

ఉగ్రవాదంపై పోరాటంలో 'ఆపరేషన్ సింధూర్' చరిత్రలో నిలిచిపోతుంది: రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము

ఆర్థిక వ్యవస్థలో సమస్యలు ఉన్నప్పటికీ, దేశీయ డిమాండ్ వేగంగా పెరుగుతోంది. ద్రవ్యోల్బాణం నియంత్రణలో ఉంది. ఎగుమతులు పెరుగుతున్నాయి. అన్ని ప్రధాన సూచికలు ఆర్థిక వ్యవస్థ బలమైన స్థితిని చూపిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం పేదల కోసం అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తోంది. దారిద్ర్యరేఖకు ఎగువన వచ్చినప్పటికీ బలమైన స్థితిలో లేని వారు మళ్ళీ దారిద్ర్యరేఖకు దిగువకు వెళ్లకుండా ఉండటానికి అలాంటి పథకాలు భద్రత కల్పిస్తున్నాయని రాష్ట్రపతి స్పష్టం చేశారు. కాశ్మీర్ లోయలో రైలు కనెక్టివిటీని ప్రారంభించడం ఒక పెద్ద విజయమని రాష్ట్రపతి తెలిపారు. భారతదేశంలోని మిగిలిన ప్రాంతాలతో లోయకు రైలు కనెక్టివిటీ ఆ ప్రాంతంలో వాణిజ్యం, పర్యాటకాన్ని పెంచుతుంది. కొత్త ఆర్థిక అవకాశాలకు తలుపులు తెరుస్తుంది. కాశ్మీర్ లో ఇంజనీరింగ్ ఈ అసాధారణ విజయం మన దేశానికి ఒక చారిత్రాత్మక మైలురాయి. పౌరులకు ప్రాథమిక జీవన సౌకర్యాల హక్కు ఉందని ప్రభుత్వం విశ్వసిస్తుంది. 'జల్ జీవన్ మిషన్' కింద, గ్రామీణ కుటుంబాలకు కుళాయి నీటిని అందించడంలో పురోగతి సాధిస్తోందని రాష్ట్రపతి ముర్ము తెలిపారు.

రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము కూడా 'ఆయుష్మాన్ భారత్' గురించి ప్రస్తావించారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆరోగ్య సంరక్షణ పథకం అయిన 'ఆయుష్మాన్ భారత్' కింద వివిధ చర్యలు తీసుకున్నారని అన్నారు. ఆ ప్రయత్నాల ఫలితంగా, ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులను మనం చూస్తున్నాము. ఇప్పటివరకు, ఈ పథకం కింద 55 కోట్లకు పైగా ప్రజలకు భద్రతా కవరేజీ అందించడం జరిగింది. ప్రభుత్వం ఈ పథకం సౌకర్యాన్ని 70 సంవత్సరాలు, అంతకుంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న అన్ని సీనియర్ సిటిజన్లకు, వారి ఆదాయంతో సంబంధం లేకుండా అందుబాటులోకి తెచ్చిందని వెల్లడించారు.

ఈ డిజిటల్ యుగంలో, భారతదేశంలో సమాచార సాంకేతిక రంగంలో అత్యంత పురోగతి సాధించడం సహజం. దాదాపు అన్ని గ్రామాలలో 4%+% మొబైల్ కనెక్టివిటీ అందుబాటులో ఉంది. ఈ సౌకర్యం త్వరలో మిగిలిన కొన్ని వేల గ్రామాలకు విస్తరించబడుతుంది. దీని వలన డిజిటల్ చెల్లింపు సాంకేతికతను పెద్ద ఎత్తున స్వీకరించడం సాధ్యమైంది. తక్కువ సమయంలోనే, భారతదేశం డిజిటల్ చెల్లింపుల రంగంలో ప్రపంచంలోనే అగ్రగామి దేశంగా మారింది. ఇది ప్రత్యక్ష ప్రయోజన బదిలీని కూడా ప్రోత్సహించింది. సంక్షేమ చెల్లింపులు ఎటువంటి అంతరాయం, లీకేజీ లేకుండా లక్ష్య లబ్ధిదారులకు చేరుతున్నాయి. ప్రపంచంలోని మొత్తం డిజిటల్ లావాదేవీలలో, సగానికి పైగా లావాదేవీలు భారతదేశంలోనే జరుగుతున్నాయని రాష్ట్రపతి పేర్కొన్నారు. దేశం %౯౫x% సామర్థ్యాలను బలోపేతం చేయడానికి ప్రభుత్వం ఇండియా-అల్ మిషన్ ను ప్రారంభించిందని రాష్ట్రపతి వెల్లడించారు. ఈ మిషన్ కింద, భారతదేశం నిర్దిష్ట అవసరాలను తీర్చే సమాచాలను అభివృద్ధి చేస్తారు. గత వారం, ఆగస్టు 7న, దేశంలో 'జాతీయ చేనేత దినోత్సవం' జరుపుకున్నారు. ఈ దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం మన నేత కార్యకలను, వారి ఉత్పత్తులను గౌరవించడం. మన స్వాతంత్ర్య

మూసి పరివాహక ప్రాంతాలలో పర్యటించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

౧- అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించిన తవిడ బోయిన గిరిబాబు, నాయకులు



ఉప్పల్, ఆగస్టు 14(నమస్తే హైదరాబాద్): రాష్ట్రంలో విస్తారంగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ఉప్పల్ నియోజకవర్గం మూసి పరివాహక ప్రాంతం, రామంతపూర్ భగాయత్ కావాలిలో రామంతపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జి తవిడబోయిన గిరిబాబు ఆధ్వర్యంలో నాయకులు పర్యటించి పరిస్థితిని తెలుసుకొని స్థానికులతో మాట్లాడి అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో తీసుకోవలసిన సూచనలను వారికి తెలియజేశారు . మూసి పరివహక ప్రాంతంలో వరద నీరు పెద్ద ఎత్తున వస్తుండడంతో జాగ్రత్తలు



పాటించాలని స్థానికలకు వివరించారు. ఏమైనా ఇబ్బందులు తలెత్తితే తమ దృష్టికి తీసుకువస్తే వెంటనే స్పందిస్తామని వారికి తెలిపారు. రెండు రోజులపాటు పెద్ద ఎత్తున భారీ వర్షాలు కురియనున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ అధికారులు సూచించే సూచనలు పాటించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ భాక్త కాంగ్రెస్ పార్టీ జనరల్ సెక్రెటరీ సుర్వి మురళి గౌడ్ , పబ్లిక్ రిలేషన్స్ డివిజన్ చార్జ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, టి. ప్రవీణ్ కుమార్, స్థానిక నాయకులు, వాసులు కాసిం గౌడ్, సోమేశ్, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉప్పల్ లిటిల్ ఫ్లవర్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థుల “హార్ ఫుర్ తిరంగా” ర్యాలీ



ఉప్పల్, ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్): స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలలో భాగంగా ఉప్పల్ లిటిల్ ఫ్లవర్ డిగ్రీ కళాశాల, ఎన్ ఎస్ ఎస్ యూనిట్, ఎన్ సి సి యూనిట్ ల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో గురువారం “హార్ ఫుర్ తిరంగా” ర్యాలీని



కళాశాల నుండి ఉప్పల్ రింగ్ రోడ్ వరకు నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీని కళాశాల డైరెక్టర్ రెవె. బ్రదర్ జాన్ కల్లరక్ట్ ప్రారంభించారు. ఎన్ ఎస్ ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డా. ఎం. ప్రశాంత్, సవీన్, సంతోష్ లు ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. విద్యార్థులు దేశభక్తి నినాదాలు చేస్తూ త్రివర్ణ పతాకాలను ఊపుతూ, “ప్రతి ఇంటా జెండా ఎగరాలి” అనే సందేశాన్ని ప్రజలకు చేరవేశారు.

మహనీయుల చిత్రపటాలు బహుకరణ

నాగారం, నమస్తే హైదరాబాద్: (ఆగస్టు 14) నాగారం మండలం డి.కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన సంపేట వీరభద్రం మరియు వారి కుమారుల సహకారంతో స్వచ్ఛందంగా గ్రామపంచాయితీ కార్యాలయానికి మహానీయుల చిత్రపటాలను కార్యదర్శి అరుణ్ కుమార్ కు గురువారం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తులో కూడా గ్రామానికి తమ వంతుగా సహకారం అందిస్తామని అన్నారు.అనంతరం వారిని గ్రామస్థులు అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామస్థులు పాక లింగమల్లు,దేవరకొండ సవీన్, రావుల వినయ్,జానయ్య మరియు గ్రామపంచాయితీ నిబ్బంది అశోక్ నాగరాజు,గణేష్,ఎల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్ కు ఎమ్మెల్సీ కవిత..

దంపతుల ఆశీర్వాదం కోసం ఫాం హౌస్ కు కవిత కుటుంబ నభ్యులు వెళ్తున్నారని అయితే.. కేసీఆర్ కు కవిత రాసిన లేఖ లీక్ తర్వాత కవితను కేసీఆర్, కేటీఆర్ లు దూరం పెట్టారన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆ తరువాత కేసీఆర్ కాశీశ్వరం కమిషన్ విచారణ సమయంలో ఫాం హౌస్ కు కవిత వెళ్లింది. అనంతరం వారితో ఎలాంటి సంప్రదింపులు జరగవలేదు. అదే సమయంలో జాగృతి యాక్టివిటీ స్పీడ్ పెంచింది కవిత. ఈ నేపథ్యంలో కేసీఆర్ తో కవిత కుటుంబ సభ్యుల భేటీకి ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

టీపీసీసీ అధ్యక్షులు మేనల్లుడు వివాహ వేడుకలకు హాజరైన

సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఉమ్మల్ కాంగ్రెస్ నేతలు



ఉప్పల్, ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్): విజయవాడలో బుధవారం రాత్రి జరిగిన టీపీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మేనల్లుడు పవన్ రాజ్, సాయి శృతి వివాహ వేడుకలలో ఉప్పల్ నియోజకవర్గం సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు జనపల్లి వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, గడ్డం రవికుమార్ లు పాల్గొని సూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ సందర్భంగా టీపీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

స్టైల్ విత్ పైన్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో బాలికలకు కిట్స్ పంపిణీ చేసిన కార్పొరేటర్ శాంతి సాయి జన్ శేఖర్



ఉప్పల్, ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్): నాచారంలో స్టైల్ విత్ పైన్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో మెన్స్ట్రల్ అవేర్నెస్ క్యాంపస్ లో బియాన్ డోనర్స్ ద్వారా అడలోనెండ్ గర్బ్ కి 60 మంది అమ్మయిలకు స్థానిక కార్పొరేటర్ శాంతి సాయిజెన్ శేఖర్ చేతుల మీదుగా కిట్స్ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టైల్ విత్ పైన్ వెల్ఫేర్ సొసైటీ సభ్యులు ప్రెసిడెంట్ గ్రేస్, జనరల్ సెక్రెటరీ గంగారపు సత్యపాల్, ట్రెజరర్ లాజరస్, అడ్వైజర్ శాంసన్, మేరీ, కిట్స్ స్పాన్సర్ శివమణి స్థానిక లోకల్ లీడర్స్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి సొసైటీ సభ్యులు పేరుపేరునా ప్రత్యేకమైన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు .

తిరంగా ర్యాలీలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రభాకర్,

కార్పొరేటర్ బండారు శ్రీవాణి వెంకట్రావు

ఉప్పల్, ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్): 79వ స్వతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని హార్ ఫుర్ తిరంగా యాత్ర ఘనంగా నిర్వహించబడింది. భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు గురువారం ట్యాంకబండ్ పై ప్రజలు అంతా ఒక్కటైన ఉత్సాహంగా తిరంగా ర్యాలీ నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఉ పాద్యక్షులు మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్.వి.ఎస్.ఎస్. ప్రభాకర్ , బండారు శ్రీ వాణి వెంకట్రావు, వేముల తిరుపతయ్య, కల్లకల లింగం, శీలం సుధా , పాల్గొని, త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఎగురవేస్తూ దేశభక్తి నినాదాలతో ప్రజల్లో ఉత్సాహాన్ని నింపారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ, ప్రతి ఇంటా జాతీయ పతాకం ఎగరాలిని అవసరాన్ని ఈ సందర్భంగా నాయకులు పునరుద్ఘాటించారు



ట్రై సిటీ వరంగల్ పైకిల్ రైడర్స్..



కాజీపేట్ ఆగస్టు 14 నమస్తే హైదరాబాద్ విద్యాపాఠశాల, జయరాజు మరియు సభ్యులు హనుమకొండ కలెక్టరేట్ నుండి హనుమర్తి వరకు తిరిగి హనుమర్తి నుండి హనుమకొండ కలెక్టరేట్ ఎవరు మొత్తము 25 కిలోమీటర్లు సైకిల్ పైన జాతీయ జెండాను ధరించి జాతీయ నినాదాలు చేసుకుంటూ ముందుగా పండ్రాగన్న వేడుకలు నిర్వహించడం జరిగినది

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన
మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు



దేవరవుల(నమస్తే హైదరాబాద్) దేవరవుల మండలం పెద్దమదూరు గ్రామానికి చెందిన మాజీ ఎంపీటిసి పానుగంటి గిరి వారి తమ్ముడు బిఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ పానుగంటి కృష్ణ జయశ్రీ వివాహం భార్య గార్లెన్ లో అంగరంగ వైభవంగా ఘనంగా జరిగింది. ఈ వివాహానికి ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు హాజరై నూతన వధూవరులను అక్షంతలతో ఆశీర్వదించారు. వారితో పాటు జిల్లా బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పల్ల సుందర్ రాం రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు తీగల దయాకర్ గౌడ్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి చింత రవి, పిఎస్ఎస్ డైరెక్టర్ కొత్త జలంధర్ రెడ్డి, ఏల సుందర్, మాజీ మండల అధ్యక్షుడు బస్స మల్లేష్, మండల యాత్ అధ్యక్షుడు బానోతు నవీన్ నాయక్, కూతటి నరసింహులు, తాటి పెల్లి మహేష్, తోటకూరి కిష్టయ్య, గోటి ఉప్పల్ రెడ్డి, ఎడమ నర్సింహారెడ్డి, ఈదునూరి నరసింహారెడ్డి,కొల్లూరి సోమయ్య, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాన్ని
ట్యాంకుబండ్ పైన ఏర్పాటు చేయాలి

తెలంగాణ గౌడ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మొలకపురి శ్రీకాంత్ గౌడ్



నాగారం నమస్తే హైదరాబాద్: (ఆగస్టు 14) బహుజన విప్లవ వీరుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాన్ని ట్యాంక్ బండ్ పైన ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ గౌడ విద్యార్థి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మల్కాపురి శ్రీకాంత్ గౌడ్ అన్నారు. గురువారం నాగారం మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలర్ల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈనెల18వ తారీఖున సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి సందర్భంగా సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాన్ని ట్యాంకుబండు పైన ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రివర్గులు పొన్నం ప్రభాకర్, పిసిసి అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్సీ బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, గౌడ ప్రజాప్రతినిధులు అందరూ స్పందించి వెంటనే 18వ తారీఖు ట్యాంక్ బండ్ పైన విగ్రహ ఏర్పాటుకు భూమి పూజ చేయాలని అన్నారు.తేనియెడల పెద్ద ఎత్తున తెలంగాణలోని 33 జిల్లాలలో గౌడ మహిళా సంఘాలను,యువజన సంఘాలను,కల్లుగీత వృత్తిదారులను కలుపుకొని పెద్ద ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమాలు చేపడతామని తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అప్పదిగ్గంధనం చేస్తామని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా జనగామ జిల్లాకు సర్దార్ పాపన్న గౌడ్ పేరు పెట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొగలగాని అనిల్ గౌడ్ నాగారం మండల అధ్యక్షులు అనంతల సత్తయ్య గౌడ్ లింగయ్య గౌడ్ నాగరాజు శ్రీను శేఖర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి రాష్ట్ర శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన తిరంగా
ర్యాలీలో పాల్గొన్న బిజెపి నేత మేకల దయాసాగర్ రెడ్డి



ఉప్పల్, ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్): 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని బిజెపి రాష్ట్రశాఖ ఆధ్వర్యంలో పిపుల్స్ ఫ్రాజ్ నెక్షన్ రోడ్డు లో నిర్వహించిన “ తిరంగా ర్యాలీ” లో రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు ఎన్ రామచంద్రరావు, ఉపాధ్యక్షులు ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రభాకర్, రాష్ట్ర బిజెపి మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ మేకల శిల్పారెడ్డి లతో కలిసి బిజెపి నాయకులు మేకల దయాసాగర్ రెడ్డి తిరంగా ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మేకల దయాసాగర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశ ప్రజలకు ముందుగా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.అలాగే మనకు స్వాతంత్రం వచ్చి 78 సంవత్సరాలుగా అందరం సామూహికంగా వేడుకలను బడిలో లేదా ప్రభుత్వ సంస్థలలో జరుపుకున్నాము కాని మన దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోది 2022 సంవస నుండి ప్రతి ఇంటిపై మువ్వన్నెల జెండాను ఎగురవేసే విధంగా మరియు ప్రతి పౌరుడికి మరింత బాధ్యతను అలాగే మన జాతి అయిక్యతను



చాలో విధంగా ఈ మార్ గర్ తిరంగా అనే కార్యక్రమాన్ని పిలుపునివ్వడం చాలా హర్షణీయం అని పేర్కొన్నారు, అలాగే మన దేశంలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ తన మతాన్ని కులాని మరిచి తమ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం జరుపుకోవడం ఎంతో సంతోషం అని తెలిపారు.

ఘనంగా శ్రీ అభయ హాస్పిటల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వల్లందాగు మహేష్ జన్మదిన వేడుకలు



ఉప్పల్, ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్): ఉప్పల్ శ్రీ అభయ హాస్పిటల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వల్లందాగు మహేష్ జన్మదిన వేడుకలు అభిమానులు, కుటుంబ సభ్యులు, వైద్య సిబ్బంది, కుల బాంధవుల మధ్య ఘనంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మహేష్ ను ఘనంగా సత్కరించి కేక్ కట్ చేయించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్న ఈ వేడుకలు డాక్టర్ మహేష్ ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకల్లో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ వల్లందాగు



మహేష్ మాట్లాడుతూ తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగా తనకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిసిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సామల నాగరాజు ,యెన్నం రాజేందర్ ,దాసు సురేష్, గుజ్జరి శేఖర్ ,తమల శ్రీను ,రాచకొండ శివ కుమార్,అరవింద్ , గుణాకర్ , దినేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి ఉత్సవ కమిటీ
రాష్ట్ర కన్వీనర్ గా గుండాల మల్లేష్ గౌడ్ నియామకం

నమస్తే హైదరాబాద్ (హైదరాబాద్) : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి ఏటా ఆగస్టు 18 న నిర్వహించే సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి ఉత్సవాల కమిటీ కన్వీనర్ గా తెలంగాణ గౌడ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నల్లగొండ జిల్లా కట్టంగూరు మండలం కలిమెర గ్రామానికి చెందిన గుండాల మల్లేష్ గౌడ్ నీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెండవసారి నియామకం చేశారు నా నియమకానికి సహకరించిన బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్గులు పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ గారికి ఎక్సెజ్ శాఖ మంత్రివర్గులు జూపల్లి కృష్ణారావు గారికి బీసీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నూతి శ్రీకాంత్ గౌడ్ గారికి గుండాల మల్లేష్ గౌడ్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గౌడల ఆవుసత్వాన్ని మరియు ఎదుగుదలకు తోడ్పాటు చేస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు హైదరాబాదులో ట్యాంక్ బండ్ పై సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహ ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహకరించాలని కోరారు. గౌడ జాతి మరియు కల్లు గీత వృత్తి దారుల అభివృద్ధి కోసం పని చేసి నందుకు గుర్తింపు గా నల్లగొండ జిల్లా నుండి రెండవసారి రాష్ట్ర కన్వీనర్ గా ఈ నియామకానికి సహకరించిన టాడి కార్పొరేషన్ ఎండి మరియు బిసి కార్పొరేషన్ ఎండి మరియు సిబ్బందికి గౌడ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు గట్టూ రామచంద్రయ్యగౌడ్ మాజీ మంత్రివర్గులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ ఎంపి బూర నర్సయ్య గౌడ్ ,మరియు మాజీ ఎమ్మెల్యే బూడిద బిక్షమయ్య గౌడ్, మాజీ ఎమ్మెల్సీ స్వామి గౌడ్, టాడి కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ పల్లెరవికుమార్ గౌడ్ మరియు గౌడ్ ప్రజా ప్రతినిధులకు తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న తెలంగాణ గౌడ సంక్షేమ సంఘం కమిటీ సభ్యులు మరియు ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా గౌడఅన్నలకు అనుబంధ సంఘాల నాయకులకు ప్రత్యేక



ధన్యవాదాలు తెలిపారు

వర్షాలు, వినాయక నిమజ్జన కార్యచరణ సమావేశం



ఘట్టేసర్ ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేసర్ పురపాలక సంఘం కార్యాలయం నందు 14.08.2025 మధ్యాహ్నం 3:00 గంటలకు ఘట్టేసర్ మునిసిపల్ కార్యాలయములోని మీటింగ్ హాల్ లో కమీషనర్ పి. రాజేశ్ అధ్యక్ష్యంలో ప్రస్తుత భారీ వర్షాల గూర్చి మరియు రానున్న వినాయక నిమజ్జనము కొరకు చేపట్టవలసిన కార్యచరణ గూర్చి అన్ని ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ఘట్టేసర్ సి.బి. ఎం.బాల స్వామి , ఘట్టేసర్ ఎస్.బి ఎ.శేకర్, ఘట్టేసర్ ట్రాఫిక్ ఎస్.బి. ఎం.విజయ్ కృష్ణ , పోచారం మునిసిపల్ డి.ఇ.ఇ. ఎ.మహిపాల్, పోచారం మునిసిపల్ మేనేజర్ డి.అశోక్ ,ఇరిగేషన్ డి.ఇ.ఇ. వరమేష్ , ఆర్ %౧౫ బి వి.ఇ.ఇ శ్రీమతి బి. సింధు ప్రియ, రెవిన్యూ డిపార్టుమెంటు జూనియర్ అసిస్టెంట్ జి.ప్రవీణ్ , ఎలక్ట్రిసిటీ డిపార్టుమెంటు ఐ/ఓ ఏఈ/ ఓపీ ఎం ప్రసన్నా%౫%జనీయులు, మత్స్య శాఖా డిస్ట్రిక్ట్ ఫిషరీస్ ఆఫీసర్, ఏం ఎం డి శ్రీమతి ఎ.సుక్రీర్తి, ఘట్టేసర్ మునిసిపల్ మేనేజర్ సతీష్ , సానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఎన్వైరాన్మెంటల్ ఇంజనీర్ రాజేష్ మరియు ఇతర ఆఫీస్ స్టాఫ్ పాల్గొన్నారు.

పీహెచ్ సిని తనిఖీ చేసిన జిల్లా వైద్యాధికారి మల్లికార్జున్ రావు



దేవరపల్లె(నమస్తే హైదరాబాద్): దేవరపల్లె మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని గురువారం జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ మల్లికార్జున్ రావు ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆస్పత్రి పరికరాలు రికార్డులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆసుపత్రిలోని మందుల నిల్వలు కుటుంబ నియంత్రణ శాస్త్ర చికిత్సాల తీరు ఓపి దస్త్రాలను పరిశీలించారు. రోగులకు అందుబాటులో ఉండి మెరుగైన వైద్య సేవలందించాలని ఆదేశించారు, గర్భిణులు వివరాలు ఆసుపత్రిలో



సమారు చేసి ఇక్కడే ప్రసవం అయ్యేలా చూడాలని సూచించారు. 24 గంటల హాస్పిటల్ ఉండడంవల్ల ప్రజలకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందని. ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగించుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో, మండల డాక్టర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ రవితేజ, డాక్టర్ మనోజ్ కుమార్, సూపర్వైజర్ సంపూర్ణ, దయమని, స్టాఫ్ నర్స్ లు శ్రీలత. హేమలత. ఆశ వర్మ, తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

సన్ ఎక్స్ టెక్నాలజీస్ కోచింగ్ సెంటర్ను ప్రారంభించిన ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్



నమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్‌పల్లి) :కెపి హెచ్ బి కాలనీ లోని సన్ ఎక్స్ టెక్నాలజీస్ కోచింగ్ సెంటర్ అడబాల పబ్లికా ఆహ్వానం మేరకు, జనసేన పార్టీ కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గం ఇంచార్జి ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ఘనంగా ప్రారంభించారు. విద్యార్థులకు సాంకేతిక విద్య ప్రాధాన్యతపై తన అభిప్రాయాలను వ్యక్తపరిచారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన, నేటి యువత కంప్యూటర్ మరియు సాఫ్ట్‌వేర్



రంగంలో నైపుణ్యం సంపాదించి సమాజానికి ఉపయోగపడాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే ప్రాంతీయ విద్యార్థులు మరియు తల్లిదండ్రులు విస్తృతంగా పాల్గొన్నారు. కోచింగ్ సెంటర్‌లో వివిధ సాంకేతిక కోర్సులు, ప్రోగ్రామింగ్ భాషలు, మరియు కెరీర్ మార్గదర్శక శిక్షణ అందించనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. కార్యక్రమం అనంతరం విద్యార్థులతో స్నేహపూర్వకంగా చర్చలు జరిపి, వారి సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు వేముల మహేష్, పోలేటియన శ్రీనివాస్, పులగం సుబ్బా మరియు వీరమహేశలు పాల్గొన్నారు.

మామిడిపల్లి గ్రామంలో పారిశుధ్యం అస్తవ్యస్తం

- కంపు కొడుతున్న ఎస్సీ కాలనీ
- రెండు నెలలుగా విన్నవించిన స్పందించని పంచాయతీ కార్యదర్శి
- పట్టించుకోని గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది
- చేసేదేమీ లేక ఎవరి ఇంటి ముందు వారే శుభ్రం చేసుకుంటున్న వైనం



నాగారం నమస్తే హైదరాబాద్: (ఆగస్టు 14) మండల పరిధిలోని మామిడిపల్లి గ్రామంలో మురికి కాలువలలో వ్యర్థాలు పేరుకపోయి శుభ్రం చేయకపోవడంతో మరుగునీరు ఎక్కడిక్కడ నిలిచిపోయి దుర్గంధం వెదజల్లుతూ రోగాలకు నిలయంగా మారాయి. మరుగునీరు నిలిచి దోమలబెడద క్రమేపీ పెరుగుతుంది. దీంతో స్థానికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ రోగాల బారిన పడుతున్నారు. అనేక చోట్ల మురికి కాలువలో

చెట్లు పెరిగి మట్టిదిబ్బలతో పేరుకుపోయి ఉన్నాయి. దీంతో చిన్నపిల్లలు ప్రజలు వ్యాధుల బారిన పడుతున్నామని వాపోతున్నారు. పంచాయతీ కార్యదర్శి కి రెండు నెలలుగా సమస్యను విన్నవించినప్పటికీ స్పందించలేదని వాపోతున్నారు. గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బందికి విషయం చెప్పినప్పటికీ పట్టించుకోకపోగా పైగా మీరు తీసుకుంటే మీకే పెద్దపెంటు కుప్ప అవుతుంది కదా అని అంటున్నారని కాలనీవాసులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చేసేది ఏమీ లేక ఎవరి ఇంటి ముందు వాళ్ళమే మురికి కాలువలో ఉన్న వ్యర్థాలు మేమే తొలగించుకుంటున్నామని ప్రజలు తమ గోడును వెళ్ళబోసుకుంటున్నారు. కొన్ని బజారులకి అనలు మురికి కాలువలు లేకపోవడంతో బజార్లో నీళ్లు పొలాలలోకి పోయేసరికి రైతులు గొడవ పడుతున్నారని అన్నారు. వర్షాకాలం కావడంతో పిచ్చి మొక్కలు ఎక్కువగా పెరిగి ప్రధాన మురికి కాలువలు మూసుకు పోవడంతో మురుగు నీరు ఇళ్ళలోకి చేరి ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. గ్రామంలో ఉన్న మెయిన్ కాలువలలో అక్కడక్కడ మాత్రమే శుభ్రం చేసి ఎస్సీ కాలనీలలో ఉన్న మురికి కాలువలను పట్టించుకోకుండా గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది నిర్లక్ష్య ధోరణితో వ్యవహరిస్తున్నారు అని కాలనీవాసులు అంటున్నారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామాలలో సర్దుచులు లేకపోవడంతో గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది నిర్లక్ష్య ధోరణి వలన పారిశుధ్యం అస్తవ్యస్తంగా మారిందని ఇప్పటికయినా వెంటనే అధికారులు స్పందించి పారిశుధ్యంపై చర్యలు చేపట్టాలని మామిడిపల్లి ఎస్సీ కాలనీ వాసులు అయిన పేరాల రాజశేఖర్, పడిశాల వీరస్వామి ఇరుగు దానయ్య పేరాల సోమమల్లు తదితరులు అలాగే మండలంలోని వివిధ గ్రామాల ప్రజలు కోరుతున్నారు.

రైతు సంబరం సభ విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ధన్యవాదములు తెలియజేసిన చల్లగుళ్ల శోభనాద్రి చౌదరి



నమస్తే హైదరాబాద్ : రైతు సంబరం సభ విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ధన్యవాదములు తెలియజేసిన చల్లగుళ్ల శోభనాద్రి చౌదరి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, దేశ ప్రధాని మోడీ రైతులకు భరోసానిస్తూ, అన్నము పెట్టే రైతన్నని ఆధుకోవాలనే సంకల్పముతో ప్రతి రైతుకు రైతు భరోసా వధకం ద్వారా ప్రతి రైతుకు 20,000 రూపాయలను ఉచితంగా ఇస్తూన్నందుకు,మొదటి విడుతగా కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ద్వారా ఏడువేలరూపాయలు అందించినందుకు ధన్యవాదాలు తెలియచేస్తూ, కైకలూరు నియోజక వర్గ ఏం.ఎల్.ఏ.కామినేని శ్రీనివాస్ పిలుపుతో రైతు సంబరం సభకి నియోజక వర్గం లోని



అన్ని గ్రామాలనుండి స్వచ్ఛందంగా ట్రాక్టర్లతో ర్యాలీ నిర్వహించి,కైకలూరు మార్కెట్ యర్డ్ లో సభలో ఎన్.డి.వి. నాయకులు,రైతులు, పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు,ఎమ్మెల్యే కామినేని నాలుగు మండలాల ఎన్.డి.వి.పి.కూటమి నాయకులతో కలసి ప్రధాని మోడీకి,సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు కి,ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కు పాలాభిషేకం నిర్వహించి అందరికీ మంచి చేసి ప్రతిఒక్కరికి అండగా నిలబడి రాష్ట్రాభివృద్ధికి కృషి చేస్తూ, సూపర్ సిక్స్ హామీలను నెరవేర్చడానికి యేనలేని కృషిని చేస్తున్నారన్నారు అందరికీ అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజా సంక్షేమానికి పెద్ద పీట వేస్తున్నారన్నారు,తెలుగుదేశం పార్టీ ముదినేపల్లి మండల యూవ నాయకుడైన ఆదిత్య చౌదరి ఆధ్వర్యంలో ముదినేపల్లి అన్ని గ్రామాలనుండి రైతులు,ఎన్.డి.వి.నాయకులు,జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు బి.బి.వి.నరసింహ్

ఘట్టేసర్ మున్సిపాలిటీ లో 24

గంటల కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు



ఘట్టేసర్ ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేసర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ పి రాజేష్ మాట్లాడుతూ వాతావరణ శాఖా రానున్న మూడు రోజులలో భారీ వర్షాల కురుస్తాయని వాతావరణ నివేదిక విడుదల చేశారు. నివేదిక మేరకు సిడిఎంఏ ఆదేశించిన సూచనాల మేరకు ఘట్టేసర్ పురపాలక సంఘము నందు 24 గంటలు కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయడము జరిగినది. ఘట్టేసర్ పురపాలక సంఘము లో భారీ వర్షాలు వచ్చే అవకాశము ఉన్నందున అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఏదైనా అవసరమయిన సంఘటనలు జరిగినచో ఈ దిగువ చూపిన ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు ((1)08415-223300 (2) 9505443353) అని అన్నారు.

ట్రాఫిక్ కానిస్టేబుల్ పై దాడి చేసిన వ్యక్తికి రిమాండ్

ఘట్టేసర్ ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేసర్ మున్సిపల్ పరిధిలో ఘట్టేసర్ పోలీస్ స్టేషన్ నందు విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎస్ కృష్ణ కానిస్టేబుల్ 13.8.2025 సాయంత్రం ఐదు గంటల 30 నిమిషాలకు కేవలంపేట చౌరస్తా వద్ద ట్రాఫిక్ వీధిలో ఉండగా జూలూరు గ్రామానికి చెందిన అజయ్ రెడ్డి (27) తన వోక్స్వాగన్ పోలో కార్ రాంగ్ రూట్లో తీసుకొని వెళ్తుండగా, బండి అపదానికి ప్రయత్నించిన కానిస్టేబుల్ కృష్ణ ను కారులో ఉన్నటువంటి అజయ్ రెడ్డి తాగిన మైకంలో కానిస్టేబుల్ పై దురుసుగా ప్రవర్తించి బూతు మాటలు తిడుతూ దాడి చేసినాడు. ఇది వీడియో తీయడానికి ప్రయత్నించగా అతని యొక్క మొబైల్ తీసుకొని పగలగొట్టినాడు, కానిస్టేబుల్ ఇట్టి సంఘటనను పోలీస్ స్టేషన్లో తెలియజేయడంతో, కృష్ణ ఫిర్యాదు మేరకు అజయ్ రెడ్డి పై కేసు సమోదా అయింది. దర్యాప్తు నిర్వహించిన పోలీసులు అజయ్ రెడ్డిని అదుపులోకి తీసుకుని కోర్టులో హాజరు పరిచి రిమాండ్కు తరలించడం జరిగింది.

సి సి షర్క్ మెమోరియల్ హాస్పిటల్ చే చౌదర్ గూడ లో ఉచిత వైద్య శిబిరం

పోచారం ఆగస్టు 14(నమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేసర్ మండల్. పోచారం మున్సిపల్ పరిధిలోని చౌదరిగూడలో సీసీ షర్క్ మెమోరియల్ హాస్పిటల్ వారిచే ఉచిత వైద్య శిబిరం శుక్రవారం (15 ఆగస్టు) చౌదరి గూడా గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద ఉదయం 10 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1:00 వరకు ప్రజలకు ఉచిత వైద్య శిబిరం, కీళ్లకు సంబంధించిన వ్యాధులకు స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్లను పిలవడమైనది. హాస్పిటల్ అడ్మిన్ 3%-4-%801, బర్మత్ పుర, హైదరాబాద్ 500527. సంప్రదించాల్సిన ఫోన్ నెంబర్స్ 0402756666/9848675666 %-%- ప్రజలందరూ ఈ ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఉపయోగించుకోగలరు.

వెంకట పాపయ్య నగర్ కాలనీలో

పర్యటించిన కార్పొరేటర్



నమస్తే హైదరాబాద్(కూకట్ పల్లి): అల్వీన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని వెంకటపాపయ్య నగర్ లో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పెండింగులో ఉందని కాలనీ వాసులు డివిజన్ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్ దృష్టికి తీసుకురాగా కార్పొరేటర్ కాలనీ లో పర్యటించి పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం కొరకు నిధులు మంజూరు చేయాలని. కాబట్టి నిధులు మంజూరైన వెంటనే సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించి నాణ్యత ప్రమాణాల విషయంలో రాజీ పడకుండా యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తిచేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో సమూరెడ్డి, కాలనీ అధ్యక్షులు జనార్ధన్ రావు, పోశెట్టిగౌడ్, రమేష్, నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్



నమస్తే హైదరాబాద్ (కూకట్‌పల్లి) తెలంగాణా జనసేన పార్టీ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ అధ్యక్షులు రాధారాం రాజలింగం %౮౮% లక్ష్మి కుమారుడు రాధారాం (శ్రీకాంత్ , సౌమ్య వివాహ వేడుక గౌడవల్లి, బసురగడి గ్రామం లోని శ్రీ తార కన్వెన్షన్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా టీటీడీ బోర్డు మెంబర్ జనసేన పార్టీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ మహేందర్ రెడ్డి మరియు జనసేన పార్టీ కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ముమ్మారెడ్డి ప్రేమ కుమార్ హాజరై, నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు వేముల మహేష్, పోలేబోయిన శ్రీనివాస్, పులగం సుబ్బు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విభజన గాయాల స్మృతి దినం



ఘట్టేసర్ ఆగస్టు 14 (నమస్తే హైదరాబాద్) మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేసర్ మున్సిపాలిటీ, హర్ ఫర్ తిరంగా యాత్ర అభియాన్ లో భాగంగా సాయంత్రం ఘట్టేసర్ మున్సిపల్ పరిధిలో అంబేద్కర్ చౌరస్తా లో విభజన గాయాల స్మృతి భారత దేశ విభజన సమయంలో జరిగిన మారణహోమానికి నిరసనగా నల్ల బ్యాడ్జిలతో నిరసన తెలిపిన మున్సిపల్ అధ్యక్షులు కొమ్మిడి మహిపాల్ రెడ్డి, అనంతరం జాతీయ జండాలు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ ఉపాధ్యక్షులు పాడిగం వీరేశం, సహకోశాధికారి పవన్ సింగ్, సినియర్ నాయకులు మడిపడిగా ఆంజనేయులు, గడిల శశికాంత్ రెడ్డి, సునీల్ బూత్ అధ్యక్షులు కిరణ్ కుమార్ మరియు కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

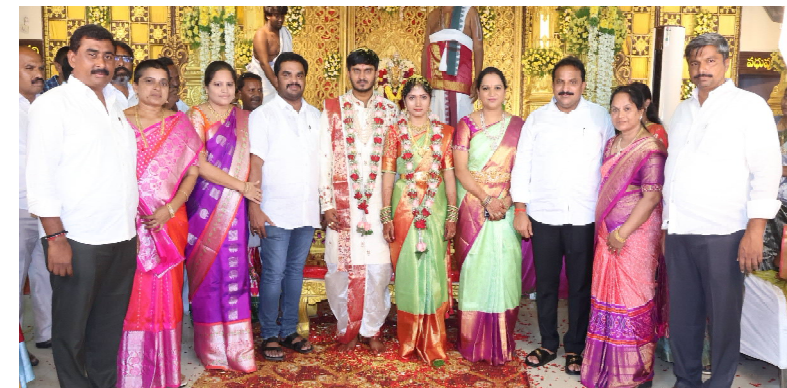
జడ్పీటీసీ ఎన్నికల్లో టిడిపి అభ్యర్థుల విజయం మెంటా నరసింహారావు ఆధ్వర్యంలో భారీ సంబరాలు



నమస్తే హైదరాబాద్ : పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట జడ్పీటీసీ ఉప ఎన్నికల్లో టిడిపి అభ్యర్థులు ఘన విజయం సాధించిన సందర్భంగా పామరూ పట్టణ తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు మెంటా నరసింహారావు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సంబరాలు జరిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథులుగా కనిగిరి ఎం సి చైర్మన్ యారవ రమా శ్రీనివాస్, పామరూ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు పువ్వాడి వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొని గురువారం మమ్మీ దాడీ సెంటర్ నందు బాణసంచా కాల్చి స్పీట్స్ పంచి ఆనందం వ్యక్తం ఈ కార్యక్రమంలో పి ఎ సి ఎస్ అధ్యక్షులు ఉప్పలపాటి హరిబాబు డైరెక్టర్ రమీముల్లా, తెలుగు యువత అధ్యక్షులు మెంటా నరసింహారావు, నొసంగి నాగేంద్ర చారి, హోస్పిటల్ కమిటీ డైరెక్టర్ నర్సింగ్ సాంబయ్య, పందిటి హరీష్, మోజీన్ మోలావి, నర్సింగ్ సాంబయ్య, కొండ నరసింహులు, బూత్ ఇన్చార్జ్ బండ్ల నారాయణ మరియు కూటమి నాయకులు పాల్గొని హర్షం వ్యక్తం చేయడం జరిగింది.

వివాహ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు

నమస్తే హైదరాబాద్ : మండలం లోని కలవల్ల గ్రామానికి చెందిన అబ్బూరి మాల్వార్ది కుమారుడు మురళీధర్ రూస్నీ రాణి వివాహం బుధవారం రాత్రి కందుకూరు పట్టణంలోని టీటీడీ కళ్యాణ మండపంలో జరగా ఏం ఎల్ ఏ ఇంటూరి నాగేశ్వరరావుకుటుంబ సమేతంగా హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.



ఆల్ ఇండియా సబ్ జూనియర్ నేషనల్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్లో కాంస్యం సాధించిన భూక్య మనస్విని

బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్లో తృతీయ స్థానం సాధించిన వరంగల్ జిల్లా ముద్దుబడ్డ మనస్విని



వెస్ట్ బెంగాల్లో జరిగిన ఆల్ ఇండియా సబ్ జూనియర్ నేషనల్ ర్యాంకింగ్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నమెంట్ 2025లో వర్తన్తపేట పోలీస్ స్టేషన్ లో ఎస్.బి గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న భూక్య చందర్ గారి కూతురు భూక్య మనస్విని అనమాన్య ప్రతిభ కనబరిచింది. డబుల్స్ విభాగంలో సెమీ ఫైనల్ చేరి అద్భుతంగా ఆడి, తృతీయ స్థానం సాధించి కాంస్య పతకం గెలుచుకుంది ఈ సందర్భంగా మనస్విని యొక్క ప్రతిభను అభినందించిన సాంఘిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడు భూక్య హరిలాల్ మరియు బండనపల్లి గ్రామ ప్రముఖులు.



వివాహ వేడుక లో.. డాక్టర్ ఆకుపాటి వెంకటేష్

నమస్తే హైదరాబాద్ : సిఎస్ పురం మండలంలోని నారాయణ స్వామి దేవస్థాన మాజీ చైర్మన్ దుగ్గిరెడ్డి జైరెడ్డి కుమారుడు నితిన్ రెడ్డి వివాహ వేడుకలో ప్రకాశం జిల్లా ఎంపీటీసీ సంఘ అధ్యక్షులు డాక్టర్ ఆకుపాటి వెంకటేష్, బోయిన రాయుడు , మన్నేపల్లి రవి కుమార్ , దరిశి మణికంఠ తదితరులు పాల్గొని నూతన వరుడి నీ ఆశీర్వదించారు.

కూటమి ప్రభుత్వం రైతు ప్రభుత్వం !ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు



నమస్తే హైదరాబాద్ : అన్నదాత సుఖీభవ పీఎం కిసాన్ పథకంక్రింద రైతులందరికీ తొలి విడత పెట్టుబడి సాయం విడుదలైన శుభసందర్భంగా తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నుండి వ్యవసాయ మార్కెట్ వరకు భారీ ట్రాక్టర్ ర్యాలీలో ఏం ఎల్ ఏ ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు తాను స్వయంగా ట్రాక్టర్ నడిపి ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం%౫౫%లోనియోజకవర్గంలో రైతులు హాజరయ్యారు.



గృహప్రవేశ కార్యక్రమం లో.. డాక్టర్ ఆకుపాటి వెంకటేష్



నమస్తే హైదరాబాద్ : సి ఎస్ పురం పట్టణంలోని ఎంపీటీసీ మన్నేపల్లి పెద్దన్న నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమం లో ప్రకాశం జిల్లా ఎంపీటీసీ సంఘ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఆకుపాటి వెంకటేష్ , బోయిన రాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ర్యాగింగ్ భూతాన్ని అంతమొందించాలి:

- శర్మ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం శ్రీనివాసరావు

నమస్తే హైదరాబాద్ : విద్యార్థులు ర్యాగింగ్ ఈవ్ టీజింగ్ వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాల్సి ఒంగోలులోని సి ఎస్ ఆర్ శర్మ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం శ్రీనివాసరావు విలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు శర్మ కళాశాలలో యాంటీ ర్యాగింగ్ అనే అంశంపై గురువారం నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు, యాంటీ ర్యాగింగ్ అనే అంశంపై నిర్వహించిన వ్యాస రచన.. వక్రత్వ పోటీలకు డిగ్రీ విద్యార్థుల నుండి చక్కటి ప్రతిస్పందన రావడం ఎంతో సంతోషాన్ని కలుగ చేసిందని తెలిపారు.

విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణ ఎంతో ముఖ్యమైన అంశమని వివరించారు. క్రమశిక్షణ మీరి సాటి విద్యార్థులను ర్యాగింగ్ పేరిట వేధింపులకు గురి చేయడం చట్ట విరుద్ధమని వెల్లడించారు. విద్యార్థులు చక్కటి వ్యక్తిత్వ వికాసాన్ని మానవీయ విలువలను కలిగి ఉండేందుకు కృషి చేయాలని ప్రిన్సిపాల్ ఎం శ్రీనివాసరావు కోరారు. అనంతరం యాంటీ ర్యాగింగ్ ప్ల కార్డులతో విద్యార్థులు ప్రదర్శన నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు గాయత్రి.. మోహన్ , శాస్త్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎడతెరిపిలేని వర్షంతో మత్స్య సాస్టెటీలకు అపార నష్టం

సూర్యాపేట జిల్లా మత్స్య సహకార సంఘం డైరెక్టర్ వీరయ్య

నమస్తే హైదరాబాద్ : ఎడతెరిపి లేని వర్షాలు కురుస్తుండడంతో వాగులు వంకలు పొంగి పొరలి ఊర చెరువుల్లో నీటి ఉధృతితో మత్స్య సంపద కొట్టుకుపోయిందని సంవత్సరం కష్టపడి పెంచిన చేపలు పోతుంటే చూస్తూ ఏమి చేయలేని దుస్థితిలో మత్స్య సాస్టెటీలు ఉన్నాయని, ప్రభుత్వం సాస్టెటీలను ఆదుకోవాలని సూర్యాపేట జిల్లా మత్స్య సహకార సంఘం డైరెక్టర్ పేరబోయిన వీరయ్య ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ సహకారంతో మత్స్య పెంపకాలు అమృతాలు తోని జీవనం కొనసాగిస్తున్న మత్స్యకారులను ఆదుకోవాలని, సంవత్సర కాలపు జీవనోపాధి పోయినట్లే అయిందని, వ్యవసాయ రైతులు మాదిరిగానే పంట నష్టపోయినట్లుగా గుర్తించి ప్రభుత్వానికి చెల్లించే ఫీజును మాఫీ చేయాలని జిల్లాలోని అన్ని సాస్టెటీలను ఆదుకోవాలని కోరారు.



భారత స్వతంత్ర సమరయోధులు ను స్మరించుకొను కార్యక్రమం



నమస్తే హైదరాబాద్ : 79వ స్వాతంత్ర దినోత్సవ సందర్భంగా భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గారి పిలుపు మేరకు మన రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షులు నారాపూరాజు రామచంద్ర రావు గారి పిలుపుమేరకు భారత స్వతంత్ర సమరయోధులను స్మరించుకొంటూ వారిని గుర్తుచేసుకొంటూ ఈ రోజు అనగా గురువారం 14-08-2025 న మన కోదాడ పట్టణంలో కోదాడ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ కనగాల నారాయణ ఆధ్వర్యంలో మున్సిపాలిటీ కార్యాలయం ముందు ఉన్నటువంటి స్వతంత్ర సమరయోధులు మరియు మొట్టమొదటి కోదాడ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ గునుగుంట్ల చిన్న అప్పయ్య గారి విగ్రహాను నీటితో శుద్ధి చేసి పూలమాల వేయడంజరిగింది, మరియు కోదాడ



బస్సాండ్ ముందు ఉన్నటువంటి స్వతంత్ర సమరయోధులు మరియు మొట్టమొదటి కోదాడ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మరియు మాజీ మంత్రివర్గులు గారైన అక్కిరాజు వాసుదేవ రావు గారిని స్మరించుకుంటూ అతని విగ్రహం నీటితో శుభ్రం చేసి పూలమాలను వేయడం జరిగింది,ఈ సందర్భంగా కోదాడ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ కనగాల నారాయణ గారు మాట్లాడుతూ, అప్పయ్య గారు వాసుదేవ గారు ఆనాడు కోదాడను అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకవేల్చినరాని, గాంధేయవాద సిద్ధాంతలతో ఈ నియోజకవర్గంను అభివృద్ధి చేసినరాని వారియొక్క ఆదర్శలను పాటిస్తూ మన బీజేపీ కార్యకర్తలు పలు అభివృద్ధి పాటవపడుతూ ముందుకు వెళ్లాలని అది వాళ్ళకి ఇచ్చే మన ఘన నివాళులు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కోదాడ పట్టణ బీజేపీ అధ్యక్షులు గోదేశి లక్ష్మణ్ , పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శులు వనం నాగేశ్వరరావు, పైడిమర్రి సతీష్, జిల్లా బీజేపీ నాయకులు ఓరుగంటి పురుషోత్తం , ఇరుకుల్లా చెన్నకేశవరావు ,అనంతగిరి మండల అధ్యక్షులు చింతకుంట్ల సతీష్ ,కోదాడ రూరల్ మాజీ మండల అధ్యక్షులు దేవరశెట్టి సత్యనారాయణ , మరియు అంబటి సుధాకర్ రెడ్డి , గుంటుకుంట్ల శ్రీనివాస్ , జిల్లా జనరల్స్, ఈశ్వర్ రావు, నాగేంద్ర రాం, మునగాల శ్రీనివాస్, భాగ్యరాజ్, హనుమంతరావు, కొండ్రు రవి, పిదతల శంకర్, వెంకటేశ్వర్లు గారు మరియు బీజేపీ పార్టీ కార్యకర్తలు, అభిమానులు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరద బాధితులను ఆదుకున్న కోదాడ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు పంపిలి నాగిరెడ్డి



నమస్తే హైదరాబాద్ : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గంలో గత రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు నడిగూడెం మండల కేంద్రంలోని యస్. సి.

కాలనీలో పలు ప్రాంతాల్లో యిండ్లలోకి నీరు చేరి, నిత్యావసరాలు పొడయి, తినటానికి ఇబ్బంది పడుతున్న పరిస్థితిని తెలుసుకున్న కోదాడ నియోజక వర్గ కాంగ్రెస్ నాయకులు వందిరి నాగిరెడ్డి గురువారం ఆ ప్రాంతాన్ని సందర్శించి బాధితులతో మాట్లాడి తక్షణమే లంజపల్లి భాను కుటుంబానికి 5000/-రూ. లు. మరియు దివ్యాంగురాలు దున్న త్రిషాలిని కు 3000/-రూ. లు. ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా నాగిరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం, అధికారులు స్పందించి, త్రాగు నీరు భోజన వసతి ఏర్పాటు చేసి, వారి సమస్యను పరిష్కరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యం. యస్. విద్యా సంస్థల సీ. ఇ. వో. యస్.యస్. రావు, వనన నాగేశ్వర రావు, సరికొండ నాగరాజు, పలువురు గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.



యూరియా సరఫరా చేయకపోవడం దారుణం

వ్యా.కా. సం. నేత ధనుంజయ నాయుడు



నమస్తే హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతాంగానికి సరఫరా చేసే యూరియా పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం వహిస్తూ తెలంగాణ రైతాంగ జీవితాలతో చెలగాటమాడుతోందని తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం సూర్యాపేట జిల్లా

వరద బాధితులకు అండగా నిలిచి ఆదుకున్న వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్

నమస్తే హైదరాబాద్ : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం నడిగూడెం మండల కేంద్రంలో గత మూడు రోజుల నుంచి కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా అనేకమంది ఇబ్బంది పడుతున్న పరిస్థితిని గ్రహించి, నడిగూడెం ఎస్సీ కాలనీ, బీసీ కాలనీ లో జలమయం అయ్యి ఇళ్లలోకి చేరిన వరద నీరును గమనించి రాత్రి, పగలు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించి స్థానిక ఎస్సె, ఎమ్మార్వో కార్యదర్శి, యువకులతో కలిసి ఎలాంటి సమస్యలు జరగకుండా చర్యలు చేపట్టిన కోదాడ వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ వేపూరి తిరుపతమ్మ సుధీర్. ఈ సందర్భంగా వరద బాధితులకు అల్పాహారాలు అందించి వారికి చేదోడు వాదోడుగా నిలిచినారు. ఈ సందర్భంగా కోదాడ వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్ పర్సన్ వేపూరి తిరుపతమ్మ సుధీర్ మాట్లాడుతూ, ఎవరి ఇళ్లలోకి వరద వచ్చినట్లయితే సంబంధిత అధికారులకు, యాతా పిల్లలకు ఫోన్ చేసినట్లయితే వారు తక్షణమే స్పందించి మిమ్మలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తారని తెలిపారు.



పేద వృద్ధురాలు దహన సంస్కారాలకు మహిళా సంఘాల ఆర్థిక సహాయం



నమస్తే హైదరాబాద్ : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం కోదాడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 34 వార్డులో గల కొత్తపల్లి లక్ష్మమ్మ అనే వృద్ధురాలు మృతి చెందినది వారు ఉండటానికి ఇల్లు కూడా లేని నిరుపేద కుటుంబం కావడంతో లక్ష్మమ్మ అంత్యక్రియలకు వార్డులోని సమభావన సంఘాల మహిళలు కొంతమంది ప్రజలు ఆర్థిక సహాయం చేసి మరణించిన వృద్ధురాలి భర్త కొత్తపల్లి ముత్తయ్యకు 8850/-రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందచేసి తమ వంతుగా ఆ కుటుంబానికి అండగా నిలిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెప్పా రిసోర్స్ పర్సన్ చెరుకుపల్లి అఖిల, గంధం రాజీ, సూరపల్లి సత్య కుమారి, మరియు మహిళా సంఘాల నాయకులు మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ గంధం యాదగిరి, కాంపాటి పుల్లయ్య, ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దొంగ ఓట్లతో ప్రజాస్వామ్యం ఖూనీ

మహిళా కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు గోపగాని మాధవి



నమస్తే హైదరాబాద్ : దొంగ ఓట్లతో బిజెపి ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేసిందని మహిళా కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు గోపగాని మాధవి అన్నారు. ఎఐసీసీ అగ్ర నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ పిలుపుమేరకు దొంగ ఓట్లపై మహిళా కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో ఎస్సీ కళాశాల ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేశారు.మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి ఎస్సీ కళాశాల వద్ద రోడ్డుపై నిరసన వ్యక్తం చేసి ప్లే కార్డులు ప్రదర్శించారు. మోడీ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో బిజెపి ప్రభుత్వం దొంగ ఓట్లతో మూడోసారి అధికారంలోకి వచ్చిందని విమర్శించారు. దొంగ ఓట్లన్నీ బిజెపి నాయకులే నమోదు చేయించారని ధ్వజమెత్తారు. ఏఐసీసీ అగ్ర నాయకులు రాహుల్ గాంధీ ఆధారాలతో సహా వీటిని బయటపెట్టిన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం పట్టించుకోవడంలేదని ఆరోపించారు.

చేయించారని తెలిపారు. దొంగ ఓట్లపై ఇప్పటికైనా కమిషన్ వేసి బాధ్యులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకొని ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు దుబ్బా రూప, గాజుల సుకన్య, నల్లగొండ పట్టణ అధ్యక్షురాలు నాంపల్లి భాగ్య, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సురెడ్డి సరస్వతి , ఎగ్గడి సుజాత, రాష్ట్ర కార్యదర్శి షేక్ జాను, జిల్లా కార్యదర్శి జక్కలి లలిత, తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిఆర్ ఆక్స్ ఫోర్డ్ స్కూల్ లో ముందస్తుగా “శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి” వేడుకలు

నమస్తే హైదరాబాద్ : పట్టణంలోని స్థానిక పామూరు రోడ్డు నందు బి.ఆర్ ఆక్స్ ఫర్డ్ ఒలంపియాడ్ స్కూల్ లో గురువారం ముందస్తుగా “ శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి” వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. బాల బాలికలు శ్రీకృష్ణుడు, గోపికల చక్రబీ వేషధారణలతో అలరించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి బి.ఆర్ ఆక్స్ ఫర్డ్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ ఉన్నం భాస్కరరావు మాట్లాడుతూశ్రీకృష్ణ పరమాత్మ లీలలన్నీ లోక కళ్యాణం కోసమని, దుష్ట శిక్షణ శిష్ట రక్షణ కోసమని తెలిపారు. విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ జి.బాల భాస్కర రావు మాట్లాడుతూ ప్రపంచానికి గీతను బోధించిన శ్రీకృష్ణుడు సర్వజనులకు మార్గదర్శకుడయ్యాడని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాసంస్థల కరస్పాండెంట్ బండి వెంకటేశ్వర్లు,డైరెక్టర్ బి.నరేంద్రబాబు,పాఠశాల డీన్, ప్రిన్సిపాల్స్, తదితర ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రిలో విస్తృత సేవలు

భగత్ నగర్, ఆగస్టు 14 నగరంలోని లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ కరీంనగర్ డాక్టర్ భాస్కర్ మదేకర్ ఉదార రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రిలో విస్తృత సేవలు ప్రారంభిస్తున్నారు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ ను మినహాయిస్తే ఉత్తర తెలంగాణలో ఏ పట్టణంలో లేని అరుదైన చికిత్సలను రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రిలో ప్రారంభించనున్నారు. ఈ నెల 26వ తేదీన రేకుర్తి కంటి ఆసుపత్రిలో మెల్లకన్నుతో పాటు, కంటి క్యాన్సర్ చికిత్స కోసం ఓక్యూలోప్లాస్టి చికిత్సలను అందుబాటులోకి తెస్తున్నారు. ప్రతినెల ఒకరోజు ఈచికిత్సల కోసం వైద్యులు అందుబాటులో ఉండనున్నారు. దీనితో కంటి సమస్యలకు దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లకుండా రేకుర్తిలోనే చికిత్సలు అందించడానికి ఏర్పాట్లు చేశారు.

ఫ మెల్ల కన్నుకు చికిత్స లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ కరీంనగర్ డాక్టర్ భాస్కర్ మాడేకర్ ఉదార నేత్ర వైద్యశాల లో మెల్లకన్నుకు చికిత్సను ప్రారంభిస్తున్నారు. చిన్న పిల్లల్లో కంటి సమస్యలు, చిన్న పిల్లల్లో శుక్లమే (మోతే బిందు) కంటి నరానికి సంబంధించిన చికిత్స కోసం నిపుణులైన వైద్యులు వచ్చి చికిత్స అందించేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారు.



13 మంది వాహన చోధకులు పై కేసు నమోదు.. సిఐ భీమా నాయక్



నమస్తే హైదరాబాద్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రోడ్డు సేఫ్టీ తో భాగంగా ప్రకాశం జిల్లా ఎస్పీ దామోదర్ నరసింహ ఆదేశాల మేరకు మరియు డీఎస్పీ కనిగిరి సూచనల మేరకు పామారు సిఐ భీమా నాయక్ పామారు సర్కిల్ పరిధిలోని మూడు పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో స్పెషల్ డ్రైవ్ కండక్ట్ చేసి అధిక వేగంతో వాహనాలు నడుపుతున్న 13 మంది వాహన చోదకులపై ఓవర్ స్పీడ్ కేసులు నమోదు చేసినట్లు ఒక ప్రకటనలు సిఐ భీమా నాయక్ తెలిపారు.

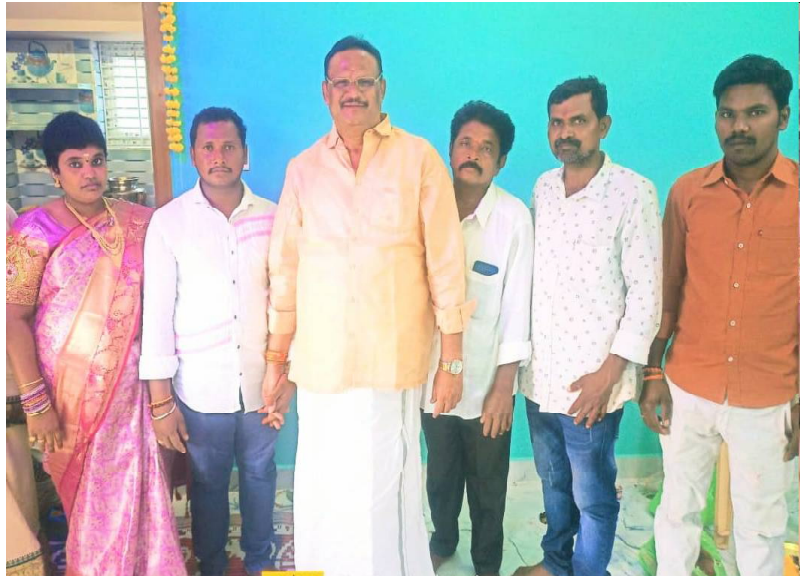
పోలీరమ్మ తల్లి పొంగిళ్ళు కు హాజరైన వైసీపీ

ఇన్చార్జ్ బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్



నమస్తే హైదరాబాద్ : మండలం లోని కృష్ణాపురం గ్రామం లో శ్రీ శ్రీ పోలీరమ్మ తల్లి పొంగిళ్ళు కార్యక్రమంకు మాజీ శాసనసభ్యులు కందుకూరు నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్ సీపీ ఇన్చార్జ్ బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ గురువారంహాజరయ్యారు.ఆయన వెంట కందుకూరు నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్ సీపీ నాయకులు కార్యక్రమం పాల్గొన్నారు.

దేవరకొండ వారి నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న దారపనేని



నమస్తే హైదరాబాద్ : కనిగిరి నియోజకవర్గం తూర్పు కోడిగుడ్డపాడు గ్రామపంచాయతీ వాస్తవ్యులు దేవరకొండ చెన్నకేశవులు (మేస్త్రి) శ్రీమతి వెంకట లక్ష్మమ్మ దంపతుల కుమారుడు దేవరకొండ మోహనకృష్ణ శ్రీమతి సుమతి దంపతులు గురువారం నూతనంగా నిర్మించిన గృహంలో గృహప్రవేశ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో కనిగిరి మాజీ ఎంపీ చైర్మన్ పాల్గొని దేవరకొండ మోహన్ కృష్ణ దంపతులకు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవరకొండ బాలయ్య, పోతయ్య, దేవరకొండ వెంకటసుబ్బమ్మ, కుమారి, యాదగిరి నాగేశ్వరరావు, సురేష్ దేవరకొండ వారి కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులు శ్రీయోధిలాపులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

స్వాతంత్ర్యం.. మన హక్కు అంతకు మించి భాద్యత.

మాగులూరి భానుప్రకాష్ :



నమస్తే హైదరాబాద్ : స్వేచ్ఛ కోసం.. ఎందరో మహనీయులు ప్రాణ త్యాగం, శతాబ్దాల పోరాట త్యాగ ఫలం అఖండ భారత స్వాతంత్ర్యం. అహింసా పరమోధర్మం.. ప్రతి సందర్భంలో వారి పోరాటాన్ని తలచుకుంటూ, వారి నిస్వార్థ త్యాగాన్ని స్ఫూరించుకుంటూ మన సంఘ జీవన విధానాన్ని, జాతీయ సమైక్యతనూ చాటుకోవటమే మనందరి ముందున్న భాద్యత. ఒక పౌరుడిగా సమాజం పట్ల భాద్యత, దేశం పట్ల భక్తి, సాటి మనుషుల పట్ల సహృదయ భావం. ఇలా ఎన్నో పాఠాలను మన చరిత్ర మనకు నేర్పించింది. భిన్నత్వంలో ఏకత్వానికి ప్రతీక మన భారతదేశం. కులం, మతం, ప్రాంతం, బాషా భేదాలను ఐక్యంచేసి, ఏకతాటిపై భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటం చేసి సాధించుకున్న స్వాతంత్ర్య ఫలం ఈనాడు కోట్లాది మంది అనుభవిస్తున్నాం. ప్రతి ఒక్కరం క్రమశిక్షణ, నిబద్ధత, అంతిభావంతో తాము ఎంచుకున్న రంగాలలో కష్టపడి పైకెదగాలి. జాతీయత, దేశ ప్రజాస్వామ్యానికి ఆయువుపట్టెన రాజకీయాలు సంస్కరింపబడాలి. ఓటు అమ్ముకోవటం, పార్టీ ఫిరాయింపటం, దౌర్జన్యం లాంటి రుగ్మతల సమాజ జీవశూన్య అగ్నితో కదగాలి.. ప్రశ్నించే నైజం కావాలి.. విద్య, విజ్ఞాన దృక్పథం పెరగాలి. గ్రామీణ విద్యాభివృద్ధి, యువ చైతన్యం పెంచాలి. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో సమిధలైన ఎందరో మహనీయులకు ప్రణామం చేస్తూ..హృజైహింద్.



స్వాతంత్ర్యం.. మన హక్కు అంతకు మించి భాద్యత గారై ముచ్చు చిగ్గారావు

నమస్తే హైదరాబాద్ : స్వేచ్ఛ కోసం.. ఎందరో మహనీయులు ప్రాణ త్యాగం, శతాబ్దాల పోరాట త్యాగ ఫలం అఖండ భారత స్వాతంత్ర్యం. అహింసా పరమోధర్మం.. ప్రతి సందర్భంలో వారి పోరాటాన్ని తలచుకుంటూ, వారి నిస్వార్థ త్యాగాన్ని స్ఫూరించుకుంటూ మన సంఘ జీవన విధానాన్ని, జాతీయ సమైక్యతనూ చాటుకోవటమే మనందరి ముందున్న భాద్యత. ఒక పౌరుడిగా సమాజం పట్ల భాద్యత, దేశం పట్ల భక్తి, సాటి మనుషుల పట్ల సహృదయ భావం. ఇలా ఎన్నో పాఠాలను మన చరిత్ర మనకు నేర్పించింది. భిన్నత్వంలో ఏకత్వానికి ప్రతీక మన భారతదేశం. కులం, మతం, ప్రాంతం, బాషా భేదాలను ఐక్యంచేసి, ఏకతాటిపై భారత స్వాతంత్ర్య పోరాటం చేసి సాధించుకున్న స్వాతంత్ర్య ఫలం ఈనాడు కోట్లాది మంది అనుభవిస్తున్నాం అని హిందుస్థాన్ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు గౌరై ముచ్చు చిగ్గారావు అన్నారు ప్రతి ఒక్కరం క్రమశిక్షణ, నిబద్ధత, అంతిభావంతో తాము ఎంచుకున్న రంగాలలో కష్టపడి పైకెదగాలి. జాతీయత, దేశ ప్రజాస్వామ్యానికి ఆయువుపట్టెన రాజకీయాలు సంస్కరింపబడాలి ప్రశ్నించే నైజం కావాలి.. విద్య, విజ్ఞాన దృక్పథం పెరగాలి. గ్రామీణ విద్యాభివృద్ధి, యువ చైతన్యం పెంచాలి. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో సమిధలైన ఎందరో మహనీయులకు ప్రణామం చేస్తూ.. జై హింద్ చిగ్గారావు

కార్మికులను, రోజువారి కూలీలను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి న్యాయవాది విజయ్ జొన్నలగడ్డ



నమస్తే హైదరాబాద్ : కార్మికులను రోజువారి కూలీలను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి అంతేకాకుండా ఆర్థిక సహాయంతో పాటు నిత్యావసర సరుకులు అందజేయాలి లోక్ జనశక్తి పార్టీ(రామ్ విలాస్) పల్నాడు జిల్లా అధ్యక్షుడు, న్యాయవాది జొన్నలగడ్డ విజయ్ కుమార్ ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాల వల్ల వివిధ రంగాల్లో వనిచేస్తున్న కూలీలకు వసూలు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ప్రభుత్వం తక్షణమే ఆర్థిక సహాయంతో పాటు నిత్యావసర సరుకులు పంపిణీ చేసి ఆదుకోవాలని లోక్ జనశక్తి పార్టీ(రామ్ విలాస్) పల్నాడు జిల్లా అధ్యక్షుడు, న్యాయవాది జొన్నలగడ్డ విజయ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. వల్నాడు జిల్లా సత్తెనపల్లి జిల్లా కార్యాలయంలో గురువారం ఆయన పాత్రికేయంతో మాట్లాడారు. మూడ్రోజులుగా వర్షాలు పడుతూనే ఉన్నాయని మరో మూడ్రోజులు పడే అవకాశాలు ఉన్నట్లుగా వాతావరణశాఖ

అధికారులు తెలియజేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. దింతో భవన నిర్మాణ రంగం పై ఆధారపడిన 32 రంగాలతో పాటు వ్యవసాయ తదితర వాటల్లో పనిచేసే కూలీలకు వసూలు లేక ఇబ్బంది పడుతున్నారని చెప్పారు. వీరికి చౌక దుకాణాల ద్వారా సన్న బియ్యం, కందిపప్పు, నూనె తదితర నిత్యావసర సరుకులతో పాటు ఒక్కొక్క కుటుంబానికి కొంత ఆర్థిక సాయం అందించాలని ఆయన సూచించారు. కాంట్రాక్టు దగ్గర పనిచేసే కార్మికులకు మానవతా దృక్పథంతో వెంటనే ఆర్థిక సహాయం అందించి వారు ఇబ్బందులు పడకుండా చూడాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా వివిధ స్వచ్ఛంద సంస్థలు, మేధావులు, ప్రజాస్వామ్యవాదులు, ప్రజా సంఘాలు , వివిధ రాజకీయ పార్టీ నాయకులు అయో కార్మికులను ఆదుకునేందుకు మీ వంతుగా తోడ్పాటు అందించాలని ఆయన కోరారు.

జాతీయ జెండాలను ముదినేపల్లి మండలంలో బి.జే.పి.పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఇంటింటికి పంపిణీ చేశారన్న కోటప్రోలు కృష్ణ

నమస్తే హైదరాబాద్ : జాతీయ జెండాలను ముదినేపల్లి మండలంలో బి.జే.పి.పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఇంటింటికి పంపిణీ చేశారన్న కోటప్రోలు కృష్ణ కైకలూరు నియోజక వర్గ ఎం.ఎల్.ఏ. కామినేని శ్రీనివాస్ ఆదేశానుసారం ముదినేపల్లి మండలం లో ఏలూరు జిల్లా మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి కోటప్రోలు కృష్ణ సూచనలతో మండలాధ్యక్షురాలు సత్యవోలు నాగలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో బి.జే.పి.కుటుంబ సభ్యులందరూకలసికట్టుగా తమతమ పరిధిలలోని అన్ని గ్రామాలలో జాతీయ జెండాలను హోర్ ఫుర్ తిరంగా అభియాన్ కార్యక్రమం లో భాగంగా ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండా ఎగురవేయాలని కోరుతూ,జాతీయ జెండాలను పంపుతున్నారు.

ఈ రోజు జిల్లా బి.జే.పి.పార్టీ కార్యవర్గ సభ్యులు బి.బి.వి.నరసింహారావు,ముదినేపల్లి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కొల్లిపర నాగరాజు ముదినేపల్లి లోని 1వార్డ్ లోగల డాక్టర్ మనోజ్ గృహమండు మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి దేశ ప్రధాని మోడీ పిలుపు మేరకు హోర్ ఫుర్ తిరంగా అభియాన్ కార్యక్రమం లో భాగంగా అమరావతి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ అంబుల వైష్ణవికి,డాక్టర్ మనోజ్ లకు జాతీయ జెండాలను అందించారు ముదినేపల్లి మండలములో అన్ని గ్రామాలలోనూ బి.జే.పి.పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు జాతీయ జెండాలను ఇంటింటికి వెళ్లి అందిస్తున్నారని, ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండా ఎగురవేశి భారతదేశ ఐక్యతని చాటిచెప్పాలని తెలియచేస్తున్నామన్నారు.



కోదాడ సబ్ స్టేషన్ సందర్శించిన కోదాడ ఎమ్మెల్యే ఉత్తమ్ పద్మావతి రెడ్డి



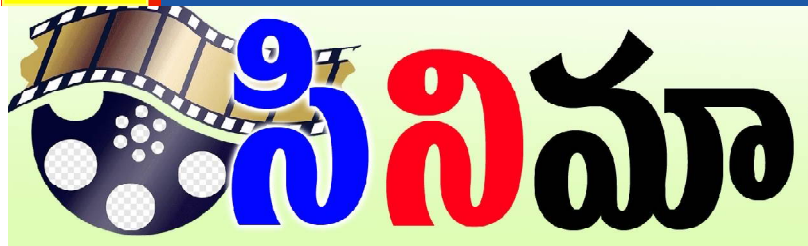
నమస్తే హైదరాబాద్ : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజక వర్గం శాసనసభ్యురాలు శ్రీమతి ఉత్తమ్ పద్మావతి రెడ్డి గారు గత మూడు రోజుల నుండి ఎడతెరప లేకుండా కురుస్తున్న వర్షంను సైతం లెక్కచేయకుండా ఈ పరిస్థితుల్లో నా నియోజకవర్గ ప్రజలు క్షేమంగా ఉండాలని వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండాలని సహృదయంతో ఆలోచించి గురువారం కోదాడ పట్టణ కేంద్రంలో గల సబ్ స్టేషన్ ను సందర్శించి విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం జరగకుండా చూడాలని, భారీ వర్షాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై సంబంధిత ట్రాన్స్మి అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించినారు. సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ప్రకృతి వైఫల్య రీత్యా గత మూడు రోజులగా కొనసాగుతున్న తుఫాన్ ను దృష్టిలో ఉంచుకొని మీరు ఎంత రిస్కైనా తీసుకొని మిమ్మల్ని మీరు కాపాడుకొనుమ ప్రజలకు కరెంటు సమస్య రాకుండా నిత్యం 24 గంటలు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ, ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తూ, కోదాడ మరియు పట్టణ పరిసర గ్రామాలకు మీ వంతు సహాయ సహకారాలు, అందించగలరని ట్రాన్స్మి అధికారులను మరోసారి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ అధికారులు, పట్టణము చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు, మాజీ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్, కోదాడ పట్టణ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జండా ఎగురవేయండి అమరావతి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ అంబుల వైష్ణవి

నమస్తే హైదరాబాద్ : ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జండా ఎగురవేయండి అమరావతి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ అంబుల వైష్ణవి భారత దేశ ఐక్యతను చాటి చెప్పేందుకు ప్రధాని మోడీ పిలుపు మేరకు ఏ.పీ. సీ.ఏం. చంద్రన్న ఆదేశానుసారం రాష్ట్ర ప్రజలు అందరూ ఒక్కటిగా కలిసి తమ తమ నివాస ప్రాంతాలలోని గృహాలపై జాతీయ జెండాని ఎగురవేద్దాం అని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఎంతో కృషి చేస్తున్నాయని,అభివృద్ధిలో ఆంధ్రరాష్ట్రం గాడి తప్పినదని, ఆంధ్రరాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసి, పేదరికం లేని నవ సమాజ స్వాంధ్ర నిర్మాణం కోసం మన రాష్ట్రం, మన భావి తరాలకు అభివృద్ధి కోసం పునాదిగా మన వంతుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ నిర్మాణంలో భాగంగా

మన వంతుగా 116 రూపాయలుని ప్రతి ఒక్కరు తమ విధిగా ప్రభుత్వానికి అందించి నవ్యాంధ్రాన్ని నిర్మించి ప్రపంచ దేశాలలోనే మన రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందిన రాష్ట్రంగా,ఆదర్శంగా నిలవాలని, తెలుగింటి ఆంధ్రుల ఆదపడమగా కొరుతున్నానని మీ వంతుగా సహాయం అందించాలని బి.జే.పి.కుటుంబ సభ్యులకి కూడా తెలియపర్చాలని కోరారు ఈ రోజు జిల్లా బి.జే.పి.పార్టీ కార్యవర్గ సభ్యులు బి.బి.వి.నరసింహారావు,ముదినేపల్లి మండల బి.జే.పి.పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు జాతీయ జెండాలను ఇంటింటికి వెళ్లి అందిస్తున్నారని, ప్రతి ఇంటిపై జాతీయ జెండా ఎగురవేశి భారతదేశ ఐక్యతని చాటిచెప్పాలని తెలియచేస్తున్నామన్నారు.





ఈ నటుడు ఆ టాలీవుడ్ స్టార్ డైరెక్టర్ అల్లుడని తెలుసా?

యాదక్కర రవి శివ తేజ.. యూట్యూబ్లో షార్ట్స్ ఫిల్మ్స్ బాగా చూసే వారికి ఈ పేరు గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. సుమారు 400కు పైగా షార్ట్స్ ఫిల్మ్స్ లో నటించి మెప్పించారు రవి తేజ. ఇతని కామెడీ వంతులు, ప్రాసలకు చాలా మంది ఫ్యాన్స్ ఉన్నారు. ముఖ్యంగా యూట్యూబ్లో రికార్డులు కొల్లగొట్టిన సూర్య వెడే సీరీస్లో షణ్ముఖ్ జస్సెంట్ స్నేహుతుడు స్వామి పాత్రలో అదరగొట్టాడీ యాదక్కర. ప్రస్తుతం వెడే సీరీస్ లు చేస్తూనే మరోవైపు సినిమాల్లో నటిస్తున్నాడు రవి శివ తేజ. ఆ మధ్యనే 'నేను స్కూడెంట్ సర్', 'ఉస్మాన్' సినిమాల్లో మెరిసిన అతనికి సోఫల్ మీడియాలోనూ మంచి ఫ్యాన్స్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. సినిమాలు, వెడే సీరీస్ ల నంగలి పక్కన పెడితే.. రవి శివ తేజ శ్యామల అనే అమ్మాయిని ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్నాడు. జీవితో పరిచయమైన రవి, శ్యామల మొదట మంచి స్నేహితులయ్యారు. ఆ తర్వాత ఇద్దరి మనసులు కలవడంతో ప్రేమికులుగా మారారు. అయితే శ్యామల టాపీవుడ్ కు చెందిన ఒక స్టార్ డైరెక్టర్ కూతురు కావడంతో తన పెళ్లి జరుగుతుందా? లేదా? అని రవి శివ తేజ భయపడ్డాడు. కానీ శ్యామలనే డైరెక్టర్ చేసి తన ఇంట్లో వాళ్ళను ఒప్పించింది. అలా ఇరు కుటుంబ సభ్యుల అనుమతితో పెళ్లిపీటలెక్కారు రవి శివతేజ, శ్యామల. ప్రస్తుతం వీరిద్దరూ హ్యాపీగా లైఫ్ ను లీడ్ చేస్తున్నారు. మరి ఇంతకీ ఈ నటుడి భార్య ఎవరి కూతురో తెలుసా? గతంలో న్యాయంవరం, నువ్వే కావాలి, మన్మథుడు, నువ్వనాకు నచ్చావ్, జై చిరంజీవ్, మల్లీశ్వరి, ప్రేమ కావాలి వంటి నూపర్ హిట్ సినిమాలు తెరకెక్కించిన కే. విజయా్ భార్య. కాగా శ్యామలతో ప్రేమ, పెళ్లిపై ఒక ఇంటర్వ్యూలో రవి శివతేజ మాట్లాడుతూ.. ' నేను సినిమా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన మొదట్లో చాలా ఇబ్బందులు వడేవాడిని. నేను కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు శ్యామల అండగా నిలిచింది. అయితే నా మధ్య ప్రేమ మొదలయ్యే నాటికి అనేక డైరెక్టర్ విజయ భార్య కూతురిని కూడా చూశా తెలియదు. అసలు విషయం తెలిశాక మా పెళ్లి జరుగుతుందా లేదా అనే భయం వట్టుకుంది. అయితే ఎన్ని ఇబ్బందులు, సమస్యలు వచ్చినా శ్యామలనే తన కుటుంబ సభ్యులను ఒప్పించి నన్ను పెళ్లి చేసుకుంది' అని చెప్పుకొచ్చాడు.



గట్ హెల్త్.. మన ఆరోగ్యం దీనిపైనే డిపెండ్ అవుతుంది..!

మనం తీసుకునే ఫుడ్ మన హెల్త్ పై చాలా ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. ముఖ్యంగా గట్ హెల్త్ బాగుంటేనే మిగతా ఆరోగ్య విషయాలు బాగుంటాయి. గట్ హెల్త్ అంటే కేవలం పేగుల ఆరోగ్యం మాత్రమే కాదు. ఇది మన డైజెస్టివ్ సిస్టమ్, ఇమ్యూనిటీ వవర్, మలబద్ధకం, గ్యాస్ లాంటి (ఫ్రాబ్లమ్) లేకుండా ఉండడాన్ని సూచిస్తుంది. గట్ హెల్త్ ఎందుకు ముఖ్యం..?

ప్రతి ఒక్కరిలో జీర్ణవృద్ధుల ఒకేలా ఉండదు. కొందరికి కొన్ని ఘట్ట వదతాయి. మరికొందరికి అవే ఘట్ట ప్రాణమ్మ క్రియేట్ చేస్తాయి. అందుకే ఒకరి జీర్ణవృద్ధులను మరొకరితో పోల్చడం కరెక్ట్ కాదు. మనం తీసుకునే ఘట్టలో ఉండే స్కూట్రీయోల్స్ మన పేసులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. ఒకవేళ రాంగ్ మైక్రోబైయోలజీలో మంచి బ్యాక్టీరియా సంఖ్య తగ్గి గట్ట సంబంధిత ప్రాణమ్మ వేదలవుతాయి.

గట్ల హెల్త్ బాల్డన్ తెలివీ సైన్స్
మీకు చిన్న వసులతో అవసరం, నీరసం, చిరాకుగా ఉండటం, తక్కువగా తిన్నా కడుపు నిండినట్లు అనిపించడం లాంటివి ఉంటే.. అది మీ గట్ల హెల్త్ నరికా లేదని సూచించవచ్చు. మీ ఫిజికల్ హెల్త్ మీ గట్ల హెల్త్ పైనే డిపెండ్ అవుతుంది. అందుకే హెల్త్ను కాపాడుకోవాలి గట్ల హెల్త్కు బెనిఫిట్ చేసే ఫుడ్స్ను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. గట్ల హెల్త్ను మెరుగుపరచే ముఖ్యమైన ఫుడ్స్ గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ప్రైవేట్ షాపు
ప్రైవేట్ షాపు ఈజీగా జరగాలంటే ప్రైవేట్ చాలా అవసరం. ఇది కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ ను
ఇవ్వడమే కాకుండా.. ఉబ్బసం, మలబద్దకం, గుండెల్లో మంట లాంటి సమస్యలను



తగ్గిస్తుంది. వండ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, గింజలు.. ఇవన్నీ ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్.

పురియదెట్టిన పుడ్న్
 ప్తెయిల్ చేసిన పుడ్న్లో సహజంగా తయారయ్యే ప్రోటయాక్స్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది బాడిలో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంపతుంది. పెరుగు, మజ్జిగ, ఇడ్లీ వంటి, దోత వంటి లాగా పుడ్న్ మంచి బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి సాయపడతాయి. ఇది గట్ల హెల్త్ ను బాగా మెరుగుపరుస్తాయి.

ఉదయాన్నే నానబెట్టిన బాదం తింటే బంపర్ బెనిఫిట్స్..



96బాదం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని భావిస్తారు. కానీ, వాటిని తినడానికి సమయం, సరైన పద్ధతి తెలుసుకోవటం తప్పనిసరి అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు.. బాదం పప్పులు ఎప్పుడూ నానబెట్టిన తర్వాత, ఖాళీ కడుపుతో తినాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో నోటి లోపల చాలా ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. ఇది బాదంను జీర్ణం చేయడంలో, ప్రయోజనాన్ని పొందడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక రోజులో 20 నుండి 30 గ్రాముల బాదం గింజలను తినవచ్చని సూచనలున్నాయి. ఈ దయాన్నే బాదంపప్పులు తినటం వల్ల కలిగి వచ్చేనానానాలోట్ ఇక్కడ తెలుసుకుందాం97బాదం పప్పు పోషకాలకు నిలయం. వీటిని తినడం వల్ల ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ %బి%, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, విటమిన్ %డి%2, భాస్వరం, రాగి లభిస్తాయి. ఇవి మెదడు, కండరాలు, కడుపు మరియు గుండెకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బాదంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి పనిచేస్తాయి. ఈ ఒత్తిడి కణాలను దెబ్బతీస్తుంది. దాదాపు అన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల అభివృద్ధిలో పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కాన్సర్ కలిగి విటమిన్, ఇది జున్ను, చర్మం, రోజువారీ చాలా అవసరం.

ఉదయాన్నే బొప్పాయి తింటున్నారా..?

ప్రతిరోజూ ఉదయం లేవగానే బొప్పాయి పండు తింటే మీ లివర్ కు చాలా మంచిదని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. బొప్పాయి పండు మీ లివర్ ను డిటాక్సిఫై చేసేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్నారని వారికి బొప్పాయి పండు ఒక వరం అనే చెప్పవచ్చు. బొప్పాయి పండు తింటే ఇందులోని ఫైబర్ వల్ల పేగుల్లో కదలికలు జరిగి మలబద్ధకం నువ్వు తగ్గిపోతుంది. షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు తినగలిగే పండ్లలో బొప్పాయి ఒకటి. బొప్పాయి పండులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే డయబిటీస్ ఉన్నవారు సైతం ఈ పండును తినవచ్చు.

బొప్పాయి పండులో పుష్ట మొత్తంలో సామ్యబుల్ ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే ఫైబర్ మీ కొవ్వును కరిగించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే పొటాషియం రక్తంలో ఉండే సోడియం నిలువలను తగ్గిస్తుంది. ఇలా చేయడం ద్వారా బ్లడ్ ప్రెషర్ కంట్రోల్ అవుతుంది. బొప్పాయి పండును తినడం వల్ల థైరాయిడ్ సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. ముఖ్యంగా హైపర్ థైరాయిడిజం తగ్గించుకునే అవకాశం లభిస్తుంది. బొప్పాయి పండును మీరు తినడం వల్ల మెకాథాన్ నొప్పుల నుంచి కూడా బయటపడవచ్చు. ఎందుకంటే బొప్పాయిలో ఉండే యూరిక్ ఆసిడ్ సుమేటరీ గుణాలు మీ శరీరంలో వాపుని తగ్గిస్తాయి. తద్వారా నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఎవరైతే మొలల వ్యాధితో బాధపడుతున్నారో వారికి బొప్పాయి పండు ఒక వరం. బొప్పాయిలో ఉండే ఫైబర్ మొలలను తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. బొప్పాయి పండులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తింటే జీర్ణక్రియకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అయితే కొందరూ బొప్పాయి ఖాళీ కడుపుతో తినాల్సిన చెబితారు. బొప్పాయిలో వపైనే అనే ప్రత్యేక ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో ఎంజైమ్లు బీటా-కెరోటిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కాలేయం ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తాయి. శరీరం డిటాక్స్ ప్రక్రియ ఉదయం పూట చాలా చురుగ్గా ఉంటుంది. బొప్పాయి ఈ ప్రక్రియలో సహాయపడుతుంది.

ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నారోగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.బొప్పాయి పండును చాలా మంది ఇష్టపడతారు. ఎంతో రుచిగా ఉండే ఈ పండు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అయితే చాలా మంది బొప్పాయి పండును ఇష్టపడతారు కానీ, దాని గింజలను వడస్తారు. అయితే చాలీ గింజలు కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైనవి. ఇవి సాధారణంగా తినకపోవచ్చు, కానీ అవి కొన్ని ఆయుర్వేదమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కలిగిస్తాయి. ఈ గింజలల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఇతర ఆహార ఔషధాలు ఉన్నాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యాన్ని పెంచేందుకు సహాయపడతాయి. మరి, బొప్పాయి గింజలు తినడం వల్ల కలిగి కొన్ని ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాల



గురించి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.2.శరీరంలో విషపదార్థాలను తొలగించడం:
బొప్పాయి గింజలు డీటాక్సిఫైయింగ్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిలో ఉండే
అనం, ప్రత్యేక రసాయనాలు, యాంటీ-ఆక్సిడెంట్ల వలన శరీరంలో ఉన్న టాక్సిన్స్
తొలగించబడతాయి. తద్వారా రక్తం శుద్ధి చేయబడుతుంది.

3. వూడరు అరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం:
బొప్పాయి గిజలలో ఉండే ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, ఇతర పోషకాలు గుండెకు మేలు చేస్తాయి. ఇవి చెరు కొలిస్టరాల్ను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే వేలం కొలిస్టరాల్ను పెంచతాయి. దీని వలన వూడరు సంబంధిత వ్యాధుల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు.

4. అవార్డు (కేస్నర్) నిరోధక లక్షణాలు:
బొప్పాయి గింజల్లో ఉండే కౌస్టో రసాయనాలు కేస్నర్ ను నిరోధించే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అవి కౌస్టోస్టెన్ న్యూక్లిండ్ ను ఉత్పత్తులను సశీలపజేస్తాయి. కౌస్టో అధ్యయనా ప్రకారం ఈ గింజలు కౌస్టోస్టెన్ సెల్స్ ను అడ్డుకుంటాయని ధ్రువీకరించాయి.

5. లివర్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం:
బొప్పాయి గింజలు లివర్ ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి. ఇవి లివర్ డిటాక్సిఫికేషన్ కు సహాయపడతాయి. అలాగే మంట తగించడంలో కూడా మేలు చేసాయి.

6. బైడ్ షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రించడం:
బోప్పాయి గింజలు మధుమేహం ఉన్నవారికి చాలా ఉపయోగకరమైనవి. ఈ గింజల ఇన్సులిన్ స్థాయిలను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. కొంతమంది ఆర్థరైటినానూ సూచించినట్లుగా వీటిని తినడం వల్ల రక్తంలో సక్రమ స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. ఉంటాయి.

