

జీసీలపై నిజంగా అంత ప్రేమ ఉంటే.. జీసీని సీలం చేయాలి: కిషన్ రెడ్డి

ఎన్నికల సమయంలో 34 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లను ముసిల్లకు కేటాయిచిన ఉదాహరణను గుర్తు చేశారు. ఆసీస్లలో అధికశాతం ఇంచూపీ ఖచ్చితిగా అభ్యర్థులు గెలిచారని అరోపించారు. ఇప్పుడు కూడా బీసీ కౌంటుగా ముసిల్ అభ్యర్థులకే అవకాశాలు కల్పించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తోందని ఆయన అరోపించారు..

బీసీ కొమిషన్ కొరకు రాజ్యాంగ పొన్చాడు, కేంద్ర కేసీఎస్ పశువుల బీసీ మంత్రుల నియామకం, కుల గణాంశ కోసం వట్టబ్లద్ధమైన ప్రయత్నాలు చేస్తూ. బీసీల అభ్యర్థులికి కేంద్రం క్షిప్తి చేస్తున్నదిని కిషన్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. ప్రధాని మోదిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేస్తూ, ఆయన కులాన్ని విమర్శించండం భాధాకుమని పేర్కొన్నారు.

శెలంగాళ్లలో స్టోనిక సంస్థల ఎన్నికల్లో క్లోక్స్ రెడ్డి అందులను పాలించాలని దిహాంతం చేసిన కిషన్ రెడ్డి.. రిజర్వేషన్లు నిజమైన బీసీలకు వర్తించాలన్నదే తమ ఆకాంక్ష అన్నారు. సీఎం చేపంత రెడ్డికి బీసీల పశు నిజంగా ప్రేమ ఉంటే.. తన పదవికి రాజీనామా చేసి బీసీ వ్యాఖ్యికి చెందిన నాయకుడిని ముఖ్యమంత్రిగా నియమించాలంటూ ఆయన సూచించారు.

బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ అర్థినెన్నే - సస్పెన్స్ ఎందుకో తెలుసా?

జ్యాపీకే రెండు బిల్లులు పెండింగ్లో ఉన్న నేపథ్యంలో, అర్థినెన్నుకు గవర్నర్ అమోదవిస్తరా? లేదా? అనే సందేహం కొనుగొంతంలో, ప్రత్యేకించి ఆటార్స్ జనరల్ పి విధమైన స్వాయు సలహా ఇస్ట్రీర్స్ ద్వారా అభ్యుదాయి ఆయన అస్కిరంగ్ మారింది. పంచాయితీరాళ్ల చట్టాన్ని సంపరించి 42 శాతం రిజర్వేషన్లను కల్పిస్తే, అది రాష్ట్రానికి బలమైన అధికారాన్ని ఇంగ్రెస్ ద్వారా అందులు కొనుగొంతంలో చెప్పినట్లు ముత్తం రిజర్వేషన్లు 50 శాతాన్ని మించకూడదన్న నిఱంచనన గవర్నర్ పరిగణించి తీసుకుంటారేమా అన్న అనుమానాలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అట్టార్టి జనరల్ ప్రథమికాలు నలచో ఇస్టే, అ అధారంగా గవర్నర్ అర్థినెన్ను తిరస్కరిస్తే, బీసీపై విమర్శలు రావొచ్చని రాజకీయ పర్మాల్ విశేషమ సాగుతోంది. ముఖ్యమంగా బీసీలకు రిజర్వేషన్లను ఇప్పుడం ఇప్పుడం లేకి బీసీ అభ్యుదాయోందని కాంగ్రెస్ వర్గాలు ఆటార్స్ పించే అవకాశమంది. స్టోనిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రధాన అంశంగా ఇది మారే పరిష్కారించినది.

బాలులమన్.. మంత్రిసీతక్కుసీలయన్

మంత్రికి జూన్‌లో వెల్స్ శాఖ అధికారులు నివేదిక సమప్రించారు. జూన్‌లో వెల్స్ శాఖ డిస్ట్రిక్ట్ క్రెస్టర్ చాస్ట్, అసైన్స్‌లో బీసీ ప్రైస్‌ఎస్ సూపర్‌ఫ్యూజిల్ నియమించాలని విపరాలు మంత్రికి విపరించారు. తప్పించుకొంటాయిన ఐదుగురు బాలాల్లో ముగ్గురు ఆయన అధికారుల లభించిని.. మిగిలిన అధికారుల విపరాలు మంత్రికి అధికారుల వెల్స్‌లో ఉన్నాయి.

ప్రధానిగా మోది అరుదైన లికార్డ్.

ఇందిరా గాంధీ పేరిల కున్ రిక్రూట్ అయన అధిగమించారు. అత్యధిక కాలం ప్రధానిగా పనిచేసిన తొలి వ్యక్తిగా దేశ తొలి ప్రధాని జవహర్లలో నెప్రూనా నిలపగా, ఆయన తర్వాత ప్రస్తుతం ప్రధాని మోది రెండో స్టోనంలో నిలిచారు. స్వతంత్ర భారతదేశంలో జన్మించి ప్రధానమంత్రి అయిన 74 ఏళ్ల మోది, గత ఏడారి జార్నల్ పరిగణించి తీసుకుంటారే అనుమతి అయిని తెలుగు మూడో ప్రధాని ప్రధానిగా ప్రమాణించారు. మోది రెండో స్టోనంలోకి తీసుకుంటారే అయిని తెలుగు మూడో ప్రధానిగా ప్రమాణించారు. ఇందిరా గాంధీ పేరిల కున్ రిక్రూట్ అయన అధిగమించారు. అత్యధిక కాలం ప్రధానిగా పనిచేసిన తొలి వ్యక్తిగా దేశ తొలి ప్రధాని జవహర్లలో నెప్రూనా నిలపగా, ఆయన తర్వాత ప్రస్తుతం ప్రధాని మోది రెండో స్టోనంలో నిలిచారు. స్వతంత్ర భారతదేశంలో జన్మించి ప్రధానమంత్రి అయిన 74 ఏళ్ల మోది, గత ఏడారి జార్నల్ పరిగణించి తీసుకుంటారే అనుమతి అయిని తెలుగు మూడో ప్రధానిగా ప్రమాణించారు. మోది రెండో స్టోనంలోకి తీసుకుంటారే అయిని తెలుగు మూడో ప్రధానిగా ప్రమాణించారు.

ఇందిరా గాంధీ అధిగమించి ప్రధాని మోది!

జూలై 25న శుక్రవారంతో ప్రధాని మోది వరుసగా మూడు వర్షాయాలు 4,078 రోజుల పరవి కాలాన్ని పూర్తి చేసుకున్నారు. దీంతో ఆయన భారతదేశంలో పరుసగా అత్యధిక కాలం ప్రధానమంత్రిగా పనిచేసిన రెండో వ్యక్తిగా నిలిచారు. స్వతంత్ర భారతదేశంలో జన్మించి ప్రధానమంత్రి అయిన 74 ఏళ్ల మోది, గత ఏడారి జార్నల్ పరిగణించి తీసుకుంటారే అనుమతి అయిని తెలుగు మూడో ప్రధానిగా ప్రమాణించారు. ఇందిరా గాంధీ అధిగమించి ప్రధాని మోది రెండో స్టోనంలోకి తీసుకుంటారే అయిని తెలుగు మూడో ప్రధానిగా ప్రమాణించారు.

ఇందిరా గాంధీ జనవరి 14, 1980 నుండి అట్టబీర్ శాఖ ప్రధానిగా పనిచేసారు. ఆమె తండ్రి జివహర్లలో నెప్రూనా 1947 నుండి మే 27, 1964 వరకు 16 సంవత్సరాల 286 రోజులు ప్రధానిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా నిలిచారు.

ఇందిరా గాంధీ జనవరి 14, 1980 నుండి అట్టబీర్ శాఖ ప్రధానిగా పనిచేసారు. ఆమె తండ్రి జివహర్లలో నెప్రూనా 1947 నుండి మే 27, 1964 వరకు 16 సంవత్సరాల 286 రోజులు ప్రధానిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా నిలిచారు.

పరుసగా తిసార్లు ప్రధాని అయన కాంగ్రెసేతర నేత!

ప్రధానమంత్రి కాకముందు, 2001 నుండి 2014 వరకు అట్టబీర్ శాఖ ప్రధానిగా పనిచేసారు. ఆ తర్వాత దేశానికి ప్రధాని అయ్యారు. అయితే ప్రధానమంత్రిగా రెండు పరవికాలాలను పూర్తి చేసుకొని పరుసగా మూడో సారి కూడా ప్రధానిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా నిలిచారు. అయితే ప్రధానమంత్రిగా రెండు పరవికాలాలను పూర్తి చేసుకొని పరుసగా మూడో సారి కూడా ప్రధానిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా నిలిచారు. కూడా నెరెండ వ్యాపార ప్రధానిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా నిలిచారు.

2014 నుంచి పరుసగా 3 సార్లు అధికారంలోకి బీసీపీ కేంద్రంలో జిల్లా ప్రధానిగా పనిచేసిన వ్యక్తిగా నిలిచారు.

తొలిసారిగా 2014లో 272 స్టోన్లో భాగాల ప్రారిటీలో బీసీపీ కేంద్రంలో అధికారంలోకి పచ్చించి. అప్పుడు మోది బీసీపీ ప్రధానమంత్రిగా ఉన్నారు. ఆ తర్వాత జరిగిన ఎన్నికలలో 543 లోకసభ స్టోనలో 303 గెలుచుకొని బీసీపీ తన సంభూతును పరించించాడని అయితే 2024లో జరిగిన ఎన్నిలో బీసీపీ సంభూతును

జిహేచెంసి పారిశుద్ధి సిబ్బందికి రక్షణ పరికరాల కిట్టను పంపిణీ చేసిన ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి



ఉపర్ల, జాలై 25 (నమస్తే హైదరాబాద్): ఉపర్ల నియోజకవర్గం డాక్టర్ ఎవన్ రావు నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని గ్రాండ్ లో స్థానిక కార్పొరేటర్ శిరీష సోమ శేఫర్ రెడ్డి తో కలిసి జిపోచెంసి పారిపుఢ్య సిబ్బందికి వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల కిట్లను ఉపర్ల శాసనసభ్యులు బండారి లక్ష్మారెడ్డి పంపిణీ చేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ ఇచ్చన తక్కువేనని, శానిటేషన్ సిబ్బంది ఒక్కరోజు లేకున్న హైదరాబాద్ హాస్ట వ్యస్తం అవుతుందని వారితో ప్రతి ఒక్కరు కూడ గౌరవంతో వెల్లగాలని సూచించారు. కార్బూక్సమంలో బిఆర్ ఎవ్ పార్ట్ రాష్ట్ర నాయకులు సోమ శేఫర్ రెడ్డి, శానిటేషన్ సిబ్బంది, బి ఆర్ ఎవ్ పార్ట్ నాయకులు కార్బూక్స్ రాష్ట్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ಸಿಕಿಂದ್ರಾಬಾದ್ ನೂತನ ಡಿವಿಜನಲ್ ರೈಲ್ವೇ ಮೆನೆಜರ್ ಗಾ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣನ್



చిల్డనగర్ బోనాల ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించేలా
ఆన్ని ఎర్పాట్లు:కార్బోరైటర్ బన్నాల గీత ప్రవీట్
-ఆలయాల వద్ద సౌకర్యాలకు 20 లక్షల నిధులు మంజూరు



ఉపల్, జూలై 25 (నమస్తే శ్రోదరాబాద్): చిలుకా నగర్ డివిజన్ లో ఆదివారం జరిగే బోనాల ఉత్సవాలకు ఏర్పాట్లు అన్ని చేయాలని చిలుకానగర్ కార్బోరేటర్ బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం కార్బోరేటర్ జొపొచ్చెవంసి, ఎల్క్రిసిటీ, శానిటీషన్ అధికారులతో కలిసి వలు అలయాలను సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. డివిజన్సోని లోని మరల మైనస్మ్యూ పోవమ్మ, మజ్జి గౌరమ్మ అలయాల తో పాటు ఇతర అలయాల వద్ద అన్ని శాస్కర్యాలు కలిపిస్తామన్నారు. బోనాల పండుగను పురుస్సరించుకొని అలయాల పరిసర ప్రాంతాలకు 20 లక్షల నిధులు ఎమ్ముచ్చే బండారి లక్ష్మారెడ్డి సహకారంతో మంజూరు చేయించినట్టు తెలివరు. జొపొచ్చెవంసి అన్ని శాఖల అధికారులను కార్బోరేటర్ బన్నాల గీత ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ అదేశించారు. జొపొచ్చెవంసి ఇంజనీరింగ్, జలమండలి, విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో కలిసి ఉత్సవాలు జరిగే అలయాలను కార్బోరేటర్ బన్నాల గీత సందర్శించారు. వర్షాకాల నేపథ్యంలో అలయాల వద్ద పరిసరాలన్నీ పరిపుఢ్రంగా ఉండేలా పారిపుఢ్ర అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. రాత్రి వేళలో భక్తులకు ఇఖ్యంది కలగుండా వీధి దీపాలు, వెలిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. గుడికి వచ్చే దారిలో రహారులన్నీ గుంతలు లేకుండా మరమ్మతు చేయాలని ఇంజనీరింగ్ అధికారులను కార్బోరేటర్ బన్నాల గీత ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ కోరారు. బోనాలు ఉత్సవాలను అత్యంత వైభవంగా, శాంతియుతంగా జరుపుకునేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీస్ అధికారుల సైతం కోరారు. బోనాల ఉత్సవాలను చిల్డ్రనగర్ కెతలమానికంగా నిలిచేలా నిర్వహిస్తామని కార్బోరేటర్ బన్నాల తెలిపారు ప్రతి అలయం వద్ద పాత పోల్చ్ ని ప్యాచ్ వర్క్ చేయించడం జరిగిందని, పారిపుఢ్యం మంచినీటి, జిపొచ్చెవంసి టైట్స్, మరియు విద్యుత్ డిపార్ట్మెంట్ల పారితో భక్తులకు ఎటువంటి అశాకర్యం కలగుండా అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని తెలిపారు. కార్బుకమంలో డి.ఈ. వెన్నెల గాడ్, ఏ.ఈ. రాధిక, వర్క్ ఇన్స్పెక్టర్ కేరార్, శానిటీషన్ డిపార్ట్మెంట్ డి. ఈ. చందన, ఎలక్రిసిటీ సిబ్బంది రాము, పార్ట్ వర్క్ సిబ్బంది శేఫర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హోసింగ్ బోర్డ్ స్కూలాలను ఇష్టారాజ్యంగా వేలం వేస్తామంటే ఉరుకోం..

జనసేన నాయకులు ప్రేమ కుమార్

కూకట్ పల్లి (నమస్తే షైదరాబాద్): శుక్రవారం కెపిపొచ్చి కాలనీ ఐదవ ఫేన్ జనసేన పాటీ ఆఫీస్ నందు కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గం జనసేన పాటీ ఇంచాళ్ళ ముహూర్తాల్డి ప్రేమ కుమార్ మాట్లాడుతూ పేద ప్రజల సౌలభ్యం కొరకు దేవాలయాలకు, పారశాలలకు, ఆట స్థలాల కొరకు , 10% స్థలాన్ని కేటాయిస్తూ ఆనాడు ప్రభుత్వం హాసింగ్ బోర్డ్ ద్వారా ఎకరాలలో ల్యాండ్ పులింగ్ చేసి ఈ డబ్బు ఎన్, ఎల్ ఐ జి, ఎం ఐ జి, పొచ్ ఐ రూపేసా వివిధ కేటగిరీల ఇల్లు కట్టించి ప్రజలకు అనుకూలమైన ధరలకు వాయిదా పద్ధతిలో మంజూరు చేశారు , ప్రస్తుతం హాసింగ్ బోర్డ్ అధికారులు స్థలాలను ప్రవేట్ వ్యక్తులకు వేలం ద్వారా వ్యాపారం చేసి అమృతాని దబ్బులు దండుకోవాలని చూస్తున్నారు ఇది దారుణం. హాసింగ్ బోర్డ్ లో మిగిలిన ఎకరాల స్థలాలను పొత పద్ధతిలో వివిధ కేటగిరీలలో అన్ని సాకర్యములతో ఇల్లు కట్టించి అనుకూలమైన ధరలతో ప్రజలకు మంజూరు చేయవలసిందిగా జనసేన తరపున హాసింగ్ బోర్డ్ అధికారులను కోరుతున్నాం అన్నారు. ఇప్పటివరకు వేలం ద్వారా వచ్చిన ధనమును కొంత శాతం హాసింగ్ బోర్డ్ కాలనీ ఆభివృద్ధి కొరకు వాడాలని , ఏసియాల్సేన్ అంపిద్ధ హాసింగ్ బోర్డ్ లో పిల్లలు క్రికెట్ ఆడుకోవానికి అటస్థలం లేదని , కైలాపూర్ గ్రోండ్ ని పిలల ఆడుకోవానికి అని సాకర్మాలతో కేటాయించాలని కోరుతూ , పేద ప్రజల

పుభకార్యాలకై కేటాయించిన ఫంక్షన్ హోల్ ని కూడా వేలం వేయడానికి హోసింగ్ బోర్డ్ అధికారుల ప్రయత్నిస్తున్నట్టు తెలిసింది అట్టి దారుణం జరిగినచో తీవ్ర ప్రతిఫుటన తప్పదని పోచురించారు.

ఈ కార్బూక్టర్మంలో కూకట్ పల్లి నియోజకవర్గ నాయకులు కొల్లా శంకర్ , వేముల మహేష్ , కలిగీనీడి ప్రసాద్ , అంజి , సుంకర సాయి, బండిరెడ్డి క్రాంతి , పులగం రాము , విలివరులు ఉన్నారు.

రామంతపూర్ చిన్న చెరువు ను
పరిశీలించిన కార్బోరేటర్ బండారు
శ్రీవాణి వెంకటరావు, అధికారులు



ఉపల్, జూలై 25 (నమస్తే శ్వాదరాబాద్): గత వారం రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా రామంతపూర్ చిన్న చెరువులోకి వరదనీరు చేరి చెరువు నిండుకుండలా మారింది. ఈ పరిణితిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ముందుజాగ్రత్త చర్యగా కార్బోర్టర్ బిండారు శ్రీవాణి వెంకటరావు శుక్రవారం సంబంధిత అధికారులతో కలిసి చెరువును పరిశీలించారు. చెరువు పరిణితి, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అధికారులతో చప్పించారు. ఈ కార్బోకమంలో ఇరిగేపన్ డి.ఇ. శుక్కజ, ఏ.ఇ. నుఢిర్, జిహెచ్వింసి ఈ. ఈ. ఈ. పారిలాల్, డి. నాగమణి, ఏ.ఈ. మానిక, వర్క్ ఇన్సెప్కటర్ మహాందర్, గంగపుత్ర సంఘం నాయకులు దీఱి మల్లయ్య, పూస సత్తయ్య, భాస్కర్, యాదవ సంఘం నాయకులు సర్వసత్తయ్య, రాజు, బొడ్డుపల్లి లింగం, బీజేపీ నాయకులు కృష్ణమూర్తి, యాదగిరి, వెంకటయ్య వరకల స్వామి, బొడ్డుపల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహంకాళి అమ్మవారి బోనాలకు పరమేశ్వర్ రెడ్డికి ఆహ్వానం



ఉపుల్, జూలై 25 (నమస్తే ష్వాదరాబాద్) : మహాంకాళి అమ్మవారి బోనాల సందర్భంగా ఉపుల్ మహాంకాళి దేవాలయానికి ఉపుల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి మందముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి ని ఆహ్వానించిన మహాంకాళి ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు శుక్రవారం ఆహ్వాన పత్రికను అందజేసి అమ్మవారి బోనాల ఉత్సవాలకు రావాలని ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహాంకాళి దేవాలయం కమిటీ కైర్పొన్ తెల్లుల మోహన్ రెడ్డి, కథి. వీరేశం, సభ్యులు రాగవేందర్ గుప్తా, గుమిదెల్లి కష్టమేనంపల్లి అందలు, అలుగుల అనిల్ కుమార్ గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు

అధిక వర్షాలు కురుస్తుండడంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి ధర్మసాగర్ సర్కిల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ప్రవీణ్ కుమార్



ధర్మసాగర్ జలై 25 (నమస్తే శ్వాదరాబాద్): హనుమకొడ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండల పరిధిలో ఉన్న గ్రామ ప్రజలకు భారీ వర్షాల కారణంగా ప్రజలు బయటికి రావడని అన్నారు బావుల వద్ద పోలాల వద్ద విష శూరితమైన పాములు బయటకు వస్తూ ఉంటాయి తెలులు అధిక వర్షాలు ఉన్నందున భావిల దగ్గరికి వెళ్లవద్ద అని అత్యవసరమై వెళ్లవలని వస్తే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అన్నారు మరియు మత్స్యారులు చేపల వేటకు వెళ్లేటప్పుడు చెరువులు కుంటలు గమనించాలన్నారు అలాగే ఏదైనా పాత గోడల వద్ద పాత ఇండ్ వద్ద వర్షం పదుతున్నప్పుడు వాతి పక్కన నిలబడవద్ద అని అన్నారు ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే 100 దయల్ చేయగలరని ధర్మసాగర్ మండల పరిధిలో ఉన్న గ్రామ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు

ఉపాధ్యాయిడిగా సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్షన్

నమస్తే హైదరాబాద : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం మునగాల మండల కేంద్రంలో సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజన్ నందలాల్ పవర్ ఉపాధ్యాయుడుగా మారి పదో తరగతి విద్యార్థులకు విద్యాబోధన చేశారు. మునగాల మండల కేంద్రంలోని జట్టి ఉన్నత పారశాలను ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీ చేసి పదవ తరగతి విద్యార్థుల నైపుణ్యాన్ని పరిశీలించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులకు సూచనలు అందజేశారు. ప్రాధమిక అరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మిక తనిఖీ చేసి వైద్య సిబ్బందికి సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. పంచాయతీ కార్యదర్శులు కేంద్రంలో ఉన్న వైద్య కేంద్రాన్ని ప్రాధికరించాలని ప్రాప్తి చేశారు.



సీనిమా



ఎంత పని చేశావ అన్న..!

రవితేజ బ్లక్ బస్టర్ మిన్
చేసుకున్న హరో ఎవరో తెలుసా..?

మాన్ మహారాజ్ రవితేజ హరోగా నటించిన సినిమాల్లో ఆల్ ట్రైం సూపర్ హిట్ మూవీ ఏది అంటే చేస్తే సినిమాల్లో రాజు ది గ్రేట్ సినిమా ఒకటి. టాలీవుడ్ సక్షీన్ పురుషుకుడు అనిర్ రావిశ్శాది దర్జకత్తుల్లో తెరక్కిన ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ సినిమాల్లో రవితేజ అంధుడి పాత్రంలో నటించాడు. ఈ సినిమా అద్భుతంగా నటించి మెప్పించారు. ఈ మాఫిలో రవితేజ సరసన మెహరీన్ హిరోయిన్ గా నటించింది. అలాగే ప్రకాష్ రాజ్, రాధిక ముఖ్యపాతలు పోషించారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రే వెంకలోస్టర్ క్రియేపస్ పతాకంపై దీర్ రాజు నిర్మించాడు సాయి కార్టీక సంగీతం అందించాడు. ఈ సినిమా తర్వాత రవితేజ ఆ ఎంజ హిట్ అందుకోలేకపోయారు. ఇదిలా అంటే రాజు ది గ్రేట్ సినిమాకు మరొ హిరోసు అనుకున్నాడట దర్జుకుడు అనిర్.గతంలో ఓ ఇంటర్స్ట్రోల్ అనిర్ రావిశ్శాది మాట్లాడుతూ ఆనకికర విషయాలను పంచుకున్నారు.. రాజు ది గ్రేట్ సినిమాకు రవితేజ కంటే ముందు మరొ హిరోసు అనుకున్నారట. ఆ హిరో ఎవరో కాదు బాలీవుడ్ యుగ్ హిరో రామ్ పోతేని. దీని గురించి అనిర్ మాట్లాడుతూ.. రాజు ది గ్రేట్ సినిమాకు ముందుగా రామ్ ను హిరోగా అనుకున్నాం అని అన్నారు.రాజు ది గ్రేట్ ఫ్షెపర్ వర్డ్ కథ వేరు.. అదోక లక్ష్ స్టోర్. ఇప్పుడున్న సినిమాలో ఓ అమ్మాయిని కపాడే బ్రైండ్ కూర్డా హిరో కథ. కానీ ముందుగా అనుకున్నాడంట్లో ఓ లవ్ స్టోర్ ఉంటుంది. ఓ చిన్సు కొండ సినిమాలా అనుకున్నాం. దార్జిలిగ్ లో స్టోర్ అయ్యే ప్రేమ కథ అందులో కూడా హిరో బ్రైండ్. ఓ అమ్మాయితో లవ్ లో పద్ధత్రావుత ఆ అమ్మాయికి ఎదో ప్రాభ్లమ్ వసే అతను అది ఎలా సాల్ట్ చేశాడు అనే కథ. కానీ కొన్ని ప్రెక్షికల్ ఇష్ట్స్ వల్ ఆ ప్రాజెక్ట్ అపేయాల్చి వచ్చింది. ప్రోడక్షన్ విషయంలో కమ్స్యూజన్ లో పడి అది సెల్ కాలేదు. అది సెల్ అయ్యోగా రామ్ కై ప్రైపర్ సినిమా రిలీఫ్ అయ్యాంది. మళ్ళీ వెంటనే కమ్మిర్యుల్ సినిమా చేయడానికి రామ్ ఆలోచించాడు. అలాగే రవితేజ మాన్ జాతర అనే సినిమా నచ్చిన్నాడు.



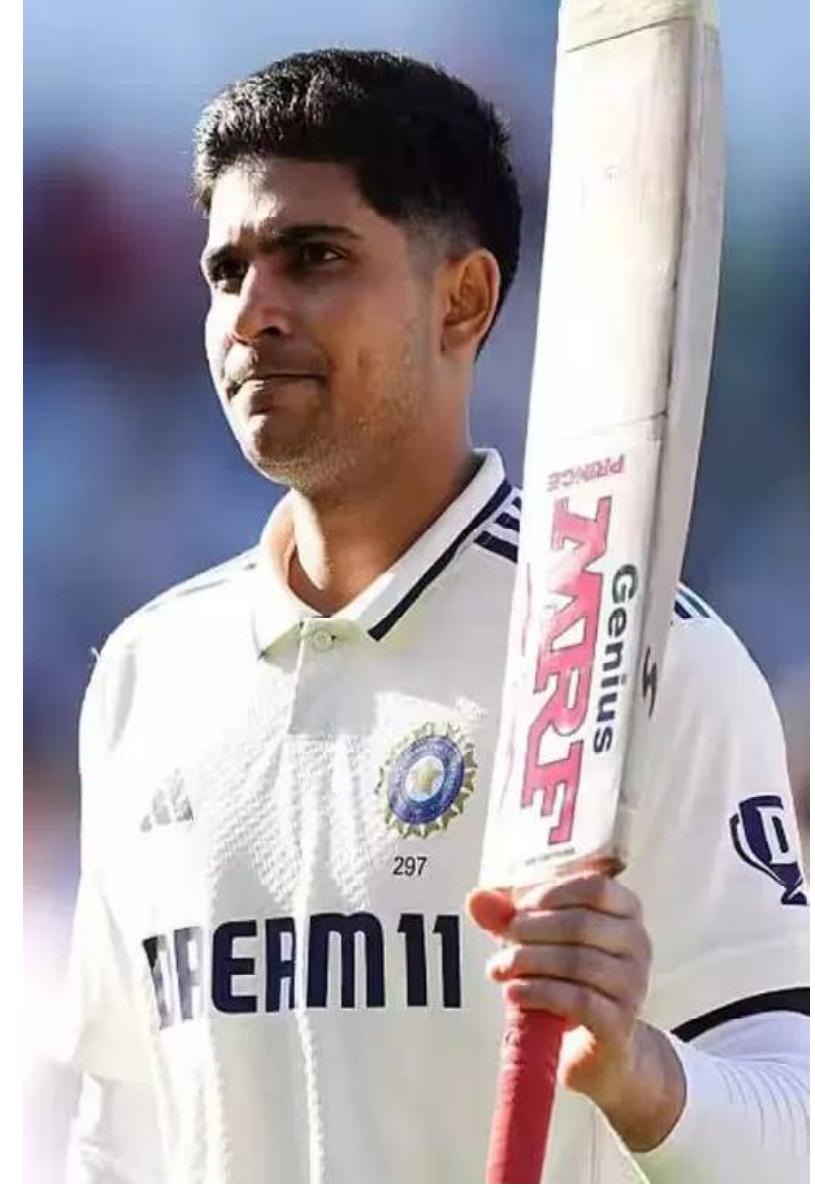
ఆరోగ్యం, రుచి కలబోసిన దివ్యాహారం..
దయాబెట్టిన ఉన్నవారు స్వేచ్ఛ కార్బ్ తినిచ్చా?

స్వేచ్ఛ కార్బ్, పేరుకు తగ్గట్టి తియ్యగా, రుచిగా ఉంటుంది. అయితే ఇది కేవలం నాబుకు రుచిని అందించే ఆపరం మార్కెట్ కాదు, మన శరీరానికి ఎన్నో రకాల అరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకుట్టే, ఒక పోషకాల గని. ఇందులో మెగ్గీఫిల్యం, ఐల్స్, కార్బ్, జిల్క్, జిల్క్ వంటి కీలక పోషకాల పుష్టిలంగా ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలోని అనేక జీవక్రియలు సజావుగా సాగేందుకు దోహరపడతాయి. స్వేచ్ఛ కార్బ్ లో షైల్స్ తాతం చాలా ఎక్కువ. ఇది తీర్చుక్కియను మెరుగుపరచి, మలబడ్డకం వంటి తీర్చు సమస్యలను దూరం చేయుటి.క్రమంగా, ఇది మీ తీర్చు వ్యుత్పత్తు అరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోతేనుంది. ఇందులోని శక్తివంతమైన పోషకాలు మీ రోగినిరోధక శక్తిని బలిపేతం చేసి, అనేక రకాల వ్యాధుల బారి నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి. ఎముకల బలానికి, కిష్టీల అరోగ్యానికి, మరియు గుండి సక్రమంగా పనిచేయడానికి స్వేచ్ఛ కార్బ్ ఎంతగానో సహాయపడుతంది. ముఖ్యంగా, బరువు పెరగాలని కోరుకునే వారికి స్వేచ్ఛ కార్బ్ ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక.

క్రౌన్చులను ఎదురుచేశా..

ఒక కప్పు స్వేచ్ఛ కార్బ్లో సుమారు 342 క్యాలాలీ ఉంటాయి. ఇది అరోగ్యకరమైన రీతిలో బరువు పెరగడానికి చోడ్పడుతంది. స్వేచ్ఛ కార్బ్లో ఉండే యాంటీ ఇస్ట్రిపెంట్లు కొన్ని రకాల క్యాస్పర్లును నిరోధించడంలో, ముఖ్యంగా కోలని క్యాస్పర్లును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది క్యాస్పర్ నివారణకు ఒక సహజమైన మార్గంగా చెప్పవచ్చు. దుయాబెట్టిన ఉన్నవారు..

దయాబెట్టిన ఉన్నవారు కూడా స్వేచ్ఛ మితంగా తీవ్రకోపదం ద్వారా ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ఇందులో ఉండే తైలోకమికర్ రక్తంలో కడక్కర స్టోయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి, మీ రోగినిరోధక శక్తిను చేర్చుకోపదం ద్వారా మీరు మెరుగైన అరోగ్యాన్ని ర్యాధుల సుండి రక్కణను పొందవచ్చు. ఇది కేవలం ఒక రుచికరమైన చిరుతింది మాత్రమే కాదు, మీ అరోగ్యానికి ఒక పట్టిష్టమైన వరం.



4వ టెస్ట్లో గిల్ వ్యాహంలైపై రవిశాస్త్ర పైర్.. వామ్మా ఇలా అనేశాదేంటి..

భారత క్రికెట్ దిగ్జిం, మాజీ కోవె రపికాట్రి మరోసారి తన సాటి విమర్శలతో వాత్రోల్ నిలిచారు. ఇంద్రజిత్ తో జరిగిన నాలుగో టెస్ట్లు మ్యాచ్లో యుని బ్యాట్స్‌మెన్ పుట్టమ్ గిల్ అనుసరించిన వ్యాహంలైపై అయిన తీప్ప అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసేటన్ను తెలుసోంది. ముఖ్యంగా, బ్యాటీంగ్ సమయంలో గిల్ ప్రదర్శన, అతను తీసుకున్న నిర్ణయాలపై శాస్త్రి పటల ప్రశ్నలు తేపసెనిట్లును సమాచారం.

ఈ టెస్ట్లో మ్యాచ్లో పుట్టమ్ గిల్ బ్యాటీంగ్ తీప్ప ఆశించిన స్టోయిలో లేకపోవడంతో, అతనిపై విమర్శలు వెల్లువెతుతున్నాయి. ఇదే సందర్భంలో రపికాట్రి మాట్లాడుతూ, “సువ్వు నీ ఆటను సమాచారి, నీ సామర్పణంపై నీకు పూర్తి విశ్వాసం ఉండాలి” అని గిల్కు కీలక సలవు ఇచ్చారు.

శాస్త్రి ప్యాఖ్యల ప్రకారం, గిల్ తన సహజమైన ఆటను ఆడకుండా, అనుసరమైన పాటుకు ప్రయుచ్చించడం తొలి బ్లాక్ టైప్ లో త్వరించడంతో, అతనిపై విమర్శలు వెల్లువెతుతున్నాయి. ఇదే సందర్భంలో రపికాట్రి మాట్లాడుతూ, అట్లు నిర్ణయాలుని శాస్త్రి నొక్కి చెప్పారు.

రవిశాస్త్రి తరచుగా యువ ఆటగాళ్కు సలహాలు ఇస్తారు, పాటలు ఉపాటలు ప్రయుచ్చించడం తొలి బ్లాక్ టైప్ లో త్వరించడంతో, అంతర్లో వెల్లువెతుతున్నాయి. ఇదే సందర్భంలో రపికాట్రి మాట్లాడుతూ, అట్లు నిర్ణయాలుని శాస్త్రి నొక్కి చెప్పారు.

రవిశాస్త్రి తరచుగా యువ ఆటగాళ్కు సలహాలు ఇస్తారు, పాటలు ఉపాటలు ప్రయుచ్చించడం తొలి బ్లాక్ టైప్ లో త్వరించడంతో, అంతర్లో వెల్లువెతుతున్నాయి. ఇదే సందర్భంలో రపికాట్రి మాట్లాడుతూ, అట్లు నిర్ణయాలుని శాస్త్రి నొక్కి చెప్పారు.

రవిశాస్త్రి తరచుగా యువ ఆటగాళ్కు సలహాలు ఇస్తారు, పాటలు ఉపాటల