

మీ గళం..మో కళం... టీ

నామస్తే హైదరాబాద్

NAMASTHE HYDERABAD

రంగారెడ్డి

శనివారం

02-08-2025

తెలుగు దిన పత్రిక

RNI No: APTEL/2012/45237

RangaReddy | Saturday | 02-08-2025

సంపత్తి : 14 | Volume :14

సంచిక :57 | Issue:57

పేజీలు :8 | Pages:8

వెల : 3 రూ | Cost : 3

విలేకరులు కావలేను

నిత్యహతంగా వెలువడుతూ
విశేష ప్రజాభరణ పొందుతున్న
నమస్తే హైదరాబాద్
తెలుగు దిన పత్రికకు
తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అన్ని
జిల్లాల మండల కేంద్రాలలో
విలుకులు కావలెను.

సీసియూర్లకు ప్రాధాస్థం
కొత్తవారికి లపకాశం
Ph: 9912580066



ప్రభుత్వం నెక్క స్వర్ణ బిట్... అంతఃస్థితిల్లా అంతఃస్థితిల్లా

రేవంత్ కు చేఱన కాశేశ్వరం కమిషన్ లిఫోర్మ..

తెలంగాణలో కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఎప్పుడూ హార్ట్ టాప్లేస్. ఈ ప్రాజెక్టులో ఎంతో అవస్తి జిరిగిందని.. ఎన్నో కోట్లు చేతలు మారాయిని గతంలో కాంగ్రెస్, బీఐపీలు అంచించాయి. నరిగ్రా ఆసంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు మేడిగ్రూ బ్యారేచీ కుంగడం విమర్శలకు తావిప్పడుతో.. పాటు ప్రాజెక్టుపై అనుమాయలు రేకెంచింది. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ అభికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే కాశేశ్వరంలో జరిగిన అవస్తిచై విచారణకు ఆదేశింది. దాంతో కీసీ ఫోర్స్ కమిషన్ విచారణ చేపర్చింది. ఎట్లోకలు విచారణకు హూర్చవడంతో నివేదిక ప్రభుత్వానికి చేంది. గురువారం నివేదిక నీటి పారుదల శాఖ ముఖ్య కార్బూర్టర్లు

రాహుల్ బోహుకు కమిషన్ అందిస్తింది. ఇవాళ ఈ నివేదిక సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వద్దకు చేరింది. ఉపమయ్యమంత్రి భట్టి వికమార్గ మంత్రులు ఉత్తుమ్ కుమార్ రెడ్డి, బోంగాలేటి శీనివాన్ రెడ్డి సమక్షంలో అభికారులు సీఎంకు నివేదికను అందజేశారు. ఈ క్రమంలో నివేదికను అధ్యయనం చేసి పూర్తి సారాంశాన్ని తెలిపేందుకు ప్రభుత్వం ఓ కమిటీని నియమించింది. ఈ కమిటీలో సీటిపారుదల శాఖ సిక్రెటరీ, న్యాయ శాఖ సిక్రెటరీ, జీవిసీ సిక్రెటరీ సఫ్టులూగా ఉంచారు. కమిటీ నివేదికను అధ్యయనం చేసి పూర్తి సారాంశాన్ని ఈ నేల రాష్ట్ర కేంద్రించకు సమర్పించునది. మరోపై మంత్రులు, సీవెంటో నీటి పారుదల శాఖ ముఖ్యమాని అందించింది.

సమావేశమయ్యారు. కాశేశ్వరం కమిషన్ నివేదికపై చర్చించారు. మేడిగ్రూ, అన్నారం, సుందిత్ బ్యారేచీలకు సంబంధించి.. డీపీఎర్ మొరులు.. మేడిగ్రూ కుంగడం వరకు ఎప్పుడు ఏం జిరిగింది..? ఎప్పుడు అనే విషయాలును కమిషన్ నివేదికలో ఓంపాపరిచినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో నివేదికపై ఏ విధంగా ముందుకెళ్లాలన్నదానై సీఎం రేవంత్ చేరింది పూర్తిగా. ఈ కమిటీ నివేదికపై ఏ విధంగా ముందుకెళ్లాలన్నదానై సీఎం రేవంత్ చేరింది. ఈ కమిటీలో సీటిపారుదల శాఖ సిక్రెటరీ, న్యాయ శాఖ సిక్రెటరీ, జీవిసీ సిక్రెటరీ సఫ్టులూగా ఉంచారు. కమిటీ నివేదికను అధ్యయనం చేసి పూర్తి సారాంశాన్ని ఈ నేల 4న రాష్ట్ర కేంద్రించకు సమర్పించునది. మరోపై మంత్రులు, సీవెంటో నీటి పారుదల శాఖ ముఖ్యమాని అందించింది.

మీలింగ్ మినిస్ట్రులు ప్రభుత్వం నుంచి తెప్పించుకుని మరి పరిశీలించింది. ప్రమాణగా మూడు అంశాలును కమిషన్ నివేదికలో ప్రస్తావించింది. డిజెన్లో మార్గులు, నొర్మల్ లోపాలు, ఆర్థికపరమైన అంశాలపై నివేదిక నివేదికలో ప్రస్తావించింది. భారత విధానాగం అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైశ్వర్ శక్రవారం నాిక్రికడ మీదియా సమావేశంలో మార్గులుతూ.. భారత్-అమెరిక దేశాల భాగస్సుమ్మాం అనేక మార్గులు, సప్ట్యూను ఎచ్చర్యాదని విశ్రయాలు ఉంటాయిని తేస్తాడు. అందుకు అనుగుణంగా నీటి ప్రభుత్వం వెద్దల మార్గుల ముఖ్యమాని అందించింది. భారత్-రష్యా సంబంధాలపై మార్గులుతూ.. రండు దేశాల మధ్య నిలకడైన సంబంధాలు ఉన్నాయిని, కాలపరీక్షకు నిలివిన భాగస్సుమ్మాం తమదన వెప్పారు. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా తమ నిర్మయాలు ఉంటాయిని దేశ ఇంధన ప్రయోజనాలు కాపాడుకోవడంలో భాగాగా అంతర్జాతీయ మార్గులు అన్నార్థే అత్యుత్సంగా ఉన్న వాయిదా అంపిక చేసుకుని భారత ముందుకెత్తుంటాడని చెప్పారు.

మూడుదినీ: భారత్-రష్యా సుంబంధాలు విధించడంతో పాటు రష్యా నుంచి చమారు దిగుమతి చేసుకోవడపై అమెరిక అధ్యక్షుడు దొన్స్ల్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై భారత అచితుచీ స్వందించింది. ఆ రండు దేశాల పత్రపైన ఆర్డిక వ్యవస్థంటా ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై చెప్పారానికి ఏపీ లేదని భారత పేర్కొంది. ముఖ్యమాని వెజిండాపైనే తమ రెండు దేశాలు దృష్టి సారించాయని, అదే విధంగా రష్యా సుంచి చమారు కోస్టోలుకు భారత కట్టుడిని ఉండిని స్పష్టం చేసింది. భారత విధానాగ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైశ్వర్ శక్రవారం నాిక్రికడ మీదియా సమావేశంలో మార్గులుతూ.. భారత్-అమెరిక దేశాల భాగస్సుమ్మాం అనేక మార్గులు, సప్ట్యూను ఎచ్చర్యాదని తెలిపారు. అందుకు అనుగుణంగానే ముఖ్యమాని వెజిండాపైనే తామ దృష్టి ప్రార్థించాడని చెప్పారు. భాగస్సుమ్మాం కొనసాగుతుందని చెప్పారు.

బలగం బృందానికి కేటీఅర్ అభినందనలు



స్వాధీనం చేసుకుంటాం

ఆక్రమణలకు గురైన నీటిపారుదల శాఖ భూములశ్రీంభీ యుద్ధ ప్రాతిపదికన స్వాధీనం చేసుకుంచుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల పరిక్రమ పై కొండ్రోపై ఉండుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల సమీక్ష నిర్వహించుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల పరిక్రమ పై కొండ్రోపై ఉండుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల సమీక్ష నిర్వహించుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల పరిక్రమ పై కొండ్రోపై ఉండుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల సమీక్ష నిర్వహించుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల పరిక్రమ పై కొండ్రోపై ఉండుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల సమీక్ష నిర్వహించుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూముల పరిక్రమ పై కొండ్రోపై ఉండుటాం యీటి అంతర్జాతీయాలు నీటి పారుదల శాఖ భూ

జీసులపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖ్యత నివసిస్తూ నేడు ఇందిరా పార్క్
ధర్మ చౌక్ వద్ద నిర్వహించే ధర్మాను జయప్రదం చేయండి

- ೧- ರಾಷ್ಟ್ರ ಬಿಜೆಪಿ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಎನ್‌ವೆನ್‌ಎನ್ ಪ್ರಭಾಕರ್ ಪಿಲುವು
 ೨- ಮೇಡ್ಟಲ್ ಅರ್ಬನ್ ಜಿಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಪೋತಗಾನಿ ಗೋಪಾಲ್ ಗಾಡ್
 ಆಧ್ಯರ್ಯಂಲ್ ಸನ್ಯಾಹಕ ಸಮಾವೇಶಂ



వాటిగూడ సెయింట్ జోన్స్ పారశాలలో విజ్ఞాన ప్రదర్శన పలు రకాల విజ్ఞాన నమూనాలను ప్రదర్శించిన విద్యార్థులు



ఉప్పుల్, అగస్టు 1 (నమస్తే శైవరాబాద్): హంగిగూడలోని సెయింట్ జోన్స్ సెఫ్ పారశాలలో విజ్ఞాన ప్రదర్శన పుక్కవారం ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు పలు రకాల విజ్ఞాన నమూనాలను ప్రదర్శించారు. వీటిని పలు పారశాలలకు చెందిన విద్యార్థులు తిలకించారు. విజ్ఞానాన్ని పంచే విధంగా విభిన్నమైన ఆకృతులను తయారు చేసి విద్యార్థులు అభ్యరహితించారు. మాచ్, సోఫ్ట్‌ల్ ఇంగ్లీష్, సైన్స్, తదితర అంశాల్లో నమూనాలను రూపొందించారు. ఈ కార్బూకమంలో ప్రిన్సిపల్ త్రిసా ఉపాధ్యాయులు పల్లవి, శ్రీవాణి మాధవి, తదితరులు పాలోన్నారు.

కళాకారుల నృత్యాల మధ్య.. ఫలవీర బండి ఉరేగింపు

- అ-ఉప్పల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి మందముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బోనాలు



ఉప్పల్, ఆగస్టు 1 (నవమ్మే ప్రాదురాబాద్): ఉప్పల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి మందముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఫలపోరం బండి షట్కెగింపు ఫునంగా జరిగి.

జరిగింది.
మహంకాళి భోనాలను పురస్కరించుకొని గురువారం ఉప్పుల్ లో ఎంపీఆర్ ఆధ్వర్యంల్ నొప్పికాలు కొన్ని విషయాలను అందించాడు. ఇంకా కొన్ని విషయాలను అందించాడు.

కళాకారులు పలు దేవతా మూర్తుల వేషాధారణతో చేసిన సృత్య ప్రదర్శనలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఇదే కాకుండా కాశీ నుండి వచ్చిన అఘోరాలతో ప్రత్యేక సందడి

ఫలహోరం బండి ఊరేగింపు, దేవతామూర్తుల వేషాధారణతో కళాకారుల ప్రదర్శనలతో

జె ఎన్ ఎన్ స్టేడియంలో తాత్కాలికంగా ఏర్పాటు చేయనున్న స్టోర్స్, కం సెంటర్ అఫ్ ఎక్స్‌లెన్స్ తరగతుల వసతులను ఉపాయాలు వాయిదాలు కలిగేవారు. కమెన్టర్ కవిసత్తవ రేస్‌గ్రాం ఈ కవిప్రాణిల్లించిన వసన హేట్ ఉపాయే కేంద్ర వారఘాయ



କାଂగ୍ରେସ ଲୀ ଭାରୀଙ୍କା ଚେଲକଳୁ....

పలు పార్టీల నాయకులు స్వచ్ఛందంగా కాంగ్రెస్ సభ్యులు నీడకరణ



బొల్లేపాక సంపత్త నీ పరామర్శించిన
మాజీ ఎమ్మెల్చే తాటికొండ రాజయ్య



ధర్మసాగర్ (నమస్తే ప్రాందరాబాద్) : ధర్మసాగర్ మండలం తాటికాయల గ్రామంలో బీ ఆర్ ఎన్ పార్టీ యువ నాయకులు బోల్లేపాక సంపత్త ఇటీవల శస్త్ర చికిత్స జరిగి ఇంటి వద్ద విత్తాంతి తీసుకుంటూ ఉండగా తెలంగాణ రాష్ట్ర తొలి ఉప మయ్యామయిత్తి వర్షాలు సేషన్ ఘనవ్యాప్తి మాజీ ఎమ్మెల్చే దాక్టర్ తాటికాండ రాజయ్ వారి స్వగృహానికి వెళ్లి వారిని పరామర్చించి, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి తెలుసుకాని వైద్య పరమైన సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్బూక్రమంలో మాజీ ప్రమా ప్రతినిధులు, పార్టీ ప్రతినిధులు, పార్టీ శ్రేణులు తదితరులు పోల్చాన్నారు.

సీఎంఆర్ ఎఫ్ చెక్కు ను పంపిణీ చేసిన
ఉపుల్ నియోజకవర్గ యూత్ కాంగ్రెస్
అధ్యక్షులు ఆకారపు అరుణ్ పటేల్



గుడిబండ గ్రామంలో ఉద్ఘత



సమస్తే ప్రాదురాబాద్ : సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం కోదాడ మండలం గుడిబండ గ్రామంలో ఉద్ఘత చోలుచేసుకుంది.

మాటీ ఎంపిఫి కవితా రెడ్డి తమ స్థలాను అక్రమించిన గ్రామస్తులు అందోళనకు దొరాలు.

కోర్టు స్టేట్ ఆర్డర్ ను కూడా మాటీ ఎంపిఫి లక్ష్మి చేయడం లేదని అరోపిస్తున్నారు.

అగ్రహంతో అందోళన కారులు కవిత ఇంగీ భేటు తాటాలు వగలగాటారు.

ఘుటునా స్థలానికి చేరుకున్న పాలీసులు వివాదం సద్గుమచిగించేశీర్షికు యత్పించారు.

దాంతో అందోళనకారులు పోలీసులతో వాగ్యానికి దొరాలు.

తమ అక్రమించిన స్థలాను జ్యోంచాలని దిమాండ్ చేస్తూ అందోళన ఉర్ధుతం చేస్తున్నారు.

కాగా చీఅర్పన్ ప్రభుత్వంలో మాటీ ఎంపిఫి కవిత పోడో ఎమ్ముచ్చొ స్వచ్ఛారించారనే అరోపించినాయి.

అప్పట్లో అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని భూ కట్టలకు పాల్పడిన కవితపై విమర్శలు వచ్చాయి.

తాజాగా కవిత వ్యవహరం గ్రామంలో ఉద్ఘతకు దారించినది.

రఘు కి ఘన సన్మానం



సమస్తే ప్రాదురాబాద్ : తెలంగాణ విద్యుత్ నియంత మండలి కవిష్ఠ సభ్యులు కేరఘు కి పరిప్రాణ సమమి మరియు ఎలక్ష్మి వార్క కవిటీ జాతీయ కైర్పుక్క ద్వారా ప్రాముఖ్యంలో ఉన్న మహిళా అధ్యయన కేంద్రములు మహిళా అధ్యయనలో పుస్తగుచ్ఛం అందస్తి పథకాంక్షలు తెలిపారు.

ఈ నందర్పంగా ద్వారా కైర్పులు మాట్లాడారు తెలంగాణ విద్యుత్ వినియోగారులకుసామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని తెలుగులకు, పరిశుభ్రత కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఒక ప్రశ్న ద్వారా చేయాలు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

ఈ కార్బూక్షమంలో సంప్రదా జంరల్ మరియు వితరణాల అందస్తి కార్బూక్షమాలకు విరంతరాయంగా ఆటంకాలు లేకుండా సామ్యాప్తమ విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని కోరారు.

విద్యుత్ మండల సభ్యులు కొర్కును నియమించినాడుకు తెలిపారు.

9 సినిమా



ఎన్నాళ్లకెన్నాళ్లకు.. తిరుమల శ్రీవారి
సేవలో అలనాటి హార్సోయన్



ప్రతి రాష్ట్రంలో జీడిఎస్‌ఎల్లు తింటున్నారా..?

ଏଣ୍ଟିଟିଂଟେ ଆରମ୍ଭାନ୍ୟାନ୍ତିକ ମୁଠଚିଦାର ତୈଲପା..?

ప్రై ప్రూట్స్ లో జీడిపప్పు చాలా ప్రత్యేకమైనది. దీనికి బోలెడంత రుచి ఉంటుంది. చాలా వంటకాల్లో దీన్ని వాడతారు. పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు అందరూ దీన్ని చాలా ఇష్టపడతారు. జీడిపప్పు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. కానీ రోజు ఎంత తినాలో, ఎన్న తింటే శరీరానికి మంచి జరుగుతుందో చాలా మందికి తెలియకపోవచ్చు. ఇతర నట్టు తో పోలిస్టే జీడిపప్పుకు ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. హల్సు పాయసం, స్వీట్స్, బిర్యానీ, పులావ్ లాంటి వాటిలో దీన్ని తరచూ వాడుతాం. అయితే దీన్ని ఎక్కువగా తినడం మంచిదేనా..? ఎంత తినాలి..? అనే ప్రశ్నలు చాలా మందిలో ఉంటాయి.



ನೀತಿಗಳ ಮುಲಗಿನೆ ಬಾಂಕೀಯರು ಚೆನಿಪಂತುಂದಾ..?

114 బంతుల్కో డబుల్ సంచరీ..

వరువగా 5 సెంచల్లు.



మాంచెస్టర్ బెస్ట్లో రిపబ్లిక్ పంత్ కాలికి గాయం కావడంతో, ఈ సిరీస్లో ఇక్కణ పాల్గొనలేదు. అతని స్థానంలో ఇషాన్ కిఫ్స్ ను ఎంపిక చేయాలనే చర్చ జరిగింది. కానీ ఇప్పుడు అతని స్థానంలో తమిళనాడు వికెట్ కీపర్కు ఈ అవకాశం లభించింది. ఇంగ్లాండ్తో జరుగుతున్న టెస్ట్ సిరీస్లో భారత జట్టుకు గాయాల బెదద వెంటాడుతోంది. మాంచెస్టర్లో జరుగుతున్న నాలుగో టెస్ట్లో రిపబ్లిక్ పంత్కు కాలికి గాయం కావడంతో, చివరి టెస్టుకు అతని స్థానంలో తమిళనాడు వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్ మెన్ ఎన్. జగదీశవర్ణ ఎంపిక చేశారు. ఇది జగదీశవర్ణకు భారత టెస్ట్ జట్టులోకి తొలి పిలుపు కావడం విశేషం.

పంత్ గాయం, జట్టుకు ఎదురుదెబ్బ..
నాలుగో పెస్సు మొదటి రోజున బ్యాటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు క్రిస్ వోక్కు వేసిన బంతి తగిలి పంత్ కాలికి గాయమైంది. తీవ్ర నోపి ఉన్నపుటికీ, పంత్ రెండో రోజున బ్యాటింగ్కు దిగి అర్ధ సెంచరీ సాధించి తన పోరాట పటిమను చాటాడు. అయితే, గాయం తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో, అతను ఈ మ్యాచ్‌లో వికెట్ కీపింగ్ బాధ్యతల నుంచి తప్పుకున్నాడు. అతని స్నానంలో ద్రువ్ జార్లె కీపింగ్ చేశాడు. స్నానింగ్లో పంత్కు కాలి బొటనవేలుకు ప్రాక్స్‌ర్ అయినట్లు తేలింది. దీంతో అతను మిగిలిన సిరీస్కు

భారత జట్టు వైన్ కెప్పెన్, కీలక వికట్ కీపర్-బ్యాట్స్‌మెన్ అయిన పంత్ లేకపోవడం జట్టుకు పెద్ద లోటు. అతను సిరీస్‌లో ఇప్పటికే రెండు సెంచరీలు, మూడు అర్థ సెంచరీలు చేసి భారత బ్యాటీంగ్‌కు వెన్నెముకగా నిలిచాడు. ఇషాన్ కిఫ్ఱన్ కూడా చీలమండ గాయం కారణంగా అందుబాటులో లేకపోవడంతో, సెల్కెక్టర్లు ఎన్. జగదీశన్ వైపు మొగ్గు చూపారు.

జగదీశవరు అధ్యాత అవకాశం..
 29 ఏళ్ల ఎన్. జగదీశ దేశీయ క్రికెటర్లో తమిళనాడు తరఫున నిలకడగా రాణిస్తున్న
 వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్‌మెన్. ఘన్-కాస్ క్రికెటర్లో అతని రికార్డు ఆకట్టుకుంటుంది.
 ఏడు - ఏడు 52 కాపుల్లో 17.50 కాపుల్లో 2.272 కాపుల్లో

ఘన్స్-క్లాన్ క్రిటెం: 52 మ్యాచ్లులో 47.50 సగటుతో 3,373 పరుగులు.
 సెంచరీలు: 10
 అర్ధ సెంచరీలు: 14
 గత రంజీ బ్రోఫీ సీజన్లలో, జగదీశవ్ తమిళనాడు తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన అటగాడిగా నిలిచాడు. ఎనిమిది మ్యాచ్లలో 56.16 సగటుతో 674 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో రెండు సెంచరీలు, ఐదు అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. వికెట్ కీపర్లలో విదర్భకు చెందిన ఆక్షయ్ వద్దర్ మాత్రమే అతనికంటే ఎక్కువ పరుగులు చేశాడు. జగదీశవ్ కు భారత జట్టులోకి ఈ పిలుపు అకస్మాత్తుగా రాలేదని, గత రెండు-మూడు సంవత్సరాలుగా అతను “టార్టెబెడ్ ప్లేయర్స్ లిష్ట్”లో ఉన్నాడని స్వయంగా తెలిపాడు. %చెంబ్యాగాలో ఇతర టాప్ వికెట్ కీపర్లతో కలిసి శిక్షణ పొందానని, అంతర్జాతీయ అవకాశాల కోసం తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని చెప్పాడు. ద్రువ్ జారెల్ జట్టులో ఉన్నపుట్టికి, జగదీశవ్ కు అంతర్జాతీయ టెస్ట్ అరంగీట్రుం చేసే అవకాశం వస్తుందా అనేది ఆస్తికరంగా వూరింది.

ప్రివెట్ పంత్కు గాయం కావడం భారత జట్టుకు ఒక నష్టం అయినప్పటికీ, ఎన్. జగదీశ్వన్కు ఇది ఒక పెద్ద అవకాశం. దేశీయ క్రికెట్లో తన నిలకడైన ప్రదర్శనతో అందరి ధృష్టిని ఆకర్షించిన జగదీశ్వన్, ఈ అవకాశాన్ని ఎలా సద్గునియోగం చేసుకుంటాడో చూడాలి. భారత జట్టు ఇంగాండ్రో చివరి పేసులో ఎలా రాఫిసుందో వేచి చూడాలి.

**ఆసియా కవ్లో టీమిండియా పెదువ్యాల్
ఇదే.. భారత్, పాక్ మ్యాచ్ ఎప్పుడంటే..?**

యూఎసలో ఆనియా కవ: ఆతిద్యుమి భాంతి...!

ఆసియూ కవ 2025కు అధికారికంగా భారత ఆతిద్యుమిన్స్ట్రీప్స్‌లీకీ, భారత, పాకిస్థాన్ల మధ్య కొనసాగుతున్న రాజకీయ ఉద్ద్రిక్తతల కారణంగా మ్యాచ్లను తటస్త వేదిక అయిన యూఎశకి తరలించారు. దుబాయ్, అబుధాబి నగరాల్లో ఈ మ్యాచ్లు జరగనున్నాయి. మొత్తం 19 మ్యాచ్లు ఆడనున్నారు.

భారత జట్టు మ్యాచ్ ల వివరాలు ((గ్రూప్ స్టేజ్):
మొహినీ నశ్శి పకటించిన పెడూల్ ప్రకారం, భారత జట్టు గ్రూప్ ఏలో ఉంది. ఈ

మాప్సున నష్టి ప్రకటంబన యొల్ల ప్రకారం, భారత జాస్తి గ్రావ వల ఉదయ. ఆ గ్రావ్లో భారత్తతో పాటు పాకిస్తాన్, యూఏచ్, ఒమన్ జిస్తు ఉన్నాయి.

