

నమస్తే హైదరాబాద్

మీ గ్రం.. మా కెలం...!

www.namasthehyderabad.in

మీ గళం.. మీ కలం..!

విలేకరులు కావలెను
నిత్యసూతనంగా వెలువడుతూ
విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న
నమన్నే హైదరాబాద్
తెలుగు దినపత్రికకు
తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని
జిల్లాలు, మండల కేంద్రాలలో
విలేకరులు కావలెను

Ph: 9912580066

రంగా రెడ్డి సంపుటి : 13 సంచిక :331 ఎడిటర్: గొడిశాల సోమయ్య గురువారం 01-05-2025 పేజీలు :8 వెల : 3 రూ

పదో తరగతి ఫలితాల్ని అమ్మాయిల సత్కారం



ప్రాదరాభాద్, ఏప్రిల్ 30: తెలంగాణ పదో తరగతి ఘనితాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం (ఏప్రిల్ 30) మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు విడుదల చేశారు. మొత్తం 5,07,107 మంది విద్యార్థులు హజరుకాగా పీఠిలో 4,96,374 విద్యార్థులు రెగ్యులర్, 10,733 మంది విద్యార్థులు ప్రైవేట్‌గా రాశారు. గ్తేడాది 5,05,813 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు రాశారు. తాజా ఘనితాల్లో 92.78 శాతం మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత సాధించారు. [ప్రైవేటు కంపేస్ ప్రభుత్వ రెసిడెన్షన్యుల్ స్కూల్స్] అధిక ఉత్తీర్ణత సాధించాయి. 4,629 పారశాలలు 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించగా.. కేవలం 2 పారశాలల్లో నున్న ఉత్తీర్ణత శాతం నమోదైంది. [ప్రైవేట్, రెగ్యూలర్కు కలపి మొత్తం పదో తరగతి ఘనితాల్లో 98.2 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదైంది. తాజా ఘనితాల్లో ఎప్పటి మాదిరిగానే బాలికలు సత్తా చాటారు. బాలురు 91.32 శాతం ఉత్తీర్ణత నమోదు చేయగా.. బాలికలు 94.26 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు. బాలురు కంపేస్ బాలికలు దాదాపు 6.56 శాతం అధికంగా ఉత్తీర్ణత పొందారు.కాగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలు మార్చి 21వ తేదీ నుంచి ఏప్రిల్ 2వ తేదీ పరకు నిర్వహించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ పరీక్షలకు దాదాపు 5 లక్షల మంది విద్యార్థులు హజరయ్యారు. ఇక ఏప్రిల్ 15వ తేదీ నాటికి జవాబు ప్రతాల మూల్యాంకనం పూర్తికాగా.. మార్చుల ఆల్తెన్ ప్రతియ కూడా విద్యార్థుల వేగవంతంగానే పూర్తి చేసింది. ఈ ఏడాది నుంచి పదో తరగతిలో గ్రేడ్ విధానాన్ని తొలగించిన అధికారులు తాజా ఘనితాల్లో విద్యార్థులందరికి సంజ్ఞేక్షల వారీగా మార్కులతో పాటు, ఒక్కొ సంజ్ఞేక్షకు గ్రేడ్లు కూడా ఇచ్చారు. అంతేకాకుండా మార్కుల మొమోలపై పాస్, ఫ్యాల్ అని కూడా మొమోలపై విద్యార్థులు వెల్లడించింది.



కులగణన లై

కేంద్రం కీలక నిరయం

కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా జనగణనతో పాటు కులగణన కూడా నిర్వహించాలని నిర్ణయించడం ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్?గా మారింది. ఈ నిర్ణయం పట్ల తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మెయి నేతృత్వంలోని కేంద్ర క్యాబినెట్కు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ నిర్ణయం కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాఘవర్ల గాంధీ దీర్ఘకాలిక దృష్టికి సాక్ష్యంగా నిలుస్తుందన్నారు. మరోవైపు తెలంగాణ పీఎసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కూడా ఈ నిర్ణయాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయంగా అభివృద్ధించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే మొదటిసారిగా కులగణనను శాస్త్రీయంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించింది. రాఘవర్ల గాంధీ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ సర్వేను విజయవంతంగా పూర్తి చేసింది. ఈ కులగణన దాఱూ రాపంలో ఏ

కులం వారు ఎంత నిప్పుత్తిలో ఉన్నారనే విషయం స్వస్థంగా తేలింది. ఈ దేటా ఆధారంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం బదుగు, బలహీన వర్గాలకు సామాజిక న్యాయం చేసే దిగగా కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ముఖ్యంగా, బీసీఎలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడం ఒక చారిత్రాత్మక నిర్ణయంగా నిలిచింది. రాపుల్ గాంధీ గత కొన్నిశ్శాస్కా కులగణన కోసం నిరంతరం పోరాటం చేశారు. విషక్క నేతగా ఉన్నప్పబట్టికీ, ఆయన దేశ విధానాలను ప్రభావితం చేయగలిగారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశవ్యాప్తంగా కులగణన కోసం ఉచ్చమాలు చేపట్టింది. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకులు దిల్లీలో అందోళనలు నిర్వహించి, కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చారు. ఈ పోరాటాల ఫలితంగా, కేంద్రం ఎట్టకేలకు ప్రజల ఒత్తిడికి లొంగిపోయి కులగణన నిర్వహించేందుకు సిద్ధాంధున్నారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ నిర్వహించిన కొన్ని జాతీయులు ఇంకొండి బీసీఎల్ లోపాల్కొండి కేంద్రాగా ఉన్నారు.

ಪ್ರಾದರಂಬಾದ ಸಿಯೆಲ್ ಭಾರೀಗಾ ಇನ್ವೈಕ್ಸ್‌ರ್‌ ಬಹಿಶೀಲನೆ

రూ.500 నోటు రద్దు?

పైదరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలో భారీగా ఇన్నెక్కరను బదిలీ చేశారు. 147 మంది ఇన్నెక్కరను బదిలీ చేస్తూ సీపీ అనంద్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అలాగే, 42 పోలీస్ స్టేషన్లకు కొత్త ఇన్నెక్కరను నియామిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అంతేకాకుండా, వలు ట్రైఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్లో కూడా ఇన్నెక్కరను బదిలీ చేశారు. ఈ క్రమంలోనే కొత్తవారిని కూడా నియామం చేశారు. కాగా, పైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్కు రేవంత్ సర్కౌర్ భారీ స్థాయిలో సిఖ్యందిని కేటాయించింది. 1200 మంది సిఖ్యందిని కేటాయించిన ప్రభుత్వం.. కొత్తగా 11 పోలీస్ స్టేషన్లు, 13 ట్రైఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్లు, ఏడు మహిళా పోలీస్ స్టేషన్లు మంజారు చేసింది. అలాగే, రెండు కొత్త జోస్టు ఏర్పాటుకు కూడా నిర్జయం తీసుకుంది. ప్రతి జోస్టుకి సైబర్ ట్రైమ్ పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక నుండి డిటీ మొత్తంలో 72 లా అంద్ అర్దర్ పోలీస్ స్టేషన్లు ఉండనున్నాయి. పోలీస్ స్టేషన్లకు ఇన్నెక్కరను కేటాయించడంతో పాటు అయి పోలీస్



సింహాచలం ఘుటన పై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ బిర్జాంతి.



సింపోచలం శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి చందనోత్సవంలో జరిగిన ప్రమాదం పట్ల తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిగ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. చందనోత్సవం వేళ అప్పన్న సన్నిధిలో భక్తులు మరణించిన ఘటన తీవ్ర ఆవేదనము కలిగించిందనారు. భారీ వర్షాల కారణంగా గోద కూలడంతో జరిగిన ఈ ఘటనలో మరణించిన వారి కుటుంబముల ప్రశాంతికాలం నొప్పి ఉన్నదనానికి వ్యక్తం చేశారు.

ఆపరేషన్ కదార్లో కీలక పురోగతి..

ఆపరేషన్ కగారలో కీలక పురోగతి సాధించాయి భద్రతా బలగాలు. మావోయిస్టులకు కంచుకోటలాంటి కట్రెగుట్లో జవాన్లు తొలిసారి జాతీయజెండా ఎగరవేశారు. వామపక్ష తీవ్రవాదంపై ఇది ప్రభుత్వం సాధించిన విజయం అంటున్నాయి భద్రతా బలగాలు. మార్చి 31, 2026లోను వ్యాకోల్యాపులు లొక్కే పూతులు 25



NH paper 01-05-25 (4).pmd

కులగణనవై కేంద్రం కీలక నీర్మయం.

కేంద్రం కులగణన నిర్వహించాలని నిర్ణయించడం బీజేపీ తెలంగాణ దారిలోనే నడుస్తోందనడానికి నిదర్శనమని టీఎస్సి అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గాడ్ అన్నారు. ఈ నిర్ణయం తెలంగాణ ప్రభుత్వం సాధించిన విజయంగా ఆయన అభివృద్ధించారు. అంతేకాదు, తెలంగాణలో ఆమాదించిన 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లుకు కేంద్రం చట్టబడ్డత కల్పించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

సింహాచలం ఘుటన పై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ బిర్జాంతి.

ఆత్మలకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తున్నానని చెప్పారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని సింహచలంలో ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. చందనోత్సవం వేళ అప్పన్న సన్నిధిలో అపశ్యతి చోటు చేసుకుంది. రూ. 300 లీకెట్ కౌంటర్ దగ్గర గాలి, వానకు గోడ కూలిపోయింది. ఈ ఘటనలో ఏడుగురు భక్తులు మృతి చెందారు. మరో 10 మందికి తీవ్రగాయాలు అయ్యాయి. శిథిలాల కింద మరికొందరు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. మృతుల్లో ముగ్గురు మహిళలు కూడా ఉన్నారు. మృతుల సంబూహి మరింత పెరిగే అవకాశమందని అధికారులు చెబుతున్నారు. సంఘటన ప్రదేశానికి చేరుకున్న రెస్యూషన్, ఎస్టీఆర్ఎఫ్, ఎస్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ఘటనా ఫ్లానికి చేరుకున్న పెళాంమంత్రి అనిత, జిల్లా కలెక్షన్ పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నారు. కాగా, మృతదేహాలను కేజీపోచ్ ఆస్పత్రికి తరలిస్తున్నారు.

కాల్యాకులందలికీ మేడె శుభాకాంక్షలు

తెలిపిన అబ్బావతిని సరసింహా

పోచారం ఏప్రిల్ 30 (నమస్తే
పైదరాబాద్)

మేడ్చల్ జిల్లా, ఫంటోన్‌ర్ మండల్, మేడ్చెను పురస్కరించుకొని పోవారం మున్సిపల్ కార్బోరేషన్ పరిధిలోని బిఆర్‌ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు అబ్బివత్తిని నరసింహ కార్బోకులందరికి మే డె శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. నరసింహ మాట్లాడుతూ ఈ ప్రపంచంలో కార్బోక శక్తికి తిరుగు లేదని కార్బోకులు లేకపోతే ఏ పని జరగదని, ఎండనక, వాననక, తమ రక్తాన్ని చెమటగా మలిచి నిరంతరం శ్రమించే కార్బోకుల సంక్లేషం కోసం ప్రభుత్వాలు కృషి చేయాలని అని అన్నారు.



సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి సెండాఫ్ పలికిన ఎమ్మెల్చే భాష్యం ప్రవీణ్



నమస్తే ప్రాదుర్బాద్ : తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నీటిపారుదల శాఖ మాజీ మంత్రివర్గులు దేవినేని ఉమామహాశ్వరరావు కుమారుడి వివాహ వేడుకకు విజయవాడ విచ్చేసిన తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి తిరుగు ప్రయాణంలో పొలిపాడ్ వద్ద పలువురు మంత్రులు, ఎమ్మెల్చేలతో కలిసి సెండాఫ్ పలికారు పెదకూరపాడు నియోజకవర్గ శాసనసభల్లు భాషణం | ప్రవీణ్ ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు తదితరులు ఉనారు

సత్కా చాటారు.. అందోల్ విద్యార్థులు..

ଅଂଦୋର୍: ତେଲିଙ୍ଗାଣ ପଦ୍ମ ତରଗତି ଫୁଲିତାଳ୍ଲୋ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ପ୍ରାରଶାଳାର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ସତ୍ତ୍ଵ ଚାଟାରୁ। ସଂଗାର୍ଦ୍ଦୀ ଜିଲ୍ଲା ଅଂଦୋର୍ଲିକ ଚେନଦିନ ମୁଗ୍ଗରୁ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ମାର୍ଗୁଳୁ ତେମ୍ବୁକୁନ୍ତାରୁ। ଅଂଦୋର୍ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷ୍କର୍ତ୍ତ ଉନ୍ନତ ପ୍ରାରଶାଳା ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁଲାଙ୍କରୁ 100% ଉତ୍ସ୍ରତ ସାଧିନଦିନତୋ ପ୍ରାରଶାଳାରେ ସଂବରାଲୁ ଜରୁପୁକୁନ୍ତାରୁ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ମୁନାଜ୍ଞା ବେଗଂ 583 ମାର୍ଗୁଳତୋ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନଠିଲେ ନିଲପାଗା, ଏନ୍. ଅଭିଲ 560 ମାର୍ଗୁଳତୋ ଦ୍ୱିତୀୟ, ପି. ସାଯିଚରଣ 557 ମାର୍ଗୁଳତୋ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନଠିଲେ ନିଲପାଗା ଏବଂ କୁ ସଂଦର୍ଭରୀ ପ୍ରାରଶାଳା ପ୍ରଧାନେ ପାଢ୍ୟାଯୁଳୁ ବି. ଦେଇଦାନ୍ ମାଟ୍ଟାଦୁରୁତ୍ବା.. ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅଂକିତଭାବରେ, ଉପାଧ୍ୟାଯୁଳୁ, ନିରାଂତର କୃତି ଫୁଲିତାଳ୍ଲୋ ଅଧୀକ୍ଷତ ପରିଭାଲୁ ପ୍ରାଦୂମ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପେର୍ମାନାରୁ.

ఆపరేషన్ కగార్లో కీలక పురోగతి..

ఆపరేషన్ కగార్ చేపట్టిన కేంద్ర బలగాలు..అందులో భాగంగా మావోయిస్టులకు గట్టిపట్టున్న కరెగుట్టల్లో వేల కొనసాగిస్తున్నాయి. మావోయిస్టు కిలక నేతల్ లక్ష్మింగా కొనసాగుతున్న ఆపరేషన్ కోసం ఎప్పటికప్పుడు హెలికాప్టర్లు ద్వారా అదనపు బలగాలను తరలిస్తున్నారు. దట్టమైన ఆడవుల్లో తలదాచుకున్న మావోయిస్టుల కోసం శాటిలైట్ చిత్రాలను, అత్యాధునిక ట్రోఫ్సును ఉపయోగిస్తున్నారు. బ్లక్ హిల్స్గా పేరొందిన కరెగుట్టలు. మావోయిస్టులకు అశ్యంత ప్రాటచిక్ లౌకిషన్. గేడావరి ఒడ్డున, దట్టమైన ఆడవులు, కొండలతో ఈ ప్రాంతం ఉంటుంది. అంతేకాదు తెలంగాణ, ఛత్రీస్ గఢ్, మహారాష్ట్ర బార్క్ లౌకిషన్. దీంతో ఈజీగా తప్పించుకునే వీలు ఉంటుంది. గతంలో తమకు కంచుకోటగా ఉన్న అబూజ్ మడ్సు కేంద్రబలగాలు స్వాధీనం చేసుకోవడంతో.. ఈ ప్రాంతాన్ని పెల్ర్ జోన్గా మావోయిస్టులు ఉపయోగించుకుంటున్నారు. దీంతో ఇక్కడ కూడా నియంత్రణ సాధిస్తే మావోయిస్టుల నెపవర్క్సు తీవ్ర దెబ్బ తగులుతుందన్న ఉద్దేశంతోనే భద్రతా బలగాలు ఆపరేషన్ కరెగుట్ట చేపట్టాయి. ఈ గుట్టల్లో ఇప్పటికే మావోయిస్టులు ఉపయోగించిన బంకర్లను, దంపలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. 800 చదరపు కిలోమీటర్ల పరిధిలో ఉన్న ఈ ప్రాంతం మొత్తం ప్రస్తుతం జవాన్ ఆధినంలోకి వెళ్లిపోయింది. ఈ గుట్టలో తలదాచుకున్న 1000 మంది మావోయిస్టుల కోసం అఱవటపు గాలిస్తున్నారు జవాన్. మావోయిస్టుల కోసం ట్రోఫ్సుతో గాలిస్తూ అనుమానం ఉన్న ప్రాంతాల్లో హెలికాప్టర్లో బాంబులు వేస్తున్నారు. లొంగిపోవడం తప్ప మరో మార్గం లేదని మావోయిస్టులకు ఇప్పటికే స్పష్టమైన హెచ్చరికలను పంపించారు. రాయ్స్వార్ నుంచి ఈ ఆపరేషన్ను పర్యవేక్షిస్తున్నారు ఐచీ చీవ్ తపన్ దేకా. కరెగుట్టల్లో ఇప్పటికే తాత్యాలిక బేన్ క్యూంపు ఏర్పాటు చేసిన బలగాలు.. కమ్యూనికేషన్ కోసం గుంజిపర్తి గ్రామంలో సెల్ టవర్సు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. మరోవైపు భారీ ఎండల్లో దట్టమైన ఆడవుల మధ్య సాగుతున్న ఈ ఆపరేషన్లో బలగాలు కూడా టఫ్ కండీషన్ను ఫేన్ చేస్తున్నాయి. భారీ ఎండలకు జవాన్లు డిప్లోడ్రెషన్కు గురవుతున్నారు. దీంతో ఇక్కడ బాంబులు పంపిస్తున్నారు. అయితే ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైనా.. ఆపరేషన్ పై వెనక్కి తగ్గేదే లేదంటున్నాయి కేంద్ర బలగాలు. మావోయిస్టు ఉద్యమాన్ని బలహీనపరచాలంటే కరెగుట్టల్లో ఆధిపత్యం సాధించడం కీలకమని చెబుతున్నారు. మరోవైపు తాము చర్చలకు సిద్ధమంటూ లేఖను విడుదల చేశారు మావోయిస్టులు. ప్రజా సంఘాలు కూడా కాల్పలు విరమించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఆటు కేంద్రం మాత్రం ఆపరేషన్ కగార్స్ పై వెనకడుగు వేసేది లేదంలోంది.

పదవ తరగతి ఘలితాల్స్ సత్కా చాయిన

మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే పంతుల విద్యార్థులు



పీ పూజ 545/600 జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత
పారశాల ఫణిగిరి మొదటి ర్యాంకు

చేసిన ఉపాధ్యాయులను ప్రధానోపాధ్యాయులను
వారు అభినందించారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వ
పారశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్య పెంచడానికి
గ్రామ పెద్దలు ప్రజాప్రతినిధులు తల్లిదండ్రులు
సహకరించాలని అన్నారు. తమ పిల్లల్ని ప్రభుత్వ
పారశాలకి పంపించాలని, ప్రభుత్వం అన్ని
విధాలుగా విద్యార్థులకు సౌకర్యాలు
కల్పిస్తుందని, ప్రతిభావంతమైన ఉపాధ్యాయులచే
విద్య బోధన ఉంటుందని, ఉచిత
పార్శ్వప్రకాలు, ఉచితంగా దుస్తలు, మధ్యాహ్న
భోజనం లాంటి ఎన్నో సౌకర్యాలను ప్రభుత్వం
కల్పిస్తుందని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు తమ
పిల్లలను ప్రభుత్వ పారశాలకు పంపించాలని
కోరారు.

పదో తరగతి పుత్రులలో శ్రీనిధి గ్రౌబర్ ఎంటాల విద్యార్థులు విజయడంకా

నమస్తే ప్రాదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి : పదో తరగతి ఘనితాలలో కొండాపూర్ శ్రీనిధి గ్లోబల్ పార్ట్శాల విద్యార్థులు విజయధంకా మౌగించారు. ఈ పార్ట్శాలకు చెందిన పి.కీర్తన 575 మార్కులు సాధించి పార్ట్శాలలో మొదటి స్నానంలో నిలిచింది..బి.శ్రీనిధి 557, కె.ఎక్స్‌ప్రైస్ 549 , బి.చరణ 549, జి.సూర్య వినయ్ 546, సుమిదాన్ 545, ఏం.జస్వంత్ 534 పి.ఆక్షిత్ 531 ,సి.పోచ్ మణికంర 527 , టి.గౌతమ్ 527 ,పి.మేఘన వైష్ణవి 526 జి.కీర్తన 518మార్కులు సాధించి సత్తా చాటారు. మంచి ఘనితాలు సాధించిన విద్యార్థులను యాజమాన్యం, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

SREENIDHI GLOBAL SCHOOL

KONDAPUR, RAGHAVENDRA COLONY (Recognised by the govt of T.S)



భూభారతి'పై అవగాహన పెంచుకోవాలి బి ఎమ్ముల్కే నాంభి



సమస్త ప్రాదురూద్, శేరిలింగంపల్లి : భూ భారతి చట్టం - 2025 ద్వారా భూ సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని పీఎసీ చైర్మన్, ఎమెల్స్ ఆరకపూడి గాంధీ అన్నారు. బుధవారం శేరిలింగంపల్లి జోన్ జోనల్ కార్బూలయంలో భూ భారతి చట్టం 2025 పై అవగాహన సద్సు కార్బూక్షమాన్ని ఎమెల్స్ గాంధీ, రంగారెడ్డి జిల్లా ఆర్డిన్ వెంకట్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ అవగాహనా సద్సులో తహసీల్డార్ వెంకారెడ్డి, రమేష్ సిభుంది కార్బూరేటర్లు రాగం నాగేందర్ యాదవ్, హమీద్ పట్టేల్, దొడ్డ వెంకటేష్ గౌడ్, జగద్దిశ్వర్ గౌడ్, నార్సీ శ్రీనివాసరావు, ఉపులపాటి శ్రీకాంత్ లు పాల్గొన్నారు. అనంతరం వారు మాటల్లాడుతూ రైతులందరు భూభారతి చట్టంపై అవగాహన పెంచుకోవాలని ఆపుడే భూ సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని అన్నారు. దీని ద్వారా అన్నిరకాల భూసమస్యలు పరిష్కరించడమే

సంస్కారత బిజెపి నిర్వాణమే మన ధ్వయం - మాధవరం కాంతారావు

సమస్తే పైదరాబాద్ (కూకట్టల్లి): భారతీయ జనతా పార్టీ బాలాజీ నగర్ 115 డివిజన్ స్థాయి ముఖ్య నాయకుల సమావేశం బుధవారం ఆ పార్టీ కార్యాలయంలో అధ్యక్షులు వినోద్ కుమార్ గౌడ్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యాతిథిగా మేధుల్ అర్పన్ జిల్లా ఉ పార్ధక్షులు మరియు బాలాజీ నగర్ 115 డివిజన్ ప్రత్యేక ఇంచార్జ్ జి.ఎఫర్, అతిధిగా బిజెపి కూకట్టల్లి అసెంబ్లీ ఇంచార్జ్ మాదవరం కాంతారావు హజ్జరె సమావేశాన్ని ఉద్ఘాటించి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా శేఖర్ మాట్లాడుతూ పోలింగ్ బూత్ వారిగా పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తూ అదిష్టానం సూచించిన అన్ని పార్టీ కార్యక్రమాలను సమీప్యా విజయవంతం చేయాలని, త్వరలోనే జాతీయ అధ్యక్షుడు మరియు తెలంగాణ నూతన రథసారధిని ప్రకటిస్తారని తదనుగూణంగా ఇప్పటికే కార్యాచరణ రూపుదిద్దుకుండని పేరొన్నారు, అనంతరం, కాంతారావు మాట్లాడుతూ శక్తి కేంద్రం ఇంచార్జీలు మరియు పోలింగ్ బూత్ అధ్యక్షులు వీత్రెనంత త్వరగా పోలింగ్ బూత్ కమిటీలను పూర్తి చేయాలని, ఈ విషయంలో కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర నాయకుణ్ణం దృష్టి సారించిందని.. రానున్న జిహెచ్ ఎంసి ఎన్నికలకు ఇవి దోషాడపడతాయని ఆయన అన్నారు. మేధుల్ అర్పన్ జిల్లా శాఖ సూచన మేరకు అసెంబ్లీ పరిధిలోని అన్ని డివిజన్లకు నూతన అధ్యక్ష ప్రకటనకు సంబంధించిన

వారికి నెల రోజుల సమ్మర్ సెలవులను ప్రకటించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం

ప్రస్తుతం తెలంగాణలో విద్యాసంస్థలకు సమ్యక్ హాలిడేస్ కొనసాగుతున్నాయి. ఏప్రిల్ 24 నుంచి జూన్ 12 వరకు విద్యార్థులకు సెలవులు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అంగన్వాడీలకు కూడా తెలంగాణ ప్రభుత్వం సెలవులను ప్రకటించింది. మే 1వ తేదీ నుంచి నెల రోజుల పాటు వేసవి సెలవులను ప్రకటిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. అయితే ఈ సెలవుల్లో చిన్నారులు, గర్భిణులు, బాలింతలకు టేక్ పోమ్ రేస్వ్ ద్వారా గుడ్లు, సరుకులు సరఫరా చేయనుంది. సెలవుల్లో అంగన్వాడీ టీచర్లు ఇంటింటి సర్వే వంటి విధులు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. అయితే వేసవి కాలంలో ఎండ్ టీప్రతసు దృష్టిలో ఉంచుకుని అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆయాలకు వేసవి సెలవులు ఇవ్వాలని అంగన్వాడీ యూనియన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు, సీఎటీయు జిల్లా కార్యదర్శి రాగుల రమేష్ ఇటీవల ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అయితే అంగన్వాడీ యూనియన్ కోరిక మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సెలవులను ప్రకటించింది.



**రుచి టిఫిన్స్ - స్వోక్ష్” ను ప్రారంభించిన వేలలింగం
పత్రి కార్బారేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్**



నమస్తే హైదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి : శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ లోగల మండా ట్రైడ్ సెంటర్ పరీక్ ప్లాజా వద్ద నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన “రుచి టీఫిన్స్ % ८% స్టోక్స్” టీఫిన్స్ సెంటర్ ను కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ... నాణ్యతతో కూడిన అల్పాపోరాన్ని వినియోగదారులకు అందిస్తూ వ్యాపారం దినదినాభివృద్ధి చెందాలన్నారు. ఈ కార్పొక్షమంలో టీఫిన్స్ సెంటర్ యాజమానులు అప్పురావు, వెంకటేశ్వరావు, వెంకట్ రావు, కొయ్యడ లక్ష్మీ యాదవ్, హరి గుప్త, తదితరులు పాలోనారు.

కాంగ్రెస్ నేషనల్ ప్రైసిడెంట్ ను కతిసిన వివరీద్



పోచారం ఏప్రిల్ 30 (నమస్తే హాదరాబాద్) మేడ్ఫల్ జిల్లా, ఘుట్టేసర్ మండలం, పోచారం మునిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టిన ప్రియదర్శిని మీటింగ్ లో నేపసల్ ప్రెసిడెంట్ ఉ దయభాసుని కలిసిన ఘుట్టేసర్ కాంగ్రెస్ మండల యూత్ ప్రెసిడెంట్ వినోద్. వినోద్ మాట్లాడుతూ నేపసల్ ప్రెసిడెంట్ ఉ దయభాసు నాయకత్వంలో యూత్ కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు తన సహాయ సహకారాలు ఎల్లవేళలా ఉంటాయని అన్నారు.

సమాచార పొర సంబంధాల నొఖు
అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గా టి.మోహన్ రాజు
పుదవి భాద్ర.తలు చేపట్టారు.



నమస్కృతైదరాబాద్ : టీ.మోహన్ రాజు బావట్ల జిల్లా ఏర్పడినప్పటి నుండి డివిజనల్ శేర సంబంధాల అధికారిగా వసిచేస్తూ రెండు సంవత్సరాలు బావట్ల జిల్లాలో వసిచేశారు. అనంతరం 2024 సంవత్సరం జనవరిలో జిల్లా శోర సంబంధాల అధికారిగా పదోన్నతి పై నెల్లారు జిల్లాకు వెళ్లారు. నవంబర్ మాసంలో డిప్యూటీషన్ పై జిల్లా శోర సంబంధాల అధికారిగా బావట్ల జిల్లాకు ప్రభుత్వం నియమించడం జరిగింది. తిరిగి బావట్ల జిల్లా సమాచారశాఖకు పూర్తి ఆదనపు భాధ్యతల పై అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గా ప్రభుత్వానియ మించడంజరిగింది. జిల్లా సమాచారం శోర సంబంధాల అధికారి వారి కార్యాలయంలో బుధవారం సాయంత్రం పదవి భాధ్యతలను ఆయన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పదవీ భాధ్యతలు చేపట్టిన అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ కు కార్యాలయ సిబ్బంది పుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యాలయంలో కార్యాలయ సిబ్బంది సీనియర్ సహాయకులు పద్మావతి, జూనియర్ సహాయకులు ఉని సూటాని డిరెక్టర్ కార్యాలయ పోర్టులు.

వేదాలు...మానవ మనుగడకు దీపంజం

సమాజాన్ని జాగృతం చేసేదే వేద విద్య...

శ్రీ గురుమధనానంద పీఠాధిపతి శ్రీ మాధవానంద సరస్వతి



సమస్తే ప్రోదరాబాద్ :

వేదాలు మానవ మనుగడకు దీపంజంగు, సమాజాన్ని పైతం జాగృతం చేస్తుందని శ్రీ గురు మదనానంద పీఠాధిపతి శ్రీ మాధవానంద సరస్వతి స్నామీతీ, శ్రీ విద్యార్థి జ్ఞేత వ్యవస్థాపకులు, బ్రహ్మాశీలీ యాయివరణు% శంద్రశేఖర శర్మ సిద్ధాంతి పేర్కొన్నారు. వర్గం శ్రీ విద్యార్థి జ్ఞేతుంలో బుధవారం శ్రీ శారదా స్నాత్ర వేద విద్యాలు విద్యార్థులకు

జయ పట్టా ప్రదానం చేసిన సందర్భంగా వారు మాటలాదారు. వర్గం జ్ఞేతుంలో వేద విద్యార్థు పొందిన విద్యార్థులు ఎంతో ఉన్నత స్థాయిలో ఉండగా, ఆధ్యాత్మికత, జ్ఞానం, వ్యక్తిత్వ వికాసం, నైతికత, సమాజ సంక్లేషమం లక్ష్మింగా గురువులు ఇంక్రిప్టేషన్ అందిస్తున్నట్లు స్ఫోర్చు చేశారు. ముఖ్యాగా వేదం అనేది ఒక విద్య కాకుండా జీవన విధానంగా భావిస్తూ విద్యార్థులు వేద విద్యార్థు విస్తృతం చేసి సమాజ శ్రేయస్వకు కృషి చేయాలని ఆకాంక్షించారు. వేద విద్య అభ్యర్థించే విద్యార్థులు ఆధ్యాత్మికతను పెంపాందిస్తూ దైవానికి దగ్గర ఆక్రమజ్ఞానం, ఆత్మజ్ఞానం పొందుతారని అన్నారు. వేద విద్యార్థులు గురువులు పొత్త కీలకం గాగా, చిరుప్రాయంలోనే విద్యార్థులకు వేద విద్యార్థు టోడిస్తూ తీర్చిదిశనుస్తుట్లు చెప్పారు. అయితే నైతిక, వ్యక్తిత్వ వియవలు, జ్ఞానం, ధర్మం, ఆధ్యాత్మిక భావన తదితర పెంపాందిస్తూ % శిఖించగా, పురాతన కాలం నుండి వేదాలు మానవ మనుగడకు మూలాలుగా నిలుస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఉన్నత లక్ష్మింతో ఏర్పాతినఁ వర్గం శ్రీ శారద స్నాత్ర వేద విద్యార్థులు % శిఖించగా అనుగుణంగా వేద విద్యార్థులు ర్యాష్టి సారించడంకోపాటు ఉన్నత శిఖాలకు ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు.

ముఖ్యమంత్రి పదవి స్థాయిని టిగజార్పుత్తున్న రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు..... గజ్యేల్ మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ మాదాను శ్రీనివాస్

సమస్తే ప్రోదరాబాద్ :

బసవ జయుంపి కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ముఖ్యమంత్రపదవి స్థాయిని దిగజార్పేలా ఉన్నాయని గణ్ణేల్ మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ మాదాను శ్రీనివాస్ అన్నారు. బసవ జయుంపి మదన తరువాత పీఠ్ ఘతితాల మిచుదల కార్యక్రమంలో పనికిరాని మాటలు మాటలికి రేవంత్ రెడ్డి తానింకా ప్రతిపత్తులోనే ఉన్నాడనే భావనతో తన స్థాయిని తానే దిగజార్పుకుంటున్నాడని అన్నారు. వరంగల్ లో జరిగిన సభను జీర్ణించుకోలేని రేవంత్ రెడ్డి బసవ జయుంపి కార్యక్రమంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసిఅర్ పై తన అక్షము వెళ్ళగక్కడం శోచిస్తాయి ముఖ్యమాన్సు. మొన్న జరిగిన వరంగల్ సభలో కేసిఅర్ ఎంతో హందాగా తెలంగాణ ఏర్పాటుకు పడ్డ కష్టాలతో పాటు కేవలం ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు మీద ప్రజల సమస్యల మీదనే మాటల్లిడి తన స్థాయిని పెంచుకునే రీతిగా మాటలాదారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి అవగాహన తెచ్చుకోవడానికి సిపిఐ సమయం ఇచ్చామని వారి అవగాహన లేపితో రాష్ట్రం అభోగిత పాలవుతుందని, గతంలో సజావుగా నదిచిన సంక్లేష పథకాలను కూడా ఇష్టోల్క పోతుండని కేసిఅర్ ప్రజల్లో ఉన్న వాసువ అంశాలను ప్రస్తావిస్తే దానికి సమాధానం చేపే శక్తి లేని రేవంత్ రెడ్డి ఎప్పటిలాగానే కేసిఅర్ మీద అనవసర వ్యాఖ్యలు చేసున్నారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తెలంగాణ పీద ఏమాత్తం చిత్రపుద్ది ఉన్నా ఎన్నికల ప్రణాళికలో ఇచ్చిన అంశాలను అమలు చేసి వారి చిత్రపుద్దిని చాయికోలాన్నారు. తెలంగాణ ప్రజల మాటల్లాల్సు కేసిఅర్ కు తెలంగాణ రాష్ట్ర సెఫల్కడిగా, అభీవృద్ధి ప్రాతాగా గొప్ప పోనం ఉండని రేవంత్ రెడ్డి లిల్లరు మాటలు మాటల్లాడనంత మాత్రాన ఆ స్థానాన్ని తీసివేయలేని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి అత్యంత గారవప్రదమైన స్థానాన్ని ప్రజలు రేవంత్ రెడ్డికి ఇచ్చినప్పటికీ ప్రజలకు అందించాలిన అభీవృద్ధి సంక్లేష పథకాలను అటుకేక్కించి కేవలం కేసిఅర్ మీద అవాకులు చివాకులు పేలడం ర్యాసా ప్రజల ద్వారా ఇచ్చిన ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు చేయడం చేసి విధిలు. తెలంగాణ ప్రజలు అత్యంత చైతన్యపుంతున్న వారని ఈ ప్రభుత్వం అన్ని రంగాల్లో విఫలం అయిపోయాడని గ్రహించే కేసిఅర్ నాయకత్వాన్ని మరీసారి బిలపరచాలనే అలోకసౌతో వరగాల్ సథక స్ఫుర్యరంగా తలతిలవ్వి ఈ ప్రభుత్వానికి జీఎస్ ఇచ్చారన్నారు. ప్రజలు సభ విజయవంతం చేయడం ద్వారా ఇచ్చిన పాక్ కు తేడుగా కేసిఅర్ తన ప్రసంగంలో ఎక్కడ రేవంత్ రెడ్డి పేరు తీసుకోకషోవడంతో ప్రసేషన్లో రేవంత్ రెడ్డి విది పడి అది మాటల్లుతున్నారన్నారు. తెలంగాణ పాట కున్న కెసిఅర్ కు తెలంగాణ రాష్ట్ర సెఫల్కడిగా, అభీవృద్ధి ప్రాతాగా గొప్ప పోనం ఉండని రేవంత్ రెడ్డి లిల్లరు మాటలు మాటల్లాడనంత మాత్రాన ఆ స్థానాన్ని తీసివేయలేని అన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పాటుకు ప్రార్థించాలని కేసిఅర్ నాయకత్వాన్ని మరీసారి బిలపరచాలనే అలోకసౌతో వరగాల్ సథక స్ఫుర్యరంగా తలతిలవ్వి ఈ ప్రభుత్వానికి జీఎస్ ఇచ్చారన్నారు. ప్రజలు సభ విజయవంతం చేయడం ద్వారా ఇచ్చిన పాక్ కు తేడుగా కేసిఅర్ తన ప్రసంగంలో ఎక్కడ రేవంత్ రెడ్డి పేరు తీసుకోకషోవడంతో ప్రసేషన్లో రేవంత్ రెడ్డి విది పడి అది మాటల్లుతున్నారన్నారు. తెలంగాణ పాట కున్న కెసిఅర్ కు తెలంగాణ రాష్ట్ర సెఫల్కడిగా, అభీవృద్ధి ప్రాతాగా గొప్ప పోనం ఉండని రేవంత్ రెడ్డి లిల్లరు మాటలు మాటల్లాల్సు కేసిఅర్ నాయకత్వాన్ని మరీసారి బిలపరచాలనే అలోకసౌతో వరగాల్ సథక స్ఫుర్యరంగా తలతిలవ్వి ఈ ప్రభుత్వానికి జీఎస్ ఇచ్చారన్నారు. ప్రజలు విజయవంతం చేయడం ద్వారా ఇచ్చిన పాక్ కు తేడుగా కేసిఅర్ తన ప్రసంగంలో ఎక్కడ రేవంత్ రెడ్డి పేరు తీసుకోకషోవడంతో ప్రసేషన్లో రేవంత్ రెడ్డి విది పడి అది మాటల్లుతున్నారన్నారు. తెలంగాణ పాట కున్న కెసిఅర్ కు తెలంగాణ రాష్ట్ర సెఫల్కడిగా, అభీవృద్ధి ప్రాతాగా గొప్ప పోనం ఉండని రేవంత్ రెడ్డి లిల్లరు మాటలు మాటల్లాల్సు కేసిఅర్ నాయకత్వాన్ని మరీసారి బిలపరచాలనే అలోకసౌతో వరగాల్ సథక స్ఫుర్యరంగా తలతిలవ్వి ఈ ప్రభుత్వానికి జీఎస్ ఇచ్చారన్నారు. ప్రజలు విజయవంతం చేయడం ద్వారా ఇచ్చిన పాక్ కు తేడుగా కేసిఅర్ తన ప్రసంగంలో ఎక్కడ రేవంత్ రెడ్డి పేరు తీసుకోకషోవడంతో ప్రసేషన్లో రేవంత్ రెడ్డి విది పడి అది మాటల్లుతున్నారన్నారు. తెలంగాణ పాట కున్న కెసిఅర్ కు

సినిమా



ఈ నటి కష్టాలు తెలిస్తే కన్నీళ్లు ఆగవు..

సినిరంగంలో చాలా మంది నటీనటులు తమ సహజ నటున్తో సినిప్రియులను అలరించారు. ముఖ్యంగా తమ యాక్సింగ్, పంచ డ్రైఅర్స్ తో ప్రేక్షకులను కడుపుబ్ఱా నవ్వించారు కొండరు కమెడీయిస్ట్ తెలుగులో కొన్ని వండల చిత్రాలో నటించి మెప్పించారు. తమ నటున్తో అలరించిన పలువురు హస్క్స్ నటీనటుల జీవితాలు మాత్రం అనలు ఊహించని విధంగా గడిచాయి. అందులో కల్పన రాయ్ ఒకరు. తన యాస, డ్రైర్ దెలిపరీ, బాంగ్ గ్రేజ్ తో ఎన్నో గుర్తుండిపోయే పాత్రాలో కనిపించింది. రక్షిణాదిలో దాచాపు 430 సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది. కల్పనా రాయ్ నటించిన జంబలకీ పంబ, ప్రేమించుకుండా రా, కిలిసుండా రా వంతి చిత్రాలు అమెకు గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టాయి. ఎవ్వుడు తన నటున్తో సప్పించిన కల్పనా రాయ్ జీవితంలో మాత్రం కొండరు విషాదం దాగుంది. మానసిక వేదన, ఆర్థిక కష్టాలో ఇబ్బందిపడిన ఆమె చివరకు అకలితో ప్రాణాలు కోల్పోయాంది. 1950లో కాక్కాడలో జీవించిన కల్పనా రాయ్ అసులు పేరు సత్కరుతి. సటున్నట్టు అస్తీతో సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. నీడలేని ఆడది సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది. ఆతర్పాత తెలుగులో వండలాది చిత్రాలో నటించింది. హస్క్స్ నటీగా, సహయ నటీగా ఎన్నో చిత్రాల్లో నటించి మెప్పించింది. నటీగానే కాదు.. సాటి మనిషిగా తన తోలీవారికి ఎంతో సహయపడేది సెట్ లో ఉండే ఉండరికి కడుపు నిండా అన్నం పెట్టేడట. కష్టాల్లో ఉన్నపారికి తనవంతు సాయం చేసి వెళ్లిపోయారు. పెళ్లి చేసుకోకుండా ఒంటరిగా ఉన్న కల్పనా రాయ్.. ఓ అమ్మాయిని దత్తత తీసుకుని పెంచుకుంది. కానీ ఆ అమ్మాయి పెద్దయ్యాకు ప్రేమించిన శృంగీతో వెళ్లిపోయింది. ప్రాణంగా పెంచుకున్న కూతురు వెళ్లిపోపడంతో మానసిక క్లోఫ్ఫు గుర్తించి కల్పనా రాయ్. ఆ తర్వాత నెమ్ముదిగా సినిమాలు తగ్గిపోయాయి. దీంతో సంపాదించిన అస్తి మెత్తం తగ్గిపోయింది. డబ్బులు లేకపోవడంతో పట్టించుకొనేటు కురువయ్యారు. ఆర్థిక కష్టాలు చూసింది. ఆమె చనిపోవడానికి మందు పదిరోజులపాటు తింగిలేక అలమరీంచిందట. ఆమె చనిపోవయిన తర్వాత విత్తికి నిప్పు పెట్టాడికి కూడా దబ్బులు లేని పరిస్థితి వచ్చిందని.. అలాంటి పరిస్థితి ఏ ఆర్థిక్ కురాడసి సినియర్ నటి జయిత్తీ గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది.



ఇప్పి వారానికి ముండుసార్లుయాగా సరే తింటే జబ్బులు దీరిచాటులకు తూడా రావు

వారానికి ఎన్ని రోజులు ఆకుకూరలు తింటే మీక తెలుసూ..? కసీరానికి కావలసిన పోపకాలు తీసుకోవాలంటే ఆకుకూరలు తప్పనిసరిగా తింటాలి. ఈ కూరలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆకుకూరల్లో కొవ్వు చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కానీ వారిలో ప్రోటోస్ట్ము, విటమిన్స్, ఖనిజాలు బాగా ఉంటాయి. ఇప్పి శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. ప్రతి రోజు శరీరం పని చేయడానికి ఆవసరమైన పోపకాలు ఆకుకూరలతో లభిస్తాయి. చాలా మంది ఆకుకూరలు తింటాలంటే చిరాకు పడతారు. రుచి అంతగా సచ్చకపోవచ్చు. కొన్ని కూరల వాసన వల్ల భయపడుతారు. కానీ ఇప్పట్టి వట్టించుకోకుండా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడవే ముఖ్యమని గుర్తుంచుకోవాలి. మీక ఆకుకూరలు నచ్చకపోయినా కనిసిన వారానికి కొన్ని రోజులు మీ ఆవసరమైన పోర్చుకోవాలి. ఎందుకంటే ఇప్పి రోగినిశ్చ శక్తిని పెంచుతాయి. శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. దీనిపై మీరు వ్యాధులకు దూరంగా ఉండగలుగుతారు. ఆకుకూరలు తింటం వల్ల మలబద్ధక సమస్య తగ్గుతుంది. వీటిలో షైల్స్ ఎక్స్ప్రెస్ కొవ్వుగా ఉంటుంది. కడుపు సమస్యలు తగ్గుతాయి. రోజు తింటాలపోయినా వారానికి కొన్ని రోజులు తప్పక తింటాలి. వారానికి కసీనిసం మాడు సార్లు ఆకుకూరలు తింటం మంచిది. ఉదయం లేదా రాత్రి భోజనాల్లో చేర్చుకోవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తశాస్త్ర తగ్గుతుంది. ఎముకలు బలపడతాయి. శరీరం సరిగు పనిచేస్తుంది. ఆకుకూరలు తింటం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు దూరం ఆపుతాయి. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండెకు మేలు జూగుతుంది. నెడు కొలిప్పాల్ తగ్గుతుంది. చర్చ బాగా మెరుస్తుంది. కేశాలు బలంగా ఉంటాయి. సంతాన సమస్యలు తగ్గు అపకారం ఉంటుంది. పిల్లలకి చిన్నాడి నుచే ఆకుకూరలు తింటం కష్టం అపుతుంది. అందుకే తల్లిరుండ్రులు చిన్నప్పుడే మంచి అలవాటు నేర్చాలి. ఆకుకూరలు అన్నంలో కలిపి, మాటల్లో పెట్టి వచ్చుతో కలిపి తినాచూ. రుచి బాగా రావాలి అంతే కొద్దిగా నెయ్యు లేదా నూచెతో వేపి తినపచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల విల్లలు కూడా ఇప్పుడి తింటారు.



రూ.500 కంటే తక్కువ ధరకే లీచార్జ్ ప్లాన్.. 3 నెలల వ్యాలిడిటీ!



నేడి డిజిటల్ యుగంలో ఫోన్ మనందరికి ఒక ఆవసరంగా మారింది. వినియోగదారులు సరసవైన, దీర్ఘకాలిక చెల్లుబాటును ఇచ్చే మొబైల్ ప్లాన్ల కోసం చూస్తున్నారు. దీర్ఘ దృష్టిలో ఉంచుకుని భారతదేశంలోని రెండు తింగిలేద్ద పెలికాం కంపెనీలు జియో, ఎయర్సెప్లెర్ తమ వినియోగదారుల కోసం అనేక రకాల ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను అందిస్తున్నాయి. వీటిలో 84 రోజుల వరకు చెల్లుబాటు తక్కువ ధరతో లభిస్తుంది. చౌకైన 84 రోజుల ప్లాన్లు:

పదే పదే లీచార్జ్ చేసుకునే ఇబ్బందిని నివారించాలనుకునే, తక్కువ ధరకు ఎక్స్ప్రెస్ కాలం ఉండే ప్లాన్ కోరుకునే వినియోగదారులకు ఈ ప్లాన్లలో మీరు అపరిమిత కాలింగ్ ప్రయోజనాన్ని పొందుతారు. కొన్నింటిలో మీరు పరిమిత దేటా లభిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు ఎక్స్ప్రెస్ కాల్ చేసుకునే పపయోగిస్తే, జియో, ఎయర్సెప్లెర్ తమ ప్లాన్ల కోసం చూస్తున్నాయి. దీర్ఘ దృష్టిలో ఉంచుకుపోయినా వారానికి కోసం అనేక రకాల ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను అందిస్తున్నాయి. వీటిలో 84 రోజుల వరకు చెల్లుబాటు తక్కువ ధరతో లభిస్తుంది. చౌకైన 84 రోజుల ప్లాన్లు:

పదే పదే లీచార్జ్ చేసుకునే ఇబ్బందిని నివారించాలనుకునే, తక్కువ ధరకు ఎక్స్ప్రెస్ కాలం ఉండే ప్లాన్ కోరుకునే వినియోగదారులకు ఈ ప్లాన్లలో మీరు పరిమిత దేటా లభిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో కోసం చూస్తున్నాయి. దీర్ఘ దృష్టిలో ఉంచుకుపోయినా వారానికి కోసం అనేక రకాల ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను అందిస్తున్నాయి. ఈ ప్లాన్లో 84 రోజుల వరకు చెల్లుబాటు ఇబ్బంది. ఈ ప్లాన్లో ఇ