

మీ గళం..మా కళం... ✪

నమస్తే హైదరాబాద్

NAMASTHE HYDERABAD

తెలుగు దిన పత్రిక

RNI No: APTEL/2012/45237

రంగారెడ్డి సోమవారం 07-07-2025 సంపుటి : 14 సంచిక :31 పేజీలు :8 వెల : 3 రూ
RangaReddy Monday 07-07-2025 Volume :14 Issue:31 Pages:8 Cost 3/-

విలేకరులు కావలెను

నిత్యసూత్రంగా వెలువడుతూ విశేష ప్రజాధరణ పొందుతున్న నమస్తే హైదరాబాద్ తెలుగు దిన పత్రికకు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లా, మండల కేంద్రాలలో విలుకరులు కావలెను.

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యం కొత్తవారికి అవకాశం

Ph: 9912580066

తెలంగాణ పథకాలు

ఇతర రాష్ట్రాలకు రోల్ మోడల్



ఖమ్మం, జూలై 06: ప్రజల అవసరాలను తీర్చడమే కాకుండా.. వారికి జవాబుదారీగా తమ ప్రభుత్వం ఉందని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం మల్ల భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం ఖమ్మం జిల్లా ముదిగొండ మండలం వనంవారి కిష్టాపురంలో నిర్వహించిన పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం మల్ల భట్టి విక్రమార్కు మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ వస్తే కరెంటు రాదని వివిధ పార్టీల నేతలు గతంలో అన్నారు గుర్తు చేశారు. కానీ రాష్ట్రంలో కోతలు లేకుండా నిరంతర విద్యుత్తును అందిస్తున్నామని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ అంటేనే కరెంటు, కరెంటు అంటేనే కాంగ్రెస్ అని ఈ సందర్భంగా ఆయన పేర్కొన్నారు. ఏ రాష్ట్రంలో కూడా ఇలాంటి పథకాలు లేవన్నారు. వ్యవసాయ రంగానికి విద్యుత్ అందించేందుకు రూ. 17,500 కోట్లను

ప్రభుత్వం చెల్లిస్తుందని చెప్పారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం వల్ల మిగిలే నగదు.. పిల్లల చదువు కోసం వినియోగించుకోవచ్చని మహిళలకు సూచించారు. ఆ మొత్తం నగదును ప్రభుత్వమే ఆర్డీసీకి చెల్లిస్తుందని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అమలవుతున్న పథకాలు ఇతర రాష్ట్రాల రోల్ మోడల్ గా తీసుకుంటున్నాయని వివరించారు. పిల్లల భవిష్యత్ ప్రభుత్వం బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూళ్లను 25 ఎకరాల్లో నిర్మిస్తున్నామని.. అవి వచ్చే ఏడాదికి పూర్తిచేయాలన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ పదేళ్ళ పాలనలో ఇళ్లు ఇవ్వలేక పోయిందని.. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రాగానే ఇళ్లు ఇస్తామని ఆ నాడు చట్ట సభలో ప్రకటించామని ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం మల్ల భట్టి విక్రమార్కు గుర్తు చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరైన వారు

వేగంగా నిర్మాణం చేసుకోవాలని లబ్ధిదారులకు ఈ సందర్భంగా ఆయన సూచించారు. అధికారులు సమన్వయంతో ఇళ్లు నిర్మించాలని ఆదేశించారు. ఇందిరమ్మ ఇంటికి రూ. 5 లక్షలు ఇస్తున్నామన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాగానే ఇళ్లు ఇస్తామన్న మాట నిలబెట్టుకున్నామని చెప్పారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 4, 50, 000 ఇళ్లు ఇస్తున్నామన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లు ఏ ఒక్క ఊర్లో ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. నాలుగు నెలలు పాదయాత్ర చేసి ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకున్నామని మల్ల భట్టి విక్రమార్కు చెప్పారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో ప్రతి ఒక్కరికీ ఇల్లు ఉండలన్నదే తమ లక్ష్యమన్నారు. ఏకాదశి రోజున పేద వారికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మీ ఓటు వుధా కాని వ్యవస్థని గతంలో తాను మాటిచ్చానని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. ఆర్థిక మంత్రిగా ఉండి.. ప్రతి రూపాయి పొగిసి పేదలకు ఎలా పంచాలని ఆలోచన చేస్తున్నామని వివరించారు. పదేళ్లు అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ ధనిక రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం తాము అమలు చేస్తున్న పథకాలను ఎందుకు ఇవ్వలేదో చెప్పాలని ఆ పార్టీ నేతలను ఆయన డిమాండ్ చేశారు. గ్రామంలో ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి ఇల్లు ఉండాలన్నదే తమ లక్ష్యమని డిప్యూటీ సీఎం మల్ల భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు.

వివరించారు. రూ. 21,500 కోట్ల నగదును మహిళలకు వడ్డీ లేని రుణాలుగా అందించామని వివరించారు. గత ప్రభుత్వంలో మహిళలకు వడ్డీ లేని రుణాలు సైతం ఇవ్వలేదన్నారు. రూ. 6 వేల కోట్ల నగదును మహిళల ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కింద ప్రభుత్వం చెల్లించిందని గుర్తు చేశారు. ప్రతి పేద కుటుంబానికి 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నామన్నారు. రూ. 21 వేల కోట్ల మేర నగదును మూడు నెలల్లోనే రుణ మాఫీ చేసిన ఘనత ఈ ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందన్నారు. 9 రోజుల్లో 9 వేల కోట్ల రూపాయలు రైతు భరోసా కింద ఇచ్చిన చరిత్ర తమ ప్రభుత్వానిదన్నారు. ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా కింద భూమి లేని వారికి ఏడాదికి రూ. 12 వేలు ఇవ్వబోతున్నామని ప్రకటించారు. ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత 54 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని.. ఇంకా 30 వేల ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలి ఉందని వివరించారు. పదేళ్లు అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ ధనిక రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం తాము అమలు చేస్తున్న పథకాలను ఎందుకు ఇవ్వలేదో చెప్పాలని ఆ పార్టీ నేతలను ఆయన డిమాండ్ చేశారు. గ్రామంలో ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి ఇల్లు ఉండాలన్నదే తమ లక్ష్యమని డిప్యూటీ సీఎం మల్ల భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు.

రేషన్ పంపిణీలో

కొత్త టెక్నాలజీ..



ఒకప్పుడు రేషన్ ఎలా తీసుకునే వాళ్లం, రేషన్ ఫామ్ కు వెళ్లి మన దగ్గర ఉన్న రేషన్ కార్డుతో మ్యాన్వల్ గా రాయించుకొని రేషన్ తీసుకునేవాళ్లం. ఆ తర్వాత అందుబాటులోకి వచ్చిన ఈ పాస్ యంత్రాల ద్వారా ఫింగర్ ప్రింట్ లేదా, బిస్ స్కాన్ ద్వారా ఇప్పుడు రేషన్ తీసుకుంటున్నాం. అయితే ఈ యంత్రాల్లో నెట్వర్క్ సమస్యల కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు గమనించిన ప్రభుత్వం రేషన్ సేకరణ విధానాన్ని మరొక రకంగా మార్చి రేషన్ పంపిణీ టెక్నాలజీని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. అదే ఫేస్ అథంటికేషన్? దీని ద్వారా మనం ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఒక్క ఫోటో దిగితే చాలు రేషన్ పొందవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈ కొత్త టెక్నాలజీని హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రం విజయవంతంగా అమలు చేస్తోంది. పబ్లిక్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సిస్టమ్ (%బాణా%) కింద అర్హత కలిగిన లబ్ధిదారులకు రేషన్ పంపిణీ చేయడానికి రాష్ట్రంలోని డిజిటల్ టెక్నాలజీ, గవర్నెన్స్ విభాగాన్ని ఈ

నెల 1 తేదీ నుంచి ఆధార్ ఆధారిత ఫేస్ అథంటికేషన్? వ్యవస్థను ప్రారంభించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఫోన్ ద్వారా రేషన్ దుకాణాల్లో వినియోగదారుల ఫేస్ ను స్కాన్ చేసి వారికి రేషన్ సరుకులను అధికారులు అందజేస్తున్నారు. ఈ ఫేస్ అథంటికేషన్? వ్యవస్థను విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్న దేశంలో మొదటి రాష్ట్రంగా ప్రస్తుతం హిమాచల్ ప్రదేశ్ నిలిచింది. అయితే హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోనూ ఇప్పటి వరకు అన్ని రాష్ట్రాల్లో లాగా ఈ పాస్ యంత్రం ద్వారానే రేషన్ పంపిణీ టెక్నాలజీని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. అదే ఫేస్ అథంటికేషన్? దీని ద్వారా మనం ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఒక్క ఫోటో దిగితే చాలు రేషన్ పొందవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈ కొత్త టెక్నాలజీని హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రం విజయవంతంగా అమలు చేస్తోంది. పబ్లిక్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సిస్టమ్ (%బాణా%) కింద అర్హత కలిగిన లబ్ధిదారులకు రేషన్ పంపిణీ చేయడానికి రాష్ట్రంలోని డిజిటల్ టెక్నాలజీ, గవర్నెన్స్ విభాగాన్ని ఈ

కేటీఆర్ హాట్ కామెంట్స్



హైదరాబాద్: రైతు సమస్యలను పరిష్కరించడంలో రేవంత్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతు భరోసా లేదు.. రైతు రుణమాఫీ లేదని మండిపడ్డారు. కనీసం అప్పు తెచ్చి వ్యవసాయం చేద్దామంటే ఆఖరికి ఎరువులకు కూడా కరువు వచ్చిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా రైతు సమస్యలపై మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ స్పందించారు. రేవంత్ ప్రభుత్వం అడిగినట్లుగా రైతులు ఆధార్ కార్డులు ఇచ్చినా, వారికి కనీసం బస్తా ఎరువు కూడా ఇవ్వలేని పరిస్థితిలో ఈ ప్రభుత్వం ఎందుకుందని మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.94 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువుల లోటు ఎందుకుందో రైతులకు రేవంత్ ప్రభుత్వం వివరించాలని కోరారు. రూ.266.50 ఉండాలని బస్తా యూరియా ధర ఇప్పుడు రూ.325 ఎలా అయ్యిందో రైతులకే కాదు, రాష్ట్ర ప్రజలకు మొత్తం తెలియాలని నిలదీశారు. ఈ ఖాక్ మార్కెట్ దందాను దగ్గరుండి నడిపిస్తోంది ఎవరని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఈ కృత్రిమ కొరత ఎవరివల్ల ఏర్పడుతుందో చెప్పాలని అన్నారు. ఆఖరికి ఎరువులను కూడా బుక్కెస్తున్న మెతన్నలు ఎవరో వెంటనే రేవంత్ ప్రభుత్వం విచారణ జరిపించాలని మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

గొంతు కోసి హత్య చేసిన దుండగులు

జగిత్యాల జిల్లా కోరుట్ల పట్టణంలో ఆదర్శనగర్ లో దారుణం వెలుగు చూసింది. అభం శుభం తెలియని చిన్నారిని గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు అత్యంత పాశవికంగా హతమార్చారు. జగిత్యాల జిల్లా కోరుట్లలోని ఆదర్శనగర్ లో 5 ఏళ్ళ చిన్నారి దారుణ హత్యకు గురైంది. ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం సృష్టిస్తోంది. దీంతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. బాతికపై అత్యాచారం చేసి, హతమార్చినట్లు ఆనవాళ్లు లభించడంతో.. పోలీసులు ఈ కోణంలో విచారణ చేపడుతున్నారు. ఆదర్శనగర్ కు చెందిన బదేళ్ల చిన్నారి ఆరు బయట

ఆడుకుంటుంది. శనివారం(జూలై 05) సాయంత్రం నుండి చిన్నారి కనపడక పోవడంతో తల్లిదండ్రులు, బంధువులు ఆందోళన చెందారు. గంట పాటు వెతికినా ఆచూకీ దొరకపోవడంతో పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెతకడం మొదలుపెట్టారు. చివరికి వారి ఇంటి దగ్గరలోని మరో ఇంటి బాట్రూమ్ లో రక్తం మడుగులో చిన్నారి దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. బాతికపై అత్యాచారం చేసి, హతమార్చినట్లు ఆనవాళ్లు లభించడంతో.. పోలీసులు ఈ కోణంలో విచారణ చేపడుతున్నారు. ఆదర్శనగర్ కు చెందిన బదేళ్ల చిన్నారి ఆరు బయట

చేరుకుని విచారణ చేపట్టారు పోలీసులు. ఈ చిన్నారి తండ్రి ఉపాధి కోసం గల్ఫ్ వెళ్ళాడు. అయితే గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు మాయ మాటలు చెప్పి.. అఘాతం చేసి హత్య చేసినట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి చుట్టూ పక్కల వారిని విచారిస్తున్నారు. ఇటీవల గంజాయి బ్యాచ్ ఆగడాల పెరిగిపోయాయి. ఆ వరినర ప్రాంతంలో ఎవరైన సంఘటనల చోటునని.. వారిపై నిఘా పెట్టారు పోలీసులు. ఈ సంఘటనతో స్థానికులు భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారు. నిందితులను పట్టుకుని కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి డిమాండ్ చేస్తున్నారు. చిన్నారి మృతదేహాన్ని



పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తరలించిన పోలీసులు, కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

గల్లీ లీడర్ లా ఖర్చే వ్యాఖ్యలు: కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, జూలై 5 : ఏపీసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్చే వ్యాఖ్యలు ఢిల్లీ లీడర్ లా కాకుండా గల్లీ లీడర్ లా ఉన్నాయని కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. బీజేపీపై ఆయన చేసిన అసచిత, అసభ్యకర వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు చెప్పారు. తన స్థాయి మరటి ఖర్చే విమర్శలు చేశారని

మండిపడ్డారు. 80 ఏళ్ల వయస్సు గల ఖర్చే ఈ స్థాయికి దిగజూరుతారని ఎవరూ ఊహించలేదు. 'ఈ వ్యాఖ్యలు మీ సొంతమా? లేక ఎవరైనా ఇచ్చిన స్క్రిప్టు చదివారా?' అని ఖర్చేను ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ చేసిన పాపం వల్లే పీవోకే పాకే పరమైనందని ఆరోపించారు. వరుస వైఖ్యలతో కాంగ్రెస్ లో అసహనం

మండిపడ్డారు. 80 ఏళ్ల వయస్సు గల ఖర్చే ఈ స్థాయికి దిగజూరుతారని ఎవరూ ఊహించలేదు. 'ఈ వ్యాఖ్యలు మీ సొంతమా? లేక ఎవరైనా ఇచ్చిన స్క్రిప్టు చదివారా?' అని ఖర్చేను ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ చేసిన పాపం వల్లే పీవోకే పాకే పరమైనందని ఆరోపించారు. వరుస వైఖ్యలతో కాంగ్రెస్ లో అసహనం

రేషన్ పంపిణీలో కొత్త టెక్నాలజీ..

ఈ కొత్త టెక్నాలజీని మొదటగా బిలాస్ పూర్ లో ప్రభుత్వం బ్రయిల్ రన్ నిర్వహించింది. అది సక్సెస్ కావడంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లో ఈ టెక్నాలజీని అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు అన్ని జిల్లాల జిల్లా ఫుడ్ కంట్రోలర్లకు ఈ కొత్త టెక్నాలజీని అమలు చేయాలని ఆదేశాలను జారీ చేసింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలోని అనేక రేషన్ దుకాణాలలో ఈ టెక్నాలజీని వినియోగించే రేషన్ డీలర్స్ ప్రజలకు రేషన్ పంపిణీ చేస్తున్నారు. ఈ ఫేస్ అధిభిక్షిషన్ ఎలా పనిచేస్తోంది..

ఈ ఫేస్ అధిభిక్షిషన్ కూడా సేమ్ మన బయోమెట్రిక్ లానే పనిచేస్తుంది. ఈ పాస్ యంత్రంలో మన ఫింగర్ ప్రింట్ నమోదు చేసిన వెంటనే ఎలాగైతే మన వివరాలు వస్తాయో.. ఈ ఫేస్ అధిభిక్షిషన్లో కూడా.. ఆండ్రాయిడ్ ఫోన్ ద్వారా మన ముఖాన్ని స్కాన్ చేసిన వెంటనే, ఈ పాస్ యంత్రంలో వినియోగదారుల రేషన్ కార్డులో నమోదు అయి ఉన్న కుటుంబసభ్యులందరి పూర్తి వివరాలు వస్తాయి. అందులో మన పేరుపై క్లిక్ చేసి రేషన్ మనం పొందవచ్చు. అయితే ఇందుకు రేషన్ కార్డుకు కచ్చితంగా మన ఆధార్ లింక్ చేసి ఉండాలి.

ఈ కొత్త టెక్నాలజీపై ప్రిన్సిపల్ ఆఫీసర్ గోకుల్ బుటెల్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో ఈ పాస్ యంత్రం ద్వారా బయోమెట్రిక్ మ్యాచింగ్ వైఫల్య సమస్యలు ఎదురొక్కవని.. వాటిని అదిగమించేందుకే ఈ ఫేస్ అధిభిక్షిషన్ వ్యవస్థను తీసుకొచ్చినట్లు తెలిపారు. రేషన్ డీలర్ స్కార్ప్ ఛోస్ లో ఇన్ స్టాల్ చేసిన కెమెరాతో ముఖాన్ని స్కాన్ చేసి లభిదారుడిని గుర్తించవచ్చని ఆయన తెలిపారు. ఇందుకు కోసం సురక్షితమైన మొబైల్ అప్లికేషన్ ను వినియోగిస్తున్నామని.. ఇది నెట్ వర్క్ కనెక్టివిటీ లేదా బయోమెట్రిక్ హార్డవేర్ పై ఆధారపడదని ఆయన తెలిపారు.

గల్లీ లీడర్ లా ఖర్చే వ్యాఖ్యలు: కిషన్ రెడ్డి

నెలకొంద న్నారు. రాజ్యాంగ పీఠికలోని సెక్యూలర్, సోషలిస్టు వదల విషయంలోనూ ఖర్చే ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించారని శనివారం ఒక ప్రకటనలో కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఐ డ్రిమ్ యూ-ట్యూబ్ చానెల్ యాంకర్ సౌమ్యరెడ్డిపై బంజారా హిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ లో బీఆర్ఎస్ నేతలు ఫిర్యాదు చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ పేరుతో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ మీద తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేశారని ఆ ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఆమెతోపాటు అరుణ్ కుమార్ అనే న్యాయవాది మీద కూడా ఫిర్యాదు చేశారు. గత నెల 25న అరుణ్ కుమార్ అనే న్యాయవాదితో జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో తప్పుడు ఆరోపణలతోపాటు అబద్ధాలు చెప్పారన్నారు. కనుక యాంకర్ సౌమ్యరెడ్డి, న్యాయవాది అరుణ్ కుమార్, చానెల్ యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

ఆర్.కె. బాక్స్ క్రికెట్ అండ్ నెట్స్ ను ప్రారంభించిన ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండాల లక్ష్మారెడ్డి

ం పాల్గొన్న కార్పొరేటర్ బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్



ఉప్పల్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): చిల్కానగర్ డివిజన్లోని రాఘవేంద్ర నగర్ కాలనీలో నెలకొల్పిన ఆర్కే బాక్స్ క్రికెట్ అండ్ నెట్స్ ని ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మెల్యే బండాల లక్ష్మారెడ్డి హాజరై చిల్కానగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్, జిహెచ్ఎంసి స్టాండింగ్ కమిటీ మాజీ సభ్యురాలు బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ తో కలిసి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే బండాల లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ యువత ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలపై ఆధారపడకుండా తమ సొంత కాళ్ళపై నిలబడాలన్న గొప్ప సంకల్పంతో ముందుకు రావడం ఎంతో సంతోషమని, బాక్స్ క్రికెట్ ను ఏర్పాటు చేసుకున్న కేదారి ని అభినందిస్తూ మునుముందు తనకు ఎటువంటి సహాయ సహకారాలు అవసరం ఉన్న తనను సంతోషించాలని తెలుపుతూ వారు ఏర్పాటు చేసుకున్న బాక్స్ క్రికెట్ అండ్ నెట్స్ దినదిన అభివృద్ధి చెందాలని వారికి శుభాకాంక్షలు అభినందనలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు, యువకులు, పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

బాబు జగ్జీవన్ రామ్ 39వ వర్ధంతి సందర్భంగా నివాళులర్పించిన ఎమ్మెల్యే బండాల లక్ష్మారెడ్డి



ఉప్పల్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): బాబు జగ్జీవన్ రామ్ గారి 39వ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని ఉప్పల్ శాసనసభ్యులు బండాల లక్ష్మారెడ్డి, చిల్కానగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్, జిహెచ్ఎంసి స్టాండింగ్ కమిటీ మాజీ సభ్యురాలు బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ తో కలిసి బాబు జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి శాసనసభ్యులు బండాల లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఒకవైపు



దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడుతూనే, మరోవైపు సామాజిక సమానత్వం కోసం, అణగారిన వర్గాల హక్కుల కోసం అలుపెరగని పోరాటం సాగించిన రాజకీయ, సామాజిక విప్లవ యోధుడు గా భారతదేశ మాజీ ఉప ప్రధాని డాక్టర్ బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో షెడ్యూలు కులాల సేవా సంఘం అధ్యక్షులు కొండూరు రాములు, కమిటీ సభ్యులు, బిఆర్ఎస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉప్పల్ పద్మావతీ కాలనీ కమ్యూనిటీ హాల్ ప్రారంభం

-ప్రారంభించిన ఉప్పల్ కార్పొరేటర్ రజితవరమేశ్వర్ రెడ్డి



ఉప్పల్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): ఉప్పల్ డివిజన్ లోని అదివారం పద్మావతి కాలనీ లో కమ్యూనిటీ హాల్ ను కార్పొరేటర్ మందుముల రజితవరమేశ్వర్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఉప్పల్ డివిజన్ లోని అన్ని కాలనీలలో కమ్యూనిటీ హాళ్లను నిర్మాణం చేస్తున్నట్లుగా ఈ సందర్భంగా రజితవరమేశ్వర్ రెడ్డి



తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పద్మావతి కాలనీ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మోదుగు మోహన్ రెడ్డి, భాస్కర్ రెడ్డి, అరవింద్ శ్రీనివాస్, సల్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఉపేందర్ రెడ్డి, మధు, శ్రీధర్ రెడ్డి, ప్రొఫెసర్ బిక్షం, వట్టపల్లి శ్రీనివాస్, తుమ్మల దేవేందర్ రెడ్డి, రాజేంద్రప్రసాద్, కృష్ణ, గూడూరు నరసింహ రెడ్డి, ఎల్ ఎస్ ప్రసాద్, వేణుగోపాల్ రెడ్డి, బుచ్చిరెడ్డి, రమేష్, విజయ రాములు, సుబ్బారెడ్డి, వేణుగోపాల్ రెడ్డి, అభి, ఆంజనేయులు, కాలనీ వాసులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలే సత్యం.. ప్రజా సమస్యలే నిత్యం..

పరిష్కారం దిశగా గ్రేటర్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు నెమలి అనిల్ కుమార్ బస్టి బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా ఓల్డ్ మల్లాపూర్ లోని పతాన్ బస్టి లో పర్యటించిన నెమలి అనిల్ కుమార్



ఉప్పల్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): బస్టి బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా మల్లాపూర్ డివిజన్ ఓల్డ్ మల్లాపూర్ లోని పతాన్ బస్టి లో ఆదివారం గ్రేటర్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు నెమలి అనిల్ కుమార్ పర్యటించారు. కాలనీలో ఉన్న ప్రధాన సమస్యల గురించి ఉ న్నతాధికారులతో మాట్లాడి, ఇంటింటికి తిరిగి ఇప్పటి వరకు అమలు అయిన ప్రభుత్వ పథకాలు ప్రతి ఇంటికి చేరుతున్నాయో లేదో అని ఆరా తీయడం జరిగింది. అలాగే పథకాలు అందని వారికి ఉప్పల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్



పార్టీ ఇంచార్జి మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి సహకారం తో ప్రతీ ఇంటికి ఆరు గారంటిలు అందేలా కృషి చేస్తానని ప్రజలకు హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ మల్లాజ్జరి ఎస్ సి సెల్ అధ్యక్షుల పీజీ .సుదర్శన్, మల్లాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి టి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సంయుక్త కార్యదర్శి వి.శ్రీనివాస్, మల్లాపూర్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మక్తాల బాలరాజ్ గౌడ్, పంజాల శ్రీనివాస్, కె.సురేష్ గౌడ్, మల్లాపూర్ ఎస్ టి. సెల్ అధ్యక్షులు మహేష్ నాయక్, మల్లాపూర్ యువజన కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు వంగవీటి ప్రిన్సు, అశోక్ గౌడ్, జూనీ, అక్కు, హరి, భాను, భరత్, ధర్మ, వెంకట్, మహిళా నాయకురాలు ఇంతియాజ్ బేగం, ఇష్రాత్ బానో తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగం కోసమని వచ్చాడు.. బాత్ రూమ్ లో శవమై కనిపించాడు.. అసలు ఏం జరిగింది!

అన్లైన్ బెడ్డింగ్ కు బానిసైన ఓ సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి.. హాస్టల్ బాత్ రూమ్ లో టవాలీతో ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన మధురానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఎల్లారెడ్డి గూడలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల తెలిపిన వివరాల ప్రకారం. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాకు చెందిన వీర్లపల్లి పవన్ (24) అనే యువకుడు కొన్నేళ్ల క్రితం ఉద్యోగం కోసం హైదరాబాద్ కు వచ్చాడు. బేగంపేట్ లో ఉన్న ఓ సాఫ్ట్ వేర్ సంస్థలో ఉద్యోగం రావడంతో.. జాబ్ చేస్తూ ఎల్లారెడ్డి గూడలో ఉన్న ఓ బామ్మో హాస్టల్ లో ఉండి జీవనం సాగిస్తున్నాడు. అయితే పవన్ గత కొన్ని రోజులుగా అన్లైన్ బెడ్డింగ్ కు అలవాటు పడ్డట్లు పోలీసులు దర్యాప్తులో గుర్తించారు. అన్లైన్ బెడ్డింగ్ లో పెట్టుబడి పెట్టి పవన్ డబ్బులు పొగొట్టుకున్నాడు. ఈ విషయం తెలిసిన తల్లిదండ్రులు ఇటీవలే పవన్

చేసిన కొన్ని అప్పులను కట్టినట్లు పోలీసులు దర్యాప్తులో తేలింది. అయితే అన్లైన్ లో డబ్బులు పోవడం, ఇంట్లో వాళ్లకు తెలియడంతో మనస్తాపానికి గురైన పవన్ ఆదివారం ఉదయం బాత్ రూమ్ కు వెళ్లి ఎగ్జిస్ట్ ఫ్యాన్ కు టవాలీతో ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఉదయం బాత్ రూమ్ కు వెళ్లిన పవన్ ఎంత సేపటికి బయటకు రాకపోవడంతో అనుమానం వచ్చిన రూమ్ మెట్స్ హాస్టల్ సిబ్బందికి సమాచారం ఇచ్చారు. దీంతో సిబ్బంది బాత్ రూమ్ తలుపులు పగలగొట్టి చూడగా.. పవన్ ఎగ్జిస్ట్ ఫ్యాన్ కు టవాలీతో ఉరివేసుకొని వేలాడుతూ కనిపించాడు. దీంతో కంగారుపడిపోయిన హాస్టల్ సిబ్బంది వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. సమాచారంతో హుటాహుటిన ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని బయటకు తీయించి పరిశీలించారు.



ప్రజల మధ్య ఐక్యతకు, త్యాగనిరతికి, సహనానికి ప్రతీక మొహర్రం

బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర మాజీ కార్యదర్శి నాయకులు నేర్పం భాస్కర్ గౌడ్



ఉప్పల్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): హిందూ, ముస్లింలు కలిసి ఘనంగా జరుపుకునే పీర్ల పండగ (మొహర్రం) ప్రజల మధ్య ఐక్యతను, సోదర భావాన్ని పెంపొందిస్తుందని బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర మాజీ కార్యదర్శి, నేర్పం బాలయ్య, భాగ్యలక్ష్మి ట్రస్ట్ చైర్మన్ నేర్పం భాస్కర్ గౌడ్ అన్నారు. ఉప్పల్ లోని వారి నివాసానికి ఆదివారం పీర్లు (సవారీ) వచ్చిన సందర్భంగా వారు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి దట్టీలు కట్టి, పీర్ల మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నేర్పం భాస్కర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ పవిత్ర మొహర్రం పర్వదినం సందర్భంగా శాంతి, సౌభాగ్యం, పరమత బేధం లేకుండా దేశంలో మత సామరస్యం వెల్లడించాలని పేర్కొన్నారు. మత సామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలిచే వేడుకల్లో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరూ భక్తిశ్రద్ధలతో పీరిలను కొలువడం ఆనవాయితీగా వస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేర్పం భాస్కర్ గౌడ్ కుటుంబ సభ్యులు, ముస్లిం ముస్లిం మత పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర హెబాంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ని కలసిన తెలంగాణ రైల్వే జేపీసీ బృందం

కాజీపేట్ జూలై 6 నమస్తే హైదరాబాద్ కాజీపేట్ రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణం కోసం ఫలదపాలు ఆయన కలిసి తెలంగాణ రాష్ట్ర విభజన చట్టంలో పొందుపరిచిన రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ కాజీపేట్ లోనే నిర్మించాలని సంజయ్ అదేవిధంగా అప్పటి కేంద్ర టూరిజం మంత్రివర్గులు జి కిషన్ రెడ్డి కలిసి కాజీపేట్లో రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణం జరిగితే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి నిరుద్యోగ సమస్య కొంతమేరకైనా తగ్గుతుందని అప్పటి హనుమకొండ బిజెపి అధ్యక్షురాలు రావు పద్మ అధ్యక్షులలో విన్నవించుకున్న సందర్భంగా మరియు తెలంగాణ రైల్వే జేపీసీ పోరాటాల ఫలితంగా ఈ పోరాటంలో అనేక రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు, కుల సంఘాలు, విద్యార్థి సంఘాలు, వ్యాపార సంఘాలు ఇలా అనేక సంఘాలతో పోరాడిన పోరాట ఫలితంగా కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి, అప్పటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్థలాన్ని కేటాయించడం ద్వారా అప్పటి బిజెపి అధ్యక్షులు బండి సంజయ్ అధ్యక్షులలో % +%. కిషన్ రెడ్డి ప్రోద్బలంతో తేదీ :08-07-2023 రోజున మన భారతదేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ హస్తకొండ కు తీసుకువచ్చి శంకుస్థాపన చేయడం జరిగింది! ఇప్పుడు రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ 80% పనులు పూర్తికావచ్చిన సందర్భంగా... ఏదైతే గతంలో 1983 లో కాజీపేట్ రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ ప్రకటన చేసి దానిని 1985లో పంజాబ్ రాష్ట్రం తరలింపడం అక్కడ నెలకొల్పబడిన రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీలో కేవలం ఉద్యోగాలు అన్ని పంజాబ్ రాష్ట్ర ప్రాంత ప్రజలకు మాత్రమే ఇవ్వడం జరిగింది. అదే జీవో ప్రకారం కాజీపేట్లో నెలకొల్పబడుతున్న మల్టీ పర్పస్ రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీలో భూములు కోల్పోయిన రైతుల కుటుంబాలలో కొంత శాతం, స్థానిక జిల్లా ప్రజలకు కొంత శాతం, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రాంత నిరుద్యోగులకు కొంత శాతం మేరకు ఉద్యోగాలు కల్పించాలని! ఔట్రోగ్నింగ్ ఉద్యోగులను, తాత్కాలిక ఉద్యోగులను అతి పెద్ద పరిశ్రమ అయిన కాజీపేట్ మల్టీపర్పస్ రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీలో ఉద్యోగాలు కల్పిస్తే బాధ్యతాయతంగా పని చేయలేరని కాబట్టి ఈ ప్రాంత ప్రజల అభిమతం మేరకు ఈ ప్రాంత ప్రజలకు కనీసం 68% ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని వినతి పత్రంలో పొందుపరచడం జరిగింది.

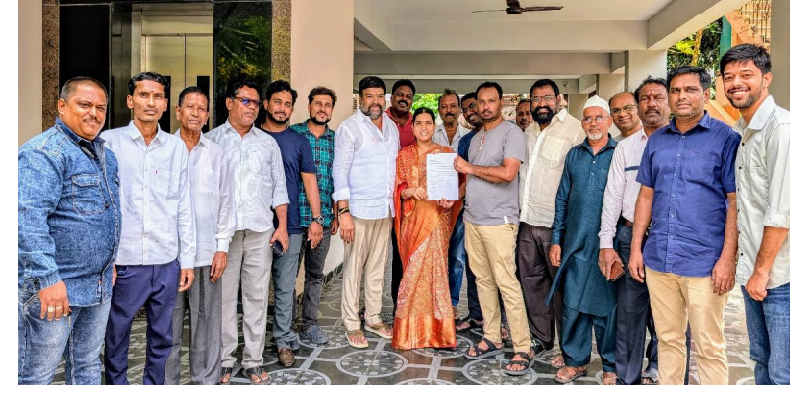
అదేవిధంగా సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వే లోని 6 డివిజన్లో విజయవాడ, గుంతకల్, గుంటూరు డివిజన్ల కొత్త జోన్ గా ఏర్పడినటువంటి సౌత్ కోస్ట్ రైల్వేలోకి వెళ్లిపోవడమే కాకుండా... గతంలో వాల్తేర్ డివిజన్ ఎత్తివేసి సౌత్ పోస్ట్ రైల్వే హెడ్ కోటర్ గా ప్రకటన చేసి ఇప్పటి ఏపీలోని అక్కడి ప్రభుత్వం డిమాండ్ మేరకు మల్టీ విశాఖపట్నం పేరుతో వారికి కొత్త డివిజన్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అదేవిధంగా ఇప్పుడు సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వేలో సికింద్రాబాద్,



హైదరాబాద్, నాందేడ్ డివిజన్లు మాత్రమే ఉన్నాయని కనుక గత 30 సంవత్సరాలుగా ఈ ప్రాంత ప్రజల అభిమతం కోసం మరి తెలంగాణ రైల్వే జేపీసీ పోరాట స్ఫూర్తిని గౌరవిస్తూ సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వేలో 6 డివిజన్ కలిసి ఉన్నప్పుడే కాజీపేట్ సబ్ డివిజన్ 42.8% శాతం లాభాలను ఇచ్చిన ఘనత కాజీపేట్కు ఉంది కాబట్టి! సికింద్రాబాద్ డివిజన్ ఈ జోన్ బైఫెరికేషన్లో అతి పెద్ద డివిజన్ గా ఏర్పడిన కారణంగా... పరిపాలన విజన్ లో రైల్వే అధికారులకు ఉద్యోగులకు అధిక భారం ఏర్పడుతుంది కాబట్టి కాజీపేట్ ను మరొక రైల్వే డివిజన్ గా ఏర్పాటు చేయాలని రాబోయే రోజులలో కాజీపేట్ రైల్వే డివిజన్ గా ఏర్పడితే భారత రైల్వే లోనే ఒక ఐకాన్ గా నిలుస్తుందని కాబట్టి మా వినతి మేరకు భారతదేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ దృష్టికి కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రివర్గులు అశ్వినీ వైష్ణవ్ దృష్టికి అదే విధంగా రైల్వే బోర్డ్ చైర్మన్ దృష్టికి ఈ మా కోరికలను మీరు వారి దృష్టికి తీసుకెళ్లి కాజీపేట్ రైల్వే డివిజన్ ఏర్పాటుకు, రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీలో స్థానికులకు ఉద్యోగాలు విషయాల పరిష్కారం చేయాలని వినతి పత్రంలో కోరడం జరిగింది. మా వినతిపత్రం మేరకు మా సంభాషణను వినవ్రుంగ స్వీకరించి రాదనుకున్న కోచ్ ఫ్యాక్టరీని తీసుకువచ్చి నిర్మాణం చేస్తున్నాం కాబట్టి మనం కొంత ఓపికతో ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి కోసం పని చేద్దాం అన్నా... నీ కోరికలను మీరు చెప్పిన భారతదేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ దృష్టికి తీసుకెళ్లి కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ కూడా కలిసి సముచితంగా ఉన్న మీ కోరికలను కృషి చేస్తానని సానుకూలంగా స్పందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రైల్వే జేపీసీ కన్వీనర్: దేవులపల్లి రాఘవేందర్, చైర్మన్: కొండ నర్సింజారావు, పి రమేష్, సమిష్ట మనోహర్, కాజీపేట్ చిరు వ్యాపారులు టోనీ, రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నపూర్ణ కాలనీ కమ్యూనిటీ హోల్ నుండి తాగూర్ ఇంటి వరకు రాండ్డును త్వరలో వేస్తాం

- నాచారం కార్పొరేటర్ శాంతి సాయి జన్ శేఖర్



ఉప్పల్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): అన్నపూర్ణ కాలనీ కమ్యూనిటీ హోల్

నుండి తాగూర్ ఇంటి వరకు రోడ్డు చాలా అడ్వాన్స్ గా తయారైందని రాఘవేంద్ర నగర్ అన్నపూర్ణ కాలనీలో అన్ని ప్రాంతాలలో సిమెంటు రోడ్డు వేయించారు. మా వీధిలో మాత్రం రోడ్డు వేయడం లేదని స్థానిక బస్టి వాసులు ఆదివారం కార్పొరేటర్ శాంతి సాయిజన్ శేఖర్ ను నివాసంలో కలిసి వినతి పత్రం అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ మీ ప్రాంతంలో చిన్న వర్షం వచ్చిన ఇళ్లలోకి నీళ్లు వచ్చే పరిస్థితి ఉండే ముందుగా ఆ సమస్య పరిష్కారం కోసం చాలా ప్రయత్నం చేసి చివరకు రెండు అడుగుల వర్షపు నీటి పైపైన్ వేసి సమస్య పరిష్కరించడం జరిగిందని, అనంతరం సిమెంట్ రోడ్డు కూడా వేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఆ ప్రాంతంలో కేవలం ఒక్క రోడ్డు మాత్రమే వేయలేకపోయాము. ఈ రోడ్డు కోసం కూడా సుమారు 30 లక్షల రూపాయలు ప్రతిపాదనలు పంపడం జరిగింది. తొందరలోనే నిధులు మంజూరు చేయించి సిమెంటు రోడ్డు నిర్మాణం జరిగేలా చూద్దామని కార్పొరేటర్ హామీ ఇవ్వడం జరిగింది.

బాబు జగ్జీవన్ రామ్ వర్ధంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళి

నమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్లపల్లి) :కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గంలో బాబు జగ్జీవన్ రామ్ వర్ధంతి సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, మేధుల్ మల్లాజ్జిరి జిల్లా పార్లమెంటు ఇంచార్జ్ లక్ష్మారెడ్డి హాజరై జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి శాసనసభ్యులు మాధవరం కృష్ణారావు, రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఒకవైపు దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడుతూనే, మరోవైపు సామాజిక సమానత్వం కోసం, అణగారిన వర్గాల హక్కుల కోసం అలుపెరగని సమరం సాగించిన రాజకీయ, సామాజిక విప్లవ యోధుడు భారతదేశ మాజీ ఉప ప్రధాని డాక్టర్ బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ అని వారు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులు, సీనియర్ బి.ఆర్.ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఈనెల 8 న కట్ట మైసమ్మ దేవాలయం వద్ద బోనాలు

- జిహెచ్ఎసి ఔట్రోగ్నింగ్ జేపీసీ అధ్యక్షులలో
- ప్రముఖులను ఆహ్వానించిన జేపీసీ నేతలు



హైదరాబాద్, జూలై 6 (నమస్తే హైదరాబాద్): ఈనెల 8న లోయర్ ట్యాంక్ బండ్ లోని కట్ట మైసమ్మ దేవాలయం వద్ద జిహెచ్ఎసి ఔట్రోగ్నింగ్ జేపీసీ అధ్యక్షులలో బోనాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు జేపీసీ కన్వీనర్, తెలంగాణ జన సమితి కార్యక విభాగం కన్వీనర్ ఆకుల శ్రీనివాస్ వెల్లడించారు. ఆషాఢ మాస బోనాలను పురస్కరించుకొని జిహెచ్ఎసి ఔట్రోగ్నింగ్ కార్యకులు పెద్ద ఎత్తున ఈ బోనాల ఉత్సవాలను మంగళవారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాలకు ముఖ్య అతిథులుగా తెలంగాణ ఉద్యమ రథసారథి, తెలంగాణ జన సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎమ్మెల్యే ప్రొఫెసర్ కోదండరాం హాజరుకొన్నారని శ్రీనివాస్ వెల్లడించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు వి హనుమంతరావు, రాజ్యసభ సభ్యుడు అనిల్ కుమార్ యాదవ్, ముఖ్యమంత్రి శాసనసభ్యుడు మురారీ గోపాల్, కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ అంజన్ కుమార్ యాదవ్, జిహెచ్ఎసి మేయర్ విజయలక్ష్మి, డిప్యూటీ మేయర్, జిహెచ్ఎసి కమిషనర్, తెలంగాణ జన సమితి గ్రేటర్ హైదరాబాద్ అధ్యక్షుడు ఎం నరసయ్య, స్థానిక కవడిగూడ గాంధీనగర్ కార్పొరేటర్లు తదితరులు అతిథులుగా రానున్నారని ఆయన వెల్లడించారు. ఆదివారం వి హనుమంతరావుని కలిసి ఆహ్వాన పత్రాన్ని కార్యక నాయకులు అందజేశారు. కావునా జిహెచ్ఎసి కార్యకులు తెలంగాణ వాదులు, తెలంగాణ జన సమితి కార్యక విభాగం నాయకులు పెద్ద ఎత్తున తరలిరావాలని ఆకుల శ్రీనివాస్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో ఔట్రోగ్నింగ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు బాలరాజు, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జిహెచ్ఎసి, ప్రధాన కార్యదర్శి జగదీష్ పాల్గొన్నారు.

గాంధీభవన్ లో ఘనంగా ఏకలవ్య జయంతి



హైదరాబాద్, జూలై 5 (నమస్తే హైదరాబాద్): ఎరుకల ఆర్య దైవం ఏకలవ్య జయంతి వేడుకలు గాంధీ భవనంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. జయంతి కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ట్రైకోర్ చైర్మన్ బెల్లయ్యనాయక్, టి పి సి వైస్ అధ్యక్షుడు కుమార్ లు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఏకలవ్య చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి కేక్ కట్ చేశారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు బుద్ధా సత్యనారాయణ, కూరకల కృష్ణకూరకల మల్లికార్జున్, శ్రీరామ్ శివకుమార్, శేఖర్, సాంబయ్య, శ్రీనివాస్, శ్రీను, శ్యామల, యెల్లయ్య, సమయ్య, రాజు, సుధాకర్, రాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మహాభారతంలో ఎరుకల జాతి మూల పురుషుడైన ఏకలవ్యని చరిత్ర ఒక ప్రత్యేక మైన గుర్తింపు కలిగిందన్నారు. నేటి తరం, రా బోయే తరాలకు అమహాసభావుడే ఆదర్శమని అన్నారు. ఎరుకల జాతిని గత ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోలేదని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వారికి సరైన న్యాయం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు.



దేవనూర్ గ్రామంలో మొహరం పండుగ ఘనంగా నిర్వహించిన ముస్లిం సోదరులు సోదరీమణులు



ధర్మసాగర్ జూలై 6 నమస్తే హైదరాబాద్ హనుమకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం దేవనూరు గ్రామంలో మొహరం పండుగ చాలా ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ పండుగను కులమతలా కు అతీతంగా అందరు కలిసి పెద్ద ఎత్తున పండుగ జరుపుకున్నారు హిందువులు ముస్లిమ్స్ అనే తారతమ్యం లేకుండా గ్రామంలోని ప్రజలందరూ పర మతాన్ని గౌరవిస్తూ ఈ పండుగలో పాల్గొన్నారు కుల పెద్దలు మొహమ్మద్ అప్రఫ్ మాట్లాడుతూ అన్ని కులాలు కలిసి మొహరం



పండుగ మా గ్రామంలో పెద్ద ఎత్తున ఘనంగా నిర్వహించారని గ్రామ ప్రజలు సర్వమత సమానత్వాన్ని పాటిస్తున్నారని పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ ఆ అల్లా దయ గ్రామ ప్రజలపై తెలంగాణ ప్రజలపై ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో కుల పెద్దలు అప్రఫ్ యాకూబ్ పాషా సాజీత్ పాషా రహీం పాషా దుమ్ము సలీం గౌస్ షరీఫ్ ఇసుఫ్ రబ్బాని ముజ్జు గ్రామ యువకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు

పాయకరావుపేట నియోజకవర్గంలో సుపరిపాలన కార్యక్రమం



ఎస్. రాయవరం మండలం గునుపూడి గ్రామంలో సుపరిపాలన కార్యక్రమం మూడవ రోజు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత పాల్గొని ప్రజల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రహదారి, తాగునీటి సమస్యలపై అధికారులకు సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తుని ఎన్నికల పరిశీలకులు పెద్దిరెడ్డి చిట్టిబాబు, పాయకరావుపేట టీడీపీ నాయకులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించండి - మాజీ మేయర్ జక్కా వెంకట్ రెడ్డి



మేడిపల్లి (నమస్తే హైదరాబాద్): పీర్షాద్గూడ పెద్ద చెరువు గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ కాలంలో మాజీ మేయర్ జక్కా వెంకట్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో రూ. 14.5 కోట్ల భారీ నిధులతో పీర్షాద్గూడ పెద్ద చెరువును మినీ ట్యాంక్ బండగా అభివృద్ధి చేసి, కార్పొరేషన్ పరిధిలోని ప్రజల అవసరాలకు తగిన విధంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావడం జరిగింది. అప్పట్లో పచ్చదనం, ఆహ్లాదకర వాతావరణం, ఆహ్లాదభరితమైన పర్యావరణం అక్కడ కనిపించేది. అయితే ప్రస్తుతం చెరువు పరిస్థితి ఎలా ఉందో స్వయంగా తెలుసుకునేందుకు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ మేయర్ జక్కా వెంకట్ రెడ్డి, ఆధ్వర్యంలో, మాజీ కార్పొరేటర్ కొల్లూరి మహేష్, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఏడపల్లి రఘువర్ధన్ రెడ్డి ఇతర నాయకులు కలిసి



చెరువును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు చెరువు వద్ద నెలకొన్న ప్రధాన సమస్యలైన: దుర్వాసన దోమల పెరిగిన ఉధృతి గుర్రపు డెక్క వల్ల కలుగుతున్న అసౌకర్యం డ్రైనేజీ నీరు చెరువులో కలవడాన్ని నిరోధించే చర్యలు పారశుధ్య నిర్వహణ లోపాలు ఓపెన్ జిమ్, - చిల్డ్రన్ ప్లే ఏరియా వంటి వసతుల ఏర్పాటు అవసరం ఉందని ప్రజల నుండి తెలుసుకోవడం జరిగింది. ఇవన్నీ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి తక్షణమే చర్యలు తీసుకునేలా కమిషనర్ త్రిశేషన్ రావు, మున్సిపల్ అధికారులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు జావీద్ ఖాన్, మల్లం వెంకటేష్ గౌడ్, కిరణ్ నాయక్, శంకర్ రావు, వెంకట్, పింగళి జోగిరెడ్డి ప్రవీణ్, పాపం నరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేతలకు 2 టార్గెట్స్, 2 వార్షికోత్సవాలు ఇచ్చిన ఖర్గే



ఒక రోజంతా హైదరాబాద్ లో బిజీబిజీగా గడిపారు ఏఐసీసీ చీఫ్ మల్లికార్జున ఖర్గే. నేతలతో వరుస సమావేశాలు, పార్టీ ఆఫీస్ లో జరిగిన ముఖ్య కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమ సమావేశంలో పాల్గొని వివక్షలను టార్గెట్ చేశారు. అయితే పార్టీ అంతర్గత సమావేశాల్లో పాల్గొన్న ఖర్గే.. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నేతలకు రెండు టార్గెట్స్ ఇవ్వడంతో పాటు రెండు వార్షికోత్సవాలు కూడా ఇచ్చారని తెలుస్తోంది. ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ను గెలిపించాలని సూచనలపై ఇచ్చిన రెండు టార్గెట్స్ ఎన్నికల్లో పార్టీని గెలిపించడమే. తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలతో పాటు జూబ్లీ హిల్స్ ఉప ఎన్నికలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయి. ఈ రెండు ఎన్నికల్లో పార్టీ విజయాల సాధించాల్సిందే అని ఖర్గే పార్టీ నేతలకు స్పష్టం చేశారు. ఇందుకోసం పార్టీ నేతలంతా కష్టపడి పని చేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత కార్యకర్తలు, నేతలదే అన్నారు. నేతలంతా కష్టపడి పని చేస్తే కాంగ్రెస్ గెలుపు కష్టమేమీ కాదన్నారు. నేతలకు సీరియస్ వార్షికోత్సవాలు ఇచ్చిన ఖర్గే మరోవైపు టీపీసీసీ సమావేశంలో ఖర్గే వార్షికోత్సవం కూడా గట్టిగానే ఇచ్చారు. పార్టీ కోసం కష్టపడి పనిచేసిన వారికే పదవులు వస్తాయని స్పష్టం చేశారు. ఇచ్చిన పదవులను నేతలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. పార్టీ నేతలు ఇష్టానుసారం మాట్లాడొద్దని ఖర్గే తెలిపారు. పార్టీ నిబంధనలకు కట్టుబడి ఒకే తాటిపై నిలవాలన్నారు. ఇక కొందరు ఎమ్మెల్యేల పనితీరుపై ఖర్గే షేర్ అయ్యారు. ఎమ్మెల్యేలు గ్రూప్ లు కడితే భయపడతారని అనుకుంటున్నారని.. కానీ అది జరగదని తేల్చిచెప్పారు. పార్టీలో ఇష్టాధిక్యంగా వ్యవహరించే నేతలను పట్టించుకోబోమన్నారు. కొండా మురళి, అనిరుద్ధ రెడ్డి వంటి నేతలను ఉద్దేశించే ఖర్గే ఈ కామెంట్స్ చేశారనే చర్చ పార్టీ వర్గాల్లో జరుగుతోంది. వచ్చే ఎన్నికల్లో 100 సీట్లు గెలుస్తామన్న రేవంత్ మరోవైపు వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 100 అసెంబ్లీ స్థానాలు గెలుచుకుంటుందన్నారు సీఎం రేవంత్. ఖర్గేతో పాటు కాంగ్రెస్ సామాజిక న్యాయభేరి సభలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్.. వచ్చేసారి తెలంగాణలో 15 పార్లమెంట్ స్థానాలు గెలుస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మొత్తానికి తెలంగాణ కాంగ్రెస్ కు దిశనిర్దేశం చేసేందుకు హైదరాబాద్ పర్యటన చేపట్టిన ఏఐసీసీ చీఫ్ ఖర్గే సూచనలు, వార్షికోత్సవాలను నాయకులు ఎంతవరకు పట్టించుకుంటారో చూడాలి.

మంత్రి ఉత్తమ్ చౌరవతో రూ 2.50 లక్షల ఎల్ ఓ సి మంజూరు నిమ్మ ఆసుపత్రికి వెళ్లి పంపిణీ చేసిన మాజీ జెడ్పీటీసీ బుజ్జి మోతిలాల్



నమస్తే హైదరాబాద్ : వైద్య చికిత్స కోసం ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ఓ పేదరాలి పై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి చౌరవ చూపి ముఖ్యమంత్రి

సహాయనిధి నుండి 2.5 లక్షలు ఎల్.ఓ.సి మంజూరి చేయించి ఔషధాలను చూపారు. సూర్యాపేట జిల్లా పాలకవీడు మండలం సజ్జాపురం గ్రామానికి చెందిన జొరిగార్ల మల్లమ్మ హైదరాబాద్ నిమ్మ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. చేతిలో ఉన్న చివరి రూపాయి వరకు ఖర్చు కాగా ప్రభుత్వ నుండి ఆర్థిక సహకారం అందించాలని మల్లమ్మ బంధువులు పాలకవీడు మాజీ జెడ్పీటీసీ మాలోతు బుజ్జి మోతిలాల్ నాయక్ ను ఆశ్రయించారు. దీంతో బుజ్జి మోతిలాల్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. స్పందించిన మంత్రి ఉత్తమ్ వెంటనే ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుండి వైద్య చికిత్సల నిమిత్తం రూ 2.5 లక్షలు మంజూరి చేయించారు. మాజీ జెడ్పీటీసీ బుజ్జి మోతిలాల్ శుక్రవారం హైదరాబాద్ నిమ్మ ఆసుపత్రికి వెళ్లి బాధితురాలు మల్లమ్మకు మంజూరైన రూ 2.5 లక్షల ఎల్ ఓ సి ని అందజేసి అండగా ఉంటానని ధైర్యం కోల్పోవద్దని బాధితురాలు కి భరోసా కల్పించారు. మాజీ జెడ్పీటీసీ బుజ్జి మోతిలాల్ వెంట కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు నాగిరెడ్డి, శంకర్, శేఖర్ తదితరులున్నారు.

ముటుకూరు గ్రామం నందు జూలై 7వ తేదిన మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి జెండా దిమ్మె ఆవిష్కరణ.

నమస్తే హైదరాబాద్ : పల్నాడు జిల్లా, దుర్గి మండలం, ముటుకూరు గ్రామం నందు పద్మశ్రీ మండక్య మాదిగ పిలుపు మేరకు జూలై 7వ తారీఖున మాదిగ రిజర్వేషన్ పోరాట సమితి ఆవిర్భావ దినోత్సవ సందర్భంగా ముటుకూరు గ్రామం నందు ఎమ్మార్సీఎస్ జెండా దిమ్మె ఆవిష్కరణ, గ్రామంలోని మాదిగ పెద్దలు, యువకులు, పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని జయప్రదం చేయవలసిందిగా కోరుచున్నాము. అదేవిధంగా ముటుకూరు గ్రామంలో సూతన ఎమ్మార్సీఎస్ కమిటీ ఎన్నుకోవడం జరిగినది, గ్రామ అధ్యక్షుడిగా మాచర్ల సురేష్, ఉపాధ్యక్షుడిగా మాచర్ల సుధీర్, మాదిగ కాలనీ పెద్దలు, సంఘ పెద్దలు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ సీనియర్ నాయకులు మాచర్ల



బుజ్జి, పులిమెల మాచర్ల మరియు బాబు, మాచర్ల రోశయ్య, పులిమెల అన్నారావు, మాచర్ల లూకయ్య, మాచర్ల పున్నారావు, మాచర్ల పేరయ్య, మరియు కాలనీ పెద్దలు, సంఘ పెద్దలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చెరువు పనిని పరిశీలిస్తున్న టిపి చిన్నయ్య

నమస్తే హైదరాబాద్ : ఉలవపాడు, పెద్దచెరువులో ఎంజిఎన్ఆర్ ఇజిఎస్ పనులను టి పి చిన్నయ్య శుక్రవారం తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నాలుగు గంటలు సేపు కొలత ప్రకారం పని చేయాలని శ్రామికులకు సూచించారు. శ్రామికులు మంచినీళ్లు తమ వెంట తెచ్చుకోవాలని చెప్పారు. ప్రతి కుటుంబానికి వంద రోజులు పనిని కల్పిస్తామని తెలిపారు. ఒకరికి బదులు మరొకరు పనికి రావద్దని వివరించారు.



గుత్తి, పామిడి ఎస్టీ, ఎస్టీ, ఇంటర్, డిగ్రీ, విద్యార్థులకు హాస్టల్ ఏర్పాటు చేయాలి



నమస్తే హైదరాబాద్ : పట్టణంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ ఆవరణలో హరిత దివ్యాంగుల సేవాసమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బి. మోహన్ నాయక్ విద్యార్థులతో కలిసి సమావేశం నిర్వహించారు. బి. మోహన్ నాయక్ మాట్లాడుతూ గుత్తి, పామిడి, పట్టణంలో చదువుతున్న ఎస్టీ, ఎస్సీ, ఇంటర్, డిగ్రీ హాస్టల్ ఏర్పాటు చేయాలని విద్యార్థులు ఆర్థిక ఇబ్బందులతో భోజనానికి డబ్బులు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని గ్రామాలు నుండి వచ్చే విద్యార్థులకు, బస్ పాస్ భోజనం ఖర్చులకు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఇవ్వలేని పరిస్థితి ఉందని కూలీ పనులు వల్ల వచ్చే ఆదాయంతో కుటుంబాలను పోషించుకోలేక పిల్లలను చదివించు కోలేక తీవ్ర కష్టాలు పడుతున్నారని కొంత మంది విద్యార్థి, విద్యార్థులు, కళాశాల మానేసి కూలీపనులకు వెళ్తున్నారని విద్యార్థుల జీవితాలు నాశనం అవుతున్నాయని కూటమి ప్రభుత్వం వెంటనే గుత్తి, పామిడి, పట్టణంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఇంటర్, డిగ్రీ, విద్యార్థులకు, హాస్టల్ ఏర్పాటు చేసి ఆదుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో గోపినాథ్, మంజునాథ్, బాషా, అశోక్, భాస్కర్ రెడ్డి, రమేష్, రాజు, మణికంఠ, చంటి, బాబు, వంశీ పాల్గొన్నారు...

అమరావతి మండల డిప్యూటీ తాసిల్దారుగా రాజా

నమస్తే హైదరాబాద్ : పల్నాడు జిల్లా పెదకూరపాడు నియోజకవర్గ అమరావతి మండల డిప్యూటీ తాసిల్దారుగా ఎం.రాజా బాధ్యతలు స్వీకరించారు సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పారదర్శకంగా రెవిన్యూ సేవలు అందిస్తామని తెలిపారు గతంలో అమరావతిలో పనిచేసి డిప్యూటీ తాసిల్దారిగా దాచేపల్లి వెళ్లి మరల తిరిగి బదిలీలో భాగంగా అమరావతికి వచ్చారు



ఘనంగా వంగవీటి మోహన్ రంగా 78వ జయంతి వేడుకలు

నమస్తే హైదరాబాద్ : పామూరు పట్టణంలోని కందుకూర్ నందు కీ శే. వంగవీటి మోహన్ రంగా 78 వ జయంతి వేడుకలు జిల్లా ఎంపీటీసీ సంఘం అధ్యక్షులు, డాక్టర్ ఆకుపాటి వెంకటేష్ అధ్యక్ష్యంలో ఘనంగా జరిపారు. ఈ సందర్భంగా రంగా విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘన ఈ కార్యక్రమంలో నీరుకట్టు రసూల్, ఆకుపాటి మిత్రబృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు



సర్వసభ్య సమావేశంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే భాష్యం ప్రవీణ్



నమస్తే హైదరాబాద్ : జిల్లా పరిషత్ కార్యాలయంలో జరిగిన సర్వ సభ్య సమావేశంలో పాల్గొన్నాడు పెదకూరపాడు ఎమ్మెల్యే భాష్యం ప్రవీణ్ సమావేశంలో నియోజకవర్గంలోని పలు సమస్యలను అధికారులకు వివరించారు స్థానిక సంస్థలు బలపడితేనే గ్రామాల్లో మౌలిక వసతుల కల్పన అధికంగా జరుగుతుందన్నారు ప్రజల సంక్షేమం అభివృద్ధి కోసం కూటమి ప్రభుత్వం కృషి



చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే చెప్పారు రహదారులు, విద్యుత్ ప్రజా ఆరోగ్యం శ్రామ, సాగునీరు డౌంక రోడ్ల అభివృద్ధికి జెడ్పీ నిధులను అధికంగా కేటాయించాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు సమన్వయంతో పని చేసి గ్రామ అభివృద్ధి కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్న ఎమ్మెల్యే భాష్యం ప్రవీణ్

పేదలను ఆదుకుంటున్న ప్రభుత్వం కూటమి ప్రభుత్వం ఎమ్మెల్యే



నమస్తే హైదరాబాద్ : పల్నాడు జిల్లా పెదకూరపాడు నియోజకవర్గం క్రోసూరు మండల నాగవరం గ్రామంలో మూడవరోజు తొలి అడుగు సుపరిపాలన కార్యక్రమంలో పెదకూరపాడు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు భాష్యం ప్రవీణ్ శుక్రవారం పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికి తిరిగి ప్రభుత్వం చేపట్టిన సంక్షేమం అభివృద్ధి గురించి వివరించారు ఇంటింటికి సుపరిపాలన ప్రభుత్వ పథకాల కరపత్రాలు పంపిణీ చేశారు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలు సక్రమంగా అందుతున్నాయా లేదా అని గ్రామ ప్రజలను అడిగి తెలుసుకున్నారా ప్రభుత్వం పేదలను ఆదుకోవడానికి చంద్రబాబు సంక్షోభంలో కూడా అభివృద్ధి పథంలో రాష్ట్రాన్ని నడిపిస్తున్నారని తెలిపారు రానున్న కాలంలో మరింత సంక్షేమం అభివృద్ధిని కూటమి ప్రభుత్వం అందిస్తుందని చెప్పుకొచ్చారు పెదకూరపాడు



నియోజకవర్గాన్ని మోడల్ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుతామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సీనియర్ నాయకులు వెన్ను సాంబశివరెడ్డి అధికారులు తాసిల్దార్ వెంకట నాగరాజు, ఎంపీటీసీ రవికుమార్, పి.టి.వి. శ్రీనివాసరావు, కోసూరు మండల తెదేపా నాయకులు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు మొగల్ జాన్, నలజాల సదాశివరావు, సీనియర్ మహిళా నాయకురాలు వేగుంట రాణి, ఏపూరి నాగేశ్వరరావు, నల్లజాల కోటేశ్వరరావు, జనసేన నాయకులు ఎర్రశెట్టి రామకృష్ణ, కొండవీటి శ్రీను, మన్యం శ్రీనివాసరావు, ఇంకా వివిధ హోదాల్లో ఉన్న గ్రామ మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు

కొలిమిగుండ్ల ఎమ్మార్వో కార్యాలయ పరిసరాల్లో ఈగలు దోమలు వాలిన బొప్పాయి పండ్లను అమ్ముతున్న వ్యాపారి రామాంజనేయులు

రెవెన్యూ అధికారులు వెంటనే స్పందించి ప్రజలు అనారోగ్య బారిన పడకుండా ఆరోగ్య పరిరక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలి జాతీయ మానవ హక్కుల సంస్థ ఎస్సీ సెల్ కొలిమిగుండ్ల మండల సభ్యులు ఎం. నాగరాజు

నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో భాగంగా చర్యలు తీసుకోవాలని జాతీయ మానవ హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ సంస్థ ఎస్సీ సెల్ కొలిమిగుండ్ల సభ్యులు ఎం నాగరాజు అన్నారు కొలిమిగుండ్ల లో ఆయన శుక్రవారం మాట్లాడుతూ కొలిమిగుండ్ల తాసిల్దార్ కార్యాలయం ఆవరణలో ఈగలతో దోమలు వాలిన బొప్పాయి పండ్లు అమ్ముతున్నారని వ్యాపారి రామాంజనేయులును అడగగా ఎమ్మార్వో గారు రెవెన్యూ అధికారులు వర్షిషన్ ఇచ్చారని వ్యాపారి రామాంజనేయులు జవాబు ఇచ్చారు అదేవిధంగా తాసిల్దార్ కార్యాలయం కు ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కొరకు వచ్చే ప్రజలు వృద్ధులు ఆ దోమలు ఈగలు వాలిన బొప్పాయి పండ్లు తినడం వలన డెంగ్యూ మలేరియా టైఫాయిడ్ వివిధ అనారోగ్యానికి గురి అయ్యే అవకాశం ఎంతైనా ఉందని ప్రజలు అనారోగ్యాన్ని గురి కాకుండా వారి ఆరోగ్య పరిరక్షణ కొరకు అధికారులు కృషి చేయాలని ఆయన అధికారులను కోరారు



నట్ల నివారణ మందులు కార్యక్రమం



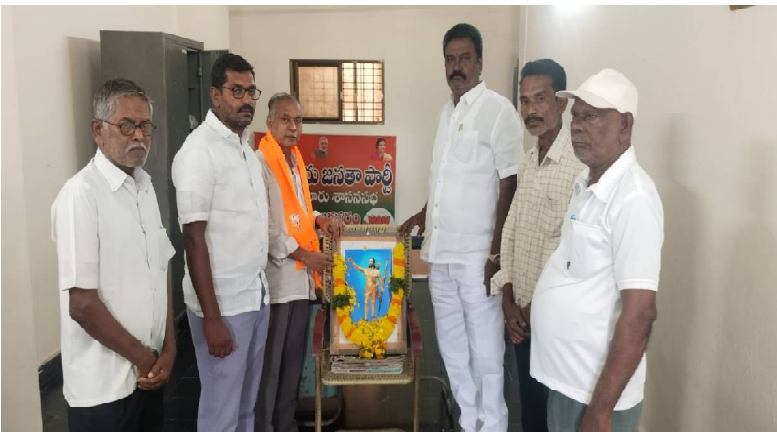
సమస్తే హైదరాబాద్ : పోకూరి మాల్యాద్రి, మండలంలోని నలదలపూరు గ్రామములో ఉచిత నట్ల నివారణ కార్యక్రమం శుక్రవారం జరిగింది. పోకూరు పశు వైద్యులు యస్. సుధాకర్ పాల్గొని సన్న జీవాల రైతులకు అవగాహన కలిపిస్తూ ప్రస్తుతం హాస్పిటల్ లో అన్నీ రకాల టీకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని గొర్రెలు మేకల కాపారులు సకాలంలో ముందస్తుగా టీకాలు చేయించుకోవాలని చెప్పారు. ప్రభుత్వం సంవత్సరములో రెండు సార్లు నట్ల నివారణ మందులు పంపిణీ చేస్తున్నారు సన్న జీవాల రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని గొర్రెలు, మేకలకు డివర్టింగ్ మందులు తాపించడం వలన గొర్రెలు మేకలలో గుండ్రటి పురుగులు, లివర్ ఫ్లూక్స్, బద్దెపురుగులు సరించి ఆరోగ్యం గా ఉండి త్వరగా చూడు కట్టడం, పునరుత్పత్తిలో సమస్యలు లేకుండా ఆరోగ్యం గా ఉండే పిల్లలు పుడుతాయని మరియు తొందరగా బరువు పెరుగుతాయని తెలియజేశారు కార్యక్రమం లో మన్నం. కృష్ణ, మన్నం.సుబ్బారావు, నవలూరి.కృష్ణయ్య, అత్తోట. సురేష్ అత్తోట. రవి,కాపులూరి. అంకయ్య రైతులు పాల్గొన్నారు. నలదలపూరు రైతు సేవా కేంద్రం పశు వైద్య సహాయకులు మనోహర్, దినేష్ రైతులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఏఎంసీ మాతృమూర్తికి నివాళులు అర్పించిన కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి



కావలి మాజీ ఏఎంసీ చైర్మన్ మన్నెమూల సుకుమార్ రెడ్డి మాతృమూర్తి అన్నపూర్ణమ్మ మృతి చెందారన్న విషయం తెలుసుకున్న కావలి ఎమ్మెల్యే దగుమాటి వెంకట కృష్ణారెడ్డి శుక్రవారం పట్టణంలోని సుకుమార్ రెడ్డి నివాసానికి చేరుకొని అన్నపూర్ణమ్మ భౌతిక ఖాయాన్ని దర్శించి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ కావలి పట్టణ అధ్యక్షులు గుత్తికొండ కిషోర్ బాబు, టీడీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి పమిడి రవికుమార్ చౌదరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మన్యం వీరుడు అల్లారి సీతారామరాజు జయంతి



సమస్తే హైదరాబాద్ : భారతీయ జనతా పార్టీ పట్టణ శాఖ కార్యాలయం లో పట్టణ శాఖ అధ్యక్షుడు మన్నేపల్లి వరప్రసాదరావు మన్యం వీరుడు అల్లారి సీతారామరాజు చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనమైన నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వక్రలు మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్య పోరాటం లో బ్రిటిష్ వారినీ గడగడ లాడించి గిరిజన ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాడి, మాతృభూమి స్వేచ్ఛ కోసం తన ప్రాణాలను అర్పించిన యోధుడు అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ సహ కన్వీనర్ జొన్నాదుల సురేష్ పట్టణ శాఖ ఉపాధ్యక్షులు అమలనాథుని మాల్యాద్రి నాయుడు సీనియర్ నాయకులు ముప్పల భూషయ్య తానికొండ కోటయ్య ఉన్నం భాస్కర్ రావు నాగినేని ప్రసాద్ లీలా దంత వైద్యులు వైద్యులు డా, తిరుమల రావు గొత్తల హరిబాబు బంకా విష్ణువర్ధన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ గవర్నర్ రోశయ్య విగ్రహానికి ఆర్యవైశ్య ప్రతినిధులు నివాళి

సమస్తే హైదరాబాద్ : చీరాల: మాజీ గవర్నర్, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొనిజేటి రోశయ్య 92వ జయంతి సందర్భంగా చీరాల %వీ+జ% మార్కెట్ ఆవరణలో ఉన్న రోశయ్య విగ్రహానికి చీరాల ఆర్యవైశ్య సంఘం నాయకులు నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దివంగత నేత కొనిజేటి రోశయ్య చీరాలకు మంచి అనుబంధం ఉండన్నారు. సీఎం గా పనిచేసిన కాలంలో చీరాలను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేసిన గొప్ప నేత రోశయ్య గుర్తు చేశారు. ముక్త్యంగా చీరాలలో వస్త్ర వ్యాపారులకు, ఆర్యవైశ్య సోదరులకు కొనిజేటి రోశయ్య మార్గదర్శకుడిగా నిలిచారని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో మంచికంటి వెంకటేశ్వరరావు, గుంటూరు మాధవరావు, వేమల చంద్రశేఖర్, గుర్రం రాఘవరావు, తదవర్తి చంద్ర తదితరులు శుక్రవారం పాల్గొన్నారు.



పాల్గొన్నారు.

ఎల్బీ స్టేడియంలో జరిగే ముఖ్య నాయకుల సభకు బయలుదేరిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు



సమస్తే హైదరాబాద్ : మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి, ఉత్తం పద్మావతి రెడ్డి పిలుపుమేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఎల్బీ స్టేడియం లో జరిగే ముఖ్య నాయకుల సభకు చిలుకూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు హాజరైనారు. సూర్యాపేట జిల్లా చిలుకూరు మండలం కేంద్రంలో చిలుకూరు గ్రామం నుండి బయలుదేరిన గౌరవ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కీత వెంకటేశ్వర్లు మరియు ప్రధాన కార్యదర్శి హనుమంతరావు చిలుకూరు గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు సొందుమియా దేవాలయ చైర్మన్లు శివ్విరెడ్డి, వెంకటేశ్వర్లు, యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు మణికంఠ యూత్ అధ్యక్షులు రాకేష్ సోషల్ మీడియా మండల కోఆర్డినేటర్ నరేష్ మరియు నాయకులు కార్యకర్తలు ఎల్బీ స్టేడియంలో జరిగే ప్రసంగాన్ని వీక్షించేందుకు బయలుదేరినారు. మరియు మన ప్రయతమ నాయకుడు ఏబిసీసీ అధ్యక్షుడు శ్రీ మల్లికార్జున్ ఖర్గే గ్రామస్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు ముఖ్య కాంగ్రెస్ నాయకులను ఉద్దేశించి మాట్లాడటం జరుగుతుందని చిలుకూరు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు అన్నారు.

డి వై ఎఫ్ ఐ నాయకుల ముందస్తు అరెస్టులు



సమస్తే హైదరాబాద్ : డి వై ఎఫ్ ఐ నాయకులు తలపెట్టిన చలో హలో నిరుద్యోగి -సెక్రటేరియట్ ముట్టడిలో భాగంగా హుజూర్ నగర్ పట్టణ శుక్రవారం ఉదయం ముందస్తుగా డి వై ఎఫ్ ఐ నాయకులను అరెస్టు చేసి హుజూర్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. రాష్ట్రంలో ఖాళీగా ఉన్న ఉద్యోగాలను భర్తీ చేసి నిరుద్యోగులకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ డి వై ఎఫ్ ఐ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపునిచ్చారు. అరెస్టు అయిన వారిలో డి వై ఎఫ్ ఐ పట్టణ కార్యదర్శి మీసాల వీరబాబు, అధ్యక్షుడు ఇందిరాల నరేష్, కమిటీ సభ్యులు రామాల అనిల్, నక్కిన బోయిన శంకర్, గొట్టి రాము, సాయి ఉన్నారు

కూటమిపాలనకు నీరాజనం పడుతున్న పేద వర్గాలు గంగారావు



సమస్తే హైదరాబాద్ : తెలుగుదేశం పార్టీ అట్టహాసంగా చేపట్టిన తొలి అడుగు సుపరిపాలన కార్యక్రమం గురించి బెల్లంకొండ బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు గుంజ గంగారావు బృందం స్పందించింది కూటమిపాలనకు పేద వర్గాలు నీరాజనం పడుతున్నారని గంగారావు తెలిపారు ఉచిత సిలిండర్లు, పెన్సిన్లు, తల్లికి వందనం, త్వరలో ప్రవేశపెట్టబోతున్న ఉచిత బస్సు ప్రయాణం గురించి పేద ప్రజలకు కష్టాలు తీరని ఉన్నాయని తెలిపారు మునుముందు కూటమి ప్రభుత్వం మరెన్నో హామీలు నెరవేర్చబోతుందని గంగారావు తెలిపారు

డాక్టర్ కంచర్ల రామయ్య కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన మాజీ కేంద్రమంత్రి దగ్గుపాటి పురందేశ్వరి



సమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రకాశం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల వ్యవస్థాపకులు, శాసనమండలి ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ కంచర్ల శ్రీకాంత్ తండ్రి కీర్తిశేఖరులు కంచర్ల రామయ్య (ఈనాడు రామయ్య) చిత్రపటానికి శుక్రవారం ఎంపీ దగ్గుపాటి పురందేశ్వరి పూలమాలలు వేసి నివాళు



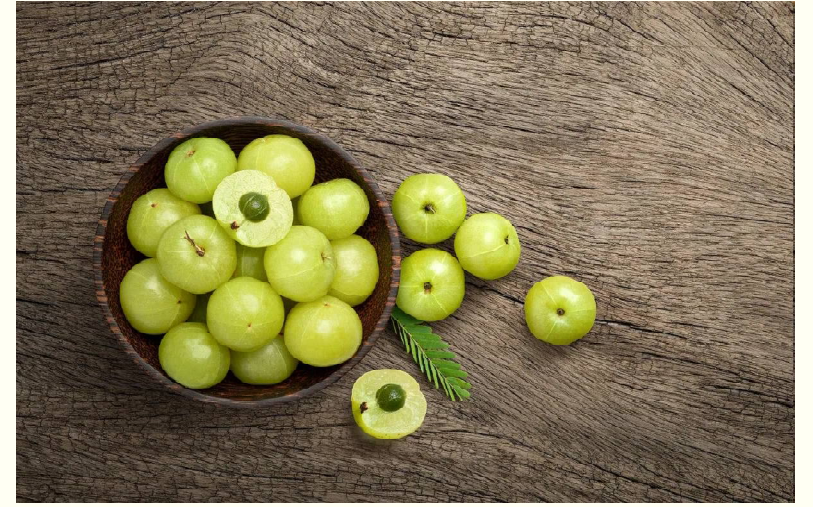
అర్పించారు. అనంతరం ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ కంచర్ల శ్రీకాంత్ కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. తమ కుటుంబానికి రామయ్య కుటుంబానికి ఉన్న అనుబంధాన్ని ఆమె గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కందుకూరు బిజెపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.



శనినిమా

ఆరోగ్య సిరి ఉసిరి.. వీళ్లకు మాత్రం వేరీ డేంజర్ గురూ..!

ఉసిరి ఎంతో ఆరోగ్యకరమైనది. అయినప్పటికీ కొన్ని సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఇబ్బందులు రావచ్చు. ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఉసిరిని తీసుకుంటే 70% మరింత తీవ్రతరమవుతుంది. ఉసిరిలో అధిక మొత్తంలో టానిన్లు ఉంటాయి. ఇవి ప్రేగులపై ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. కొన్నిసార్లు మలబద్ధకానికి దారితీస్తాయి. ఉసిరిలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరానికి వివిధ ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కానీ ఎక్కువగా తీసుకుంటే, అది కడుపు సమస్యలు, విరేచనాలు, డిహైడ్రేషన్ కు దారితీస్తుంది. ఉసిరి మూత్రవిసర్జన లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది కొన్ని సందర్భాల్లో నిర్దలీకరణ, బరువు తగ్గడానికి కూడా దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా గర్భిణీ స్త్రీలు ఉసిరి తీసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. సర్దరీ చేయించుకోవాలని అనుకున్న వారు కనీసం 2 వారాల పాటు ఉసిరిని తినకూడదు. మధుమేహం ఉన్నవారు ఉసిరి తినాలనుకుంటే వైద్యులను సంప్రదించిన తర్వాతే తినాలి. టైప్-1, టైప్-2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఉసిరి మంచిదని



భావించినప్పటికీ, రక్తంలో చక్కెర తక్కువగా ఉన్నవారికి మంచిది కాదు.



రాముడి పాత్ర కోసం మొదట మన

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోను అనుకున్నారా?

రామాయణం ఆధారంగా బాలీవుడ్ లో మరో ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టు తెరకెక్కుతోంది. రామాయణం పేరుతో వస్తోన్న ఈ సినిమాలో రణ్ బీర్ కపూర్ రాముడిగా కనిపించనున్నారు. అలాగే సీతమ్మగా న్యామరల్ బ్యూటీ సాయి పల్లవి నటిస్తోంది. ఇక రావణుడిగా రాకింగ్ స్టార్ యాక్ యాక్ట్ చేస్తున్నాడు. మొత్తం రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కుతోన్న ఈ మైథాలజీ మూవీకి దంగల్ ఫేమ్ నితీష్ తివారీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సుమారు 1000 కోట్ల బడ్జెట్ తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మాత సమిత్ మల్హోత్రా ఈ సినిమాను నిర్మించారు. ఆయనతో హీరో యాక్ట్ కూడా ఈ సినిమా నిర్మాణంలో పాలు పంచుకున్నాడు. ఇప్పటికే రామాయణం మొదటి భాగం షూటింగ్ పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. అందుకే ఇటీవల గ్లింప్స్ ను కూడా రిలీజ్ చేశారు. దీనికి సినీ అభిమానుల నుంచి ఊహించని రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ముఖ్యంగా ఇందులో వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్స్ ఓ రేంజ్ లో ఉన్నాయని ప్రశంసలు లభిస్తున్నాయి. ఇక రణ్ బీర్ కపూర్ లుక్ కు బాగుందంటూ కాంప్లిమెంట్స్ వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ఈ రామాయణం సినిమా గురించి ఒక ఆసక్తికర వార్త వెల్లడైంది. అదేంటంటే.. ఈ మూవీల రాముడి పాత్ర కోసం ముందుగా ఓ టాలీవుడ్ హీరోను అనుకున్నారు. అయితే డేట్స్ అడ్డెస్ట్ కాకపోవడంతో రణ్ బీర్ కపూర్ లైన్ లోకి వచ్చాడట. ఆ హీరో మరెవరో కాదట సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు. రామాయణంలో రాముడి పాత్ర కోసం నితీష్ తివారీ కూడా మొదట మహేష్ కావాలని పట్టుబట్టారట. రామాయణం కథ, రాముడి పాత్ర గురించి మహేష్ తో కూడా నితీష్ చర్చించారట. మహేష్ కూడా ఈ సినిమాపై బాగానే ఆసక్తి చూపించారట. కానీ అప్పటికే దర్శకర్షిడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళితో ప్రాజెక్ట్ కు కమిట్మెంట్ పోవడంతో రామాయణం కోసం కాల్టేట్లు కేటాయించలేని పరిస్థితి తలెత్తినట్లు. దీంతో అయిష్టంగానే మహేష్ రామాయణం సినిమాను వదులుకున్నారు. అయితే ప్రస్తుతం ఇది రూమర్లు మాత్రమే. ఇందులో ఎంత నిజమైందో చిత్ర బృందమే క్లారిటీ ఇవ్వాలి.



ఉదయాన్నే ఖాళీకడుపుతో మునగాకు నీరు తాగితే.

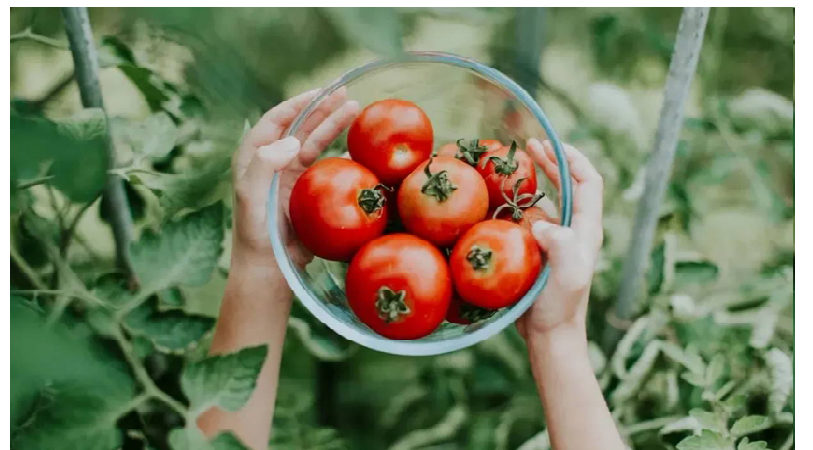


మునగాకు దాని సూక్ష్మపోషకాల కారణంగా ఆహారంగా, ఔషధంగా రెండు రకాలుగా పురాతన కాలం నుండి వినియోగంలో ఉంటూ వస్తోంది. పరగడుపున తీసుకుంటే శరీరంలోని వివిధ వ్యాధులు, పోషక లోపాలను తొలగించడానికి

మునగాకు నీరు ఉపయోగపడుతుంది. పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మునగాకులో అవసరమైన విటమిన్లు (ఎ, సి, ఇ), ఖనిజాలు (కాల్షియం, పొటాషియం, ఇనుము) యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. నొప్పి నివారణదీనిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ఇది ఎముక సాంద్రత మరియు బోలు ఎముకల వ్యాధి నివారణకు ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. మెటబాలిజం బూస్ట్, బరువు తగ్గడం మునగాకు నీరు జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తినాలన్న కోరికను తగ్గించడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. డయాబెటిస్ ను నియంత్రిస్తుంది ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది, డయాబెటిక్ రోగులకు మరియు డయాబెటిక్ లక్షణాలను ఎదుర్కొంటున్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నిర్విషీకరణ, ఎనర్జీ బూస్ట్ చురల్ డిటాక్సిఫైయింగ్ గుణాలు కాలేయం, మూత్రపిండాల పనితీరుకు సహాయపడతాయి. శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేస్తాయి. శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. చర్మ ఆరోగ్యం, రక్తహీనత చికిత్సవిటమిన్ ఇ, ఇనుము సమృద్ధిగా ఉన్న మునగాకు ఆరోగ్యకరమైన చర్మాన్ని అందిస్తుంది. మొటిమలను తగ్గిస్తుంది. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. ఐరన్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడం ద్వారా రక్తహీనత చికిత్సకు సహాయపడుతుంది.

టమాటా తింటే జీవితంలో క్యాన్సర్ రాదట..! మీరు తింటున్నారా..

టమాటా.. ఈ పేరు వినని వారు దాదాపు ఉండరు. టమాటా సోలనేసి కుటుంబానికి చెందిన కూరగాయ మొక్క. ప్రతి భారతీయ ఇంట్లో ఈ కూరగాయ లేకుండా వంట సాధ్యం కాదు. దీనిని ప్రతి వంటకంలో ఉపయోగిస్తారు. టమాటా వంటకాల రుచిని పెంచుతుంది. అంతే కాదు ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మంచిది. కాబట్టి టమాటా క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. టమాటాలు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే
టమాటాలలో లైకోపీన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అంతే కాదు గుండెకు హాని కలిగించే చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. టమాటాలలో ఉండే పొటాషియం కంటెంట్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది.
కంటి ఆరోగ్యానికి
టమాటాలలో విటమిన్ ఎ తో పాటు లుటిన్, బీటా-కెరోటిన్, జియాక్వంటిన్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తాయి. వయస్సు సంబంధిత మాక్యులర్ డీజనాషన్ నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. డిజిటల్ పరికరాలు విడుదల చేసే నీలి కాంతి నుంచి కళ్ళను రక్షించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. క్యాన్సర్ నివారణ
టమాటాలలో లభించే లైకోపీన్ క్యాన్సర్ నివారణకు కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రోస్టేట్, ఊపిరితిత్తులు, కడుపు, కాలరెక్టల్ క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇది ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది అనేక అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి.
చర్మానికి మేలు
టమాటాలలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీనితోపాటు వీటిల్లోని



లైకోపీన్ చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఈ రెండు అంశాలు కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తాయి. ఫలితంగా ఆరోగ్యకరమైన చర్మం మీసాంతం అవుతుంది. అంతే కాదు, సూర్యకాంతి వల్ల కలిగే నష్టం నుంచి చర్మాన్ని రక్షించడంలో, చర్మ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. ఇతర ప్రయోజనాలు ఇవి..
టమాటాలలో విటమిన్ సి తో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. శరీరాన్ని ఇన్ఫ్లెక్సన్లు, వ్యాధుల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. టమాటాలలో విటమిన్ కె, కాల్షియం ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి, శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడానికి సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ టమాటాలు తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. అంతే కాదు టమాటాలలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఫలితంగా ఇది అతిగా తినడం ధోరణిని తగ్గిస్తుంది.

రోజూ పొద్దున్నే ఇలా తీసుకున్నారంటే రోగాలు పరార్..!

మన భారతీయ మసాలా రుచులను సుసంపన్నం చేస్తున్న సుగంధ ద్రవ్యం దాల్చిన చెక్క. ఆయుర్వేద ఔషధాల తయారీలోనూ దాల్చిన చెక్కను వాడుతున్నారు. దాల్చిన చెక్కలోని ఔషధ గుణాలు అనేక రోగాలకు చెక్ పెడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ వ్యాధిగ్రస్తులకు బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ ను అదుపులో ఉంచే గొప్ప గుణం ఉందని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. మధుమేహం నియంత్రణలో దాల్చిన చెక్క ఉపయోగం అంతాంతాకాదు. దాల్చిన చెక్కలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, విటమిన్ కె, యాంటీ బాక్టీరియల్-యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. దాల్చిన చెక్కతో తయారు చేసిన నీటిని తీసుకోవటం వల్ల ఈ లాభాలు రెట్టించు అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దాల్చిన చెక్క నీటిలో పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. దీని వినియోగం కడుపులో గ్యాస్, అజీర్ణం, ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అలాగే జీర్ణ వ్యవస్థను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. దాల్చిన చెక్క నీటిలో ఉండే



పాలిఫెనాల్స్, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. దీని వినియోగం జలుబు, దగ్గు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది. దాల్చిన చెక్కలో థర్మోజెనిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీర వేడిని పెంచడం ద్వారా కొవ్వును కాలిడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.