





## ನೆರ್ಧಂ ಬಾಲಕಪ್ಪ ಉತ್ತರ್ವರ್ಗ ಗೌಡ ನು ಅಸೀರ್ವದಿಂಚಿನ ಮಾಜೀ ಮಂತ್ರಿ ಕೆಟ್ಟಾರ್



**ఉప్పల్, జాతై 22 ( నమస్తే వైదరాబాదీ):** బిఆర్వెన్ పార్టీ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ను మంగళవారం ఉదయం ఆయన నివాసంలో తెలంగాణ ఉర్ధుమాకురుడు మాజీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నేర్చరం భాస్కర్ గౌడ్ తనయుడు నేర్చరం భాలకృష్ణ ఈశ్వర్ గౌడ్ జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మర్యాదహర్షకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ బాలకృష్ణ ఈశ్వర్ గౌడ్ ను ఘనంగా సత్కరించి జన్మదిన శుభకాంఠ్లు తెలియజేసి ఆశీర్పదించారు. తన ఆశీస్సులతో పాటు ముక్కోటి దేవతల ఆశీస్సులతో ఇంతగానో ఎదిగి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించాలని ఆకాంక్షించారు.

# మాజీ మంత్రి హరీష్ రావును కలసిన పిట్టల నరేన్ ముదిరాజ్



**ఉప్పల్, జాతీ 22 ( నమస్తే హైదరాబాద్):** మాజీ మంత్రివర్యులు సిద్ధిపేట ఎమ్ముట్టే తన్నిరు హరీష్ రావు ను మంగళవారం వారి నివాసం లో చిల్డ్రన్సగర్ డివిజన్ విఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు పిట్ల నరేష్ ముదిరాజ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు పిట్ల నరేష్ ను రత్నరించారు

మంచినీటి నివావరణ కోసం ప్రత్యేక కృషి:  
కార్బిన్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్

**నమస్తే శ్రౌదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి :** కలుషిత మంచినీటి నివాపరణ కోసం ప్రత్యేక కృషి చేస్తున్నామని కార్బోరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్ తెలిపారు. శేరిలింగంపల్లి హివిజన్ గోపినగర్ లోని స్థానిక వాసులు కలుషిత నీటి సమస్యలై కార్బోరేటర్ ర్యాఫీకి తీసుకురాగా తక్కణమే కార్బోరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్ సంబంధిత అధికారులతో కలిసి పర్యాటించి సమస్య పరిపురించే దిగా చర్యలు చేపట్టి కలుషిత తాగునీటి సమస్యను పరిపురించారు. అనంతరం నెప్పూనగర్, ప్రశాంతినగర్ కాలనీవాసులు ట్రైనేజీ లీకేజీస్ ఇబ్బందులు వడుతున్నామని ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్బోరేటర్ మాట్లాడుతూ.. రానున్న వర్షాకాలంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పుద్ది చేసిన నీటిని మాత్రమే తాగాలని సూచించారు. ట్రైనేజీలో చెత్త పేరుకణోవడంతో బస్టీల్లో లీకేజీ సమస్య అధికమవుతున్నదన్నారు. దశలవారీగా మురుగునీటి లీకేజీ సమస్యకు పరిప్యారం చూపుతామన్నారు. దీన్ని అదిగిమించాడానికి ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. కలుషిత నీటి సమస్యలు అధికమవుతున్న నేపథ్యంలో శిథిలమైన మంచినీటి, ట్రైనేజీ పైపులైన్లను గుర్తించి యుద్ధ ప్రాతిపదికన కొత్త పైపులైన్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ట్రైనేజీ సమస్య తీరిన వెంటనే మిగిలిన సీసీ రోడ్ నిర్మాణం చేపడుతామని అన్నారు. అనంతరం రోడ్డుకు అడ్డుగా ఉన్న విధ్యుత్ స్థంబాలను తొలగించమని ఎలక్ట్రికల్ డిపార్ట్మెంట్ వారికి ఇదేశించారు. రోడ్డు వెడల్పు కొరకు అడ్డుగా ఉన్న అరుగులను, ర్యాంపులను తొలగించాలని రోడ్డు వెడల్పు కొరకు స్థానికవాసులు సహకరించాల్సిన అవసరం ఉండని కార్బోరేటర్ గారు తెలిపారు. ఈ కార్బోక్రమంలో జలమండలి అధికారులు డిశ నరేందర్ రెడ్డి, వాటర్ వర్ణ మేనేజర్ అభిషేక్ రెడ్డి, జిపోచ్చంసీ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ఏఈ భాస్కర్, ప్రధాన కార్యదర్శి రఫిందర్ గౌడ్, శ్రీకాంత్ దేవులపల్లి, నర్సింహ రెడ్డి, ప్రభాకర్, మల్లేష్, విజయ్, శ్రీశైలం, కుమార్, అశోక్, వంశి, సాయి, చంటి మహిళలు స్వర్ణ, కాంత కుమారి, ప్రసన్న, పుష్ప, రాజమణి స్థానిక కాలనీవాసులు తడితరులు పాలొనారు.



చిల్డనగర్ డివిజన్ అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించండి : ఎమ్ముల్చీ బండాలి లక్ష్మారెడ్డి



**ఉప్పల్, జాలై 22 (నమస్తే శైవరాబాద్):** ఉప్పల్ శాసనసభ్యులు బండారి లక్ష్మారెడ్డి చిల్డానగర్ డివిజన్ కార్యార్థీటర్ జపోవెంసి స్పొండింగ్ కమిషన్ మాజీ సభ్యురాలు బిన్నాల గిత ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ తో కలిసి జోనల్ కమిషనర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్ ని తన కార్యాలయంలో కలిసి చిల్డానగర్ డివిజన్ అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించాల్సిందిగా కోరడం జరిగింది.

చిల్డనగర్ డివిజన్లోని యాదగిరి రేప్సు పొవ్ ఎదురుగా ఉన్న వీధిలో ప్రొం వాటర్ డైన్ మరియు సిసి రోడ్ కూరకు, సాయారాం నగర్ కాలనీలో, శ్రీనగర్ కాలనీ మరియు ధర్మపురి కాలనీ, రాఘవేందర్ నగర్ కాలనీలో ప్రొం వాటర్ డైన్ మరియు సిసి రోడ్

## ఉప్పల్ భగాయ్తకు మహార్థన..రూ.30 కోట్లకో అభివృద్ధి పనులు

- ఉ-పారిశుద్ధం, ఫాగింగ్కు కోనం ప్రత్యేక చర్యలు  
ఉ-పరమేశ్వర్రరెడ్డి చొరవతో జడ్సీ వద్ద సమావేశం



కృషి చేస్తామన్నారు. ఇందుకు రూ.30 కోట్ల నిధులను సైతం కేటాయించనున్నట్టగా తెలిపారు.

లే అవుటలో పారిశుద్ధ సమస్యకు సత్యార చర్యలను చేపట్టనున్నట్టగా జడీసీ తెలిపారు. దోషుల సమస్య పరిష్కారానికి సైతం ప్రత్యేకంగా ఫాగింగ్ యంత్రాన్ని దీనికి కేటాయించనున్నట్టగా చెప్పారు. వీధి దీపాలు, రోడ్స్పై పడిన గుంతలను పూడుడం, డ్రైనేజీ, ఇతర అన్ని రకాల సమస్యలను పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపడుతామన్నారు. ముఖ్యంగా లే అవుటలోని ఖాళీ స్థలాల పరిరక్షణకు చుట్టూ గోడలను నిర్మించనున్నట్టగా చెప్పారు. కార్బూక్రమంలో ఎన్ ఈ అశోక్ రెడ్డి , తఃకః హరికృష్ణ , డి.ఱః వెనల్ గౌడ్ , ఏరః రాజ్జ కుమార్ , రైతు సంఘం నాయకులు దుబ్బ నరసింహరెడ్డి , మేకల హనుమంత రెడ్డి , గోనె అర్జున్ రెడ్డి , గోనె ప్రభాకర్ రెడ్డి ఉపుల్ భగాయత్ వెల్సేర్ అసోనియేపన్ కస్టినర్ మేకల మధుసూదన్ రెడ్డి , సభ్యులు వక్రాంతి శ్రీనివాస్ రావు , శివప్రసాద్ , చంద్రశేఖర్ రెడ్డి , బంగ్లా శ్రీనివాస్ రెడ్డి , సుభాన్ రెడ్డి , అంజి రెడ్డి , నరేంద్ర చౌదరి , వినోద్ పాల్గొనారు.

అమృవారి తొట్టెల ఉరేగింపు, ఫలహార బండి ఉరేగింపులు  
పాల్గొన్న తవిడ బోయిన గిరిబాబు, నాయకులు



**ఉపర్వ, జూలై 22 ( నమస్తే హైదరాబాద్ ):** రామంతపూర్ మహంకాళి అమృతార్థి బోనాల పండుగ సందర్భంగా తొట్టెల ఊరేగింపు, ఫలహశం బండి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రామంతపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ తవిడ బోయిన గిరిబాబు, పట్టియ్యె వికారణి శారి ఇంటిచేసవర్తన సవర్తన విలింట్ స్టోర్ కెన్డువ్విన్ దీసి రుణ్ణేంజ్ గడ్డ

**శేరిలింగంపల్లీ వెబవంగా పలహారం బండి ఉరేగింపు..**

**నమస్తే ప్రాదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి :** ఆషాధ బోనాల ఉత్సవాలు శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని పలు డివిజన్ లలో ఘనగంగా నిర్వహించారు. ఉత్సవాల్లో భాగంగా మియాపూర్ లో ,గచ్చిబోలి డివిజన్ పరిధిలోని గోపన పల్లి ఎస్టీఆర్ నగర్ లో బోనాల ఉత్సవాలలో భాగంగా వేఱు గోపాల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో, గచ్చిబోలి డివిజన్ పరిధిలోని రాయిదుర్గంలో, మాదాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని సాయి నగర్ లో బోనాల ఉత్సవాల్లో భాగంగా సహదేవ ఆధ్వర్యంలో ఘలహోరం బండి ఊరేగింపు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్ముళ్ళే గాంధీ ముఖ్య అతిథిగా హజరై పలవర్ష బండి ని ప్రారంభించారు. ఘలహోరం బండి ఊరేగింపు ముందు పోతురాజులు, వివిధ వేషధారణలు, కళాకారులు ప్రదర్శనలు, నృత్యాలు చూపరులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఎమ్ముళ్ళే గాంధీ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అయిన బోనాల పండుగని అన్నారు. అమ్మ వారి దీవేనలతో ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. బోనాల జాతర వేడుకలను ఎంతో అంగరంగ వైభవంగా జరుపుకోవలనే



పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నానన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో నాయకులు, కార్బూకరులు, మహిళలు, భక్తులు తదితరులు పొలొన్నారు.



వర్ష కాలన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ముందస్తు చర్యలు  
తీసుకుంటున్నాం : నాచారం కార్బోరేటర్ శాంతి సాయిజన్ శేఖర్



ఉపుల్ , జాలై 22 ( నమస్తే ప్రాదర్శాబాద్ ) వర్షాకాలంలో నీళ్ళ నిలువకుండా అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు నాచారం కార్పొరేటర్ శాంతి సాయి జెన్ శేఫర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ వర్షాకాలంలో ఎక్కడ ముంపు లేకుండా చూసేందుకు ముందస్తు జాగ్రత్తగా నీళ్ళ నిలిచే అవకాశం ఉన్న ప్రతి మాయ్న పెఖాల్ లో ఉన్న పుణికను పైటాడా సిబ్బందిచే తొలగించే పనులు ప్రతిరోజు చేయించడం జరుగుతుండన్నారు.

నాచారంలో ఇదివరకు వెన్నడూ కూడా ఇంత క్రమశిక్షణతో ప్రతి మ్యాన్ హెచాల్ కవర్ లలో పేర్కొన్న మట్టి తొలగిస్తూ హూడికను కూడా తొలగించడం జరుగుతోందని, ప్రతిరోజు హైద్రా సిబ్బందికి డివిజన్లో ఎక్కడెక్కడ సమస్యలు ప్రదేశాలు చూపించి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం తీసుకుంటున్నామని కార్బోర్ రెటర్ శాంతి సాయి జెన్ శేఫర్ తెలియజేశారు ఈ కార్బోక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు సాయి జెన్ శేఫర్, వాసు, హైద్రా సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# దేవందర్ నగర్ కాలనీ పేన్ 2 నూతన కార్బ్యూవర్ట్ లో ఎన్నిక

కాలనీ అధ్యక్షులుగా చిన్నం గట్టేవే  
ప్రధాన కార్యదర్శిగా బైరు మధు  
కోశాధికారిగా పారుపల్లి సోమనరసింహ



**మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్):**బోడుపుల్ మునిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని దేవేరంగ్ నగర్ కాలనీ పేస్టు అధ్యక్ష ఎన్నికలలో విజయం సాధించి, పూర్తిసాధియి కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకున్న సందర్భంగా 13వ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జన్మ రాజు, దేవేరంగ్ నగర్ కాలనీ ఫేన్ టు అధ్యక్షులు చిన్నం గణ్ణెవు, అధ్యక్షులు మేడ్పల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇనాచర్జ్ తోటకూర వప్పెంచ్ యాదవ్, బోడుపుల్ మునిపల్ కార్పొరేషన్ మాజీ మేయర్ తోటకూర అజయ్ యాదవ్, మేడ్పల్ జిల్లా బి భూక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కొత్త కిషోర గౌడ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించడం జిగింది. ఈ సందర్భంగా తోటకూర వప్పెంచ్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ

మాట్లాడుతూ కాలనీలో ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్న నా దృష్టికి తీసుకువస్తే అధికారులతో మాట్లాడి మీ సమస్యలు పరిష్కిరిస్తానని, కాలనీలో ప్రతి ఒక్కరిని కలుపుకొని పోయి కాలనీ అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకువెళ్లాలని అన్నారు. అనంతరం కాలనీ అద్భుతులు చిన్న గజ్జెక్ మాట్లాడుతూ దేవేందర్ నగర్ కాలనీ అన్ని విధాల అభివృద్ధి చేస్తానని ప్రతినిత్యం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజలకు ఏ సమస్యలు ఉన్న తీరుస్తానని అన్నారు. అనంతరం కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులని అభిభందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ గౌరవ అద్భుతులు బైరుగొండ మల్లేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి బైరు మధు, కోశాధికారి పారువల్లి సోమనసింహ, ముఖ్య సలహాదారులు సత్తయ్య, యాదగిరి, అంజయ్య, బాలేశం, ఉపాద్యుతులు బడక సోములు, జోగు అంజనేయులు, భీమగోని రవి గాడ్, మన్మ గోవర్ధన, ఉప కోశాధికారులు కర్ర బీరప్ప, మల్యాల రాజశేఖర, ఎన్నో అబ్బల్లా, కప్పె బిక్షపతి, గొడుగు కరుణాకర్, ఏనుగు భాస్కర, చిన్నం రాములు, గిరి, బొంగు మల్లేష్, తాటివల్లి నాగరాజు, తాటివల్లి సాయికుమార్, తుప్పలు శ్రీశేలం, శ్రీతేలం, మల్లయ్య, మేనయ్య, సోమయ్య కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

# ಮೊಟ್ಟಾರ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ವೆರ್ಟ್ ಸಿಬ್ಬಂಡಿಕ್ ಉಚಿತ ವೈದ್ಯ ಶಿಬರಂ

**నమస్తే శైదరూబాద్, శేరిలింగంపల్లి :** సైబరాబాద్ పోలీస్, సాసైటీ ఫర్ సైబరాబాద్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ గ్రేన్ క్యాస్టర్ ఫోండేషన్, ప్రిస్టేన్ ఐ విజన్ ఫోండేషన్ నంయుక్తంగా బుధవారం సైబరాబాద్ కార్యాలయంలో ఉచిత వైద్య ఆరోగ్య పరిశీలన శిబిరాన్ ప్రారంభించారు. ఈ నెల 22 నుండి 25 వరకు సైబరాబాద్ మొటార్ ప్రాస్టిక్ విభాగానికి చెందిన 685 మంది సిబ్యుంది కోసం నిర్వహించనున్నారు. ఉదయం 7:00 గంటల నుంచి 9:00 గంటల మధ్య రక్త నమూనాలను సేకరణ జరుగుతుందని నిర్మాపకులు తెలిపారు. అదేవిధంగా ఉదయం 10:00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 4:00 గంటల వరకు సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. ఈ శిబిరంలో ఉచితంగా అందిస్తున్న వైద్య సేవలలో ఎత్తు, బరువు, బింబం, బీపీ, రక్త పరీక్షలు %-% దయాబిటీస్, ఎప్పిఎస్, లిపిడ్ ప్రాప్లెల్, డైరాయిడ్ టెస్ట్లు (%బి, 14, ఎసా), ఎప్పా 1ఎ%, సీరమ్ క్రియాబినిస్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. కంటేకి సంబంధించిన పరీక్షలు, %జూణి (జశీతీతీఱుతీవ జాతీవతీవ ఊఱంముంవ%) స్ట్రీనింగ్ నిర్వహిస్తామని నిర్మాపకులు తెలిపారు. పరీక్షలు ఘలితాల అధారంగా ఆవసరమైన వారికి మందులు సూచిస్తారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సంబంధిత ఆనువత్రులకు రిఫర్ చేస్తారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ జాయింట్ పోలీస్ కమిషనర్ ((ట్రాఫిక్)) డా. గజరావు భూపాల్, ఐపీఎస్., శిబిరాన్ సందర్భించి, ఆర్డనేషనలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇతర ముఖ్యాలతిథులు %-% సీవిఆర్ పోడ్కాస్టర్స్ ఏడిసీపీ %హాష్ట్యూవవతీ, జూబా% ఏడిసీపీ హానుమంత రావు, ఎన్సిఎస్సీ సీరశ్చ నావేద్ ఆలమ్ భాన్, గ్రేన్ క్యాస్టర్ ఫోండేషన్ గోల్ఫ్ సీకటం %డి% ఎన్సిఎస్సీ ప్రాల్ పోర్మ్ జాయింట్ సెకటరీ డా.



చిన్నబాబు, ఎన్నసేవన్సీ హెల్ట్ మేనేజర్ ప్రఫీస్ ఉమ్మడి, ప్రిస్టిన్ ఐ విజన్ శాండేషన్ షైర్ప్స్ న్ దా. జగద్దీ రెడ్డి నేత్తుత్వంలోని బృందాలు పాల్గొన్నారు. మొటార్ ట్రాన్స్పోర్ట్ అధికారులు %మీరా-x% ప్రశాంత్ బాబు, %మీరా-x×% వీరలింగం, సైంబరాబాద్ వెద్దులు దా. సుకుమార్, డా. సరిత్, ఇతరులు పాల్గొన్నారు.

పొరిక్రామిక కాలిడార్ల అభివృద్ధి కొరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలపై లోక సభలో ప్రశ్నించిన వరంగల్ ఎంపీ దాక్షర్ కడియం కావ్య



హనుమకొండ ,జూలై 22 (నమస్తే ష్వాదరాబాద్ ):  
 తెలంగాణలో పారిత్రామిక కారిదార్ల అభివృద్ధికి  
 నంబంధించిన వరోగతిని కేంద్ర ప్రభుత్వం  
 మంగళవారం లోకసభలో వెల్లడించింది. పరిశ్రమ  
 మరియు అంతర్గత వాచీజ్య ప్రోత్సాహక శాఖ మంత్రి  
 శ్రీ జితిన్ ప్రసాద్, వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కదియం  
 కావ్య అడిగిన ప్రశ్నకు స్పందిస్తూ వివరణ ఇచ్చారు.  
 తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పారిత్రామిక కారిదార్ ఏర్పాటుకు  
 కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను ఈ  
 సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. పారిత్రామిక వృద్ధికి  
 వేగవంతం చేయడం, పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం  
 మరియు స్థానికులకు ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పించడం  
 లక్ష్మిగంగా ఈ కారిదార్ల కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని  
 తెలిపారు. ప్రత్యేకంగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో సమన్వయం  
 దార్శన వ్యాహోత్సవ ప్రణాళికను అమలు చేస్తాడు.

పారిత్రామిక వోలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి కేంద్రం  
 కట్టబడి ఉందని మంత్రి తెలిపారు. ప్రాజెక్టుల స్థితిగతులు  
 అమలులో ఉన్న కార్యాచరణ ప్రణాళికలను వాయి పురోగతికై  
 త్వరలో మరింత సమాచారం వెల్లడిస్తామని ఆయన హమీ  
 ఇచ్చారు. ఈ ఆభివృద్ధి దేశవ్యాప్తంగా పారిత్రామిక కనెక్షివిసీ  
 మెరుగుపరవడంలో భాగంగా, భారత ప్రభుత్వ సమగ్ర ఆర్థిక  
 దృక్ప్రధానికి అనుగుణంగా సాగుతోందని మంత్రి  
 విపరించారు. పారిత్రామిక కారిడార్ల పురోగతికై కేంద్రం  
 నిరంతరం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో నవమ్యయాన్ని  
 కొనసాగిస్తోందని తెలియజేశారు. ఈ ప్రకటనపై స్పందించిన  
 వరంగల్ ఎంపీ దాక్షర్ కడియం కావ్ తెలంగాణ రాష్ట్ర  
 పారిత్రామిక అభివృద్ధి కోసం కేంద్రం సహకారం కొనసాగాలని  
 ఆశించారు. పారిత్రామిక కారిడార్ల ద్వారా యువతకు  
 పాధి అవకాశాలతో పాటు, ప్రాంతీయ అభివృద్ధి సాఫ్ట్  
 ఆప్తుండనీ అనారు.

# నల్లగండ్ల వెజిటబుల్ మార్కెట్ లో ఘనంగా బీసాల ఉత్సవాలు... ..



నమస్తే శ్రౌదరాబాద్, శేరిలింగంపల్లి : శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ నల్లగండ్ల వెజిటీబుల్ మార్కెట్ లో మంగళవారం నిర్వహించిన శ్రీశ్రీ ఎల్లమ్మ తల్లి బోనాల వేదుకల్లో అర్థసీ పురం డివిజన్ కార్బోరేటర్ పుష్ట నగేణ్ తో కతించి కార్బోరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ పాల్గొన్నారు. అమ్మవారికి ప్రత్యేక హృజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బ్యాండ్మేఖలు, కశకారుల విన్యాసాలు, పోతురాజుల నృత్యాలతో బోనాల వేదుక కార్బోకమం భక్తులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంది. కార్బోరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ మాట్లాడుతూ.. శ్రీ ఎల్లమ్మ తల్లి కృప ఎల్లప్పుడూ మార్కెట్ వ్యాపారులపై, ప్రజలపై ఉండాలని కోరుకుంటూ ప్రతి ఇంట్లో ఆరోగ్యం, అనందం, ఐశ్వర్యం నిలకడగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్బోకమంలో మార్కెట్ ప్రెసిడెంట్ పీరేశం గాడ్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ భాజా పాపో, మొయిజ్, డి ట్రేనివాన్, ప్రభాకర్ రెడ్డి, శ్యామల రాజు, లాల, రామ్ చందర్, అస్లోం, అజీమ్ మార్కెట్ కమిటీ మెంబర్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ನಾಹಿಾಗೆ ರಂಗಂಲ್ಯೇ ಚೆರಗನಿ ಮುದ್ರ

దశరది కృష్ణమాచార్యులు కు ఘనంగా జయింతి వేడుకలు :  
మండల బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు



**దేవరుపుల ( నమస్తే శ్వాదరాబాద్ ) :** దేవరుపుల మండలం కేంద్రంలోని బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో దాశరథి కృష్ణమాచార్యుల జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళలర్పించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు తీగల దయాకర్ గౌడ్, జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు వల్ల సుందర్ రం రెడ్డి, ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ. పాతికేళ వయసుకే మహాకవిగా దశరథి కీర్తి గడించాడు. ఎదిగిన కొద్ది ఒదిగి ఉండాలనే తత్త్వమే అతడి ఇంత వాన్ని చేసింది. నిజం పాలకులకు చేతిలో స్వేచ్ఛ స్వప్తంత్యాలు కోల్పోయి జీవ చ్ఛవపల్ల బ్రతుకుతున్న తెలంగాణ ప్రజల్లో ఉద్యమ స్వార్థిని రగిలించి నిజం పాలనపై ఆక్షర శరాలు సంధించి దిక్కుర సర్వం వినిపించిన ఉద్యమ దాశరథి కృష్ణమాచార్యులు అని అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో, బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి చింత రవి, మాజీ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు బస్స మల్లేశం పిఎస్ వైన్ చైర్మన్ నక్క రమేష్, మాజీ ఎంపీఫి కొల్లూరు సోమయ్య, అధికార ప్రతినిధి సుడిగేలా హనుమంతు, మండల పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జోగు. సోమనర్సయ్య, కారుపోతులు. బిక్షపతి, అనంతోజు కృష్ణమార్తి, తీగల నత్తయ్య, చిలుపురం సోమయ్య, చింత యాదగిరి, గండిపేల్లి యాకయ్య, తోటకూరి కిష్టయ్య, బస్స వెంకన్సుతాటిపెల్లి మహేష్, గంగారాజోయిన మల్లయ్య, పాముకుంట్ల వెంకన్సుశేల. తిరుమతేష్ యాదవ్, యోజకవర్ణ యూత్ అధ్యక్షుడు గడ్డం రాజు, వంగ అర్జున్, ఎస్సి సెల్ మండల అధ్యక్షుడు మాచన్ బాబు, మండల యూత్ అధ్యక్షుడు బానోతు నవీన్ నాయక్, యువజన నాయకులు గుండె రమేష్, తదితరులు కార్యాక్రమంలో పాలొన్నారు.

# రమేష్ కి ఆర్థిక సహాయం చేసిన 2000-01 బ్యాచ్ స్కూలు



**ఘూట్ కేసర్ ,జూలై 22 (నమస్క పైదరాబాద్) :** మేడ్చర్ జిల్లా, ఘూట్ కేసర్ మునిపల్ పరిధిలోని రామ్ నగర్ కాలనీ లో నివసిస్తున రమేష్ రెండు షట్ట్ స్టంట్స్ రీప్లేన్ అవ్వడంతో, ఈ విషయం తెలిసిన వెంటనే టెన్ట్ బ్యాచ్ 2000-01 ఆర్కి సాయం చేయాలని నిశ్చయించుకుని 42 వేల రూపాయలను వాళ్ళ ఇంటికి వెళ్లి రమేష్ కు ఇవ్వడం జరిగింది. రమేష్ వాళ్ళ ఇంటికి ట్రైనివాస్, మహేష్ ,వెంకట్, కిరణ్, అశోక్, శ్రీకంత్. తదితరులు పరాపురించి వచ్చారు.

## ఫార్మాస్టర్ లిజస్టిల్ పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలి



నాగారం, నమస్తే ప్రాదురాబాహ్: (జులై 22) రైతుల సంక్లేషం కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీలో రైతులు తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోవాలని ఏఈవో ట్రైన్సు అన్నారు. మంగళవారం మండల పరిధిలోని ఫణిగిరి రైతు వేడికలో ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీ కార్యక్రమంలో భాగంగా రైతు కార్డు నమోదును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడుతూ ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీ ద్వారా రైతులు కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను పొందే అవకాశం కలుగుతుందని, ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయిన రైతులకు ప్రత్యేక గుర్తింపు కార్దులు ఇవ్వబడుతుందని తెలిపారు. రైతుల ప్రయోజనాలు మరింత పెరిగి, పిఎం కిసాన్‌స్టేషన్ల వధకం కింద వచ్చే రూ. 6,000 సహాయం, కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి వచ్చే సబ్సిడీస్ యంత్రాలు, ఎరువులు, విత్తనాలు వంటి ఆనేక రాయితీలను పొందే అవకాశం కలుగుతుందన్నారు. అనంతరం వివిధ గ్రామాలకు చెందిన రైతుల వివరాలను నమోదు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ గ్రామాల రైతులు తదితరులు పొల్చాన్నారు.

# నేడు ఉచిత కంటీ వెద్దు శిబిరం

నాగారం, నమస్కే శైవరాబాడ్: (జల్లె 22) మండల పరీధిలోని నాగారంబంగ్లా ఎక్కులో ఉన్న వద్ద నేడు లయన్వీక్షన్ అధ్యర్థంలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు సమాచార హక్కు వికాస సమితి జిల్లా అధ్యక్షుడు గుంటకండ్ల ముకుందార్ట్ తెలిపారు. మంగళవారం మండల కేంద్రంలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని ప్రజలు సద్విధియొగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఆయనతో పాటు సమాచార హక్కు వికాస సమితి సభ్యులు తదితరులు ఉన్నారు.

# బాధిత కుటుంబాలను పరామార్థంచిన మాజీ ఎమ్మెల్స్ గాద్ధలి కిషోర్కుమార్



నాగారం, నమస్కే షైదరాబాద్: (జాత్ర 22) మండల పరిధిలోని వర్షమాసుకోట గ్రామానికి చెందిన బీఅర్వెన్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మేడి మల్టీఎచ్ తంప్రి మేడి నర్సర్యు అలాగే గ్రామానికి చెందిన సిద్ధం పిచ్చమ్మ ఇలీవల అనారోగ్యం మతి చెందారు. ఈ సందర్భంగా తుంగతుర్తి మాజీ శాసన సభ్యులు గాధరి కిషోర్కుమార్ మంగళవారం మృతుల చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి నివాశులల్పించారు. అనంతరం కుటుంబం సభ్యులను పరామార్గించారు. ఈ కార్బూకమంలో బీఅర్వెన్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు కల్పిల్లపల్లి ఉపులయ్య, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ వైన్ కైర్రున్న గుండగాని అంబయ్య యూరాల రాంరెడ్డి, మాజీ ఎంపిపీ కూరం మజివెంకన్న, నాయకులు ఈదుల కిరణ్, ఈరేచి అంజయ్, దోమల బాలమల్లు, కన్నెబోయిన మల్టీఎచ్ చిప్పులపల్లి చిరంజీవి, బండగొర్ర యల్లయ్య, తీగుళ్ల యాదగిరి, కన్నెబోయిన మహేష్, నాగయ్య తదితరులు పొలొపారు.

# నీటి కోసం ఎంతవరకైనా పోతాం తెలంగాణ వాటను కాపాడుకుంటాం



**దేవరుపుల (నమస్తే హైదరాబాదీ):** తెలంగాణ జలహక్కుల కోసం సాగుతున్న బనకచర్చ నీటి హక్కుల కోసం జంగీ ఉద్యమంలో భాగంగా దేవరుపుల మండలంలోని ప్రభుత్వానియర్ కళాశాల బీఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం ఆధ్యార్యంలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించిన

భూమిని, గొదారలు తెలంగాణ వాక్కువై నాగుతున్న అన్యాయం గురించ వివరించాలి బనకచర్ల ద్రోవేస్తీ బద్దలుకొడాం తెలంగాణ వాటాను కాపాడుకుండాం అనే నినాదాల విద్యార్థుల్లో ఉత్సాహం నింపాయి.  
కార్యక్రమంలో చిత్రాలు రాష్ట్ర కార్యదర్శి రాజేష్ నాయక, జిల్లా కోఆర్డినేటర్ తిరుపుల రెడ్డి, రాష్ట్ర నాయకులు పోశాల పవన్ గౌడ్ దేవరువుల మండల చిత్రాలు అధ్యక్షుల పందేనబోయిన మధు ముదిరాజు. నవీన్ నాయక్. గుండే రమేష్ మహేందర్ నాయక్ శ్రవణ్ ముదిరాజ్, ఆంజనేయులు నాయక్, రోహిత్ తదితరులు పొల్చారు.

అభివృద్ధి కోసం పైనా ఇవ్వకుండా వేలకోట్ల రూపాయల  
భూములను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమ్మకుంటుంది

# కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్చే మాధవరం కృష్ణరావు

**కూకట్ పల్లి** (నమస్తే హైదరాబాదు): కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్చే మాధవరం కృష్ణారావు కూకట్ పల్లి హాసింగ్ బోర్డు భూముల వేలంపై కె.పి.హెచ్. బి కాలనీ కార్పొరేటర్ మండి శ్రీనివాసరావు అధ్యయంలో ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్చే మాధవరం కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రతీసారి కూకట్ పల్లి హాసింగ్ బోర్డులోని స్థలాలకు వేలం పాట నిర్వహిస్తూ భూములను అమ్ముకుంటున్నదని ఎద్దేవా చేశారు. 1400 ఎకరాలలో ఏర్పాతన కూకట్ పల్లి హాసింగ్ బోర్డు స్థలంలో 10 శాతం భూమిని ప్రజల వినియోగార్థం కేటాయించటం జరిగిందని, కానీ నేడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అటువంటి భూములను సైతం వేలం వేస్తున్నదని, మాస్టర్ ప్లాన్ లో 100 ఫీట్లు రోడ్డు ఉండగా, హాసింగ్ బోర్డు అధికారులు మాత్రం తమ ప్లాన్ లో 40 ఫీట్లు రోడ్డు చూపిస్తూ మిగిలిన స్థలాన్ని వేలం వేస్తూ ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత ఇప్పటి వరకు సుమారు వెయ్యి కోట్ల రూపాయల విలువైన భూములను వేలం వేసిందని, కానీ ఈ 18 నెలల్లో కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గానికి 18 పైసలు కూడా ఇవ్వలేదని అన్నారు. బిఅర్ఎవెస్ ప్రభుత్వ హాయాంలో హాసింగ్ బోర్డు స్థలాలను వేలం వేయటం కాకుండా వాటిని పరిరక్షించి వాటిలో పారుక్కులు ఏర్పాటు చేశామని, ప్రజలకు ఉపయాగ పదేలా చేశామని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాసున్న రోజులలో సుమారు



5 వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన హౌసింగ్ బోర్డ్ భూమిలను వేలం వేయనున్నదని, ఆ ప్రతిపాదనను వెనక్కి తీసుకొని ఆ భూమిలను ప్రజల అవసరం కోసం వినియోగిలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమ వైఫిరి మార్కుషోకపోతే రానున్న రోజుల్లో ప్రజలే బుధి చెప్పారని అన్నారు. అంతకు మందు హౌసింగ్ బోర్డ్లోని విఫ్ఫ్యూషన్ ర అలయంకు అనుకుని పక్కనే వున్న హౌసింగ్ బోర్డ్ ఫలాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్బోఎటర్లు మండి ట్రైనివాసరావు, శిరీష బాబురావు, సతీష్ అర్థోరా, కృష్ణారెడ్డి, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

వాన కొండయ్య గుట్టకు బితెర్వెన్ ప్రభుత్వ  
హయాంలోనే కోటి రూపాయల నిధులు మంజూరు  
ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ కోటి రూపాయలు తెచ్చామనదం విడ్చారం



ದೇವರುಪ್ಪುಲ (ನಮಸ್ತೇ ಹೈದರಾಬಾದ್): ದೇವರುಪ್ಪುಲ ಮಂಡಲ ಕೇಂದ್ರಂಲೋನಿ ಚಿಫರ್‌ವೆನ್ ಪಾರ್ಶ್ವ ಕಾರ್ಯಾಲಯಂಲೋ ವಿಲೆಕರುಲ ಸಮಾವೇಶಂ ನಿರ್ವಹಿಂಬಿನ ಟಿಆರ್‌ವೆನ್ ಪಾರ್ಶ್ವ ಮಂಡಲ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ತೀಗಲ ದಯಾಕರ್ ಗೌಡ, ಮಾಜೀ ಮಂಡಲ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಬಣ್ಣ ಮಲ್ಲೇಷ್ಟುಜಿಲ್ಲಾ ಚಿಫರ್‌ವೆನ್ ಪಾರ್ಶ್ವ ಸೀನಿಯರ್ ನಾಯಕುಲ ಪಲ್ಲ ಸುಂದರ್ ರಾಂಡ್ರಿ, ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಮಾಟ್ಲಾಡುತ್ತಾ, ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿನರಸಿಂಹಾಸ್ನಾಮಿ ವಾಸ ಕೊಂಡಯ್ಯ ಗುಟ್ಟ ಚಿಫರ್‌ವೆನ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಲೋನೆ ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಲು ನಿಧುಲು ಮಂಜೂರೈನಾಯನಿ ಎಲಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಮುಂದು ಮಾಜೀ ಮಂತ್ರಿ ಎರಬೆಲ್ಲಿ ದಯಾಕರ್ ರಾವು 100 ಕೋಟ್ಟ ರೂಪಾಯಲು ನಿಧುಲು ತೀಸುಕೊಚ್ಚಾರನಿ ತೆಲಿಪಾರು. ಪಾಲಕುರ್ತಿ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೇ ಯಃಸ್ವಿನಿ ರೆಡ್ಡಿ ವಾಸ ಕೊಂಡಯ್ಯ ಗುಟ್ಟಕು ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಲು ನಿಧುಲು ತೆಚ್ಚಾಮಂಬೂ ಚೆಪ್ಪದಂ ಮಂವಿ ಪದ್ಧತಿ ಕಾರ್ಡಿ ಗುರ್ತಂತುಕೋವಾಲನಿ ಸಾಚಿಂಜಾರು. ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಲತ್ತೇ ಗುಡಿ ಗೋಪುರಂ ಕಡತಾರಾ ಸೀನೀ ರೋಡ್‌ ವೆಸ್ಟ್‌ರಾ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಾರ್ಶ್ವಕಿ ಕ್ಲಾರಿಟೀ ಉಂಡಾಲನಿ ಅನ್ನಾರು. ಮಾಜೀ ಮಂತ್ರಿ ಎರಬೆಲ್ಲಿ ದಯಾಕರ್ ರಾವು ಹಾಯಂಲೋ ಕಾರ್ಲ ಪನುಲನು ಆವಿನಂಡು ಚಿಫರ್‌ವೆನ್

# ప్రతి పేదవాడికి ప్రభుత్వ సంక్లేష పథకాలు అందించడమే

## ఎక్సిటెన్చర్ కుబుట్-ఎస్టీ-ఎస్టీ

# లక్ష్మింగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తుంది

తుంగత్తుర్ శాసనసభ్యులు మందుల సామేలు



నాగారం, నమస్తే శ్వాదరాబాద్: (జూలై 22) ప్రజా పాలనలో భాగంగా ప్రతి పేదవాడికి ప్రభుత్వ సంక్లేష పథకాలు అందించడమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని తుంగతుర్చి శాసనసభ్యులు మందుల సామేలు అన్నారు. మంగళవారం మండల పరిధిలోని పలు గ్రామాలలో ఎన్సెన్ రఖజీవ్ ద్వారా 1.14 కోట్ల రూపాయలతో పలు ఆభివృద్ధి కార్బూకమాలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్పవాలు చేశారు. ఘణిగిరి గ్రామంలో 70 లక్ష్ల రూపాయలతో వేసిన సిని రోడ్డును ప్రారంభించారు. పసునూరు గ్రామంలో 20 లక్ష్లతో మంజూరైన గ్రామపంచాయతీ భవనానికి, నాగారం గ్రామమంలో 12 లక్ష్లతో అంగన్యాదీ భవనానికి, మాచిరెడ్డిపల్లి గ్రామమంలో 12 లక్ష్ల రూపాయలతో మంజూరైన అంగన్యాదీ కేంద్రం భవనాలకు శంకుస్థాపన చేశారు. పసునూరు గ్రామంలో మల్లెపాక శ్రీను కుమారె మల్లెపాక శ్రీజ ఉన్నత వదువుల కోసం 25 వేలు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు అదేవిధంగా రెండు సీఎం రిలీఫ్ ఘండ చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాటూడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

**పోకింగ్.. ఒక చిన్న కూరగాయల వ్యాపారికి**  
 ఒక చిన్న కూరగాయల విశ్లేషకు రూ. 29 లక్ష్ల % +౧% నోటీసు వచ్చింది. దీనిని చూసిన సరదు కూరగాయల వ్యాపారి ఒక్కసారిగా పోకికు గుర్తుయాడు. నోటీసు చూసిన తర్వాత, విక్రెత ఆ మొత్తాన్ని ఎలా చెల్లించాలో అర్థం చేసుకోలేకపోతున్నాడు. ఈ సంఘటనకరాటకలోని హవేరీలో జరిగింది.కూరగాయల వ్యాపారి శంకరగౌడ గత నాలుగు

ప్రజా పాలనలో భాగంగా రైతులు, ప్రజల యొక్క ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించే దిశగా అడుగులు వేస్తూ రైతు భరోసా తొమ్మిది వేల కోట్లతో పెట్టుబడి సాయం కింద రైతుల భాతాల్లో రైతు భరోసా వేసిందని, ఇందిరమ్మ ఇండ్స్ట్రీలు, రెండు వందల యూనిట్ల ఉచిత కరంటు, నస్సబియ్యం పంపిణీ, రేప్న్ కార్బూలను పంపిణీ చేస్తూ రైతులకు పేరలకు పట్టపాతిగా కాంగ్రెస్ ప్రథమం నిలిచిందని అన్నారు. 52 వేల మెజాస్ట్రీతో తుంగగుర్తి ప్రజలు నన్ను గెలిపించారని అదే విధంగా రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎస్సికలలో ప్రతి గ్రామంలో ఎంపిటిసి జడ్పిటిసి నర్సుంచులను అత్యధిక మెజాస్ట్రీతో గెలిపించాలని అన్నారు. ఈ కార్బూలమంలో తిరుమలగిరి మార్కెట్ కమిటీ శైర్కన్ ఎలోస్ చామంతి నరేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు తొడుసు లింగయ్యపిఎసిఎస్ శైర్కన్ పాలెపు చంద్రశేఖర్ మాజీ జడ్ పి టి సి కడియం పరమేశ్వర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల యువజన అధ్యక్షులు పేక్ వలి, సుంకరి జార్హాన్ యల్కాకంటి సోమయ్య మాజీ పివెసిఎస్ శైర్కన్ గుంటకండ్ శోక్ రెడ్డి, బొజ్జ శ్రీధర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు పానుగంటి నరసింహరాధ్రి కన్చెబోయిన వెంకటబిడ్డం నాతి పీరమల్లు కృష్ణమార్తి కమటం శ్రీను, పసునూరు, మాజీ ఎంపిటిసి మంజుల, పసునూరు అజాద్ యుత్త క్లబ్ సభ్యులు ఆయా గ్రామాల గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కనిఠెడ్డి రాంరెడ్డి మంగుద్ద దశరథి చిత్తలూరి వెంకటయ్య, వడ్డె యాదిగిరి, నాతి వెంకన్న పాల్యాయి పరుపురాములు గద్దల పైదులు, కొలిపాక సాయికుమార్, పొదిల నరేష్, తహసిల్దార్ హరి కిషోర్ శర్మ ఎంపిడీవో తే మారయ్య డి ఈ బాబురావు, ఏయి. మహేష్ వంచాయటి కార్బూదర్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్బూక్రతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**గా.29 లక్షల జీవ్స్టీ నోటీసు.. కారణం తెలుసా?**

సంపత్తురాలుగా మునిపల్ హైస్కూల్ గ్రోంట్ సమీపంలో ఒక విన్న కూరగాయలు దుకాణం నడుపుతున్నాడు. అతని కష్టమర్లలో ఎక్కువ మంది యూపీఐ లేదా ఇతర డిజిటల్ వాలెట్ల ద్వారా అతనికి దబ్బు చెల్లించడం ద్వారా అతని నుండి కూరగాయలు కొంటారు.

# ఎరువుల దుకాణాలపై ఆకస్మాకా తనిఖీలు

ఎరువులను ఎక్కువ ధరలకు అమ్ముతే కరిన చర్యలు తీసుకుంటాం



దేవరుప్పుల ( నమస్తే శ్వాదరాభాద్ ) దేవరుప్పుల మండలంలో కడవెండి సింగరాజుపల్లి దేవరుప్పుల లోని ఎరువుల దుకాణాలపై ఆకస్మాక తనిభీలు చేసిన జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి అంబికా సోని, ఈ సందర్భంగా ఎరువుల దుకాణాల దీలర్స్ కి సూచనలు తెలిపారు, ఎరువులను ఎక్కువ ధరలకు విత్రయించరాదు. ఒకవేళ ఏడీలర్ అయినా అలా చేస్తే కరిన చర్యలు తీసుకుంటామని పౌచ్చరించారు, అలాగే యూరియాకి

# టీయడబ్బుజేజిల్లా మహాన్భలను విజయవంతం చేయండి

-వీపనగండ్ల మండలం ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు ముంత కృష్ణయ్య యాదవ్

**సమస్తే శైవరాబాద్ :** వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో బుధవారం రోజు జరిగే టీయూడబ్బాజే (ఐజేయు) తృతీయ జిల్లా మహాసభలను విజయవంతం చేయాలని వీపనగండ్ల మండల ప్రెస్ క్రట అధ్యక్షుడు ముంత కృష్ణాయ్ యూదవ్ కోరారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ జర్విలిస్టుల సంక్షేమానికి ప్రెస్ అకాడమీ శైర్కున్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధ్యర్థంలో నడుస్తున్న టీయూడబ్బాజే యూనియన్ పెద్దపీట వేస్తుందని అన్నారు. ప్రతి సమస్యలపై గళమెత్తి రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో పోరాడి జర్విలిస్టులకు కావలసిన విర్యు, శైర్కున్, అక్రిడిబీస్సన్ కార్యలు, ఇళ్ల స్థలాలపై మొదటి నుంచి కొట్టాడి ఇప్పించిన ఏక్కుక యూనియన్ టీయూడబ్బాజే అని చెప్పారు. వనపర్తి మండలం చిట్టాల వద్ద దేశినేని పంక్కన్? హాల్డ్ 23న బుధవారం జరగనున్న తృతీయ జిల్లా సభలకు ముఖ్య అపిధులుగా మంత్రులు జూపల్లి కృష్ణార్వ, వాకిటి శ్రీహరి, స్కానిక ఎమ్పుల్చీ మేఘు రెడ్డి, దేవరకిర్చ ఎమ్పుల్చీ జీవంత్రు, ఐజేయు స్టీరింగ్ కమిటీ మెంబర్ దేవులపల్లి అమర్, యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు విరాహాత్ అలీ, ప్రధాన కార్యదర్శి రామ్యురాయణ, రాష్ట్ర కార్యదర్శి మరు గౌడ్, స్టోర్స్ అధారిటీ ఆఫ్ తెలంగాణ స్టేట్ శైర్కున్ శివసేనా రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం ఉ పాధ్యక్షుడు డా. జి. చిన్నా రెడ్డి, డీసీసీబీ శైర్కున్ విపులవర్షన్ రెప్పి వస్తున్నారని, టీయూడబ్బాజే

A medium shot of a man with dark hair and a well-groomed mustache, wearing a light blue and white checkered button-down shirt. He is seated at a dark wooden desk, looking directly at the camera with a neutral expression. He holds a silver-colored pen in his right hand, which is resting on a dark surface. In the background, there is a light-colored wall with a large banner featuring text in Telugu. The banner has two main sections: the top section is in a grey sans-serif font, and the bottom section is in a red sans-serif font. The overall lighting is even, suggesting an indoor studio or office environment.

ఐజేయూ సభ్యులు కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు మహాసభలకు హజ్జరైవిజయవంతం చేయాలని చేస్తే—

# కౌతుపల్లి గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత మాజీ సర్వాంచ కందుకూరి బిక్షపతి కనుమూత



తలుపుల ఎగువపేటలో ఘనంగా వాన వీరు ఉరేగింపు

**నమస్తే శ్వాదరాబాద్ :** శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా తలుపుల మండలం ఎగువపేట గ్రామంలో పరంపరల పూజా సంప్రదాయాలను చాటుతూ వాన వీరు ఉరేగింపును స్థానికులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పుణ్య కార్యక్రమంలో గ్రామస్తులు, పెద్దలు, విధి కులాల నాయకులు ఎంతో ఉత్సాహంగా, భక్తి ప్రద్ధలతో పాల్గొన్నారు. కుల మత భేదాలు లేకుండా, ఐక్యత సందేశాన్ని వినిపిస్తూ, గ్రామ యువత సమిష్టిగా ముందుండి ఈ ఉరేగింపులో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధికి, పరస్పర సౌభాగ్యానికి నాంది పలికేలా ఈ ఉత్సవం కొనసాగించినిఉగింపు ఊరంటటా విస్తరించి చివరికి గ్రామ బస్టాండ్ వద్దకు చేరుకుంది. అక్కడ పెద్దలు, యువత కలిసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, వానల కోసం ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు మాటల్లాడుతూ ఇది కేవలం ఒక సంప్రదాయం కాదు, మన ఐక్యత, మన విలువల ప్రతిచింబం. మానవత్వం ముద్దితమైన ఈ ఉత్సవాలు యువతకు పూర్ణార్థిగా నీలవాలి” అని పేరొనారు.

**సమస్త భైదురాబాద్ :** కాట్రపల్లి గ్రామనికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ సర్పంంచ కందుకూరి బిక్కపతి మరణించడం జరిగింది విషయం తెలుసుకున్న స్వానిక ఎమ్ముచ్చే లేదీ సింగం మన ప్రియతమ నాయకురాలు యశ్శాని రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు భూత్క కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు హామ్య నాయకు మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఈదులకంటి రఫీందర్ రెడ్డి బిల్లా సుదీర్ రెడ్డి కాట్రపల్లి ఎంపిటీనీ క్లస్టర్ కోఆర్డినేటర్ ఉల్లొంగల నరసయ్య యుల్లొంగల యాదగిరి మచ్చర్ ప్రభాకర్ , యూత్ నాయకులు ప్రవీణ్ పెళ్లి మహేందర్ రెడ్డి మండల సీనియర్ నాయకులు, కాట్రపల్లి గ్రామ పార్టీ నాయకులు చిట్టాల వెంకన్న జైపాల్ రెడ్డి గ్రామ సీనియర్ నాయకులు మరియు వివిధ గ్రామాల నాయకులు అందరూ కలిసి మండల అధ్యక్షులు ఈదులకంటీ రఫీందర్ రెడ్డి ఆయన పార్టివ దేహానికి ఘులమాల వేశారు అనంతరం ఆయన పార్టీకి చేసిన సేవలు మర్చిపోలేనిది ఇది చాలా బాధాకరమైన విషయం



నాగారం - అర్యవల్లి గ్రామాల మీదుగా వెళ్తే పెద్ద  
కాలువను పుభుం చేయించిన ఎమ్ములే నాగరాజు



**నమస్తే హైదరాబాద్ :** హసన్వర్తి మండల పరిధిలోని నాగారం గ్రామ పెద్ద చెరువు నుంచి అర్పవల్లి వరకు వెళ్లి పెద్ద కాలువ గుర్తువుడెక్క చెట్లు చెదారంతో నీళ్లు నరిగా అందడం లేదని స్థానిక నాయకులు రైతులు నిన్న వర్ధనుపేట నియోజకవర్గ ఎమ్ముల్చే విద్రోహం ప్రార్థించి అధికారి కేర్ల నాగరాజు దృష్టికి రావడంతో వారు వెంటనే స్పుందించి సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి నేడు జేసిచీ సహాయంతో గుర్తువుడెక్క, చెట్లు చెదారం శుభ్రం చేయించారు... తక్కణమే స్పుందించి జెసిచి సహాయంతో శుభ్రం చేయించిన ఎమ్ముల్చే నాగరాజుకు అధికారులకు కృత్స్నాతలు ధన్యవాదాలు తెలియజేసిన నాగారం, అర్పవల్లి గ్రామాలు నాగర్కులు గెణ్ణు

# క్రీడా దుస్తులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



నాగారం, నమస్తే శైవరాబాద్: (జులై 22) విద్యార్థులు దాతలు అందించిన క్రీడా దుస్తులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మండల విద్యాధికారి వాసం ప్రభాకర్, నాగారం సర్పిల్ సీపి డి.నాగేశ్వరరావులు అన్నారు. మంగళవారం మండల పరిధిలోని వర్షమానుకోట జడ్పిహెవేవెన్ పారశాలలో గ్రామానికి చెందిన యూరాల రాంపెడ్డి, సైరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఈదుల యూదగిరి, ఈదుల మురళీల ఆర్థిక సహాకారంతో 90 మంది విద్యార్థులకు రూ.30 వేలు విలువ గల స్టోర్స్ డ్రెస్సులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పారశాల అభివృద్ధికి దాతలు సహకరించడం అభినందనియమన్నారు. విద్యార్థులలో క్రీడా సాప్రార్థిని నింపేందుకు స్టోర్స్ డ్రెస్సులు బహుకరించడం అభినందనియమన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు సేవా దక్షాగాన్ని కలిగి ఉండాలన్నారు. అనంతరం దాతలను అధికారులు, ఉపాధ్యాయ బందం అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎం.డి. బురహానోఫ్స్ ఎన్సి ఎం ఐలయ్య, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పొల్చొన్నారు.

నందిగామ నియోజకవర్గ మాజీ mla డాక్టర్ మొండితోక జగన్స్ పానరావు గాల జన్మించిన వేడుకలు



జుజ్జారు గ్రామంలో గాంధీ భాష్య సెంటర్ నందు ఫునం గా చేయడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామం లోని సీనియర్ నాయకులు మరియు % ఎంతీ జూబ్శీఱ % నాయకులు పురియు వారు పట్టుట్టాడు పురియు యువత ఈ కార్యక్రమంలో పోల్చానారు

# సామాజిక ఉద్యమాలకు ఆధ్యాత్మిక దాశరథి



నమస్తే పైదరాబాద్ తన రచనల ద్వారా సామాజిక ఉద్యమాలకు అధ్యర్థగా ఉన్న కవి, రచయిత దాశరథి అని ప్రజా కవి, పిడివిఫ్ కన్సీనర్ దర్శి శేషారావు అన్నారు. మంగళవారం పెదకూరపాడు లోని కచేరి సంటర్లో దాశరథి జయంతి వేదుకలు పెదకూరపాడు అభిఘృతి వేదిక (పిడివిఫ్) ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి. మాజీ యూర్ చైర్మన్ బెల్లంకొండ రాంగోపాల్రావు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ విముక్తి కోసం తన రచనల ద్వారా ప్రజలను తైత్తస్య పరిచారిస్తారు. రిటైర్డ్ హెడ్ మాస్పర్ పీరయ్య, వెంకటేశ్వరర్లు మాట్లాడుతూ నిజాం పాలకుల చేతిలో స్నేహి, స్నేహంత్రాలు కోల్పోయిన ప్రజలకు తన రచనల ద్వారా సమాజాన్ని జాగ్రత్తం చేశారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం మస్సారావు, కే అపోరావు, పి శీను, పేక్ సెడా, తడితరులు పాల్సొనారు.

# నరకానికి మార్గం అత్యులూరు రామాపురం రోడ్

A photograph showing a rural road in a state of disrepair. The asphalt surface is heavily damaged, with numerous large potholes and deep mud puddles. The road appears to be a two-lane path. In the background, there are some simple buildings and greenery under a cloudy sky.



# సీనిమా



## ఇబ్బందుల్లో ఉన్నా.. బాగా కుంగిపోయా..

ప్రస్తుతం జిల్లాల్, శ్రీదేవి ద్రామా కంపెనీలో పాటు పట తీవీషాలతో బిజీగా ఉండోది యాకట రమ్మ. సినిమాల్లోని చెరుసోంది. ఇక సోషల్ మీదియాలోనూ పుల్ యాక్టిస్ గా ఉంటోంది. తన వ్యవస్థల్ అంద్ ప్రోఫెషనల్ విషయాలను అందులో పేర్ చేసుకుంటుంది. అలాగే తన గ్లామరస్ ఫాటోలు, వీడియోలను ఫాలోవర్లో పంచుకంటుంది. అయితే ఉన్నట్లుండి రప్పి ఒక నంపలన నిర్ణయం తీసుకుంది. దినికి సంబంధించి సొషల్ మీదియాలో ఒక బోస్ట్ పెట్టోది. దినిని చూసిన నెలిజన్సు షాక్ అవుతున్నారు. ఆవు విషేషందంటా? నెల్లో పెళ్ళు వర్షం కుపిస్తున్నారు. 'ప్రస్తుతం నేను వ్యక్తిగతంగానూ, వృత్తిగానూ కాస్త ఇఖ్యందులో ఉన్నాను. అలాగే సొషల్ మీదియాలో చేపే అడ్స్ పెన్ నీకులు వినే టికి, తీరిక నాక లేదు. అందుకే నెల రోజుల పాటు సోషల్ మీదియాకు దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాను. నేను మళ్ళీ బలంగా, వైర్యంగా తింగొస్టానిని పోచి ఇస్తున్నాను. నేను ఇంకా చాలా నిరూపించుకోవాల్సి ఉంది. నా శ్కూల్ నేను పునర్వర్ధించుకోవాల్సిన అవసరముంది. దానికి మీ డిజిటల్ ఎంకెర్ మెంట్ అవసరం లేదు. నాకున్న కావ్చిటెన్ తో దాన్ని సాధించుకోలగన్ నా దృఢమైన ఆత్మవిషయాల్ని నేను వెన్నెపు కోసాల్సి. అదెప్పుడూ నా దగ్గరే ఉంటుంది. అయితే ఎక్కు ఓ చోట నేను బాగా కుంగిపోయాను. ఈ సమస్యల్నించి పరిపూర్ణం కనుకోవాల్సిన సమయం అనస్తుప్పింది. సోషల్ మీదియాలో నేను యాక్టిస్ లేకపోయాని మీ ప్రోత్సాహం, ప్రేమ, సప్టో ఉంటుందిని అశిష్టున్నాను' అని రప్పి రాసుకొచ్చింది.



## ఈ ఒక్క ఆకు సర్వరీగ నివారణి.. దీని రసం కొంచెం తాగితే దురుషాబెట్టిన సహా రీగాలన్నీ పరార్..

బోప్పాయి పండు అలోగ్యారికి ఎంతో మేలు చేసుందర్చు విషయం అందరకీ తెలుసు.. కానీ బోప్పాయి ఆకులు కూడా అంతే మేలు చేస్తాయని ఏకు తెలుసు?.. అప్పును.. ఆయశేధంలో ఈ ఆకులను నంజీవిలా పేర్మాంటారు. బోప్పాయి ఆకుల్లో పోషకాలతోపాటు.. ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి. బోప్పాయి ఆకుల రసం తాగడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయిని. ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. బోప్పాయి ఆకుల రసంలో పోషకాలు పుష్పించాయి. అయిర్చుదు నిపుణులు చెబుతున్నారు. బోప్పాయి ఆకుల రసంలో పోషకాలు పుష్పించాయి. అంతేకాకుండా, వారానికి మూడు సార్ట్ బోప్పాయి ఆకుల రసం తీసుకుంటే.. వలు నమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. బోప్పాయి ఆకుల రసం తాగడం వల్ల కలగే ప్రయోజనాలోంటో తెలుసుకోంది..

బోప్పాయి ఆకుల రసం తాగడం వల్ల కలగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

డెంగ్రూ జ్యానికి వికిస్ట చేయడంలో బోప్పాయి ఆకుల రసం.. చాలా ప్రభావపుంతగా పరిగటిస్తారు. డెంగ్రూ వచ్చినప్పుడు, శరీరంలో ప్లేట్‌లెట్లు సంఘ్య వేగంగా తగ్గడం ప్రారంభమయిపుంది. బోప్పాయి ఆకుల్లో ఉండే పశ్చే, క్లోపాప్లెక్ వంటి ఎంజ్మేలు ప్లేట్‌లెట్లును పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా.. వారానికి మూడు సార్ట్ బోప్పాయి ఆకుల రసం తీసుకుంటే.. వలు నమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. బోప్పాయి ఆకుల రసం తాగడం వల్ల కలగే ప్రయోజనాలోంటో తెలుసుకోంది..

బోప్పాయి ఆకుల రసం తాగడం వల్ల కలగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

డెంగ్రూ జ్యానికి వికిస్ట చేయడంలో బోప్పాయి ఆకుల రసం.. చాలా ప్రభావపుంతగా పరిగటిస్తారు. డెంగ్రూ వచ్చినప్పుడు, శరీరంలో ప్లేట్‌లెట్లు సంఘ్య వేగంగా తగ్గడం ప్రారంభమయిపుంది. బోప్పాయి ఆకుల్లో ఉండే పశ్చే, క్లోపాప్లెక్ వంటి ఎంజ్మేలు ప్లేట్‌లెట్లును పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అంతేకాకుండా, ఈ రసం శరీర తోగినిధక శక్తిని బలపరుస్తుంది.. ఇది కోలుకోవాల్సి వేగపంతం చేస్తుంది.

బోప్పాయి ఆకుల రసం భీర్చిప్పువున్న చాలా మేలు చేస్తుది. ఇందులో ఉండే ఎంజ్మేలు భీర్చిప్పియును మెరుగపరుస్తాయి. ఇది గ్రాన్, అష్టోం, మలబర్డకం వంటి కడుపు సమస్యలును తెలిగిస్తుంది. ఈ రసం తేసులను శుభ్రపరచడంలో సహాయపడతుంది.. ఇంకా భీర్చిప్పువున్న ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

బోప్పాయి ఆకుల్లో ఉండే పశ్చే నీ, విటమిన్ ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్పలంగా లభిస్తాయి. ఈ మూలకాలన్నీ శరీర వ్యాధులతో పోరాడే సమాధ్యాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఈ రసం త్రమం తప్పుకుండా తాగడం వల్ల జలబు, ఇతర జీవ్యక్షున్న నివారించబడతాయి.

బోప్పాయి ఆకుల రసం మధుమేహ రోగులకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో హక్కెర స్టోయలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతుంది. ఇందులో ఉండే పదార్థాలు ఇస్ట్రువీన్ తెల్తురిని ప్రేరించాయి.. ఇది మధుమేహస్సున్ని నిర్మించడం చేస్తుంది.

బోప్పాయి ఆకుల్లో ఉండే పశ్చే నీ, విటమిన్ ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్పలంగా లభిస్తాయి. ఈ మూలకాలన్నీ శరీర వ్యాధులతో పోరాడే సమాధ్యాన్ని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఈ రసం త్రమం తప్పుకుండా తాగడం వల్ల జలబు, ఇతర జీవ్యక్షున్న నివారించబడతాయి.

బోప్పాయి ఆకుల రసం మధుమేహ రోగులకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో హక్కెర స్టోయలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతుంది. ఇందులో ఉండే పదార్థాలు ఇస్ట్రువీన్ తెల్తురిని ప్రేరించాయి.. ఇది మధుమేహస్సున్ని నిర్మించడం సులభం చేస్తుంది.

బోప్పాయి ఆకుల రసం చర్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చాయాన్ని ప్రీ రాడికర్ సంఘి రషిప్పేలు, ముదతలు, మధులును తగ్గిస్తాయి. ఈ రసం చర్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

బోప్పాయి ఆకుల రసం జాగ్ అంటుంటున్నారు నేను వెన్నెపు కోసాల్సి. ఇది రక్తంలో హక్కెర స్టోయలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతుంది. ఇది క్లోక్స్ న్యూర్క్ నివారణ కావ్స్ లో క్లోక్స్ న్యూర్క్ నివారణ కావ్స్ లో ఉంటుంది.

బోప్పాయి ఆకుల రసం జాగ్ అంటుంటున్నారు నేను వెన్నెపు కోసాల్సి. ఇది రక్తంలో హక్కెర స్టోయలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతుంది. ఇది క్లోక్స్ న్యూర్క్ నివారణ కావ్స్ లో ఉంటుంది.