపు చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బిటా కెరోటిన్ పంచి పోషకాలు ఉన్నాయి, ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బల్చిపేతం చేస్తాయి. తర్వాత ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో చాలా యాంటీఆస్కిషెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గానికి సహాయపడుతుంది. దీని తినడం రక్కంలో ఇస్పుల్లిన్ స్టోయిని అదుపులో ఉంచుతుంది.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బిటా కెరోటిన్ పంచి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బల్చిపేతం చేస్తాయి. తర్వాత ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గానికి సహాయపడుతుంది. రక్క ప్రసరణను సంకుండా నిర్వహిస్తుంది.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బిటా కెరోటిన్ పంచి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బల్చిపేతం చేస్తాయి. తర్వాత ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గానికి సహాయపడుతుంది. రక్క ప్రసరణను సంకుండా నిర్వహిస్తుంది.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బిటా కెరోటిన్ పంచి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బల్చిపేతం చేస్తాయి. తర్వాత ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గానికి సహాయపడుతుంది. రక్క ప్రసరణను సంకుండా నిర్వహిస్తుంది.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బిటా కెరోటిన్ పంచి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బల్చిపేతం చేస్తాయి. తర్వాత ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు తగ్గానికి సహాయపడుతుంది. రక్క ప్రసరణను సంకుండా నిర్వహిస్తుంది.

ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్ ఎ, సి మరియు బిటా కెరోటిన్ పంచి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇది రోగినిరోధక శక్తిని బల్చిపేతం చేస్తాయి. తర్వాత ఆనేక వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి. ప్రాప్తిన్ ప్రాట్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆస్కిషెంట్లు ఉంటాయి. ఇది బరువు