

నమస్తే హైదరాబాద్

మీ గళం.. మా కలం...కే

www.namasthehyderabad.in

తెలుగు దిన పత్రిక

విలేకరులు కావాలను
 నిత్యనూతనంగా వెలువడుతూ
 విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న
నమస్తే హైదరాబాద్
 తెలుగు దినపత్రికకు
 తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని అన్ని
 జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో
 విలేకరులు కావాలను
 సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం
 కొత్తవారికి అవకాశం
Ph: 9912580066

రంగా రెడ్డి సంపుటి : 14 సంచిక : 17 ఎడిటర్: గౌడిశాల సోమయ్య ఆదివారం 22-06-2025 పేజీలు : 8 వెల : 3 రూ



కౌశిక్ రెడ్డి బెయిల్ మంజూరు

క్యూరీ యజమానిని బెదిరించిన కేసులో పోలీసుల రిమాండ్ పిటిషన్ ను తిరస్కరించిన కాజీపేట కోర్టు.. పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి పరతులతో కూడిన బెయిల్ మంజూరు చేసింది. సుదీర్ఘంగా విచారించిన న్యాయమూర్తి కౌశిక్ రెడ్డికి సొంత పూచికత్తుతో బెయిల్ మంజూరు చేసింది. అయితే.. హుజూరాబాద్ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్ట్.. వరంగల్ లో హైటెక్ నెట్ క్రియేట్ చేసింది. గ్రానైట్ వ్యాపారి మనోజ్ రెడ్డిని బెదిరించడంతోపాటు 50 లక్షలు డిమాండ్ చేశారన్న కేసులో కౌశిక్ రెడ్డిని శనివారం శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ దగ్గర అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు అనంతరం వరంగల్ సుబేదారి పీఎస్ కు తరలించారు. అక్కడి నుంచి కౌశిక్ రెడ్డిని కోర్టుకు తరలించే క్రమంలో వరంగల్ సుబేదారి పోలీస్ స్టేషన్ దగ్గర హైద్రామా నడిచింది. కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్ట్ పై సుబేదారి పోలీస్ స్టేషన్ ముందు బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు ఆందోళనకు

దిగాయి. పీఎస్ ను ముట్టడించి.. లోపలికి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించడంతో పోలీసులకు, బీఆర్ఎస్ నేతలకు మధ్య వాగ్వివాదం జరిగింది. అనంతరం సుబేదారి పోలీసు స్టేషన్ నుంచి ఎంజీఎం వరకు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసిన పోలీసులు.. వైద్య పరీక్షల అనంతరం జడ్జి ముందు కౌశిక్ రెడ్డిని ప్రవేశపెట్టారు. మరోవైపు కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్ట్ దుర్భాషపై చర్చ అని మండిపడ్డారు.. బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్.. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ అవినీతిని ప్రశ్నిస్తున్నందుకే కౌశిక్ పై కక్షకట్టారని.. అందుకే అక్రమంగా అరెస్ట్ చేశారని మండిపడ్డారు. కౌశిక్ అరెస్టును తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు.. పాలనను గాలికి వదిలేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.. రాజకీయ కక్షసాధింపులనే పనిగా పెట్టుకుందని ఆరోపించారు. కేసులు, అరెస్టులు బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తల ఆశ్రయస్థానాన్ని దెబ్బతీయలేవని స్పష్టం చేశారు హరీష్ రావు. హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గంలో కౌశిక్ రెడ్డి అనేక అరాచకాలకు పాల్పడ్డారని ఆరోపించారు.. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే బల్యారి వెంకట్. కౌశిక్ రెడ్డి అరాచకాలపై బాధితులు ఫిర్యాదు చేస్తే.. కేటీఆర్, హరీష్ రావు సెటిల్ చేయలేదా అని ప్రశ్నించారు. ఫోన్ ట్యూపింగ్, కాశేశ్వరంతో పాటు బనకచర్ల ఇష్యూపై ఇప్పటికే కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య మాటల యుద్ధం నడుస్తోంది. ఇప్పుడు వాటికి తోడు కౌశిక్ రెడ్డి ఇష్యూ కూడా తోడయింది. దీంతో తెలంగాణ పాలిటిక్స్ మరింత హీటెక్యూయి.

యోగా ప్రపంచాన్ని ఏకం చేసింది..!

ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం విశాఖ నగరంలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం యోగా ఆంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో లక్షలాది మంది పాల్గొన్నారు. అలాగే ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కూడా ఈ కార్యక్రమం కోసం



ప్రత్యేకంగా విచ్చేసి.. యోగా ఆంధ్రలో పాల్గొన్నారు. విశాఖలోని %xచీ% చోళ నుంచి ఆర్యే బీచ్ దగ్గరకు చేరుకున్న మోదీకి సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తోపాటు మంత్రులు ఘనస్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. “యోగా ప్రపంచాన్ని కలిపింది. 175 దేశాల్లో యోగా చేయడం సాధారణ విషయం కాదు. ఇది మనతోనే సాధ్యమైంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మంది జీవనశైలిని యోగా మార్చింది. నేటికి చెందిన నౌకల్లో యోగానూలు వేస్తున్నారు. యోగా అందరి కోసం. ప్రగతి, ప్రకృతి సంగమస్థలి విశాఖ నగరం. చంద్రబాబు, పవన్, లోకేశ్ కు అభినందనలు. వన్ ఎర్త్.. వన్ హెల్త్ థీమ్ తో ఈ సారి యోగా దే జరుపుకుంటున్నాం. ప్రపంచంతో మనం అనుసంధానం కావడానికి యోగా ఉపయోగపడుతుంది. అందరి క్షేమమే నా కర్తవ్యమని భారతీయ సంస్కృతి నేర్పుతుంది. ప్రపంచం ఏదో ఒక సమస్యను ఎదుర్కొంటుంది. ఈ పరిస్థితుల్లో యోగా శాంతికి తోడ్పడుతుంది. యోగా మనలో మానవత్వం పెంచుతుంది. వ్యక్తిగత క్రమశిక్షణకు యోగా ఒక అద్భుత సాధనం. నేను నుంచి మనం అనే భావనకు తీసుకెళ్లే ఆయుధం. ఒబేసిటీ అనేది ప్రపంచానికి పెద్ద సమస్య. తీసుకునే ఆహారంలో నూనె పదార్థాలను 10 శాతం తగ్గించాలి. యోగాను ఒక ఉద్యమంలా తీసుకెళ్లాలి. అందరికీ యోగాతో ప్రతి రోజు మొదలవ్వాలి.” అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. యోగా ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో పలువురిని ప్రత్యేకంగా పలకరించారు మోదీ.



ఇరాన్ కు బిగ్ షాక్..

టెహ్రాన్: ఇరాన్ పై ఇజ్రాయెల్ బాంబు దాడులతో విరుచుకుపడుతోంది. ఈ దాడుల్లో ఇప్పటికే పలువురు కీలక నేతలు, అణు శాస్త్రవేత్తలను కోల్పోయిన ఇరాన్ తాజాగా మరో ముగ్గురు టాప్ కమాండర్లను కోల్పోయింది. దీంతో ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కార్ప్స్ కు గట్టి దెబ్బ తగిలింది. ఈ దాడుల్లో మృతి చెందిన కమాండర్లలో ఇరాన్ ఖుద్స్ ఫోర్స్ ఆయుధ సరఫరా విభాగం కమాండర్ బెహష్త్ మోహమ్మద్ యారీ కూడా ఉన్నట్లు ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ ప్రకటించింది. ఇజ్రాయెల్ సరిహద్దు నుంచి 1,000 కిలోమీటర్ల దూరంలోని పశ్చిమ ఇరాన్ లో బెహష్త్ మోహమ్మద్ యారీ నడుపుతున్న వాహనంపై బాంబు దాడి జరపడంతో అతను హతమై ట్టు బడివెళ్ల ప్రవీకరించింది. ప్రాక్టీలకు ఇరాన్ ఆయుధాల సుగ్రింగ్ నెట్ వర్క్ ను పర్యవేక్షించడంలో ఇతను కీలకవ్యక్తిగా ఉన్నట్లు తెలిపింది. లెబనాన్ లో హెజ్బొల్లా,

రాజా యోగా చేయండి.. నాలా ఆంగ్లంగా ఉండండి

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు యోగాదే కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఇంటర్నేషనల్ యోగాదే సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో కేటీఆర్ పార్కులో నిర్వహించిన యోగాదే కార్యక్రమంలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు. యోగానూలు వేయడంలో పొన్నం ప్రభాకర్ యువకులతో పాడిపడ్డారు. యోగా ట్రైనర్ చెప్పే యోగానూలు హుషారుగా వేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. తాను ఈ



ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్ట్ పై స్పందించిన హరీష్ రావు

సంగారెడ్డి జిల్లా: గ్రానైట్ క్యూరీ వ్యాపారిని బెదిరించి డబ్బులు డిమాండ్ చేసిన కేసులో హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి నినుబేదారి పోలీసులు హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టులో అరెస్ట్ చేసి వరంగల్ కు తీసుకువచ్చారు. ఈ ఘటనపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీష్ రావు స్పందించారు. కౌశిక్ రెడ్డి పగతో దొంగ కేసు పెట్టి శనివారం చూసి అరెస్ట్ చేశారని మండిపడ్డారు. శనివారం, ఆదివారం అరెస్టు



చేయడం తెలంగాణ హైకోర్టు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా లెక్కజేయకుండా కౌశిక్ రెడ్డిని అరెస్టు చేశారని ధ్వజమెత్తారు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు. ఫార్మూలా వన్ రేస్ ని రాష్ట్రానికి తెచ్చిన మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ని కూడా రేవంత్ ప్రభుత్వం సతాయించినది హరీష్ రావు అన్నారు. రాష్ట్రంలో కేటీఆర్, బేటిల రాజ్యం నడుస్తోందని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేటీఆర్ అంటే రేవంత్ కి భయం... నిద్రలో కూడా కేటీఆర్ పేరు తలచుకొని భయపడుతున్నారని విమర్శించారు. సీఎం కుర్చీకి ఉన్నా విలువను కూడా రేవంత్ రెడ్డి తీస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. ఇవాళ(శనివారం) జిన్నారంలో పటాసెరెని నియోజకవర్గ రైతులకు వెంటనే రైతు భరోసా ఇవ్వాలంటూ బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ ధర్నాలో హరీష్ రావు, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు సునీతా లక్ష్మారెడ్డి, చింతా ప్రభాకర్, మానికొత్తూ, ఎమ్మెల్యే యారవరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు మీడియాతో మాట్లాడారు.

తెలంగాణలో డయాలసిస్ పేషెంట్లకు చేయూత పెన్ను



హైదరాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. డయాలసిస్ పేషెంట్లకు చేయూత పెన్ను ఇవ్వడానికి సిద్ధమైంది. మే నెలలో 4021 మంది డయాలసిస్ పేషెంట్లకు పింఛన్నను ప్రజా ప్రభుత్వం మంజూరు చేసింది. డయాలసిస్ పేషెంట్లకు నెలకు ప్రభుత్వం రూ. 2016 మంజూరు చేసింది. బీఆర్ఎస్ హయాంలో కేవలం 4011 మందికి మాత్రమే డయాలసిస్ పేషెంట్లకు ఆసరా పింఛన్న వచ్చేవి. ఒక్క మే నెలలోనే అంతకు మంచి పెన్నన్నను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మంజూరు చేసింది. మంత్రి సీతక్క చౌరవతో నూతన లబ్ధిదారులని ప్రభుత్వం ఎంపిక చేస్తోంది. మొదటగా డయాలసిస్ రోగులకు

ఎన్నికల సీసీటీవీ ఫుటేజీపై ఈసీ సమీక్షించింది!

కాంగ్రెస్ నాయకుడు, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ చేసిన మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ ఆరోపణలను ఎన్నికల కమిషన్ తీవ్రంగా స్పందించింది. ఓటర్ గోప్యత, భద్రతను నిర్ధారించడం అవసరమని చెబుతూ, పోలింగ్ కేంద్రాల %జబబు% ఫుటేజీలను 45 రోజుల్లోపు నాశనం చేయాలనే తన నిర్ణయాన్ని కమిషన్ సమర్పించుకుంది. శనివారం (జూన్ 21), రాహుల్ గాంధీ సోషల్ మీడియా



సంపాదకీయం

ఫోన్ ట్రాప్ లో పడేదెవరు

తెలంగాణలో చోటుచేసుకున్న టెలిఫోన్ ట్రాపింగ్ వ్యవహారం ఇప్పుడు ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కాక రేపుతోంది. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు తెలంగాణలో విచ్చలవిడిగా ఫోన్ ట్రాపింగ్ జరిగింది. దీనిపై దర్యాప్తు చేయడానికి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం సిట్ ఏర్పాటు చేసింది. సిట్ దర్యాప్తులో విస్తృతంగా విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఉప ఎన్నిక అయినా, సాధారణ ఎన్నికలైనా ప్రత్యర్థులను కట్టిడి చేయడానికి కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఫోన్ ట్రాపింగ్ను బ్రహ్మాస్త్రంగా వాడుకుంది. ఫోన్లు దొంగచాటుగా వినడం తీవ్ర నేరమన్న విషయం మరచి విచ్చలవిడిగా వందల మంది ఫోన్ సంభాషణలను వినారు. ఈ క్రమంలో అధికార పార్టీకి చెందినవారు కూడా బాధితులుగా మిగిలారు. ఫోన్ ట్రాపింగ్ ఆధారంగానే కేసీఆర్ ఒకప్పుడు హరిశ్చంద్ర, ఈటల రాజేంద్రలను వక్కాని పెట్టారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలను శాసించడానికి కూడా కేసీఆర్ ఈ అస్త్రాన్ని ఎంచుకున్నారు. చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు కూడా 2019 ఎన్నికల్లో ఆయనకు హైదరాబాద్ నుంచి నిధులు అందకుండా కట్టిడి చేశారు. షర్మిల ఫోన్లతో పాటు ఆమె అనుయాయుల ఫోన్లను ట్రాప్ చేసి తన ఆప్త మిత్రుడైన జగన్ రెడ్డికి ఆ వివరాలు అందించారు. దీంతో ఆ ఇరువురి మధ్య ఏర్పడిన బంధం ఫెయిలైతే కంటే దృఢమైనదని రుజువైంది. రక్తసంబంధం కంటే కేసీఆర్ %-%జగన్ మధ్య బంధమే బలమైనదని షర్మిల సైతం వ్యాఖ్యానించారు. ఫోన్ ట్రాపింగ్కు పాల్పడటం ద్వారా ప్రస్తుత తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని ఇరికించిన కేసీఆర్.. అప్పటి నుంచే ట్రాపింగ్ రుచి మరిగారు. ఇందుకోసం ప్రభాకరరావు, రాధాకృష్ణరావు వంటి అధికారులను వాడుకున్నారు. పాపం పండుతుంది అంటారు. ఇప్పుడు ఫోన్ ట్రాపింగ్ పాపం పండుతోంది. ఈ వ్యవహారంలో దర్యాప్తు సజావుగా పూర్తయితే ఇటు కేసీఆర్, అటు జగన్ రెడ్డి కూడా ఇరుక్కుపోతారు. రికార్డు చేసిన తన వాయిస్ ను తన చిన్నాన్న వైపే సుబ్బారెడ్డి తనకే వినిపించారని షర్మిల చెప్పుకొచ్చారు. దీన్నిబట్టి జగన్ రెడ్డి కోసం కేసీఆర్ ట్రాపింగ్ చేయించారని అర్థమవుతోంది. టెలిఫోన్ ట్రాపింగ్ అనేది ఇప్పుడు సర్వసాధారణం అయిపోయింది. అందుకే ప్రజలు కూడా దీన్ని సీరియస్ గా తీసుకోవడం లేదు. అయితే తెలంగాణలో హైకోర్టు జడ్జిల ఫోన్లు కూడా ట్రాప్ చేయించడం ద్వారా కేసీఆర్ ప్రభుత్వం సరికొత్త రికార్డులు సృష్టించింది. మన దేశంలోనే కాదు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యక్తిగత గోప్యత మౌలిక హక్కు ఇప్పుడు ప్రభుత్వాలే ఈ హక్కును హరిస్తున్నాయి. నియమ నిబంధనలు పాటించకుండా ఫోన్ ట్రాపింగ్ చేయడం తీవ్ర నేరంగా ఇండియన్ టెలిగ్రాఫ్ చట్టం పేర్కొంటోంది. ప్రజల భద్రత, అంతర్గత శాంతిభద్రతలు వంటి కారణాలతో ఈ చట్టం ద్వారా ఫోన్లు ట్రాప్ చేసే అధికారం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు సంక్రమించింది. కాల క్రమంలో అధికారంలో ఉన్నవాళ్లు రాజకీయ ప్రత్యర్థుల కదలికలు, వ్యూహాలు తెలుసుకోవడానికి ట్రాపింగ్ చేయించారు. ఈ క్రమంలోనే 1988లో కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న రామకృష్ణ హెగ్డే తమ రాష్ట్రంలోని ప్రతిపక్ష నాయకుల ఫోన్లు ట్రాప్ చేయించారన్న ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఇందులో నిజం ఉందంటే రామకృష్ణ హెగ్డే ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేశారు. నీరా రాడియో టేపుల వ్యవహారం కూడా సంబంధం అయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే టెలిఫోన్ ట్రాపింగ్ అనేది వ్యక్తిగత గోప్యత హక్కును ఉల్లంఘించడమేనని 1996లో సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. హెంకా శాఖ కార్యదర్శి అనుమతితోనే ట్రాపింగ్ జరగాలని, ట్రాపింగ్ ఆర్డర్ కి రివ్యూ కమిటీ ఆమోదం కూడా ఉండాలని, ట్రాపింగ్ 60 రోజులకు మించి చేయకూడదని, రికార్డులు సక్రమంగా ఉండాలని సుప్రీంకోర్టు తన తీర్పులో స్పష్టంచేసింది. చట్టపరంగా ఫోన్ ట్రాపింగ్కు అనుమతిచే అధికారం కేంద్ర ప్రభుత్వ స్థాయిలో కొద్ది సంస్థలకు మాత్రమే ఉంది. ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో, రా, సీఐఐ, ఎన్ఐఐ, ఐటీ, ఢిల్లీ పోలీస్ కమిషన్ తదితరులకే అధికారం ఉంది. రాష్ట్ర స్థాయిలో ఫోన్ ట్రాపింగ్ చేయాలంటే హెంకా శాఖ కార్యదర్శి అనుమతి తప్పనిసరి. తెలంగాణలో జరిగిన ట్రాపింగ్ విషయానికి వస్తే ఇక్కడ నియమ నిబంధనలను తుంగలో తొక్కారు. నక్సలైట్ పేరిట ఎవరి ఫోన్లనుబడితే వారి ఫోన్లను ట్రాప్ చేశారు. డిజిపి స్థాయి అధికారి సైతం స్వేచ్ఛగా ఫోన్ల మాట్లాడే పరిస్థితి కల్పించారు. జగన్ పాలనలో కూడా ఇలాగే సాగింది. సొంత పార్టీలకు చెందిన కీలక నాయకులపై కూడా నిఘా పెట్టించారు.

ఇరాన్ కు గట్టి దెబ్బ..

గాజాలో హమాస్, యెమెన్ లో హూతి మిలీటరీలుకు నేరుగా ఆయుధాల సరఫరాలో ఇతని ప్రయత్నం ఉంది. ఇటీవల చోటుచేసుకున్న ఘర్షణల్లో ఇజ్రాయెల్ పౌరులు, సైనిక బలగాలపై ప్రయోగించిన రాకెట్లు, క్షిపణులను సరఫరా చేయడంలో సాహాయ్యం పాత్ర కీలకమని ఐడీఎఫ్ తెలిపింది. కాగా, ఇజ్రాయెల్ శనివారం ఉదయం జరిపిన మరో దాడిలో ఖుద్స్ ఫోర్స్ పాలస్తీనా డివిజన్ హెచ్ సయ్యాద్ ఇజాద్ మరణించాడు. ఇజ్రాయెల్ పై 2023 అక్టోబర్ 7న మహాన్ మారణహోమానికి పాల్పడడానికి ముందు ఈ ఘటనకు ప్లానింగ్, వనరుల సరఫరా వంటివి ఇజాద్ చేసినట్లు ఐడీఎఫ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. శనివారంనాడే ఇరాన్ కు చెందిన మరో కమాండర్ అమీన్ షాద్ జోడకీ కూడా హతమైనట్లు పేర్కొంది. ఐఆర్జీసీ సెకెండ్ డ్రోన్ యూనిట్ కు ఇతను దివ్యులీ కమాండర్ గా ఉన్నట్లు తెలిపింది. ఆపరేషన్ రైజింగ్ లయన్ పేరుతో ఇరాన్ పై ఇజ్రాయెల్ ఈ దాడులు చేపడుతోంది.

తెలంగాణలో డయాలసిస్ పేషెంట్లకు చేయూత పెన్షన్లు

పింఛన్లు మంజూరు చేయడానికి ఒకే చెప్పింది. త్వరలో హెచ్ఐవీ రోగులకు కూడా పెన్షన్లు ఇవ్వడానికి ఆమోదించింది. తమకు పెన్షన్లు మంజూరు చేయాలని ఇప్పటికే 13 వేల మంది హెచ్ఐవీ భాదితులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. త్వరలో అన్నిరకాల నూతన పెన్షన్ దారులను ఎంపిక చేసే ఛాన్స్ ఉంది. ఆర్థిక శాఖ అనుమతులను పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ కోరింది. అనుమతులు రాగానే నూతన పెన్షన్లు ఇవ్వనుంది. పింఛన్ కోసం నెలకు రూ. 993 కోట్లను తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఖర్చు చేస్తోంది.

ఎన్నికల సీసీటీవీ ఫుటేజ్ పై ఈసీ సమాధానం ఇచ్చి!

ప్లాట్ ఫామ్ %౪౪లో ఒక పోస్ట్ ద్వారా ఎన్నికల కమిషన్ పారదర్శకతపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తారు. కమిషన్ ముఖ్యమైన ఆధారాలను దాచిపెడుతోందని, ఇది ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రమాదకరమని ఆయన ఆరోపించారు. కేంద్రం ఎన్నికల సంఘం తీరుపై లోక్ సభలో విషక నేత రాహుల్ గాంధీ మరోసారి తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. పోలింగ్ జరిగిన 45 రోజులకు సీసీటీవీ ఫుటేజీను తొలగించాలన్న ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయంపై రాహుల్ గాంధీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఏడాదిపాటు ఉండాల్సిన పోలింగ్ సీసీటీవీ ఫుటేజీను కేవలం 45 రోజుల తరువాత తొలగించాలని నిర్ణయించడం దారుణమని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. పోలైన ఓట్ల వివరాలు అడిగితే కూడా ఈసీ నిరాకరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఇదంతా మ్యూన్ ఫిక్సింగ్ లో భాగమే అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహాస్త్వ ఎన్నికల్లో మ్యూన్ ఫిక్సింగ్ అయ్యిందని, ఈసీ తీసుకున్న తాజా నిర్ణయం ఇందుకు నిదర్శనమన్నారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలపై రాహుల్ గాంధీ పదేపదే ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. బీజేపీతో కేంద్రం ఎన్నికల సంఘం మ్యూన్ ఫిక్సింగ్ చేసుకుందన్నారు. ఎన్నికల ఫలితాలను తారు మారు చేశారన్నారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల సందర్భంగా పోలింగ్ బూత్ లోని %జబు% ఫుటేజీ విరుద్ధం చేయాలన్న డిమాండ్ ను కేంద్రం ఎన్నికల సంఘం తిరస్కరించింది. ఓటర్ గోప్యతా హక్కును పరిగణనలోకి తీసుకోవడంతో పాటు చట్టపరమైన ఆటంకాల కారణంగా వాటిని బహిరంగపర్చలేమని తేల్చి చెప్పింది. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ ప్రక్రియ సీసీ ఫుటేజీలు బహిరంగపర్చాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అయితే ఇలా చేయడం ఓటర్ గోప్యతకు భంగం కలిగించడమే అవుతుందని ఎన్నికల సంఘం వర్గాలు తెలిపాయి. మహారాష్ట్రలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ నేతృత్వంలోని మయాతీ కూటమి ఘన విజయం సాధించింది. అయితే.. ఆ ఎన్నికల్లో రిగింగ్ జరిగిందని విపక్షాలు ఆరోపిస్తూ వస్తున్నాయి. అయితే ఆ ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదని ఈసీ పదే పదే చెబుతోంది. 2024 లోక్ సభ ఎన్నికలు, మహారాష్ట్ర సహా అన్ని రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం కన్వాలిడేటెడ్, డిజిటల్ ఓటర్ రోల్స్ ను ప్రచురించాలంటూ రాహుల్ గాంధీ ఎన్నికల సంఘాన్ని కోరారు. ఓటర్ గుర్తింపును బహిరంగం చేసి వారి భద్రతకు హాని కలిగించే అవకాశం ఉందని ఎన్నికల సంఘం స్పష్టం చేసింది. పారదర్శకత పేరుతో చేస్తున్న ఇటువంటి డిమాండ్లు 1950 మరియు 1951 ప్రజాప్రాతినిధ్య చట్టం, సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలకు విరుద్ధమని కమిషన్ సీనియర్ అధికారి ఒకరు అన్నారు. ఓటర్ భద్రత, గోప్యత మాకు అత్యంత ముఖ్యమైనవన్నారు. ఈ ఫుటేజీని ఎక్కువ కాలం భద్రంగా ఉంచినా లేదా బహిరంగంగా ఉంచినా, ఎవరు ఓటు వేశారో, ఎవరు ఓటు వేయలేదో గుర్తించడానికి దీనిని ఉపయోగించవచ్చని కమిషన్ వాదిస్తోంది. దీని ఆధారంగా, సామాజిక వ్యతిరేక శక్తులు ఓటర్లను బెదిరించవచ్చు లేదా విపక్షకు గురిచేయవచ్చని ఈసీ పేర్కొంది. రాహుల్ గాంధీ ఆరోపణలకు ప్రతిస్పందనగా, ఎన్నికల కమిషన్ తన విధానాన్ని సమర్థించుకోవడమే కాకుండా, ఎన్నికల ప్రక్రియలో పారదర్శకత, వ్యక్తిగత గోప్యత మధ్య సమతుల్యతను కొనసాగించడమే తన ప్రాధాన్యత అని స్పష్టం చేసింది. ప్రతిపక్షాలు ఈ అంశాన్ని ప్రజాస్వామ్యం, న్యాయానికి ముడిపెడుతుండగా, కమిషన్ దానిని సున్నితమైన డేటా రక్షణ, ఓటర్ల స్వేచ్ఛకు ముడిపెడుతోంది.

ప్రపంచ మేధావి డా. బి.ఆర్.అంబేడ్కర్ గారి విగ్రహాన్ని తాలగించే ప్రయత్నం భాగంగానే పునాధిపై దాడి.

నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రపంచ మేధావి డా. బి.ఆర్.అంబేడ్కర్ గారి విగ్రహాన్ని తొలగించే ప్రయత్నంలో భాగంగానే పునాధిపై దాడి. గోవిందపురం గ్రామంలో దురదృష్టవశాత్తూ దారుణం ఆత్మగౌరవానికి, అహంకారానికి మధ్య జరిగే పోరాటం పోరాటాలతో విజయం సాధిస్తాం. రానున్న రోజుల్లో పోరాటం ఉద్యతం చేస్తాం జేసిబి తో, బుల్ డోజర్ తో దాడులు చేస్తాం అంటే చూస్తూ ఉరుకోము, ప్రజాస్వామి పద్ధతిలో తగ్గిన బుద్ధి చెప్పతాం అంబేడ్కర్ యువనజ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, తెలంగాణ కమిషన్ బిక్కి వెంకటయ్యను కలిసి సమస్యను తమరి దృష్టికి తీసుకుపోవడం జరిగింది. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ గారికి వినతిపత్రం అందజేయడం జరిగింది. యాదాద్రి జిల్లా డిసిబి కి గారికి సమస్యలను వివరించడం జరిగింది. దళితుల మీదికి వచ్చిన జేసిబి ని తక్షణమే సీజ్ చేయాలి. పాత్ర దారులను సూత్ర దారులను తక్షణమే అరెస్ట్ చేసి చట్టపరమైన చర్యలు

రోజూ యోగా చేయండి.. నాలా ఆరోగ్యంగా ఉండండి

వయసులో కూడా ఇంత హుషారుగా ఉండడానికి కారణం ప్రతి రోజూ యోగా చేయడమే అని.. అందుకే ప్రతి ఒక్కరు యోగా చేయాలని పొన్నం సూచించారు. ప్రతి రోజూ యోగా చేయడం వలన ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని.. తన తోటి మిత్రులు యోగా చేయకపోవడం వలన ప్రస్తుతం ఆరోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని.. అందుకే ప్రతి ఒక్కరు యోగా చేసి ఆరోగ్యంగా ఉండాలని మంత్రి పొన్నం అన్నారు. యోగాదే సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరు సంకల్పం తీసుకోవాలని.. ప్రతి ఒక్కరూ వారి జీవితంలో యోగాను అలవాటు చేసుకోవాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పిలుపునిచ్చారు. ప్రస్తుతం ఎంతో మంది పని ఒత్తిడితో సతమతమవుతున్నారని.. ప్రతి రోజూ యోగా చేయడంతో ఇలాంటి ఆస్తి సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చని అన్నారు. దీనికి ప్రత్యేకంగా జాతి, మతం లేదని.. యోగాను ఒక్క రోజూ కార్యక్రమంలా కాకుండా జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సూచించారు. ఇక ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి పొన్నంతో పాటు హైదరాబాద్ కలెక్టర్ దాసరి హరి చందన, ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యాదవ్, ఎమ్మెల్యే, అద్దంకి దయాకర్ పాల్గొన్నారు. హైదరాబాద్ లో ఆరోగ్యంగా ఆనందమయ జీవితం గడపడానికి యోగా ఎంతో దోహదం చేస్తుందని హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ హరి చందన అన్నారు.

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



కాజీపేట జూన్ 21 (నమస్తే హైదరాబాద్) :

డీజిల్ కాలనీ ఇనిస్టిట్యూట్, అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా డీజిల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆధ్వర్యంలో 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం వేడుకల నిర్వహణ ముఖ్య అతిథిగా డి ఎం ఇ అనికేత్ ఖదే. మాట్లాడుతూ బక్సరాజ్యసమితిలో 177 దేశాల మద్దతు నేడు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని తెలియజేశారు. యోగా భారతదేశ సాంస్కృతిక వారసత్వానికి ఒక గొప్ప వరమని ప్రతి ఒక్కరూ యోగా అలవాటుచేసుకోవాలి. మారుతున్న జీవన విధానంలో ప్రతి ఒక్కరూ యోగా, ధ్యానం అలవాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు. యోగాతో శారీరక దృఢత్వం, మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందన్నారు. యోగా సాధనతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమని అన్నారు. యోగా ద్వారా శరీరంలోని ప్రతి అవయవానికి ప్రయోజనం కలుగుతుందన్నారు. ఈ రోజు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం. ఏడిఎంఈ నాగ రాజశేఖర్, ఎ సి ఎం టి రవీంద్ర కుమార్, ఈ ఫ్ రమేష్ కుమార్, ఎల్ ఫ్ రాజశేఖర్, మరియు డీజిల్ ఇనిస్టిట్యూట్ కమిటీ సాలూన్ రాజ్, గంధసిరి శంకర్, రామల సదానందం, భాస్కర్ రెడ్డి, అక్షయ్ పాక, ఆంధోనీ స్వామి, నర్సయ్య, రైల్వే డీజిల్ లోకో షెడ్ సూపర్వైజర్, మరియు ఉద్యోగులు మరియు లోకో పైలట్, రిటైర్ ఎంప్లొయ్, ఇనిస్టిట్యూట్ బాంబ్స్, వాకర్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తీసుకోవాలని కోరుతున్నాము అని సిఐఐ నాయకుడు బుర్ర అనిల్ మాట్లాడారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

సున్నం చెరువు అభివృద్ధి పై సమీక్ష సమావేశం

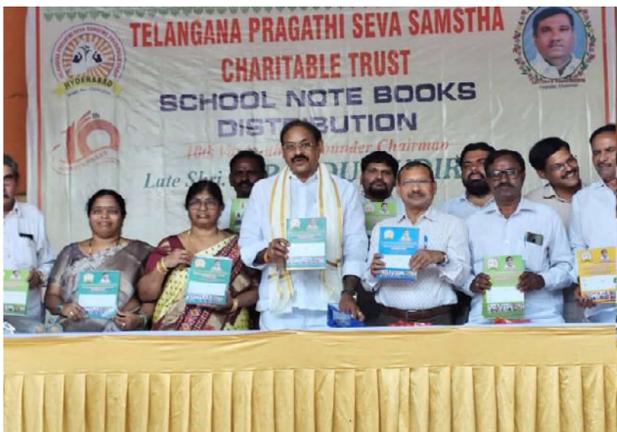


సమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్ పల్లి): శనివారం కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, కార్పొరేటర్ సబిహ్ గౌసుద్దీన్, అన్ని విభాగాల అధికారులతో సున్నం చెరువు అభివృద్ధిపై ఆ ప్రాంతాన్ని పరిశీలించి సమీక్ష నిర్వహించారు. వర్షాకాలం వస్తున్న రృష్ట్యా అభివృద్ధి పనులు త్వరితగతిన పూర్తిచేయాలని అలాగే అత్యంత సుందరీకరణగా తీర్చిదిద్ది చుట్టూ మొక్కలు కూడా నాటాలని సూచించారు. జిహెచ్ఎసి వాటర్ వర్ల్డ్, హైద్రాధాధికారులు సమన్వయం చేసుకునే పనులు పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గంలోని చెరువులను అభివృద్ధి చేయడానికి గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం సుంచే ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశామని అన్నారు. ఇందులో భాగంగానే ప్రతి చెరువులో కూడా మంచినీరు ఉండేటట్లు ఎక్కడక్కడ ఎస్పీపీ ప్లాంట్లు కూడా నిర్మిస్తున్నామని అవి కూడా పూర్తయితే శుద్ధి చేసిన నీరే ప్రవహిస్తుందని దీంతో దోమల బెడద కూడా తగ్గుతుందని వివరించారు. ప్రజలు కూడా చైతన్యవంతులై పరిశుభ్రత పాటించాలని ఎక్కడపడితే అక్కడ చెత్త వేయకుండా పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచేటట్లు చూసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హైద్రా అధికారులు, జిహెచ్ఎసి, వాటర్ వర్ల్డ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నేడు విద్యుత్ సరఫరా అంతరాయం

ఘట్టేపర్ జూన్ 21 (సమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేపర్ మున్సిపల్ పరిధిలో ఆదివారం (22.06.25) ఘట్టేపర్ ఏ ఈ యత్నంతో తెలిపిన ప్రకారం ఉదయం 10.00 నుండి 13.00 వరకు విద్యుత్ అంతరాయం ప్రాంతాలు, యన్ఎంపీబి ఇండస్ట్రియల్ ఏరియా, గణపూర్ ఇండస్ట్రి ఏరియా, ఫకీర్ బెక్క, లింగాపూర్. విద్యుత్ అంతరాయం కి చింతిస్తూ, ప్రజలు సహకరించగలరు.

విద్యార్థులకు పాఠ్యపుస్తకాల పంపిణీ



సమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్ పల్లి): తెలంగాణ ప్రగతి సేవా సంస్థ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకుడు దివంగత కాంగ్రెస్ నాయకుడు పాండు ముదిరాజ్ పదవ వర్షంతి సందర్భంగా ఫతేనగర్ హలో నీ భగత్ సింగ్ పార్కులో ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు పాఠ్య పుస్తకాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా టిపిసిసి ఉపాధ్యక్షుడు కూకట్ పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి బండి రమేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ కష్టపడి చదువుకోవాలని జీవితంలో పైకి ఎదగాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు పుస్తకాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మయ్య, సూరజ్ తివారి, కే రాజు, కే రమేష్, నార్సింగ్ రావు, కిట్ట, మధు, ప్రకాష్ ముదిరాజ్, అస్లాం, శివ చౌదరి, రమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ 14వ వర్షంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు అర్పించిన ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు

కూకట్ పల్లి (సమస్తే హైదరాబాద్) : కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం అల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని పర్వత నగర్ ఆట్ స్టాండ్ వద్ద శనివారం ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సార్ 14వ వర్షంతిని పురస్కరించుకొని ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, కార్పొరేటర్ సబిహ్ గౌసుద్దీన్ ఆయన విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావం వెనుక ఉన్న ప్రధాన శక్తిగా, ఆత్మగా స్వర్ణయ ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ నిలిచారు. ఆయన జీవితమంతా తెలంగాణ ప్రజల హక్కుల కోసం అంకితం అయింది. ఉద్యమానికి బుద్ధి, దిశ, దీక్షను అందించిన



నాయకుడు ఆయన. తెలంగాణ సమాజాన్ని బిక్యం చేసి, ప్రజల్లో చైతన్యాన్ని రగిలించి, ఉద్యమాన్ని ప్రజల హృదయాల్లో నాటిన మహాత్ముడు. ఆయన ఆశయాలు, త్యాగాలు నేటి తరాలకు మార్గదర్శిగా ఉండాలి. తెలంగాణ అభివృద్ధికి, సామాజిక సమానతకు ఆయన

చూపిన మార్గాన్ని అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉంది అని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ స్వరాష్ట్ర సాధనను తన జీవిత లక్ష్యంగా చేసుకొని, ఉద్యమానికి మార్గదర్శిగా నిలిచారు. తెలంగాణ సమాజాన్ని బిక్యం చేసి, ప్రజలను చైతన్యవంతం చేసి, జాతినీ జాగృతం చేసిన మహానేత. ఆయన ఆశయాలు మరియు అంకితభావం నేటి తరాలికి మార్గదర్శకంగా నిలవాలి, అని గుర్తుచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లాపూర్ డివిజన్ అధ్యక్షులు లింగాల బలయ్య, జాహెద్ షహిద్ బాబా, బొల్ల శ్రీనివాస్ రావు, బ్రహ్మాం, కొండయ్య, రోణంకి జగన్నాథం, శ్రీనివాస్ యాదవ్, వులూరు రోశయ్య, కమల్ వాసన్, సూరీ ఖాన్, రవీందర్ రెడ్డి, మొయిజ్, ఖదీర్, పార్వతమ్మ, సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, అభిమానులతో కలిసి ప్రొఫెసర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.

కె.బి.ఆర్ నేషనల్ పార్క్ లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు



సమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్ పల్లి) అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా తెలంగాణ బీసీ సంక్షేమ మరియు రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ ముఖ్యఅతిథిగా హైదరాబాద్ కలెక్టర్ హరిచందన దాసరి ఆధ్వర్యంలో జూబ్లీహిల్స్ లోని కేబీఆర్ నేషనల్ పార్క్ లో నిర్వహించిన యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమంలో 124 ఆల్పైన్ కాలనీ డివిజన్



కార్పొరేటర్ డొడ్ల వెంకటేశ్ గౌడ్ పాల్గొని యోగాసనాలు వేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మరియు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యంతో ఆనందమయ జీవితం గడపడానికి యోగా ఎంతో మేలు చేస్తుందని అన్నారు. పని ఒత్తిడి, ఆందోళనతో సతమతమవుతున్న ప్రస్తుత బిజీ జీవితానికి యోగా ఎంతో అవరమని అన్నారు. సంప్రదాయక జీవితానికి దూరమై మన పనులు కూడా మనం చేసుకోకుండా ఎలక్ట్రీక్ పరికరాల మీద ఆదరపడుతున్న నేటి యాంత్రిక జీవితంలో యోగాసనాలు వేయడం అందరికీ ఎంతో అవసరమని, యోగా ద్వారా శారీరక దృఢత్వం, మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది కాబట్టి మనమందరం యోగా ను ప్రతినిత్యం ఆచరిస్తూ, దినచర్యలో భాగం చేసుకోవాలని తెలియచేశారు.

యోగా జీవితంలో ఒక భాగం ..కావలి ఎమ్మెల్యే దగుమాటి వెంకట క్రిష్ణారెడ్డి

సమస్తే హైదరాబాద్ : ఆరోగ్యకరమైన జీవనం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను జీవితంలో ఒక భాగం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని కావలి ఎమ్మెల్యే దగుమాటి వెంకట క్రిష్ణారెడ్డి తెలిపారు. పట్టణంలోని మినీ స్టేడియం లో 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం కావలి పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. పెద్ద ఎత్తున విచ్చేసిన వారితో స్టేడియం కిక్కిరిసింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని యోగాసనాలు నిర్వహించారు. విశాఖపట్నం లో జరుగుతున్న యోగా కార్యక్రమాన్ని తిలకిస్తూ, యోగాసనాలను వేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో వైజాగ్ లో జరుగుతున్న యోగా కార్యక్రమంలో దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుతో పాటు పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొనడం జరిగిందని వివరించారు. యోగ అనేది మనషిలో ఒక భాగం కావాలని, మానసిక ఒత్తిడి నుంచి బయటికి రావడానికి, శరీర ఆక్రమిని పెంచుకోవడానికి, శరీరంలో ఉన్న రుగ్మతలను తొలగించుకోవడానికి, సమస్యల నుంచి బయట పడడానికి,



ఆరోగ్యానికి ప్రధానమైనటువంటి సూత్రంగా యోగ పని చేస్తుందని తెలిపారు. మన ప్రధాని మోడీ కృషితో ఈరోజు జూన్ 21వ తేదీని అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటించి, నేడు 11వ వార్షికోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని, గిన్నీస్ బుక్ రికార్డుని సాధించబోతున్నామని తెలిపారు. కొన్ని కోట్ల మంది ఒకేసారిగా అంగురప్రదేశ్లో చేసినటువంటి దానికి ఒక పరల్ రికార్డుని అంగురప్రదేశ్ సృష్టిస్తూ, రెండో విధంగా 5 లక్షల మందితో ఒకే ప్రాంతంలో ఈరోజు ప్రధానమంత్రి చేతుల మీదగా జరగటం మరో గిన్నీస్ బుక్ రికార్డు గా ఎక్కిందన్నారు. ప్రతి రోజు కుటుంబ సభ్యులు అందరూ కూర్చోని 30 నిమిషాల పాటు యోగాన్ని సాధన చేయగలిగితే, అన్ని రకాల సమస్యలకు పరిష్కారం దొరుకుతుందని తెలిపారు.

చరిత్రను భవిష్యత్ తరాలకు అందించే చోటు నాలెడ్జ్ సెంటర్ మాత్రమే

నమస్తే హైదరాబాద్ :

మహనీయుల చరిత్రలను భవిష్యత్ తరాలకు అందించే చోటు నాలెడ్జ్ సెంటర్ మాత్రమే అని రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ బిక్కి వెంకటయ్య అన్నారు. ఈరోజు పూలే అంబేద్కర్ నాలెడ్జ్ సెంటర్ ప్రధమ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక వెటర్నరీ శాఖ సమావేశ హాల్లో సదస్సు జరిగింది. ఈ సదస్సుకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఆయన జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు తో కలిసి పూలే అంబేద్కర్ చిత్రపథాలకు పూలమాలలు సమర్పించిన అనంతరం

మాట్లాడుతూ మహనీయులు జ్యోతిరావు పూలే, బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ల సామాజిక ఉద్యమ స్ఫూర్తిని కొనసాగించాలని అన్నారు. భువనగిరిలో ఏర్పాటు చేసిన పూలే అంబేద్కర్ నాలెడ్జ్ సెంటర్ తన కార్యక్రమాల వల్ల భవిష్యత్ తరాలకు మంచి విజ్ఞానాన్ని అందివ్వాలని ఆకాంక్షించారు, సమాజంలో విజ్ఞానం ద్వారా మాత్రమే సామాజిక అంతరాలు ఛేదించవచ్చన్నారు. రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ డాక్టర్ రియాజ్ మాట్లాడుతూ సమాజంలో సామాజిక పరివర్తన తీసుకురావడం కోసం కృషి చేస్తున్న పూలే అంబేద్కర్ నాలెడ్జ్ సెంటర్ కృషి అభినందనీయమని, ఆపేరుతో నాలెడ్జ్ సెంటర్ నడపడమే గొప్ప ఆలోచన అని అన్నారు. చదువు వల్ల మాత్రమే ఉన్నత భవిష్యత్ ఉంటుందని ప్రతీ ఒక్కరూ దినపత్రికలు చదవాలని దీనివల్ల విజ్ఞానం అందుతుందని అన్నారు. గౌతమ బుద్ధుడి కాలం నుండి జ్ఞానాన్ని విశ్వవ్యాప్తం అయిందని, ప్రతీ పౌరుడికి సామాజిక స్పృహ ఉండాలని ఆది పుస్తక వరసం ద్వారా సాధ్యమవుతుంది అన్నారు. ఇలాంటి నాలెడ్జ్ సెంటర్లు తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఏర్పాటుకు కృషి జరగాలని అన్నారు.

ప్రతీ విషయంలోను సమగ్ర అవగాం ఉంటే సమాజంలో ముందుకు వెళ్ళడానికి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని అన్నారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అవేజ్ బిస్మి మాట్లాడుతూ ఇలాంటి నాలెడ్జ్ సెంటర్లను ప్రోత్సహించేందుకు తప్పకుండా సహకారాన్ని అందిస్తామని ప్రాధమికంగా వెంటనే నాలెడ్జ్ సెంటర్ కి దినపత్రికలు

బిక్కి వెంకటయ్య, ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ రాష్ట్ర చైర్మన్ సామాజిక పరివర్తన కోసం పూలే అంబేద్కర్ నాలెడ్జ్ సెంటర్ కృషి అభినందనీయం

డాక్టర్ రియాజ్, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ పూలే అంబేద్కర్ చిత్ర పటాలకు చైర్మన్ తో కలిసి పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించిన జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు



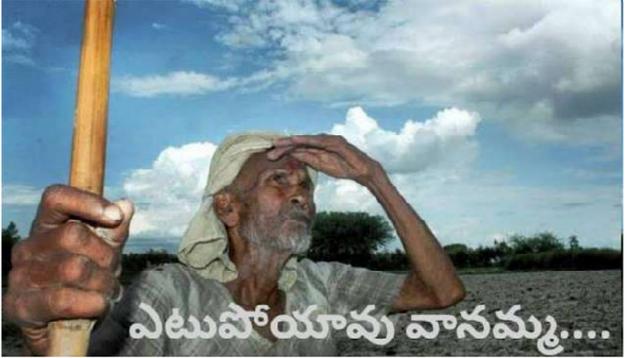
అందించే ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. నాలెడ్జ్ సెంటర్ నిర్వాహకులు బానోతు భాస్కర్ నాయక్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సదస్సులో సీనియర్ జర్నలిస్ట్ ఎస్ మల్లారెడ్డి, దళిత బహుజన ఫ్రెంట్ జాతీయ కార్యదర్శి పి. శంకర్ లు ప్రసంగించారు. భువనగిరి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కనకంట్ల శ్రీరేఖ బాబురావు, భువనగిరి మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ బర్రె జవంగిర్, మాజీ కౌన్సిలర్ ఈరపాక నర్సింహ, సంతోషిమాత దేవాలయ కమిటీ మెంబర్ నాగరం శంకర్, మాజీ కౌన్సిలర్ బట్టుపల్లి అనురాధ సందేశాలు ఇచ్చారు. నిర్వాహకులు, స్వరూప, సురుపంగ శివలింగం, డొడ్డి యాదగిరి, బొట్ల రమేష్, నాయకులు ఇటుకల దేవేందర్ మాదిగ, మేడి కోటేష్, రాము, అండే సాయి, రమేష్ కోటి, ఎస్. జైవెల్, డిలీవెఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎం. సత్యయ్య, లంబాడీ హక్కుల పోరాట సమితి జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజు నాయక్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి రాజేష్ నాయక్, నర్సింహ నాయక్, డీవైఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి గడ్డం వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వర్షాల కోసం అన్నదాత ఎదురుచూపులు....

నమస్తే హైదరాబాద్ :

ఈసారి రాష్ట్రంలోకి పది రోజుల ముందుగానే వచ్చిన నైరుతి రుతుపవనాలతో వర్షాలు కురుస్తాయని ఆశపడ్డ రైతన్నకు నిరాశనే మిగిలింది. ఇలా వచ్చిన వర్షాలు, ఊరించి ఊసూరుమనిపించాయి. వరుణుడు ముఖం చాటేయటంతో ఎండలు దంచుకొడుతున్నాయి. ముందస్తు తొలకరి జల్లులకు విత్తనాలు విత్తుకున్న అన్నదాతలు ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. పగలు ఎండలు కాస్తున్నప్పటికీ, సాయంత్రం పూట ఆకాశం మబ్బులు వడుతుండటంతో వర్షం కురుస్తుందని ఆశగా ఆకాశంవైపు రైతన్నలు చూస్తున్నారు. కానీ వరుణుడు ముఖం చాటేస్తున్నాడు. వానల కోసం రైతన్నలకు ఎదురుచూపులు తప్పడం లేదు. ఆశించినంత మేర

ఆలేరు మండలంలో మందకోడిగా పంటల సాగు... రుతుపవనాలు తాకినా కనిపించని భారీ వర్షం...



వానలు పడకపోవడంతో ఇప్పటి వరకు వరి నార్లు పోయలేదు. ఈ నెల మొదటి వారం నుంచే వరి పంట పండించే రైతులు నార్లు వేసే వనిలో నిమగ్నమయ్యారు. అయితే ఇప్పటి వరకు అనుకున్న మేరకు వానలు పడకపోవడంతో వరి నార్లు పోయలేదు. దీంతో ఈ ఏడు వరి నార్లు ఆలస్యమయ్యే పరిస్థితి కనిపిస్తున్నది. వాతావరణ శాఖ అంచనాలు.. రాజోయే కొద్ది రోజుల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. అయితే, ఈ అంచనాలు ఎంతవరకు నిజమవుతాయో వేచి చూడాలి. అన్నదాతల మొర వినేందుకు వరుణదేవుడు కరుణించాలని రైతులు ఎదురు చూస్తున్నారు.

యోగా వలన మానసిక, శారీలక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది తాసిల్దార్ ధనలక్ష్మి

నమస్తే హైదరాబాద్ :

ప్రతిరోజు ఒక గంట సమయం యోగాకి కేటాయిస్తే మనిషి మానసిక శారీరక ఒత్తిడి నుండి ఉపశమనం పొందుతారని పెదకూరపాడు తహసీల్దార్ ధనలక్ష్మి అన్నారు. 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా వివిధ శాఖ అధికారులతో యోగా నిర్వహించారు. మండలంలో ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో యోగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాసిల్దార్ ఎంపీడీవో ఎస్సై పలు శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు



యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



నమస్తే హైదరాబాద్ : నిత్యం యోగా చేయడం ద్వారా శారీరక, మానసికంగా, ఉల్లాసంగా జీవనాన్ని కొనసాగించవచ్చని ఆలేరు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి న్యాయమూర్తి అజయ్ కుమార్ అన్నారు. శనివారం ఆలేరు పట్టణంలోని జూనియర్ సివిల్ జడ్జి, జ్యుడీషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ కోర్టు ఆవరణలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా న్యాయవాదులతో కలిసి జడ్జి యోగాసనాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జడ్జి మాట్లాడుతూ దైనందిక జీవితంలో యోగాను ప్రతి ఒక్కరూ అంతర్భాగంగా చేసుకోవాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఆలేరు న్యాయవాదుల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు మిరియాల వసంరాజు, న్యాయవాదులు తుంగ హరికృష్ణ, పారుసది రవికుమార్, సిద్దులు, తోటకూర రాజు, న్యాయస్థానం సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆలేరు లో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



నమస్తే హైదరాబాద్ : యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని ఆలేరు సీ హెచ్ సీ సూపరింటెండెంట్ స్వప్న రాథోడ్ అన్నారు. 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఆలేరు సీహెచ్సీలో శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. యోగా అనేది వ్యాయామం మాత్రమే కాదని, అది తనవును, మనసును, ఆత్మను ఏకం చేసే గొప్ప సాధనమన్నారు. నిత్యం యోగా చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలని మనతోపాటు మన పిల్లలకు సైతం యోగాను నేర్పించాలని సూచించారు. ఈ కార్య క్రమంలో వైద్య సిబ్బంది డాక్టర్ రామకోటేశ్వరరావు, కాటమయ్య తదితరులు ఉన్నారు.

యోగాతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం: ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎస్ వి ప్రసాద్



నమస్తే హైదరాబాద్ : యోగా, ధ్యానం ద్వారా మానసిక ప్రశాంతతతో పాటు శారీరక ఆరోగ్యం లభిస్తుందని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎస్ వి ప్రసాద్ అన్నారు. శనివారం మండలంలోని కొలనుపాక ప్రతిభ ఉన్నత పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎస్ వి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. యోగా పురాతన ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసం అన్నారు. యోగా చేయడం ద్వారా మనస్సు, శరీరాన్ని ఏకదాటిపై తీసుకు రావచ్చన్నారు. యోగాతో మానసిక ప్రశాంతత పెంపొందుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు వసంత, కరుణ, స్వర్ణలత, భవిత, సింధూజ, కళ్యాణి తదితరులు ఉన్నారు.



ఘనంగా యోగా దినోత్సవం

శంకర్ పల్లి మనీ గార్డెన్స్ లో ఇంటర్నేషనల్ యోగా డే “!
కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కేఎస్ రత్నం “!



నమస్తే హైదరాబాద్ : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం ఆలేరు పట్టణంలోని జె ఎం జె హైస్కూల్లో మేరా యూత్ భారత్, యాదాద్రి జిల్లా సౌజన్యంతో ఫ్రెండ్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సూల్ ఆవరణంలో యోగా దినోత్సవం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ సిన్ధర్ జయభవాని అధ్యక్షత వహించారు. ఫ్రెండ్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు పూల నాగయ్య మాట్లాడుతూ యోగా ఆస్వాదన వలన శరీరాకృతి, మనశ్శాంతి, ఆత్మబలం అభివృద్ధి చెందుతాయి అన్నారు. ఎలాంటి క్రోధ, విభేదాలు లేని శాంతి సమాజ నిర్మాణానికి యోగంతో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేశారు. పాఠశాల విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేసి ఆకట్టుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు శ్రావణ్, కళ్యాణ్, చంద్రకుమార్, మాధవ్, అనిల్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నమస్తే హైదరాబాద్ :

, శంకర్పల్లి మున్సిపల్ , మండల బిజిపి అధ్యక్షులలో, శంకర్పల్లి మణిగార్డెన్ లో నిర్వహించిన యోగా కార్యక్రమానికి, ముఖ్య అతిథి గా విచ్చేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీ కేఎస్ రత్నం , యోగా కార్యక్రమానికి ఇంచార్జ్ ఉన్న రాష్ట్ర బిజిపి నాయకులు ప్రభాకర్ రేడ్డి , అతిథులు గా విచ్చేసిన మాజీ మండల పరిషత్ అధ్యక్షులు వి.సత్యనారాయణ , మరియు నర్సింహ , మాజీ ఎఎసి చేర్రేన్ పరమేశ్వర్ రేడ్డి , రాష్ట్ర బిజిపి కౌన్సిల్ సభ్యులు ప్రతాప్ రేడ్డి జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యులు వాసుదేవ్ కన్న, మరియు కే. శ్రీనివాస్ రేడ్డి, మున్సిపల్ బిజిపి అధ్యక్షులు దయాకర్ రేడ్డి, మండల బిజిపి అధ్యక్షులు లిలావతి బయ్యన్న, కిసాన్ మేర్చర్ల నాయకులు క్రిష్ణరేడ్డి , మాజీ అధ్యక్షులు సురేష్, చేవేళ్ళ బిజిపి నాయకులు వైభవ్ రేడ్డి, బిజిపి సినియర్ నాయకులు అంజన్న, మున్సిపల్ బిజిపి నాయకులు అనిషేట్టి సురేష్, వీరేందర్ , లోకేష్ , ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రముఖ్ నాగిరేడ్డి, బిజిపిఎమ్ నాయకులు, మహిళా మేర్చర్ల ప్రతినిధులు, స్థానిక వివిధ వ్యాపార సంఘాల సభ్యులు, రిటైర్డ్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు , వాకర్స్ అసోసియేషన్ మహిళా సభ్యులు, మరియు బిజిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పట్టణ ప్రజలు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు,



సెయింట్ జూడ్స్ ప్రైమరీ పాఠశాలలో యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం
ఆరోగ్యకరమైన మనస్సు మరియు శరీరం విజయానికి పునాదులు
పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉషారాణి



అనేక ఉపచక్రాల తో ఏర్పాటు అయిందని అన్నారు. వేగంగా మారుతున్న యుగంలో యువత ఎంతో ఒత్తిడి అనుభవించే ఆందోళనల మధ్య జీవించాల్సి వస్తుందని ఉషారాణి తెలిపారు. విద్య, ఉద్యోగ పోటీలు, డిజిటల్ లైఫ్ సామాజిక

చేవెళ్ల , కేజిఆర్ గార్డెన్ లో
ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి పథకం “!

ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన మైనార్టీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మహమ్మద్ బజీతుల్లా కోత్వాల్ “!
నమస్తే హైదరాబాద్ : చేవెళ్ల పట్టణంలోని కేజిఆర్ గార్డెన్ లో ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి పథకం రేపంత్ అన్న భరోసా పథకం కింద మైనార్టీ మహిళా సోదరీమణులకు ఉచితంగా 200 మంది లబ్ధిదారులు మరియు క్రిస్టియన్ మైనార్టీ 5 మంది లబ్ధిదారులకు రాష్ట్ర మైనార్టీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ శ్రీ. మొహమ్మద్. ఒబేదుల్లా కోత్వాల్ ,తో కలిసి లికుట్టు మిషన్లను పంపిణీ చేసిన చేవెళ్ల స్థానిక శాసనసభ్యులు కాల్ యాదయ్య, ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... దేశానికి మహిళలే ఆదర్శమన్నారు. మహిళలను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా శక్తికి చేయూతనిచ్చే అనేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మైనారిటీ సోదరసోదరీమణులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నమస్తే హైదరాబాద్ :

రాయల్ పోస్ట్ వికారాబాద్ జిల్లా వికారాబాద్ మున్సిపల్ కేంద్రంలోని సెయింట్ జూడ్స్ ప్రైమరీ పాఠశాలలో శనివారం నాడు ఉదయం ఎనిమిది గంటలకు పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఉషారాణి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత ఆధునిక యుగంలో మనిషి ఆరోగ్యంగా జీవించడానికి యోగ చేయడం నేర్చుకోవాలి అన్నారు. ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా యోగ చేయడం వల్ల సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని విద్యార్థులకు సూచించారు. ప్రతి వ్యక్తి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే యోగాను అభ్యసించాలని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు కూడా మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం, పరిపూర్ణ వికాసం, పొందడానికి యోగాను అభ్యసించాలని సూచించారు. ఆధునిక జీవనశైలితో ప్రస్తుతం ప్రజలు అనేక మానసిక శారీరక రుగ్మతలకు గురవుతున్నారన్నారు. యోగ, ధ్యానం, సాధన చేయడం ద్వారా వీటిని దూరం చేయొచ్చు అన్నారు. రోజుకు ఒక గంట సాధన చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది అన్నారు. యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యం పొందడమే కాకుండా మానసిక ఆనందం పొందవచ్చని ఉషారాణి అన్నారు. మానవ దేహం, భూమి, నీరు, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశమనే, పంచభూతాలతో అన్నమయ్య, ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ, ఆనందమయ అనే పంచ కోశాలతో 72 వేల నాడులతో పాటు మూలాధార స్వాదిస్తాన, మణిపురక అనాహత, శుక్లద్ధి, ఆజ్ఞ సహస్రారం అనే ప్రధాన చక్రాలతో కాకుండా



ఒత్తిడిల మధ్య మానసిక శారీరక ప్రశాంతత కోల్పోతుంటారు అన్నారు. యువత జీవన విధానంలో ఏర్పడిన భావోద్వేగ భరితమైన వాటిని ఎలా తొలగించుకోవాలో తెలియక చాలా ఇబ్బందులు పడుతుంటారు అన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో యోగ ఒక శక్తివంతమైన ఆయుధంగా పనిచేస్తుందని ఆమె వివరించారు. పెరుగుతున్న విద్య ఒత్తిడి మరియు డిజిటల్ అంతరాయాలతో విద్యార్థులు నేడు ఒత్తిడి ఆందోళన దృష్టి కేంద్రీకరణ లోపాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. విద్యార్థులు యోగ చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలకు కేవలం శారీరక ప్రత్యామ్నాయ మించి ఉంటాయన్నారు. యోగ విద్యార్థుల మానసిక శ్రేయస్సు ఏకాగ్రత%ఎ% మరియు భావోద్వేగా సమతుల్యతను పెంచుతుందన్నారు. విద్యార్థులు యోగ సాధన చేయడం వల్ల విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో కూడిన మరియు ఒత్తిడి లేని జీవనశైలిని అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చని ఉషారాణి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాఠశాల యాజమాన్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు

వర్షాలు కురవాలని చుట్టుకాముడు ఆడిన ఉపాధి హామీ కూలీలు

నమస్తే హైదరాబాద్ : మండల కేంద్రంలోని తుక్కాపూర్ గ్రామంలో వర్షాలు కురవాలని ఉపాధి హామీ కూలీలు ఉపాధి హామీ పని వద్ద చుట్టుకొమ్ముడు వాడి ఆ భగవంతున్ని ప్రార్థించారు.



బాణాకచర్ల ప్రాజెక్టు ను కేంద్రం అడ్డుకువాలి-పూస శ్రీనివాస్



నమస్తే హైదరాబాద్ : భువనగిరి పట్టణం లోని స్థానిక బాబు జగ్గీవన్ చౌరస్తా లో శివ సేన ఆధ్వర్యంలో దీక్ష కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడు తు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రేయజనాలుకు విరుద్ధం గా బనక చర్ల ప్రాజెక్టు ప్రతి పదన చేసి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రాజెక్టు కట్టడం అనాయం అని తెలిపారు 2014 వునర్ విభజన చట్టం వ్యతిరేకంగా చట్టాన్ని ఉల్లంఘిస్తూ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్ణయానికి బనకచర్ల ప్రాజెక్టును కేంద్రం అడ్డుకోవాలని శివసేన రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పూస శ్రీనివాస్ గారు కేంద్రానికి డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా గ్రంథాలయం చైర్మన్ ఆవెస్ చిస్టీ గారు బర్రె జహంగీర్ గారు పాల్గొని వారికి సంగీతాపం తెలియజేశారు. పవన్ కళ్యాణ్, బాల మల్లేష్, శేఖర్, సతీష్, సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

యోగా కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ ప్రజా ప్రతినిధులు,

నమస్తే హైదరాబాద్ : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఒంగోలులో మిసి స్టేడియంలో జిల్లా యంత్రాంగం యోగాంధ్ర కార్యక్రమం శనివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ తమిమ్ అస్మియా , ఒంగోలు పార్లమెంట్ మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి , ఒంగోలు శాసనసభ్యులుదామచర్ల జనార్దన్ , నగర మేయర్ గంగాడ సుజాత , జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.



యోగాంధ్రతో ఆరోగ్యాంధ్రప్రదేశ్ ఎంపీ లావు

నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రజలకు మేలైన ఆరోగ్యం కోసం ఇంటింటికీ యోగా మోడీ చంద్రబాబు సంకల్పం అని నరసరావుపేట పార్లమెంట్ సభ్యులు లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు శనివారం అన్నారు జిల్లా కలెక్టర్ అరుణ్ బాబు ఆదేశాల మేరకు పెదకూరపాడు నియోజకవర్గ అమరావతిలో నిర్వహించిన 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం లో ఎంపీ పాల్గొనిమాట్లాడారు అమరావతి తాసిల్దార్ మీసాల ఆధ్వర్యంలో యోగాసనాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు మాట్లాడుతూ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మరియు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఇంటింటికీ యోగా చేరువ చేసి

ఎమ్మార్పియస్ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ ఎస్సీ ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ కు సన్మానం ఎమ్మార్పియస్ ఆధ్వర్యంలో దళిత సమస్యలపై వినతిపత్రం అందజేత..

నమస్తే హైదరాబాద్ : భువనగిరి కేంద్రం లోని కలెక్టరేట్ కార్యాలయం కు సమీక్ష సమావేశానికి విచ్చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ బిక్కి వెంకటయ్య గారికి ఎంఎస్సీ ఎమ్మార్పియస్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది అనంతరం

- యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలోని దళిత సమస్యలపై వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పియస్ రాష్ట్ర నాయకులు ఎంఎస్సీ జిల్లా అధ్యక్షులు నల్ల చంద్ర స్వామి మాదిగ మాట్లాడుతూ ఈ క్రింది అంశాలపై వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది అని తెలిపారు
1) తొలివిడత దళిత బంధు పథకం క్రింద యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా లో లబ్ధి పొందిన దళిత బంధు లబ్ధి దారులలో పూర్తి అమౌంట్ వేయకుండా ఉన్న పెండింగ్ మొత్తాల నిధులను విడుదల చేయాలి
2) జిల్లా లో అన్ని గ్రామాల్లో ఎన్నో సంవత్సరాలనుండి ప్రభుత్వ భూములు సేద్యం చేసుకుంటూ భూములపై ఖాబ్తా లో ఉన్న నిరుపేద దళితులకు ప్రభుత్వం పట్టాలు జారీ చేయాలి
3)యాదాద్రి (యాదగిరిగుట్ట) పట్టణం లో 314 సర్వే నంబర్ లో సుమారు 10 సంవత్సరాలనుండి ఖబ్తా లో ఉన్న ప్రభుత్వ భూమికి అంబేద్కర్ భవన్ పేరిట పట్టా ఇవ్వాలి. అంబేద్కర్ భవన్ కు నిధులు కేటాయింవాలి.
4) ప్రతి నెల వివిధ మండలాల్లో ఏ ఏదేని ఒక గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న సివిల్ రైట్స్ డే ను నామమాత్రంగా నిర్వహించకుండా సంబంధిత అధికారులు షెడ్యూల్ ప్రకారం గ్రామాల్లో పర్యటించి అందరు అధికారులు



హాజరై ప్రజలకు హక్కులపై అవగాహన కల్పించాలి. పై అంశాలపై వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేలా చూడాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లోఎమ్మార్పియస్ రాష్ట్ర నాయకులు ఎంఎస్సీ జిల్లా అధ్యక్షులు నల్ల చంద్ర స్వామి మాదిగ, ఎమ్మార్పియస్ ఎంఎస్సీ జాతీయ నాయకులు మంద శంకర్ మాదిగ, ఎమ్మార్పియస్ ఎంఎస్సీ జిల్లా నాయకులు దుబ్బి దానయ్య మాదిగ ఎమ్మార్పియస్ ఎంఎస్సీ జిల్లా నాయకులు బండారి శివశంకర్ మాదిగ అకారపూ లక్ష్మీనారాయణ మాదిగ, గంధమల్ల భీక్షపతి మాదిగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కులాంతర వివాహాల ప్రోత్సాహకాలు విడుదల చేయాలి.

రాష్ట్రంలో పెండింగ్ లో ఉన్న నిధులను రిలీజ్ చేయాలి....ఇటుకల దేవేందర్ మాదిగ



నమస్తే హైదరాబాద్ : బి ఏ ఎస్ నిధులు మరియు కులాంతర వివాహాల ప్రోత్సాహ కాలు విడుదల

చేయాలని ఈరోజు %60 జా 3% కమిషన్ చైర్మన్ బిక్కి వెంకటయ్య గారికి వినతిపత్రం అందజేసిన %వీచూ% రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ఇటుకల దేవేందర్ మాదిగ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పేరుకుపోయిన %దీసూ% నిధులు విడుదల చేయకపోవడంతో ఆయా పాఠశాలల యాజమాన్యాలు విద్యార్థులను ఇబ్బందులు పెడుతున్నారు. వారికి బుక్స్ గాని యూనిఫామ్స్ గాని ఇవ్వమని డబ్బులు చెల్లించి కొనుక్కోవాలని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారు. ఈపాఠశాలనుండి వెళ్లిపోవాలని కూడా వత్తిడి చేస్తున్న సంఘటనలు కూడా ఉ న్నాయి. అలాగే మా యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో సుమారు వందకు పైగా కులాంతర వివాహాలు చేసుకున్నవారు దరఖాస్తు చేసుకొని సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వడంలేదని కార్యాలయాల చుట్టు తిరుగుతున్నారు. 2021సంవత్సరం నుండి పెండింగ్ లో ఉన్న అందరికీ వెంటనే కులాంతర వివాహాల ప్రోత్సాహకాలు ఇవ్వాలని కోరారు.

యోగాంధ్ర కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న అందరికీ ధన్యవాదాలు

నమస్తే హైదరాబాద్ : యోగాంధ్ర కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న అందరికీ ధన్యవాదాలు బి.జే.పి.మండలాధ్యక్షురాలు :::: ఏలూరు జిల్లా ముదినేపల్లి:::: యోగా లో పాల్గొనాలని ప్రధాని మోడీ పిలుపు మేరకు కైకలూరు నియోజక వర్గ శాసన సభ్యులు కామినేని శ్రీనివాస్ ఆదేశానుసారం ఏలూరు జిల్లా బి.జే.పి పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కోటప్రోలు కృష్ణ ఆధ్వర్యములో ప్రపంచ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకొని ఈరోజు ముదినేపల్లి బిజెపి పార్టీ మండల అధ్యక్షురాలు సత్యవోలు నాగలక్ష్మి 11వ అంతర్జాతీయ యోగా ఉత్సవ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని ఈ రోజు కార్యక్రమములో భాగంగా ముదినేపల్లి లోని పెయ్యేరు పంచాయతీ అధికారులతో కలిసి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో లో యోగ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఆసనాల ఉపయోగాలు గురించి వివరించారు ఈ కార్యక్రమం లో బి.జె.పి నాయకులు ఒత్తుమిల్లి ప్రసాద్ వివిధ శాఖల అధికారులు,అధ్యాపకులు, విద్యార్థిని,విద్యార్థులు,గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు మరియు నీటి ఉపయోగాలు వివరించి ఇంకుడుగుంటలను తప్పించే కార్యక్రమం లోపాల్గొని, మరియు పరిసరాల పరిశుభ్రత గురించి అవగాహన కల్పించి,అందరూ చేత ప్రతిజ్ఞ చేయించారు బి.జే.పి.పార్టీ మండలాధ్యక్షురాలు సత్యవోలు నాగలక్ష్మి ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న అందరికీ పేరుపేరునా ధన్యవాదములు తెలియచేశారు



శారీరక మానసిక దృఢత్వంతో ప్రజలందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని దృఢ సంకల్పాన్ని ప్రజలు అవగాహన చేసుకొని యోగా నిత్య జీవితంలో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాలని తెలిపారు యోగాంధ్రతో ఆరోగ్యాంధ్రప్రదేశ్ సాధన జరుగుతుందని ప్రజలకు మంచి ఆరోగ్యం లభిస్తుందని తెలిపారు ఆర్టీవో రమాకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మనదేశంలో పుట్టిన యోగా ప్రపంచ దేశాలు అవలంబించడం దేశానికి గర్వకారణమని అన్నారు ఎంపీపీ మేకల హనుమంతరావు యాదవ్ మాట్లాడుతూ యోగ అనే మంచి కార్యక్రమాన్ని ప్రీయతమ ప్రధానమంత్రి ప్రజా ఆరోగ్యం కొరకు దేశ ప్రజల కొరకు చేపట్టారని ప్రధానమంత్రిని కొనియాడారు తాసిల్దార్ మీసాల డేనియల్ మాట్లాడుతూ ప్రజలు రోగాల బారిన పడకుండా యోగాతో రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుందని ప్రజల జీవన కాలం పెరుగుతుందని తాసిల్దార్ అన్నారు భవిష్యత్తు వెంకటేశ్వర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు



శనినిమా



యోగా టీచర్?గా వచ్చి హీరోయిన్ ఛాన్స్ కొట్టేసింది..

సాధారణంగా భారతీయ సినిమాల్లో చాలా మంది నటీనటులు విభిన్నమైన నేపథ్యం ఉన్నవారే. చిన్న వయసులోనే పనిచేయడం స్టార్ట్ చేసి ఆ తర్వాత అనుకోకుండా సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టినవారు ఉన్నారు. ఇప్పుడు మనం మాట్లాడుకుంటున్న నటి ఒక యోగా టీచర్. ఆమె గ్లామర్ ప్రపంచంలోకి ఎంట్రీ ఇస్తానని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. కానీ అనుభవంగా సినిమాల్లోకి అరంగేట్రం చేసింది. సాత్ సినిమాల్లో తనదైన ముద్ర వేసింది. ఇంతకీ ఆమె ఎవరో తెలుసా.. తనే హీరోయిన్ అనున్న శెట్టి సవంబర 7న జన్మించిన ఈ అమ్మడు.. నిరాడంబరమైన జీవితాన్ని ప్రారంభించింది. సినిమాల్లోకి రాకముందు ఆమె యోగా టీచర్గా పనిచేసింది. అలాగే ఎంతో మందికి యోగా నేర్పించింది. అయితే ఓ యోగా కార్యక్రమంలో అనుభవ యోగా నేర్పిస్తున్నాడు.. దర్శకుడు మెహర్ రమేష్ ఆమెను చూశారు. ఆ తర్వాత ఆమెను డైరెక్టర్ ఫూల్ జగన్నాథ్ కు పరిచయం చేయడంతో.. సూపర్ సినిమాలో అనుభవ ఎంపిక చేశారు. దీంతో 2005లో నాగార్జున జోడిగా సూపర్ సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది. మొదటి సినిమాతోనే ఓ రేంజ్ ఫాలోయింగ్ సొంతం చేసుకుంది. ఆ తర్వాత తెలుగులో విక్రమార్కుడు, అరుంధతి, మిర్చి వంటి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించింది. ముఖ్యంగా ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో ప్రభాస్, అనుభవ కలిసి నటించిన బాహుబలి సినిమా పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ సూపర్ హిట్ అయ్యింది. ఇందులో దేవసేన పాత్రలో అద్భుతమైన పాత్రతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకుంది. తెలుగులో ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించిన అనుభవ.. తమిళ చిత్రపరిశ్రమలోనూ తనకంటూ ప్రత్యేక ఇమేజ్ క్రియేట్ చేసుకుంది. కానీ బాహుబలి సినిమా తర్వాత ఆమెకు అవకాశాలు రాలేదు. ఆ తర్వాత నటించిన చిత్రాలు సైతం ఆకట్టుకోలేకపోయాయి. దీంతో చాలా కాలంగా సినిమాలకు దూరంగా ఉంటుంది అనుభవ ప్రస్తుతం ఘాటీ మూవీలో నటిస్తుంది.



పైనాపిల్ కదా అని తీసిపారేయకండి.. ప్రయోజనాలు తెలిస్తే షాకవుతారు!

పైనాపిల్ పండు, జీర్ణక్రియకు సహాయం చేయడం నుండి రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడం వరకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అలాగే, ఈ పండులో విటమిన్ సి, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. పరిశోధనలన్నీ క్యాన్సర్తో పోరాడటానికి, మీ చర్మం మెరుపును పెంచడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుందిని వెల్లడిస్తున్నాయి. దాని మరిన్ని ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం. పైనాపిల్ ప్రయోజనాలు ఏమిటి?



విటమిన్లు, ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా: పైనాపిల్ పండులో విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరం రోజువారీ పనితీరుకు అవసరం. ఇంటర్మీడియట్ జర్నల్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ అండ్ ఫుడ్ సైన్సెస్లో ప్రచురించబడిన పరిశోధన ప్రకారం, పైనాపిల్లో ఫైబర్, పొటాషియం, కాల్షియం కూడా తగిన మొత్తంలో ఉంటాయి. అందుకే దీన్ని తీసుకోవడం చాలా మంచిది.

పైనాపిల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి: మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. కణాల నష్టంతో పోరాడుతుంది. అలాగే తీవ్రమైన వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అందుకే మీరు మీ ఆహారాన్ని మరింత ఆరోగ్యవంతంగా మార్చుకోవడానికి ఈ పండును తినవచ్చు.

జీర్ణక్రియలో సహాయాలు: పైనాపిల్ పండు మరొక ప్రయోజనం ఏమిటంటే ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది: పైనాపిల్ పైబర్ గొప్ప మూలం. ఇది మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. దీర్ఘకాలిక మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడే వారికి పైనాపిల్ పండు మంచి ఔషధం.

క్యాన్సర్ నివారించవచ్చు: పైనాపిల్ తినడం వల్ల క్యాన్సర్ నివారించవచ్చు. ఎందుకంటే చాలా క్యాన్సర్లు ఆక్సికరణ ఒత్తిడి వల్ల వస్తాయి. పైనాపిల్లో ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించే గుణం ఉంది. తద్వారా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అందుకే క్యాన్సర్ చికిత్సకు కూడా దీన్ని ఉపయోగిస్తారని అధ్యయనం చెబుతోంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: పైనాపిల్ శరీరంలో మంటను తగ్గించడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

నొప్పిని తగ్గించే లక్షణాలు: పైనాపిల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నందున, ఇది నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. ఫుడ్స్లో ప్రచురించబడిన ఒక అధ్యయనం ఆర్థరైటిస్ వల్ల కలిగే నొప్పికి చికిత్స చేయడానికి పైనాపిల్ మంచిదని పేర్కొంది. ఇది వెన్నునొప్పిని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఇది ఋతు నొప్పిని కూడా తగ్గిస్తుంది. కానీ ఋతు చక్రం మొదటి మూడు రోజులలో తీసుకోవాలి.

ఆరోగ్యకరమైన చర్మం మీ సొంతం అవుతుంది: పైనాపిల్ మీ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని విటమిన్ సి ముదుతలను తగ్గిస్తుంది. ఇది చర్మానికి హానిని కూడా నివారిస్తుంది. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల ముఖంలో మెరుపు మెరుగుతుంది.

ఆ బజాజ్ బండిపై బంపర్ ఆఫర్.. నమ్మలేని డిస్కాంట్ ఇదే..!



పరకు ప్రయాణించవచ్చు, పెట్రోల్ ట్యాంక్ అదనంగా 130 కిమీని అందిస్తుందని ఫలితంగా మొత్తం 330 కిమీ వరకు లభిస్తుందని బజాజ్ పేర్కొంది. తాజాగా ఈ బైక్పై బజాజ్ కంపెనీ 5,000 తగ్గింపును ప్రకటించింది. ఈ సమాచారాన్ని కంపెనీ తన సోషల్ మీడియాలో ప్రకటించింది. ఈ ధర తగ్గింపు మోటార్ సైకిల్కు సంబంధించిన డిమాండ్ వేగంగా అయిన ఎన్టీ04 డ్రమ్ వేరియంట్కు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇది శాశ్వత ధర తగ్గింపు అని బజాజ్ ప్రకటించలేదు. కాబట్టి కొన్ని రోజుల తర్వాత కంపెనీ ఈ ఆఫర్ను తొలగించే అవకాశం ఉంది. బజాజ్ ఫ్రీడమ్ 125 దాని డిజైన్ అందరినీ ఆకర్షించే విధంగా ఉంటుంది. ఈ 125 సీసీ సీఎన్జీ మోటార్ సైకిల్ క్షితిజ సమాంతరంగా ఉంచిన ఇంజిన్తో వస్తుంది. అలాగే సీటు కింద ఉన్న సీఎన్జీ ట్యాంక్ను రక్షించే డ్రైల్డ్ ఫ్రేమ్తో వస్తుంది. అలాగే ద్వి-ఇంధన సామర్థ్యం బైక్ రెండు రకాల ఇంధనాల పై పనిచేయడానికి అనుమతిస్తుంది. వీటిలో 2 కిలోల సీఎన్జీ ట్యాంక్, రిజర్వ్ ఉపయోగం కోసం 2 లీటర్ పెట్రోల్ ట్యాంక్తో వస్తుంది. 147.8 కిలోల (కర్బ్) బరువుతో వచ్చే ఈ బైక్ ఇతర 125 సీసీ మోడళ్లతో పోలిస్తే కొంచెం బరువుగా ఉంటుంది. ఫీచర్ విషయానికొస్తే, బజాజ్ ఫ్రీడమ్ 125 లో ఎల్ఈడి హెడ్లైట్, బెలిస్కోపిక్ ఫ్రంట్ ఫోర్లు, వెనుక భాగంలో మోనోలింక్ సస్పెన్షన్ సిస్టమ్ ఉన్నాయి. అదనంగా టాప్ వేరియంట్లో బ్లూటూత్ కనెక్టివిటీతో కూడిన డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ కన్సోల్ ఉంటుంది.

బజాజ్ ఆటో తన ఫ్రీడమ్ 125 సీఎన్జీ బైక్ దేశంలో ఓ సంచలనం సృష్టించింది. ఫ్రీడమ్ 125 సీఎన్జీ మోటార్ సైకిల్ 125 సీసీ సాంప్రదాయ పెట్రోల్ ఇంజిన్తో వస్తుంది. అంతే కాక సీటు కింద ఉన్న సీఎన్జీ ట్యాంక్తో వస్తుంది. రెండు కిలోల సీఎన్జీ ట్యాంక్ 2 లీటర్ పెట్రోల్ ట్యాంక్తో కలిపి ఇతర 125 సీసీ మోడళ్లతో పోలిస్తే కొంచెం బరువు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ ఇంజిన్ 9.4 బీహెచ్పీ వరకు, 9.7 ఎన్ఎం గరిష్ట టార్క్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. బజాజ్ ప్రతినిధులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఫ్రీడమ్ 125 సాంప్రదాయ 125 సీసీ పెట్రోల్ మోటార్ సైకిల్తో పోలిస్తే నిర్వహణ ఖర్చులను 50 శాతం వరకు తగ్గిస్తుంది. సీఎన్జీతో పని చేసేటప్పుడు మైలేజ్ 102 కిమీ ఇస్తుంది. అలాగే పెట్రోల్ను ఉపయోగించి వినియోగిస్తే 64 కిమీ మైలేజ్ ఇస్తుంది. ఫ్రీడమ్ 125 సీఎన్జీతో మాత్రమే 200 కిమీ

ఒంటి చేత్తో సిక్స్ కొట్టి సంచలనం.. పంత్ సెలబ్రేషన్స్ మాములుగా లేవుగా.

ఇంగ్లండ్ తో జరుగుతున్న తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో టీం ఇండియా 471 పరుగులు చేసి పటిష్ట స్థితిలో నిలిచింది. మొదట యశస్వి జైస్వాల్, ఆ తర్వాత కెప్టెన్ శుభామాన్ గిల్ ఇక శనివారం వికెట్ కీపర్ అండ్ బ్యాటర్ పంత్ సెంచరీలతో మెరిశారు. శనివారం ఇంగ్లీష్ బౌలర్లను చితక బాదిన రిషబ్ తన టెస్ట్ కెరీర్లో ఏడవ సెంచరీ చేశాడు. ఇంగ్లాండ్ గడ్డపై అతనికిది మూడో సెంచరీ కావడం విశేషం. ఈ మ్యాచ్ లో రిషబ్ పంత్ 146 బంతుల్లో 10 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. 99 పరుగుల ద్వారా ఒంటి చేత్తో అద్భుతమైన సిక్స్ కొట్టి తన సెంచరీ మార్కును చేరుకున్నాడు. ఇక ఎప్పటిలాగే శతకం పూర్తి కాగానే బ్యాట్ను, హెల్మెట్ను పక్కన వేసే.. గాలిలో పట్టి కొడుతూ వెంటనే సెలబ్రేషన్స్ చేసుకున్నాడీ టీమిండియా బ్యాటర్. జిమ్మాట్ల తరహాలో గాలిలో పట్టి కొడుతూ ఎగిరి సంబరాన్ని షేర్ చేసుకున్నాడు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారింది. కాగా ఐపీఎల్ చివరి మ్యాచ్లోనూ రిషబ్ పంత్ ఇలాగే సంబరాలు చేసుకున్నాడు. ఆర్సీబితో జరిగిన చివరి లీగ్ మ్యాచ్లో, రిషబ్ పంత్ 61 బంతుల్లో అజేయంగా 118 పరుగులు చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ తర్వాత, అతను గాలిలోకి పట్టి కొడుతూ సెంచరీ సెలబ్రేషన్స్ చేసుకున్నాడు.



ఇక భారత్ తన మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 471 పరుగులకు ఆటోట్ అయ్యింది. పంత్ జోరు చూసి సిగ్గు 500 దాటుతుండేమో అనిపించింది. కానీ అతను ఔటయ్యాక టీమిండియా కుప్పకూలింది. బ్యాటర్లు వరుసగా పెవిలియన్ కు క్యూ కట్టారు. కరుణ్ నాయర్, శార్దూల్ ఠాకూర్ సింగిల్ డిజిట్ స్కోర్లకే వెనుదిరిగారు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో స్టోక్స్, జోష్ చెరో 4 వికెట్లు పడగొట్టారు. ఇరు జట్ల స్ట్రైయింగ్-%x% ఇలా. టీమ్ ఇండియా: యశస్వి జైస్వాల్, కేవల్ రావాల, సాయి సుదర్శన్, శుభామాన్ గిల్ (కెప్టెన్), రిషబ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్), కరుణ్ నాయర్, రవీంద్ర జడేజా, శార్దూల్ ఠాకూర్, జస్ప్రీత్ బుధ్రా, మహ్మద్ సిరాజ్, పర్వీష్ కుష్ట, ఇంగ్లాండ్: జాక్ క్రోలి, బెన్ డకెట్, ఓలీ పోప్, జో రూట్, హ్యరీ బ్రూక్, బెన్ స్టోక్స్ (కెప్టెన్), జేమ్ స్మిత్ (వికెట్ కీపర్), క్రిస్ వోక్స్, బ్రెండన్ కాచ్, జోష్ టోంగ్, షోయబ్ బషీర్.