





## రామంతపూర్ ఫుటున్ బాధిత కుటుంబాలకు 50 లక్షల రూపాయలు

### నష్టపరిపోరం, కుటుంబంలో ఒకరికి ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలి

- రాష్ట్ర బిజెపి ఉపాధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్చే ఎన్ వి ఎన్ ఎన్ ప్రభాకర్ డిమాండ్
- స్వచ్ఛందంగా బండ్ లో పాల్గొన్న వ్యాపారస్తులు, పార్టీలు, విద్యా సంస్థలు



**ఉపాఠీ, ఆగష్టు 19 ( నమస్తుహాదరాబాద్ ):** రామంతపూర్ ఫుటునో మృతి చెందిన బాధిత కుటుంబాలకు 50 లక్షల రూపాయలు నష్టపరిపోరం చెల్లించాలని కుటుంబంలో ఒకరికి ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ బిజెపి పార్టీ బండ్ కు పిలుపునివ్వడంతో మంగళవారం స్వచ్ఛందంగా వ్యాపార సంస్థలు, విద్యాసంస్థలు, ప్రథ్మ కార్యాలయాలు మూర్ఖిసేసి బండ్ పాటించారు. రామంతపూర్ ప్రధాన రహదారిపై రాష్ట్ర బిజెపి ఉపాధ్యక్షులు ఎన్ వి ఎన్ ఎన్ ప్రభాకర్, రామంతపూర్ కార్పొరేటర్ బండు శ్రీపాటి వెంకటరావు, హగ్గిగూడ కార్పొరేటర్ కక్కించి తేచున పారీష్, తిఱెర్వెన మల్కాల్లి పాత్రమంట ఇంగ్లొన్ రాగిడి లక్ష్మిరాణ్ణి, బిజెపి క్రెటులు ప్రెట్ ఎత్తుని.

# గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులు ‘పోలీసుల అనుమతి తప్పనిసరి తీసుకోవాలి

೧- ಉಪ್ಪಲ್ವಿಕ್ಕಾರಿಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ ನಿ. ೬ (ಎನ್‌ ಪ್ರಾಚ್ ಓ) ಕೆ ಭಾಸ್ತು



**ఉప్పుల్, ఆగస్టు 19 ( నవమస్తే హైదరాబాద్ ):** గణప్పే నవరాత్రి ఉత్సవాలకు మండపాలు ఏర్పాటు చేసేవారు తప్పనిసరిగా పోలీసుల అనుమతి పొందాలని ఉప్పుల్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎన్ హెచ్ బ్ కే భాస్కర్ సూచించారు. దీనికోసం వెట్టెల్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కోరారు. అన్న లైన్ దరఖాస్తులో అడిగిన పూర్తి వివరాలు సమర్పించాలని కోరారు. పండగను శాంతియుతంగా జరుపుకోవాలని ఆయన ప్రజలకు విజ్ఞాపి చేశారు. గణప్పే మండపాలు నిర్వహకులు పోలీసులు సూచించిన సూచనలు తప్పక పాటించి సహకరించాలని, ఉత్సవాలు పూర్తయేవరకు తమ పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని తెలిపారు. వినాయక మండపాలు నిర్మించేటప్పుడు, గణనాధులను తరలించేటప్పుడు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సిఱ భాస్కర్ విజ్ఞాపి చేశారు.

మహాత్మగాంధీ విగ్రహాన్ని ద్వసం చేసిన  
దుండగులను కలినంగా శిక్షించాలి



పూర్వికుల వారిద్ద లన మహానుబ్యాయ, జాతీయ మహాత్మాగాంధీ అని, అలాంటి మహానీయుడి విగ్రహస్ని ధ్వంసం చేయడం సరైనదని మార్గం కాదన్నారు. కొంత మంది సంఘ విద్రోహ శక్తులు మహాత్మాగాంధీ విగ్రహస్ని ధ్వంసం చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు. ప్రపంచం మొత్తం కీర్తిస్తున్నా మహానీయుడు మహాత్మాగాంధీ విగ్రహస్ని ధ్వంసం చేసిన వారిని గుర్తించి, చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఇలాంటి సంఘటనలు మళ్ళీ పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఆయనతో పాటు ఆర్యవైశ్వ సంఘం నాయకులు తదితరులు ఉన్నారు.

# జిల్లాలో బీజేపీని తిరుగులేని శక్తిలా బలోపేతం చేసాం : దుర్భాగ్యసాద్

**నమస్కే ప్రాదరూబాద్ (కూకట్ పల్లి ) :** భారతీయ జనతా పార్టీ రంగారెడ్డి (అర్చన) జిల్లా కార్యదర్శిగా నియమితులైన సీనియర్ నాయకులు కళాంణి దుర్గాప్రసాద్, నాయకులతో కలిసి మంగళవారం పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎన్. ట్రైనివాన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆయనను శాలువాతో సత్యరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ట్రైనివాన్ రెడ్డి మాటల్లాడుతూ, జిల్లా స్టాయిల్ కొత్తగా పదవులు పొందిన నాయకులు మరింత బాధ్యతగా పని చేస్తూ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని సుచించారు. అనంతరం దుర్గాప్రసాద్ మాటల్లాడుతూ, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అనుబంధ సంఘల సభ్యులందరినీ కలుపుకుని మందుకుసాగుతూ జిల్లాలో బీజేపీని తిరుగులేని శక్తిలా బలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీజేపీని అధికారంలోకి తీసుకురావడమే తమ ప్రథమ కర్తవ్యంగా పని చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గానికి చెందిన పార్టీ నాయకులు చెన్నమని ప్రపంతి, మణిభూషణ్ చారి, పలువురు జిల్లా నాయకులు కార్యకర్తలు పోల్చొనారు.



# కేసీఆర్ ఆంధ్రాయనభను విజయవంతం చేయాలి

## శేరిలింగంపల్లి బీతర్వెన్ పార్టీ శ్రేణుల పిలుపు

నమస్తే హైదరాబాద్, (శేరిలింగంపల్లి): శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం బీఆర్ఎవ్స్ కార్యక్రమ అత్యుచ్చ సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయాలనీ శేరిలింగంపల్లి బీఆర్ఎవ్స్ నాయకులు కార్పూరేటర్లు మాధవరం రోజాదేవి రంగారావు, జూపల్లి సత్యనారాయణ, మాజీ కార్పూరేటర్లు సాయిబాబా, రంగారావు లు అన్నారు. మంగళవారం మియాపూర్ లోని అతిధి బాంకెట్ హోల్ లో శేరిలింగంపల్లి బీఆర్ఎవ్స్ నాయకుల అత్యుచ్చ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ నెల 24 మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎవ్స్ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అధ్యక్షతన మియాపూర్ లోని నరేన్ గార్డెన్ లో నిర్వహిస్తున్న శేరిలింగంపల్లి బీఆర్ఎవ్స్ కార్యక్రమ అత్యుచ్చ సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ బీఆర్ఎవ్స్ కార్యక్రమ త్యాగం, కష్టపాటు, అంకితభావమే పార్టీకి బిలం. ఈ అత్యుచ్చ సమ్ముఖుని సభ ద్వారా ప్రతి కార్యక్రమకు పార్టీ భవిష్యత్తువై సృష్టత లభించనుండని, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పార్టీ బలిపేతం దిశగా కలిసి ముందుకు సాగేందుకు ఇది ఒక వేదిక కానుండని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పురుషోత్తం యాదవ్, వాలా హరీష్, మిద్దెల మల్లారెడ్డి, రవీందర్ యాదవ్, సతీష్ రావు, రవి యాదవ్, జమీర్, రోజా, కిరణ్ యాదవ్, బాబు మియా, భద్రయ్య, రాగం జంగయ్య యాదవ్, అంజమ్మ, దార్శిపల్లి నరేన్,



శామ్మట్ శ్రీనివాస్, శేరిలింగంపల్లి అన్ని డివిజన్ల ల ముఖ్య నాయకులు తదితరులు పొల్గొన్నారు.

# జవహర్ నగర్ కాలనీ శ్రీ కనక దుర్గాదేవి శీతల దేవి కాళికాదేవి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఏసీపీ



## గురుగోవింద్ సింగ్ కాలనీ లో పాదయాత్ర చేసిన కార్యార్థీటర్ వెంకట్ గౌడ.

నమస్కారాద్వాహం (కూకట్టల్లి) : ఇటీవల కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో 124 ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ ఎల్లమ్ముబండ పరిధిలోని గురుగోవింద్ సింగ్ కాలనీ లో వరద నీరు రోడ్సుపై ప్రవహిస్తూ కాలనీ వాసులకు ఇఖ్యందిగా ఉందన్న విషయం తెలుసుకున్న డివిజన్ కార్యార్థీటర్ దొడ్డ వెంకట్ గౌడ్ కాలనీ లో పాదయాత్ర చేసి సమస్యను పరిశీలించడం జరిగింది. వరద నీటి సమస్య గురించి సంబంధిత అధికారులతో ఫోన్లో మాట్లాడి వెంటనే పరిష్కరించాలని ఆదేశించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కార్యార్థీటర్ మాట్లాడుతూ గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా భారీ వర్షాలు కురవడంతో కాలనీ లలో వరద నీరు రోడ్సుపై ప్రవహిస్తూ సమస్యలు వస్తున్నాయని, వాటిని కూడా జి.ఎవ్.ఎం.సి, మాన్ సున్ మరియు పైట్రా సిబ్బంది సకాలంలో స్ఫుందించి వెంటనే పరిష్కరిస్తున్నారని అన్నారు. భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న నేపట్టుంలో ఎటువంటి ఇఖ్యందులు కలిగిన, (ఎలక్ట్రిక్ల్, రోడ్డు, డ్రైఎంజెల్, మంచి నీటి) వంటి సమస్యలు ఎడురైన, వెంటనే సంబంధిత అధికారులకు గాని, మాకు గాని, మా కార్యాలయంకు గాని సంప్రదించాలని తెలియచేసారు. అదేవిధంగా వర్షాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని లోతట్టు ప్రాంతాల పై ప్రత్యేక శర్ధ పెట్టాలని, జి పోవ్ ఎం సి అధికారులు మరియు మాన్ సున్ ఎమర్జెన్సీ టీమ్స్ , డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ఎటువంటి ఇఖ్యంది లేకుండ చూడలని తెలియచేసారు. కార్యక్రమంలో మోజెన్, కె.ళీనివాన్,



రాజుగౌడ్, పఫీ, శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు

# భవన నిర్మణ కాల్చుకులకు రావలసిన వేతనం ఇప్పించిన బిఆర్ టీఎస్ రాష్ట్ర కాల్చుక నాయకుడు రవి



**నమస్తే పైదరాద్ (కూకట్టల్లి):** శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం లోని గవిభాలి ఏరియా సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ లో గత కొన్ని రోజుల నుంచి భవన నిర్మాణ కార్బికులు, బిల్డర్ విష్పువర్ధన రెడ్డి, దగ్గర కార్బికులు దేవరం, రమేష్ చంద్ర సాహు, సంతోష్ మాత్రే, రంజిం కుమార్, యోగీబ్రం, గురు ప్రసాద్ బహే, అనే కార్బికులు గత కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి భవన నిర్మాణ పనులు చేసేవారు, కొన్ని అనివార్య కారణాలవల్ల భవన నిర్మాణం బిల్డర్ విష్పువర్ధన రెడ్డి.... ఆ ఆరుగురు కార్బికులకు గత 2021 మాడు సంవత్సరాల

# వినుకొండలో ఫోటోగ్రాఫీ దినోత్సవ వేదుకలు..





ఉపరాష్టపతి అభ్యర్థి రాధాకృష్ణకు ను  
భాకాంక్షలు ఒంగోలు పార్శ్వమెంట్  
సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులురెడ్డి



నమస్తుహాదరాబాద్ : ఎస్టియే ఉపరాష్టపతి అభ్యర్థిగా ఎంపికెర సీపి రాధాకృష్ణన్ ని రాశ్చ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నార్తెక్క, ఏపి పార్శ్వమెంట్ సభ్యుల స్వాదితీలో మర్యాదర్ఘార్వకంగా కలిశారు. ఉపరాష్టపతి అభ్యర్థిగా ఎంపికెనందుక తీడివీ తరపున స్వాకాంక్షలను తెలిపారు. మహాప్రాప్తతో పాటు పలు రాష్ట్రాలకు గపర్త్రుగా పనిచేసిన అప్పటపం రాజీయో రోజుల్లో దేశానికి సమర్పించమని సేవలు అందించానికి ఉపకరిస్తున్నది అన్నారు. క్రమశిక్షణ, పట్టుదలకు మార్పేరైన రాధాకృష్ణ తమలాంటి కొత్తతానికి అదర్ఘంగా నిలుస్తారని అన్నారు.

## రోడ్డు ప్రమాదం - ద్విచక్త వాహనదారుడు కి గాయాలు



నమస్తుహాదరాబాద్ : కనిగి రోడ్డు ఆర్ట్ర్మో కొల్పాలుయం పొగాక వేలం కేండ్రానికి మధ్యలో గత కొన్ని నెలల సుంఖ క్రిటిక్స్ పై పడ్డ రంగంం పడింది. ఆర్ అండ్ బి అధికారులు గుంతకు మరమత్తులను చేపట్టలేదు. ఇక్కడ పలుమార్గు రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగి ఊరికి గాయాలైన సంఘటనలు ఉన్నాయి. ద్విచక్త వాహనదారుడుకు ప్రమాదపాత్ర జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయాలయ్యారు. చిన్నపాలి మరమత్తుల పనులను చేయించి వాహనదారులు ప్రమాదానికి గురికండా చూడాలి ప్రజల కోరున్నారు. అధికారుల నిర్మక్కం వలన ప్రభుత్వానికి చెడ్డ పేరు వేచే అవకాశం ఉంది. ఇప్పుక్కొని అధికారులు స్థందించి గం అం తకు మరమత్తుల పనులను చేపట్టాని వాహన చౌకులు కొరుతున్నారు.

## బి.ఆర్.ఆక్స్ ఫర్ట్ విద్యార్థులకు అభినందన ఎమ్మెల్చే



నమస్తుహాదరాబాద్ : పట్టణంలోని స్కూలిక పామూరు రోడ్డు లోని వి.ఆర్.ఆక్స్ ఫర్ట్ పారశల విద్యార్థుల ఆయిల విజయవాడలోని చెన్నుపాలి రామకోటుయ్య ఇండోర్ పేటీయం ప్రాంగణంలో జరిగిన 10వ బిపెన్ ట్రైక్వాండ్ జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో ఉత్సవ ప్రదర్శన కనబలిచి పతకాలు సాధించారు. జె.రష్ట్ర్ జె.కీర్తన, సుఖియాన్ లు గోర్కు మెడల్ సాధించగా అప్రోన్ సిల్వర్ మెడల్ సాధించింది. ఈ సందర్భంగా ఆ విద్యార్థులు స్కూలిక ఎమ్మెల్చే ఇంటారి నాగేస్కురావు ప్రశ్నేంకుగా ఆభినందించారు. ఈ సందర్భంగా బి.ఆర్.ఆక్స్ ఫర్ట్ విద్యార్థుల కుటుంబాల ఎంపికీ అకుపాలి వెంకటేష్ మరియు మిత్రులు తెలిపారు.

## ఎపీలోని మరో రైల్వేస్టేషన్లో ఆగనుస్తు వందేభారత్.. ఎక్కడో తెలుసా?

ఆంధ్రప్రదేశ్ వాసులకు ట్రైల్స్కోఫ్ మరో గుడ్ న్యూ చెప్పింది. రాష్ట్రంలోని మరో ట్రైల్స్ స్టేషన్లో వందేభారత్ టెలుసు ఆపేండ్ కు నిర్మయం తీసుకుంది. ప్రైదాబాద్లోని కాచిగూడ ట్రైల్స్ స్టేషన్ మంచి బెంగళారులోని యిస్ట్రూట్స్ ప్రముఖ నిర్మయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు కూడా జారీ చేసింది. ఈ విషయాన్ని హిందూపురం ఎంపి కీ

## మనంగా మంగళ గోల త్రతము



నమస్తుహాదరాబాద్ : ఎస్టి వాసవి కన్స్కా పరమేశ్వరి దేవస్తానంలో కొవడ మాసం సంబ్రథం దేవస్తానం ఆస్తాన చండితులు రాజు స్మృతి మంగళ గోలీ త్రతము మంగళవారం జరిగింది. తదుపరి మంత్రపుష్టం తీర్చ ప్రసాదములను వినియోగం జరిగించింది. వాసవి కన్స్కా పరమేశ్వరి దేవస్తానం కమిటీ అధ్యక్షులు కోట వెంకటరు సింహం, కమిటీ సభ్యుల అధ్యక్షులో వాసవి అమృతారికి జరగవలసిన కైంకర్యములు అధ్యక్షం జరుగుతున్నాయి మనులు అతికయ్యాకీ లేదు. మహిళా భక్తులు అధిక సంబ్రథం పాల్గొని శ్రీ వాసవి కన్స్కా పరమేశ్వరి అపువారి అశీస్ ములు పొంది అమృతారికి కూడా కుటుంబములు పొందినారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోండం రామాలయం అధ్యక్షులు మురారి శేషీ వెంకట సుఖ్యాలు, దేసు శ్రీనివాసులు, తాత ఫింగీంద్ర, మొదుగు శ్రీనివాసులు, శిల్పకొల్లు కృష్ణమోహన్, గుర్పం హరిబాసు, గుర్పం అల్లారుయ్య, కనిగిపర్చ వెంకటేశ్వరు, గ్రంథి శ్రీనివాసులు, ఇమ్మడిశేష్ సుధాకర్ రావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఉచిత బన్సు ప్రయాణం ప్రభుత్వానికి భారం కాదు గంగారావు:



నమస్తుహాదరాబాద్ : ప్రభుత్వం మహిళలకు కల్పిస్తున్న ఉచిత బన్సు ప్రయాణం భారం కాదు బంగారుల బెల్లుకొండ తెలుగుదేశం పాల్గొని శీసీ సెల్ అధ్యక్షులు గుంజా గంగారావు మంగళవారం విలేకరులంతో మాటల్లారు ప్రజలు అనందించే ప్రతీ పథకాన్ని అపోశేశ చేయటమే కైఫియి వినిగా పెట్టుకొండా ని తెలివరువిజయం వంతంగా జయప్రదంగా అంధ్ర రాష్ట్రంలో అమలుపుతున్న ప్రై శక్తి పథకాన్ని చూసి కైఫియంమంతో ఓర్క్లైకపోతుండి గంగారావు ఘాటు స్వాయంలు చేయాలు ఆధార్, పాన్, కింగ్ కార్డుల లాంచివి జిర్కుసులు మరియు సాక్ష్యాలు కాదా ప్రభుత్వం అనుమతిస్తున్నది ఘాట్ రోడ్లోనా మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నది తెలియరు ట్రై శక్తి ఉత్తిష్ఠి ఉత్తిష్ఠి పథకం దిగ్విజయంగా అమలుపుతున్న ప్రై శక్తి పథకాన్ని చూసి కైఫియంమంతో ఓర్క్లైకపోతుండి గంగారావు ఘాటు స్వాయంలు చేయాలు ఆధార్, పాన్, కింగ్ కార్డుల లాంచివి జిర్కుసులు మరియు సాక్ష్యాలు కాదా ప్రభుత్వం అనుమతిస్తున్నది ఘాట్ రోడ్లోనా మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నది తెలియరు ట్రై శక్తి ఉత్తిష్ఠి ఉత్తిష్ఠి పథకం దిగ్విజయంగా అమలు అనందించే ప్రతీ పథకాన్ని అపోశేశ చేయటమే కనబలిచి పతకాలు సాధించారు. జె.రష్ట్ర్ జె.కీర్తన, సుఖియాన్ లు గోర్కు మెడల్ సాధించగా అప్రోన్ సిల్వర్ మెడల్ సాధించింది. ఈ సందర్భంగా ఆ విద్యార్థులు స్కూలిక ఎమ్మెల్చే ఇంటారి నాగేస్కురావు ప్రశ్నేంకుగా ఆభినందించారు. ఈ సందర్భంగా బి.ఆర్.ఆక్స్ ఫర్ట్ విద్యార్థుల కుటుంబాల ఎంపికీ అకుపాలి వెంకటేష్ మరియు మిత్రులు తెలిపారు.



## నూతన గృహప్రవేశ వేదుకలో.. ఆకుపాటి వెంకటేష్



నమస్తుహాదరాబాద్ : కందుకూరు టొన్ క్లోన్ భాయ్ నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో ఎంపికీసీ ఆకుపాటి వెంకటేష్, ఇండ్ నరసింహ రావు, లాండ్రిప్రతి మాల్యార్ రెడ్డి, పుష్పేల రామమార్, టెంకెం ప్రసాద



# సీ లోమ



# ఇట్లు అఫీషియల్.. అవుర జవాన్ మురళీ నాయక్ జీవితంపై సినిమా..

భారత్ %-% పొకిస్తన మధ్య జరిగిన ‘ఆపరేషన్ సింధూర్’లో తెలుగు జవాన్ మురళీ నాయక్ (22) వీర మరణం పొందిన విషయం తెలిసిందే. అంధ్రప్రదేశ్‌ని సత్యసాయి జిల్లా క్రతుతండుకు చెందిన మురళీ నాయక్ 2022లో అగ్నివీర్ గా భారత సైన్యంలో చేరాడు. ఆపరేషన్ సింధూర్ ముందు వరకు వేర్పేరు చోట్ల పనిచేసిన మురళీ నాయక్ భారత్ - పాక్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలతో కశ్యోర్ కు వచ్చాడు. ఆపరేషన్ సింధూర్ లో భాగంగా లైన్ ఆఫ్ కంట్రోల్ వద్ద పహరా కాస్తూ పాక్ సైనికుల చేపిల్ ప్రాణాలు కోల్పేయాడు. . సైనికుడిగా దేశానికి సేవ చేయాలని సైన్యంలో చేరిన మురళీ నాయక్ చిన్న వయసులోనే ప్రాణాలు కోల్పేవడం అందరిని కలిచి వేసింది. ఈ విపాదం నుంచి అతని కుటుంబ సభ్యులు ఇప్పటికే కోలుకోలేకపోతున్నారు. ఈ సేవధ్యంలో ఈ అమర జవాన్ జీవిత కథ ఆధారంగా తెలుగులో ఓ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఈ విషయాన్ని విశాన్ ఫిల్మ్ ప్రోజక్టరీ అభికారికంగా ప్రకటించింది. యంగ్ హీరో, బిగ్ బాస్ ఫేమ్ గౌతమ్ కృష్ణ ఈ చిత్రంలో మురళీ నాయక్ పాత్రము పోఛించున్నారు. తెలుగుతో పాటు తమిళ, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో ఈ బయాపిక్ ను నిర్మిస్తున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది.

కాగా కొన్ని రోజుల క్రితం గౌతమ్ కృష్ణ అమర జవాన్ మురళీ నాయక్ కుటుంబానికి లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సాయం చేశాడు. తన సినిమా సోలో బాయ్ ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ స్టేజ్ పైనే మురళీ నాయక్ కుటుంబానికి లక్ష రూపాయలు అందజేశాడు. ఇప్పుడు అదే అమర జవాన్ బయాపిక్ లో సటించేందుకు రెడీ అయ్యాడు గౌతమ్. ‘ఇది కేవలం ఒక సినిమా కాదు. ఒక రియల్ హీరో సోరీ. ఇప్పటివరకు తెలుగు సైనికుడి జీవితంపై ఒక్క బయాపిక్ కూడా రాలేదు. ఇదే తోలి ప్రయత్నం. సోలో బాయ్ సినిమా విసురల సమయంలోనే మురళీ నాయక్ కుటుంబ సభ్యులతో ఫోన్లో మాట్లాడాను. అప్పుడే ఆయన గురించి ఎన్నో విషయాలు తెలుసుకున్నాను. మురళీ నాయక్ గురించి చెబుతుంటే కన్నీళ్ళ అగలేదు. ఇతటి గొప్ప గాథన తెరపైకి తీసుకొచ్చే అవకాశం రావడం నా అద్భుతం. ఆయన తల్లిదండ్రులను అనుమతి కోరగా, వారు ఏమాత్రం అలోచించకుండా అంగీకరించారు’ అని గౌతమ్ చెప్పుకొచ్చారు.



రీజి పొద్దున్నే ఖాళీ కడుపుతో ఈ టీ  
తాగారంటే.. రీజింతా పొరా హలవోరే!

నిమ్మగడ్డి ఒక సూపర్ హెర్చ్. సరళంగా చెప్పాలంటే ఇది ప్రకృతి అదించిన అమృతం. వర్షాకాలంలో సంభవించే వివిధ జ్ఞానక్షణ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఇది దివ్యమధంలూ పనిచేసుంది. చాలా మందికి లెపన్ గ్రాన్ గురించి పెడగా తెలియదు. కానీ ఈ గడ్డిలో చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీన్ని ఇంట్లో కూడా పెంచుకోవచ్చ. దీనితో ప్రతిరోజు ఓ కప్ప టీ తయారు చేసుకుని తాగితే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చ. ఉదయం టీగా దీన్ని తాగడం వల్ల శరీరంలో ఊహించని మార్పులు రావడం మీరు గమనిస్తారు. రోజు ఉదయాన్నే ఓ కప్ప నిమ్మగడ్డి టీ తాగడం వల్ల కలిగి ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుండాం..

బరువు తగ్గడం, కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది

యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీస్ట్రైక్స్ బయల్ లక్షణాలు అధికంగా ఉండే లెమన్ గ్రాన్ అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఉదయం టీలాగా దీన్ని తాగడం వల్ల బిరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. నిమ్మ గడ్డి టీ తాగడం వల్ల పేగులో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. అంతే కాదు ఇది జీవక్రియను కూడా పెంచుతుంది. ఈ టీని రోజుకు రెండుసార్లు తీసుకోవడం వల్ల కడువు చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వును కూడా కరిగిపోతుంది.

మలబద్రకం నుంచి ఉపశమనం

రోజు ఒక కప్పు లెమన్‌గ్రాస్ టీ తాగడం వల్ల అసిద్దిటీ, గ్యాస్ట్రిచిస్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది పేగు కదలికలను సజావుగా చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు, ఇది పేగు ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది ఉబ్బరం, మలబద్ధకం, గ్యాన్ వంటి సమస్యలను నిపారిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని కాలానుగుణ ఇష్టేషన్స్ నుంచి కూడా రక్కిస్తుంది. లెమన్‌గ్రాస్ టీలో యూంటీఅక్సిడెంట్లు, యూంటీమైక్రోబియల్ లక్షణాలు పుపులంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంపై ప్రీరికట్ట్ ప్రఖావాలను తగిస్తాయి. కాలానుగుణ ఇష్టేషన్స్ ప్రమాదాన్ని తొలగిస్తాయి. అందువల్ల, ఉదయం ఖూళీ కడువుతో దీనిని తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

నిద్రలేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం

లెమన్‌గ్రాన్ టీలో యాంటి ఇన్ఫ్లూవేటరీ లక్షణాలు పుప్పలంగా ఉన్నాయి. కీళ్లలో వాపు, నొప్పిని తగ్గిస్తాయి. ఇందులో ఉండే ఫైవనాయిద్దు, ఫినాలిక్ సమ్యేళనాలు వాపు నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు, లెమన్‌గ్రాన్ టీ శరీరాన్ని విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఈ టీ తాగడం వల్ల రోజంతా అలసట దరిచేరకుండా చేసి రోజంతా శరీరాన్ని ఉఱ్ఱసంగా ఉంచుతుంది. వీటన్నిటీతో పాటు ఈ టీ మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మెదడును సడికిస్తుంది. తలనొప్పి సమస్యలను పరిష్కరించడంలో సహాయపడుతుంది. నిద్రలేమి సమస్యను తొలగిస్తుంది.

లెమన్ గ్రాన్ టీ ఎలా తయారు చేయాలంటే?

ముందుగా ఒక పాతలో ఒక కప్పు నిఱ్చు తిసుకుని వేసి చెయాలి. నిమ్మ గడ్డ కడిగి, ముక్కలుగా కోసి వేడినీటిలో కలపాలి. తర్వాత కొద్దిసేపు మరిగించాలి. టీ తయారైన తర్వాత దానిని వడకట్టి, రుచికి కొద్దిగా తేనె వేసి రోజుకు రెండుసార్లు తాగొచ్చు. ఉ దయం భూర్భు కడుపుతో తాగడం ఇంకా మంచిది.

# యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్స్‌ప్రైస్

## గుండెపోటు వస్తుందా..?



శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉంటే అది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా దీని వల్ల రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం తెట్టింపు అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకండా ఇది మన కీళ్లలో చేరి గొట్ట, మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఈ ప్రమాదాల గురించి.. అలాగే యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగినప్పుడు కనిపించే లక్షణాల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుండాం. యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగితే ఏం జరుగుతుంది..? యూరిక్ యాసిడ్ అనేది శరీరం ఘ్యారిన్ లను విచ్చిన్నం చేసినప్పుడు ఏర్పడే ఒక వ్యర్థ పదార్థం. సాధారణంగా ఇది మూత్రం ద్వారా శరీరం నుండి బయటకు పోతుంది. కానీ దీని ఉత్పత్తి పెరిగినప్పుడు లేదా శరీరం దాన్ని సరిగ్గా బయటకు పంపలేనప్పుడు అది రక్తంలో పేరుకుపోతుంది. కీళ్లలో నొప్పి.. రక్తంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు అది సూదులలాంటి చిన్న స్ఫూర్తికాలుగా మారి కీళ్లలో పేరుకుపోతుంది. దీని వల్ల తీవ్రమైన నొప్పి, వాపు వస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని గొట్ట అంటారు. ముఖ్యంగా కాలి బొఱన వేలులో నొప్పి, వాపు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కాలక్రమేణా ఈ స్ఫూర్తికాలు కీళ్లను శాశ్వతంగా దేఖాటిసాయి

**26 బంతుల్లో కంగారెత్తించిన హనుమాన్  
భక్తుడు.. వన్నెల్లో తొలిసాల లద్భుతం..**



దక్కిణాప్రికా స్టార్ స్పీన్సర్ కేశవ్ మహోరాజ్ ఆప్స్టేలియాతో జరిగిన తొలి వన్నేలో చెలలేగిపోయాడు. తన దేంజరన్ బౌలింగ్‌తో 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఆప్స్టేలియా బ్యాటుల్నసు ఆధిపత్యం చెలాయించకుండా క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతని బౌలింగ్ కారణంగా, ఆప్స్టేలియా పూర్తిగా వెనుకబడిపోయింది. కేశవ్ మహోరాజ్ కేవలం 26 బంతుల్లో ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఆప్స్టేలియా బ్యాటీంగ్‌లో తుఫాన్ ఆరంభం ఇచ్చింది. కానీ, ట్రావిన్ హెచ్ బైట్ అయిన వెంటనే, కేశవ్ మహోరాజ్ మిగిలిన ఆటగాళ్లను తన బలిపశువులా మార్చుకున్నాడు. వన్నే క్రికెట్‌లో అరుదైన ఘనత.. ఈ మ్యాచ్‌లో, కేశవ్ మహోరాజ్ మొదట మార్చున్ లాబుస్టాగ్స్‌ను అవుట్ చేశాడు. అతను ఒక పరుగు మాత్రమే చేయగలిగాడు. మహోరాజ్ అతన్ని %లూ కొండిగా అవుట్ చేశాడు. ఆ తర్వాత కామెరాన్ గ్రీన్‌ను కూడా తన బాధితుడిగా చేసుకున్నాడు. కామెరాన్ గ్రీన్ మూడు పరుగులు మాత్రమే చేసి బోల్డ్ అయ్యాడు. ఆప్స్టేలియా ఇన్నింగ్స్ 13వ ఓవర్లో పరుగుగా రెండు బంతుల్లో కేశవ్ మహోరాజ్ 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతను మొదట 5 పరుగులు మాత్రమే చేసిన జోష్ ఇంగ్లీస్‌ను అవుట్ చేశాడు. ఆ తర్వాతి బంతికే అలెక్స్ కారీకి పెవిలియిన్కు తిరిగి వెళ్ళే మార్గాన్ని కూడా మాపించాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో అలెక్స్ కారీ తన ఖాతాను కూడా తెలవల్కపోయాడు.

ఆరోన్ హార్టీనీ బైట్ చేయడం ద్వారా కేశవ్ మహోరాజ్ వన్నే పొర్చుల్లో తన తొలి ఐదు వికెట్ల రికార్డును పూర్తి చేశాడు. దీనికి ముందు, మహోరాజ్ వన్నే క్రికెట్‌లో ఎప్పుడూ ఐదు వికెట్లు పడగొట్టలేదు. ఆప్స్టేలియా ఈ మ్యాచ్‌ను చాలా బాగా ప్రారంభించింది. 7 ఓవర్లో 60 పరుగులు చేసింది. అయితే, మహోరాజ్ బౌలింగ్ చేయడానికి వచ్చిన వెంటనే, అతను మ్యాచ్‌ను పూర్తిగా దక్కిణాప్రికా వైపు మళ్ళించాడు. దక్కిణాప్రికా 296 పరుగులు..

ఆప్స్టేలియాతో జరిగిన తొలి వన్నేలో దక్కిణాప్రికా ముందుగా బ్యాటీంగ్ చేసి 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 296 పరుగులు చేసింది. జట్టు తరపున ఐడెన్ మార్క్యామ్ 9 ఫోర్మ సహాయంతో 82 పరుగులు చేయగా, కెప్టెన్ పెంబా బావుమా 65 పరుగులు సాధించాడు. మాథ్యూ బ్రిటీష్ 57 పరుగులు చేయగా, ర్యాన్ రికెల్మెన్ 33 పరుగులు చేశాడు. ఆప్స్టేలియా తరపున ట్రావిన్ హెచ్ 9 ఓవర్లలో 57 పరుగులకు నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాడు.

ఒక్క మ్యాచ్‌లోనూ చోటు  
దక్కించుకోని ఐదుగురు.

ఆసియా కవ్ 2025 కోసం భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి తన 15 మంది సభ్యుల జట్టును ప్రకటించింది. ఈ టోర్స్‌మెంట్ కోసం ఎంపిక చేసిన జట్టు అనుభవంతో పాటు యువకుల గొప్ప మిశన్‌మంగా మారింది. ఈ టోర్స్‌మెంట్‌లో జట్టును నడిపించే బాధ్యత సూర్యకుమార్ యాదవ్ చేతుల్లో ఉంటుంది. అతను కొంతకాలంగా ఈ ఫార్మాల్ట్‌లో టీమ్ ఇండియాకు నాయకత్వం వహిస్తున్నాడు. అదే సమయంలో, పథ్థమాన్ గిల్ కూడా టీ20 జట్టులోకి పిరిగి వచ్చాడు. అతను వైన్ కెప్టెన్ బాధ్యతను కూడా స్వీకరిస్తాడు. దీంతో పాటు, ఈ టోర్స్‌మెంట్‌లో ఒక్క మాయ్‌వ్ కూడా ఆడలేని ఐదుగురు ఆటగాళ్లను కూడా బీసీఎస్ ఎంపిక చేసింది.

ఆసియా కవీలో ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఆడలేని పదుగురు..  
 15 మంది నభ్యుల జట్టుతో పాటు ఐదుగురు ఆటగాళ్లను స్టాండ్ బైగా బీసీసీబి ఎంపిక చేసింది. వీరిలో ప్రసిద్ధ కృష్ణ, వాఖింగ్ న్ సుందర్, రియాన్ పరాగ్, ఫ్రువ్ జిమెల్, యశ్వి జైస్వల్ ఉన్నారు. స్టాండ్ బై ఆటగాళ్లను ప్రథాన జట్టులో చేర్చలేదు. కాబట్టి వారికి మ్యాచ్లు అడే అవకాశం లభించదు. అయితే, జట్టుకు అవసరమైతే, ఈ ఆటగాళ్లలో ఎవరినైనా ప్రథాన జట్టులోకి తీసుకోవచ్చు. అప్పుడు వారు ప్లైంగ్ 11లో కూడా భాగం కాపొచు).

స్టాండ్షబ్లె ఆటగాళ్ళు నేరుగా టోర్చుమెంట్లో పాల్గొనరు. కానీ, వారు జట్టుకు బలమైన బ్యాకవ్పగా ఉంటారు. ప్రధాన జట్టులోని ఒక ఆటగాడు గారుం లేదా ఇతర కారణాల వల్ల టోర్చుమెంట్కు దూరంగా ఉంటే, ఈ స్టాండ్షబ్లె ఆటగాళ్ళకు అవకాశం లభిస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, అవసరమైతే జట్టుకు మ్యాచ్ విస్తర్ఖగా నిరూపించగల ఆ ఐదుగురు ఆటగాళ్ళను  $\% \text{దీజిజ} \times \% \text{ స్టాండ్షబ్లెలో}$  ఉంచింది. ప్రసిద్ధ కృష్ణ తన ఫాస్ట్ బోలింగ్‌తో, వాఖింగ్స్ నుండర్ తన అల్ రైండ్ సామర్థ్యంతో, రియాన్ పరాగ్, యశ్సి జైస్యార్ తమ దూకుడు బ్యాటీంగ్‌తో, ట్ర్యూవ్ జార్లెం తన వికెట్ కీపింగ్, బ్యాటీంగ్‌తో ఎప్పుడైనా జట్టులో చేరాడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు.

2025 అసియా కవ్ కోసం టీం ఇండియా జట్టు: సూర్యకుమార్ యాదవ్, శుభ్రమన్ గిల్, అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ వర్కు, హరీక్ పాండ్యా, శివమ్ దూబ్, ఆక్షర్ పట్లెల్, జితేష్ శర్మ, జన్మహీత్ బుప్రూ, వరుణ్ చక్రవర్తి, ఆర్థ్ర్ దీవ్ సింగ్, కుళీవ్ యాదవ్, సంజు శాంసన్, హర్షిత్ రాణా, రింకూ సింగ్.



**బక్క మాయిచ్ ఆడకుండా తిరిగొచ్చేది వీళ్లే..!**

